



広報いの町

1
いの町

2013
No.100

いの町公式ホームページ <http://www.town.ino.kochi.jp/>

謹賀新年



「土佐和紙雁皮張り子 宝珠へび」

雁皮紙は雁の羽のように艶やかな輝きと強靭さを持ち、古くから「和紙の王」と呼ばれてきました。原料の雁皮は、楮や三桠と違い栽培が難しいため、山野に自生したものを採取しています。この張り子の中には、羽子板の羽に使われる無患子(ムクロジ)の実が1個入っています。「悪いの無い子」と書くように災いを避ける願いが込められています。

ねんりんピック
よさこい高知2013
開催まであと **21日** 日

今月の主な内容

- 2** 平成25年 年頭のごあいさつ
- 7** 環境課だより
- 9** 平成25年度償却資産の申告について
- 10** 平成25年度入札参加資格審査申請(指名願)の受け付けを行います
- 16** 臨時の保育士・幼稚園教諭の募集について

いの町の人口

()内は前年同月末日 平成24年11月末日現在

- 総人口 **25,613**(26,010)人
- 男 性 **12,199**(12,400)人
- 女 性 **13,414**(13,610)人
- 世帯数 **10,994**(10,999)世帯

(住民基本台帳人口による)



犬・猫に関する
相談窓口

※散歩中のフンは必ず持ち帰り
処理をしてください。

問い合わせ

高知県中央西福祉保健所 0889-22-2588
環境課 893-1160
吾北総合支所住民福祉課 867-2300
本川総合支所住民福祉課 869-2114



今月の納税

国保税・介護保険料・後期高齢者医療保険料7期



上下水道休日当番

いの町上下水道組合 090-9555-6246



いの町長 塩田 始

新年おめでとうございます。

町民の皆様には健やかで輝かしい新年をお迎えのことと、お喜び申し上げます。また、日ごろから町政全般にわたり、ご理解・ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、昨年は夏場の猛暑こそありましたが、台風の上陸などもなく、穏やかな一年でありました。そして、4年に一度の統一地方選挙の年に当たり、いの町長として2期8年間の信を問うと同時に、町政3期目に新たな課題もいたいた選挙となりました。

慢性的な交通渋滞対策として進めています、高知西バイパスにつきましては、昨年12月に天神・鎌田区間が開通し、利便性や安全性が期待される中、その他の区間においても早期実現に向けて取り組んでいます。併せて、仁淀ブルーで観光客が増えている中、地域資源を最大限に生かし、魅力ある町の伝統産業や地場産業の振興を図り、交流人口の増加につなげていきます。

国道439号大崎バイパス工区につきましては、国と県の協力を得て3月末の供用開始に向けて工事が進められてい

ます。走行時間の短縮だけでなく、今後の救急体制の充実、産業振興など地域の発展、活性化を期待し、早期の全線開通を願つて行動していきたいと考えています。

10月に高知県で開催されます「ねんりんピック」は、観客を含め延べ40万人の参加が見込まれ、国体並みの大規模な高齢者のスポーツと文化の交流イベントです。天王の県立青少年体育館ではソフトバレーボール交流大会が開催される予定で、全国から約600名の選手や関係者の方々が来町されます。是非多くの皆様に豊かな自然と温かいおもてなしを味わっていただきなく、町を挙げて盛り上がりのある大会となるよう準備をしていきます。

町産木材を使用した役場本庁舎への建て替えについては、おおむね順調な進捗状況にあり、平成26年度中の完成に向けて進めているところです。新庁舎による新たな環境の下に、住民サービスの向上を図つていただきたいと考えています。仮庁舎での業務期間中は皆様に大変ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をよろしくお願ひいたします。

合併協議会会長であった塩田町長が3期目の初春です。合併協議会の重要な事案も緒に就きました。望みを掛けた合併が期待に背かぬように、山間部の多い本川・吾北地区住民が安心して暮らせ、町全体がバランス良く発展する行政か、町長自ら「新町建設計画」を検証し、合わせて住民の評価をいただいて3期目の指針にすべきと思われます。そして、議会議員も5月に改選さ

平成25年元日



いの町議会議長 土居 豊榮

新年おめでとうございます。

ご家族の皆様が健やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年は近隣町村も待望の高知西バイ

パスの大橋の天神・鎌田区間が開通しました。国道439号は3月の全線開通供用に向かって工事が進んでいます。山間部の安全な交通が約束され、人々の交流と物流が活性化して教育と産業の向上発展が期待できます。

また、新庁舎建設は周辺の道路整備が工事中であり、旧庁舎の解体工事や基盤整備も始まります。

合併協議会会長であつた塩田町長が3期目の初春です。合併協議会の重要な事案も緒に就きました。望みを掛けた合併が期待に背かぬように、山間部の多い本川・吾北地区住民が安心して暮らせ、町全体がバランス良く発展する行政か、町長自ら「新町建設計画」を検証し、合わせて住民の評価をいただいて3期目の指針にすべきと思われます。そして、議会議員も5月に改選さ

平成25年元日

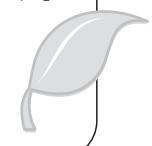
れます。住民の声を町政に映して、合併10年を基にした力強い礎を構築すべだと考えます。

四国の尾根石鎚山系の素晴らしい山々・吉野川源流の見事な林野・四季の彩りを変えて楽しませてくれる長い町道瓶ヶ森線からは、ご先祖たちが守り育てくれた大自然の眺望が宝を抱いて私たちの発展を待つてているように見渡せます。

内閣も新たに発足しました。我が国は先人たちが命を賭け守った国土です。政府は日本国民としての自覚と誇りを持って国政に取り組まれ、国民は内政問題のみで安心した生活ができると願うものです。

近年は世界的不況といわれる中で中国貿易は退化しています。私どもは他人や社会に依存することなく、自己責任で家族の生活や地域を守らねばなりません。今年も身近な施政と周囲の皆様のご指導とご協力に感謝の気持ちを込めながら、癸巳年の本年が古来より草木が生い茂り陽気が到来する運気の強い己年のご加護をいただいて町民の皆様が健康で多幸な年でありますようにと祈念いたしております。

「仁淀川シンポジウム」を開催します！



仁淀川の魅力と可能性を探つて
います。皆さんのご参加をお待ちして
います。

内 容
実施日
時 間
内 容
2月2日(土)
13時～16時30分
12時 開場

アイルランド出身で、電通やバ
タゴニア日本支社に勤務経験のあるジ
ヨン・ムラ氏による、「Miagi」「Jane-Niigogawa
未来の種—仁淀川」と「釣りバ
力日誌」のモデルである黒笛

慈幾氏による「神様が高知にく
れた宝物・仁淀川の魅力とは?」
一釣りバカ浜ちゃんが仁淀川に
惚れた五つの理由」と題した二
つの講演やお二人を交えたトー
クセッションなどを開催しま
す。

佐川町立桜座ホール
(佐川町甲346番地1)

参 加 料

無 料

併せて、12時から同会場にて
ビール展を開催します。仁淀川の口
様々な取組を紹介しますので、
是非見に来てください。

仁淀川流域交流会議、佐川町
高知県共催

なお、このイベントは、アサヒ
ビール株式会社からの寄付金を活
用して実施します。仁淀川の口

申込・問い合わせ
高知県環境共生課

TEL
821-1458
3603

水道管の凍結防止について

お知らせ

凍結しやすい水道管

気温がマイナス4度以下にな
ると、水道が凍結し水道管
破裂などの事故が多くなりま
す。特に水道管が次のような
場所にある場合は、防寒対策
をお願いします。

- むき出しになつている場所
- 北向きの寒い場所
- 日照時間の短い場所
- 風当たりの強い場所

水道管の凍結防止方法

水道管がむき出しになつて
いる部分や蛇口部分は破裂し
やすいので、上部まで完全に
保温材を巻き付け、保温材が
濡れないように、上からビ
ニールなどを巻いてください。
保温材は市販の物もありますが、身近な物として毛布
や布で代用できます。

お、急に熱湯をかけると水道
管や蛇口が破裂する場合があ
りますのでご注意ください。
それでも水が出ない場合
は、蛇口を必ず閉めて自然に
溶けるのを待ってください。

破裂したら

水道メーターボックス内の
止水栓を締めて水を止め、破
裂した部分に布やテープを巻
いて応急処置をし、町指定給
水装置工事事業者に修理を依
頼してください。(町指定給
水装置工事事業者については
上下水道課水道係にお問い合わせ
ください)。

水道メーター以降の水道施
設の修理にかかる費用は、所
有者の負担となりますのでご
注意ください。

問い合わせ
上下水道課 水道係

■ 893-1920



平成24年11月分

いの町上水道 水質検査結果

南上水系
公園町水系

法令9項目	単位	基 準 値		伊野南	伊 野
		伊野南	伊 野		
一般細菌	/mL	100以下	0	0	0
大腸菌	—	検出されないこと	検出せず	検出せず	検出せず
塩化物イオン	mg/L	200以下	2.6	2.3	
有機物	mg/L	3以下	0.3未満	0.3未満	
P H 値	—	5.8以上8.6以下	7.0	7.5	
味	—	異常でないこと	異常なし	異常なし	
臭 気	—	異常でないこと	異常なし	異常なし	
色 度	度	5以下	1未満	1未満	
濁 度	度	2以下	0.1未満	0.1未満	



鎌田水系

法令9項目	単位	基 準 値		音竹地区	天神地区	枝川地区
		音竹地区	天神地区			
一般細菌	/mL	100以下	1	0	1	
大腸菌	—	検出されないこと	検出せず	検出せず	検出せず	
塩化物イオン	mg/L	200以下	3.4	2.6	2.4	
有機物	mg/L	3以下	0.3未満	0.3未満	0.3未満	
P H 値	—	5.8以上8.6以下	7.0	7.1	7.1	
味	—	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	
臭 気	—	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	
色 度	度	5以下	1未満	1未満	1未満	
濁 度	度	2以下	0.1未満	0.1未満	0.1未満	
鉛、化合物	mg/L	0.01以下	0.001未満	0.001未満	0.002	
鉄、化合物	mg/L	0.3以下	0.03未満	0.03未満	0.03未満	
マンガン	mg/L	0.05以下	0.005未満	0.005未満	0.005未満	

*いの町公式ホームページにも掲載しています。

新入団員の紹介



新たに消防団に入団された方を紹介します。地域での消防・防災活動におけるご活躍を期待します。また、地域におきましても新入団員の消防団活動にご支援をお願いします。

伊野方面隊
伊野分団
神谷分団
吾北方面隊
下八川分団
曾我　幸司
岩本　明
中島　直人

1月の 消防団行事予定

- | | |
|----------|--|
| 1月6日(日) | 消防出初式
(伊野小学校運動場) |
| 1月20日(日) | 初午祈願祭 |
| 1月26日(土) | 伊野方面隊幹部会
文化財防火デー消防訓練
(八代神社、山中家住宅、
新郷土館) |



