



広報



11

2012
No.98

いの町公式ホームページ <http://www.town.ino.kochi.jp/>

「第23回ほのほの王国もみじまつり」

～グリーン・パークほどの～11月11日(日) 10:00～15:30

今年も開催します、「ほのほの王国もみじまつり」。
当日は、町内の味自慢のお店や子どもたちが楽しめるお店が並び、恒例のもち投げもあります。
かわいいキャラクターの登場や有名歌手によるスペシャルライブ、伝統芸能の発表などあり1日
楽しめること間違いなし。ご家族・ご友人お誘い合わせの上、ご来場ください。待ちゆうきねえ♪



※写真は昨年の様子

今月の主な内容

- 4 最高齢は107歳！ ご長寿おめでとうございます
- 5 成人式のご案内
- 7 町営住宅入居者募集のお知らせ
- 9 災害時に備え「地域見守り台帳」に登録しませんか？
- 14 水道事業業務状況公表

いの町の人口

()内は前年同月末日 平成24年9月末日現在

- 総人口 25,668 (26,065)人
 - 男 性 12,227 (12,424)人
 - 女 性 13,441 (13,641)人
 - 世帯数 11,012 (11,026)世帯
- (住民基本台帳人口による)



犬・猫に関する
相談窓口

※散歩中のフンは必ず持ち帰り
処理をしてください。

問い合わせ

高知県中央西福祉保健所 ☎ 0889-22-2588
環境課 ☎ 893-1160
吾北総合支所住民福祉課 ☎ 867-2300
本川総合支所住民福祉課 ☎ 869-2114



今月の納税

固定資産税4期 国保税・介護保険料・後期高齢者医療保険料5期



上下水道休日当番

いの町上下水道組合 ☎ 090-9555-6246

新入団員の紹介

新たに消防団に入団された方を紹介します。地域での消防・防災活動における活躍を期待します。また、地域におきましても新入団員の消防団活動にご支援をお願いします。

伊野方面隊

南分団八田部

山本 泰久さん

男女消防団員募集!! くわが町 いの町を守ろう

町では、町内在住の方で地域での防火・防災活動に従事してくれる消防団員を募集しています。18歳から40歳くらいまでで、健康で使命感あふれる方の入団をお待ちしています。

また、女性の方の入団も可能です。

入団の申し込み、消防団活動に対するお問い合わせについては、地域の各分団又は仁淀消防署(☎ 893-3221 消防団係)までご連絡ください。

11月の 消防団行事予定

11月9日(金)～15日(木)

秋の火災予防運動期間中に

伊野・吾北・本川の各方面隊で防火パレードを実施

11月11日(日)

伊野方面隊秋季消防演習

防災行政無線情報について

伊野地区での、防災行政無線の放送内容をもう一度確認したいときは、次の電話番号で確認することができますのでご利用ください。

○電話番号

☎ 893-1213

☎ 893-1214

問い合わせ

総務課 防災係

☎ 893-1113

いの町メール配信サービスについて

町では、今年8月から「いの町メール配信サービス」を開始しています。

これは、ご自分で気象情

報、防災情報、不審者情報、イベント情報といった情報種別と、配信エリアを設定し、携帯電話やパソコンで受信するものです。

情報種別

①防災情報

避難勧告、火災予防運動、

防災訓練のお知らせなど

※火災発生場所など、火事に

関する情報は配信しません。

②イベント情報

町民祭、氷室まつりなどイ

ベントの開催や中止に関する

情報

③行政情報

選挙広報、大規模な交通規

制、一斉清掃などに関する情報

④防犯情報

不審者情報、振り込め詐欺

情報など防犯に関する情報

⑤教育情報

町内公立保幼小中の情報及

び台風や大雨、流行性疾病な

どによる臨時休園・休校・休

会情報など

⑥気象情報

気象に関する注意報、警

報、地震情報など

配信エリア

情報種別により、異なりま

すが、基本的に、旧3町村や小
学区区単位となっています。

登録方法

メールアドレス「ino@entry.

mail.jp」に空メールを送信

するか、左記QRコードから

空メールを

送信してく

ださい。

QRコード
(登録用)

いの町防災メール(本登録

サイト)の案内メールが届き

ます。

本登録サイトにアクセスし

て、配信情報、配信エリアを

選択し、登録します(※30分

以内に登録を終了してくださ

い)。

登録完了のメールが届きま

す(完了)。

注意事項

配信元アドレスは、ino@

town.ino.kochi.jpです。迷惑

メール防止などをしている方

は、対応をお願いします。ま

た、携帯電話でドメイン指定

受信を設定している方は、

「fastalarm.jp」を受信できる

よう設定してください。

よう設定してください。

「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)

高校、大学などへの入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。学生・生徒お1人につき300万円以内を、固定金利、年2.35%(平成24年9月10日現在)、母子家庭の方は年1.95%(平成24年9月10日現在)で利用でき、在学期間内は利息のみのご返済とすることができます。

また、東日本大震災により被害を受けた皆さんに

「災害特例措置」を実施しています。

詳しくは下記のコールセンターへお問い合わせください。

問い合わせ

教育ローンコールセンター

☎ 0570-008656 (ナビダイヤル)

又は ☎ 03-5321-8656

秋の火災予防 運動始まる

これからの季節は、空気が非常に乾燥し、風の強い日が多いことから火災が発生しやすくなり、また、いったん火災が発生すると急速に延焼拡大し、大規模火災になる危険性が高くなります。毎年この時期に改めて、住民の皆さんに「火の用心」に対する関心を持っていただき、火災予防思想の普及並びに啓発を行うことを目的に、11月9日(金)を「一一九番の日」と定め、11月15日(木)までの一週間、『消すまでは 出ない行かない 離れない』の防火標語のもとと全国一斉に秋季火災予防運動が実施されます。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

1 3つの習慣・4つの対策
2 3つの習慣

☆寝たばこは、絶対しない。
(毎年たばこは出火原因の上位)

を占めています。たばこの投げ捨て、消し忘れ、寝たばこなどは、絶対にやめましょう。

☆ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
(寒さとともにストーブなどの暖房器具を使い始めますが、使用前には必ず点検整備を行い、正しい使い方を使用しましょう。)

☆ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
(天ぷらを揚げる温度は180度、この温度に達する時間は約5分、天ぷら油が自然発火する温度は約360度、その温度に達する時間が約15分〜20分。コンロ使用中にその場を離れる場合は必ず火を消してから離れるようにしましょう。)

4つの対策

☆逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
(火災予防条例により平成23年6月1日からすべての住宅に設置が義務付けられています。)

☆寝具や衣類に防災製品を使用することにより、火災の延焼拡大を防ぐ。
☆火災を小さいうちに消した

めに、住宅用火災警報器などを設置する。

(火災を未然に防ぐため、安全暖房器具・調理器具や、燃えにくいカーテンなどの防災用品及び寝具などの防災製品の使用も有効です。)

☆お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。
(放火を除く、建物火災による死者の大半が高齢者、乳幼児などで占められています。お年寄りや子どもたちのような災害弱者は、1階のすぐ戸外に避難できる場所に寝室を取り、整理整頓にも注意しましょう。)

問い合わせ

火災などの問い合わせは

☎ 893-3800

仁淀消防組合消防署

☎ 893-3221

吾北分署

☎ 867-2812

日高分署

☎ 0889-24-5411

火事・救急は 119番

※普通救命講習

受講者随時受付中

(毎月第2日曜日実施)



	単位	基準値	伊野南	伊野
一般細菌	/mL	100以下	33	0
大腸菌	—	検出されないこと	検出せず	検出せず
塩化物イオン	mg/L	200以下	3.7	2.4
有機物	mg/L	3以下	0.3未満	0.3未満
PH値	—	5.8以上8.6以下	7.0	7.4
味	—	異常でないこと	異常なし	異常なし
臭気	—	異常でないこと	異常なし	異常なし
色度	度	5以下	1未満	1未満
濁度	度	2以下	0.1未満	0.1未満

	単位	基準値	音竹地区	天神地区	枝川地区
一般細菌	/mL	100以下	0	0	0
大腸菌	—	検出されないこと	検出せず	検出せず	検出せず
塩化物イオン	mg/L	200以下	2.4	2.4	2.4
有機物	mg/L	3以下	0.3未満	0.3未満	0.3未満
PH値	—	5.8以上8.6以下	7.0	7.0	7.1
味	—	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし
臭気	—	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし
色度	度	5以下	1未満	1未満	1未満
濁度	度	2以下	0.1未満	0.1未満	0.1未満
鉛、化合物	mg/L	0.01以下	0.001未満	0.001	0.001
鉄、化合物	mg/L	0.3以下	0.03未満	0.03未満	0.03未満
マンガン	mg/L	0.05以下	0.005未満	0.005未満	0.005未満

南上水水系
公園町水系

鎌田水系

平成24年9月分

いの町上水道 水質検査結果

※いの町公式ホームページにも掲載しています。

おめでとうございます



9月20日には、最高齢の方と、ご自宅においでるご長寿の方を訪問し、ご健康を祝福して、記念品を贈りました。



尾崎 トヨさん

101歳（保木）

「食事はよく食べます。
家の近くを歩きます。」



松本 米美さん

107歳（幸町）

「いの町最高齢者です。」



弘瀬右亀子さん

101歳（日比原）

「文字を書くのが好き
で、よく新聞も読んでい
ます。」



栗田 馬代さん

102歳（八田1）

「自分のことは自分で
できます。お風呂も自分で
入ります。」



伊藤 芳子さん

101歳（吾北：枝川）

「足が少し悪いですが、
元気に暮らしています。」



大久保春美さん

102歳（大久保）

「何でも食べられて、毎
日歌って元気に暮らして
います。」



岡林喜代子さん

101歳（新別上）

「暗算や書き物が趣味で
す。家にいるのが一番幸
せです。」



三宮 富子さん

102歳（奈呂）

「耳も聞こえます。新聞
も読んでいます。」



田中 テルさん

100歳（西浦5）

「ご飯もおいしくいただ
いています。杖なしで歩
けます。」



刈谷 松意さん

101歳（北山）

「デイを利用しながら楽
しく過ごしています。」



祝 最高齢は107歳！ ご長寿

本年度、100歳以上を迎えられる方は、男性4名、女性40名、合計44名です。最高齢は、107歳の松本米美さんです。皆さん、これからもどうかお体に気を付けてお過ごしください。(平成25年3月31日現在年齢)

地 区	ご氏名	H25.3.31 現在年齢
谷	廣 井 幸 子さん	101
大国町	町 田 忠 子さん	102
西地	三 宮 米 子さん	100
本町	中 村 満 壽さん	100
加茂	山 本 福 壽さん	102
内野	弘 田 政 喜さん	101
天神1	上 田 媚さん	101
天神4	塩 田 幸 恵さん	102
駅南町	神 野 貞 善さん	103
駅南町	森 木 八重子さん	101
音竹	森 田 登志美さん	100
北内	大 野 猛 馬さん	100
駅前町	山 崎 和 巳さん	101
東浦1区	深 田 琴 喜さん	103
西浦4の2	西 森 春 美さん	100
藤ヶ瀬	藤 原 鈴 子さん	101
八代2区	笹 岡 喜久野さん	102
波川北	水 田 芳 尾さん	102
加田	長 崎 文 子さん	103
北谷	鶴 見 敬 尾さん	103
小野	西 内 テル子さん	102
楠瀬	中 岡 貞 美さん	101
長原比下	伊 藤 鹿 子さん	101
天王南3	武 内 竹 猪さん	101
天王南3	明 神 富 恵さん	101
新別下	川 崎 清 賀さん	101
柳野本村	黒 石 時 野さん	104
澁地	北 川 安 子さん	101
吾北荘	和 田 フヨ子さん	101
葛原	曾我部 米 恵さん	101
大森	山 中 米 子さん	103



