



広報



10

2012
No.97

いの町公式ホームページ <http://www.town.ino.kochi.jp/>



「第12回 四国のでっぺん酸欠マラソン大会開催!!」

9月9日に本川地区で「四国のでっぺん酸欠マラソン大会」が開催されました。県内外から総勢388名のランナーが集まり雨の中、熱い走りを見せてくれました。

今月の主な内容

- ③ ブロック塀などの安全対策支援事業の受け付け
- ④ 叙勲・功労祝賀会が開催されました
- ⑥ 10月1日からの県交北部交通バス時刻表
- ⑪ 10月21日(日)投票日 いの町長選挙
- ⑫ 町議会及び議会事務局、本庁舎移転のお知らせ

いの町の人口

()内は前年同月末日 平成24年8月末日現在

- 総人口 **25,706** (26,094)人
 - 男 性 **12,246** (12,439)人
 - 女 性 **13,460** (13,655)人
 - 世帯数 **11,014** (11,030)世帯
- (住民基本台帳人口による)



犬・猫に関する
相談窓口

※散歩中のフンは必ず持ち帰り
処理をしてください。

問い合わせ

高知県中央西福祉保健所 ☎ 0889-22-2588
環境課 ☎ 893-1160
吾北総合支所住民福祉課 ☎ 867-2300
本川総合支所住民福祉課 ☎ 869-2114



今月の納税

町県民税3期 国保税・介護保険料・後期高齢者保険料4期



上下水道休日当番

いの町上下水道組合 ☎ 090-9555-6246

防災訓練を実施しました

9月2日に、町内各地区で、南海地震を想定した防災訓練を実施しました。

訓練は、地区住民、関係機関合わせて計約350名の皆さんの参加のもと午前9時に「アラート（全国瞬時警報システム）」による緊急地震速報、震度速報を吹鳴し、避難訓練、救助訓練、消火器取扱訓練、天ぷら油火災消火訓練、初期消火バケツリレー訓練、救急法訓練、学習会などを実施しました。

南海大地震は今後30年以内に60%以上の確率で起ると予想され、最大規模の想定では、伊野地区市街地を中心に広範囲にわたり震度7が予測されています。



経路、防災用品の備えなどの確認を十分行うようにしてください。

最後に、ご協力いただきました各関係者の皆さんにお礼を申し上げますとともに、町民の皆さんもこの機会に今一度地震への備えについて、地域やご家庭で話し合いを行います。

家具転倒防止事業の募集について



「高知県：南海地震に備えちよき」から

阪神・淡路大震災では、死亡やけがの原因の約8割が家具などの転倒落下や家屋の倒壊によるものでした。

家具の固定と家屋の耐震補強をすることで、揺れによる被害をほとんどなくすることができます。

事業の流れ

町では、平成24年度から、自分で転倒防止対策のできない世帯に対して、取付金具代金はご負担いただき、委託業者に取付作業を依頼します。

申請書の提出

- ↓ 取付可否の判断
- ↓ 決定通知書の送付
- ↓ 委託業者の現地確認
- ↓ 取付作業
- ↓ 事業完了

対象者

- ① 65歳以上の一人暮らし高齢者のみの世帯
- ② 75歳以上の高齢者のみの世帯
- ③ 身体障害者手帳の交付を受けた者がいる世帯で、世帯の全員が金具などを取り付けできない場合
- ④ 療育手帳の交付を受けた者がいる世帯で、世帯の全員が金具などを取り付けできない場合
- ⑤ 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた者がいる世帯で、世帯の全員が金具などを取り付けできない場合
- ⑥ 介護保険認定台帳により要支援、要介護認定を受けた者がいる世帯で、世帯の全員が金具などを取り付けできない場合

⑦ 前6号に掲げるもののほか、町長が必要と認める世帯
固定箇所数
 一世帯につき5カ所まで。

その他注意事項

- 取付金具代金は自己負担となります。
- 家具の柱、壁などの補強は行いません。
- 借屋などの場合、家屋の所有者又は管理者の承諾が必要となります。
- 設置後、必ず転倒しないことを保障するものではありません。

問い合わせ

総務課

☎ 893-11113
 吾北総合支所住民福祉課
 ☎ 867-2300
 本川総合支所住民福祉課
 ☎ 869-21112

消防団協力事業所 表示証の交付について

有限会社 森木組（いの町4972-1 代表取締役 森木正一）が新たに、いの町消防団協力事業所として認定され、8月28日、消防団協力事業表示証が交付されました。

「消防団協力事業所表示制度」とは、消防団活動に積極

的に協力している事業所に対し、町が表示証を交付することで事業所の消防団活動への協力が社会貢献として広く認められると同時に、地域の消防防災力のより一層の充実に目的とした制度です。

町では平成19年10月に運用を開始しており、現在の認定事業所は、10事業所となっています。

表示証の交付を受けた事業所は、表示証を社屋に掲示でき、表示証のマークを自社ホームページなどで広く公表することができ、多くの事業所の皆さんの申し込みをお待ちしております。



10月の
消防団行事予定

10月14日（日）

高知県中央地区消防協議会
消防操法大会

（高知県消防学校）

ブロック塀などの安全対策支援事業の受け付け

町では、南海地震に備え、ブロック塀の倒壊被害（倒壊したブロックの下敷きになる・避難や消火活動の障害など）の防止、又は軽減することを旨とするため、ブロック塀等対策推進補助事業を実施しています。

補助対象者

- ①ブロック塀を所有する者（所有者と親子関係にある者など町長が認めた者を含む。）
- ②町の町税を滞納していない者

補助の対象となるブロック塀など

道路、通路に面したコンクリートブロック塀などのうち、下の点検表に一つでも不適合があるものが補助の対象となります。鉄筋が入っているかそうでないかで使用する点検表が異なります。申請の際は、建築士法に規定する建築士の点検が必要となります。

補助対象経費

補助対象のコンクリートブロック塀を、登録工務店又は建設業者に依頼して、撤去又は倒壊時の被害が少ないフェンスや生け垣への改修を行うための経費が、補助の対象となります。

補助金額

定額（補助限度額）20万円
補助対象経費が20万円に満たない場合は、その額となります。また、補助金の額に千

申し込み

期間
申込件数が定数（平成24年度中9件）に達するまで、随時受け付けます。

申込・問い合わせ

総務課

■ 893-1113
吾北総合支所産業課
■ 867-2313
本川総合支所住民福祉課
■ 869-2112

円未満の端数が生じた場合は切り捨てになります。

点検項目	点検内容	点検結果	
		適合	不適合
1 高さ	1.2mを超えている	いいえ	はい
2 壁の厚さ	各部分の厚さがその部分から壁頂までの垂直距離の10分の1以上ある高さ2mを超える塀で15cm以上	はい	いいえ
3 控壁	4m以内ごとに壁面からその部分における壁の厚さの1.5倍以上突出している、又は壁の厚さが必要寸法の1.5倍以上ある	はい	いいえ
4 基礎	根入れ深さが20cm以上ある	はい	いいえ
5 傾き、ひび割れ	全体的に傾いている。又は1mm以上のひび割れがある	いいえ	はい
6 ぐらつき	人の力で簡単にぐらつく	いいえ	はい
7 その他	塀が土留め壁を兼ねている。又は玉石積み擁壁などの上にある	いいえ	はい

点検項目	点検内容	点検結果	
		適合	不適合
1 高さ	2.2mを超えている	いいえ	はい
2 壁の厚さ	高さ2mを超える塀で15cm未満 高さ2m以下で10cm未満	いいえ はい	はい いいえ
3 鉄筋	壁頂、基礎には横に、壁の端部及び隅角部には縦に、それぞれ径9mm以上の鉄筋が入っている 壁内に径9mm以上の鉄筋が縦横80cm以内に入っている	はい はい	いいえ いいえ
4 控壁（高さが1.2mを超える塀の場合）	3.4m以内ごとに、鉄筋が入った控壁が塀の高さの5分の1以上突出してある	はい	いいえ
5 基礎	丈が35cm以上で根入れ深さが30cm以上の鉄筋コンクリート造の基礎がある	はい	いいえ
6 傾き、ひび割れ	全体的に傾いている。又は1mm以上のひび割れがある	いいえ	はい
7 ぐらつき	人の力で簡単にぐらつく	いいえ	はい
8 その他	塀が土留め壁を兼ねている。又は玉石積み擁壁などの上にある	いいえ	はい

平成24年8月分

水の町上水道 水質検査結果

※いの町公式ホームページにも掲載しています。

南上水水系
公園町水系

鎌田水系

	単位	基準値	伊野南	伊野
法令9項目	一般細菌	/mL	100以下	0
	大腸菌	—	検出されないこと	検出せず
	塩化物イオン	mg/L	200以下	4.2
	有機物	mg/L	3以下	0.3未満
	PH値	—	5.8以上8.6以下	7.0
	味	—	異常でないこと	異常なし
	臭気	—	異常でないこと	異常なし
	色度	度	5以下	1未満
	濁度	度	2以下	0.1未満

	単位	基準値	音竹地区	天神地区	枝川地区
法令9項目	一般細菌	/mL	100以下	0	0
	大腸菌	—	検出されないこと	検出せず	検出せず
	塩化物イオン	mg/L	200以下	3.1	3.2
	有機物	mg/L	3以下	0.3未満	0.3未満
	PH値	—	5.8以上8.6以下	7.0	7.1
	味	—	異常でないこと	異常なし	異常なし
	臭気	—	異常でないこと	異常なし	異常なし
	色度	度	5以下	1未満	1未満
	濁度	度	2以下	0.1未満	0.1未満
法令外	鉛、化合物	mg/L	0.01以下	0.001未満	0.001
	鉄、化合物	mg/L	0.3以下	0.03未満	0.03未満
	マンガン	mg/L	0.05以下	0.005未満	0.005未満