自主防災組織について

います。

阪神大震災では、左団のとおり約95%の方が、自助・共助により救出されています。

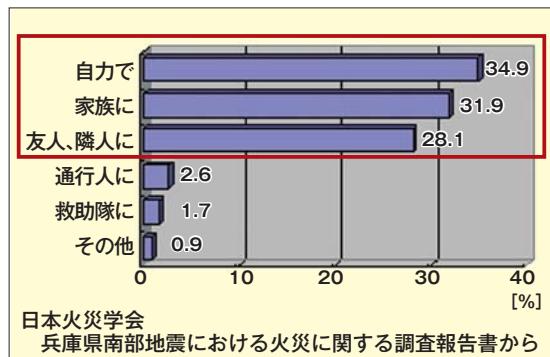
【新規自主防災組織】
1組織につき70万円以下

【既存自主防災組織】
1組織につき5万円以下

※平成25年度から、既存自主組織が近隣の未加入地区と協力して一つの自主防災組織として活動する場合、別途10万円を補助する予定です。

○自主防災組織率

平成24年11月1日の町での組織率は左のとおりです。



大規模な災害が発生した場合、広範囲に被災するため、警察、消防、役場などでできること（公助）には、限りがあります。

そのため、まず自分や家族の安全を守り、そして隣近所で助け合うことが必要になります。

町では、自主防災組織の新規結成及び既存組織の活性化について、訓練や学習会を通じて様々な支援・助成をして

- て補助をしています。
- 補助金について**
町では自主防災組織に対し、おり約95%の方が、自助・共助により救出されています。
- 自主防災活動について**
各自主防災組織では、それぞれ工夫していますが、大きく分けて次の活動をしています。
ご自分の地区で実施される訓練などに積極的に参加します。
①災害を知る
各地区に役場、高知県、気象庁などから、お伺いして学習会を開催します。
- 【役場】**
町での地震・津波災害、耐震への取組、土砂災害など土砂災害に関する学習会などを備えちょき隊員の派遣。防災砂防課や中央西土木から構えなど
- 【気象庁】**
ゲリラ豪雨や、地震・津波に対する取組など
- 【消防署】**
火災全般や災害に備えた心構えなど
- 【その他】**
人と防災未来センターや徳島防災センターの見学など



③訓練をする 【救急救命訓練】



②地域を知る
地域の危険箇所や避難経路を確認し防災マップを作成します。

また、災害発生時に迅速な避難が困難な災害時要援護者の方について、地域全体で共有することが重要です。

仁淀消防組合署員や日本赤十字社などの指導の下、AEDを使用した救急救命法や応急救手当てについて学習します。3時間の所定の講習を受けすれば、「普通救命講習修了証」が交付されます。また、時間に応じて、柔軟に対応が可能です。

救急搬送で一番多いのは、自宅で倒れたときとなっています。救急車が来るまでにできる処置をすることが非常に重要です。

道具の配置や転倒防止について家族で話し合いましょう。



【消火訓練】
仁淀消防署や消防団の指導の下、消防器取扱訓練や、天ぷら火災の消火訓練などを実施します。



【資機材訓練】 【消防訓練】



【避難訓練】
消防団と協力しながら、避難所まで避難する訓練です。所要時間や問題点など、実際に



に訓練をして、見えてくることがあります。また実際に体を動かすことで、災害時のスマートな避難につながります。



に訓練をして、見えてくることがあります。また実際に体を動かすことで、災害時のスマートな避難につながります。
自主防災組織に関する問い合わせ
伊野地区 総務課
電話番号 8693-1113
本川地区 吾北総合支所住民福祉課
電話番号 867-2300
本川総合支所住民福祉課
電話番号 869-2112

仁淀消防 防災カレンダー作成

仁淀消防組合では、管内（いの町・日高村）の小学校4年生から、防火図画を募集したところ、多数の応募作品が寄せられました。

いずれも秀作ぞろいでしたが、優秀作品12点、優良作品24点が選ばれました。優秀入賞者の作品を使用して、平成25年の防火カレンダーを作成しました。

月28日、9月下旬町内の体育馆で運動競技中、心肺停止となつた傷病者に迅速・適切な処置を実施した4名に感謝状を贈呈しました。



仁淀消防組合 人命救助による感謝状の贈呈

火災予防の啓発に役立ててほしいと願っています。なお住民の皆さんには、役場本庁、支所などに置かせてもらいますので、数に限りはありませんが、お持ち帰りください。

その結果、救急の連鎖が途切れることなく連携したため、男性は元気に社会復帰をしました。

仁淀消防組合では、自主防災会の訓練、各職場やPTAの研修でも救命講習を実施しています。いざというとき、大切な命を守る大きな力になりますので、希望される方は消防署までお問い合わせください。

震の後には数回の余震が予想されますが、弱くなつた建物は、余震によって倒壊したり部材が落下したりして人的被害を起こしかねません。このため、被災者がそのまま家にいていいのか、避難所に避難した方がいいのかなどを判断するために、救命・救急・消防活動と並行してできるだけ速やかに応急危険度判定を行う必要があります。

■被災宅地危険度判定

判定結果は3種類のステッカーを建物の出入口などに貼り付けて表示します。ステッカーはそれぞれA3サイズです。

この建物は使用可能です
この建物に立ち入る場合は十分に注意してください
この建物に立ち入ることは危険です

伊野小学校 楠瀬 信清さん
伊野南小学校 三宮みゆきさん

優秀賞
伊野小学校 中村 耕也さん
伊野南小学校 元久 愛菜さん

優秀賞
伊野小学校 西本 汐里さん
伊野南小学校 山崎かななさん

優秀賞
伊野小学校 吉松日向子さん
伊野南小学校 川村万里子さん

優秀賞
伊野小学校 藤原 彩名さん
伊野南小学校 加茂小学校 大川 寛太さん

優秀賞
伊野小学校 吾北小学校 山中美佑奈さん
伊野南小学校 日高村佐川町学校組合立

優秀賞
伊野小学校 日高村立日下小学校 矢野 元也さん

管内の学校・病院・事業所などに掲示いたしますので、

被災建築物 応急危険度判定

高知県からのお知らせ ご存じですか？

地震で被災した建物について、余震で倒壊するなどの危険性があるかどうかを判定して表示を行うものです。

また、建物と同様に、造成された宅地に対しても災害時の応急対策として危険度を判定する制度があります。

地方公共団体、建築関係団体などが連携し、被災地域に判定士を派遣して行います。大きな地震が起きると建物は少なからずダメージを受

■被災度区分判定
建物の復旧対策を検討する目的で応急危険度判定後に建物の被災度を詳細に判定するもの

■住家被害認定
「り災証明書」を発行する目的で被害程度を認定するもの

たとき、判定のための調査の際にはご協力くださいますようよろしくお願いします。

それぞれの目的をご理解いただき、判定のための調査の際にはご協力くださいますようよろしくお願いします。

地震や降雨などによる宅地災害が広範囲に発生した後に、2次災害を防ぐ目的で被害の状況を把握して宅地の危険度を判定するもの

※降雨災害にも対応するところが建物の応急危険度判定と違います。

国民年金だより

お知らせ

新成人の皆さんおめでとうございます
20歳になつたら

国民年金

国内に居住する20歳以上60歳未満のすべての人は国民年金に加入し、国民年金の保険料を納めることになります。

国民年金(基礎年金)

1、老後を支えます。
2、病気やけがで障害の状態になったときに支えます。
3、加入者が亡くなつたとき、子のある配偶者、子を支えます。

障害基礎年金

老齢基礎年金
障害基礎年金
老齢基礎年金

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

★「若年者納付猶予制度」

学生でない30歳未満の方で、本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料が猶予される制度です。

どちらの制度も、承認された期間は老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されます。しかし、収入を得られるようになり保険料の納付が可能となつたとき、「追納制度」をご利用いただければ、将来受け取る年金を増額することができます。

公的年金制度は、現役世代が納める保険料で高齢者の方の年金を負担するという「世代と世代の支え合い」が基本です。

収入などがない保険料の支払いが困難な場合は、「学生

「学生納付特例制度」と 「若年者納付猶予制度」

8歳未満のすべての人は国民年金に加入し、国民年金の保険料を納めることになります。

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

★「学生納付特例制度」

20歳になつたときの国民年金の手続きなどについては町民課国民年金窓口又は、高知西年金事務所までお問い合わせください。

高知西年金事務所
■ 875-1717

環境課だより

お知らせ
生ごみ電動処理機購入補助及び生ごみ処理容器無償貸し付けについて

対象者

①町の住民基本台帳に登録されている方
②町内で設置し、維持管理のできる方
③生ごみ処理容器又は生ごみ堆肥化物を処理できる方

野外焼却(野焼き)はやめましょう

お知らせ
最近、野外焼却(野焼き)についての苦情が多く寄せられています。

一定の基準を満たさない焼却炉でごみを焼却することは法律で禁止されており、家庭から出るごみを烟やドラム缶などで焼却することはできません。

※過去に支給を受けている方

は、おおむね10年を経過し、破損などにより使用できな場合が対象となります。※貸し付け及び補助については予算の範囲内によるものとします。

室内で飼いましょう

お知らせ
猫はなるべく

猫は、犬のような平面での運動は少なく、上下の空間をうまく使って動きます。そのため、室内でもストレスをためさせずに飼うことができます。

室内で飼うことで、交通事故に遭つたり、病気をうつされたりする心配も少なくなります。

猫のファン害については、苦情も多数寄せられています。地域の快適な生活環境を守るために、ご協力をよろしくお願いします。

問い合わせ

環境課

■ 893-1160

住民税の申告会場変更のお知らせ

平成24年分の所得の申告は、本庁舎移転にともない本庁舎での会場が
『すこやかセンター伊野』に変更となります。

申告期間 2月12日(火)~3月15日(金)

※吾北・本川総合支所の申告会場は変更ありません。なお、詳細については、広報2月号に掲載を予定しています。



年金受給者の皆さんへ大切なお知らせです

次の①の方で②に該当する方は、**所得税の確定申告(提出・納税)が不要です。**

①公的年金等の**収入金額**の合計額が、**400万円以下**

②公的年金等に係る雑所得以外の**所得金額**が、**20万円以下**

ただし、**所得税の還付を受けられる方や、確定申告書を提出することが要件とされている特例(株式等の損失の翌年移行への繰り越しなど)**を受けられる方は、**確定申告書の提出が必要です。**

※**所得税の確定申告書を提出しない場合であっても、住民税の申告は必要です。**

問い合わせ 税務課 893-1118



要介護認定者の障害者控除について

身体障害者手帳などの交付の有無にかかわらず、基準日(前年の12月31日)において、介護保険の要介護認定(要介護1から5)を受けられた65歳以上で、一定の基準に該当する方は住民税・所得税の障害者控除を受けることができます。

控除を受けられる方は、ほけん福祉課へ申請してください。該当者には認定書を発行しますので、所得の申告の際に認定書を提示してください。

■申請時に持参するもの

印鑑・介護保険被保険者証

■申請場所・問い合わせ

ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内)

■ 893-3810

吾北総合支所住民福祉課

■ 867-2300

本川総合支所住民福祉課

■ 869-2114

償却資産の申告について

1. 申告していただく方

町内に事業用償却資産を所有している方(法人・個人などの別は問いません)は、毎年1月1日現在における当該償却資産を地方税法の定めにより申告しなければなりません。

2. 申告方法

(1)平成24年度の申告をされた方…平成24年12月中旬に申告の案内などを各事業所に送付しています。

(2)平成25年度初めて申告をされる方…申告書などの送付先を下記までご連絡ください。

3. 申告期限

平成25年度償却資産の申告期限は1月31日(木)ですが、事務処理の都合上1月21日(月)までに申告くださいます
ようご協力をお願いします。

4. 償却資産の申告とは

会社や個人で工場や商店などを経営している方や、駐車場やアパートなどを貸し付けしている方が、その事業のために用いている構築物・機械・工具・器具・備品などを償却資産といい、土地・家屋と同じように固定資産税の対象となります。

〈対象となる資産〉

平成25年1月1日現在において、事業の用に供することができる資産で、次に掲げる資産も申告が必要です。

(1)耐用年数が経過し減価償却が終了している資産

(2)建設仮勘定で経理されている資産及び簿外資産

(3)遊休又は未稼働資産

(4)改良費のうち資本的支出として資産計上した資産(本体とは区分して取り扱います。)

(5)福利厚生の用に供する資産

(6)使用可能期間が1年未満又は取得価格が20万円未満の償却資産であっても個別に減価償却している資産

(7)取得価格が30万円未満の資産で、租税特別措置法を適用して全額損金算入した資産

(8)割賦購入資産で、割賦金の完済していない資産

(9)テナントなどが取り付けた内装、造作、建築設備などの事業用償却資産(テナントなどが申告することになります。)