田上 繁正さん
100歳(天神4)

「今まで他の人のお世話をして、団体の長がつくことばかりやっていた。」



深見 梅猪さん
100歳(北内)

「なんでもよく食べます。明るい性格です。」



西川 幸子さん
100歳(小野)

「自宅の庭を歩いています。」

成人式のご案内

平成25年の成人式を次のとおり行います。就業・学業などで町外に在住の方で、参加を希望される方は、下記までご連絡ください。

日 時 平成25年1月3日(木)
10:30~(受付 10:00開始)

場 所 すこやかセンター伊野

対象者 平成4年4月2日~平成5年4月1日生まれの方

問い合わせ

社会教育課 〒781-2110 いの町3597

☎ 893-2012

吾北教育事務所 〒781-2401 いの町上八川甲2010

☎ 867-2133

本川教育事務所 〒781-2601 いの町長沢123-8

☎ 869-2331



「新成人の主張」発表者募集

式当日、壇上で発表していただける新成人を募集しています。

内容は、自分の体験や将来の夢など何でも結構です。

400字詰め原稿用紙で4枚程度を目安に、左記までお送りください。発表していただいた方には、ささやかですが記念品を贈呈します。



町議会及び議会事務局移転のお知らせ

10月29日から吾北総合支所3階で業務を開始しています。

町議会及び議会事務局は新本庁舎建設のため、10月29日から吾北総合支所3階へ一時移転しました。新庁舎完成まで約2年間、町議会及び議会事務局の業務は吾北総合支所3階で行うこととなりました。また、住所、電話番号、FAX番号が変更になっています。

問い合わせ：議会事務局 画 867-2317

移転先 吾北総合支所3階	
住所	上八川甲1934
郵便番号	〒781-2401
直通電話番号	画 867-2317
FAX番号	画 867-2302

本庁舎移転のお知らせ

業務開始日 11月26(月)から

町役場本庁舎は新本庁舎建設のため、11月26日(月)から伊野公民館へ一時移転します。新庁舎完成まで約2年間、本庁業務が伊野公民館へ移ります。11月22日(木)までは現在の本庁舎で業務を行っています。11月23日(金・祝)、24日(土)、25日(日)の引越日は電話移設のため、役場の電話が通じません。

緊急の場合は、画 090-2788-5612又は、画 080-6388-7000まで連絡をお願いします。

問い合わせ：総務課 画 893-1111

仮庁舎の概要	
仮庁舎の住所	いの町3597番地(いの町立伊野公民館) ※町からお出しする封筒の住所は従来の1700番地1を使用します。
郵便番号	〒781-2192 ※変更ありません
電話番号	※代表番号・各課直通番号ともに変更はありません。代表番号画 893-1111
公民館1階	町民課・税務課・出納室・社会教育課・少年育成センター
公民館2階	産業経済課・農業委員会・雇用創造協議会・建設課・技術監理課・環境課 上下水道課・出納室(収納)
公民館3階	教育委員会・学校教育課・総務課・選挙管理委員会・仁淀川広域市町村圏事務組合・町長室・副町長室

国民年金だより

お知らせ

後納制度(国民年金
保険料の納付可能期
間の延長)の納付が
始まりました

これまでは、国民年金保険料を納め忘れたまま2年を超えると保険料を納めることができず、今年10月から3年間に限り、過去10年以内の納め忘れた保険料を納めることができる、後納制度が始まりました。

過去10年以内の保険料を納めていただくことで、将来の年金額を増やしたり、年金の受給権につなげることができるようになります。

また、「年金機能強化法」により、平成27年10月からは受給資格期間が10年(120月)に短縮されることが予定されています。

これまで受給資格期間を満たさなかった方が年金を受給できる場合や、後納制度を利用することで受給できるようになる場合があります。

※後納制度は事前申し込みが必要ですが、審査の結果、後納制度による納付をご利用いただけない場合があります。

詳しくは国民年金保険料専用ダイヤル画 0570-011-050又はお近くの年金事務所へお問い合わせください。

問い合わせ

高知西年金事務所

画 875-1717

お知らせ

「社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書」が発行されます
年末調整・確定申告まで大切に保管を！

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。

この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、平成24年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方については、「社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書」が今年11月上旬に日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(又は領収証書)を添付してください。

また、10月1日から12月31日までの間に今年初めて国民年金保険料を納付された方については、翌年の2月上旬に送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付の上、申告してください。

「社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書」についてのご照会は、控除証明書のはがきに表示されている番号にお問い合わせください。





町営住宅入居者募集のお知らせ

町営住宅の入居者募集を次のとおり行います。

▶ 入居資格

現在、町に居住又は勤務されている方で、申込時に配布する手引きなどの入居資格に該当する方。

▶ 町営住宅の概要

	団地名	住 所	構 造	間取り	募集戸数	建設年度
①	リバーサイド津賀才	小川東津賀才238番地 1	鉄筋 5 階建て (募集住戸は 1 階・4 階)	3DK	2 戸	平成 9 年度
②	HOPE-100	下八川丙100番地	木造 2 階建て	3LDK	2 戸	平成 5 年度
③	脇ノ山荘	脇ノ山105番地	木造 2 階建て	3DK	2 戸	昭和60年度
④	高薮荘	高薮224番地 2	木造 2 階建て	3DK	2 戸	昭和57年度
⑤	長沢荘	長沢39- 4	木造 2 階建て	3DK	1 戸	昭和58年度
⑥	立橋荘	長沢254-32	鉄筋 3 階建て	3LDK	1 戸	平成 5 年度

※①の 4 階住戸・②は、特定優良賃貸住宅であり、一定額以上の所得があることが入居条件となります。

▶ 申込書配布期間及び受付期間

11月1日(木)～11月14日(水)
(ただし、土、日、祝日を除く。)

なお、受付期間内に応募者がなく入居者が決まらない団地については、引き続き随時受け付けします。

▶ 問い合わせ

総務課 ☎ 893-1113
吾北総合支所住民福祉課 ☎ 867-2300
本川総合支所住民福祉課 ☎ 869-2112



伊野地区の郷土料理教室参加者募集

地産地消の取組として、伊野地区の郷土料理教室を行います。伊野地区生活改善グループ連絡協議会のメンバーと一緒に、郷土料理を作ってみませんか。



- ▶ 開催日時 12月12日(水) 10:00～13:00
- ▶ 開催場所 すこやかセンター伊野 栄養実習室
- ▶ 内 容 伊野地区郷土料理のお話と調理実習
(しょうがご飯、ぐる煮、イワシの蒲焼きなど)

▶ 対象人数 30名

▶ 主 催 伊野地区生活改善グループ連絡協議会

▶ 持 参 物 エプロン、三角巾、タオル、筆記用具

▶ 参 加 料 300円

▶ 申込締切 11月25日(日)

▶ 申込・問い合わせ

浜田 吉子 ☎ 892-1648
大原美智子 ☎ 897-0127



トク4レンジャー
推 薦

そうだったのか!?

「知ってトクする! 高血圧のあれこれ」

主催:いの町食生活改善推進協議会

プレゼント
つき♪



☆日 時: 11月15日(木) 9:15受け付け 9:30～14:00

☆場 所: 吾北中央公民館

☆内 容: 高血圧に効く! お話とクッキング
あなたのみそ汁・吸い物の塩分はどれくらい? (塩分濃度測定)

☆参加料: 無料

☆持ってくるもの: エプロン、三角巾、タオル、家庭でのみそ汁などの汁物

*汁物はビニール袋やペットボトルに入れて100cc程度持って来てください。

☆11月9日(金)までに下記へお申し込みください(先着30名)

【申込先】 吾北住民福祉課 ☎ 867-2312

お申し込みは
お早めに!

住民税の申告会場変更のお知らせ

平成24年分の所得の申告は、本庁舎移転にともない本庁舎での会場が『すこやかセンター伊野』に変更となります。

申告期間
平成25年2月12日(火)～3月15日(金)

※吾北・本川総合支所の申告会場は変更ありません。なお、詳細については、広報2月号に掲載を予定しています。

問い合わせ 税務課 画 893-1118



税務署からのお知らせ

国税に関するご相談について

税務署では、国税に関するご相談のうち、相談内容が複雑で関係書類などにより事実関係を確認する必要があるものについては、事前にお電話にてご予約いただいた上で、税務署での面接により対応しています。

面接相談をご希望される場合は、自動音声案内に従い、「2」番を選択の上、担当職員にご住所・お名前・相談内容を伝え、相談日時をご予約ください。

納税者の皆さんの待ち時間を少なくし、相談を効率よく行うためご予約いただくこととしておりますので、ご理解とご協力をお願いします。

なお、国税に関する一般的なご相談については、自動音声案内の「1」番を選択していただければ、国税局「電話相談センター」の税務相談官がご相談をお受けします。

問い合わせ 伊野税務署 画 893-1121



あったかふれあいセンターからのご案内

いの町あったかふれあいセンターは、子どもから高齢者、障害者、地域の誰もが気軽に集える場として、すこやかセンター伊野内に開設しています。センターでは、学びや交流の場として講座や勉強会を開催しています。是非ご参加ください。

▶ 災害時高齢者生活支援講習

被災した高齢者の避難所生活に焦点を当て、高齢者の不安を軽減し、不自由な生活から高齢者を守るために、誰もが知っておきたい知識や技術について学びます。



▶ 日 時	11月12日(月) 13:30～15:30
▶ 会 場	すこやかセンター伊野 大会議室
▶ 講 師	日本赤十字社高知県支部
▶ 定 員	30名(先着順)
▶ 受 講 料	無料
▶ 主 催	日本赤十字社いの町分区 いの町あったかふれあいセンター
▶ 申込締切	11月7日(水)
▶ 申 込 先	いの町あったかふれあいセンター

画 893-5920

災害時に備え「地域見守り台帳」に登録しませんか？

～地域による災害時要援護者支援体制づくりを進めています～

災害から身を守るためには、自分の身は自分で守るという意識を持ち、日ごろから地域の人とコミュニケーションを図ることや、避難場所や避難経路の認識をするなどの備えを進めるとともに、地域ぐるみで助け合う仕組みづくりが重要です。

町では、身近な地域の中で支援を受けることのできる仕組みをつくるため、災害時要援護者台帳として下記①～⑤の方を対象とした「地域見守り台帳」の登録を随時受け付けしています。「地域見守り台帳」に登録することで必ず支援を受けられるとは限りませんが、日ごろの見守りや災害時の安否確認に役立てられますので、登録を希望される方は問い合わせ先までご連絡ください。（登録がすでにお済みの方は必要ありません）

地域見守り台帳対象者（要援護者）

①65歳以上の一人暮らし高齢者



②75歳以上の高齢者のみの世帯の方



③身体（1級から3級）・知的・精神障害手帳の交付を受けている方



④要介護3から5の認定を受けている方



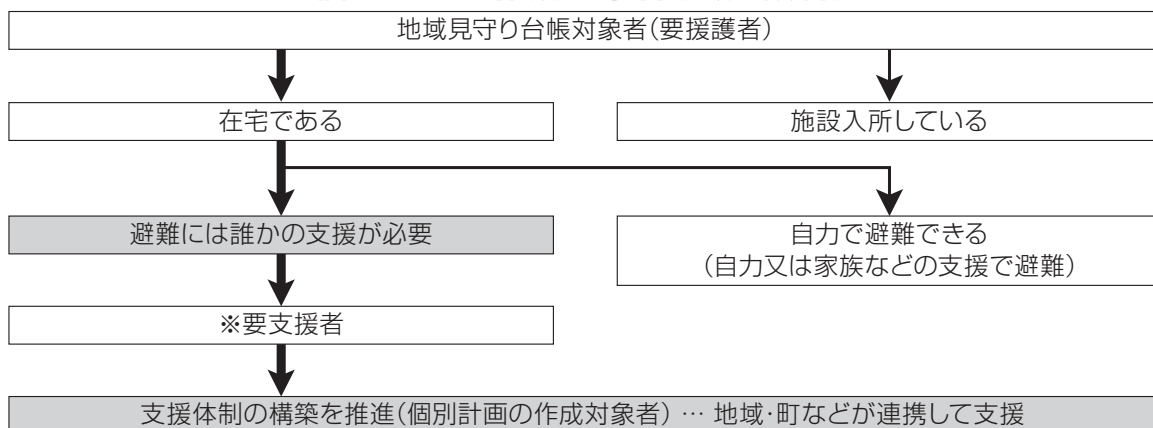
⑤町長が認める方



地域見守り台帳作成

また、「地域見守り台帳」を基に、災害時に備え他者の支援がなければ避難できない在宅で、かつ家族などによる必要な支援が受けられない方の「個別計画」の作成を町内会、自主防災組織、民生委員などの地域の皆さんのご協力を得て順次進めています。