叙勲・功労祝賀会が開催されました

7月21日、コスモス農協伊野支所で叙勲・功労受章者祝賀会が開催され、町民の皆さんと一緒に祝いをしました。受章された方々は、次のとおりです。

【受章者紹介】(順不同)



瑞宝双光章

伊藤 清春さん

(警察功労)

いの町枝川

功績の概要

昭和33年に高知県巡査を拝命、警視まで昇任。41年の長期にわたり在職、警察職務に精励し、公共の安全と秩序の維持に尽力された。

在職中には覚せい剤密売組織壊滅を重点として鋭意これに取り組み密売関係者検挙など活躍された。伊野地区警友会会長。



瑞宝双光章

中村千代重さん

(教育功労)

高知市新屋敷

功績の概要

昭和37年に奉職、38年の長期にわたり在職、川内小学校長など務められ、深い愛情と思いやりに満ちた教育実践に取り組まれた。

在職中に週5日制に移行する際には地域、PTAと連携し受け皿となる組織づくりを進めるなど各種事業の計画や実施など地域ぐるみの教育の活性化に寄与された。



瑞宝双光章

篠田 平さん

(警察功労)

いの町枝川

功績の概要

昭和38年に高知県巡査を拝命、警視正まで昇任。38年の長期にわたり在職、警察職務に精励し、窪川警察署長として退官されるまで公共の安全、秩序の維持に尽力された。

特に、初代鉄道警察隊長として活動の基礎を確立、行幸啓時の警衛警備計画策定・実施に尽力された。



瑞宝単光章

東 廣幸さん

(防衛功労)

いの町天王南

功績の概要

昭和44年入隊、35年の長期にわたり在職、防衛業務に尽力された。

在職中には、人事技術員として従員計画、人事関係資料の作成、表彰、各種試験などの業務を的確に行い、人事業務の公平性に努め、航空自衛隊の充実、発展に努められた。



藍綬褒章

森木 将雄さん

(税理士功績)

いの町

功績の概要

税務の専門家として豊富な経験と幅広い知識を有し卓越した指導力により四国税理士会高知県支部連合会理事、副会長、会長、また日本税理士会監事、理事を歴任し、資質の向上、申告の普及などに努め、衆望を集め活躍された。



内閣総理大臣表彰

次田 敏幸さん

(行政相談功労)

いの町

功績の概要

昭和43年以来、行政相談員として地域住民の苦情の解決に尽力された。また、高知行政相談委員協議会会長、四国行政相談委員連合協議会会長、社団法人全国行政相談委員連合協議会理事を歴任され、行政相談委員制度の発展に貢献された。



厚生労働大臣表彰

新谷 美智さん

(栄養関係功労)

いの町

功績の概要

いの町立国民健康保険仁淀病院において長年にわたり給食管理、栄養指導活動に熱心に取り組まれ、現在もより良い食事サービスと栄養管理に加え糖尿病教室、生活習慣病公開講座、20年にわたる生活習慣病料理教室など地域住民の健康づくりにも尽力、貢献された。



高知県功労者表彰

板場 英行さん

(保健衛生功労)

いの町天王南

功績の概要

元県理学療法士会会長。

県内各地域で会員の協力体制強化に努め、円滑なりハビリサービス提供の組織づくりを推進。

地域住民の保健福祉の充実に貢献した。

みんなあで来てよ!

第9回健康まつり 開催するで~



今年の
テーマは...



“まず「私を知ろう」
から始めよう!
~生活習慣病の予防~”

【日時】 11月18日(日) 9:30~15:00
【場所】 すこやかセンター伊野
【内容】 各種測定コーナー・健康ミニ講話・
図画ポスター展など盛りだくさん!

幼児から高齢者の方まで
幅広く参加できるイベントを
たくさん用意しています。
この機会に是非、
ご自分の生活習慣を
見つめなおしてみませんか?



詳細は11月号広報と一緒に
配布するチラシをご覧ください!

【問い合わせ】
ほけん福祉課 ☎ 893-3811



バスについてのお問い合わせは、県交北部交通までお願いします。

株式会社 県交北部交通 住所：高知市一宮南町1-15-18 ☎ 846-4888

野 方 面 行



柳瀬出張所	勝賀瀬	鹿敷	又白	伊野駅前	伊野駅構内		伊野駅構内	朝倉駅前	蛭橋西	上町五丁目	堺町	高知駅バスターミナル	一宮高知営業所
6:44	6:51	6:55	6:59	7:07	7:08		7:10	7:21	7:27	7:32	7:41	7:47	7:56
7:35	7:42	7:46	7:50	7:58	7:59		8:01	8:12	8:18	8:23	8:32	8:38	8:47
8:12	8:19	8:23	8:27	8:35	8:36	止	8:54	9:05	9:11	9:16	9:25	9:31	9:40
8:28	8:35	8:39	8:43	8:51	8:52								
9:55	10:02	10:06	10:10	10:18	10:19	止							
11:11	11:18	11:22	11:26	11:34	11:35		11:37	11:48	11:54	11:59	12:08	12:14	12:23
11:55	12:02	12:06	12:10	12:18	12:19		12:21	12:32	12:38	12:43	12:52	12:58	13:07
13:07	13:14	13:18	13:22	13:30	13:31	止							
14:35	14:42	14:46	14:50	14:58	14:59		15:01	15:12	15:18	15:23	15:32	15:38	15:47
16:01	16:08	16:12	16:16	16:24	16:25		16:27	16:38	16:44	16:49	16:58	17:04	17:13
17:17	17:24	17:28	17:32	17:40	17:41		17:43	17:54	18:00	18:05	18:14	18:20	18:29
18:05	18:12	18:16	18:20	18:28	18:29	止							
19:01	19:08	19:12	19:16	19:24	19:25	止							

※太枠の行（長沢 6:50発、一宮高知営業所行）については、広報9月に折り込みしたものと変更となりました。

川 方 面 行



柳瀬出張所	出来地	漕地	高岩センター前	高岩		思地	若宮	日比原	土居	長沢
8:02	8:07	8:11	8:14	8:15		8:24	11:52	8:30	8:31	8:47
9:33	9:38	9:42	→	9:46			15:27			
9:52	9:57	10:01	10:04	10:05		10:14		10:20	10:21	10:37
11:13	11:18	11:22	11:25	11:26		11:35				
12:34	12:39	12:43	12:46	12:47		12:56		13:02	13:03	13:19
13:24	13:29	13:33	→	13:37						
14:48	14:53	14:57	15:00	15:01		15:10				
15:39	15:44	15:48	15:51	15:52		16:01		16:07	16:08	16:24
17:14	17:19	17:23	→	17:27						
18:04	18:09	18:13	18:16	18:17		18:26		18:32	18:33	18:49
19:19	19:24	19:28	19:31	19:32		19:41		19:47	19:48	
20:08										
20:53										

高岩センター前	川又口	柳野
9:47	9:54	10:06
13:38	13:45	13:57
17:28	17:35	17:47

10月1日からの県交北部交通バス時刻表

※両方面とも、平日と土日祝での時刻は同じです。

若宮

7:33

12:28

16:38

<



仁淀病院からのお知らせ



こんにちは！栄養科です。

主任管理栄養士 新谷 美智

栄養科では安心安全でおいしい食事の提供と個別栄養管理の充実を目標に日々の業務に携わっています。「栄養サポートチーム」や「糖尿病専門チーム」では専門医療スタッフによる最良の方法での栄養支援を行っています。

個別栄養管理の実施

入院患者や老健施設利用者、一人ひとりに対して、多職種協働で栄養管理計画書や栄養ケア計画を作成し、個別に栄養状態を把握しています。特別食の患者には医師の指示によるオーダメイドの栄養指導を行っています。

フードサービスの充実

当院では平成3年ごろから、病状や嗜好、摂食状態に合わせた食形態できめ細やかな個別対応食を提供しています。また、メッセージカードや暦の上での行事食、地域の大祭、季節の弁当、患者や利用者の生まれた日に提供のお誕生日祝い膳などを実施し、心とむひとときを過ごしていただければ幸いです。



秋の大国様弁当



コスモス弁当



お誕生日祝い膳

電化厨房

新病院では、スチームコンベクションオープン、プラストチャー、回転釜、フライヤー、炊飯器、IH調理器などの電化厨房機器の導入により、クール（熱くない）、クリーン（清潔）、コントロール（温度と時間の管理）で安心・安全な食事の提供ができるようになりました。



スチームコンベクションオープン



いの警察署からのお知らせ

いの警察署 画 893 - 1234



過激派によるテロ・ゲリラを根絶しよう



警察では、過激派による「テロ、ゲリラ」事件を未然に防ぐため、非公然活動家の発見や過激派アジトの摘発に全力を挙げていますが、そのためには県民の皆さんのご理解とご協力が欠かせません。

皆さんの周囲で、少しでも「変だな」「おかしいな」と思うことがありましたら、110番又はお近くの警察署や交番、駐在所まで連絡をお願いします。



過激派アジトに見られる特徴

- ① 善良な市民を装い、偽名でマンションやアパートに住んでいる
- ② 部屋への出入りの際、周囲を気にしている
- ③ ひそかに複数の人が出入りしている
- ④ ことさらに近隣の住民と接しないようにしている