〈対象とならない資産〉

(1)自動車税・軽自動車税の課税対象となるもの(例=小型フォークリフト)

(2)無形固定資産(例=特許権、実用新案権など)

(3)観賞用、興行用に供する生物を除く馬、牛、果樹、その他の生物

(4)耐用年数1年未満又は取得価格が10万円未満の資産で法人税法などの規定により一時に損金算入した資産

(5)取得価格が20万円未満の資産で法人税法などの規定により、3年間一括で償却している資産

提出及び問い合わせ

税務課 〒781-2192 いの町1700-1 ☎ 893-1118

吾北総合支所住民福祉課 〒781-2492 いの町上八川甲1934 ☎ 867-2300

本川総合支所住民福祉課 〒781-2601 いの町長沢123-12 ☎ 869-2112

業種別の課税対象償却資産の例示

各業種共通のもの	駐車場設備、受変電設備、舗装路面、庭園、門、塀、外構、外灯、ネオンサイン、広告塔、中央監視制御装置、看板、簡易間仕切、応接セット、ロッカー、キャビネット、エアコン、パソコン、コピー機、レジスターなど
小売店	商品陳列ケース、陳列棚、陳列台、自動販売機、冷凍冷蔵庫など
飲食店	接客用家具・備品、厨房設備、カラオケ機器、冷凍冷蔵庫など
理容業、美容業	理容・美容椅子、洗面設備、消毒殺菌機、サインポールなど
クリーニング業	洗濯機、脱水機、乾燥機、プレス機、ビニール包装設備など
製パン業・製菓	窯、オーブン、スライサー、あん鍊機、ミキサー、厨房設備、ビニール包装機など
医院・歯科医院	各種医療機器(レントゲン装置、手術機器、歯科診療ユニット、ファイバースコープなど)、各種キャビネットなど
駐車場事業	柵、照明などの電気設備、駐車装置(機械設備、ターンテーブル)など
工場	受変電設備、旋盤、ボール盤、プレス機、看板、金型、洗浄給水設備、構内舗装、溶接機、貯水設備、福利厚生設備など
旅館・ホテル・バー・喫茶・軽食	ガスレンジ、洗濯設備、ボイラー、自動食器洗浄器、製氷器、エレクトーンなどの楽器、ミラーボール、放送設備など
パチンコ店、ゲームセンター	パチンコ台、パチスロ台、ゲームマシーン、両替機、玉貸機、還元機など
印刷業	各種印刷機、活字盤鋳造機、裁断機など
建設業	ブロックゲージ、トランクショッパー、ポンプ、ポータブル発電機、ブルドーザー、パワーショベル、コンクリートカッター、ミキサーなど
自動車整備業 ガソリン販売業	プレス、スチームクリーナー、オートリフト、テスター、オイルチェンジャー、充電器、洗車機、コンプレッサー、卓上ボール盤、ジャッキ、溶接機、地下槽、ガソリン計量器、地下タンク、照明設備、自動販売機、独立キャノピーなど
木工業	帶鋸、糸鋸、丸鋸機、大工スライス盤、カンナ機、研磨盤など
鉄工業	旋盤、ボール盤、スライス盤、研削盤、鋸盤、プレス機、剪断機、溶接機、グラインダーなど
食肉販売店	冷凍・冷蔵設備、冷凍冷蔵ケース、肉切機、ミンチ機など

伊野税務署からのお知らせ

おうちから申告・納税できちゃいます!

イータックス
e-Tax



「e-Tax」とは、自宅や事務所などからインターネットで申告・納税などができる電子システムです。

「e-Tax」を体験した、いの町長にインタビュー

伊野税務署：「e-Tax」を模擬体験した感想をお聞かせください。

町長：国税庁のホームページからの確定申告を体験しましたが、画面に従い入力するだけなので、簡単に申告書の作成ができます。今回体験した「e-Tax」はわざわざ税務署に行かなくても申告できるなどのメリットがたくさんありますので、是非、町民の皆さんも利用されてはいかがでしょうか。

国税庁ホームページから「e-Tax」！

自動計算で便利な国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成し、作成したデータを「e-Tax」を利用して送信できます。（確定申告書等作成コーナーは「確定申告特集ページ」からご覧ください。）

所得税の確定申告での「e-Tax」のメリット

- 最高3,000円の税額控除（平成19年分から24年分の間でいずれか1回）
- 添付書類（医療費の領収書や源泉徴収票など）を提出省略
- 還付がスピーディー（約3週間程度に短縮）
- 確定申告期間中は24時間いつでも利用可能

※e-Taxを利用するには、電子証明書、ICカードリーダライタの準備が必要です。

詳しくは、e-Taxホームページをご覧ください。www.e-tax.nta.go.jp

イータックス

検索



平成25年度入札参加資格審査申請(指名願)の受け付けを行います

平成25年度（平成25年4月1日から平成26年3月31日の1年間）に町が実施する建設工事、測量・建設コンサルタント、物品の購入（製造）、役務の提供等の一般競争（指名競争）入札参加資格審査申請の受け付けを次のとおり行います。

○ 受付期間 1月15日（火）～2月28日（木）
持参又は郵送（郵送の場合は当日消印有効とします。ただし、宅配便による場合は2月28日（木）必着とします。）

○ 有効期間

平成25年度（平成25年4月1日から平成26年3月31日の1年間）

※なお、詳細については、町公式ホームページに掲載していますのでご確認ください。

○ 提出・問い合わせ

技術監理課

☎ 893-1114



いの町都市計画マスターplanに対するパブリックコメントの募集及び公聴会の実施について

町では、「いの町都市計画マスターplan」の改定作業を行っており、この計画の素案について、広く町民の皆さんからのご意見を募集します。

■ いの町都市計画マスターplan（素案）の閲覧及びパブリックコメントの募集

○ 閲覧・募集期間 1月4日（金）～1月17日（木）
9:00～17:00（土、日、祝日を除く。）

○ 閲覧・提出 建設課

※町公式ホームページでも閲覧・提出できます。
いただいたパブリックコメントにつきましては町公式ホームページで回答させていただきます。

■ 公聴会

○ 日 時 1月25日（金） 13:30～15:00
○ 場 所 すこやかセンター伊野 食生活改善教室

※本素案について公述（当該公聴会案件に関係する内容に限る。）希望者は1月18日（金）までに、所定の公述申出書を提出してください。（郵送・持参のみ。当日消印有効）

※公述申出書の提出がない場合は、公聴会は開催しません。（開催しない場合は、町公式ホームページでお知らせします。）

○ 公述の申出先・提出先・問い合わせ

建設課 ☎ 781-2192 いの町1700-1

☎ 893-1116

「土佐料理 司 鮎を育む森」交流事業を開催

町では(株)加寿翁コーポレーションと協働の森づくり事業パートナーズ協定を締結しており、パートナーズ企業様からの協賛金を町有林の整備に活用し、これまで約59ヘクタールの間伐を実行しています。

今回、(株)加寿翁コーポレーションの皆さんに町の豊かな自然と伝統を体験していただくため、協定に基づく交流事業を11月19日に「土佐料理 司 鮎を育む森」(成山地区など)において開催しました。



当日は天候にも恵まれ、間伐体験では手鋸でのヒノキの伐倒に挑戦しました。木が倒れると参加者からは大きな歓声が上がっていました。その後、土佐和紙工芸村に移動し、紙漉きと木工を体験していただきました。紙漉きでは花などをちりばめたオリジナルはがきの作成を、また、木工では野鳥の巣箱作りを、それぞれ行いました。初めての作業ではありましたが、笑い声が聞こえる楽しい晩秋の1日となりました。



町有物品売却のお知らせ

町では、次のとおり町営スクールバスとして使用していたバスを売却します。

▶ 物 品 普通乗合自動車 1台

(外観写真のとおり) 現状渡し



▶ 車 種 ○日産・シビリアン

登録年月 平成7年3月

最低入札価格 44,000円

▶ 入札説明書

①交付期間

1月7日(月)～1月25日(金)

9:00～17:00(土、日、祝日を除く。)

②交付場所 吾北教育事務所

▶ 入札参加方法

入札参加申請書に記入し、1月28日(月)17:00までに吾北教育事務所まで提出してください。

▶ 入札予定日 2月6日(水) 10:00

▶ 入札場所 吾北中央公民館 1階会議室

▶ 入札物品公開

①期間

1月7日(月)～1月25日(金) 9:00～17:00
(土、日、祝日を除く。)

②場所 吾北中央公民館駐車場

※入札への参加は町内在住の方に限ります。

▶ 問い合わせ 吾北教育事務所 ☎ 867-2133



第32回吾北駅伝大会

▶ 日 程 2月10日(日) ※小雨決行ですが、荒天などにより中止する場合があります。

8:30～ 選手受付(すぱーく吾北集合)

9:00～ 開会式(すぱーく吾北)

9:40 選手移動

10:30 スタート

12:30～ 閉会式(すぱーく吾北)

▶ 集合場所 すぱーく吾北(小川高岩)

▶ 参 加 料 町内チームは、1チーム500円

町外チームは、1チーム2,000円

▶ 参加資格 各区間を完走できる者5名で一つのチームを編成すること。

▶ コース 清水土居～下八川瀧地の国道

▶ 区分・区間・距離など

▶ 表 彰

①優勝チームには優勝カップを授与します。

②第3位までのチームには表彰状とメダルを授与します。

③部門ごとの区間第1位の者には区間賞を授与します。

④部門ごとのピッタリ賞を授与します。

▶ 申込締切日 1月25日(金)

※申込書類は下記にあります。

参加される場合は書面での申し込みが必要です。

▶ 申込・問い合わせ

社会教育課

吾北教育事務所

本川教育事務所

☎ 893-2012

☎ 867-2133

☎ 869-2331

区分	区間	距離	備考
小学生の部	5区間	11.3km	保護者の許可を受けた者
一般男子の部	〃	16.5km	中学生以上
一般女子の部	〃	11.3km	中学生以上
壮年の部(40歳以上)	〃	11.3km	男女混合での女性の年齢制限は35歳以上

いの町史編さん室だより(No.5)

「いの町史編さん室だより」は今回で5回目になります。毎回、町史編さん作業で知り得たことや体験したことなどを町民の皆さんに紹介しておりますが、いかがでしょうか？ 平成26年の合併10周年を目標に「いの町史」の編さんを進めている町史編さん室では、町民の皆さんのが参加する町史作りを目指しています。つきましては、町史編さんに役立つと思われる資料・写真などがあれば、ご連絡ください。

それでは、今月のちょっとためになる話をご覧ください。

編さん室からのちょっとためになる話

文化財担当 上田 喬世

「屋号」

屋号ですぐ頭に浮かんでくるのは醤油メーカーのキッコーマン龜、百貨店の伊勢丹伊・三越越などです。

僕の家は代々大工の家です。僕の代で、上田久治と名乗った曾祖父から4代目です。屋号は刃(カネキウ)と言ったそうです。刃(カネ)は大工の必需品である指矩(さしがね)(別名曲尺(かねじかく))のことで、久(キウ)は曾祖父の名前久治の一文字を当てたものでしょう。屋号から上田久治は大工の久治と分かります。

昔は屋号で呼び合っていたことでしょう。曾祖父久治であれば「刃(カネキウ)さん。精が出るのう。」と。

伊野地区の屋号では一(マルイチ)に代表されるような紙漉き、紙問屋の刃(マスキウ)など紙関係の会社・店が多く見られるでしょう。吾北・本川地区では△(ヤマイチ)など木材関係が多く見られるでしょう。刃(カネ)から大工という職業