個別計画の作成対象者（要支援者）



個別計画で、避難支援者（地区の身近な方・日ごろから見守りしていただける方など）の選定をしていただきます。



個別計画台帳作成

「地域見守り台帳」の「個別計画」の作成を希望する方は、下記までご連絡ください。

問い合わせ

ほけん福祉課（すこやかセンター伊野内） ☎ 893-3810
社会福祉協議会 ☎ 892-0515



全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

高知地方法務局と高知県人権擁護委員連合会では、女性の人権問題解消に向け、下記のとおり電話相談の強化週間を実施します。期間中は土・日曜日も受け付けています。また、月～金曜日は時間を延長し、19:00まで受け付けます。

▶ **実施時間** 11月12日(月)～11月18日(日)

▶ **時 間**

11月12日(月)～16日(金)は8:30～19:00

11月17日(土)・18日(日)は10:00～17:00

▶ **電話番号** ☎ 0570-070-810

(※PHS・IP電話からは接続できません。)

▶ **取扱内容**

ドメスティック・バイオレンス、セクシャル・ハラスメント、ストーカー、離婚問題、暮らしの悩みなど女性をめぐる人権問題

▶ **その他** 相談は無料、秘密は厳守します。

▶ **問い合わせ**

高知地方法務局人権擁護課

☎ 822-3503



DVは、重大な人権侵害です！

DV(ドメスティック・バイオレンス)は、配偶者や恋人に対する暴力のことで、重大な人権侵害です。身体的な暴力の他にも、

- ・長時間の無視・外出の制限
- ・人格を否定する暴言・生活費を渡さない
- ・性行為の強要

などの様々な人権侵害があります。

暴力は、男女を問わず、いかなる場合も、決して許されるものではありません。あなたが、配偶者や恋人から暴力を受けている、又は、暴力をふるってしまうときは、一人で悩まず相談してください。



相談先	女性相談支援センター 〔配偶者暴力相談〕 支援センター	こうち男女共同 参画センター 「ソーレ」	警 察	役場窓口
対象者	女性 DV被害者である男性	女性 男性	暴力被害者	町民
電話番号	☎ 833-0783	女性向け ☎ 873-9555 男性向け ☎ 873-9100	警察本部の総合相談係 (#9110 又は☎ 823-9110) 最寄りの警察署の 生活安全担当課	☎ 893-3811 ほけん福祉課 (すこやかセンター 伊野内)
相談時間など	月～金曜日 9:00～22:00 土・日・祝日 9:00～20:00 (年末年始は休み)	女性向け 9:00～17:00 男性向け(予約制) 第1、3火曜日 18:00～20:00 (第2水曜日、祝日、 年末年始は休み)	夜間・休日は、 当直員対応 緊急の場合は、 110番へ	月～金曜日 8:30～17:15 (土、日、祝日、 年末年始は休み)

■ 人権擁護委員無料相談のご案内

地区	今月の相談日	相談時間	開 催 場 所
伊野	11月21日(水)	13:30～16:30	あったかふれあいセンター (すこやかセンター伊野内)
本川	11月15日(木)	13:00～16:00	本川保健福祉センター

■ 法務局相談窓口・問い合わせ

(祝休日を除く月～金曜日 受付8:30～17:00)

高知地方法務局いの支局(いの町1290-4) ☎ 893-0343

■ 人権擁護委員の連絡先

氏 名	住 所	電 話 番 号
杉本 寛子	いの町6466-5	☎ 892-2513
尾崎 正敏	〃 神谷817	☎ 893-5452
藤木 栄子	〃 天王南9-12-2	☎ 891-6684
伊藤 義孝	〃 枝川5	☎ 892-2408
高瀬 科子	〃 波川610-3	☎ 892-3635
曾我 定子	〃 下八川丙644-1	☎ 867-3224
山本 周児	〃 戸中81-5	☎ 873-5422



いの警察署からのお知らせ

いの警察署
☎ 893-1234



気を付けて！身に着けて！ ～自分の身は自分で守るために～

日暮れが早くなるこれからの時期、「出掛けるときは明るかったのに、帰るときは真っ暗に…」といったことも予想されます。

暗い時間帯はドライバーから発見されにくいことが事故につながることもあるため、反射材や白や黄色の明るい服装を身に着けて外出するよう心掛けましょう。

習慣にしましょう。交通安全「ま・み・む・め・も」

- ま 「待つ」**
(車が来ていれば、通りすぎるまで待つ)
- み 「見る」**
(横断する前によく見て、左右の安全確認)
- む 「無理をしない」**
(体の調子が悪いときは、無理をしない。危険な場所での無理な横断を避け、信号機、横断歩道、街灯のある場所などで行う。)
- め 「目立つ」**
(外出は、反射材や明るい目立つ服装で！)
- も 「もう一度」**
(道路中央でもう一度、左側の安全確認)

南海地震に備えよう!!

地震や津波といった大きな災害のときには、消防・警察・行政などの救援が遅れる可能性があることから、救援部隊が到着するまでの間、地域全体で助け合い、災害に対応していくことが重要となります。警察では、地域防災力(防災意識)の向上・高揚を図るため自主防災組織などの設立を支援するとともに、地域住民との協働による防災訓練(避難訓練・防災教室など)に参加するなど、様々な活動をしています。

◎防災教育が大切です!!

(釜石の奇跡)

東日本大震災における岩手県釜石市の《釜石の奇跡》は「津波てんでんこ」にまつわる幼少期からの防災教育の賜物です。

※釜石の奇跡

岩手県釜石市内の小中学生(約3,000名)のほとんど全員が津波から逃れて無事だった事例

※津波てんでんこ

「津波が来たら各自、てんでんばらばらに一人で高台に逃げろ」という津波防災の伝承

こんなときには、お電話を

～一人で悩まないで～

犯罪の被害に遭うと、その後も事件を思い出して怖くて不安になったり、眠れなくなったりするなど、心身ともにいろいろな症状に悩まされることがあります。

被害に遭われた、あなた！ 警察は、あなたの味方です。

警察の人に話を聞いてもらいたいけど、警察署に行くのはちょっと勇気がいると迷われている方、警察では次のような各種相談電話を設置し、それぞれ専門の職員が相談にお応えします。一人で悩まないで、まずは電話を掛けてください。

相談電話	内 容	電話番号
警 察 総 合 相 談 電 話	困りごと相談、警察に対する意見・要望	☎ 823-9110 #9110
犯罪被害者ホットライン	犯罪被害に遭われた方の心の悩み	☎ 871-3110
ヤングテレホン	少年の非行や問題行動に関する相談	☎ 822-0809
サイバー犯罪相談電話	インターネット使用による各種犯罪の相談	☎ 875-3110
レディースダイヤル110番	性犯罪被害に遭われた女性の悩み	☎ 873-0110
暴力団相談電話	暴力団などの被害に関する相談	☎ 822-8930



刑務所から「平成24年度高知矯正展」のお知らせ

▶ 開催日時

- ① 1日目(主に刑務所作業製品の展示販売のみ)
11月3日(土・祝) 9:00～15:00
- ② 2日目(テーブルカット及び施設見学会を実施)
11月4日(日) 9:00～15:00

▶ 開催場所 高知刑務所(高知市布師田3604-1) ※無料駐車場完備

▶ 開催内容

- ① 施設見学会の実施(複数回)
- ② 矯正広報コーナー
 - (ア) 受刑者の文芸作品の展示
 - (イ) 管内矯正施設に関する広報ビデオの放映
 - (ウ) 受刑者の食事内容などの紹介
 - (エ) 協力雇用主の案内・募集
- ③ 性格検査の体験コーナー
専門の心理技官による性格検査の体験実験

④ 刑務所作業製品の展示即売

社会復帰への願いを込めて、日々、作業に励んでいる受刑者が製作した作業製品を展示即売します。全国の刑事施設で製作している製品の中から、家具・漆器などの木工製品、エブロンなどの洋裁製品、バーベキューコンロなどの金属製品、紳士靴などの革製品、その他多数の製品を出品する予定です。なお、その他多くのイベントを企画しており、また、開催両日先着100名様に粗品を進呈します。

- ▶ 主 催 高知刑務所
- ▶ 共 催 高知少年鑑別所
- ▶ 問い合わせ

高知刑務所(作業担当)

☎ 866-5351

いの町史編さん室だより(No.3)

広報10月号内に掲載の「いの町史編さん室だより」はご覧になっていただけましたでしょうか？ 平成26年の町の合併10周年を目標に新しい「いの町史」の編さんを進めている町史編さん室では、町民の皆さんが参加する町史づくりを目指しています。つきましては、町史編さんに役立つと思われる資料・写真などがあれば、ご連絡ください。

それでは、今月のためになるちょっと面白い話をご覧ください。

編さん室からのちょっと面白い話

自然環境担当 山岡 遵

「仁淀川の石はどうしてきれいなのか？」

皆さんは、仁淀川の石を拾って眺めたことがありますか？ 川原には、色、形、模様、硬さ、重さの違う石がいろいろあることが分かります。最近仁淀川の水のブルーが注目を浴びていますが、航空機の機内誌では、「仁淀川のたからもの」として仁淀川の石が紹介されています。

全国的にも仁淀川の石はきれいなのです。この仁淀川の石が海へ下り、桂浜の五色石になるのです。

五色石はチャートという石です。チャートはとても硬い石なので、昔は火打ち石として使われていました。チャートは暖かい海に棲む放散虫という生物の遺骸が堆積してできた堆積岩です。

電子顕微鏡で調べると、この放散虫は2億年前の中生代ジュラ紀の化石だということが分かりました。このチャートの地層は、フィリピン海プレートに乗って、南の海からやって来て、日本列島の縁にぶつかって取り込まれたと考えられています。こう考えると、今、手にしているチャートは1億年もの長い年月をかけて遠い南の海からやって来たこととなります。驚きです。

チャートの色は、赤、オレンジ、黄色、茶色、灰色、黒、緑などと多様です。なぜいろいろな色があるのでしょうか？ 基本的には、微量の元素によっていろいろな色が出ているということです。放散虫の種類とは無関係です。

海水は酸化的なので、ゆっくり堆積したチャートは酸化鉄を含みやすく、黄色から赤色の暖色系に、早く堆積したもの

は硫化鉄や炭素化合物を含みやすく、灰色から黒色などの暗色系になります。また緑色のものは緑色の粘土鉱物を含むためであることがあります。

ただし、仁淀川のどの川原の石もきれいというわけ

ではありません。仁淀川は、石鎚山を源流として14の支流を持ち、全町124kmで太平洋に流れ込んでいます。高知県の地質は東西に延び、四万十帯、秩父帯、三波川帯の三つの地層からなり、仁淀川は、この地層を南北に流れています。特に秩父帯は、いろいろな地質が複雑に入り込んでいます。支流も含め仁淀川は、これらの弱い地質を削って流れをつくっているのです。削られたいろいろな種類の石が運ばれ、下流域の河原に集まっているのです。だからいの町を流れる仁淀川の川原の石はきれいなのです。