犬や猫は正しく飼いましょう

最近、ペットの飼い方に関する苦情が多数寄せられています。

誰にも愛されるペットでも、しつけや飼い主の方のマナーのために、近所迷惑や地域社会においてトラブルの原因になりかねません。飼い主の方はルールとマナーを守り、責任と愛情をもって最後まで飼いましょう。

○散歩中のフンは直ちに片づけ必ず持ち帰りましょう。

○犬の放し飼いはやめましょう。

○猫はできるだけ室内で飼いましょう。

○犬に無駄吠えをさせないようにしましょう。

○ペットは絶対に捨ててはいけません。

○無理な多頭飼育はやめましょう。

○野良猫などにはエサを与えないようにしましょう。

○正しく「しつけ」をしましょう。

▶ 問い合わせ

環境課 893-1160



交通事故被害者の家庭をサポート

独立行政法人自動車事故対策機構では、育成資金の貸付や、介護料の支給を行っています。

【育成資金の貸付】

自動車事故が原因で保護者が亡くなったり、重い後遺障害を残すこととなった家庭(生活困窮家庭)の児童を対象に、中学校卒業まで、無利子で育成資金をお貸ししています。

○金額：一時金155,000円、入学支度金44,000円
月額20,000円

【介護料の支給】

自動車事故が原因で、重度の後遺障害が残り、介護が必要な方に支給をしています。

○金額：月額約30,000円～130,000円

※重度後遺障害の程度による

▶ 問い合わせ

独立行政法人 自動車事故対策機構

高知市南ノ丸町5-17 (高知県トラック会館内)

831-1817

募集

「第2回仁淀川一斉清掃」及び「あつたか高知、秋のおもてなし一斉清掃」の参加者募集！

仁淀川の清流を守り、仁淀川に親しんでいただくために、流域の7市町村が協力し、今年度も仁淀川の上流から下流までの流域が一体となつて一斉清掃を実施します。

町内での実施日程は左記のとおりです。
なお、当日は「お接待のころ」でつながる「あつたか高知、秋のおもてなし一斉清掃」も併せて行いますので、多数の皆さんの参加をお待ちしています。

実施日 10月20日(土) 小雨決行
集合時間 8時(それぞれの実施会場にお集まりください)

集合場所 伊野地区 波川親水公園
吾北地区 広瀬キャンプ場

清掃時間 8時～9時
内容 仁淀川河川周辺の一斉清掃

募集対象 どなたでも自由に参加できます。

主催 仁淀川流域交流会議、共催 仁淀川清流保全推進協議会、高知県

ラブリバー仁淀川パートナーシップ

なお、このイベントは、アサヒビール株式会社からの寄付金を活用して実施します。

問い合わせ

環境課 893-1160
産業経済課 893-1115

吾北総合支所産業課 867-12313

毎年10月1日は「浄化槽の日」です

浄化槽に関するお問い合わせは
環境課 893-1160

この「浄化槽の日」は、浄化槽の設置や管理方法などについて定めている浄化槽法が昭和60年10月1日に全面施行されたことを記念して制定されました。

合併処理浄化槽はトイレの水洗化で快適な生活が楽しめるだけでなく、きれいな水を川などの自然に帰し、美しく豊かな自然を守ります。

平成13年4月からは、単独処理浄化槽の新設が原則禁止され、地球にやさしい合併処理浄化槽の設置が進んでいます。

浄化槽は下水道と同程度の汚水処理性能を持つものですが、正しい使い方と適正な維持管理がなされないと、本来の機能を十分に発揮することができません。

合併処理浄化槽の普及促進を図り、保守点検・清掃・法定検査をきちんと行って、高知県の美しい自然をみんなで守っていきましょう。

☆保守点検は定期的に行うことが義務付けられています。専門知識を持つ資格のある業者に委託することをお勧めします。

☆清掃は年1回以上の実施が義務付けられています。市町村長の許可を受けた業者に頼みましょう。

☆法定検査は、浄化槽の機能が十分発揮されているか確認する大変重要な検査です。年1回必ず指定検査機関で受けることが義務付けられています。

指定検査機関：高知県環境検査センター 860-2400



いの町史編さん室だより(No.2)



広報9月号内に掲載の「いの町史編さん室だより」はご覧になっていただけましたでしょうか？ 町の平成26年合併10年を機に、新しい「いの町史」の編さんを進めている町史編さん室では、町民の皆さんが参加した町史作りを目指したいと考えています。つきましては、町史編さんに使われるのではないかとと思われる資料・写真などがあれば、ご連絡ください。

それでは、今月のためになる話をご覧ください。

編さん室からのためになる話

紙業担当 町田 好徳

いの町の偉人 吉井源太

土佐の紙業を支えた多くの先人たちを輩出してきたのが、いの町です。今回はそのひとり、吉井源太についてご紹介します。

吉井源太は時代が幕末に向かう1826(文政9)年、伊野村(現いの町)で代々製紙業を営んできた土佐藩「御用紙(ごようし)漉き」の家に生まれました。源太の業績はまず、今に残る「土佐の大桁(おおげた)」と呼ばれる紙漉き器の改良から始まっています。

1858(安政5)年に江戸へ上った際、市中で紙の消費量を調査し、その多さに驚くとともに、今の漉き方では、これらの需要に応じられないと結論します。そして、「品質を損ねることなしに、今までの2倍、3倍の紙を漉こう」と志し、1860(万延元)年、試行錯誤の末に、大半紙6枚取り・小半紙8枚取りの、画期的な紙漉き器を完成させたのです。

これによって生産は飛躍的に向上し、土佐紙業界は急激に発展して、「紙業大国土佐」の基礎を確立しました。その後、明治期になると複写用のコピー紙(※現在のコピー紙とは違います)や土佐典具帖紙(美濃の紙を改良したもの)など、世

界から注目される新しい紙、つまり、薄くて強い和紙が、源太の手によって、次々と開発されていきます。

さらに、外国の博覧会に紙を出品して、度々優秀な賞をもらうなど、土佐和紙の名を世界に知らしめました。また源太は技術の普及にも熱心で、日本各地から要請を受けて出向いたり、人を派遣したりして、紙づくりだけでなく、原料の栽培をも指導するなど、殖産興業に尽くしました。高知県内にもずいぶん巡回指導をしており、仁淀川流域でも楮や三桧の生産を指導奨励しています。

晩年には、開発した数々の紙の漉き方を細かく記述するなど、製紙研究の集大成となった「日本製紙論」を著した吉井源太。「紙聖(しせい)」と賞賛されたその人柄は物欲や名誉欲にはほど遠く、これらの功績をもって自らが経済的に潤うことなく、1908(明治41)年にその生涯を全うしました。



情報提供のお願い

1 紙業担当 町田 好徳 吉井源太に関する情報や古い和紙に関する情報のお願い

吉井源太に関わる話や、古い和紙などが身近に残っておりましたら、是非事務局までご一報ください。

2 みらいの章担当 中村千代重 「本川の碁石茶」をご存じですか！

碁石茶と聞くと、大豊町の碁石茶を思い浮かべるでしょう。ところが旧本川村教育委員会発行の本川の生活誌には次のように述べられています。

「元禄の末(1700年ごろ)の書物「南路志」によれば、茶は本川郷十二ヶ村で栽培され、茶の名産地として有名なりと記されている。土佐では、香美郡の大抜茶、高岡郡の六蔵茶、本川郷の碁石茶が三大名産地であったようである。(中略)本川郷の名産だった碁石茶ですが、その製法が受け継がれることもなく、時代の流れと共に、消滅の危機にある。この碁石茶の製造は大豊町の一部集落で受け継がれており、マスコミが度々報道している。碁石茶の製法については、本川の文化遺産として、是非とも残し後世に伝えたいと願っているのである。」

土佐の三大茶の一つといわれた本川郷の碁石茶がどうして、現在に受け継がれなかったのでしょうか。どなたか碁石茶に関する資料、情報などがあれば連絡ください。ちなみに、本川の新郷土館には碁石茶が展示されています。

3 防災担当 門田 勲 高知県消防学校の建物の写真提供のお願い

昭和32年設立当初から現在までの高知県消防学校の建物の写真を探しています。お持ちの方がいましたらご一報ください。

問い合わせ・連絡先

いの町教育委員会社会教育課 町史編さん室(内線31)

☎ 893-2012 ☎ 893-2013



10月21日(日)投票日 いの町長選挙

10月21日(日)は、いの町長選挙の投票日となっています。

この選挙は、町政を託す私たちの代表を選ぶ大切な選挙です。投票に関することについては、次のとおりとなっています。

▶ **投票できる方** (1)平成4年10月22日以前に生まれた方で、いの町へ7月15日以前に住民登録(届出)し、引き続き投票日もいの町に居住している方。なお、投票日までに出外した方は、投票入場券が送付されていても投票できません。

(2)町内間で、10月13日以降に転居された方は投票所入場券に記載してある投票所(旧住所地の投票所)での投票となります。

▶ **期日前投票・不在者投票**

投票日に仕事や外出のため投票に行けないと見込

まれる場合は、期日前投票・不在者投票ができます。

また、病院又は老人ホームなどの不在者投票を行うことのできる施設として指定されている施設に入院又は入所している方は、それぞれの施設管理者などにお尋ねください。

※投票には、期日前投票所で配布する宣誓書の提出が必要です。

▶ **期日前投票期間** 10月17日(水)～10月20日(土)