を、□(マス)から一合・一升枡、つまり量を扱う職業を示唆します。その他に川(仁淀川・吉野川)をテーマとした屋号も考えられます。

廃れつつある屋号を今一度見直すことにより、その地の産業構造ひいては産業史を紐解くことにつながるのではないかでしょうか。

伊野・吾北・本川地区を中心とした屋号のリストを作つてみたいと考えています。

町で使われた、もしくは使われている屋号を教えてください。また、「私の家の屋号は○○」と教えていただいてもかまいません。ご先祖の職業と店名・会社名を住所と共に編さん室にお知らせくださいませ。多いこと大歓迎。

情報提供のお願い

1 五輪塔のある場所を教えてください

広報11月号で「五輪塔のある場所」について情報提供をお願いしていましたところ、数件の情報を寄せいただきました。貴重な情報をありがとうございました。今後も心当たりのある方は、町史編さん室までご連絡をお願いいたします。

問い合わせ・連絡先 社会教育課 町史編さん室(内線31)
■ 893-2012 ▲ 893-2013

いろいろな情報
をお待ちしてお
ります。



いのちょうじせん



こうち男女共同参画センター「ソーレ」からのお知らせ

地域・人・防災

~東日本に学び、南海地震に備える~

災害時に地域の中で一人ひとりがどんな役割を担うのか、適格な行動をとるために必要な知識を現場のプロに学びます。

日 時

2月16日(土) 13:30~15:00

▶ 講 師 難波 隆志 氏

(玉野市消防本部予防課長・玉野市男女共同参画推進本部幹事)

▶ 参 加 料 無料

▶ 定 員 30名(先着順)

▶ 申込受付 1月15日(火) 9:00~ 電話で受付

▶ 申込・問い合わせ こうち男女共同参画センター「ソーレ」

〒780-0935 高知市旭町3-115 ■ 873-9100 ▲ 873-9292 H P : <http://www.sole-kochi.or.jp/>

※駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

☆伊野南小学校放課後子ども教室☆

伊野南小学校を核とした地域コミュニティ作りを目指して②

南っ子ミュニティでは学校と連携して「避難経路」を作り、「伊野南花公園」を整備。あるときは地域の皆さんが学校を、あるときは学校が地域を応援し合いながら、学校を核としての活動を推進しています。地域、学校がWIN&WINの楽しい活気のある町づくりを目指しています。

新年おめでとうございます。

南っ子ミュニティも4年目を迎えました。昨年は地域の皆さんのご協力で避難路が確保できました。今年は「奥田川親水公園」「緑地公園」「花公園」の整備に本格的に突入していきます。皆さんのお力添えをどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

◆伊野南小学校の裏山避難道整備作業が進んでいます！

津波を想定して伊野南小・中学校の裏山に逃げる避難道を整備するため、10月から地域住民や学校関係者が汗を流してきました。11月末の仕上げ作業では、より安全に避難できるように、手すりを付けたり道幅を広げたりする作業に汗を流しました。ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。



◆「放課後体験教室」

伊野南小学校の空き教室では、地域の活性化を目指し、放課後などに地域の方と子どもたち、そして異年齢の子どもたち同士の交流の場として「放課後体験教室」を開設しています。講師の方々も、町内の方ばかりです。子どもたちと地域の方々とのふれあいもとても微笑ましいです。参加者も徐々に増えつつありますが、大人の方の参加が少ないので、是非一度ご参加ください。見学も大歓迎です。

●1月の体験教室（予定）

月／日	曜日	時 間	教 室	講 師	場 所
1月 9日	水	15:00~16:30	バスケットボール	早瀬 梓	体育館
1月15日	火	15:00~16:00	三味線	田村 花枝	中舎・図書室
1月20日	日	9:30~12:00	フラワー・アレンジメント	岡本 雅子	中舎・家庭科室
1月23日	水	15:00~16:30	折り紙	吉良 文	北舎・図工室
1月23日	水	15:00~16:30	バスケットボール	早瀬 梓	体育館
1月27日	日	9:00~11:00	すっとん会	中村千代重	北舎・図工室
1月30日	水	15:00~16:00	ヨガ	味元季代恵	中舎・図書室
1月30日	水	15:30~16:30	ダンス	坂本万貴子	体育館
1月31日	木	15:00~16:30	将棋	刈谷 重光	中舎・図書室

※参加料 無料（フラワー・アレンジメントは要材料費）

問い合わせ 伊野南小学校 〒892-1121 大嶋



産業経済課

町内若手事業主及び若手後継者で組織している、いの町商工会青年部では、毎年恒例のいの町民祭花火大会にチャリティーレビアガーデンという形で出店し、その収益金の一部を、町内の保育園・幼稚園・小学校などへ寄付しています。本年度は、伊野南小学校に、収益金の一部を寄付しました。

寄
付

今年度の特定健診・健康診査は、まだ間に合います!!



特定健診の受診券は1月31日(木)まで使えるよ。
期限が迫っているから、「受け忘れた~」という方は早めに受けてや~。



Q. 健診の受け方が
分からんんだけど…



Q. どこで健診を受けることができるの?



A. 健診を受けるには受診券が必要です。
お手元にない方は下記をご覧ください。



A. 町内各地で実施している「集団健診」
は全日程を終了しています。でも、ご安心を! 各医療機関で受診できます。

40歳から74歳までのいの町国保の方

75歳以上の後期高齢者医療保険の方 (いわゆる「生活習慣病」で治療中の方を除く。)

受診券をなくされた方、年度途中にいの町国保に加入された方などお手元に受診券がない方はほけん福祉課までお問い合わせください。

その他の医療保険の方

ご加入の医療保険者又はお勤め先などにお問い合わせください。

医療保険によって有効期限が異なります。ご加入の医療保険者にて確認ください。

町内で受診できる医療機関

森木病院	■ 893-0014	さくら病院	■ 893-5111
関田病院	■ 893-0047	西村整形外科医院	■ 893-2455
田村外科	■ 893-5712	国保長沢診療所	■ 869-2211
高岡内科	■ 892-0296	仁淀病院	■ 893-1551
町田整形外科	■ 891-6565	山内内科	■ 893-3111
天王診療所	■ 891-6678	とんぼクリニック	■ 879-0222

※一部健診機関では、人間ドックと同時実施が可能です。(費用負担の軽減があります。)



町外の医療機関でも受診できるよ。
事前に予約が必要な場合があるので、各医療機関に問い合わせてみてね。

問い合わせ ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) ■ 893-3811(平日8:30~17:15)



「骨コツ料理教室」開催のお知らせ

高齢化社会を迎える中、骨折が原因で寝たきりになるケースが増えています。寝たきりにならないためにも丈夫な骨作りが不可欠です。そこで、今回下記の日程で教室を開催いたします。皆さんお誘い合わせの上、是非ご参加くださいますようご案内申し上げます。

● 日 時 1月27日(日) 9:00~13:30

● 場 所 すこやかセンター伊野

内容/講師

骨そしょう症の薬について 薬剤師 宮崎 英典
骨密度検査値の見方 臨床検査技師 吉井 千茜
食事療法及び調理実習 管理栄養士 新谷 美智

● 参 加 料 500円

● 申し込み 仁淀病院 ■ 893-1551

● 主 催 仁淀病院健康いきいき教室



在宅介護者への支援について

町では、在宅で高齢者などを介護している方を支援しています。

● 紙オムツチケットの支給

《対象者》 介護保険法の規定に基づく要介護認定において要介護2以上で在宅生活を3か月以上継続しており、常時紙オムツを必要としている方

● 家族介護支援金の支給

《対象者》 介護保険法の規定に基づく要介護認定

において要介護2以上で、在宅生活を3か月以上継続している高齢者などを常時介護している方(町に納付すべき債務を滞納していない方)

※支給を受けるには申請が必要です。詳細はお問い合わせください。

● 問い合わせ

ほけん福祉課

(すこやかセンター伊野内)

■ 893-3810



災害時高齢者生活支援講習を開催しました

11月12日、あったかふれあいセンターでは初めての試みとして、日本赤十字社いの町分区と共に災害時を想定した生活支援講習を開催しました。日本赤十字社高知県支部から講師を招き、避難所で役立つ技術として、風呂敷を使ったリュックサック作りや狭い避難所などで長時間過ごす場合のリラクゼーションなどを学ぶことができました。

今後もあったかふれあいセンターでは、皆さんからのご意見やご要望を踏まえながら学びや交流の場の提供を進めますので、ご利用ください。



風呂敷を使ったリュックサック作り



災害についての講義

▶ 問い合わせ

あったかふれあいセンター
(すこやかセンター伊野内)

■ 893-5920



いの警察署からのお知らせ



いの警察署 ■ 893-1234

高齢者安全教室開催地区募集 !!

各地区の老人クラブやミニデイサービスなどに参加させていただき、高齢者の交通事故防止や、悪質商法・振り込め詐欺の被害防止についての「出前式安全教室」を実施しています。

講話をきっかけに、「外出したときにヒヤッとしたこと」や「こんな電話がかかってきて…」といったお話が出ることもあり、皆さんの身近なこととして実感

し、日ごろの生活に役立てていただいている。

皆さんの地区でも是非開催してみませんか？

少人数でもかまいませんので、お気軽にお問い合わせください。

担当：高齢者交通安全アドバイザー 伊藤
地域安全アドバイザー 矢野

1月10日(木)は「110番の日」です 『1(いち)はやく 1(ひと)に知らせて 不安0(ゼロ)』

110番は、事件・事故に遭った、あるいは見た、知った皆さんから緊急に警察へ通報する「緊急電話」です。高知県内どこからでも、110番をダイヤルすると警察本部の110番受付につながり、県民の皆さんと警察を結ぶ強い絆となっています。110番の件数は、例年5万5,000件前後で推移しています。110番にダイヤルするときは、まず落ち着いて「いつ」「どこで」「どんな事件・事故が起きたか」「犯人はどんな人か」「どちら方面に何で逃げたか」など、警察官の質問に冷静にお答えください。

携帯電話から110番にダイヤルするときには、運転中は必ず車両を停止し、歩行中であれば立ち止まって通報してください。

なお「いたずら電話」は、重要な緊急電話の障害となりますので、絶対にやめてください。110番は県民の皆さんの安全と安心を守る緊急電話です。県内の110番通報は、すべて警察本部の通信指令課

で受理しており、たくさんの電話が一度に入ると、緊急性のある電話がつながりにくくなります。事件や事故以外の緊急を要しないときは、110番ではなく「いの警察署」(代表：■ 893-1234)又は「警察相談専用電話」(#9110)の利用をお願いします。

※聴覚に障害のある方などのために、携帯電話のインターネット機能を利用したDLメール
110番通報システムや、FAXを利用した
110番通報システムがあります。

DLメール 110番(携帯電話からも通報できます。
メールアドレス <http://780-dlmail110.jp>

■ 事件ですか？ 事故ですか？

■ 場所はどこですか？

○簡単な入力で、質問・指示を受信できます。

FAX 110番 ■ 875-2110

『南海地震対策』 あっ！「揺れた」と思ったら！

次の南海地震は、マグニチュード8.4規模の大きさで、県内のほとんどの地域で強い揺れが発生(4町村で震度6強、30市町村で震度7)し、この強い揺れは、100秒間続く(平成7年の阪神淡路大震災の揺れは13秒程度)と予想されています。

こんなとき、揺れたら	対応方法
部屋にいたら	丈夫な机やテーブルなどの下に隠れましょう。
外にいたら	落下物に注意し、頭をカバーしましょう。
エレベーター内では	すべての階のボタンを押し、止まった階で降りましょう。
車を運転中は	ゆっくり減速し、あわてず左側路肩に停止しましょう。
バス、電車内では	係員の指示に従い冷静に行動しましょう。
海や川では	高台などをを目指し速やかに逃げましょう。



こうち出会いのきっかけ メールマガジン 登録者募集中

「すてきな出会いがあれば、そろそろ結婚…」と考えている方を応援するため、出会いの場となるイベントや婚活センターなどの情報をタイムリーにお知らせするメールマガジンの配信を始めました。

