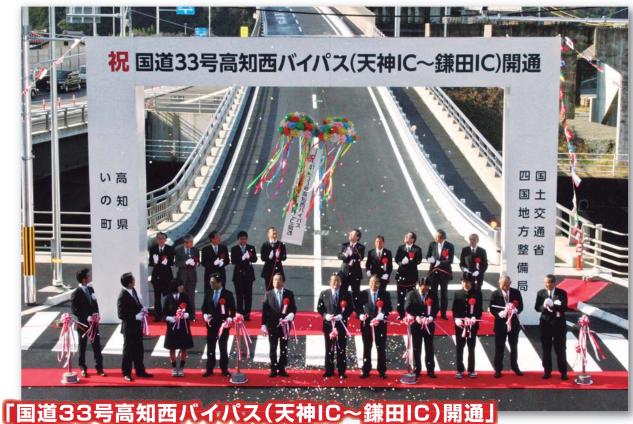


広報



いの町公式ホームページ http://www.town.ino.kochi.jp/



昨年12月22日に、天神地区と鎌田地区を結ぶ「いの大橋」が開通しました。

天神 I Cで行われた開通記念セレモニーでは、多くの町民の皆さんが集まり、開通を祝いました。 (P7に関連記事)

ねんりんピック よさこい高知2013 開催まで あと

今月の主な内容

- 2 税務課だより
- 4 南海トラフの巨大地震による震度分布・浸水津波予測について【高知県版第2弾】
- 7 地域の農作物に野生鳥獣による被害が増えています
- 8 成人おめでとう
- 高齢者への生活状況確認サービスを実施しています





犬・猫に関する相談窓口

※散歩中のフンは必ず持ち帰り 処理をしてください。

問い合わせ -

高知県中央西福祉保健所環境課

吾北総合支所住民福祉課 本川総合支所住民福祉課

- **1** 0889-22-2588
- **a** 893-1160
- **a** 867-2300
- **869-2114**



今月の納税

国保税·介護保険料·後期高齢者医療保険料8期

(住民基本台帳人口による)



いの町上下水道組合 面 090-9555-6246



問い合わせ

税 務 課 吾北総合支所住民福祉課 本川総合支所住民福祉課 ■ 893-1118 ■ 867-2300 ■ 869-2112

平成25年度町県民税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料 申告受付について

平成25年度の申告が始まります。この申告は、平成25年度の町県民税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の課税、所得課税証明などの資料となる大切なものです。申告をしなかった場合は、各種控除が認められず、ご本人に不利なことになりますので、申告書は期間内に提出してください。

■申告しなければならない方

平成25年1月1日現在いの町に在住し、かつ次のいずれかに該当する方

- ①農業、営業等の所得者で平成24年中(平成24年1月1日~12月31日)に所得のあった方
- ②給与所得者で、給与の支払者が「給与支払報告書」をいの町長に提出していない方
- ③給与所得者で年末調整をされていない方
- ④平成24年中に生命保険契約等の一時金の所得のあった方
- ⑤平成24年中に生命保険契約等に基づく年金及び損害保険契約等に基づく年金所得のあった方(個人年金)
- ⑥給与所得の他に地代、家賃、配当、原稿料等の所得のあった方
- ⑦雑損、医療費控除、生命保険料控除、地震保険料控除、社会保険料控除を受けようとする方
- ⑧公的年金等にかかる所得以外の所得を有しなかった方で、前記⑦の控除及び小規模企業共済等掛金控除、寡婦(寡夫)控除、配偶者特別控除、同居老親などの扶養控除を受けようとする方
- ⑨所得課税証明の必要な方(健康保険、児童扶養手当、福祉年金などの関係で証明が必要な人は、申告しないと証明ができません。)
- ⑩国民健康保険の加入者及びその世帯の世帯主、後期高齢者医療保険の加入者(収入の有無にかかわらず申告してください。)
- ⑪介護保険のサービスを受けようとする方

■次に該当する方は申告の必要はありません

- 1 所得税の確定申告をする方
- 2 給与所得のみで、給与の支払者が年末調整済の「給与支払報告書」を、いの町長に提出している方

■申告受付期間 2月4日(月)~3月15日(金)(土、日、祝日を除く。)

※広報いの11月号及び1月号でお知らせした申告受付期間に変更がありましたので、ご注意ください。

■申告受付

申告の窓口は、すこやかセンター、吾北総合支所住民福祉課、本川総合支所住民福祉課ですが、できるだけ郵送申告での提出にご協力をお願いします。

出張申告の日程につきましては、例年どおり申告書に添付します。

なお、申告書は郵送しますが、申告の必要な方でお手元に届いていない方は税務課、各総合支所住民福祉課、出張所に備え付けていますのでご利用ください。

■申告に必要なもの

- ①印鑑 ②所得の算出の基礎となる書類、帳簿、領収書、源泉徴収票
- ③国民年金、国民年金基金、小規模企業共済等掛金、生命保険、地震保険の支払証明書、医療費などの領収書又は証明書

■郵送申告について

収入のない方、申告書の書き方について相談の必要がない方は郵送での申告をお勧めします。「申告の手引き」を 参考に申告書を作成し、必要書類を添付して返信用封筒(切手貼付不要)で郵送してください。

なお郵送の際には次の点にご注意ください。

- ①氏名・電話番号は必ず記入してください。
- ②給与収入、年金収入のある方は必ず源泉徴収票を添付してください。
- ③各種控除を受ける方は領収書や証明書を必ず添付してく ださい。
- ※国民年金、国民年金基金の控除を受けられる方は、証明書 の添付が必要です。
- ※寄附金にかかる税額控除を受ける方は、領収書又は証明書を必ず添付してください。

■注意事項

- ①領収書、証明書の提出がない場合は、各種控除が受けられませんので、忘れないようにご持参ください。
 - ※社会保険料控除のうち国民年金、国民年金基金については、金額の多少にかかわらず証明書の添付が必要です。
 - ※寄附金にかかる税額控除を受ける方は、領収書又は証明書の添付が必要です。
- ②申告は、個人単位ですので、同一世帯内に2人以上の申告義務者がいる場合、それぞれ申告書を提出してください。

伊野税務署からのお知らせ

■ 所得税·消費税及び地方消費税の確定申告と納税はお早めに!!

間もなく、所得税や個人事業者の消費税及び地方消費税の確定申告が始まります。 このシーズン、税務署は大変混み合います。確定申告は、余裕を持ってお早めにお済ませください。

申告と納税は、

振替納税の口座振替日は、

所得税 3月15日(金)

所得税

4月22日(月)

おうちで作成

ネットで申告

消費税及び地方消費税 4月1日(月)までです。

消費税及び地方消費税

4月24日(水)です。

■振替納税のご利用を

所得税や個人事業者の消費税(地方消費税を含む。)の納税には、振替納税のご利用をお勧めします。この制度を利用すれば、金融機関の預貯金口座から振替によって、納税することができるので、手間が少なくて済みます。また、うっかり納期限を忘れてしまうこともなく、大変便利です。新たに振替納税を希望される場合は、税務署又は預貯金先の金融機関に、「預貯金口座振替依頼書」を提出してください。

■確定申告は便利なe-Taxで!

e-Taxには下記のような特典があります。

1 最高3,000円の税額控除

平成19年分から平成24年分までの間でいずれか1回

2 添付書類の提出を省略

医療費の領収書などの提出又は提示を省略することができます。

(法定申告期限から5年間、税務署から提出又は提示を求められることがあります。)

3 還付がスピーディー

e-Taxで申告された還付申告は、早期処理しています。

4 24時間いつでも利用可能

所得税の申告期間中は、24時間e-Taxの利用が可能です。(メンテナンス時間を除く。)

■ e-Taxのご利用に当たっては事前に準備が必要です

1 電子証明書の取得

市区町村窓口で発行する「公的個人認証サービス」に基づく電子証明書の取得が必要です。(有効期間は3年間)

2 ICカードリーダライタの購入

家電量販店やインターネット販売などでお求めください。

詳しい情報は、e-Taxホームページをご覧ください。 WWW.e-tax.nta.go.jp

イータックス

検索

問い合わせ 伊野税務署 画 893-1121

平成24年12月分

水質検査結果いの町上水道

※いの町公式ホー ムページにも掲 載しています。 南上水水系 公園町水系

			単位	基 準 値	伊野南	伊 野
	一般	細菌	/mL	100以下	0	0
	大腸菌		_	検出されないこと	検出せず	検出せず
`T	塩化物	イオン	mg/L	200以下	3.4	2.6
法令9	有格	幾物	mg/L	3以下	0.3未満	0.3未満
9	PH値		_	5.8以上8.6以下	7.0	7.4
項目	味		_	異常でないこと	異常なし	異常なし
П	臭	気	_	異常でないこと	異常なし	異常なし
	色	度	度	5以下	1未満	1未満
	濁	度	度	2以下	0.1未満	0.1未満

鎌田水系

			単位	基 準 値	音竹地区	天神地区	枝川地区
	——舟	分細菌	/mL	100以下	0	0	1
	大	腸菌	_	検出されないこと	検出せず	検出せず	検出せず
	塩化物	ケイオン	mg/L	200以下	3.0	2.0	2.3
法令	有	機物	mg/L	3以下	0.3未満	0.3未満	0.3未満
9	Р	H値	_	5.8以上8.6以下	7.0	7.1	7.1
項目		<u>味</u>	_	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし
П	臭	気	_	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし
	色	度	度	5以下	1未満	1未満	1未満
	濁	度	度	2以下	0.1未満	0.1未満	0.1未満
法	鉛、	化合物	mg/L	0.01以下	0.001未満	0.001未満	0.001未満
法令外	鉄、	化合物	mg/L	0.3以下	0.03未満	0.03未満	0.03未満
外	マン	ノガン	mg/L	0.05以下	0.005未満	0.005未満	0.005未満



南海トラフの巨大地震による震度分布・水津波予測について

昨年12月に高知県から南海トラフの巨大地震による震度分布・津波浸水予測結果が公表されました。

これは、内閣府が公表した最大クラスの地震・津波を基に、最新の地形データや構造物データを反映した精緻な推計を行うことにより、震度分布・津波浸水予測を推計したものです。

高知県及び町では、今後この想定を基に、南海トラフ巨大地震対策の根幹として、防災・減災対策を推進することとなります。

高知県からのメッセージ 地震・津波を「正しく恐れる」ために

南海トラフ巨大地震による揺れと津波の対策を具体的に進めるためには、対象となる地震・津波がどの程度のものなのか、具体的なイメージを持つ必要があります。

そのため、東日本大震災で得られた最新の知見に基づき、現時点で最大クラスと思われる地震・津波についての 想定を行っています。

最大クラスの地震・津波の発生確率は極めて低いものの、こうしたことが起こり得るということも念頭に置いておく必要があります。

ただし、地震・津波はこの想定通りに起こるとは限りません。また、いつ発生するかについても現在の科学をもってしても正確には分かりません。

想定はあくまで可能性の一つであることを認識していただく必要があります。

県民の皆さんには、いたずらに怖がることなく、かといって油断することもなく、地震・津波の特性を正しく理解をし、きちんと備えをしていただきたいと思います。「正しく恐れる」ことがとても重要です。

【震度分布図】(最大クラス重ね合わせ)

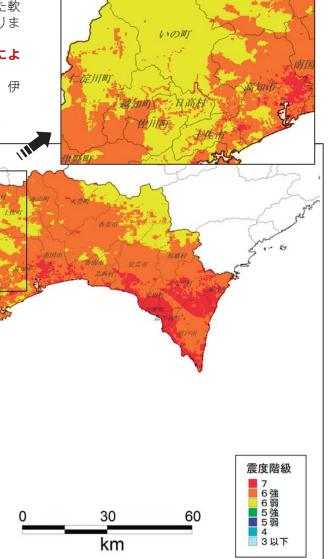
どのくらい揺れが強いのかが分かります。

町では旧伊野町市街地を中心に震度6強から震度7が想定されています。伊野市街地は、仁淀川の堆積作用でできた軟弱地盤が広がっており、地震の揺れも増幅され大きくなります。