▶ **期日前投票場所及び開閉時刻**

すこやかセンター伊野 1階中会議室2

8:30～20:00

吾北総合支所 1階事務室 8:30～18:00

本川総合支所 1階事務室 8:30～18:00

▶ **問い合わせ**

いの町選挙管理委員会

☎ 893-1113

☆伊野南小学校放課後子ども教室☆

伊野南小学校を核とした地域コミュニティ作りを目指して②

南っ子コミュニティでは学校と連携して「避難経路」を作り、「伊野南花公園」を整備。あるときは地域の皆さんが学校を、あるときは学校が地域を応援し合いながら、学校を核としての活動を推進しています。地域、学校がWIN&WINの楽しい活気のある町づくりを目指しています。

◆作業ボランティア募集します！ ー伊野南小・中学校の安全確保のためにー

現在、伊野南小・中学校では、子どもたちや地域住民の皆さんが安全に生活できるような取組を続けています。今秋、次のような作業を予定していますが、学校だけの力では作業が進みません。そこで、地域の皆さんの力をお借りして、より良いコミュニティづくりに取り組みます。可能な方は、是非ご協力ください。

学校の裏山への避難道整備

津波を想定して伊野南小・中学校の裏山に逃げる避難道を整備中です。現在3分の2ほど整備できているので、残りの山道を切り開きます。丸太を階段状に組み、足場を安定させる作業を予定しています。

作業予定日 10月14日(日) 9:00～12:00



◆「放課後体験教室」

伊野南小学校の空き教室では、地域の活性化を目指し、放課後などに地域の方と子どもたち、そして異年齢の子どもたち同士との交流の場として「放課後体験教室」を開設しています。講師の方々も、町内の方ばかりです。子どもたちと地域の方々とのふれあひもとても微笑ましいです。参加者も徐々に増えつつありますが、大人の方の参加が少ないので、是非一度ご参加ください。見学も大歓迎です。

●10月の体験教室(予定)

月/日	曜日	時間	教室	講師	場所
10月10日	水	15:00～16:30	折り紙	吉良 文	北舎・図工室
10月16日	火	15:00～16:30	三味線	田村 花枝	中舎・図書室
10月21日	日	10:00～12:00	フラワーアレンジメント	岡本 雅子	中舎・家庭科室
10月24日	水	15:00～16:30	バスケットボール	早瀬 梓	体育館
10月24日	水	15:00～16:00	ヨガ	味元季代恵	中舎・図書室
10月25日	木	15:00～16:30	将棋	刈谷 重光	中舎・図書室
10月28日	日	10:00～12:00	すっとん会	中村千代重	北舎・図工室
10月31日	水	15:00～16:30	バスケットボール	早瀬 梓	体育館

問い合わせ 伊野南小学校 ☎ 892-1121 大嶋

業務開始日 町議会及び議会事務局移転のお知らせ 10月29(月)から

町議会及び議会事務局は新本庁舎建設のため、10月29日(月)から吾北総合支所3階へ一時移転します。新庁舎完成まで約2年間、町議会及び議会事務局の業務が吾北総合支所3階へ移ります。12月定例会から吾北総合支所で議会が開催されることとなります。また、住所、電話番号、FAX 番号が変更になります。

問い合わせ:議会事務局 ☎ 893-1112 【10月26日(金)まで】

移転先	吾北総合支所3階
住所	上八川甲1934
郵便番号	〒781-2401
直通電話番号	867-2317
FAX番号	867-2302

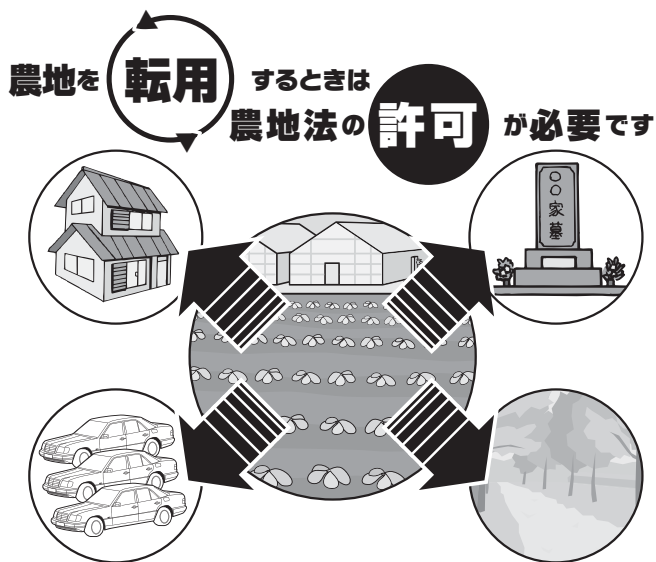
業務開始日 本庁舎移転のお知らせ 11月26(月)から

役場本庁舎は新本庁舎建設のため、11月26日(月)から伊野公民館へ一時移転します。新庁舎完成まで約2年間、本庁業務が伊野公民館へ移ります。11月22日(木)までは現在の本庁舎で業務を行っています。

問い合わせ:総務課 ☎ 893-1111

仮庁舎の概要

仮庁舎の住所	いの町3597番地(いの町立伊野公民館) ※町からお出しする封筒の住所は従来の1700番地1を使用します。
郵便番号	〒781-2192 ※変更ありません
電話番号	※代表番号・各課直通番号ともに変更はございません。代表番号☎ 893-1111
公民館1階	町民課・税務課・出納室・社会教育課・少年育成センター
公民館2階	産業経済課・農業委員会・雇用創造協議会・建設課・技術監理課・環境課 上下水道課・出納室(収納)
公民館3階	教育委員会・学校教育課・総務課・選挙管理委員会・仁淀川広域市町村圏事務組合・町長室・副町長室



農地転用許可制度は、優良農地の確保と計画的な土地利用の推進を目的としています。

農地は農業上大切なものであり、また、一度農地以外のものにされると元に戻すことが困難であることから、将来に向かって、優良な農地を確保できるよう、土地の合理的な利用をふまえ、適正な農地の転用が行われるようにしています。

【農地転用とは】

農地を住宅や工場などの建物敷地、資材置場、墓地、駐車場、道水路、山林など農地以外の用地に転換することです。なお、農地を一時的に資材置場や砂利採取場に利用する場合も転用になります。

もしも、農地を許可を受けずに転用したり、許可どおりに転用しなかったら…。

農地を転用したり、転用のために農地を売買などするときは、原則として農地転用許可を受ける必要があります。また、許可後において転用目的を変更する場合などには、事業計画の変更の手続きを行う必要があります。

この許可を受けずに無断で農地を転用した場合や、転用許可に係る事業計画どおりに転用していない場合には、農地法に違反することとなり、工事の中止や原状回復などの命令がなされる場合があります。(農地法第51条)

また、罰則の適用もあります。(農地法第64条第67条)

■違反転用

3年以下の懲役又は300万円以下の罰金(法人は1億円以下の罰金)

■違反転用における原状回復命令違反

3年以下の懲役又は300万円以下の罰金(法人は1億円以下の罰金)

市街化区域内の農地転用

市街化区域内の農地転用にあっては、あらかじめ農業委員会に届出を行えば許可を要しないこととなっています。

問い合わせ

いの町農業委員会 ☎ 893-1115

いの町農業委員会吾北分室 ☎ 867-2313

いの町農業委員会本川分室 ☎ 869-2115



臓器移植治療に見舞金を支給します

町では、心臓、肺、肝臓、腎臓、膵臓及び小腸の移植治療を受けた方で次の要件などに該当される方に対して、見舞金を支給します。

▶ 対象となる方

町に通算1年間以上居住している方（1年以上住民票があり、居住実態のある方）で、臓器移植でしか救命の治療方法がない方

▶ 見舞金の額

移植医療にかかる費用のうち公的医療保険が適用される医療費の3割に相当する額（対象者1名につき総額200万円を限度）

▶ 申請に必要なもの

- ①申請書
- ②医療保険各法による被保険者もしくは被扶養者であることを証する書類
- ③医療機関発行の領収書及び診療明細書
- ④臓器移植治療を実施した医師の証明書

▶ 問い合わせ

ほけん福祉課

（すこやかセンター伊野内）

☎ 893-3811

受付：月～金曜日 8：30～17：15



職場のトラブルは労働委員会へご相談ください

「給料を一方的に減額された」「会社が有休を認めてくれない」「突然、解雇・雇止めされた」など、このような問題でお困りではありませんか？

高知県労働委員会は、「労働相談」と「あっせん」で、こうした労使間トラブルの解決をお手伝いしています。

「労働相談」は、電話やメールでのご相談に対し、事務局の職員が判例や法令などトラブル解決に有効な情報をお伝えするものです。

「あっせん」では、公益・労働者・使用者の3者の委員で構成されるあっせん委員会が、中立の立場で労働者と使用者との話し合いを仲介します。

いずれも簡易迅速で無料、秘密は厳守されますので、気軽にお問い合わせください。

▶ 問い合わせ 高知県労働委員会事務局

（高知県庁北庁舎4階）

☎ 821-4645

✉：240101@ken.pref.kochi.lg.jp

H P：http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/240101/

行政相談週間

<10月15日(月)～10月21日(日)>

～ご相談ください、

あなたのまちの行政相談委員へ！～

■一日行政相談所

日 時	10月19日(金) 10:00～15:00
場 所	吾北中央公民館
行政相談員	川村 義秀

一日行政相談所以外でも行政相談は、随時受け付けています。

行政相談員	連絡先
次田 敏幸	自宅 ☎ 892-1810
川村 義秀	自宅 ☎ 867-3393

行政の仕事やサービスで、困っていること、分からないことがありましたら、総務省の行政相談をお気軽にご利用ください。

総務省では、多くの皆さんに行政相談を利用していただけるよう毎年10月に「行政相談週間」を設け、各種の行事を行っています。

当町においても、左記のとおり、総務大臣の委嘱を受けた行政相談委員が「一日行政相談所」（無料・秘密厳守）を開設しますので、お気軽にご相談ください。

例えば、このようなお困りごとはありませんか？

医療保険・年金

道 路

公共施設



年金のことを聞きたい



標識が分かりづらい



公共施設を利用しづらい

また、本川総合支所に設置する「行政相談ポスト」でも、投書で相談を受け付けていますので、お気軽にご利用ください。

■人権擁護委員無料相談のご案内

地区	今月の相談日	相談時間	開 催 場 所
伊野	10月17日(水)	13:30～16:30	あったかふれあいセンター (すこやかセンター伊野内)