登録

PC
から

携帯
から

高知県ホームページの「メールマガジン」から登録
<http://www.pref.kochi.lg.jp/mailmaga/>

kochi-deaiouen@ken3.pref.kochi.lg.jp
宛てに空メールを送信



※次のメールアドレスを受信できるように設定してください。

☆登録確認メール webmaster@ken4.pref.kochi.lg.jp ☆メールマガジン kochi-deaiouen@ken3.pref.kochi.lg.jp

こうち出会いのきっかけ応援サイト

出会い系を求める独身男女の婚活を応援するサイトです。

- ★出会い系となるイベントの情報
- ★地域のお世話焼きさん(婚活センター)情報
- ★婚活に関するQ&Aやイベント参加者のコメントなど

携帯サイト
はこちら

こうち きっかけ

検索

<http://www.pref.kochi.lg.jp/~deaiouen/>



問い合わせ 高知県 地域福祉部 少子対策課 ☎780-8570 高知市丸ノ内1-2-20
■ 823-9640 FAX 823-9658 E-mail:060501@ken.pref.kochi.lg.jp



臨時の保育士・幼稚園教諭の募集について

4月から、町立保育園・幼稚園（幼稚園は伊野地区のみ）で勤務する臨時の保育士・幼稚園教諭の募集をします。

職業安定所を通しての雇用となりますので、1月中に県内の職業安定所で手続きの上、面接日時にお越しください。

- ▶ 面接日時 2月2日（土）9:00～17:00
- ▶ 面接場所 いの町3597番地 伊野公民館

- ▶ 必要資格 保育園勤務希望……保育士
幼稚園勤務希望……幼稚園教諭
- ▶ 勤務先 枝川・八田・川内・天神・神谷・吾北
伊野・枝川幼稚園
- ▶ 勤務時間 町の規定による
- ▶ 給料 町の規定による
- ▶ 雇用時期 4月1日から
- ▶ 問い合わせ 学校教育課

■ 893-1922



「いやっし～土佐」から健康教室のご案内

「いやっし～土佐」では、健康に関する様々な教室を開催しています。健康づくりや仲間づくりに、教室に参加してみませんか？

【大人の水泳教室】（1時間）

- ▶ 開催期間 2月5日～3月26日
(毎週火曜日 全7回)
※2月12日（火）は、開催しません。
- ▶ 講師 西原 香理 氏、久保 瞳 氏
(水泳指導員)
- ▶ 料金 4,900円 ▶ 定員 30名
- ▶ 実施時間 10:30～ ※15分前から受け付け開始です。
- ▶ 参加資格 医師などから運動の中止又は制限を受けていない18歳以上の方。
- ▶ 申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、「いやっし～土佐」の受付に受講料金と一緒に持参してください。

【太らない体づくり～きれいに痩せるための栄養と食生活のポイント】

- ▶ 講師 川島 加奈 氏
(高知赤十字病院 管理栄養士)
- ▶ 日時 2月16日（土）14:00～15:00
- ▶ 受講料 無料 ▶ 定員 20名程度
- ▶ 注意事項 本講座は、「講座」のみでトレーニングルームなどでの運動はございません。ご了承ください。
- ▶ 申込方法 電話又は「いやっし～土佐」受付にてお申し込みください。

★各教室の詳細について

- ▶ 問い合わせ いやっし～土佐 ■ 852-7618
※詳細は、ホームページ(<http://iyasshi.city.tosa.lg.jp/>)をご覧になられるか、いやっし～土佐までご連絡ください。

北村唯吉先生の死を悼み謹んで感謝の意を捧げる

「ありがとう 北村 唯吉 先生」

七色の里を考える会

11月14日、不慮の事故により北村唯吉先生夫妻がご逝去されたことを悼み、謹みて先生のご冥福をお祈り申し上げます。あまりにも突然のお別れとなり、今は言葉が見当たりません。ただただこの世の無常を思い知らされているばかりです。

先生は本県教育センターにおきまして研修主事（教育相談）として長年ご活躍された後、伊野小学校、神谷小学校に在職されました。その間、町の子どもたちや保護者に対しまして輝かしいご功績を残してくださいました。

さらに、唯吉先生は退職後におかれましても、町（ご出身は勝賀瀬）をこよなく愛してくださいました。本町が土佐七色紙発祥の地であることから、「七色の里を考える会」を創設され、今日に至るまで「養甫尼・新之丞・安藝家友」3人の歴史的な研究と七色紙に関する文化財の整備と充実のために燃えるような情熱を注いでくださいました。

- ・七色の里を考える会創設
- ・七色の里文化財施設充実
- ・成山往還整備
- ・七色紙ルーツに関する研究「養甫尼 新之丞 安藝三郎左衛門家友」ほか
- ・和紙の原料の研究
- ・袂石の発掘
- ・袂石記念碑建立
- ・うばが森の整備
- ・仏が峠整備
- ・町史談会での講話
- など

先生のその飽くなき探究心は私たちの誇りと驚きでありましたし、残された七色の里に関わる数多くの足跡は町の宝物として語り継がれ、輝き続けることを確信しています。

また、長年にわたり、旧神谷中学校の卒業生による七色の里への記念植樹につきましても、常に準備万端なお世話をしてくださいり、子どもたちの愛郷心の高揚のために多大なる情熱を注いでくださいました。

ごく最近では、京都の石庭を有する竜安寺を開山されたといわれる義天玄承高僧が波川の出身であったとの話を入手するや否や、先生の研究の虫が騒ぎ出し、高僧の出自の謎を解くべく、あるときは川内をくまなく歩き回ったり、あるときは吾北・池川の県境の寺を訪ね回り、あるときは南国市の県立歴史民俗資料館など、県内を訪ね回っておられたことでした。この研究を半ばで終えられたことは至極残念だったことだと思います。

先生は常に自分のことは二の次として、相手の立場や町のためにあらん限りの力を注いでくださいました。さらには山里の草花の手入れはもとより、日々子どもたちが遊ぶ公園の美化にも力を注いでくださいました。先生の崇高なお姿はまさに現代の宮沢賢治そのものがありました。

「アメニモマケズ」・「ヨクハナク」・「ツカレタヒトアレバイイッテソノイネノタバヲオイ」……。

北村唯吉先生 本町にたくさん貴重な贈り物を残してください誠にありがとうございました。

七色の里に注ぎし先生の足跡残るうばが森かな
卒業の記念樹に見る先生の足跡ばかり残る七里の地に
七色の里に登れば先生の優しさみえし案内板有り

ゆっくりとお休みください。



「四国一斎！ 法務局休日相談所」の開設について

高知地方法務局では、土地、建物や会社の登記手続き、相続や遺言などに関する相談をはじめ、戸籍、供託、人権に関する相談、土地の境界に関する相談など、次のとおり1日無料相談所を開設します。

予約などは不要となっていますので、是非、ご利用ください。

● 日 時 1月27日(日) 10:00~15:00

● 相談内容 登記・相続・遺言・戸籍・供託・人権・土地の境界などに関する相談

● 相談員 法務局員

● 開設場所 高岡郡佐川町甲356-2

佐川町総合文化センター

● 連絡先 高知地方法務局いの支局

月~金曜日 ☎ 893-0343

相談日当日 ☎ 090-8972-2007

■人権擁護委員無料相談のご案内

地区	今月の相談日	相談時間	開催場所
伊野	1月16日(水)	13:30~16:30	あつたかふれあいセンター(すこやかセンター伊野内)
吾北	1月7日(月)	10:00~15:00	吾北中央公民館

■法務局相談窓口・問い合わせ

(祝休日を除く月~金曜日 受付 8:30~17:00)

高知地方法務局いの支局(いの町1290-4) ☎ 893-0343

■人権擁護委員の連絡先

氏名	住所	電話番号
杉本 寛子	いの町6466-5	☎ 892-2513
尾崎 正敏	〃 神谷817	☎ 893-5452
藤木 栄子	〃 天王南9-12-2	☎ 891-6684
伊藤 義孝	〃 枝川5	☎ 892-2408
高瀬 科子	〃 波川610-3	☎ 892-3635
曾我 定子	〃 下八川丙644-1	☎ 867-3224
山本 周児	〃 戸中81-5	☎ 873-5422



仁淀病院からのお知らせ

患者さんの入院生活について



東病棟看護師長

麻田 裕子

西病棟看護師長

山崎 久美

今回は患者さんの入院生活について紹介します。

病院への入院は、医師の診察を受けて入院治療が必要と判断されたとき入院となります。

仁淀病院には一般病棟の東病棟・介護療養型の西病棟の二つの病棟があります。

まず、東病棟の1日を紹介します。

朝は看護師が患者さん一人ひとりの体調チェックを行っています。医師の指示のある方には早朝の採血や尿検査があります。また、援助が必要な患者さんにはモーニングケアや排泄の援助(オムツの交換など)を行います。朝食はお部屋や病棟内の食堂を利用して食べています。入浴については、お一人でできる方は個室浴室を利用して入浴していただいています。介助が必要な方には、状態に応じて大浴室で車椅子浴又はストレッチャー浴などを行っています。病状などの理由から入浴ができない方は、お体を拭くようにしています。排泄の援助が必要な方へのケアも時間ごとに定時で行っています。また、病棟内でのリハビリが必要な方は看護師が付き添って歩行訓練や歩行器歩行などの訓練を行っています。会話をしながらゆっくりリハビリをする時間です。

昼食後はリハビリの指示がある方はリハビリ室で理学療法士や作業療法士による専門的な訓練が行われます。また、検査や手術も緊急な場合を除いて午後の時間帯にあります。看護師は、一つ一つのケアの過程ができる限り分かりやすい説明をしながら療養生活のお手伝いができるように努力しています。医師の回診は1日のスケジュールの中で行っています。

夕食が終わると看護師が体調チェックに回ります。夜間ゆっくり眠れそうか、病状に変わったことはないか確認をします。消灯後も定時に巡回し様子を見ています。

日々の看護スタッフはチームに分かれて活動し、患

者の状態を申し送りによって共有して、24時間365日の日々それぞれの患者さんが必要とする看護をつないでいます。病状が軽快した方への退院の決定は医師が行います。退院までに在宅支援の必要な方については、他職種からなる退院支援のチームがお手伝いいたします。



西病棟では医師が長期の療養が必要と判断し、介護保険の要介護認定を受けられた方が入院されています。重度の肢体不自由の方には生活する上で必要なお手伝いをさせていただいている。週に2回の入浴に加え、体調や皮膚の状態に合わせた清拭を行っています。また、嚥下訓練を行いできるだけ口から食べられることを維持していただけるように取り組んでいます。食事は経管栄養や嚥下の状態に応じたメニューを提供し、おやつも食の楽しみの一つになっています。排泄の援助の一環となるオムツの交換は、患者さんごとの排泄パターンに合わせた時間と製品を選択しています。また、余暇活動としての季節ごとのレクリエーションや、医師の指示のもとに専門的なリハビリも行っています。

この数年では自然な老化のもと、静かに最後を迎える方の看とりへの対応も増えてきています。当病棟のスタッフは患者さんとご家族とのつながりを大切に考え、定期的にケアについて話し合いを持って患者さんやご家族のご意向が反映したケアを提供しています。



患者さんに安心・安全に過ごしていただけるように、私たち看護師は常に患者さんの心と体の状態に关心を持ち、一つ一つのケアを通じて状態を観察し評価して、なお必要なケアを再考する質の良いモニターでありたいと日々研鑽しています。