各ご家庭の耐震化や家具の固定の安全対策を行うことにより、揺れから身を守ることが非常に重要になります。

また町では、今までの内閣府及び高知県の想定を基に、伊野地区を対象に地震・防災マップを作成予定です。

3月末以降に伊野地区全世帯に配布予定となっています。



大川村

七件町

【地震継続時間分布図】

どのくらい揺れが続くのかが分かります。

体に感じる揺れ(震度3程度)から強くなり、再び震度3程度に落ち着くまで、どのくらいの時間なのかを示しています。

町では120秒以上の揺れが予測され、伊野地区では3分近い揺れが想定されています。

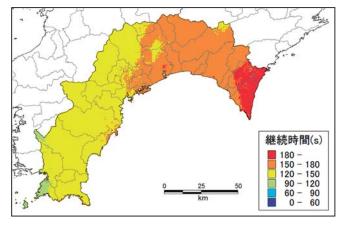
揺れている間は、そこから動けない可能性があります。この間は机の下などに潜り、机の脚などを持って頭や体を守りましょう。

【津波浸水予測図】

最大クラスの津波による浸水域・ 浸水深を示しています。

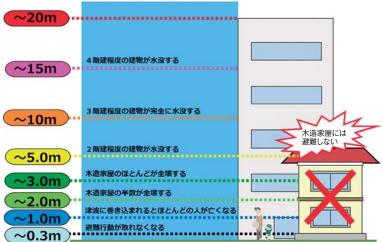
町では、津波による被害は想定されていませんが、長い揺れを感じた場合は、「沿岸部に行かない」 「河川(仁淀川及びその支川)に近づかない」ことを徹底してください。

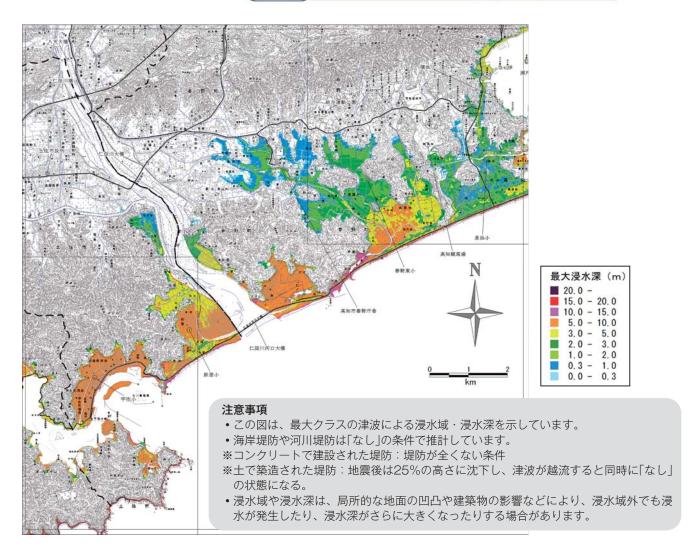
また、沿岸部に行く際は、今、 地震が起きたらどこに、どうやっ て逃げるかということを念頭にお いて、周囲の高台や避難できそう な建物を確認しておきましょう。



注意事項

- ・紀伊半島沖の 南から地震が 始まった場合 の、地震継続 時間です。
- 地震の始まりが違った場合は、これ以上長く揺れが続く可能性もあります。





消防 出初 め式

れました。 や町長による服装点検が行わ 加の下、開催されました。め式が消防関係者約氪名の参 場において、 各種の表彰では、勤続20年 出初め式では、各種の表彰 1月6日 、いの町消防出初、伊野小学校運動

表彰が、勤続10年以上で成績優秀な団員に町長 昨年中に消防団を退団された贈呈、また10年以上勤続され、 績が顕著であると認められた 内助の功を尽くされ、その功員の妻として、長年にわたり 行われました。 優秀な団員に対し団長表彰が 方々に感謝状が贈呈されまし 労者として感謝状と記念品の 方に対して、町長から内助功 そして、成績優秀な消防団

En Marie

しまして心から感謝申し上げ 防災へのご尽力とご協力に対 ましては、これまでの消防・ 内助功労者、退団者におかれ 受賞されました方ならびに

○定例表彰 (町長表彰

伊野方面隊 枝川分団部長 有孝

吾北方面隊 枝川分団班長 枝川分団部長 南分団団 水田 楠瀬 豊和 雅之 敦仁

小川分分団団 団団団 員員 下八川分団団員 津賀 渡邊 川西村野 7 仁士 新司 正志

定例表彰 **団** 回長表彰 玉川 敬男

伊野方面隊

川内分団団員 南分団団員 (国団) 南分団団 枝川分団 員員員班長 久尾産池中武崎田上山 利啓 出 多鶴 稔雄 憲昭 晶脊

吾北方面隊 清水分団団員 清水分団団員 上八川分団 团 員 岡伊 東 敬武之

小川分団団員 小川分団団員 小藤西田 岡林 松丸 健保 悟志洋博

水田 幸乃 様 (枝川分団班長 幸乃様 夕子 様

西野内和美 様 森沢

(小川分団団員 津賀

(下八川分団団員

元伊野方面隊 ○勤続10年以上の退団者 玉川 伊野分団 敬男氏の妻

分団長 分団長 中嶋 伊野分団 辰彦 様 様

元伊野方面隊 副分団長 杉本 伊野分団 博之 様

元伊野方面隊 元伊野方面隊 副分団長 森田 伊野分団 伊野分団 正也 様

元伊野方面隊 元伊野方面隊 野町 片岡 神谷分団 伊野分団 様 様

様

雅之氏の妻

(南分団団員 豊和氏の妻

(清水分団団員 西野内國廣氏の妻

真澄 様 新司氏の妻

里賀 様

元伊野方面隊 元伊野方面隊 伊野分団

副分団長 田中 正榮 様

部長 藤森 千尋 様

三瀬分団

班長

元伊野方面隊

元伊野方面隊 様

> 元伊野方面隊 元伊野方面隊 川内分団 様

元本川方面隊 元吾北方面隊 班長 山中 山中文美夫 第一分団 小川分団 哲哉 様 様

元伊野方面隊 元伊野方面隊 団員 団員 松岡奈緒美 大岡 伊野分団 伊野分団 理枝 様 様

元伊野方面隊 団員 髙田 伊野分団 美穂 様

元伊野方面隊 元伊野方面隊 団員 団員 伊藤 友草 正晴 神谷分団 神谷分団 様 様

元吾北方面隊 元伊野方面隊 団員 団員 三宮 上八川分団 神谷分団 重博 祇胥 様 様

元吾北方面隊 元吾北方面隊 元吾北方面隊 団員 団員 髙橋 宗治 下八川分団 小川分団 上八川分団 様 様

2月22日(金) 2 月 消防団行 事予定

2 月 下 高知県消防団長研修会 (高知県消防協会)

様 お知らせ

防災学習会の 開催につい ·

を作成予定です。 地区を対象に地震防災マップ 町では、平成24年度に伊野

です。 数値情報の標高データ、ボーこれは、地形分類図や国土 リング調査データなどを収集 震度を地図上に記載するもの して、50m四方の地震の想定

ついて、本地震防災マップ作伝わり方、液状化現象などに 法や見方、地盤による揺れの学習会では、地図の作成方 成委託業者である応用地質㈱ ています。 定しています。 から説明してもらうことを予 皆さんのご参加をお待ちし

①地震学習会 (仮題) 「いの町での

地震被害について」

応用地質㈱ 篠原 秀明 氏

日時 会場 ③開催日時・開催場所 3月1日(金) 18時~19時30分 すこやかセンター伊野

和夫 様

4参加料

⑤事前申し込み 不要

問い合わせ

89311113

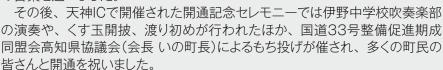


国道33号高知西バイパス(天神IC~鎌田IC)開通

昨年12月22日、国道33号高知西バイパス(天神IC~ 鎌田IC)の開通式ならびに開通記念セレモニーが、国土 交通省や地元選出国会議員をはじめ、高知県、町議会 議員、地元対策協議会及び関係者の皆さんの出席のもと 開催されました。

伊野中学校体育館で開催された開通式では、来賓の 方々の祝辞や挨拶、工事経過の報告を受けるとともに、 伊野中学校の生徒で波川地区の大久保有基さんがお礼

の言葉を述べました。



祝 国道33号高知西バイパス(天神に~森田に)開通

この区間の開通により、仁淀川を挟んだ天神地区と鎌田地区の利便性が向 上し、伊野中学校への新たな通学路が整備されました。

除対策していない果



地域の農作物に野生鳥獣による被害が増えています

無意識に野生鳥獣への「餌付け」をしていませんか?

野生鳥獣は、里山周辺の高栄養なエサを食べることにより急激に頭数を増やし、より一層エサを求めて作物へ の被害を拡大します。つまり、エサがあるから頭数が増え、被害を拡げていく悪循環を繰り返しているのです。

えば、こうしたことが餌付けになっていま







番稲 (ひこばえ)の放

収集時間を無視した生ゴミ出し



自然界では、冬期のエサ不足によって生息数(頭数)のバランスが保たれています。 この季節に地域から高栄養な人工のエサをなくし自然のバランスを回復することで、 地域内の野生鳥獣を正常な数に減らすことができます。

(穫するつもりのない果樹

収穫する予定のない果樹類や果実・野菜クズ、お墓のお供えものや生ゴミなど、野生 鳥獣のエサになるものを可能な限りなくして(隠して)悪循環を断ち切りましょう。

収穫する果実類は防鳥網で囲い、残渣類は、土に埋めるかブルーシートなどで覆っ て野生鳥獣に食べられないようにしましょう。また、2番稲(ひこばえ)の生えた水田 も早めに耕耘しましょう。



防鳥網による食害防止対策の様子

間い合わせ 産業経済課・農業委員会事務局 面893-1115 / 吾北総合支所産業課 面867-2313 / 本川総合支所産業建設課 面869-2115

成人おめでとう

1月3日、すこやかセンター伊野で成人式が開催され、20歳を迎えた 277名が成人の仲間入りをしました。式典に参加された新成人の方々は、 久しぶりの再会に互いの近況を話したり、記念写真を撮ったりと成人となっ た喜びを分かち合っていました。

式典では来賓の祝辞を受け、岡林若奈さんが、「社会の厳しさを知り、責任を自覚するとともに、自ら気付き、考え、実行する力を身に付け、理想の

自己の実現のために進んでいきたい。そして郷土の発展のため、活力あふれる社会をつくるため、力を尽くしたい」 と謝辞を述べられました。また町からの記念品を、新成人を代表して中脇健太さんが受け取られました。 今年は、大久保歩美さんが新成人の主張を発表されました。9ページに掲載します。

































ありがとう

人久保歩美

父母

たち

母や父母がしてきたよちの役割だと思います。き次の世代へ渡すことが

がしてきたようと思います。祖へ渡すことが私

ぎ

きた友達みんな。 かってなかなか言えないので。できました。普段は面と向 というこの日を迎えることが 二人のおかげで無事、はじめに父さん、母 この場を借りて、 次に、今まで共に過ごして せてください。 いの自 本当にありがとうござい つ 方々に ていきます。 たくさんの言葉を胸に の言葉をいただきまし をはじめ、 来ていただき、 勉強や部活 母さん。 お礼を言 成人式

まいます。先ほども言ったよいます。先ほどです。来年度以下は15名ほどです。来年度以下は15名ほどです。来年度は小学生がいなくなってします。柳野地区の人としています。柳野地区の人としています。 しています。とても大変なこる範囲のことを続けていき、あを受けながら、自分ででき助を受けながら、自分でできいなでがら、自分でできいない。 化が進っ して 県と らっ に、ゆです。 か何 活動 とですが た後に、福祉 センター」と 生懸命に切れることが たと町から3年の援助を受けっしゃいますか これし ですが地道にすることが大 だと思いながら、みんなが が起こるかなんて誰にも分 が起こるかなんて誰にも分 でないけれど、何事にも一 と思いながら、みんなが これ 私は います。ご存じの て 子どもがおらず、高齢6す。先ほども言ったよ む一方なのです。 地元 いきましょう。 分 りで りがとうございま つ で たいと思います。 きる い未来の 用 でいた 1 頑まめ

できました。

くさん学び、成長することが動で切磋琢磨し合いながらた

人々と関わってきました。ど会などを通じて多くの地域の会などを通じて多くの地域の存を手れ地区民運動会、敬老村で生まれ育った私は学校行材で生まれ育った私は学校行

☆伊野南小学校放課後子ども教室☆

教えてくれました。

てくれ、また、

料理などの数多くの文化を、くれ、また、伝統芸能や郷

んなときも笑顔で優しく接し

伊野南小学校を核とした地域コミュニティ作りを目指し

南っ子ミュニティでは学校と連携して「避難経路」を作り、「伊野南花公園」を整備。あるときは地域の皆さんが 学校を、あるときは学校が地域を応援し合いながら、学校を核としての活動を推進しています。地域、学校がWI N&WINの楽しい活気のある町づくりを目指しています。

