

募集 ねんりんピックいの町 一般ボランティア募集

10月27日(日)・28日(月)に
県立青少年体育館周辺(天王)
で開催する「ねんりん
ピックソフトバレーボール交
流大会」をお手伝いしてい
ただけるボランティアを募集
します。

▼対象者

18歳以上の方(未成年者は保
護者の同意を必要とします。)
で原則2日間活動できる方

▼活動日時

10月27日(日)・28日(月)
8時～16時(予定)

▼活動場所

県立青少年体育館周辺(天王)

▼活動内容

会場でのお出迎えとお見送
り、休憩所、会場美化、弁当回
収、観光案内、写真撮影、片付
けなど

▼定員 20名程度

▼募集期間

7月31日(水)まで

▼申込方法

申込用紙に必要事項を記入
し、郵送・FAX・Eメール
などで、事務局までお申し込
みください。申込用紙は、す
こやかセンター、本庁舎・吾
北総合支所・本川総合支所・
各出張所に準備しています。

※町ねんりんピックHP

(<http://www.town.ino.kochi.jp/nenin/>)からもダウ
ンロードできます。

▼その他

・報酬はありません。
・活動場所までの交通費は自
己負担となります。
・ジャンパー・帽子・弁当を
支給します。

■申込・問い合わせ

ねんりんピックいの町実行委
員会事務局(ほけん福祉課)
すこやかセンター伊野内)

☎ 893-3818
FAX 893-1101

✉ nenrin@town.ino.kochi.jp

講座・教室 「がん予防料理教室」 開催のお知らせ

がんは日本人の死因の第1
位で、男性の2人に1人、女
性の3人に1人が、がんにな
るといわれています。そこで
今回、がんを予防するための
教室を開催します。この機会
にがんについて一緒に学びま
せんか?

▼日時

7月14日(日)
9時～13時30分
受付8時30分

▼場所

すこやかセンター伊
野 食生活改善室

▼内容・講師

・「がんを予防する」

仁淀病院長 松浦喜美夫

・「免疫力アップの食生活」

「調理実習」

管理栄養士 新谷 美智

▼参加料

500円
※エプロン、三角巾をご持参
ください。

▼主催

仁淀病院健康いきいき教室

■申込・問い合わせ

仁淀病院総務係
☎ 893-1551

講座・教室 「いやすし土佐」 教室のご案内

いやすし土佐では、健康
に関する様々な教室を開催し
ています。健康づくりや仲間
づくりに、教室に参加してみ
ませんか?

▼「大人の泳教室」(1時間)

▼対象者 医師などから運動
の中止又は制限を受けてい
ない18歳以上の方

▼日時

8月6日～9月10日
(毎週火曜日/全6回)

▼実施時間

10時半～
※15分前から受付開始です。

▼定員

30名

▼参加料

4,200円

▼講師

西原 香理氏
久保 睦氏

▼申込方法

(水泳指導員)
申込用紙に必要
事項を記入し、「いやすし
土佐」の受付に受講料金と一

緒に持参してください。

■申込・問い合わせ

いやすし土佐

☎ 852-7618

講座・教室 第5回サマーセミナー 今年も開催!

伊野商業高校では、地域の
皆さんにご好評をいただい
ている「サマーセミナー」を今
年も開催します。詳細な内容
は、次回広報と高知新聞の折
り込みにてご案内します。内
容の充実した「学び」をご提
供できるよう準備を整えてい
ますので、今年もサマーセミ
ナーにご期待、ご参加くださ
い。

▼日時

8月17日(土)～18日(日)
9時～15時(予定)

▼総講座数

70講座開講予定
(参加無料)

▼講座

三味線、ダイエット
ヨガ、陶芸、ビジネスマナー、
和菓子、ちぎり絵、英会話、
デジカメ画像、とんぼ玉、パ
ソコン講座、夏休みお助け講
座など

▼主な講師

朝日新聞出版書
籍統括 尾木和春氏、大阪観光
大学教授 中村真典氏、サント
アーティスト 松木由子氏

■問い合わせ

伊野商業高等学校

サマーセミナー実行委員会
(担当 大原・小野川)

☎ 892-0548

✉ nobuo_oohara@kt2.kochi-net.ed.jp

講座・教室 「ピラティス」 参加者募集

NPO法人いのクラブでは、
現在開催中の「ピラティス」
サークルを、入会待ちの方々
のご要望により、2部構成で
開催することになりました。
皆さんの多数のご参加をお待
ちしています。

▼対象者

18歳以上の方

▼日時

毎週月曜日(月4回)
18時～19時

▼場所

枝川コミュニティセンター

▼定員

先着20名
※会費・サークル費・保険料
などが必要になります。

▼講師

吉村 靖子氏

▼主催

NPO法人いのスポーツクラブ

▼後援

いの町・いの町教育委員会

■申込・問い合わせ

NPO法人いのスポーツクラブ
☎ 892-2315

※火・金曜日の午前中にお願
いします。