インプラントに対する歯科用レーザー処置について②

①インプラント周囲炎について インプラント周囲の細菌を高温で蒸散し、死滅させることができます。このときレーザーを使用するに当たっては、決して歯周ポケット内に照射せず、あくまで外部から照射することが大切になってきます。またインプラント周囲の限界温度は44度を最大値と考えて照射すべきです。②レーザーパンチング インプラントの埋入手術後、免荷期間が過ぎて土台(アバットメント)を作製するときに、インプラントのカバーキヤップを露出させますが、その際にレーザー照射による頭出しを行います。③ソケットプリザベーション インプラント手術前提処置として、抜歯を行い、その後に骨補填(ぼてん)材を填入し、その上を上皮(遊離歯肉あるいは結合組織)で覆い、レーザー照射を行って創傷治癒促進を図ります。抜歯後の歯槽骨吸収防止のためです。④インプラント歯肉整形 インプラントの土台を作製する際、インプラント体上部の周りを歯肉整形し、高めのカバーキヤップを装着することによって歯肉の安定を待ちます。以上、インプラント治療においても、歯科用レーザーは多岐にわたって活用されています。 安光歯科 院長 安光 秀人

有料広告

詳しくはwww.yasumitsu.netまで
いの町天王南2-1-1
(サンプラザ西隣)

Tel. 891-6488

(医)大空会



安光歯科

インプラント・矯正歯科

インプラント専用受付電話

Tel. 891-6481

(日曜日無料相談受付中:要予約)

1月・2月の催し物



○井関さおり個展

1月5日(土)～1月20日(日)
井関さおりが和紙を使い「sisters」
をテーマに近年制作した平面作品
約20点を展示します。

○第28回土佐和紙書き初め作品展

1月26日(土)～2月3日(日)
高知県手しき和紙協同組合が主催
する「第28回土佐和紙書き初め大
会」に参加した小中学生の全作品
を展示します。

○吉井源太と日本製紙論

1月26日(土)～3月3日(日)
吉井源太の著書「日本製紙論」や
日記などから、時代が求めた紙の
機能と、源太の製品開発への情熱
に迫ります。関連企画として吉井
源太研究家、村上弥生氏の講演会
を開催します。

○第6回全国土佐和紙はがき絵展

2月9日(土)～4月7日(日)
土佐和紙の素晴らしさをより多く

の方に知ってもらおうと開催して
いる「全国土佐和紙はがき絵展」
も6回目となりました。今回も、
土佐和紙独特のあたたかな風合い
を生かして描かれた作品が全国か
ら多数寄せられています。全応募
作品を展示いたします。はがきか
らあふれる作者の思いを、是非会
場で味わってください。



◇初春の市

1月2日(水)～1月6日(日)
特選呉服いしはらの展示会です。
伝統的なお正月を楽しんでいただ
きたく、干支の小物と縁起物の飾
り、振袖、帯、和装小物など約200
点を展示販売します。

◇古布からの贈り物

ほのぼの春まち展
1月22日(火)～1月28日(月)
佐川町、渡邊淳子さんの展示会で
す。日本女性の針仕事、うさぎの
人形や、つり飾り、ちりめん細工
物、花の香袋や手作りキットなど
約250点を展示販売します。

◇第2回

たなのー閑張り・遊書書画教室展
2月1日(金)～2月3日(日)
南国市、棚野由加さんと高新文化
教室(一閑張り教室)の生徒さん
の展示会です。一閑張りや手作り
和雑貨・小物など約500点を展示販
売します。

◇ほっこり嬉しい手作りIRO・いろ三人展

2月7日(木)～2月11日(月)
南の風、手作り愛好家3人による
展示会です。木工雑貨や日常使い
のできる陶器、服、タペストリー、
布小物など、約150点を展示販売
します。

◇谷脇和隆(手づくり木工)・戸川博 之(備前焼)・竹内暮雪(書)三人展

2月13日(水)～2月17日(日)
木工作品と備前焼と書の展示会で
す。自然の木目を生かした木工作
品や、土味と焼成を追求した備前
焼、額ものの書など、約220点を展
示販売します。



紙の博物館ご利用案内



▶入場料金

- ・一般 500円 (400円)
- ・小中高校生 100円 (80円)

※紙漉き体験をされる方・10名以上
の団体入場者・紙の博物館
ホームページから割引券を印刷
してご持参いただいた方は()
内の料金が適用されます。その
他、65歳以上・障害者手帳1・
2級所持者は証明書提示で割引
(半額)できる制度もあります。
(割引制度の併用はできません。)

★お得な年間券★

購入日したその日から1年間、何
度でも入館できる年間券1,500円
を販売中です! 是非ご利用くだ
さい。

►実習室(紙漉き体験)

紙漉き体験実習料

420円

所要時間 約1時間

※10名以上の場合は
予約

賞状(1枚)・色紙(2枚)・はがき
(8枚)・名刺(21枚)のいずれかを
選んで、漉くことができます。また、毎月第1日曜日は、60cm×90
cmの大きな和紙を漉く「流し漉き」
の体験ができます。簡単ではありませんが、技術員が丁寧に指導し
ますので、初めての方でもきれい
な和紙を漉くことができます。

►販売コーナー

お買い物のみで入場される場合は
入場料不要ですので受付にお申し
出ください。高知県手しき和紙協
同組合の販売所であるこのコ
ーナーでは、絵画用・版画用・書道
用・ちぎり絵用などの土佐和紙が
1枚からお買い求めいただけま
す。また、はがき、一筆箋、名刺を
はじめトイレットペーパーなどの
実用的な紙製品も各種取り揃えて
います。贈答品や内祝いなどのお
遣い物としてもご利用ください。



図/書/館/だ/よ/り

1月5日(土)から
図書館(本館・枝川分室)は開館です。

新しく入った本 下記の他にもあります。

【小説】	【児童】	【ノンフィクション・その他】
恋しのぶー剣客春秋親子草一(鳥羽 亮 著／幻冬舎)	ツバメ号の伝書バト上・下 岩波少年文庫 (アーサー・ランサム 作／神宮 輝夫 訳／岩波書店)	今すぐ使えるかんたんWindows8(技術評論社)
64(横山 秀夫 著／文藝春秋)		ハンサムウーマン新島八重 (鈴木 由紀子 著／NHK出版)
本にだって雄と雌があります(小田雅久仁 著／新潮社)	弁当づくりで身につく力(竹下 和男 著／講談社)	男性不況(永濱 利廣 著／東洋経済新報社)
無花果とムーン(桜庭 一樹 著／角川書店)	仏像がわかる絵事典(PHP研究所)	みんな「おひとりさま」 (上野千鶴子 著／青灯社)
短夜の髪—京都市井図鑑3—(澤田ふじ子 著／光文社)	ハンナの学校(グロリア・ウィーラン 作／中家多恵子 訳／スギヤマカナヨ 絵／文研出版)	人生とは勇気 —児玉清からあなたへラストメッセージ (児玉 清 著／集英社)
あと少し、もう少し(瀬尾まい子 著／新潮社)	あかべこのおはなし (わだよしおみ 著／こぐま社)	
妖しい関係(阿刀田 高 著／幻冬舎)		
萩殺人事件(内田 康夫 著／光文社)		
空の拳(角田 光代 著／日本経済新聞出版社)		

♪高知コンサートグループシリーズコンサート・第26回♪

～お正月らしく琴の演奏です～ 1月12日(土) 15:00～15:30 ☆今月は第2土曜日☆

《演奏者》臼井 陶葉 氏 五島 聰子 氏 溝渕 姫葉 氏 都築 華葉 氏

♪プログラム♪ ・ロンドンの雨 ・清き水玉の調べ ・スペイン風即興曲 ・富士の国

読み聞かせ勉強会

1月11日(金)

10:00～12:00

☆今月は第2金曜日☆

Peek a Boo

～あかちゃんとおかあさんの絵本の時間～
【0～3歳児・保護者対象】

1月15日(火) 10:30～11:00

☆毎月第3火曜日☆

くつしたのあなたスペシャル

毎年恒例!!

お正月かるた大会

かるた大会を今年も開催します。参加希望の方は本館(下記連絡先)まで電話もしくは直接申し込みをしてください。たくさんのご参加お待ちしています!

～幼児から小学生のための
ストーリーテリングと読み聞かせの時間～

1月19日(土) 14:30～15:30

14:00～ 受付

☆毎月第3土曜日☆

「いの町読書の町づくり・いのっ子読書応援団研修会」を開催しました

10月5日、6日の両日、芦田悦子先生をお迎えして図書ボランティア・保護者の方などを対象に大人が子どもたちに本を読むことの大切さとは何か、を講演していただきました。幼稚期から絵本を読んであげることによって、子どもたち自身が心豊かに成長し、想像力や様々なことを自分で理解する力を身に付けることができる学びました。

図書館におきましても読み聞かせに適した本をご紹介しておりますので、是非ご来館ください。

◆図書館バスの運行について◆

(吾北・本川・天王地区)

主な巡回場所

火曜日…吾北地区 水曜日…天王地区

木曜日…本川地区

※1月8日(火)から運行開始します。

※1月16日(水)はぐりぐら広場(仁淀病院東向かい)で
10:00～11:00まで貸し出しします。

※週によって巡回場所・時間が若干違ってきますので、
お手数をお掛けしますがご連絡の上、ご利用ください。

問い合わせ ☎ 850-4360



	本館	枝川分室
住所	いの町元町41番地	いの町枝川2462番地
開館時間	9:30～18:00	
1月の休館日	年始4日まで、 月曜日、 蔵書点検日	年始4日まで、 月・水・金・日曜日 蔵書点検日
電話番号	☎ 850-4360	☎ 850-4350

蔵書点検による休館のお知らせ

1月29日(火)～2月4日(月)
図書館(本館・枝川分室)は休館です。

◆貸出期間が長期になる場合があります。

◆返却については、ブックポスト(本館は正面玄関・枝川分室は入口)をご利用ください。本館・枝川分室どちらでも返却できます。

◆図書館ホームページ <http://inolib.town.ino.kochi.jp/>
(図書の検索・Web予約※ができます。)

※Web予約には、あらかじめ利用者登録及び窓口でのパスワード申請が必要です。

ぐりぐらひろば（いの町子育て支援センター）からのお知らせ

出産や子育てに不安を感じたり子育て情報や友達を求めたりしている妊婦さんやパパ、ママ、小さいお孫さんと日々奮闘していらっしゃるおじいちゃんやおばあちゃん。
親子で集う遊びと語らいの広場“ぐりぐらひろば”へ遊びに来てみませんか？

ひろばでは、「先生、きのうね…♪」「子どもの誕生日を“テレビをつけない特別な日”にしたよ♥」などと、保護者のちょっとした気持ちや思いを聞かせていただいています。

家庭では子どもの言動を受け止める立場の保護者の皆さん。だからこそ、子どもが褒められたり、自分の話を聞いてもらい共感してもらえると、嬉しさや喜びが大きいでしょう。パパやママ、おじいちゃんやおばあちゃんの、『当たり前の毎日』の大変さに、尊敬と感謝の気持ちを伝えたいと思います。

さて、今年はぐりぐらひろばに吊るし柿が並んでいます。『みんなで作って、みんなで食べよう！』という保護者のご厚意によるものです。最近では、2～3か月の赤ちゃんや妊婦さんの来所が増えています。周囲の保護者の温かい思いやりの言動を肌で感じ、1歳半の子どもが赤ちゃんに笑顔を向け、優しくしようとする愛らしい場面がよく見られています。職員は、大人も子どもも共に育ち合うひろばに学ぶことが多い毎日を送っています。是非、ご家族の皆さんも気軽に遊びにおいでください。