特に、チャートはガラス質なので、水に浸けるときれいが引き立ちます。是非、川原の石を拾って試してみたいかがでしょうか。



水に浸けた川原の石

情報提供のお願い

1 残しておきたい集落名を教えてください

今までに廃屋、又は、住民が他の集落などへ移転し、常時住んでいる人がいなくなった集落が近隣にあれば集落名を教えてください。現状を把握するためご協力ください。

2 五輪塔のある場所を教えてください

空・風・火・水・地からなる五輪塔は、その形態や材質により時代や石の産地を知る手掛かりになります。波川・大内地区には、波川玄蕃の関連の五輪塔が多く見られます。町内の他地域にも特徴ある五輪塔があると思われます。五輪塔のある場所をご存じの方はご一報ください。



広報9月号で「サンショウウオの生息情報」について情報提供のお願いをしておりまして、数件の生息情報をお寄せいただきました。貴重な情報をありがとうございました。まだまだ集めておりますので心当たりのある方は、是非、町史編さん室までご連絡をお願いします。

いろいろな情報
をお待ちして
おります。



問い合わせ・連絡先

いの町教育委員会社会教育課 町史編さん室(内線31)

☎ 893-2012

FAX 893-2013

伊野南小学校を核とした地域コミュニティ作りを目指して②

南っ子コミュニティでは学校と連携して「避難経路」を作り、「伊野南花公園」を整備。あるときは地域の皆さんが学校を、あるときは学校が地域を応援し合いながら、学校を核としての活動を推進しています。地域、学校がWIN & WINの楽しい活気のある町づくりを目指しています。

秋も深まって紅葉がとても美しい季節ですね。

「実りの秋」「食欲の秋」「馬肥ゆる秋」とはよく言ったもので本当においしいものがたくさん出まわっていますが、秋は「スポーツの秋」「芸術の秋」でもあります。新しいことにチャレンジしてみませんか？

◆運動会での「学校と地域の融合種目」が増えました！

伊野南小学校の運動会では、昨年度から「地域競技」をプログラムに取り入れていただいています。この競技には来賓の皆さんや、地域の中・高生を含むたくさんの方々にご参加いただきました。今年は2種目の競技が行われ、子どもたちも日ごろ地域で見知った方々に大きな声援を送り、とても盛り上がりました。



◆「放課後体験教室」

伊野南小学校の空き教室では、地域の活性化を目指し、放課後などに地域の方と子どもたち、そして異年齢の子どもたち同士との交流の場として「放課後体験教室」を開設しています。講師の方々も、町内の方ばかりです。子どもたちと地域の方々とのふれあいとても微笑ましいです。参加者も徐々に増えつつありますが、大人の方の参加が少ないので、是非一度ご参加ください。見学も大歓迎です。

●11月の体験教室（予定） ※参加料 無料（フラワーアレンジメントは要材料費）

月／日	曜日	時 間	教 室	講 師	場 所
11月7日	水	15：00～16：30	折り紙	吉良 文	北舎・図工室
11月7日	水	15：00～16：30	バスケットボール	早瀬 梓	体育館
11月11日	日	9：30～12：00	フラワーアレンジメント	岡本 雅子	中舎・家庭科室
11月12日	月	15：00～16：00	三味線	田村 花枝	中舎・図書室
11月15日	木	15：00～16：30	将棋	刈谷 重光	中舎・図書室
11月25日	日	10：00～12：00	すつとん会	中村千代重	北舎・図工室
11月28日	水	15：00～16：00	ヨガ	味元季代恵	中舎・図書室
11月28日	水	15：00～16：30	バスケットボール	早瀬 梓	体育館
11月29日	木	15：00～16：30	将棋	刈谷 重光	中舎・図書室

問い合わせ 伊野南小学校 ☎892-1121 大嶋



大人の水泳教室・健康に痩せるための基本講座 開催のお知らせ

「いやっし～土佐」では、健康に関する様々な教室を開催しています。健康づくりや仲間づくりに、教室に参加してみませんか？

【大人の水泳教室】（1時間）

▶ 開催期間 12月4日～平成25年1月29日
（毎週火曜日 全6回）

※12月25日、平成25年1月1日、1月15日は開催しません。

▶ 実施時間 10：30～ ※15分前から受付開始です。

▶ 講 師 西原 香理 氏、久保 陸 氏
（水泳指導員）

▶ 料 金 4,200円

▶ 定 員 30名

▶ 参加資格 医師などから運動の中止又は制限を受けていない18歳以上の方。

▶ 申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、「いやっし～土佐」の受付に受講料金と一緒に持参してください。

【健康に痩せるための基本講座】（1時間）

▶ 開催日時 11月17日（土） 14：00～15：00

▶ 講 師

高知リハビリテーション学院 稲岡 忠勝 先生

▶ 料 金 無料

▶ 定 員 20名程度

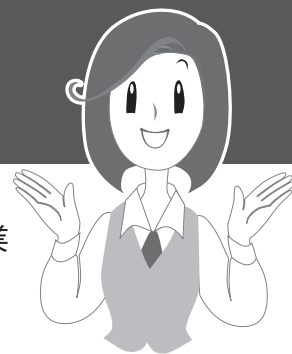
▶ 申込方法 電話又は「いやっし～土佐」受付にてお申し込みください。

▶ 注意事項 本講座は、「講座」のみでトレーニングルームなどでの運動はございません。ご了承ください。

▶ 問い合わせ

健康増進施設「いやっし～土佐」 ☎852-7618
※詳しくは、「いやっし～土佐」までご連絡ください。

水道事業業務状況公表



3月31日現在のいの町水道事業の概要、経理状況及び平成24年度予算・事業概要を地方公営企業法に基づいて、次のとおり公表します。

Ⅱ平成23年度事業の概要Ⅱ

事業営業では、23年度末給水件数は8,174件で前年度より10件の減となり、水量面では、総配水量357万7,889^mに対し、総有収水量273万35^mで前年度より11万1,641^m（前年度比3・9％）の減となりました。経理に関しては、水道事業収益総額2億6,999万9千円で、その主な収益として、給水収益2億5,336万3千円、受取利息及び配当金13万2千円、新設分担金522万円、他会計補助金917万円に対し、水道事業費用総額は、2億7,143万9千円で、その主な費用として、人件費5,123万6千円、支払利息3,677万4千円、動力費2,318万円、減価償却費1億1,758万3千円、修繕費1,751万5千円、委託料1,093万2千円で、単年度収支は、1,440万円の純損失となりました。

今後とも、健全な企業運営と安全で安心な水道水の安定供給に努めていきます。

Ⅱ主な建設改良Ⅱ

水道事業会計では、平成23年度において、水道法の目的に沿って清浄、豊富な水の安定供給を図るために、上水道鎌田地区送水管布設替工事等、7,581万6千円の事業を行いました。

主な工事箇所の概要は次のとおりです。

【配水管布設替工事等】

- 上水道鎌田地区送水管布設替工事（22年度分）
配水管 延長 $\phi 350$ 51・1m
- 町道諸枝是友線老朽管耐震化配水管布設替工事（22年度分）
配水管 延長 $\phi 100$ 158・8m
- 上水道音竹緊急資材倉庫改修工事
管理棟改修工事 1棟
- 町道ウネ沢線配水管布設工事
配水管 延長 $\phi 75$ 82・3m

- 上水道北山水系2号ポンプ取替工事
水中ポンプ 1基

- 上水道北山水系水源機能増幅工事
電動仕切弁 2基
電気計装 1式

- 伊野南上水道No.3送水ポンプ取替工事
水中ポンプ 1基

- 高知西バイパス工事に伴う天神地区配水管移設工事
配水管 延長 $\phi 100$ 163・4m

- 町道天神池ノ内線配水管布設替工事
配水管 延長 $\phi 100$ 159・8m

- 県道土佐伊野線改良工事に伴う配水管移設工事
配水管 延長 $\phi 100$ 17・5m

- 町道灘線道路改良工事に伴う配水管移設工事
配水管 延長 $\phi 100$ 7・6m

記号説明

φ Ⅱ管の内径、単位mm

Ⅱ企業債の概要Ⅱ

平成23年3月末未償還残高は13億6,785万3,755円でしたが、3月末までに、6,998万6,599円を償還しましたので、3月末未償還残高は、12億9,786万7,156円となりました。

Ⅱ平成23年度経理の状況Ⅱ

経営状況は、事業概要で示したように当年度純損失144万円が計上されました。

平成24年度予算の概要・事業経営方法

【予定業務量】

給水戸数 8,184戸
一日平均給水量 7,785^m
主たる建設改良事業 46,628万円

収益的収支・資本的収支の予算概要（別表1）

平成25年3月31日予定貸借対照表（別表2）

借方残高	勘定科目	貸方残高
6,532,582,266	資産の部	2,094,776,808
5,976,894,846	有形固定資産	
	減価償却累計額	2,094,776,808
5,102,700	無形固定資産	
550,584,720	流動資産	
	負債の部	61,139,057
	固定負債	25,685,290
	流動負債	35,453,767
	資本の部	4,370,364,748
	自己資本金	870,377,547
	借入資本金	1,297,867,156
	資本剰余金	2,117,122,359
	利益剰余金	84,997,686
	収益の部	270,332,012
	上水道営業収益	209,372,566
	簡易水道営業収益	45,610,373
	営業外収益	15,349,073
264,030,359	費用の部	
186,528,699	上水道営業費用	
40,726,030	簡易水道営業費用	
36,775,630	営業外費用	
6,796,612,625	合計	6,796,612,625



別表1 平成24年度いの町水道事業会計予算

(単位:千円)

収益的収入及び支出			
収入		支出	
第1款 水道事業収益	291,771	第1款 水道事業費用	296,726
第1項 上水道営業収益	226,030	第1項 上水道営業費用	202,897
第2項 簡易水道営業収益	48,200	第2項 簡易水道営業費用	44,058
第3項 営業外収益	17,541	第3項 営業外費用	44,771
		第4項 予備費	5,000
資本的収入及び支出			
収入		支出	
第1款 資本的収入	17,928	第1款 資本的支出	117,375
第1項 一般会計補助金	16,528	第1項 建設改良費	47,210
第2項 工事負担金	1,400	第2項 企業債償還金	70,165

別表2 平成24年度いの町水道事業予定貸借対照表

平成25年3月31日見込(単位:円)

科目	金額	科目	金額
(資産の部)		(負債の部)	
有形固定資産	3,820,451,124	固定負債	25,685,290
土地	70,522,633	引当金	25,685,290
建築物	129,113,489	流動負債	18,254,084
構築物	3,211,821,703	未払金	16,718,293
機械及び装置	387,309,518	前受金	0
車両及び運搬具	38,515	その他の流動負債	1,535,791
工具器具及び備品	6,346,116	(資本の部)	
建設仮勘定	15,299,150	資本金	2,103,079,302
無形固定資産	4,422,700	自己資本金	875,377,547
流動資産	512,863,106	借入資本金	1,227,701,755
現金預金	495,640,754	剰余金	2,190,718,254
未収金	16,185,292	資本剰余金	2,131,977,105
貯蔵品	1,037,060	利益剰余金	58,741,149
資産合計	4,337,736,930	負債・資本合計	4,337,736,930

お陰さまで、
参加者200名
突破!

健診結果を持って あなたも「トク4の会」へ行こう!!

健診結果を見れば自分の「カラダ」の中が分かります。
トク4の会で「私」を知って、よりキレイで長生きできる体づくりをしませんか?