◆「放課後体験教室」

私たちは多くの人たちに支えられ、また支え合いながらえられ、また支え合いながら生きています。少子高齢化が生きています。とりが周囲との関わりを考な直すべきだと思います。日本の良き伝統、文化を守るために、若者と年配の方々が交めに、若者と年配の方々がらめに、若者と年配の方々がられたちに支

伊野南小学校の空き教室では、地域の活性化を目指し、放課後などに地域の方と子ども たち、そして異年齢の子どもたち同士との交流の場として「放課後体験教室」を開設して います。講師の方々も、町内の方ばかりです。子どもたちと地域の方々とのふれあいもとて も微笑ましいです。参加者も徐々に増えつつありますが、大人の方の参加が少ないので、 是非一度ご参加ください。見学も大歓迎です。











●2月の体験教室(予定)

月/日	曜日	時 間	教 室	講師	場所
2月12日	火	15:00~16:00	三味線	田村 花枝	中舎・図書室
2月13日	水	15:00~16:30	折り紙	吉良 文	北舎・図工室
2月13日	水	15:30~16:30	バスケットボール	早瀬 梓	体育館
2月13日	水	15:30~16:30	ダンス	坂本万貴子	体育館
2月14日	木	15:00~16:00	将棋	刈谷 重光	中舎・図書室
2月17日	日	9:30~12:00	フラワーアレンジメント	岡本 雅子	中舎・家庭科室
2月24日	日	10:00~12:00	すっとん会	中村千代重	北舎・図工室
2月27日	水	15:00~16:00	ヨ ガ	味元季代恵	中舎・図書室
2月27日	水	15:30~16:30	バスケットボール	早瀬 梓	体育館
2月28日	木	15:00~16:00	将 棋	刈谷 重光	中舎・図書室

(フラワーアレンジメントは要材料費) ※参加料 無料

| 問い合わせ | 伊野南小学校 | 🖬 892-1121 大嶋

WODE ELECTRICATION (No.6)

「いの町史編さん室だより」は今回で6回目になります。毎回、町史編さん作業で知り得たことや体験した ことなどを町民の皆さんに紹介しておりますが、いかがでしょうか? 平成26年の町の合併10周年を目標 に「いの町史」の編さんを進めている町史編さん室では、町民の皆さんが参加する町史作りを目指していま す。つきましては、町史編さんに役立つと思われる資料・写真などがあれば、ご連絡ください。 それでは、今月のちょっとおもしろい話とちょっとうれしい発見をどうぞ。

編さん室からのちょっとおもしろい話 編さん委員 中島美恵子

「発掘日誌 ~2000年の眠りから覚めて~」

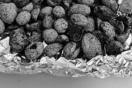
バーガ森北斜面遺跡は、いの町字三世庵(さんぜあん)、 岩神(いわがみ)、奥名(おくな)に所在し、宇治川左岸に沿っ た標高50~80mの丘にあります。昭和32年に地元の故・刈 谷登喜義、中嶋勝秀両氏らによって山中の数カ所から遺物が 発見され、その状況から東西約450m、南北約300mの範囲 の中に弥生時代の集落の存在が想定されていました。昭和 49年と51年に初めて発掘調査が行われ、弥生時代中期末の 住居跡や、土器、石器などが多数見つかり、当時では発掘

事例が少なかった「高地性集落」に位置付けられる遺跡である ことが判明しました。特に、昭和49年に発見された竪穴住居 跡は非常に残りが良く、翌年に「伊野町指定文化財」として登 録されました。その後、平成9年、11年には、町と天王ニュー タウンを結ぶ農道建設に伴い発掘調査が行われ、弥生時代 中期末の竪穴住居跡や土器が見つかり、高地性集落としての 広がりが明らかなものとなっています。









炭化堅果類



石包工

今回の発掘調査は、国道33号高知西バイパス建設工事に 伴い、平成22年~24年にかけて道路工事により影響を受ける 範囲について発掘調査を実施したものです。三世庵は見晴ら しの良い場所で、現在は竹林、直径40~50cmの杉、桧が数 十株を超える山林でした。肩や腰などの痛みに耐えながら人 力により伐採、開拓した後、斜度が40度近い斜面を発掘する という大変な調査でした。弥生時代の人々と同じ地上に立ち、 当時の生活はどうだったのかと2000年昔に思いを馳せながら 掘りました。その結果、谷部の調査では階段状に造成された 平らな部分が4段、それぞれの段で直径3~6mの竪穴住居 跡が見つかりました。また、周辺では周囲を巡らした柵の跡や、 狼煙(のろし)を上げたと思われる炭がいっぱい入った炉跡が 多数見つかりました。そこからは、弥生時代の人たちが日常 的に使う壺や甕といった土器、農具や工具の石包丁、石斧、 鉄斧、武器と思われる石の矢じりや、直径3~5㎝大の球形 の川原石(投弾として使用)など10,000点を超える遺物が出土 しました。土器については南四国独自のものや、バーガ森北 斜面遺跡独自の模様があるもの(バーガ森ブランド)、中部瀬 戸内の影響を受けた土器が見られたことより、当時の人々は 他の地域と活発に交流するかたわら、その土地独自の文化を 育んでいた様子がうかがえます。特に、鉄斧はその形状から 弥生時代の日本で作られたと思われるもので完全な形で出土 するのは非常に珍しいとのことです。

尾根上の調査で見つかった竪穴住居跡では、叩石や砥石

など、矢じりなどの石器を加工するときに使う道具も出土し、 仁淀川から運ばれてきた石を加工していた工房のような使わ れ方をしていたと思われる住居跡も見つかりました。

岩神地区の調査では、弥生時代中期末ごろの食料を保存し ていた貯蔵穴が見つかり、中には土器の壺と一緒に炭化した 米が500g(約4合ほど)と、ドングリのような木の実が一緒 に入っていました。弥生時代は米づくりの時代とも言われてい ますが、当時の稲作文化を知る上で重要な資料となりました。

今回の発掘調査で分かったことは、仁淀川流域、ひいては 高知県を代表する非常に大規模な弥生時代の集落がこの地に 存在したということです。地元に、そして身近な場所にこのよ うな遺跡があることは住民にとっての誇りであり、地域の歴 史を知る上で大切なものだと思いました。2000年前の遺跡の 姿がほんの一瞬でも垣間見えた、そこに立てたことを実感し 貴重な遺跡を後世に残せないものかとなくなってしまうのが 残念に思います。

発掘作業中は多数の失敗もありましたが、未知との遭遇に 心躍り、高知県埋蔵文化財センターの先生方にはいろいろと お教えをいただき勉強することが多く楽しい毎日を過ごすこ とができました。3年間に及ぶ発掘調査で体力的にも大変で したが、貴重な体験となり、一緒に調査した皆さんとのかけ がえのない楽しい思い出になりました。最後になりましたが、 お世話になった皆さんにお礼申し上げます。

「清水八十八カ所巡り」

休校中の清水第一小学校で、1冊の資料を見つけました。 清水八十八カ所参拝資料と書かれたたもので、作成年月日は 平成18年7月1日とありました。資料は、巡拝用具及び心得 など、巡拝位置説明書・写真・地図があり、初めての方でも 回れる詳しい説明になっていました。「四国八十八カ所巡り」 と「村所八十八カ所巡り」がどう違うのか興味がわきました。

9月のある日、友人たちを誘い1泊2日のテント泊で清水八 十八カ所を回りきる計画を立てました。小学校のグラウンド の隅にテントを張り、資料を手に土居、安望、敷槙、程野と ヒガンバナ咲く集落を回り、一度小学校に戻り昼食をとりま した。午後から奈藪、日比原そして、その奥の82番を最後に と禅林寺の前の道を西に進み、山道を40分ほど歩きました。 資料の説明にある崩れた民家を見つけましたが、目的の82番 は分かりません。

雨も降り出し、時間も遅くなったので引き返すことにしまし た。同行している吾北出身の友人に聞くと、そこにも集落が あったそうですが、今はその面影はありません。

この日は1日で20km近く歩いていました。さすがに疲れまし た。でも、全体の3分の1しか回っていません。2日間で八十 八カ所を回りきる計画は到底無理だと分かりました。夕食を 学校の玄関先で作りながら、計画の見直しを検討しました。 結局、翌日は遍路を取り止め帰ることとし、日帰りで、後3 回で回り終えることにしました。

1日だけ ですが回っ てみて感じ たことは、 「四国八十八 カ所巡り」 は札所参拝 巡りですが、 「村所八十八 カ所巡り」

は各集落を巡る参拝でした。聞くところによれば、昔は巡拝 者には家々からお接待がなされ、なごやかな会話が響き、お 互いの近況を確認し合ったということでした。

吾北地区には他にも「小川ミニ八十八カ所巡り」があり、毎 年春に行われていますし、上八川、下八川地区にも巡拝があっ たように聞きます。

今、四国遍路のお接待文化を世界遺産に登録しようとする 動きがあります。地域全体で、お遍路を通じお接待をし、ふ れあうことの意味は大きいと思います。後世に残しておきた い遺産ではないでしょうか。

清水八十八カ所巡りが終われば、春には小川ミニ八十八カ 所を歩いてみたいものです。

問い合わせ・連絡先

社会教育課 町史編さん室(内線31)

a 893-2012 ₩ 893-2013 いろいろな情報を お待ちしております。

消火器の破裂事故にご注意ください

古くなった消火器による事故が全国的に相次い で発生しています。

事故防止のため、腐食や変形などのある消火器 は絶対に使用しないでください。

また、廃棄しようとする消火器は、絶対に自分 で解体・放射をしないでください。

★不用になった消火器の廃棄方法

• 回収を行っている事業者に廃棄処理を依頼して ください。(有料になります。)

腐食が進んだ消火器は、容器破裂の危険性が大 きいので、速やかに廃棄処理を依頼しましょう。 ※消防署では回収しておりません。

• 廃棄業者については、電話帳の「消防用設備・ 用品・保守点検 | に掲載されている業者を参考 にしてください。

★消火器の設置場所にもご注意ください

消火器は風雨にさらされる場所や湿潤な場所を 避けて設置し、屋外には放置しないようにしま しょう。

その他、不明な点がございましたら、最寄りの 消防署にお問い合わせください。

問い合わせ

仁淀消防組合消防署 吾北分署

■893-3221

いのちょうしちゃん

■867-2812





「高血圧公開講座」開催のお知らせ

高血圧は脳卒中や心臓病などの心血管病に対する 最大のリスクとなっています。

心血管病にならないためにも高血圧に対する正し い知識と理解が必要です。

そこで、今回下記の日程で高血圧公開講座を開催 いたします。

お誘い合わせの上、是非ご参加ください。

▶ 日 時 2月17日(日) 9:00~13:30

▶ 場 所 すこやかセンター伊野

▶ 内容・講師

1. 血圧測定

- 2. 高血圧について (病態、薬、日常生活など) 循環器専門医 宫野伊知郎
- 3. 高血圧の食事について 管理栄養士 新谷 美智 (昼食には減塩料理を食べていただきます。)
- 4. 高血圧の薬との上手なつきあい方 宮崎 英典 薬剤師

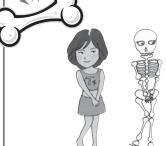
▶ 参加料 500円

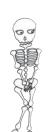
参品 エプロンか前掛け、三角巾

仁淀病院

a 893 – 1551

仁淀病院健康いきいき教室





ボーン・Q・ボ

bone

born

~骨のコツおしえます~

ほねほね相談会が変わります。 その名もボーン・Q・ボーン

「骨に効く話」と簡単な「骨密度測定」を行う講座よ。

開催日

2月14日(木)

110:00 210:30 311:00 411:30

(各講座の所要時間は約30分です)

各講座 5名 ※事前申し込み者優先

交流館なないろ (サニーマート伊野店敷地内 元小僧寿し店舗)

申込・問い合わせ ほけん福祉課 (すこやかセンター伊野内) **冨 893-3811**

※使用する骨密度測定は医療機関の機器とは異なります。 「背中が曲がった、腰や背中が痛い」などの症状がある方は、医療機関での詳しい検査をお勧めします。



6年度最後の機会!