★お野菜トントンお弁当作り★
大好きなお母さんみたいでしょ？



★散歩★公園大好き!!
帰り道は歩いて帰ったんだよ★



★健康まつり参加★
手作りクッキー大好評♪
衣類もたくさんご購入いただき感謝♥
売り上げは、遊びや生活環境の向上に役立てます！



★防犯教室★
危険から子どもを守るために…!
身を乗り出して聞き入る
保護者の皆さん☆

★ひろばでの遊びや生活の様子、各行事などについて、詳しくはHPをご紹介しています。★

1月行事予定

【新年開所】

4日(金)ぐりぐらひろば開所

【お楽しみ会】

11日(金)絵本読み聞かせ・ふれあい遊び

15日(火)簡単なおもちゃ作り

16日(水)図書館バス

【家庭教育学級②】

22日(火)澤田敬先生の講話と座談会



【子育て講座】

29日(火)絵本読み聞かせと講話

2月当初行事予定

【お楽しみ会】

1日(金)豆まき・ママのためのクッキング講座『恵方巻き』

8日(金)絵本読み聞かせ・ふれあい遊び

【子育て座談会⑥】

12日(火)小児科医を囲んで座談会

★行事への参加をご希望の方は、事前にお申し込みください。ご都合により、キャンセルされる方はご連絡をお願いします。

第2回家庭教育学級

日 時	1月22日(火) 10:00～11:00
場 所	ぐりぐらひろば
講 師	澤田 敬 先生
内 容	子どもとの心の響き合い
受付期間	1月18日(金)まで



子育て講座

日 時	1月29日(火) 10:00～11:00
場 所	ぐりぐらひろば
講 師	特定非営利活動法人 『子どもと本をつなぐ会』
内 容	読み聞かせ
受付期間	1月25日(金)まで



ママのためのクッキング講座

日 時	2月1日(金) 9:45～11:15
場 所	ぐりぐらひろば2F調理室
講 師	ヘルスマイト
内 容	恵方巻きにチャレンジ！
受付期間	1月23日(水)まで
材 料 費	300円程度
準備するもの	エプロン、手拭き、三角巾(バンダナ) *爪を切り、長髪は留めてください。

*10分前には当日の受け付けを済ませ、講師をお迎えいただきますようお願いします。

*託児が必要な方はお申し出ください。いの町子育て応援団“グー・チョキ・パー”的皆さんがお手伝いいたします。

*なお、町内各保育園・幼稚園や公民館、吾北・本川各総合支所及び教育事務所に掲示し、図書館やほけん福祉課、町民課、町内各量販店（サンプラザ新鮮館天王・サンシャインラヴィーナ・サニーマート伊野店・サニーアクシスいの）に設置している“ぐりぐらつうしん”やぐりぐらひろばHPもご覧ください。ひろばでの遊びや生活、各行事などの様子を紹介しています。

いの町HP ⇨ 子育て情報 ⇨ ぐりぐらひろばHP

☆申込・問い合わせ

ぐりぐらひろば（いの町総合健康センター内）

☎ 892-3151



パソコン ヤフコムん！?

**PC**

パソコン入門コース

パソコン入門コースは、初めてパソコンを触る方や、以前使っていたけど、もう一度基礎から学習したい方向けの講座です。マウス操作の基本・キーボード入力の基本を中心にパソコンの基礎を学習します。

Word

ワード入門コース

ワード2010入門コースは、文書作成ソフトであるワードソフトの基礎を学習します。表現力のある文章や表の入った文章、図を入れた文章などの作成をします。

Word

ワード応用イラストコース

ワード2010応用イラストコースは、ワードソフトでイラストを作成します。かわいいイラストや、素敵な絵柄を作成し、自分だけのオリジナルを作ってみましょう。

PC

インターネット活用コース

インターネット活用コースは、初めてインターネットに挑戦してみようとする方から便利なページを紹介し活用方法まで行います。

etc

パソコン個別相談室

Windows操作・印刷からワード・エクセル活用・インターネットとメールなどの相談室です。(VBAなどの言語関係・CAD(図面ソフト)は除く)その他の内容については、予約のときに相談内容をお願いします。

申込方法

伊野公民館窓口へ直接又はお電話で！ いの町3597 社会教育課（伊野公民館1階）

受付 月～金曜日(祝日を除く。) 8：30～17：15 〠893-2012

[受付内容 氏名・住所・電話・受講講座名]

2月 予定表

2月分締切日：1月24日(木)17：00

主 催：社会教育課（伊野公民館）

講 師：森 清仁

会 場：すこやかセンター小会議室

各コース

定員：10名

②再受講などで、テキストをお持ちの方は、申込時にご連絡ください。

パソコン入門 (初めての方から)

開催時間	受講料他	2月日程
使用可能パソコン持参 9:00～16:00 昼休1時間含む 6時間持込講座	受講料 3,000円 テキスト 300円	2/2(土)

ワード入門 使用ソフト:Word2010(基礎を学習)

開催時間	受講料他	2月日程
ワード2010が 入っているパソコン持参 9:00～16:00 昼休1時間含む 6時間持込講座	受講料 3,000円 テキスト 1,260円 Word2010用	2/3(日)

インターネット活用 (便利な活用を学習)

開催時間	受講料他	2月日程
無線LAN 使用可能パソコン持参 10:00～15:00 昼休1時間含む 4時間持込講座	受講料 2,000円 テキスト 300円	2/9(土)

パソコン個別相談室

開催時間	受講料他	2月日程
個別相談室 ※VBA&CADなどは除く 申込1件1時間以内 10:00～16:00	相談料 500円	2/10(日)

※予約がない場合は中止します

ワード応用 使用ソフト:Word2010(イラスト作成)

開催時間	受講料他	2月日程
ワード2010が 入っているパソコン持参 9:00～16:00 昼休1時間含む 6時間持込講座	受講料 3,000円 テキスト 300円	2/17(日)

第43回吾北地区民運動会

11月25日、第43回吾北地区民運動会が清水第一小学校グラウンドで開催されました。

当日は、爽やかな秋空の下、4チーム約160名が、22種目の競技で楽しい1日を過ごしました。

結果は次のとおりです。

優 勝 清水チーム

準優勝 小川チーム

第3位 下八川・上八川チーム



いの流水俳壇

間浩太選

平成二十四年の回顧

俳句・短歌・川柳が掲載されています。向学心には敬服します。投句だけではなく、まだ句会に参加されていないので、皆に顔を見せてとお願いするのですが、「体調が十分でないの、皆さんにお会いしたいが、まだ句会には出席できない」とのことでした。

平成二十四年一月から十二月までを振り返つて、いの俳句会の推移・消長、会員の変動、俳句会以外の会の行事などについて広報を基準にし回顧してみました。いの俳句会の実施は、毎月第二土曜日の午後実施しました。吟行と句会、新年会と句会、忘年会と句会、相本神社への献句俳句会などは、実施日を变更しましたが、土曜日の俳句会は、実施しました。当いの俳句会の会員は、高齢者が多く、八十歳以上の人を数えますと十名以上で、過半数を占めています。

特に清水にお住まいの弘瀬うき子さん

岡本とも子
この句は、二十四年度高知県俳句連盟
主催の、高知県俳句大会で多くの選者が
ら選ばれ高知県知事賞を受賞された句で
す。いつも、いの俳句会に素晴らしい句を
寄せられて、会員が感心していたとも子
さんですが、長年のたゆまない研鑽・努
力の結果で多くの人が敬服しています。
この句は、昨年の一月号で選者の私が第
一位の句として掲載したもので、選んだ
私も嬉しいことでした。

常に少ないと察せられます。
うき子さんは、古くから俳句を研鑽、
昔は県外の俳句誌に投句、掲載されてい
ました。現在もすてきな句を、私のところへ送付してきます。
字も正確で私などより上手な字で投句
してきます。
これからも、体調に気を付けられ、ま
すますお元気で句を作つてください。
片岡包女さんも小川から俳句を投句、
俳句会場へ自分で車を運転、句会に参加
されます。

また高知新聞の俳壇・歌壇に投稿、たびたび俳句・短歌が掲載されます。毎週の日曜日には、高知新聞に包女さんと伊藤萩甫さんの俳句・短歌・川柳が掲載されていないか、見るのを楽しみにしています。伊藤萩甫さんは、京都市から投句されていましたが、高知市へ転居され、六月から投句されています。俳句だけではなく短歌・川柳も勉強され、高知新聞には、

高いの俳句会の特徴は、前述したように高齢者の多いことと、男性の俳人が多いことです。会員が女性より男性が多いのは、他の俳句グループ、短歌グループでは珍しいことです。ほとんど女性が多いです。また、他のグループでも高齢者が多く退会者が多くなり、運営にも困るし、中には自然消滅するのではと、心配しています。いの俳句会も、病気・その他で退会・休会する方もあります。幸いに新人が入会するので、会員の減少は目立つていませんが、若い人に入会してもらう努力が必要です。

今年度の県俳句連盟の会長・植田紀子さんは昨年七月まで、当会の句会、行事などに、参加してください長期間にわたり指導してくださいました。感謝しています。連盟の会長に就任されましたので、多忙となり当会への出席は難しくなりましたが、いずれまた当会へ出席し

九月に相本神社（いの大国さま）の太連に献句の俳句大会を実施しました。但し、この役員は、会長ほか多数参加してくださいました。

いの町全戸に配布する大國新聞に全員の名前と句が印刷されて配布されました。

相本神社の皆さんには、会場の設営、昼食の段取りその他のご援助を賜り、遙くなりましたが、厚くお礼申します。

秋風も捲きて綿菓子売られおり
大根煮てアルファベットも忘れけり
高々とあかきオリオン海の駅
愛情の深さへ雪の溶けてゆく
買はれたる風鈴に風ついてゆく

句の上手下手に關係なく、私が好きだ
と思つた十三句のうち五句を記しました。句の作者は記入していません。皆さ
んがお暇なときには、広報を見ながら作者
調べてください。他の人の多くの句を
見るのも、俳句上達の一つともいわれま
す。

次題「当季雜詠」五句
締め切り 每月五日

画い
8の町
9
3 3
| 5
2 9
0 7
1
2

今月の二ども川柳
されいだな 山を見上げて 一人言ひひとり」と
長沢小6年 曽我部 真雪
評)何も言わなくても聞かなくて
風景情景が浮かんでくるね。秋
山々を見上げたときの真雪さん
の一人言ひ、小学6年生の心の豊
かさが伝わり嬉しいですね。
す虫の 音色で心 いやされる
川内小6年 大久保朋美
評)美しい虫の音色も、聞く人の心
の持ちようでいろいろに伝わる
いるね。素直な心で素直に受け止めて
いれば心もいやされやさしい気持
ちを大事にしなれる。純粹な今の氣持
ちを大事にしたいのです。
しょっぱ みんなにこほんをよむ
伊野小2年 かの末すみれ
評)子どもたちにくなくなくみれ
とよしもつ。みんなの笑顔はならな
い出る。成長の原点をおしえられる
あんねの そのひとことで なかなかおり
伊野小3年 井上千づる
つきさま かたちがちがう なんでかな
伊野小2年 川上ありさ
ひびかそう 心一つに 音楽会
川内小6年 筒井 美空
日がしづみ 赤く染まつ 鰯雲
伊野小2年 片岡 凌河
まねぎは ひとをながせる やさいだね
心いでを 北風ともに 消えていく
川内小6年 濱田 海秀
「二ども川柳」は町内全小学校の
児童の皆さんを対象に募集して
います。次回提出締め切りは1
月18日(金)です。たくさんの皆
さんの応募をお待ちしています。
(応募は各小学校を通じてお願
いします。)
選評は、川柳漣会の皆さんにお
願いしています。

広報いの 1月号

学校運営を地域に聞く



「開かれた学校づくり」から発信

このコーナーでは、各園・学校の取組や様子をお知らせし、地域の学校としての情報発信をしています。地域の皆さんには、様々な取組にご理解とご協力をいただいておりますが、今後とも地域ぐるみで子どもの健全育成に関わってくださいますよう、よろしくお願ひします。