2回参加した方には
特典があるわよ☆

健診結果をタンスの肥やし
にしたらもったいないで!

お仕事帰りに、
ちょこっと寄ってみて!

「自分の健診結果」とは…
ご自分の血液検査データがあればOK!!
職場健診・病院など検査した場所は
問いません。

実施日	時 間	場 所	内 容	持ってくるもの
11月29日(木)	18:30~ 19:30	すこやか センター伊野	なるほど。よく分かる自分の健診結果	・自分の健診結果 ・筆記用具 ・老眼鏡(必要な方)
12月6日(木)			あなたの体は、食べた物でできている。 ○・○・○を食べてキレイな体を作ろう。	1回目にお伝えします

申込・問い合わせ

ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) ☎ 893-3811

スポーツ体験クラブまつりのお知らせ

NPO法人いのスポーツクラブではいろいろなスポーツに親しんでいただき、楽しんでスポーツができますように、下記の要項で体験教室を開催します。多くの皆様のご参加をお待ちしています。

■開催要項

名 称 スポーツ体験クラブまつり
日 時 11月18日(日) 10:00~15:00
場 所 県立青少年体育館(天王)
対 象 子どもから大人
参 加 料 無料
保 険 代 100円
体 験 種 目 ①親子であそぼ!!
(バドミントン・フライングディスク・スパー
ツ吹き矢・フットサル・キッズエクササイズ・
その他)



②椅子に座ってポールエクササイズ
③骨盤矯正ゆるゆる体操
④ホットヨガ ⑤ポールウォーキング
⑥護身術 ⑦パドルテニス ⑧卓球
指 導 者 ①以外指導者あり
主 催 NPO法人いのスポーツクラブ
後 援 いの町・いの町教育委員会
問い合わせ NPO法人いのスポーツクラブ
☎ 892-2315
火~金曜日の午前中にお申し込みします。



プログラム(指導者の都合で時間を変更することもあります)

午前の部 親子であそぼ!!・椅子に座ってポールエクササイズ・護身術・パドルテニス・卓球
午後の部 親子であそぼ!!・骨盤矯正ゆるゆる体操・ホットヨガ・卓球・ポールウォーキング

内 科
外 科
小児科
循環器内科
消化器内科
リハビリテーション科
人工透析

医療法人 森木病院
光生会

院長 森木 光司

吾川郡いの町3674 TEL(088)893-0014

有料広告



仁淀病院からのお知らせ

睡眠時無呼吸症候群の 検査について



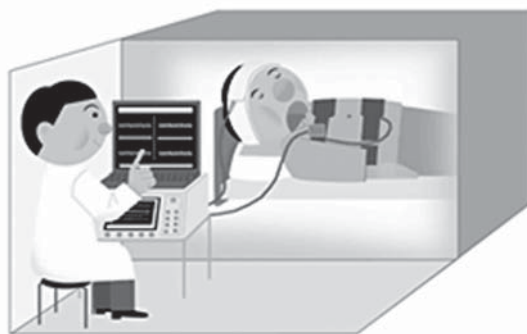
仁淀病院 耳鼻咽喉科 関 博之

睡眠時無呼吸症候群をご存じでしょうか。夜間眠っている間に息が止まってしまう病気です。日中いつも眠たかったり、居眠り運転をしてしまいそうになる、起床時頭痛やだるさを感じるなどが自覚症状です。しかし、経過が長いと自覚症状に乏しく、中には日中の居眠りを自覚していない方もいるので要注意です。治療しないで放置しておく、高血圧や心筋梗塞、脳卒中などの原因になるといわれ、寿命を短くしてしまう病気の一つにあげられています。ただし、治療方法も確立されており、決して恐ろしい病気ではありません。この機会にご家族で、お互いの眠っている様子について話し合ってみるのも良いかもしれませんね。

いびきをかいていた人が急に静かになったときは、息が止まっている「無呼吸」の状態です。呼吸をしていないわけですから、身体の中の酸素濃度は下がります。その酸素濃度の下がり方は、日中我慢の限界まで息を止めても追いつかないぐらいの下がり方です。睡眠中にご自分がどれだけ苦しい状態になっているのかを知れば患者さんは皆さん驚かれます。意識があればあり得ない状態に夜間なっているわけです。



診断にはまず、ご自宅でできる簡単な検査がありますので、それをしていただきます。寝る前にセンサーを付けてお休みになっていただくのですが、誰にでもできる検査です。ご自宅での簡易検査だけで診断が付き治療開始となる場合もありますが、簡易検査だけでは治療方針を立てられない場合もあります。それは、簡易検査では眠りの深さ(熟睡の度合い)が調べられないからです。熟睡できているかは脳波を調べてみないと詳しくは分かりません。仁淀病院では、睡眠中の脳波まで調べられる睡眠時無呼吸症候群の検査装置を設置してあります。睡眠中の検査ですから、検査当日病院には18時ごろに来ていただき、朝目が覚めてしまえば検査は終了なので、その時点で帰っていただきます。結果は後日外来にて説明させていただきます。検査日も検査翌日も、日中の生活にあまり支障ないように検査予定を立てていますのでご安心ください。詳しくは仁淀病院耳鼻咽喉科にお問い合わせください。



歯科用レーザーによる治療

レーザー治療は歯科において幅広い分野で行われています。

①カリエス(虫歯)に対する処置としては、浅い虫歯の場合、穴が広がるのを予防するため、またはエナメル質の耐酸性向上を図るために、咬合(こうごう)面や歯面にレーザー照射を行います。その場合、フッ素を塗布してから照射という手段もあります。②知覚過敏(歯にしみる)に対する処置としては、歯髄への刺激を防ぐために、しみる部分にレーザー照射を行います。また、フッ化物を塗布してから照射するとより効果的です。③深い虫歯の場合、病的象牙質の除去を簡単にし、殺菌が残った歯の象牙質を強くするためにレーザー照射をします。神経(歯髄)が露出してしまった場合は、無圧下で露出した神経の止血作用と、殺菌作用による痛みの軽減を目的にレーザー照射を行い、治療効果が期待できます。

歯周病やインプラントに対しては次回述べたいと思います。 安光歯科 院長 安光 秀人

有料広告

詳しくは www.yasumitsu.net までの町天王南2-1-1 (サンプラザ西隣)

Tel. 891-6488

(医)大空会



安光歯科

インプラント・矯正歯科

インプラント専用受付電話

Tel. 891-6481

(日曜日無料相談受付中:要予約)

紙の博物館

☎ 893-0886

●開館時間 9:00～17:00

※最終日のみ16:00終了の展示会あり

●休館日 毎週月曜日

(ただし、祝日は開館し翌日休館)

○伊藤神谷「書の世界」展2

開催中～11月4日(日)

いの町名誉町民である伊藤神谷氏の書の作品展です。ご遺族から寄贈を受けた作品の中から、新たに軸装した作品など約50点を展示します。

○第9回和紙ちぎり絵紙遊会展

「タペストリー」

開催中～11月4日(日)

紙遊会の展示会です。従来の「ちぎり絵」の枠から抜け出し、和紙の風合いを生かして表現したタペストリー約20点を展示します。

○全国和紙ちぎり絵サークル選抜いの展

開催中～11月11日(日)まで

全国和紙ちぎり絵サークル第15回展から選抜した作品約80点を、土佐和紙の産地いの町で展示します。

★ワークショップ

※申込不要

「和紙しおりにちぎり絵をはってみよう！」

日 時 11月3日(土・祝)

10:00～15:00

定 員 先着100名

所要時間 約20分

○第12回手づくり展

11月7日(水)～11月11日(日)

自然のものの手作り会の展示会です。石、盆栽、こけ玉、手芸や木工の作品など、約400点を展示販売します。期間中毎日先着5名様にすてきなプレゼントを差し上げます。

○第16回桂月会石展

11月9日(金)～11月11日(日)

見る人の心を癒やす、自然の石、約30点を展示販売します。

○紙ワザ展

一土佐和紙の匠と版画家たち

11月18日(日)～12月2日(日)

手漉き職人の漉いた数種類の土佐和紙に、版画家が同じ版を刷り展示します。今日の土佐和紙と現代版画のあり方を検証しつつ、これからの和紙と版画の活用方法や

可能性を探る初めての試みです。

★ワークショップ

※申込不要

エッチングプレス機を使ったワンポイント版画、インクを使わずにカーボン紙で刷るコラグラフ版画を作ります。

日 時

11月18日(日)・11月25日(日)

12月2日(日) 13:00～15:00

所要時間 20分

★紙すき体験と和紙・版画の解説

※要事前申込 紙の博物館まで

11月18日(日)・11月25日(日)

13:00～

★木版画講習(4回連続)

※要事前申込 紙の博物館まで

①11月18日(日) ②11月24日(土)

13:00～16:00

③11月25日(日) ④12月1日(土)

10:30～16:00

○同時開催 第23回高知版画協会展

11月18日(日)～12月2日(日)

○石は地球の宝物だ展

11月30日(金)～12月2日(日)

土佐愛石会会員が、河原や海岸などで採石した石約50点を展示販売します。

○紙もののまつりin高知

12月6日(木)～12月9日(日)

東京の手紙社の展示会です。イラストレーターやデザイナーの方々が自主制作した包装紙やレターセット、紙袋、ポストカード類や、人気雑貨メーカーによるマスキングテープ、手帳、ノートなどの紙ものの雑貨が大集合！展示会場をかわい紙もので埋め尽くします。

○第23回手づくり紙芝居コンクール

本選及び表彰式 11月18日(日)

コンクールの予選通過者が、紙芝居の実演をします。応募者以外の方も入館料でご観覧いただけます。

優秀作品展

11月21日(水)～12月2日(日)

上位入賞作品を展示します。

作品募集

○第6回全国土佐和紙はがき絵展

募集期間

12月23日(日)まで募集中

土佐和紙を多くの人に使っていたき、その素晴らしさを実感してもらおうと開催しています。皆さんからご応募いただいた全作品を一堂に展示します。子どもからお年寄りまで、気軽に挑戦できるは

がきサイズです。是非、ご応募ください。専用はがき(1枚50円)は、紙の博物館・高知プレイガイドで販売しています。

ギャラリー・コパ

☎ 893-1200

●開館時間 9:00～17:00

◇親子三代手作り展

11月2日(金)～11月6日(火)

高知市の浜田辰位さんは98歳になられた今も、和紙で創作人形を作っています。その姿と作品を紹介します。娘さんの森元礼子さんとお孫さんは古布や着物などをリメイクした洋服や和の小物、アクセサリーなど、約300点を展示販売します。

◇古布・大旗手づくり・染物・絵画展

11月9日(金)～11月11日(日)

高知市、井本さんご夫婦の展示会です。古布、木綿、縞、緋、大旗などから手作りした、世界に一つしかないリメイク洋服、バッグを中心に、骨董品、洋画、水墨画、焼物など約250点を展示販売します。

◇冬の和布展

11月16日(金)～11月18日(日)

土佐市、浪漫堂の展示会です。和布素材で1点1点手作りの着心地の良い生活着を中心に、バッグ・アクセサリーなど約300点を展示販売します。

◇「陶楽者ん」グループ展

11月20日(火)～11月25日(日)

高知市長浜の小島学さんを代表とする10人グループの展示会です。感性豊かに作り上げた陶芸作品や盆栽、山野草、布作品など500点を展示販売します。

◇古里山河の水彩画展

11月28日(水)～12月2日(日)

日高村、戸田清次さんの水彩画展です。四国の溪谷の清い水の流れ、風の音を水彩画で表現しました。約20点を展示します。

◇冬の敷物 キリム展

12月5日(水)～12月11日(火)