果を見れば、あなたのカラダの中が分かります。 「私」を知って、よりキレイで長生きできる体づくりをしませんか?

必ず健診(血液検査)結果をご持 参ください。集団、病院など健診 を受けた場所は問いません。









	\			7	82/	WIN A T	1
		内	容	日	時	場	所
1	よく分かる	√ る自分の健i	诊結果	, -	8日(木) ~11:00	交流館な	
2	0.0.0	を食べて元	気な体をつくろう	3月7 10:00~	日(木) ~11:00	元小僧寿	

2回とも参加した方には6か月にわたり"トク4通信"をお届けします☆

申込・問い合わせ ' ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) **⋒**893−3811

高齢者への生活状況確認サービスを実施しています

いの町に住民票を有する、65歳以上の独居高齢者の方、又は75歳以上の高齢者世帯で介護保険の介護 認定を受けていない方を対象に、郵便事業㈱四国支社に委託して、日々の健康状態や生活状況を訪問に て確認する見守り業務を実施しています。

委託先の郵便事業㈱四国支社の外務員(郵便配達員など)が、世帯当たり月1回上記の対象者の方のご 自宅を訪問し、生活状況を聞き取り、記録表を作成し、その結果をほけん福祉課に報告します。訪問時 に応答がなく新聞受けに新聞がたまっていたり、聞き取り時に健康状態が良くないなどの異変に外務員 が気付いたときは、その連絡を受けたほけん福祉課が訪問などによって状況を確認し、必要に応じて適 切な機関につなぐなどの対応をいたします。

サービスを利用するためには事前に申請が必要ですので、下記へご連絡ください。

ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) 面893-3810 問い合わせ

~あったかふれあいセンターからお知らせ~

このほど、あったかふれあいセンター主催の「ボランティア養成講座」受講者の皆さんが、傾聴 ボランティアサークルを立ち上げました。

傾聴ボランティアサークル「スマイル」

私たちは、傾聴ボランティア活動を通じて、少しでも誰かのお役に立てたらと思い「傾聴ボランティ アサークル「スマイル」を立ち上げました。相手の話を聞く(相手の言葉をただ耳で聞く)のではなく、聴 き(相手に寄り添い、受け止める)、「スマイルさんに出会ってよかった。」と感じていただけるようなサー クルを目指しています。

傾聴ボランティアとは…

単なる話し相手ではなく、相手の方が聴いてほしい、伝えたいと願っていることを、きちんと受け止 めて、共感を持って聴かせていただくボランティアです。

あったかふれあいセンターは、地域住民の 交流の場・支え合いの拠点としてすこやかセ ンター伊野内に設置されました。子どもから 高齢者まで誰もが気軽に集い・学び・交流で きる場として、学習講座や健康教室、地域へ の訪問活動などを行っています。お気軽にご 利用ください。



問い合わせ あったかふれあいセンター(すこやかセンター伊野内)

農業委員会委員選挙人名簿の縦覧について

1月1日現在の有資格者をもって調整した、いの 町農業委員会委員の選挙人名簿の縦覧を次のとおり 行います。

農業委員会委員選挙人名簿は、毎年選挙権のある 方からの申請により調整されることから、登録には 本人からの申請又は農業委員会が作成した申請書に 代わる書類が必要です。

▶ 期 間 2月23日(土)~3月9日(土)

▶ 時 間 8:30~17:15

総務課(ただし、土・日曜日は宿直室) 吾北総合支所住民福祉課

本川総合支所住民福祉課

▶ 登録対象 平成5年4月1日以前に生まれた方 で、平成25年1月1日現在、いの町に住所を有し、 10アール以上の農地につき耕作の業務を営む方及 びその方の同居の親族又は同居の親族の配偶者 で、年間おおむね60日以上耕作に従事していると 農業委員会が認めた方。

▶ 問い合わせ 選挙管理委員会

a 893-1113



仁淀病院からのお知らせ

高齢者が安全に 運動をするために



リハビリ 主任理学療法士

藤本 雄治

運動するに当たっての注意

高齢者は、運動器(骨、関節、筋肉)や感覚器(視力、聴力、平衡感覚)などの身体機能が低下している方が多く、運動の実施に当たり、特に運動習慣のない方は、転倒などの事故を起こさないように注意が必要です。また、すでに病気があって、主治医がいる場合には必ず相談して許可を得るようにしましょう。

- 【運動中の二つのリスク】-

- ①骨折 → 運動中に転倒して骨折
- ②循環器系の障害 → 運動中に心臓発作 (狭心症発作など)

運動する前の体調チェック

運動する前の体調チェックは重要です。下記の確認事項に一つでも該当する場合は、運動は中止しましょう。血圧が高い人や血圧計をお持ちの方は、血圧測定をしてから行いましょう。血圧値が収縮期血圧180mHg以上、拡張期血圧110mHg以上である場合は、運動は中止してください。また、安静時の脈拍が、110拍/分以上、又は50拍/分以下の場合も運動を中止します。

- 【確認事項】 -

- ①熱がある(37℃以上)
- ②体がだるい
- ③睡眠不足である
- ④食欲がない
- ⑤下痢をしている
- ⑥頭痛・胸痛がある
- ⑦関節の痛みがある
- ⑧過労である
- ⑨動悸・息切れがある







運動の強さ(運動強度)

運動の強さとして、最大運動強度の50%程度がよいと考えられています。目安としては、心拍数では100~110/分程度を目標にします。また、主観的な自覚症状を目安にする場合には(楽である~ややきつい)となるように運動強度を調節すればよいでしょう。家族や友人など、一緒に運動をしたり、補助してくれる人がいる場合は下記のような点に注意して観察しましょう。

【注意事項】-

- ①顔色・表情・発汗・肩が上下している。
 - →運動がきつい、気分が悪い、息が苦 しい、関節が痛いなど。
- ②筋肉は働きすぎると疲労し、筋肉痛になります。その痛みが3日以上続く場合は、適切な対処が必要です。また、そのような運動は強すぎるので、避けましょう。

運動時の心掛け

- ◎水分補給を十分に行う。
 - →喉が渇いてから飲むのでは遅い。
- ◎睡眠不足・体調不良のときには無理をしない。
- ◎一定期間運動を続けていると、疲労の蓄積などにより一時的に運動器の機能が低下する場合があります。この場合は、負荷量を著明に減少させて、疲労の回復を図ります。

防災モノづくり講座から生まれました

- 「防災用抗菌防臭トイレットペーパー」

23、24年度と実施してきている「紙を生かした防災モノづくり講座」から、大きな可能性を持つ製品「防災用抗菌防臭トイレットペーパー」が生まれました。

「紙を生かした防災モノづくり講座」は、受講された皆さんにアイデアを出していただきながら、町の紙を防災グッズに役立てた製品の開発を目指すというものです。講座では、避難所生活での衛生管理を気に掛ける案が多数出されました。今回生まれたトイレット





「紙を生かした防災モノづくり講座」の様子

ペーパーも受講者のアイデアを基にしたものです。

試作に当たっては製紙工業会や地元製紙会社、県紙産業技術センターのご協力をいただきました。専門機関による試験を行ったところ効果が実証され、すでに反響もいただいております。協議会では、是非、製品化を進めたいと考えています。

今後も「紙を生かした防災モノづくり講座」を開催し、第2・第3の紙の 防災製品を考えます。

申込・問い合わせ ツイッターでも情報発信中!!

いの町地域雇用創造協議会(会長 いの町長) 〒781-2110 いの町3597 いの町立伊野公民館2階 画 855-8096 圏 897-2210 HP:http://www.inokoyo.jp/ 図 e-mail:inokoyo@mountain.ocn.ne.jp 電話かFAX又はメールでお問い合わせください。お気軽にどうぞ。



消臭剤エルムを配合したトイレットペーパー。防災意識を高めるイラストと解説を プリントしました



森林の立木を伐採するときには同盟が必要です

1. 伐採及び伐採後の造林の届出制度とは

森林は、林産物の供給、水源の涵養、山地災害の防止などの多面的な機能があり、私たちの生活にたくさんの恩恵をもたらしています。これら森林の持っている多面的な機能を高度に発揮させるための適正な森林施業を確保する観点から、森林の伐採及び伐採後の造林が、市町村森林整備計画に適合して適切に行われているかを確認するために、森林法の規定に基づき、事前に届出していただくものです。

2. 対象となる森林

保安林などを除く民有林。(地域森林計画の対象森林) 保安林については、県への伐採許可申請などが必要となります。

3. 手続き方法

- (1)届出対象者 森林所有者や立木を買い受けた方など、立木の伐採について権限を有する方となります。
 - ①自分で、あるいは請負によって伐採する場合は、森林所有者
 - ②伐採業者などが森林所有者から立木を買い受けて伐採する場合は、森林所有者と買い受け人の連名
- (2)届出期間及び届出先 伐採を始める90日から30日前までに伐採する森林がある市町村長に届出をしてください。

問い合わせ

届出を要しない場合や事後届出の場合もあります。また、所定の届出様式がありますので、詳しくは下記にお問い合わせください。

- ■産業経済課
- ■吾北総合支所産業課
- ■本川総合支所産業建設課
- **■** 893−1115 **№** 893−1440
- **■** 867-2313 **■** 867-2777
- **■** 869−2115 **№** 869−2938



.

.

長

寿

ഗ

龍

馬

の

里 で

ゆ

め交流

.

.

. .

.

.

26 全 玉 福 祉

ち 大 成 25年 10 月 26 B

ねんりんピックリハーサル大会の開催、参加チーム募集

10月開催の第26回全国健康福祉祭(ねんりんピックよさこい高知2013)に向 け、県立青少年体育館(天王)で行われるソフトバレーボール交流大会のリハー サル大会を開催します。

開催にあたり、2月18日(月)を締め切り として、参加チーム(混合の部)の申込受付 を行っています。

リハーサル大会の日程、申し込みなどは 下記のとおりです。

また、今大会はねんりんピック本大会と 同規模(63チーム)程度で、県内の幅広い年 代のチームを募集して開催しますので、よ り多くの皆さんの参加、応援をお願いします。

日 時:3月20日(水) 9:00~

会 場:高知県立青少年体育館(天王北1-14)

別:混合の部(年齢制限等原則なし)

※ソフトバレーボール競技は4人制で、

「混合の部」は常時男女各2名で競技する種別です。



●問い合わせ ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内)

m 893-3811

※開催要項、参加資格、申込書などは http://www.town.ino.kochi.jp/nenrin からダウンロードしてください。





ねんりんピック宮城・仙台大会2012 試合の様子

ねんりんピックいの町ホームページを開設

1月から、ねんりんピックに関するいの町版ホームページ(HP)を開設しま した。

http://www.town.ino.kochi.jp/nenrin

HPは、町公式ホームページ(http://www.town.ino.kochi.jp)からも簡単 にアクセスでき、10月の本大会終了まで定期的に更新していきますので、是非 ご覧ください。

学校開放登録団体申請書の受け付け

「いの町立学校施設の開放に関する規則 | 第9条に 基づいて、平成25年度学校開放登録団体申請書を右 記にて受け付けます。昨年度登録していた団体も新 たに登録が必要です。

▶ 提出日 3月17日(日)まで

29

日

伊野公民館は土・日・祝日も受け付けします。 $(9:00\sim17:00)$

| ▶ 申請書の受取及び提出場所

伊野公民館 **a** 893-2012

吾北教育事務所 **a** 867-2133

a 869-2331 本川教育事務所

※詳細につきましては、上記にお問い合わせくだ さい。

いの町学校・警察連絡制度

2月1日から、現行の連絡制度の内容を拡充した「いの町学校・警察連絡制度」がスタートします。

これまでの連絡制度では、児童生徒の逮捕事案や悪質な道路交通法違反事件が連絡されてきました。この ように問題行動が深刻化してからの連絡では、学校における指導・支援は難しく、何より児童生徒の立ち直 りが困難であったり、時間がかかったりする場合が多くなっています。

そこで、問題行動の未然防止の観点から、本制度をさらに充実させスタートすることとなりました。

本制度は、児童生徒の問題行動などの初期の段階から学校と警察が緊密に連携し、家庭とも連携を深める ことによって、多角的な支援を行い、早期の立ち直りや非行及び犯罪被害の拡大防止を図ることで、児童生 徒の健全育成を目指すものです。

児童生徒が逮捕、検挙、補導された場合、警察は学校に連絡するとともに、児童生徒の問題行動などの内 容によって、学校は警察に連絡し、協力を求めることができる制度です。

また、児童生徒が被害を受けた場合は、本人又は保護者の同意があれば被害拡大防止のために連絡するこ とができます。

◆連絡の内容 ······

氏名、生年月日、性別、自宅住所・連絡先、学年、日時、場所、行為のうち必要と認める情報 ※写真、容姿風貌については、家出、行方不明、不良交友に限り、学校から警察へ連絡する場合があります。

- ○問題行動などの発生・再発防止 ○生活習慣の改善 ○規範意識の醸成
 - ○中途退学の防止

もしもの時のために・・・

備えてますか?