■法務局相談窓口・問い合わせ

（祝休日を除く月～金曜日 受付8:30～17:00）

高知地方法務局いの支局(いの町1290-4) ☎ 893-0343

■人権擁護委員の連絡先

氏 名	住 所	電 話 番 号
杉本 寛子	いの町6466-5	☎ 892-2513
尾崎 正敏	〃 神谷817	☎ 893-5452
藤木 栄子	〃 天王南9-12-2	☎ 891-6684
伊藤 義孝	〃 枝川5	☎ 892-2408
高瀬 科子	〃 波川610-3	☎ 892-3635
曾我 定子	〃 下八川丙644-1	☎ 867-3224
山本 周児	〃 戸中81-5	☎ 873-5422

■平成24年度容器包装プラスチック・PETボトルの品質調査の結果

町から排出される資源ごみの容器包装プラスチックとPETボトルは、公益財団法人日本容器包装リサイクル協会を通じてリサイクル事業者へ引き渡し、再生処理されています。

同協会では、リサイクルを効率的に進めるために、毎年、容器包装プラスチック及びPETボトルのペール品（圧縮して収束された品）が資源化の基準に適合しているか品質調査を行い、結果を「A」「B」「D」の3段階で評価しています。このたび、品質調査が実施されましたので、結果をお知らせします。

■資源化できる基準に適合している例（要旨）

①容器包装プラスチック

- ・汚れが付着したり強い異臭がしていない
- ・PETボトル区分の容器が混入していない
- ・容器包装以外のプラスチックや他素材の品物（金属・紙・ゴムなど）が混入していない
- ・禁忌品（医療廃棄物・ライター・カミソリ、乾電池などの危険品）が混入していない

②PETボトル

- ・キャップが外されている
- ・中身が残っていたり異物が入っていない
- ・テープや塗料が付着していない
- ・カットしたり縦つぶれになっていない

■総合判定

①容器包装プラスチック

危険品である乾電池が混入していたため、最低ランクのD判定となりました。また、乾電池の他に、汚れが付着していたものや容器包装以外のプラスチック製品（結束ひも、スプーン、ストロー、PETボトルなど）、他素材の品物（紙くず、木くず、ゴム製品など）の混入が見られました。

今後、D判定が続くと引き取りを拒否されることになり、町独自で処理費用を負担しなければなりません。

危険品は絶対に入れないください。

必ず中身を使いきり、水洗いしてから出してください。

結束ひも、スプーン、ストローなどのプラスチック製品は、「不燃ごみ」として出してください。

ゴム、紙など他素材の品物が混ざらないよう、分別して出してください。

②PETボトル

最高ランクのA判定でしたが、異物（たばこの吸いがら）の入ったもの、キャップが外されていないものやPETボトル以外のプラスチック容器の混入が見られました。

異物（たばこの吸いがらなど）を混入しないください。

必ずキャップを外し、水ですすいでから出してください。

PETボトル以外のプラスチック容器を混入しないください。

今後ともよりよい資源化物を確保するため、適正なごみの分別について皆様のご協力をお願いします。

環境課 ☎ 893-1160

10月1日からインフルエンザワクチンの接種が始まりました

接種期間 10月1日(月)～12月31日(月)

対象者 生後6か月以上の方であれば、希望される方にワクチンを接種することができます。

ワクチン 接種費用は、医療機関によって異なります。

接種費用 ・上限額 1回 **3,600円**

* 下記の負担軽減措置の対象に当てはまらない方は、接種できなかった場合でも1,790円の費用が必要になります。体調の良いときに接種をお願いします。

負担軽減措置

対 象	自己負担金	免除申請の方法
65歳以上の方	1,000円	なし
60歳以上65歳未満で 下記に当てはまる方	1,000円	なし
・ 心臓、じん臓又は呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方、又は ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方		
65歳以上の 生活保護受給者	無料	下記の免除申請場所にて自己負担金免除証明書の交付が必要です。
上記以外の方	医療機関が設定した金額 (上限3,600円)	なし

* 平成21年度、22年度は非課税の方や、妊婦又は1歳から就学前の乳幼児の方には負担軽減措置がありましたが、平成23年度から全額自己負担での接種となっていますのでご注意ください。

免除申請場所

ほけん福祉課（すこやかセンター伊野内）
吾北総合支所住民福祉課
本川総合支所住民福祉課

☎ 893-3811
☎ 867-2312
☎ 869-2114



障害者虐待を防止しよう！

10月1日から「障害者虐待の防止、障害者の養護者に対する支援等に関する障害者虐待防止法（通称：障害者虐待防止法）」が施行されます。

この法律は、虐待によって障害のある人の権利や尊厳が脅かされることを防ぐ法律です。虐待は絶対にあってはならないことですが、虐待と気付かないまま起きている恐れもあります。

○障害のある人の虐待は

- ・特定の人や家庭で起こるものではなく、どこ家庭でも起こりうる身近な問題です。
- ・虐待をしている人に、虐待をしている認識がない場合があります。
- ・虐待を受けている人が虐待であると認識できない、被害を訴えることができない場合があります。

○こんなことが虐待になります

身体的虐待	暴力や体罰により身体に傷やあざ、痛みを与える行為
心理的虐待	脅し、侮辱などの言葉や態度、無視、嫌がらせなどによって精神的に苦痛を与えること
放棄・放任	身近な世話や介助をしない、必要な福祉サービスや医療、教育を受けさせないなど、生活環境や身体・精神的状態を悪化、又は不当に保持しないこと

性的虐待	性的な行為やその強要
経済的虐待	本人の同意なしに財産や年金、賃金を使ったり勝手に運用し、本人が希望する金銭の使用を理由なく制限すること

○虐待に気付いたら

障害のある人が家族、施設などの職員、事業主などから虐待を受けていることに気付いたら、ひとりで抱え込まないで速やかに下記相談窓口へ通報してください。地域ぐるみの早めの対応や支援が、虐待されている人だけでなく、虐待している家族などが抱える問題の解決にもつながります。障害のある人の安定した生活や社会参加を助けるために、虐待の防止にご協力ください。

【相談窓口】

～虐待についてのご相談及び通報はこちらへ～

ほけん福祉課（すこやかセンター伊野内）

☎ 893-3810

FAX 893-1101

（FAXは月～金曜日8:30～17:15受付（年末年始・祝日除く。））

※通報をした方の秘密は守られます



後期高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用の助成を行っています

▶ 助成期間 平成25年3月31日まで

▶ 対象者 接種日当日に町に住民登録されている方で後期高齢者医療被保険者、又は75歳以上の被保護者の方

▶ 助成額 ワクチン接種に要する費用のうち2,000円を超える額を助成します（2,000円の自己負担で接種できます。）

▶ 助成回数 一人につき生涯1回のみ

▶ 助成の流れ

1. 接種を希望する本人（又はその家族や代理人）がほけん福祉課、吾北住民福祉課、本川住民福祉課のいずれかで助成の申請をしてください。
2. 予診票と注意事項、契約医療機関一覧をお渡しします。
3. その予診票を使用して、町と契約している医療機関で接種してください。

▶ 助成に必要なもの

後期高齢者医療被保険証など（後期高齢者と確認できるもの）

▶ 肺炎球菌性肺炎とワクチンの効果や副反応について

肺炎は、日本人の死亡原因の第4位で75歳以上では肺炎による死亡率は急激に増加します。肺炎球菌による肺炎は、成人の肺炎の5分の1～4分の1を占め、特に高齢者では、肺炎球菌が肺炎の原因菌の第1位を占めています。

肺炎球菌には80種類以上の型があり、肺炎球菌ワクチンを接種することで、23種類の肺炎球菌の型に免疫をつけることができます。

ワクチンの効果は5年以上持続しますが、免疫力は時間の経過とともに低下し、高齢者や呼吸器・循環器に基礎疾患を有する人では特に低下しやすいといわれています。しかし、副反応が強く発現することがあり、初回接種から接種後5年を経過していないと再接種できません。

副反応として、局所の疼痛、熱感、腫脹、発赤が5%以上認められます。また、筋肉痛、倦怠感、違和感、悪寒、頭痛、発熱がみられることがありますが、いずれも軽度で2～3日で消失します。