高知市、ギャラリーカフィラの展示会です。モロッコを中心とした、中近東全般の伝統文化を伝える敷物をより多くの人々に見ていただきたく、約100点を展示販売します。

いの流水俳壇

間 浩太選

「当季雑詠」

今月の俳句会は、楳本神社へ献句の俳句大会を実施したものであり、その中、当季の句を選んだものです。

石礫仁淀の水の面切りて秋

大川 節弥

（評）日本一の清流と言われる仁淀川、秋になると水も澄み風も穏やかとなり波もなく、川幅の広い河岸に來ると、誰でも平たい小石を拾って水切りをしたくなるものである。

子どもころは石を投げて遊んだもので、郷愁を感じる遊びでもある。「水切り」の大会を実施した話も聞いたことがある。

この句は、楳本神社への献句俳句大会で、一位の得点をした句で、多くの人が共感をした句です。秋の仁淀川を詠んだ佳句と思います。

秋澄めり典具帖紙を土産とす

井上 郁子

（評）秋、日本の近くを低気圧が過ぎたあと、大陸方面から移動性高気圧がやって来る。

上空の「ゴミ」の少ない空気が降りてきて空気が澄むのである。空気が澄んでいるから物はみな、はっきりと見え月も星もよく見え、木の葉のそよぎ、虫の声なども澄みあらゆる物の音もはっきり聞こえる。

秋に関連した多くの季語があるが、「秋澄む」は最も秋の特色を表した季語である。

典具帖紙は町の人は「人間国宝」ともによく知っている町の特産品であり、ちぎり絵の材料、高級品の包み紙などに使われる。

この句の作者も、ちぎり絵用として、また大阪に在住の子どもさん（芸大を卒業して芸術家）の土産として、紙の博物館で購入したときの句で、澄んだ秋の気配と、ごく薄く様々な美しい色で染めた典具帖紙の取り合わせが良い句と思います。

風に乗り風に乗りかへ赤とんぼ

岡本とも子

（評）日本の秋の風物として取り上げられる赤蜻蛉はいろいろな種類があり、その名のように体は赤い色をしているが、赤いのはふつう雄だけで、未熟な雄や雌は黄褐色をしている。広い芒の原に群れをなして飛んでいた、道の石の上や、秋草の穂にじつと止まっている小さな赤蜻蛉を見ると、しみじみと秋を感じさせる。蜻蛉の俳句は蟬とともに非常に多く、日本人に愛された昆虫である。

この句の「風に乗りかへ」と詠んだのに感心しました。

風に乗ったように飛んでいます、ひよいと方向転換して飛ぶのは、風を乗り変えたように見えます。よく見て詠んでいます。

木洩れ日の風さわやかに虚子の句碑

友草 良雄

（評）木立の中、木洩れ日を受けながら「紙を漉く女もかざす珊瑚かな」の高浜虚子の句碑がある。虚子が伊野町（当時）

に來たときに詠んだ句といわれている。紙漉の盛んな伊野町と珊瑚の多くとれる土佐への挨拶句か？ 紙漉の伊野が知られていた証ともいえる。

さわやかとは、さっぱりとして快いこと、気分が晴れ晴れしいことである。「さわやか」を秋気清く澄明で快適な季節を示す語として秋の季語になっている。

響爽かいただきますといふ言葉

中村草田男

の有名な句がある。

椿の実鳥を拒みし日もありぬ

植田 紀子

ひとり降り風と乗る駅秋桜

宇賀 佳世

青い目の本格姿秋遍路

岡村 嘉夫

雨音のいつしか変わり虫しぐれ

小野川町子

雨後の水澄みて豊かに仁淀川

片岡 包女

パソコンもスマホも苦手風の秋

鎌倉 隆一

もみ殻にまだ火は入れず紙の町

川谷 節子

海鼠壁純きひかりや秋時雨

佐々 誠也

風は秋振り向きざまに微笑めば

島村かりん

天国へ一直線の曼珠沙華

竹崎たかひろ

過ぎし日の紫苑の好きな友徳ぶ

田蔦恵美子

貌出して世間見ている秋の鯉

谷 三喜

秋深しサラダに今日の風混せて

信清 澄恵

ただ暑し俳句回路のスィッチとぶ

間 浩太

秋思など俳句真鯉にありませぬ

東谷 晴男

野仏の如く夏野に居座れる

松尾 保基

加茂山の草刈り作業霧の海

森岡 照月

大川の向うも広き刈田かな

山本 保斎

かげろふを思ひて源太の紙とばす

山本 正男

次 題 「当季雑詠」 五句

締め切り 毎月五日

投句先

社会教育課

いの町3597
893-2012

今月のことも川柳

満月の 光まぶしき 秋の夜

川内小5年 山本 大樹

（評）満月の光に心を寄せる小学5年生、四季の移り変わりの中で育てられる豊かな感性、うれしいこと、大切にしたいです。

折りづるよ 思いをのせて とんでゆけ

川内小6年 野口 朱莉

（評）折りづるに込める思いは、やさしい心でしょう。朱莉さんのやさしい気持ちにはきつときつと届けてくれると信じています。

赤とんぼ 田に飛びまわる 天使かな

川内小5年 池田 智貴

（評）秋風そよぐ田園風景がさわやかに伝わる。群れて飛ぶ赤トンボを天使と詠む子どもの純粋さに心打たれる。

かきのたね さるかに合戦 思いだし

川内小5年 手塚 涼太

ひまわりは いつも笑顔で たのしそう

川内小6年 金田 莉音

風がふき やらやらゆれる すすきたち

川内小5年 片岡 日南

ママとねる おんなじやで ねんねする

川内小4年 高宮 莉奈

夏おわり 木の葉の色も 秋色に

川内小5年 矢野 花音

鳥の巢の 中よりひなの さえずりや

川内小5年 森岡 翔太

秋の虫 たまにリーンと 声がする

川内小4年 市川 幸輝

※「こども川柳」は町内全小中学校の児童の皆さんを対象に募集しています。次回提出締め切りは11月20日（火）です。たくさんの方の皆さんの応募をお待ちしています。（応募は各小中学校を通じてお願いします。）※選評は、川柳連会の皆さんにお願ひしています。

図/書/館/だ/よ/り

* 今月のおはなし *

『なぞなぞのすきな女の子』 松岡 享子 作／大社 玲子 絵 1973年2月発行／学研

なぞなぞのすきな女の子が、なぞなぞをしてくれる相手をさがしに森へ行き、おなかをすかせたオオカミに出会います。そこで女の子はすぐさまお得意のなぞをかけます…「しっぽふとくて、口ぱっくり、白い歯がぎざぎざとがってて、まっかな舌べるぺロリとたらし、耳も黒けりゃ手も黒い、なあんだ？」すると、とんなオオカミが目をつぶって考えこみますが、その間に女の子はさっさと逃げ帰ります…。

お話は登場人物の会話を中心に、軽快なテンポで展開します。どのページにもものびのびと明るい絵が入り、活字もゆったり組まれているので読みやすく、物語を読み始めた子、本に慣れない子にもおすすめです。

読んであげるなら幼稚園から／自分で読むなら小学1、2年生向き



♪高知コンサートグループシリーズコンサート・第24回♪

11月17日(土) 15:00~15:30 ☆今月は第3土曜日☆

《演奏者プロフィール》

汲田 幸世 氏(ソプラノ)…土佐女子高等学校、武蔵野音楽大学音楽学部声楽科卒業。
現在、平成福祉専門学校非常勤講師、コーラス大篠指導・指揮者、野の会主宰、高知コンサートグループ会員。

寺田 晶子 氏(ピアノ)…武蔵野音楽大学音楽学部器楽学科ピアノ専攻卒業。
下八川圭祐記念第23回高知音楽コンクール優秀賞受賞。
現在、高知市内のピアノ教室で指導し、高知コンサートグループ、グループ音、日本ピアノ教育連盟の各会員。

♪プログラム♪

- ・ ふるさとの
(石川 啄木 作詞・平井康三郎 作曲)
- ・ 落葉松
(野上 彰 作詞・小林 秀雄 作曲)
- ・ お父様にお願い
オペラ「ジャンニ・スキッキ」より
(ブッチーニ 作曲)
- ・ さようなら、ふるさとの家よ
オペラ「ラヴァリー」より
(カタラーニ 作曲)

他

くつしたのあな

～幼児から小学生のための
ストーリーテリングと読み聞かせの時間～

11月17日(土) 14:30~15:00

☆毎月第3土曜日☆

P e e k a B o o

～あかちゃんとおかあさんの絵本の時間～
【0～3歳児・保護者対象】

11月20日(火) 10:30~11:00

☆毎月第3火曜日☆

◆図書館バスの運行について◆ (吾北・本川・天王地区)

主な巡回場所

火曜日…吾北地区
水曜日…天王地区
木曜日…本川地区



※11月7日(水)はぐりぐら広場(仁淀病院東向かい)で10:00~11:00まで貸し出しします。

※週によって巡回場所・時間が若干違ってきますので、お手数をお掛けしますがご連絡の上、ご利用ください。

問い合わせ ☎ 850-4360

	本 館	枝川分室
住 所	いの町元町41番地	いの町枝川2462番地
開館時間	9:30~18:00	
11月の休館日	月曜日、 祝日(3日、23日) 30日(館内整理日)	月・水・金・日曜日 祝日(3日、23日)
電話番号	☎ 850-4360	☎ 850-4350

- ◆休館日の返却はブックポストをご利用ください。
本館は正面玄関、枝川分室は入口に設置しています。
 - ◆いの町立図書館の本などは、本館・枝川分室どちらでも返却できます。
 - ◆図書館ホームページ <http://inolib.town.ino.kochi.jp/>
(図書の検索・Web予約※ができます。)
- ※Web予約には、あらかじめ利用者登録及び窓口でのパスワード申請が必要です。

ぐりぐらひろば (いの町子育て支援センター) からのお知らせ

出産や子育てに不安を感じたり子育て情報や友達を求めたりしている妊婦さんやパパ、ママ、小さいお孫さんと日々奮闘していらっしゃるおじいちゃんやおばあちゃん。
親子で集う遊びと語らいの広場“ぐりぐらひろば”へ遊びに来てみませんか!?

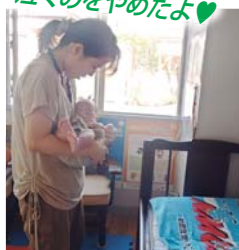


「ベッドで寝てくれた♡」「ぬるま湯でそっと肌を拭いてあげたら、機嫌が良くなった♡」など、ひろばでの様々な経験を通して気付きを得たお母さんたちが、少しずつ育児を楽しむようになり、本来のすてきな笑顔を取り戻していく姿が見られています。激しく泣いて、少しの間も眠らなかった2〜3か月の赤ちゃんが、お母さんの気持ちが楽になるとともに笑顔で大人を見たりおもちゃに関心をもちたりするようになっていきます。ぐりぐらひろばでは、ベテランママやパパ、おじいちゃんやおばあちゃんたちが気軽に手を差し伸べてくれます。助け合い支え合うからこそ、ママも赤ちゃんも笑顔になれるのです。

一人で、又は、ご家庭内だけで、子育てを頑張ろうとしていませんか?

子どもたちは地域の宝です♡ 地域ぐるみで子育てのしんどさを分かち合えたらと願っています。

★胎児期のように抱っこ★
ほうら♪
泣くのをやめたよ♡



♡良心市“いちご家”♡
定置を決めて
季節ごとにお店開き★



★親子クッキング★
お母さんといっしょに野菜をトントン♪
ママも子どもも大活躍!