○学習意欲の向上

■本件に関する問い合わせ

学校教育課 いの警察署刑事生活安全課

893-1922 893 - 1234

いの警察署からのお知らせ`

いの警察署 面 893 — 1234

地震尼備え

地震や津波といった大きな災害のときには、消防・ 警察・行政などの救援が遅れる可能性があることか ら、救援部隊が到着するまでの間、地域全体で助け 合い、災害に対応していくことが重要となります。 警察では、地域防災力(防災意識)の向上・高揚を図 るため自主防災組織などの設立を支援するとともに、 地域住民との協働による防災訓練(避難訓練・防災教 室など)に参加するなど、様々な活動をしています。

◎防災教育が大切です!!

(釜石の奇跡)

○津波てんでんこの教え

家族のことは気にせず、 てんでばらばらになって 逃げて、自分の命を守り なさい。高台で待てば、 いつか必ず迎えが来る。

釜石市の防災教育

- 想定にとらわれるな
- どんな状況でも最善をつくせ
- 率先避難者になれ ※大震災では1人で高台へが子どもたちに浸 透していた。

○防災豆知識

- 地震の揺れが1分以上続いたら高台へ 1
- 津波は6時間以上続く
- 「減災 |について地域の理解を

平成24年中の交通事故発生状況

◎高知県	()内は前年比		
区分	件数	死者	傷者
全事故	3, 276(-132)	53(+7)	3, 656(-226)
高齢者	1, 209(+69)	34(+9)	819(+53)
◎いの警	察署管内の事故		()内は前年比
区分	件数	死者	傷者
全事故	132(+10)	3(-1)	152(+21)
高齢者	51(+7)	3(+2)	37(+16)

◎交通事故の特徴

- ①県内の交通死亡事故で、高齢者の死者数は前年に 比べ9人増加し、全死者の半数以上を占めていま す。特に歩行中にはねられた12人のうち8人は道 路横断中で、主に国道や主要県道で多く発生して います。
- ②四輪乗車中の死者21人のうち11人は、シートベ ルト非着用で、11人すべての方が着用していれば 助かったと思われます。
- ③いの警察署管内では、高齢者の関与する事故及び 傷者、死者数共に増加し、死亡事故はすべて枝川 地区で発生しています。
- ④特に多い事故発生区間は、枝川から波川にかけて の国道33号上であり、事故形態では、追突事故が 最も多くなっています。
- ⑤事故原因は、事故全体の約8割が前方不注視や安 全不確認などによる、ちょっとした不注意で発生 しています。

お知らせ 林業に就業したい方、 林業就業相談会 林業体験教室

個別面 体験教室も実施します。 体や林業関係団体の担当者が のある方を対象に、林業事業 談によりお応えしま 相談会に先立ち林業 関心

お知らせ

リティ法」をご存じ

お米のトレーサビ

ですか?

■日時・場所

相談会 2月16日(土)

12時半~16時半

高知城ホー

体験教室

9 時40分~16時

香美市香北町 山林現場

○体験教室は事前申し込みが

でにお申し込みください。

なりました。

お米のトレーサビリティ法

必要です。

2月7日(木)ま

10時~17時

香美市土佐山田町

①2月14日(木)

②2月15日(金)

森林研修センター

高知市丸ノ内

(受付締切16時)

ル 発生した場合などに流通ルー で、食料品として何か問題が

米穀などの取引などの記録を を取引先や消費者に伝達する 作成・保存すること、産地情報 トを速やかに特定するため、

ことが義務付けられました。

この法律により、消費者の

店では○○県産のお米を使用 店などの事業者の方から「当 皆さんへは、外食店やお弁当

礼申し上げます。

紙上をもちまして厚くお

ニューや張り紙などにより、 又は県名や地域名など)をメ 地情報(国内産や外国産の別) しています。」など、お米の産 情報提供していただくことと

問い合わせ

ただきますようよろしくお願 制度です。 いします。 おかれましては、 は、 消費者利益の保護となる 消費者の皆さんに ご理解をい

問い合わせ

消費者の皆さん

中 国四国農政局 高知地域センター 消費・安全グループ

担当:流通監視チーム 圃 875 - 2153872 - 7547

の方は、お米やお米の加工品 お米の加工品に関わる事業者

平成23年7月から、お米や

お

ら香典返しとして社会福祉 だきました。 基金へ多額のご寄付をいた 故植田馰江様のご遺族

ほけん福祉

女共同参画センター からのお知らせ

女性のための健康講座 ~更年期をすこやかに過ごすために~

更年期は誰もが経験する心と体の変化の時期。 更 年期に現れる脂質異常症、高血圧症、肥満、骨粗 しょう症、尿漏れなどの予防のための栄養、運動や 生活習慣について学びます。

時 3月2日(土) 13:30~15:30

師 河端恵美子 氏 (帝京平成大学ヒューマンケア学部看護学科教授)

加料 500円

対象·定員 女性30名(先着順) 2月9日(土) 9:00~ 電話で受付

親子で楽しむ はじめてのABC

歌遊びやゲーム・エクササイズなど親子のスキン プを交えながら、楽しくリラックスして英語に

むことができる講座です。 3月3日(日) 10:00~12:00

横山 真耶 氏

(ECCジュニア旭町教室)

1組1,000円

3~5歳児とその保護者15組

(先着順)

2月8日(金) 9:00~ 電話で受付 ※持ってくるもの…クレヨンほか

こうち男女共同参画センター「ソーレ」 申込・問い合わせ

FAX 873-9292 ₹780-0935 高知市旭町 3 -115 **■** 873−9100 H P: http://www.sole-kochi.or.jp/ ※駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

知ってるようで知らない!? |

いの町の隣に行けば、そこは瀬戸内!!

瀬戸内海一望の温泉と瀬戸内の新鮮魚介を堪能! 満喫バスツア-







瀬戸内海一望の温泉



国道194号を多くの方に利用していただくために、お隣の愛媛県西条市、今治市の魅力を感じていただ くバスツアー(社会実験)を計画しました。是非ご参加ください!

■実施日:3月9日(土)

定 のコースと時

刻

JR伊野駅(7:50集合 8:00出発) → 国道194号<各乗車地経由> → 道の駅ほか → 寒風山トンネル

タオル美術館(世界ブランドの今治 タオルの美術館で製造見学・お買い物) 休暇村 瀬戸内東予(瀬戸内海の魚介 → 周ちゃん広場(瀬戸内の新鮮魚介 に舌鼓・瀬戸内海一望の温泉に入浴) や地元の野菜や果物のお買い物)

→ 道の駅ほか < 各降車地経由 > → JR伊野駅(17:30ごろ着)

【乗降予定場所】 JR伊野駅、道の駅土佐和紙工芸村、吾北総合支所、本川総合支所

※このほかに乗車、降車のご希望があれば、参加の申し込みの際、ご連絡ください。

■対 象 者:町内在住又は通勤・通学している方(中学生以下は保護者同伴) 員:20名(申し込みの人数が多い場合は抽選とさせていただきます。) ■定

■参加料:無料 ※ただし、飲食費などは自己負担です=当日集金します。

【昼食代(入浴付き)3.700円、タオル美術館入館料700円 ※65歳以上500円】

■申込受付:2月4日(月)~2月20日(水)

住所・氏名・年齢・電話番号・乗車希望場所などをいの町観光協会へ電話又はFAXでご連絡ください。

■その他:参加される方は、アンケートにご協力をお願いします。

催:国道194号利用促進同盟会(事務局=西条市役所道路建設課内)

(いの町役場関係=建設課・吾北総合支所建設課・本川総合支所産業建設課)

■申込・問い合わせ:いの町観光協会〔画 893-1211 - 圏 893-1205〕

司法書士による無料相談「労働トラブル110番」を実施します

2月3日(日)、高知県司法書士会では、下記のと おり、労働問題に関する相談に無料で応じる「労働 トラブル110番」を実施します。

賃金未払いやサービス残業など、労働トラブルを 抱えた方々のご相談にお応えします。

▶ 日 時 2月3日(日) 10:00~15:00

相談方法 電話相談 面 823-3270 (当日のみ)

談 料 無料

▶ 相談員 高知県司法書士会会員

▶ 相談 例 会社が赤字なのか、給料が遅れてい ます。残業手当を支払ってもらえません。

▶ 問い合わせ

高知県司法書士会 相談事業部

a 0887-59-3216

高知県司法書士会

m 825-3131

■ 人権擁護委員無料相談のご案内

地区	今月の相談日	相談時間	開	催	場	所
伊野	2月20日(水)	13:30~16:30	あった(すこ	:かふれ やかセン	しあいセ /ター伊	ンター 野内)

■法務局相談窓口・問い合わせ

(祝休日を除く月~金曜日 受付8:30~17:00)

高知地方法務局いの支局(いの町1290-4) 面 893-0343

■人権擁護委員の連絡先

氏	名		住 所	電	話	番	号
杉本	寛子	いの町	J6466 — 5	圃	892	-25	513
尾﨑	正敏	"	神谷817	圃	893	- 54	1 52
藤木	栄子	"	天王南 9 -12-2	圃	891	-66	684
伊藤	義孝	"	枝川 5	圃	892	-24	108
髙瀨	科子	"	波川610-3	圃	892	-36	335
曽我	定子	"	下八川丙644-1	▦	867	-32	224
山本	周児	"	戸中81-5	▦	873	- 54	122



平成25年度河川愛護モニター(仁淀川)募集のお知らせ

国土交通省高知河川国道事務所では、仁淀川を管理する上で欠かせない地域の方々との連携を探るため、平成25年度河川愛護モニター(仁淀川)を募集します。

▶ 活動内容

- ・仁淀川(自宅付近の区間)を機会あるごとに見る
- ・河川の状況について気が付いたことを連絡する
- ・河川愛護モニター連絡会議に出席する

▶ 応募資格

- ①川に接する機会が多く、河川愛護に関心がある
- ②仁淀川の近隣に住んでいる
- ③満20歳以上の方

● モニター期間 4月1日~平成26年3月31日

ご希望の方は応募要項を用意しておりますので、 下記の連絡先に直接取りに来ていただくか、電話又 はFAXでご連絡いただければ郵送します。

▶ 連絡先

高知河川国道事務所

〒780-5023 高知市六泉寺町96-7

■ 833−6904 **■** 831−8570

仁淀川出張所

〒781-0301 高知市春野町弘岡上1992

a 894-2044 **b** 894-2144

皆さんからのご応募をお待ちしております。

なお、ご応募の受付は3月1日(金)までとさせて いただきますのでご了承ください。

若者(40歳未満)の就職支援相談センター「ジョブカフェこうち」

▶ 主なサポートメニュー

• 就職相談

キャリアコンサルタント (仕事に関する専門的な相談員) が就職のための相談、対応をします。

- 履歴書・職務経歴書の書き方指導
- 面接指導

事前にやっておくと便利な模擬面接です。

● 職業適性検査

所要時間10分程度の適性診断です。

職業訓練情報の提供

県の職業訓練情報を提供します。

● しごと体験講習

短期間の就労体験で早期就職を応援。

● 就職活動セミナーの実施

専門講師による就活セミナーを行います。

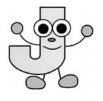
- ※サポートメニューはすべて無料です。詳しくは、 ホームページをご覧ください。
- ▶ 開所時間 10:00~19:00(※年末年始は除く)
- ▶ 設置者 高知県
- ▶ 設営者 高知県経営者協会