枝川幼稚園

10月26・27日 きらきらキャンプに行ってきました

枝川幼稚園の「はと組さんになったら行ける“きらきらキャンプ”」。昨年度から、時期を自然の心地よさをいっぱいに感じることのできる秋に変更しました。広域公園ではアスレチックや芝スキーを楽しみ、室戸ドルフィンセンターでは、かわいいイルカさんがお出迎え。初めてイルカに触った子どもたちでした。室戸青少年自然の家では、自分でバイキング料理をお皿に盛り、必要なものを用意してお風呂に入り、シーツを自分たちで敷いて眠りました。2日目は、おもしろ自転車に挑戦。ミニサイクリングを楽しみました。友達と一緒に、思う存分体を動かし、おなかいっぱいご飯を食べて、2日間のキャンプを満喫してきました。



11月15日 高知大学のサッカーチームの皆さんとサッカー教室を開いてくださいました

サッカーチームのお兄さんお姉さんが幼稚園に来て、サッカーを教えてくれました。あいさつから始まって、準備体操、ドリブルやヘディング、シュート、そして、年長組さんはゼッケンをつけてゲームまで！

最後は終わりのあいさつ！ すっかりサッカー選手の気分です。サッカーそしてスポーツの基本、楽しさを学びました。教室が終わったあとも、子どもたちはボールを持って、ドリブルやシュートの練習に夢中です。

サッカーチームの皆さん、ありがとうございました。



枝川小学校

校内音楽会・バザー

11月17日、恒例の校内音楽会とバザーが開かれました。
①日ごろの音楽学習の成果を発表し合い、音楽に対する関心と興味を深める。

②みんなで支え合って練習をし、共に伸び、やりとげようとする心を育てる。

③鑑賞する態度やステージマナーを身に付ける。

この三つのことを目標に、上級生は夏休みから練習に取り組んできました。

合奏はアコーディオンや木琴などいろいろな楽器を使うので、音楽の時間だけでは練習時間が足りません。2学期に入ってからも朝の始業前や休み時間、放課後を使って子どもたちは一生懸命練習していました。楽器を音楽室から体育館に運んでからは、各学年の子どもたちの歌声と合奏の音が日を追うごとにまとまり、美しく仕上がっていいく様子が校内に響いていました。

音楽会当日はあいにくの雨でしたが、たくさんの保護者の方、地域の方が見に来てくださいました。お陰さまで、子どもたちには大変励みになったようで、練習の成果を発揮しようと頑張る気持ちが強かったようです。目標の①と②はおおむね達成できたのではないかと思いますが、三つ目の鑑賞の態度が残念な場面がありました。今後、改善していくように努力したいと思います。

子どもたちは、帰るときにも「ドキドキしたけど楽しかった。」「うまく演奏できてホッとした。」など、満足そうな表情でした。

音楽会の後に図書室で開かれたバザーにも多くの方が来てくださいり、盛況でした。3年生が地域の国澤さんにご指導いただきて育てたさつまいもの販売も行いましたが、たくさん売れたようで、喜んでいました。保護者・地域の皆さんとの温かい見守りに、改めて感謝する1日でした。



内科
外科
小児科
循環器内科
消化器内科
リハビリテーション科
人工透析

医療法人
光生会 森木病院

院長 森木光司

吾川郡いの町3674 TEL(088)893-0014

有料広告

伊野小学校

地域学習ですてきな出会いを

2学期は、どの学年も学習や行事で地域に出ての活動が多い学期です。自分の住んでいる地域と関わる時間は貴重です。友達や先生とは違う「人」や「もの」「場所」との出会いから学ぶことは、これから自分づくりの糧もあります。伊野のすてきを体感しながら育ってほしいものです。その一部を紹介します。



2年生『清流苑』訪問。運動会で踊った踊りや落語も披露。おじいさん、おばあさんとの交流も気持ちよくできました。

* 2年生は、遠足で加茂山に登り「加茂山に親しむ会」の方々にお世話になりました。学校から一緒に登ってくださったり、木の手作りおみやげを用意してくださったり、ログハウスの中にも入れていただいたとのこと、随分お世話になりました。「おもしろかった！」と元気に帰ってきた2年生。すぐそこにあるけれど遠かった加茂山を満喫できたようです。



* 3年生は早稲川へ。早稲川の環境整備に尽力されている地域の方に参加していただきました。魚がたくさん泳いでいるのにはみんな興奮です。「このおじさんは魚と話せるんです。」と紹介があると、「ウオー。」とどよめき。川に入ってかまんと指示があるや否や、案の定、下着まで濡らした男の子もいます。もう少し暑い時期なら大騒動だったことでしょう。最後にみんなで放流をと容器に集めてくださっていたハヤを見て「今どんなこと話しうるうねえ。」「おんちゃん、なんて言いゆう？」と聞く3年生。おんちゃんも苦笑いです。初めて川魚に触った子どもも多かったようです。蛍の飛ぶ早稲川、これからももっと体感していろいろなことに気付いていってほしいものです。



* 4年生は校区の安全マップ作りです。この学習に、2日間にわたり地域の民生委員さんに協力していただきました。教員や子どもたちでは気付かない場所、知らないことを教えてもらったり、教員が付き添えない班の安全見守りをしてもらったり、子どもたちを知つてもらえる、また子どもたちも地域の方と交流できるチャンスもありました。4年生は、しっかりと安全マップとしてまとめ、伊野小学校のみんなに報告してくれました。

やまおか眼科

院長 山岡昭宏

吾川郡いの町新町20-1

TEL (088)893-5161

有料広告

手術日 火曜午後

休診日 木曜午後、

第1・3・5土曜日午後、日・祝日

P(駐車場) 变わりました
敷地内 6台ほか
近隣契約駐車場数台

～いの町地域雇用創造協議会・地域雇用創造推進事業～

受講者募集中



「楮の皮はぎ技術習得講習会」

今年も楮蒸しの季節がやってきました。紙のまちいの町では、寒いこの時期に大きな甑(こしき)がもくもくと湯気を立てるのはおなじみの風景です。しかし近年では高齢化が進み、楮の栽培や楮の加工に関わる人手が不足しています。

雇用創造協議会では、紙を作る最初の工程を知っていただくために、「楮の皮はぎ技術習得講習会」を開催します。当日は、土佐和紙工芸村のスタッフや紙漉き職人の方など専門家の皆さんと一緒に行います。経験は問いません。

お気軽にお申し込みください。



日 時 1月30日(水) 9:00~15:00

定 員 15名

ご持参いただくもの 弁当、飲み物、タオル、防寒具

会 場 土佐和紙工芸村内 手すき和紙実習館

受講料 無料

汚れても良い服装でお越しください。軍手はこちらで用意いたします。

楮の刈り取り作業の見学も実施します

楮の刈り取り作業の見学も受け付けます。当日は3mほどに成長した楮を、カマを使って刈り、甑に入るように束ねます。見学ご希望の方は雇用協議会までお申し込みください。

※作業への参加はできません。

日 時 1月27日(日) 10:30~11:30

会 場 土佐和紙工芸村内 手すき和紙実習館

定 員 10名

申込・問い合わせ ツイッターでも情報発信中!!

いの町地域雇用創造協議会(会長 いの町長)
〒781-2110 いの町3597 いの町立伊野公民館2階
電話 855-8096 FAX 897-2210 HP:<http://www.inokoyo.jp/>
e-mail:inokoyo@mountain.ocn.ne.jp
電話かFAX又はメールでお問い合わせください。お気軽にどうぞ。

いの町観光協会からのお知らせ

いの町かみのひな祭り2013

2月23日(土)・24日(日) 開催決定!!



★募集内容

こども雛・両日各10名程度

※今春小学校入学児に限ります。

七福神は両日各7名

※衣装の関係上大人に限ります。

※男女問いません。

いの町在住の方優先

※参加者多数の場合は抽選にて決定します。

紙でできた男雛・女雛・七福神の衣装を着てもらい、
いの町観光協会まで成長祈願のお祓いをし、紙の博物館
までパレードを行います。

お気軽に参加をお待ちしております♪

申込・問い合わせは、いの町観光協会まで!!
イベントの詳細は、来月号の広報で紹介します。

紙でできた
男雛・女雛・七福神の
衣装を着て
町内のパレードに
参加してくれる方
大募集!
1月25日(金)締切!

一生に一度の
チャンス!!

一生の思い出になること
間違いなし!

紙で作った衣装を
着られるのはココだけ!?



問
連
絡
合
及
わ
せ
せ
せ



いの町観光協会事務局
(ギャラリー・コバ内)
〒781-2101 いの町大國町145
電話 893-1211 FAX 893-1205

季節の情報や、最新イベント情報などは下記のHPでご確認ください。

ホームページ <http://inofan.jp> いの町 観光 検索 クリック

ブログも見てください <http://blogs.yahoo.co.jp/inokanko2006>

1月・2月保健行事予定表

1/11～2/10

1月1日～10日の予定は広報12月号をご覧ください。
都合により変更する場合がありますのでご了承ください。

<3歳児健診、4か月児健診は個別に通知します。>

子育てサービス	内 容	日 程	場 所	受付時間
おやこっこたいむ(育児相談)		1/16(水)	天王コミュニティーセンター	9:30～10:30
		1/23(水)	すこやかセンター伊野	
		2/6(水)	枝川コミュニティセンター	
3歳児健診	1/24(木)	すこやかセンター伊野		13:00～14:30
4か月児健診	2/7(木)	すこやかセンター伊野		13:00～14:00



がん約検受付	内 容	地 区	実 施 日	実施場所	受付時間	電話予約受付期間
乳がん検診		全地区対象	2/15(金)	すこやかセンター伊野	8:30～	1/15(火) ～1/21(月)
			2/16(土)		9:00～	
			2/24(日)		8:30～	

※乳がん検診・子宮がん検診は2年に1回となっています。

がん検診の申し込みは電話又はハガキでお願いします。

電話の場合は、予約受付期間(平日8:30～17:15)に、ほけん福祉課(番893-3811)までお申し込みください。

ハガキの場合は、広報4月号に折り込みの健診スケジュールに入っているハガキで、平成24年度の各会場での乳がん検診・子宮がん検診の予約ができます。電話予約受付開始日の1週間前までにお願いします。

献血	日 程	場 所	受付時間	献血にご協力お願いします！
	1/17(木)	高知県運転免許センター (株)近澤製紙所(神谷工場)	9:30～12:30 14:30～16:00	採血した血液を基に、血液の無料検査を実施しております。健康管理の目安にもなりますので、この機会に是非受けてみませんか？
	2/2(土)	サニーアクシスいの店	11:00～16:00	



平日、ご家庭やお仕事の都合で受診できない方はいらっしゃいませんか。

仁淀病院では次のとおり休日に受診することができます。是非ご利用ください。

休日で特定健診を受診できます	内 容	対 象	実 施 日	時 間・場 所	自 己 負 担 額	申 込 先
	特 定 健 診	40歳～74歳の方で 有効期限内の特定健診受診券がお手元にある方	1/20(日) ※ 2/24(日)	8:30～12:00 仁淀病院 (いの町1369)	保険の種類によって異なります。詳しくは、ご加入の医療保険者又はお勤め先にお問い合わせください。 (いの町国保の方は特定健診受診券を使い、無料で受診できます。)	仁淀病院 番893-1551 平日 8:30～17:00 *実施日の3日前までにお申し込みください。

※いの町国保の特定健診受診券の有効期限は1月31日(木)までとなっていますので2月24日(日)は受診できません。ご注意ください。

休日当番医	1月			2月		
	1(火)	仁 淀 病 院	番 893-1551	3(日)	関 田 病 院	番 893-0047
	2(水)	さくら病院	番 893-5111	10(日)	森木病院	番 893-0014
	3(木)	森木病院	番 893-0014	11(月)	仁淀病院	番 893-1551
	6(日)	関田病院	番 893-0047	17(日)	田村外科	番 893-5712
	13(日)	西村整形外科	番 893-2455	24(日)	さくら病院	番 893-5111
	14(月)	とんぼクリニック	番 879-0222			
	20(日)	仁淀病院	番 893-1551			
	27(日)	さくら病院	番 893-5111			

※都合により当番医が変更となる場合があります。受診の前に電話でご確認ください。