★みんなでお弁当★
楽しいだんらん♪
だからおいしい♡

★ひろばでの遊びや生活の様子、各行事などについて、詳しくはHPで紹介しています。★

11月行事予定

【お楽しみ会】 2日(金)絵本読み聞かせ・ふれあい遊び
6日(火)散歩
7日(水)図書館バス
13日(火)親子クッキング *お弁当作り
【保護者会活動】
18日(日)いの町健康まつり参加
【第6回ホットママ講座】
20日(火)防犯教室 *誘拐防止・不審者対策

12月当初行事予定

【第7回ホットママ講座】
5日(水)クリスマスリース作り
【お楽しみ会】
7日(金)絵本読み聞かせ・
ふれあい遊び
【子育て座談会⑤】
11日(火)小児科倉繁先生を囲んで



★行事への参加をご希望の方は、事前にお申し込みください。ご都合により、キャンセルされる方はご連絡をお願いします。

* 第6回ホットママ講座 *

日 時 11月20日(火) 10:00~11:00
場 所 ぐりぐらひろば
講 師 いの町少年育成センター 田上 巖
内 容 誘拐防止・不審者対策
受 付 11月19日(月)まで

* 第7回ホットママ講座 *

日 時 12月5日(水) 13:30~15:00
場 所 ぐりぐらひろば(機能回復訓練室)
講 師 池田紙業 池田 敬子 氏
内 容 クリスマスリースを作ろう
材料費 300円
受 付 11月30日(金)まで

* 材料の準備が必要です。受付期間内にお申し込みください。

* お楽しみ会 親子クッキング *

日 時 11月13日(火) 9:30~11:00
場 所 ぐりぐらひろば(2F調理室など)
講 師 学校教育課 管理栄養士 刈谷 良恵
内 容 お弁当作り
参加料 食料費300円

受付終了(食物アレルギーに配慮したメニュー)

* お弁当箱やお箸、スプーン、フォーク、お茶などをご持参ください。
* 親子ともにエプロン・三角巾・手拭きタオルをご用意ください。
* 爪を切り、長い髪は結んでおきましょう。

各講座の詳細について

* 10分前には当日の受け付けを済ませ、講師をお迎えいただきますようお願いいたします。
* 託児が必要な方はお申し出ください。いの町子育て応援団“グー・チョコ・パー”の皆さんがお手伝いいたします。

工事のお知らせ

ひろばでは、保健室に非常口設置のための工事を行います。遊びや生活空間を制限するなどご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願いします。

工事期間: 11月17日(土)~11月25日(日)

★保護者会

“いちごサークル”活動

●11月18日(日)

“いの町健康まつり”

参加予定!!

場 所: すこやかセンター伊野

内 容: 手作りお菓子、子ども服の販売(予定)

* 子育て中の保護者が協力して企画運営することによって、交流や親睦を深められるよう願っています。

* バザーの収益は、子どもの遊具や生活用品の購入や、“ぐりぐらひろば”のより良い環境づくりのために使っています。

* 詳細は、ぐりぐらひろばでお知らせします。又は、ぐりぐらひろばまでお問い合わせください。

* なお、町内各保育園・幼稚園や公民館、吾北・本川各総合支所及び教育事務所に掲示し、図書館やほけん福祉課、町民課、町内各量販店(サンブラザ新鮮館天王・サンシャインラヴィーナ・サニーマート伊野店・サニークスいの)に設置している“ぐりぐらひろば”やぐりぐらひろばHPもご覧ください。ひろばでの遊びや生活、各行事などの様子を紹介しています。

いの町HP ⇨ 子育て情報 ⇨ ぐりぐらひろばHP

☆申込・問い合わせ

ぐりぐらひろば (いの町総合健康センター内)

☎ 892-3151

平成 25 年度

保育園入園のご案内

平成25年度の保育園入園申込書の交付及び受け付けを次のとおり実施します。

①対象となる保育園

【町立】 枝川・八田・川内・天神・神谷・吾北の各保育園

【私立】 伊野保育園・あいの保育園

②対象となる乳幼児

保護者が就労又は疾病などにより、日中家庭での保育に欠ける乳幼児。
(育児・家事及び集団教育・就学前の教育目的などは入園の理由とはなりません。)

③入園申込書の交付

交付期間 11月26日(月)～12月21日(金)
(土、日曜日を除く。)

交付時間 8:30～17:15

交付場所 学校教育課、町民課、吾北教育事務所、

本川教育事務所、枝川・八田出張所、すこやかセンター伊野、各保育園

④入園申込受付日(面接審査)及び受付場所

下表のとおり

⑤問い合わせ

学校教育課

☎ 893-1922

吾北教育事務所

☎ 867-2133

本川教育事務所

☎ 869-2331

※継続児であっても入園(継続)申込が必要です。

新しく入園される場合は、該当する児童と保護者がお越しください。

※年度途中(平成25年度中)に入園を希望される場合も期間内での申込が必要です。

平成25年度保育園入園申込受付(面接審査)日程表

保育園名	定員	対象児年齢	受付日	受付時間	申請受付(面接)場所
枝川保育園 ☎ 892-2254	120名	平成23年4月1日以前に生まれた幼児	平成25年 1月9日(水)	15:00～ 18:30	枝川コミュニティセンター
八田保育園 ☎ 892-2255	70名	平成23年10月1日以前に生まれた幼児	平成25年 1月10日(木)	16:00～ 18:30	八田コミュニティセンター
川内保育園 ☎ 892-1099	60名	平成23年10月1日以前に生まれた幼児	平成25年 1月21日(月)	16:00～ 18:30	川内保育園
天神保育園 ☎ 893-2417	90名	平成24年10月1日以前に生まれた乳幼児	平成25年 1月11日(金)	15:00～ 18:30	すこやかセンター伊野
神谷保育園 ☎ 893-2532	45名	平成23年10月1日以前に生まれた幼児	平成25年 1月17日(木)	16:00～ 18:30	神谷保育園
吾北保育園 ☎ 868-2364	30名	平成24年11月1日以前に生まれた乳幼児	12月3日(月)～ 12月21日(金)	8:30～ 17:15	吾北教育事務所
伊野保育園 ☎ 892-0303	120名	平成24年12月1日以前に生まれた乳幼児	平成25年 1月23日(水)	15:00～ 19:00	図書館2階大集会室
あいの保育園 ☎ 891-6400	120名	平成25年1月1日以前に生まれた乳幼児	平成25年 1月24日(木)	15:00～ 19:00	あいの保育園

※本川へき地保育園の入園申込は、平成25年1月10日(木)から2月1日(金)までの間となります。
申込・問い合わせは本川教育事務所までお願いします。

● 体験保育及び入園説明会について ●

保育園では、新規入園児童を対象とした体験保育及び入園説明会を実施し、保育環境などについて事前にご理解していただく機会を設けます。

体験保育及び入園説明会を、下記の日時に各保育園で実施します。新規に入園申込される保護者の方は、入園希望保育園へ新規入園児童を連れてご参加ください。

体験保育 9:00～10:00 入園説明会 10:00～11:00

保育園名	枝川保育園	八田保育園	川内保育園	天神保育園	神谷保育園	吾北保育園	伊野保育園	あいの保育園
実施日	平成25年 1月25日(金)	平成25年 2月4日(月)	平成25年 2月18日(月)	平成25年 2月5日(火)	平成25年 2月8日(金)	平成25年 2月4日(月)	平成25年 2月8日(金)	平成25年 2月21日(木)

※本川へき地保育園は平成25年2月19日(火)10:00から体験保育及び入園説明会を実施します。

平成 25 年度

幼稚園入園のご案内

平成25年度の伊野・枝川・吾北幼稚園入園願書の交付及び受け付けを次のとおり実施します。

①対象となる幼稚園

伊野幼稚園・枝川幼稚園・吾北幼稚園

②対象となる幼児

町内に居住する年度当初(平成25年 4 月 2 日現在)
満 3 歳から 5 歳までの幼児。

※ただし、吾北幼稚園は満 4 歳から 5 歳までの幼児。

③入園願書の交付

交付期間 11月22日(木)～12月25日(火)
(土、日、祝日を除く。)

交付時間 8:30～17:15

交付場所 学校教育課、町民課、吾北教育事務所、
本川教育事務所、枝川・八田出張所、す
こやかセンター伊野、各幼稚園

④入園申込受付日及び受付場所

下表のとおり

⑤問い合わせ

学校教育課 電話 893-1922
吾北教育事務所 電話 867-2133
本川教育事務所 電話 869-2331

※継続児であっても入園(継続)申込が必要です。

平成25年度幼稚園入園申込受付日程表

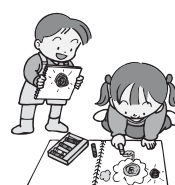
幼稚園名	定員	対象児年齢	受付日	受付時間	申請受付場所
伊野幼稚園 電話 892-1428	165名	【5歳児】 平成19年4月2日から平成 20年4月1日までの出生者	12月3日(月)～ 12月25日(火)	8:30～ 17:15	学校教育課 吾北教育事務所 本川教育事務所 各幼稚園
枝川幼稚園 電話 893-0108	95名	【4歳児】 平成20年4月2日から平成 21年4月1日までの出生者			
吾北幼稚園 電話 868-2364	30名	【3歳児】 平成21年4月2日から平成 22年4月1日までの出生者 【5歳児】 平成19年4月2日から平成 20年4月1日までの出生者 【4歳児】 平成20年4月2日から平成 21年4月1日までの出生者			

● 一日入園について ●

幼稚園では、新規入園幼児を対象とした一日入園を実施し、保育環境などについて事前にご理解していただく機会を設けます。

下記の日時に各幼稚園で実施しますので、新規に入園される方は、入園希望幼稚園へ保護者同伴でご参加ください。

幼稚園名	伊野幼稚園	枝川幼稚園	吾北幼稚園
実 施 日	11月19日(月) 9:00～11:00	11月21日(水) 9:00～11:00	平成25年2月19日(火) 9:00～11:00



「開かれた学校づくり」から発信

このコーナーでは、各園・学校の取組や様子をお知らせし、地域の学校としての情報発信をしています。地域の皆さんには、様々な取組にご理解とご協力をいただいておりますが、今後とも地域ぐるみで子どもの健全育成に関わってくださいますよう、よろしくお願いします。

長 沢 小 学 校

7月2日に全校で越裏門地区へ出掛けました。

目的は、地域の魅力に触れ地域の方々と一緒に自然に浸って地元の良さを見直そうというものです。

平成14年に今の長沢小学校ができる前の本川地区には、越裏門小学校と本川小学校もありました。そこで、隔年でそれぞれの旧校区に出掛け地域理解を深めているのです。地域・保護者の方をはじめ、越裏門公民館など関係機関の皆さんに準備段階からお世話になりました。心配された天候も到着と同時に持ち直しました。

氷室まつりが行われる川原で、全校児童15名と大人20名が4班に分かれ、釣り・カヌー・水遊びなどで楽しみました。さすがに吉野川上流地帯の水は冷たいのですが、プカプカと流れに乗って川下りをするグループもあるなど、子どもも大人もどっぴりと自然に浸りました。

釣り名人から要領を教わり粘り強く釣りをしていた子どもたちからは、「釣れた!」と歓声が上がりました。

お昼は、みんなでバーベキューです。

炭火でおいしいお肉をおなかいっぱい食べました。

午後には、川原から移動し国の重要文化財「山中家住宅」を訪問しました。地元名物のお豆腐を、管理人の方直々に囲炉裏で田楽にしてもらっておいしくいただきました。お豆腐と自家製味噌の相性が絶妙のハーモニーを奏でていました。ごちそうさまでした。

おなががいっぱいになった一行は、改めて本川の魅力をしみじみと感じながら帰路につきました。



吾北中学校

集団宿泊訓練を行いました

5月8日～9日の2日間にわたり1年生と3年生30名が香南市野市町にある県立青少年センターで集団宿泊訓練を行いました。集団宿泊訓練ではその目的の一つとして、4月に入学したばかりの中学1年生が持つ不安を、早期に安心に変えることができましたが、専門職員の指導で集団ゲームを行い、緊張の見られた生徒の表情が生き生きとした表情に変わりました。昼食後はバードカービング作家の堀田さんの指導で木彫りの小鳥作りを行いました。