▶ 助成期間中に接種できなかった方について

接種できなかった場合の費用は対象者の自己負担となります。

接種できなかったときの予診票を持参して、ほけん福祉課又は吾北総合支所住民福祉課、本川総合支所住民福祉課のいずれかで、新しい予診票と交換してください。

▶ 問い合わせ

ほけん福祉課（すこやかセンター伊野内）

☎ 893-3811

吾北総合支所住民福祉課

☎ 867-2312

本川総合支所住民福祉課

☎ 869-2114

いの町

戦没者追悼式

いの町戦没者追悼式を左記日程で行います。

ご参列くださいますようお願いいたします。

日時 10月10日(水)

受付 13時

開式 13時30分

場所 すこやかセンター伊野
大会議室

問い合わせ

ほけん福祉課

(すこやかセンター伊野内)

☎ 893-3810

吾北総合支所住民福祉課

☎ 867-2300

本川総合支所住民福祉課

☎ 869-2114

お礼

藤田哲夫様から
故藤田春利様、故藤田富
美代様香典返しとして社会
福祉基金へ多額のご寄付を
いただきました。

ほけん福祉課

紙上をもちまして厚くお
礼申し上げます。

10月は各地でピンクリボン活動が開催されるよ。
この機会に、乳がんについて関心を持ってや〜。



10月は「乳がん月間」です

乳がんを一生涯に患う日本人女性はなんと16人に1人!!
ピークは40歳代の若い世代になっています。

(国立がん研究センター がん対策情報センター調べ)



乳がんは**早期に発見**すれば、
90%以上が治ると
言われているのよ。

若い人が乳がん
になったら進行も
早いだろうし、大
変なことじゃない
かな…。



皆さんは乳がん検診を
受けていますか?



乳がん検診は2年に1回と
なっています。
検診の受け方についてな
ど、お気軽にお問い合わせ
ください。

■今後の乳がん検診の予定

対象年齢	実施日	場 所	電話予約開始日	自己負担額
40歳以上	平成25年 2月15日(金) 平成25年 2月16日(土)	すこやかセンター伊野	平成25年 1月15日(火)	無料
対象年齢	実施日	場 所	電話予約開始日	自己負担額
40歳以上	平成25年 2月28日(木)まで	仁淀病院	平成25年 1月31日(木)までに ほけん福祉課にお申し込みを	850円

【問い合わせ】 ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) ☎ 893-3811

いまが
始めどキ

ちょびっとの時間でちょびっとの運動 それが「ちょビクス」

ちょびっ
とチャ
レンジ

始めませんか？

「ちょビクス」



<日 時> 10月26日(金) 19:00~20:00
<場 所> すこやかセンター伊野
<対象者> おおむね65歳未満で、「運動が苦手」
「運動習慣がない」などの運動初心者

<定 員> 先着50名
<参加料> 無料
<講 師> 前田 郁 氏(健康運動指導士)

お仕事帰りに
ちょびっと寄ってみてや~

えっ？ そんなんでいいの!?
目からウロコの内容満載です

10月9日(火)から
申し込み開始☆

簡単な運動から始まる
ちょびっとチャレンジ

《申込・問い合わせ》 ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) ☎ 893-3811



いの町アスリートランナー

天王地区に在住の川崎誠さんはマラソンをはじめ、様々なチャレンジをされており、町を代表するマラソン大会である「四国のてっぺん酸欠マラソン」でも今までに6回走破されています。五大大陸フルマラソンを完走したのは、高知県内で唯一、川崎さんだけではないかということもあり、今後のご活躍を心から期待しております。



▶ 地球五大大陸フルマラソン完走記録

- ①1994.11.6 第25回 ニューヨークシティマラソン (3時間52分43秒)
- ②1996.8.18 第3回 シドニーマラソン (3時間42分05秒)

- ③2002.5.26 第19回 ウィーン国際マラソン (3時間40分01秒)
- ④2007.6.17 第82回 南アフリカ・コムラツマラソン89.3km (10時間56分23秒)
- ⑤2012.7.8 リオ・デ・ジャネイロマラソン2012 (3時間40分33秒)

▶ 国内外フルマラソン完走記録

- ・1992.12.13 第20回 ホノルルマラソン (4時間15分15秒)
- ・2004.4.18 第24回 ロンドンマラソン (3時間38分45秒)
- ・第1回~20回 おらが村心臓破りフルマラソン大会
フルマラソン自己ベストタイム 3時間24分35秒 (第7回)
- ・第13、18、19、20、22回 瀬戸内海タートルフルマラソン大会
大会ベストタイム 3時間27分04秒 (第20回)



ボランティア養成講座のご案内

いの町あったかふれあいセンターでは、ボランティア活動に関心のある方や障害者、高齢者の支援について関心のある方を対象にボランティア養成講座を開催します。

▶ **定 員** 20名(※応募が多数の場合は先着順とさせていただきます)

▶ **受講料** 無料

▶ **対 象** ボランティア活動に関心のある方

▶ **場 所** あったかふれあいセンター
(すこやかセンター伊野内)

▶ **申込・問い合わせ** あったかふれあいセンター
9:00~17:15(土、日、祝日を除く。)

☎ 893-5920

▶ **締 切** 10月19日(金)

▶ **そ の 他** 吾北・本川地区の受講者については送迎を予定しています

開催日	時間・内容	講 師
10月26日(金)	《開講式》13:30~14:30 講演 「ボランティアの心構え」	高知県・ボランティアNPO センター所長 間 章 氏
	14:30~16:30 講演 「傾聴の大切さとその基本を学ぶ」	傾聴ボランティア 高知とんぼの会 会長 山本 典利 氏
11月2日(金)	13:30~15:00 実習 「傾聴 ロールプレイ」	傾聴ボランティア 高知とんぼの会 山本美知子 氏
	15:00~16:30 講演 「地域での支え合い活動について」	障害者療護施設オイコニア 施設長 野村 清司 氏
11月9日(金) 11月16日(金) ※2班に分けて行います	13:30~16:00 実習 「施設での傾聴ボランティア」 《修了式》16:00~16:30	傾聴ボランティア 高知とんぼの会 山本美知子 氏 他



こうち男女共同参画センター「ソーレ」からのお知らせ

人間関係をよくするコミュニケーション講座

～素直になれる聴き方と伝え方～

ちょっぴり引っ込み思案なあなたも会話上手になります! 言いたいことを素直に言い合える心地よい関係づくりのための、「言葉」と「ココロ」の聴き方・伝え方を学びます。

▶ **日 時**

11月17日(土)、12月1日(土) 10:00~16:00

▶ **講 師** 澤田 和美 氏

(株式会社インソース講師)

▶ **参 加 料** 2,000円

▶ **対象・定員** 女性30名(先着順)

▶ **託 児** 有り(1歳~就学前児童、無料、予約制)

▶ **申込受付** 10月12日(金) 9:00~ 電話で受付

私だけのOFFを楽しむ講座

～おうちで作っちゃイナ♪

みんな大好き? 本格中国料理～

「土佐の匠」としても大活躍中の有名店のオーナーシェフ直伝、「はやい・安い・おいしい」中華を身近な材料で作ります。おうちの中華がグンっとおいしくなりますよ!

▶ **日 時** 10月29日(月) 10:00~13:00

▶ **講 師** 中町 暢和 氏

(新中国料理 彩華代表、平成20年度「土佐の匠」認定)

▶ **参 加 料** 2,000円(材料費込)

▶ **対象・定員** 女性20名(先着順)

▶ **託 児** 有り(1歳~就学前児童、無料、予約制)

▶ **申込受付** 10月9日(火) 9:00~ 電話で受付

▶ **持ってくるもの** エプロン、三角巾、タオル

▶ **申込・問い合わせ** こうち男女共同参画センター「ソーレ」

〒780-0935 高知市旭町3-115 ☎ 873-9100 ☎ 873-9292 H P : <http://www.sole-kochi.or.jp/>

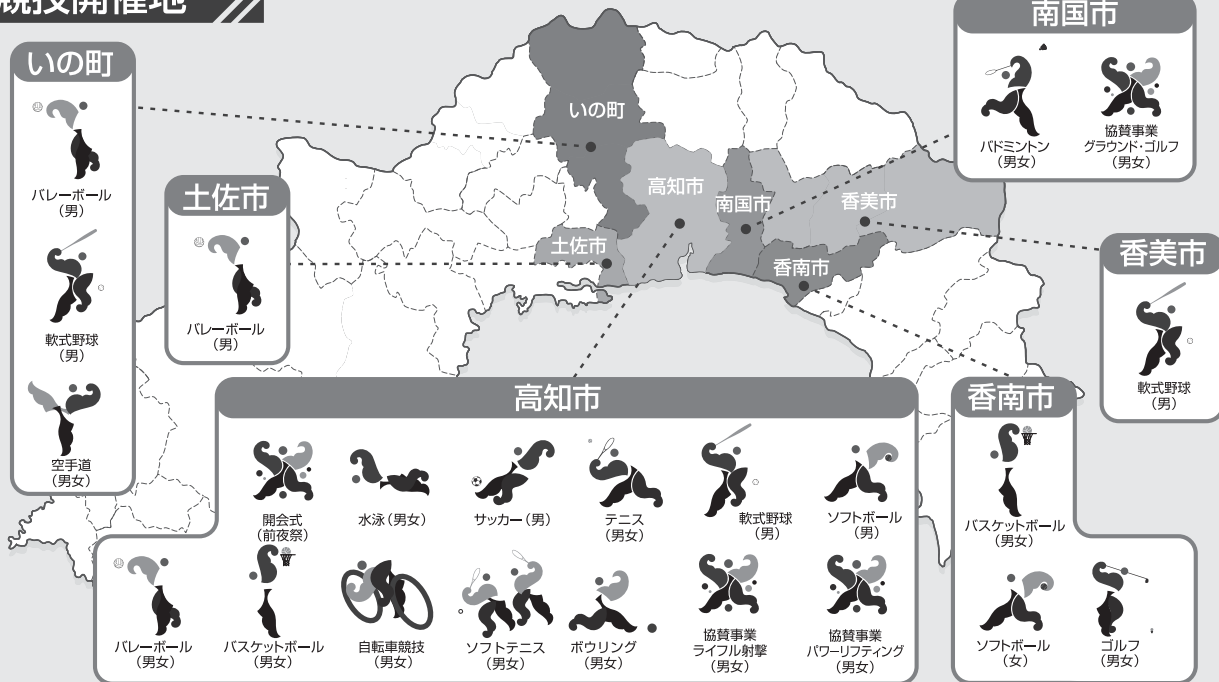
※駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