▶ 問い合わせ

高知県就職支援相談センター ジョブカフェこうち

a 802-2025 **b** 823-7005

E-Mail: info@jobcafe-kouchi.jp URL: http://jobcafe-kouchi.jp/



平成 25 年度 自衛官募集案内

募集種目		資 格	受付期間	試験期日	合格発表
幹部候補生	一般・技術	20歳以上26歳未満の者 22歳未満の者は大卒(見込み含む)	2月上旬	1次:5月中旬 2次:6月中旬 3次:7月下旬 (飛行要員のみ)	1次:6月上旬 2次:7月上旬 最終:8月上旬
補生	歯科・薬剤	・薬剤 専門の大卒(見込み含む) 4月下旬 20歳以上30歳未満の者 (薬剤は26歳未満の者) 薬学修士学位取得者は28歳未満		1次:5月中旬 2次:6月中旬	1次:6月上旬 最終:8月上旬
予備自	— 般	18歳以上34歳未満の者	4B L 与 t 不平 H th	4845	5 B +
予備自衛官補	技能	18歳以上で保有する技能に応じ 53歳~55歳未満の者	4月上旬まで受付中	4月中旬	5月中旬
自衛官候補生(男子)		18歳以上27歳未満	年間を通じて 実施しています	受付時 お知らせします	受験時 お知らせします

問い合わせ 〒780-0061 高知市栄田町2-2-10 高知よさこい咲都合同庁舎8階 自衛隊高知募集案内所 扁 823-2006

冬季の節電・省エネルギー対策について

~節電へのご協力をお願いします~

今冬、四国電力管内では、厳冬となることを想定した上で、瞬間的な需要変動に対応するために必要と される予備率3%以上を確保できる見通しですが、大規模な発電所のトラブルが発生した場合、安定供給 ができない可能性が懸念されます。平成24年12月3日から平成25年3月29日までの月~金曜日、9:00~ 21:00までの間、節電*へのご協力をお願いしています。

※数値目標は設定しておりません。節電をお願いする期間・時間帯において、無理のない範囲での節電をお願いします。

節電メニュー(例)

<空 調>

- ・重ね着などをして、室温20℃を心掛ける(設定温度を2℃下げた場合)。(節電効果7%)
- 窓には厚手のカーテンを掛ける。(節電効果1%)
 - ※ガス・石油ストーブなどを使用される場合には、以下の点にご注意ください。
 - ①窓を開けるなどして必ず換気をすること。
 - ②洗濯物や布団などはストーブの近くには置かないこと。

<照 明>

- 不要な照明をできるだけ消す。(節電効果4%)
- 照明器具を購入するときは、省エネ型の電球形蛍光ランプやLED電球などを選択する。

<電力消費機器>

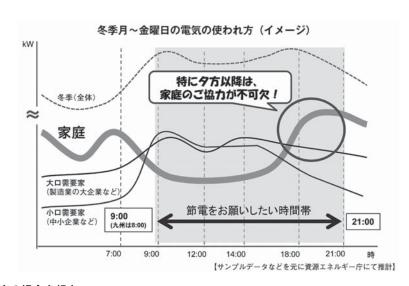
- 冷蔵庫は設定温度を「弱」に変え、扉を 開ける時間を減らし、食品を詰め込み 過ぎないようにする。(節電効果1%)
- テレビを省エネモードに設定し、画面 の輝度を下げ、不要なときは消す。 (節電効果2%)
- 便座保温・温水の設定温度を下げ、不 使用時はふたを閉める。

(節電効果1%未満)

• 本体の主電源を切る。長時間使わない 機器はコンセントからプラグを抜く。

(節電効果1%)

※節電効果は通常、エアコンを使用される家庭の場合を想定。



節電メニューなど、節電に関する情報を掲載しています!!

四国経済産業局

今冬の 電力需給対策 かけり http://www.shikoku.meti.go.jp/

家庭・オフィスで「家庭の省エネ大事典 2012年版」を活用し、 より一層の省エネを実践しましょう!!

家庭の省エネ大事典

http://www.eccj.or.jp/dict/

政府の節電ポータルサイト「節電アクション」もご覧ください。

節電.go.jp

検索

http://setsuden.go.jp/



「エコくん。」

図/書/館/だ/よ/リ

新しく入った本 下記の他にもあります。

【小説】	【児童】	【ノンフィクション・その他】
残り火(小杉 健治 著/双葉社)	金色の髪のお姫さまーチェコの昔話集ー	香道を楽しむための組香入門
スタンダップダブル!	(岩波書店)	(谷川ちぐさ 著/淡交社)
(小路 幸也 著/角川春樹事務所)	雨ふる本屋の雨ふらし	本屋さんで本当にあった心温まる物語
歓喜の仔(上・下)(天童 荒太 著/幻冬舎)	(日向理恵子 作、吉田 尚令 絵/童心社)	(川上 徹也 著/あさ出版)
けさくしゃ (畠中 恵 著/新潮社)	きかんしゃがとおるよ(ゴールデン・マクドナ	知識ゼロからの着物と遊ぶ
芳一(堀川アサコ 著/講談社)	ルド さく、レナード・ワイスガード え、こみ	(石橋富士子 著/幻冬舎)
路(ルウ)(吉田 修一 著/文藝春秋)	や ゆう やく/長崎出版)	板チョコ 1枚から作るかわいいチョコレートの
宿神(第3·4巻)(夢枕 獏 著/朝日新聞出版)		お菓子(若山 曜子 著/主婦の友社)
		資本主義の「終わりの始まり」-ギリシャ、イタリ
		アで起きていることー(藤原 章生 著/新潮社)

♪ 高知コンサートグループシリーズコンサート・第27回 ♪

2月9日(土) 15:00~15:30 ☆今月は第2土曜日☆

≪演奏者プロフィール≫

大倉 昌子 氏(メゾソプラノ)…武蔵野音楽大学音楽学部声楽科卒業。

現在、高知県立窪川高等学校と海洋高等学校にて講師として勤務。

♪プログラム♪ ・浜千鳥 ・出船 他

三上 尚子 氏(伴奏/ピアノ)…愛媛大学教育学 部音楽文化コースピアノ専攻卒業、高知大学大学院 教育学研究科音楽教育専攻修了。

現在、声楽、合唱、器楽などの伴奏ピアニストとして 多数のコンケール、演奏会に出演し、合唱においては 指導を行うなど、幅広く活動している。

□読み聞かせ勉強会□

2月1日(金) 10:00~12:00 ☆毎月第1金曜日☆

くつしたのあな

~幼児から小学生のための ストーリーテリングと読み聞かせの時間~

2月16日(土) 14:30~15:00 ☆毎月第3土曜日☆

Peek a Boo

~ *あかちゃんとおかあさんの絵本の時間 ~* 【0~3歳児・保護者対象】

2月19日(火) 10:30~11:00 ☆毎月第3火曜日☆

◆図書館バスの運行について◆ (吾北・本川・天王地区)

主な巡回場所

火曜日…吾北地区 水曜日…天王地区 木曜日…本川地区

※週によって巡回場所・時間が若干違ってきますので、 お手数をお掛けしますがご連絡の上、ご利用ください。

問い合わせ 🔳 850-4360

いの町読書の街づくり・町内出身編集者講演会のご案内

町内出身で現在、都内出版社で編集者として活躍されている岡林彩子さんをお迎えして講演会を行います。

一枚の原稿から本が出来上がるまでの過程や編集 者の日常を楽しくお話ししていただきます。

日時 2月17日(日) 14:00~

会場 町立図書館2階多目的ホール

演題 「職業としての出版と私」

*参加をご希望の方は、事前に図書館

(面 850-4360)までお申し込みください。

		本 館	枝川分室
住原	f	いの町元町41番地	いの町枝川2462番地
開館時間		9:30~	18:00
2月0		月曜日、蔵書点検日	月·水·金·日曜日 蔵書点検日
電話番号		■850-4360	■ 850-4350

蔵書点検に よる休館の お知らせ

2月1日(金)~2月3日(日) 図書館(本館・枝川分室)は休館です。 2月5日(火)から開館します。

- ◆貸出期間が長期になる場合があります。
- ◆ 返却については、ブックポスト(本館は正面玄関・枝川分室 は入口)をご利用ください。本館・枝川分室どちらでも返却 できます。
- ◆図書館ホームページ http://inolib.town.ino.kochi.jp/ (図書の検索・Web予約※ができます。)
 - ※Web予約には、あらかじめ利用者登録及び窓口でのパスワード申請が必要です。

ぐりぐらひろば(いの町子育て支援センター)からのお知らせ

出産や子育てに不安を感じたり子育て情報や友達を求めたりしている妊婦さんやパパ、ママ、 小さいお孫さんと日々奮闘していらっしゃるおじいちゃんやおばあちゃん。

親子で集う遊びと語らいの広場"ぐりぐらひろば"へ遊びに来てみませんか!?



ぐりぐらひろばには、親子はもちろんのこと、地域の方や学生さん、ボランティアの方々もおいでになります。ひろ ばで遊んだり過ごしたりしている親子には「かわいいね♪」「たくましいね♥」などと優しい笑顔を向けながら、温か い言葉を掛けてくださいます。

子育てやぐりぐらひろばに対するご理解やご協力もいただき、大変ありがたく思っています。「助け合ってバザーを するなんて感べやねぇ♪」「ひろばの大掃除には手伝いに行くからね♪」と声を掛けていただいたり、手作りのドレス タオルや使わなくなった大型遊具や乳幼児用備品 (ベビーカー他) をご寄贈いただいたり…。日々、子育てに奮闘し ている保護者には、地域の皆さんへの感謝とともに、自分もまた地域にお返しできたらという気持ちがふくらんで いる様子が伝わってきます。

また、妊婦さんや乳児も多くの保護者の気持ちを癒やしたり元気づけ、高齢者の方々の瞳を輝かせる力があるよ うです。世代が異なる出会いや関わりを持つからこそ支え合い育ち合う姿は、地域の宝であると感じています。

★クリスマスの飾り、ポインセチア作り★ 家事や育児から解放され 無言で集中したり楽しい会話が広がったり





親子の体も揺れていました♥





来所する一人ひどりのために★ みんなで

☆ひるほでの遊びや生活の様子、各行事などとついて、詳レ<はHPでと紹介しています。☆

2月行事予定

【お楽しみ会】

1日(金)ママのためのクッキング講座(恵方巻き)&豆まき 8日(金)絵本読み聞かせ

【子育て座談会6】 12日(火)小児科医を囲んで座談会 【第8回ホッとママ講座】

26日(火)手作り楽器によるミニコンサート

【てくてくひろば】 27日(水)あいの保育園

【なないろはぁと事業(午後)】

27日(水)ボランティアによるジャズコンサート

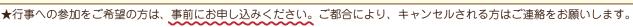
3月当初行事予定

【お楽しみ会】 1日(金)絵本読み聞かせ

6日(水)図書館バス

12日(火)散歩

13日(水)つくしんぼの会



* 第8回ホッとママ講座 *

- 場 所 ぐりぐらひろば
- 講師 ポコア・ポコの皆さん (代表 宮田 幸子氏)
- 内 容 手作り楽器によるミニコンサート
- 受付 2月22日(金)まで
- *10:15に開始します。10分前には当日の受 け付けを済ませ、講師をお迎えいただきますよ うお願いします。
- *託児が必要な方はお申し出ください。いの町子 育て応援団 " グー・チョキ・パー " の皆さん がお手伝いくださいます。

★ てくてくひろば ★

☆各保育園や幼稚園に出向き、遊んだり交流したりする" てくてくひろ ば"へのお誘い

2月27日(水) あいの保育園 9:45~11:15

♪園児といっしょに遊ぼう♪ 申込締切日:2月25日(月)

- *現地集合・現地解散です。
- *自家用車や自転車でお越しの方は、園の駐車場をご利用ください。
- *日除け帽子を着用し、水分補給のためのお茶(水筒)をご持参くださ い。親子ともに汚れたりしても構わない服装と履物でお越しくださ い。
- *乳児とご兄弟を一緒にお連れの方は、ベビーカーやおんぶひもをご 用意いただき、臨機応変に対応できるようご配慮をお願いします。

*なお、町内各保育園・幼稚園や公民館、吾北・本川各総合支所及び教育事務所に掲示し、図書館やほけん福祉課、町民課、町内各量販店 (サンプラザ新鮮館天王・サンシャインラヴィーナ・サニーマート伊野店・サニーアクシスいの)に設置している" ぐりぐらつうしん やぐりぐらひろばHPもご覧ください。ひろばでの遊びや生 いの町HP ⇒ 子育て情報 ⇒ ぐりぐらひろばHP 活、各行事などの様子を紹介しています。