野外炊事では巨大な肉まん・ラーメンを作りました。お風呂のような巨大な鍋で肉まんを蒸し上げると、ホッカホカのおいしい肉まんが出来上がり感動する姿が見られました。「市販の肉まんよりおいしい。」とびっくりしました。

夜間の研修では中学校の学習の進め方、家庭学習についてシラバス（1年間の授業計画や授業内容及び教育方針をまとめたもの）を基に学びました。

翌日の企業研修では、布師田工業団地にある(株)太陽と(株)技研製作所を訪問し、たくさんの社員の皆さんが働く姿を見学しました。企業研修も含め、集団宿泊訓練はまだ将来の目標が持てずにいる中学生にとって働くことの尊さを実感でき、一生忘れられない印象として記憶に残ったことと思います。



校内英語暗唱大会を行いました

7月13日に、全校生徒が日ごろの英語学習の成果を見せる校内英語暗唱大会を行いました。教科書本文を暗記し、全校生徒の前で表情豊かに発表をします。英語の理解力、判断力、表現力を育てる機会です。英語科の発案でスタートし、今年で2回目となりました。今回1位となった組は11月4日(日)に開催する文化発表会で発表の機会があります。審査員としてお二人の外国人先生、英語科の退職教員をお招きしました。

審査員の先生からは「昨年よりもぐっとよくなりました。全員が暗唱できていて、ジェスチャーもあり、大変頑張っていてよかった。」と賞賛の評価をいただき、生徒は自信を持って、2学期の学習に励んでいます。緊張して大会に臨んだ1年生にとって、堂々とした上級生の発表を聞いたことは今後の英語学習に意欲を持つ良い機会となりました。生徒の感想からは「自分の番がきたときはすごく恥ずかしかった。けど、前に出て自分で言葉を言ったらちゃんとできました。」「みんなの発表を聞いて、いろいろと参考になったし3年生の発表はさすがだなと思いました。来年はもっとジェスチャーを入れたりして頑張りたいです。とても良かったです。」という意見があり、校内英語暗唱大会を通して生徒が成長していることが分かりました。



やまおか眼科

院長 山岡 昭宏

吾川郡いの町新町20-1

TEL (088)893-5161

手術日 火曜午後

休診日 木曜午後、
第1・3・5土曜日午後、日・祝日

P (駐車場) 変わりました
敷地内 6台ほか
近隣契約駐車場数台

有料広告



パソコン やってみん!?



PC パソコン入門コース

パソコン入門コースは、初めてパソコンを触る方や、以前使っていたけど、もう一度基礎から学習したい方向けの講座です。
マウス操作の基本・キーボード入力の基本を中心にパソコンの基礎を学習します。

Word ワード入門コース

ワード2010入門コースは、文書作成ソフトであるワードソフトの基礎を学習します。表現力のある文章や表の入った文章、図を入れた文章などの作成をします。

Excel エクセル入門コース

エクセル2010入門コースは、表計算ソフトであるエクセルソフトの基礎を学習します。エクセルでの文字や数字の入力やグラフ作成、計算方法の基礎を学習します。

PC 年賀状作成コース

年賀状作成コースは、市販の「筆まめ」ソフトが入っているテキストを使用し作成します。
(注意:印刷はプリンタを持参していただくか、自宅又は印刷可能な場所で印刷をお願いします。)

etc パソコン個別相談室

Windows操作・印刷からワード・エクセル活用・インターネットとメールなどの相談室です。(VBAなどの言語関係・CAD(図面ソフト)は除く)その他の内容については、予約のときに相談内容をお願いします。

12月 予定表

12月分締切日: 11月26日(月) 17:00

主催: 社会教育課 (伊野公民館)

講師: 森 清仁

会場: すこやかセンター小会議室

各コース 定員: 10名 ②再受講などで、テキストをお持ちの方は、申込時にご連絡ください。

パソコン入門 (初めての方から)

開催時間	受講料他	12月日程
使用可能パソコン持参	受講料 3,000円 テキスト 300円	12/1(土)

パソコン個別相談室

開催時間	受講料他	12月日程
個別相談室 VBA&CADは除く	相談料 500円	12/2(日)

※予約がない場合は中止します

年賀状作成 使用ソフト:筆まめ

開催時間	受講料他	12月日程
XP・Vista・Windows7のいずれかのパソコン持参	受講料 3,000円 テキスト 1,500円	12/9(日)

ワード入門 使用ソフト:Word2010(基礎を学習)

開催時間	受講料他	12月日程
ワード2010が入っているパソコン持参	受講料 3,000円 テキスト 1,260円 Word2010用	12/15(土)

パソコン個別相談室

開催時間	受講料他	12月日程
個別相談室 VBA&CADは除く	相談料 500円	12/16(日)

※予約がない場合は中止します

エクセル入門 使用ソフト:Excel2010(基礎を学習)

開催時間	受講料他	12月日程
エクセル2010が入っているパソコン持参	受講料 3,000円 テキスト 1,260円 Excel2010用	12/22(土)

駆け込み年賀状作成 使用ソフト:筆まめ

開催時間	受講料他	12月日程
XP・Vista・Windows7のいずれかのパソコン持参	受講料 3,000円 テキスト 1,500円	12/23(日)

申込方法

伊野公民館窓口へ直接又はお電話で! いの町3597 社会教育課 (伊野公民館1階)
受付 月~金曜日(祝日を除く。) 8:30~17:15 電話 893-2012
[受付内容 氏名・住所・電話・受講講座名]

大盛況! 楮クラフト講習会 楮リースづくり

いの町地域雇用創造協議会では、紙の原料の楮を使ったリースづくり講習会を開催し、たくさんの方に受講いただきました(8月28日・伊野、9月11日・吾北、25日・本川。30日の吾北会場は台風により中止)。

リースといえばクリスマスイメージされる方も多いと思いますが、装飾やアレンジによって1年中楽しめるインテリアになります。今回は貝殻や木の実、リボンなどを使って作品づくりに取り組みました。

まず楮をほぐしながら思い思いのサイズ、形の輪にし、リースの土台をつくります。始めは思うような形にならず苦戦されていた方も、木の実やリボンを飾り付け完成するころにはにっこり。一人ひとりの個性が表れたすてきな作品が出来上がりました。

「楮は捨てる場所がない。」「木のリースよりも扱いやすい。」「バッグも作れそう。」など、たくさんの感想、ご意見をいただきました。講師を務めてくださった関川庸子さんは「楮はとてもきれいな素材。こうした地元の素材がクラフト材として注目を集め、地域活性化につながればうれしいですね。」とお話しくだしました。



申込・問い合わせ

いの町地域雇用創造協議会(会長 いの町長)
 〒781-2110 いの町1700-1 役場産業経済課2階
 ☎ 855-8096 ☎ 897-2210
 HP: <http://www.inokoyo.jp/>
 ✉ e-mail: inokoyo@mountain.ocn.ne.jp
 電話かFAX又はメールでお問い合わせください。お気軽にどうぞ。
ツイッターでも情報発信中!!

いの町観光協会からのお知らせ

秋の紅葉を巡って、温泉などの施設も巡って、
 プレゼントをもらっちゃおう♪



いの町は海拔10m～1,800mの標高差があり、温度差も10度以上あることがしばしば。そのため、伊野地区から北へ向かえば秋から冬に、本川地区から南に向かえば冬から秋へと、季節の変化を楽しむことができます。

また、町には北から「木の香温泉」「吾北むささび温泉」「土佐和紙工芸村くらうど」「仁淀川伊野温泉(かんぼの宿)」「蘇鶴温泉」の温泉施設があります。この五つの温泉などの施設を巡ると、毎月5名様に約2,000円相当のプレゼントを差し上げています。

是非、季節の変化に温泉を楽しみながら巡って、プレゼントをもらっちゃいましょう。



問
連
絡
合
及
び
セ



いの町観光協会事務局
 (ギャラリー・コバ内)
 〒781-2101 いの町大田町145
 ☎ 893-1211 ☎ 893-1205

季節の情報や、最新イベント情報などは下記のHPでご確認ください。
 ホームページ <http://inofan.jp> いの町 観光 検索 クリック
 ブログも見てください <http://blogs.yahoo.co.jp/inokanko2006>

11月・12月 保健行事予定表

11/11～12/10

11月1日～10日の予定は広報10月号をご覧ください。
都合により変更する場合がありますのでご了承ください。

< 3歳児健診、吾北・本川乳幼児健診、4か月児健診は個別に通知します。>

子育てサービス	内 容	日 程	場 所	受付時間
	おやこっこたいむ(育児相談)	11/14(水)	天王コミュニティセンター	9:30～10:30
		11/28(水)	すこやかセンター伊野	
		12/5(水)	枝川コミュニティセンター	
	3歳児健診	11/22(木)	すこやかセンター伊野	13:00～14:30
	吾北・本川乳幼児健診	11/29(木)	吾北中央公民館	13:30～
	4か月児健診	12/6(木)	すこやかセンター伊野	13:00～14:00
	離乳食講習会※1	11/16(金)	すこやかセンター伊野	9:50集合
	ベビーマッサージ※2	11/29(木)		

※1・※2 参加希望の方はほけん福祉課(☎ 893-3811)まで予約をお願いします。



献血	日 程	場 所	受付時間
	11/28(水)	伊野税務署	9:30～11:00
		さくら病院	12:00～13:30
		関田病院	15:30～16:30

献血にご協力をお願いします！
採血した血液を基に、血液の無料検査を実施しております。健康管理の目安にもなりますので、この機会に是非受けてみませんか？



平日、ご家庭やお仕事の都合で受診できない方はいらっしゃいませんか。
仁淀病院では次のとおり休日に受診することができます。是非ご利用ください。

休日	内 容	対 象	実 施 日	時間・場所	自己負担額	申 込 先
休日に特定健診・乳がん検診を受診できます	特 定 健 診	40歳～74歳の方で有効期限内の特定健診受診券がお手元にある方	11/18(日) 12/16(日) 平成25年1/20(日)	8:30～12:00 仁淀病院 (いの町1369)	保険の種類によって異なります。詳しくは、ご加入の医療保険者又はお勤め先にお問い合わせください。 (いの町国保の方は無料)	仁淀病院 ☎ 893-1551 月～金曜日 8:30～17:00 ※実施日の3日前までにお申し込みください。
	乳がん検診	昭和48年4月1日以前に生まれた方で、職場検診など機会がなく、平成23年度未受診のいの町在住の女性	11/18(日) 12/16(日)			ほけん福祉課 ☎ 893-3811 月～金曜日 8:30～17:15

休日当番医	11月			12月		
	日	病 院	☎	日	病 院	☎
	3(土)	仁 淀 病 院	☎ 893-1551	2(日)	関 田 病 院	☎ 893-0047
	4(日)	関 田 病 院	☎ 893-0047	9(日)	森 木 病 院	☎ 893-0014
	11(日)	WESTほね関節クリニック	☎ 850-8811	16(日)	宮 内 医 院	☎ 892-2555
	18(日)	高 岡 内 科	☎ 892-0296	23(日)	町 田 整 形 外 科	☎ 891-6565
	23(金)	森 木 病 院	☎ 893-0014	24(火)	さ くら 病 院	☎ 893-5111
	25(日)	仁 淀 病 院	☎ 893-1551	30(日)	仁 淀 病 院	☎ 893-1551
				31(月)	関 田 病 院	☎ 893-0047

※都合により当番医が変更となる場合があります。受診の前に電話でご確認ください。