いよいよ開幕! 日本スポーツマスターズ2012高知大会

10月17日(水)~23日(火)の1週間、原則35歳以上のアスリートによるスポーツの全国大会「日本スポーツマスターズ2012高知大会」が開催されます。全国から約8,000人の選手が来高し、水泳、サッカー、バスケットボールなど13の競技で熱い戦いを繰り広げます。

伊野商業高校ではバレーボール競技、いの町総合運動場野球場では軟式野球競技、県立青少年体育館では空手道競技を開催。競技志向の高い選手ならではの、ハイレベルな試合を是非応援してください。高知の魅力とおもてなしの心を全国に発信するとともに、一緒に大会を盛り上げましょう。

競技開催地



競技日程

(8月6日現在)

凡例 △開会式(前夜祭) ●開始後競技 ○競技
○競技終了後表彰式 ▲公式練習
◆開始式(代表者会議などでの実施)
◇開始後競技・競技終了後表彰式

高知大会日程・会場一覧

競技名	会場	所在地	競技日程						
			17 水	18 木	19 金	20 土	21 日	22 月	23 火
開会式(前夜祭)	高知新阪急ホテル	高知市			△				
水泳(男女)	高知市東部総合運動場屋内競技場(くろしおアリーナ)	高知市				●	○	○	○
サッカー(男)	県立春野総合運動公園陸上競技場	高知市				○	○	○	○
テニス(男女)	県立春野総合運動公園陸上競技場・補助競技場	高知市				○	○	○	○
バレーボール(男)	県立春野総合運動公園テニスコート	高知市				●	○	○	○
バレーボール(女)	県立春野総合運動公園体育館	高知市				○	○	○	○
バレーボール(女)	土佐市市民体育館	土佐市				○			
バレーボール(女)	県立伊野商業高等学校体育館	いの町				○			
バレーボール(女)	県立春野総合運動公園体育館	高知市				○	○	○	○
バレーボール(女)	県立高知小津高等学校体育館	高知市				○	○	○	○
バレーボール(女)	県立高知西高等学校体育館	高知市				●	○		
バレーボール(女)	高知市立高知商業高等学校体育館	高知市				○	○	○	○
バスケットボール(男女)	県立青少年センター体育館	香南市			◆	○	○	○	○
バスケットボール(男女)	高知市総合運動場体育館	高知市			◆	○	○	○	○
バスケットボール(男女)	県立高知工業高等学校体育館	高知市				○	○	○	○
自転車競技(男女)	特設ロード・レース・コース(高知市布田地区)	高知市				◇			
ソフトテニス(男女)	高知市東部総合運動場テニスコート	高知市				●	○	○	○
ソフトテニス(男女)	高知市総合運動場野球場	高知市				○	○	○	○
ソフトテニス(男女)	高知市東部総合運動場野球場	高知市				○	○	○	○
ソフトテニス(男女)	県立春野総合運動公園野球場	高知市				○	○	○	○
ソフトテニス(男女)	土佐山田スタジアム	香南市				○	○	○	○
ソフトテニス(男女)	いの町総合運動場野球場	いの町				○	○	○	○
ソフトボール(男)	県立春野総合運動公園ソフトボール場 A	高知市				○	○	○	○
ソフトボール(男)	県立春野総合運動公園運動広場 A	高知市				○	○	○	○
ソフトボール(男)	県立春野総合運動公園運動広場 B	高知市				○	○	○	○
ソフトボール(男)	県立春野総合運動公園運動広場 C	高知市				○	○	○	○
ソフトボール(女)	県立青少年センター球場	香南市				○	○	○	○
ソフトボール(女)	香南市野市ふれあい広場	香南市				○	○	○	○
ソフトボール(女)	香南市赤岡運動広場	香南市				○	○	○	○
バドミントン(男女)	南国市立スポーツセンター	南国市				●	○	○	○
空手道(男女)	県立青少年体育館	いの町				●	○	○	○
ボウリング(男女)	ボウルジャンボ	高知市				●	○	○	○
ゴルフ(男女)	土佐カントリークラブ	香南市	▲	○	○				

協賛事業(競技会)

競技名	会場	所在地	17 水	18 木	19 金	20 土	21 日	22 月	23 火
ライフル射撃(男女)	県立春野総合運動公園射撃場	高知市				●	○		
パワーリフティング(男女)	高知市東部総合運動場体育センター	高知市					○		
グラウンド・ゴルフ(男女)	南国市立吾岡山文化の森スポーツ広場	南国市					○		

第16回日韓スポーツ交流事業 成人交歓交流

日本スポーツマスターズ2012高知大会では、
韓国とのスポーツ交流を行います。

1. 目的

2002年ワールドカップ・サッカー大会の日韓両国の共同開催決定を機に、幅広い年齢層を対象に各種のスポーツ交流を実施することによって、日韓両国の親善と友好をより一層深め、さらには両国のスポーツの振興を図ることを目的とする。

2. 交流方式

日韓両国の代表団員が互いの国を訪問し、様々な交流を行う相互交流方式

3. 競技 10競技

サッカー、テニス、バレーボール(9人制)、バスケットボール、自転車競技、ソフトテニス、軟式野球、ソフトボール、バドミントン、ボウリング

4. 交流日程

[派遣] 5月10日(木)～16日(水)
2012全国国民生活体育大祝典(韓国)
[受入] 10月18日(木)～24日(水)
日本スポーツマスターズ2012高知大会

日本スポーツマスターズ2012 高知大会実行委員会事務局

問い合わせ

〒780-0850 高知県高知市丸ノ内1丁目7-52
高知県教育委員会事務局スポーツ健康教育課内
☎ 088-871-1920 ☎ 088-871-1925
E-mail: smj2012@ken.pref.kochi.lg.jp

2012高知大会

検索





「高知・であいのきっかけ ときめきパーティー」開催のお知らせ

高知県は、独身者に出会いのきっかけを提供する場として12月に3回、3カ所で「高知・であいのきっかけ ときめきパーティー」を開催します。開催概要は次の通りです。多数の方のご応募をお待ちしています！

「ときめきパーティーin土佐市」

日 時 12月2日(日) 14:30～17:30
場 所 グランディール(土佐市高岡町)
定 員 男性45名 女性45名
参加対象 高知県内在住の35歳以上49歳以下の独身男女
※学生不可 年齢は平成24年4月1日時点

「ときめきパーティーX'mas Cooking」

日 時 12月24日(月) 11:00～14:30
場 所 R K C調理師学校(高知市南久万)
定 員 男性24名 女性24名
参加対象 高知県内在住の30歳以上45歳以下の独身男女
※学生不可 年齢は平成24年4月1日時点

「ときめきパーティーX'mas MAX」

日 時 12月24日(月) 16:00～20:00
場 所 アンジェブラン(南国市明見)
定 員 男性72名 女性72名
参加対象 高知県内在住の30歳以上45歳以下の独身男女
※学生不可 年齢は平成24年4月1日時点

各回共通

参 加 料 3,500円
募集期間 10月1日(月)～11月5日(月)
※応募者多数の場合は、抽選となります。11月中旬に当選・落選通知を事務局から送付します。

申込方法

ハガキ、FAX、メール、パソコン・携帯のホームページの申込フォームから応募
※参加希望会場、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、職業、電話番号、e-mailアドレスを明記の上、お申し込みください。
※記入漏れの場合は無効となりますので、必ず明記してください。

申込・問い合わせ

「ときめきパーティー開催事務局」
〒780-0805 高知市東雲町3-10
(株)高知広告センター内
☎ 885-1130 ☎ 885-1100
H P : <http://www.kochi-tokimeki.com>
又は **高知 ときめきパーティー2012** で検索
モバイル: <http://www.kochi-tokimeki.com/mobile/>
e-mail: deai@kochi-tokimeki.com

主 催 高知県

いの町観光協会・社会教育課(伊野公民館)からのお知らせ

素敵な出会い
はどのから

ほどので喰らう!～おいしい出会い～

おいしく食べて
仲良くならう

紅葉の秋・食欲の秋・人恋しい秋・・・グリーン・パークほどのでおいしい秋を満喫しましょう!

お昼はみんなでピザを食べ、おやつに向けて、人気の体験バウムクーヘン作り。みんなでおいしく食べて、おしゃべりして・・・新しい出会いを見つけませんか?