☆申込・問い合わせ ぐりぐらひろば(いの町総合健康センター内) **m** 892 – 3151

2 月 ・ 3 月 の 催 し 物

紙の博物館 ■ 893-0886

3

- ●開館時間 9:00~17:00 ※最終日のみ16:00終了の展示会あり
- ●休館日 毎週月曜日 (ただし、祝日は開館し翌日休館)
- ○第28回土佐和紙書き初め作品展 1月26日(土)~2月3日(日) 高知県手すき和紙協同組合が主催 する「第28回土佐和紙書き初め大 会」に参加した小中学生の入賞作 品を展示します。

○吉井源太と日本製紙論

~土佐和紙が追求した多様な機能~ 1月26日(土)~3月3日(日) 吉井源太の著書「日本製紙論」や 日記などから、時代が求めた紙の 機能と、源太の製品開発への情熱 に迫ります。

関連講演①

「吉井源太と日本製紙論

- 紙開発のエピソードー」 日時 2月23日(土) 14:30~ 講師 村上 弥生氏

(吉井源太研究家・本展監修) 紙の博物館所蔵の日記から、新しい紙の開発や著書出版に関連して、源太の人柄や明治という時代 を伝えるエピソードの数々をご紹介します。

関連講演②

「よみがえる美術工芸品

一修復材料としての和紙ー」 日時 2月3日(日) 14:00~ 講師 田井東浩平 氏(公益財団法 人土佐山内家宝物資料館学芸員) 土佐山内家伝来の掛軸「桜花に孔 雀図」などの修復事例をとおして、 伝統的な修復技法と修復材料とし ての役割・用途についてご紹介し ます。

※講演は入館料で聴講できます。 (予約不要)

■関連ワークショップ

「実験してみよう! 源太さんのワザ」 日時 2月17日(日) 13:00~ ビフォー・アフターで紙への効果を 実験できるワークショップ。テーマは、 原料を叩く・原料のチリ取り・和紙な らではのネリ・にじみ止めなど。 定員 先着10名

(要予約・小学生以上) 料金 420円 (入館料と別途)

- ○第6回全国土佐和紙はがき絵展 2月9日(土)~4月7日(日) 土佐和紙の素晴らしさをより多く の方に知ってもらおうと開催して いる「全国土佐和紙はがき絵展」 も6回目となりました。今回も、 土佐和紙独特のあたたかな風合い を生かして描かれた作品が全国か ら多数寄せられています。全応募 作品を展示いたします。
- ○第7回作業所ら・ら・らグループ展「アートスティック・ボンバー」3月1日(金)~3月13日(水)「作業所ら・ら・ら」のメンバー17名が「芸術は爆発だ!」を合言葉に、制作した平面・立体作品を展示します。



◇第2回

たなの一閑張り・遊書書画教室展 2月1日(金)~2月3日(日) 南国市、棚野由加さんと高新文化 教室(一閑張り教室)の生徒さん の展示会です。一閑張りや手作り 和雑貨・小物など約500点を展示販 売します。

◇ほっこり愉しい手作り I R O・い ろ三人展

2月7日(木)~2月11日(月) 南の風、手作り愛好家3人による 展示会です。木工雑貨や日常使い のできる陶器、服、タペストリー、 布小物など、約150点を展示販売 します。

- ◇谷脇和隆(手づくり木工)・戸川博之(備前焼)・竹内暮雪(書)三人展2月13日(水)~2月17日(日)木工作品と備前焼と書の展示会です。自然の木目を生かした木工作品や、土味と焼成を追求した備前焼、額ものの書など、約220点を展示販売します。
- ◇ももたろうの生活骨董と布展 3月1日(金)~3月4日(月) 松山市、ももたろうの展示会です。"もったいない"で終わらずに、おしゃれにコーディネートするアドバイスを。生活骨董品・今着物・昔着物など、約300点を展示販売します。
- ◇古布・大旗手づくり・染物・絵画展 3月9日(土)~3月12日(火) 高知市、井本さんご夫婦の展示会 です。古布、着物、幟旗などで 作った、世界に一つしかないリメ イク洋服や酒袋、骨董品、洋画、 水墨画、焼物、筒書など約250点を 展示販売します。



かみの町いの「ひな祭り」2月23日(土)・24日(日) 紙の博物館・ギャラリーコパ 入館料無料

■「漫画家三人 乱れ描き」

日時 2月24日(日) 10:00~13:00

マンガ王国土佐が誇る3名の漫画家が、いの町産の大きな土佐和紙をキャンバスにライブペインティングを行います。プロの漫画家が絵を描く様子を間近に見ることのできるまたとない機会です。是非、足をお運びください。

正木 秀尚 ーマサキ ヒデヒサー (香美市在住)

2013年1月号~『月刊!スピリッツ』(小学館) に高知市を舞台とした漫画「TOTEMS-トーテムズ」を連載中村岡マサヒロ ームラオカ マサヒロー (いの町在住)

2004年4月~『高知新聞』夕刊に、祖父母と孫の日常を土佐弁で描いた4コマ漫画「きんこん土佐日記」を連載中森田 将文 ーモリタ マサフミー(東京都杉並区在住・香美市出身)

2008年「第20回黒潮マンガ大賞」(高知新聞社主催)を受賞、現在はイラスト・漫画・絵本など多彩なジャンルで活躍中

(1 水

間

浩太 選

「当季雑詠」

紙漉きの寒九の水を拝みおり

るとのこと。 (評) 紙漉きには水の良否が大きく影響す 竹崎たかひろ

いる。低い方が良質の紙が漉けると、言われて低い方が良質の紙が漉けると、言われて 最近は機械漉きが多くなり、手漉きが

る。 を寒四郎、 わせたのが寒であり、寒に入って四日目 なわち小寒(一月五日か六日ごろ)大寒 (一月二十一日ごろ)。小寒と大寒を合 寒の入りから寒の明けの前日まで、す 九日目を「寒九」と言ってい

である。 冷たい水で、 この句の寒九の水とは、殊に寒い日の 紙漉きには良い水とのこと

虔な気持ちが表れた句である。 この句の作者の紙漉き、水に対しての敬 虔な気持ちで紙を漉き始めた句であり、 紙を漉く初めに、寒九の水に対して敬

ハンカチを頭に小走り初時雨

るいは断続して降る雨のことを時雨とい (評)冬にさっと降って、さっとあがりあ 水月

> 移動しながら降ったりする。 う。 降る。山から山へあたかも夕立のように その冬の初めての時雨を初時雨と言 冬の初めごろから中ごろにかけて多く

がある。 鞄などを頭に小走りするのを、見ること あい、この句のようにハンカチあるいは 傘などの雨具を持たず外出中に時雨に

が目に浮かんできます。 たか、冬になったなあとつぶやいた様子い時雨を詠んだものと思われ、時雨がき この句の作者も、これを見て冬の冷た

木枯らしが落葉をつれて追って来る 日浦

と言われる。 の季節風を「木枯し(凩)」と言う。 (評)十月、十一月ごろ吹く強い北西寄り 木を吹き枯らすということから木枯し 清光

浮かんできます。 枯帰るところなし」の有名な句が、頭に り、荒涼とした冬の訪れを思わせる。 木枯しと言えば、誓子の「海に出て木 強い風で、激しい音を立て吹きまく

俳壇に投句されてきた句です。どのよう ともに落葉が飛んで来る状況を言ったも 葉をつれて追って来るというのは、風と 言ったのは、俳句的で面白い句だと感じ ので、落葉をつれて風が追って来ると ていただきたいものです。木枯らしが落 な方か存じませんが、続けて毎月投句し 日浦清光さんの、初めて一句だけ流水

次

題

五句

締め切り

毎月五日 |当季雑詠|

ので、どちかを季語でない言葉にと思い ただ木枯しと落葉は、ともに季語です

> に使った句もありましたが、季語の なった場合は一考したいものです。 古里の番外末寺除夜の行 った。歳時記でも、木枯しと落葉を一緒 大川

鳶舞う二羽が三羽に年用意 まといつく寒さは独り暮らしかな 小野川町子 片岡 節弥 包女

菊花展スカイツリーの色やさし 極月の鍵手の中にたしかめる 田蔦恵美子 岡本とも子

寄鍋で話しに咲いた青春会 ぐい吞みの底をまさぐる夕時雨 しぐるるや浦に龍馬の隠れ部屋 井上 岡村 森岡 義行 嘉夫 郁子

色重ね色を紡ぎて山粧う すきま風湯気も譲らずおでんなべ そこここに咳の聞こゆる待合所 筒井 竹崎 津田 久美 光子 平

通夜に行くひとり一人に冬の月 煮崩れてとろとろ香る蕪汁 間 川村 博子 浩太

投句先

社会教育課

11 の町3597

科

料

人工透析

最器内科

内

圃 $\begin{array}{c}
 8 & 9 & 3 \\
 9 & 3 & -2 & 0 \\
 1 & 2 & 0 \\
 \end{array}$

有料広告

ましたが、よい言葉が思いつきませんで

光 木

TEL (088) 893-0014 吾川郡いの町3674

リハビリテーション科



けれた学校づくリッから発

このコーナーでは、各園・学校の取組や様子をお知らせし、地域の学校としての情報発信をして います。地域の皆さんには、様々な取組にご理解とご協力をいただいておりますが、今後とも地域 ぐるみで子どもの健全育成に関わってくださいますよう、よろしくお願いします。

川内 小学校



川内ランチ

12月4日、川内で採れたも のだけを使っての給食「川内

ランチ」を食べました。これは「地域で収穫される農作物に興味をもち、 地域の良さを感じ、川内に誇りを持ってほしい。」と願っての取組です。集 会でこの取組をしたいと話すと「ぼくの家の近くの○○さんの畑にネギが あるので聞いてみます。」と早速交渉し、ネギを持ってきてくれました。

「学校へ来る途中、白菜と大根を見つけました。」「おばあちゃんが○○を



育てています。」「地域でネギ、大根、小松菜、白菜、サツマイモが全部そろいます。」と次から次へと嬉し いお知らせが届きました。結局、「いつも孫が世話になっているから使ってください。」「代金はいらないか ら、その分子どもたちにデザートを付けちゃって。」とたくさんの温かいお言葉と野菜をいただくことがで きました。そして、感謝の気持ちでおいしくいただきました。

- ☆ぼくが一番おいしかったのは、みそ汁です。いっぱい野菜が入っていたし、おみそもいつもとちがっておいしかったです。校長先生のゆめがかなってよかったなと思いました。
- ☆今日川内ランチで、三色どんぶりがおいしかったです。ぼくは「ふるさとの味だ」と思います。 ☆今日川内ランチがありました。ぼくはネギを持っていき、その味がおいしかったです。肉は甘味が口でじゅ わっと広がっておいしかったです。
- ☆三色どんぶり、おみそ汁、大学芋本当においしかったです。食材をくれた人にありがとうと言ってください。 また、食べたいです。

しめ縄リース作り

1年生は生活科の学習として「ふゆとなかよし~お正月をたのしもう~」 の学習をしています。そこで「年末年始の準備」の一つとして、お正月飾り を作ることになり、縄作りを地域の方に教えていただきました。

わらを4本持ち、根本をくくり、足の裏で押さえて、両手をこすり合わ せるようにして「なって」いきます。初めは「できません。」「わかりませ ん。|「先生、来てください。| と言う人が多かったのですが、何本も作る うちに、だまってどんどん作り始めました。「見て! 自分一人で作った



よ。」「分かってきた。」「もう一つ、おばあちゃんちの分も作ろう。」と、頑張っている姿が見られました。 そして、丸1時間体験して、ほとんどの人が作れるようになりました。

作った縄は、さらに水引などを付けて、お正月用のリースに仕上げて持って帰りました。

わらから、全部自分で作ったお正月飾りなので、思いもひとしおです。縄作りを教えていただいた地域 の方にも感謝です。いつまでも飾っていたいですね。

クリスマスリース作り

毎年、1年生と2年生に紙を使った工作を教えに来てくだ さっている、池田敬子先生が今年はクリスマスリース作りを 教えに来てくださいました。

リースの土台は、針金ハンガーにプチプチクッションを巻 き付けて、作ってきてくださっていました。そして、緑や赤、 金・銀の不織布をたくさん持ってきてくださって、大きなク



リスマスリース作りが始まりました。そして、土台のリースに緑色の不織布を巻き付け、そこに、赤や金 色のリボンを付けたり、靴下の形に切り取ったものを貼り付けたりしました。

最後に、松ぼっくりやふうの実を飾り付けて仕上げ、世界に一つだけの紙のリースができました。いの 町ならではの紙のリース。いろいろな種類の紙を使用しています。きっとサンタさんも喜んでくれたこと でしょう。

伊野南小学校

初めてのヘルメット

昨年度から、南海大地震を想定しての小中合同の避難訓練が行われています。

今年度も10月3日に、町から支給されたヘルメットを被り小中合同で伊野南中学校の裏山に避難しました。今までの避難訓練と違って、初めてのヘルメット着用に子どもたちも少々緊張気味でしたが、皆緊迫した中、静かに行動することができました。

6年生が1年生の、5年生が2年生の手を引きながらの光景はほほえましかったです。

最後に、岡校長先生からの講評も、皆真剣に聞いていました。特に「自分の命は、自分で守る」の教訓は、子どもたちの心にしっかりと響いたことでしょう。







「日浦駿介君とスーパーバンドの人権コンサート」

10月13日に人権参観日の後、PTA親子研修として、日浦駿介君とスーパーバンドの「人権コンサート」を行いました。

駿介君は、今難病と闘っていますが、その中でも懸命に学業に励み家族と共に前向きに生きている姿に 感動しました。

最後に、駿介君の作詞にスーパーバンドが作曲した「ストーリー〜はじまりの詩〜」を全校で大合唱を 行いました。みんなの気持ちが一つになって、温かい雰囲気に包まれました。







やまおか眼科

院長山岡昭宏

吾川郡いの町新町20-1

TEL (088)893-5161

手術日 火曜午後

休診日 木曜午後、

第1·3·5 土曜日午後、日·祝日

有料広告

P_(駐車場)変わりました 敷地内6台ほか 近隣契約駐車場数台

広報いの 2月号

パソコン教室のご案内 3月開催予定講座



PC

-**パソコン入門コース**は、初めてパソコンを 触る方や、以前使っていたけど、もう一度基 礎から学習したい方向けの講座です。マウ ス操作の基本・キーボード入力の基本を中 心にパソコンの基礎を学習します。

Word

ワード2010入門コースは、文書作成ソフト であるワードソフトの基礎を学習します。表 現力のある文章や表の入った文章、図を入 れた文章などの作成をします。

PC. インターネット活用コース

インターネット活用コースは、初めてイン ターネットに挑戦してみようとされる方から便利 なページを紹介し活用方法まで行います。

パソコン個別相談室 etc

Windows操作・印刷からワード・エクセル 活用・インターネットとメールなどの相談室 です。(VBAなどの言語関係・CAD(図面 ソフト)は除く)その他の内容については、 予約のときに相談内容をお願いします。

3月分締切日: 2月25日(月)17:00 主 催:社会教育課(伊野公民館)

講 師:森 清仁 疋

会 場:すこやかセンター小会議室

定員:10名 ^{③再受講などで、テキストをお持ちの方は、} 由込時に不満級とだされ

パソコン入門 (初めての方から)							
開催時間		受講料他	3月日程				
使用可能パソコン持参	9:00~16:00 昼休1時間含む 6時間持込講座	受講料 3,000円 テキスト 300円	3/2(土)				

パソコン個別相談室							
開催時間	受講料他	3月日程					
個別相談室 *VBA&CADなどは除く 10:00~16:00	相談料 500円	3/3(日)					

※予約がない場合は中止します

ワード入門 使用ソフト:Word2010(基礎を学習)									
開催時間		受講料他	3月日程						
ワード2010が 入っているパソコン持参	9:00~16:00 昼休1時間含む 6時間持込講座	受講料 3,000円 テキスト 1,260円 Word2010用							

パソコン個別相談室									
開催時間	受講料他	3月日程							
個別相談室 ※VBA&CADなどは除く 申込1件1時間以内 10:00~16:00	相談料 500円	3/10(日)							
	※予約がない場合	は中止します							

インターネット活用 (便利な活用を学習)								
開催時間		受講料他	3月日程					
無線LAN 使用可能パソコン持参	10:00〜15:00 昼休1時間含む 4時間持込講座	受講料 2,000円 テキスト 300円	3/17(日)					

申込方法

伊野公民館窓口へ直接又はお電話で! いの町3597 社会教育課(伊野公民館1階) 受付 月~金曜日(祝日を除く。) 8:30~17:15 面 893-2012 「受付内容 氏名・住所・電話・受講講座名]

第37回 ちびっこ探検学校ヨロン島参加者募集のお知らせ

(財) 国際青少年研修協会主催「第37回ちびっこ 探検学校ヨロン島|が春休みの期間開催されます。

この事業は仲間との共同生活や野外活動を通し て、友達づくりの楽しさを知り、お互いに協力し助 け合い、積極的にチャレンジする心を養います。ま た、在日外国人小学生も多数参加するため、国際感 覚を身に付ける第一歩となります。

この機会に日本全国から参加するたくさんの友達 と一緒に思い出に残る楽しい体験をしませんか?

3月26日(火)~4月1日(月) 6泊7日

- 所 鹿児島県大島郡与論町
- 日本人小学生200名、在日外国人小学 生100名(小学2年生~小学6年生)
- ※無料・参加自由の説明会も開催されます。(中国・ 四国地方では2月17日(日)に岡山・広島で開催)
- ▶ 問い合わせ (財)国際青少年研修協会

〒108-0073 東京都港区三田 5-7-8-921

a 03-6459-4661 **b** 03-6459-4633

H P: http://www.kskk.or.jp

いの町観光協会からのお知らせ

かみ(紙・神)の町、いの町を五感すべてで味わってください。

両日入館料無料!!

いの町紙の博物館 ギャラリー・コパ

いの町かみのひな祭り2013 2月23日(土) · 24日(日)

紙の衣装を着た子どもたちと七福神が大国さま(神)から紙の博物館(紙)を歩きます。その他、 商店街でも町のおいしいものや楽しいものが集まります。

"いの町の春は「ひな祭り」から"を合言葉に、春を感じるこのイベントをスタートに商店街を盛 り上げていこうと、現在多くの人が様々な取り組みを行っています。今後もより多くの皆さんの 協力を得て、魅力ある元気な"いの町"を創っていきましょう。

と き 2月23日(土)・24日(日) 両日とも10:00~16:00

と こ ろ いの大国さま(椙本神社)~大国町・西町・幸町通り(歩行者専用区間)~紙の博物館 内容(予定)

紙の衣装を着た子ども雛と七福神のパレード

★ 七福神から飴をもらうと、1年間幸せになれる!?

会場内にはこれまで以上にひな人形が飾られます!

★ 今年は会場内の民家やポイントにひな飾りが飾られます。

楽しむ!! いの町特産市で舌鼓

★ いの町の北から南まで素敵なものを集めました!!

着物姿で来てくれたら特典あり

★ ひな祭りは女性のお祭り。

着物姿で来てくれた方には特製プレゼントをご用意。

会場全体を桃の花と菜の花で飾る

★ 伊野駅から大国さままで商店街の道が華やかに変身!!

かみの町いのひな祭り実行委員会 主 催

事務局 いの町観光協会 画893-1211 問い合わせ





※昨年の様子

その他、様々なお楽しみを用意しておりますので是非会場へ♪

い絡 合 及



いの町観光協会事務局 (ギャラリー・コパ内) 〒781-2101 いの町大国町145 ₩ 893-1205 ■ 893-1211

季節の情報や、最新イベント情報などは下記のHPでご確認ください。 ホームページ http://inofan.jp いの町 観光 検索、クリック♪ ブログも見てください http://blogs.yahoo.co.jp/inokanko2006

歯根のう胞摘出術と歯根端切除術

歯根先端部が細菌に侵される と、歯根のう胞という袋状の膿の

塊ができることがあります。軽度の場合はかぶせ物などを外して根管治療を行い ますが、重度の場合は歯根のう胞を直接取り除く外科手術(開窓法)を行います。手



術では歯肉を切開し、顎骨に穴を開けて摘出します。歯根の う胞は根管治療が不十分であったり、歯根が割れて細菌が侵 入して起こることが多いため、虫歯の治療、特に根管治療は 確実に行うことが重要です。歯根のう胞摘出術を行っても改 善が見られない場合は、歯根端切除を行うことがあります。

安光歯科 院長 安光 秀人

詳しくはwww.yasumitsu.netまで いの町天王南2-1-1 (サンプラザ西隣)

Tel. 891-6488



ラント専用受付雷話

Tel. 891-6481 (日曜日無料相談受付中:要予約)



保健行事予定表

2月1日~10日の予定は広報1月号をご覧ください。 都合により変更する場合がありますのでご了承ください。

< 1歳6か月児健診、7か月児健診は個別に通知します。>

4	
*	
F	
7	
++	
-7	
ス	

内 容	日程	場所	受付時間
	2/20(水)	天王コミュニティーセンター	
おやこっこたいむ(育児相談)	2 / 27 (水)	9:30~10:30	
	3 / 6 (水)	枝川コミュニティセンター	
1 歳 6 か 月 児 健 診	2/21(木)		13:00~14:30
7 か 月 児 健 診	3/7(木)	 すこやかセンター伊野	13:00~14:00
離乳食講習会※1	2/22(金)		9:50集合
ベビーマッサージ※2	2/28(木)		9.30条合



参加希望の方はほけん福祉課(画 893-3811)まで予約をお願いします。

内	容	日	程			地	X	場	所
乳がん	+수 =∧	2/1	5(金)	8:30~	<u> </u>				
孔かん	/ 快 衫	2/1	6(土)	9:00~	U	全地区対象		すこやかセンター伊野	
子宮がん	ん検診	2/2	4(日)	8:30~	U .				

※乳がん検診・子宮がん検診は2年に1回となっています。

がん検診の申し込みは電話又はハガキでお願いします。

電話の場合は、予約受付期間(月~金曜日 8:30~17:15)に、ほけん福祉課(面 893-3811)までお申し込みください。 ハガキの場合は、広報 4月号に折り込みの健診スケジュールに入っているハガキで、平成24年度の各会場での乳がん検診・子宮 がん検診の予約ができます。電話予約受付開始日の1週間前までにお願いします。

献 m

日 程	場所	受付時間
	旬西森自動車	9:30~10:30
2/20(水)	高知ニュードライバー学院	11:30~13:00
	仁淀病院	15:00~16:30
	サニーマート伊野店	9:30~11:30
3/5(火)	日本製紙パピリア(株)高知工場	13:00~15:00
	石川記念病院	15:45~16:45

献血にご協力お願いします! 採血した血液を基に、血液の無料検 査を実施しております。健康管理の 目安にもなりますので、この機会に 是非受けてみませんか?



※都合により変更する場合がありますので ご了承ください。

月~金曜日、ご家庭やお仕事の都合で受診できない方はいらっしゃいませんか。 仁淀病院では次のとおり休日に受診することができます。是非ご利用ください。

内 容	対 象	実 施 日	時間·場所	自己負担額	申込先
特定健診	40歳 ~74歳 の方で 有効期限内 の特定 健診受診券がお手 元にある方 ※いの町国保の方を 除く。	2/24(日) 3/24(日)	8:30〜12:00 仁淀病院 (いの町1369)	保険の種類によって異なります。詳しくは、ご加入の 医療保険者又はお勤め先に お問い合わせください。	仁淀病院 ■ 893-1551 月~金曜日 8:30~17:00 *実施日の3日 前までにお申 し込みください。

K	休
	出
	番
ļ	矢

			2	月		
3 (日)	関	田	}	病	院	a 893 – 0047
10(日)	森	木	木病		院	■ 893-0014
11(月)	仁	淀	淀病		院	a 893 — 1551
17(日)	田	村	寸 外		科	■ 893−5712
24(日)	さ	<	5	病	院	■ 893-5111

			3月		
3 (日)	関	田	病	院	■ 893-0047
10(日)	仁	淀	病	院	■ 893−1551
17(日)	天	王談	療	所	■ 891−6678
20(水)	森	木	病	院	■ 893-0014
24(日)	さ	< E	病 病	院	■ 893-5111
31(日)	仁	淀	病	院	■ 893−1551

※都合により当番医が変更となる場合があります。受診の前に電話でご確認ください。