参加者
募集



【日 時】 10月28日(日)
【実施時間】 9:00～18:00ごろ
【集合場所】 JR伊野駅(9:00集合)
【開催場所】 グリーン・パークほどの(バス移動)
【参加条件】 いの町民、もしくは、いの町に住む予定のある人
25歳～49歳までの独身の男女
個人での応募に限ります
【参 加 料】 2,000円 食材費含む(当日支払い)
【申込締切】 10月18日(木) 17:00
【募集定員】 男女各16名



※参加者多数の場合は抽選にて決定します。※町内の方優先とします。

【申込方法】 電話にて本人が申し込み

※参加者には後日封書にてご連絡させていただきますので、間違いなく参加できる方のみお申し込みください。

※辞退者が出た場合、抽選で落選された方へ社会教育課から直接ご連絡いたします。

【その他】

集合場所に車で来られる方は、申込時にお伝えください。

【申 込 先】

いの町社会教育課(伊野公民館) ☎ 893-2012

いの町観光協会 ☎ 893-1211

【受 付】 8:30～17:15

※土、日、祝日の受け付けは

いの町観光協会のみ



質問や疑問などありましたら、お気軽にご連絡ください。
申込者の個人情報、事務局で管理し、このイベントの運営、連絡以外には使用しません。

紙の博物館

☎ 893-0886

●開館時間 9:00～17:00

※最終日のみ16:00終了の展示会あり

●休館日 毎週月曜日

(ただし、祝日は開館し翌日休館)

○伊藤神谷「書の世界」展2

開催中～11月4日(日)

いの町名誉町民である伊藤神谷氏の書の作品展です。ご遺族から寄贈を受けた作品の中から、新たに軸装した作品など約50点を展示します。

★作品解説

日時

10月2日(火)・10月12日(金)

10月21日(日)

13:00～

解説 濱田 尚川 氏

(橋雅会 代表)

○橋雅会書展1

開催中～10月17日(水)

伊藤神谷氏の功績を称え顕彰しよう、そしてその足跡から学ぼうとスタートした橋雅会会員の書作品、約30点を展示します。

○第22回モラード会展

開催中～10月14日(日)

モラード会会員による油彩画、水彩画、和紙絵、写真など約200点を展示します。

○第20回秋の山野草展

10月19日(金)～10月21日(日)

いの町山野草保存会の展示会です。秋の山野草、大文字草、紅葉物など約300鉢を展示販売します。

○第9回和紙ちぎり絵紙遊会展

「タペストリー」

10月20日(土)～11月4日(日)

紙遊会の展示会です。従来の「ちぎり絵」の枠から抜け出し、和紙の風合いを生かして表現したタペストリー約20点を展示します。

○全国和紙ちぎり絵サークル選抜いの展

10月27日(土)～11月11日(日)

全国和紙ちぎり絵サークル第15回展から選抜した作品約80点を、土佐和紙の産地いの町で展示します。

★ワークショップ

※申込不要

「和紙しおりにちぎり絵をはってみよう！」

日時 11月3日(土)

10:00～15:00

○第12回手づくり展

11月7日(水)～11月11日(日)

自然のもの手作り会の展示会です。石、盆栽、こけ玉、手芸や木工の作品など、約400点を展示販売します。

○紙ワザ展

一土佐和紙の匠と版画家たちー

11月18日(日)～12月2日(日)

手漉き職人の漉いた数種類の土佐和紙に、版画家が同じ版を刷り展示します。今日の土佐和紙と現代版画のあり方を検証しつつ、これからの和紙と版画の活用方法や可能性を探る初めての試みです。

★ワークショップ

※申込不要

エッチングプレス機を使ったワンポイント版画、インクを使わずにカーボン紙で刷るコラグラフ版画を作ります。

日時

11月18日(日)・11月25日(日)

12月2日(日) 13:00～15:00

★紙すき体験と和紙・版画の解説

※要事前申込 紙の博物館まで

11月18日(日)・25日(日) 13:00～

★木版画講習(4回連続)

※要事前申込 紙の博物館まで

①11月18日(日) ②11月24日(土)

13:00～16:00

③11月25日(日) ④12月1日(土)

10:30～16:00

◆同時開催 第23回高知版画協会展

11月18日(日)～12月2日(日)

作品募集

○第23回手づくり紙芝居コンクール

締切 10月28日(日)

本選及び表彰式 11月18日(日)

子どもからお年寄りまでみんなが楽しめる紙芝居を作ってみませんか。予選通過者は、本選で実演をしていただき、上位入賞作品は、紙の博物館に展示します。募集要項は、紙の博物館他、県内図書館などに設置しています。詳しくは、土佐民話の会 ☎ 875-7720までお問い合わせください。

○第6回全国土佐和紙はがき絵展募集期間

10月1日(月)～12月23日(日)

土佐和紙を多くの人に使っていた、その素晴らしさを実感してもらおうと開催しています。皆さんからご応募いただいた全作品を一堂に展示します。子どもからお年寄りまで、気軽に挑戦できるは

がきサイズです。是非、ご応募ください。専用はがき(1枚50円)は、紙の博物館・高知プレイガイドで販売しています。

ギャラリー・コパ

☎ 893-1200

●開館時間 9:00～17:00

◇ももたろうの生活骨董店

10月5日(金)～10月8日(月)

松山市、すげさわの里ももたろうの展示会です。“もったいない”の考えから一歩進んでおしやれに生活の場を演出することを提案した、生活雑貨・今昔着物・古タンスなど、約300点を展示販売します。

◇四国のでっぺんから 山の恵み展

10月12日(金)～10月15日(月)

本川直販所山の恵みグループの展示会です。自然を大切にしながら、山野草を増やすことを目的として作った、こけ玉や寄せ植え・流木植え・石付けの他、小物など、約350点を展示販売します。

◇和風手作り展

10月18日(木)～10月22日(月)

高知市の手作りはうす遊結の展示会です。古き良き着物や古布などをリメイクした洋服を中心に袋物、アクセサリー、和の小物など、約500点を展示販売します。

◇まったりと生活骨董&古布展XIV

10月26日(金)～10月30日(火)

日曜市でおなじみの古美術高陽堂の展示会です。古き良きものを伝えたいと、生活骨董品や古布、昔着物、筒書き、漆器、時代タンスなど、約500点を展示販売します。

◇親子三代手作り展

11月2日(金)～11月6日(火)

高知市の浜田辰位さんは98歳になられた今も、和紙で創作人形を作っています。その姿と作品を紹介します。娘さんの森元礼子さんとお孫さんは古布や着物などをリメイクした洋服や和の小物、アクセサリーなど、約300点を展示販売します。



図書館だより

* 今月のおはなし *

『ジェーン・エア』 シャーロット・ブロンテ 作 / 大久保康雄 訳
2012年5月発行 / 新装版 新潮文庫 (上・下)

この作品は1847年に英国で出版されました。1847年の作品と聞くと、随分と古い物語かと若い方は思われるかもしれません。

しかし、孤児のジェーンが叔母の家に引き取られ、叔母やその子どもたちからひどい仕打ちを受けても、その後多くの困難に遭っても、自分らしく心を強く持ち、自由を求めて生きていく姿は現代に生きる私たちに必要なことを教えてくれるのではないのでしょうか。

作者のシャーロット・ブロンテをよく知りたい方は『ジェーン・エア』の作者ってどんな人? (彩流社刊)もあわせて読んでください。



♪ 図書館コンサート ♪

10月6日(土) 15:00~15:30 ☆毎月第1土曜日☆

《演奏者 707フィール》

石川 香代 氏(ピアノ)…4歳からピアノを、15歳から音楽理論を、20歳から電子オルガンを各々修得。昭和60年から音楽講師として活動を始め、現在いの町、高知市の教室で『ジャンルに捉われず幅広く音楽を楽しむ』をコンセプトに生徒指導に励む。

為家 富佐 氏(チェロ)…幼少期から家族ぐるみで音楽に親しむ。18歳でチェロを始め、現在は高知ポプスオーケストラに所属。幼稚園や小学校でピアノの石川氏とともにコンサートを開催している。

♪ プログラム ♪

- ・ 無伴奏チェロ組曲3番よりプレリュード (J.S.バッハ)
- ・ 歌の翼に (メンデルスゾーン)
- ・ 無言歌op.109 (メンデルスゾーン)
- ・ エンターティナー (ジョブリン)
- ・ リベルタンゴ (ピアソラ)
- ・ 川の流れるように (見岳章)
- ・ 協奏曲イ短調op.3-6 第1楽章 (ヴィヴァルディ)

Peek a Boo

～ あかちゃんとおかあさんの絵本の時間 ～
【0～3歳児・保護者対象】

10月16日(火) 10:30~11:00

☆毎月第3火曜日☆

くつしたのあな

～ 幼児から小学生のための
ストーリーテリングと読み聞かせの時間～

10月20日(土) 14:30~15:00

☆毎月第3土曜日☆



8月17日「図書館でやさいばたけ」風景

◆ 図書館バスの運行について ◆ (吾北・本川・天王地区)

主な巡回場所

火曜日…吾北地区

水曜日…天王地区

木曜日…本川地区



※週によって巡回場所・時間が若干違ってきますので、お手数をお掛けしますがご連絡の上、ご利用ください。

問い合わせ ☎ 850-4360

	本 館	枝川分室
住 所	いの町元町41番地	いの町枝川2462番地
開館時間	9:30~18:00	
10月の休館日	月曜日、31日(館内整理日)	月・水・金・日曜日
電話番号	☎ 850-4360	☎ 850-4350

◆ 休館日の返却はブックポストをご利用ください。

本館は正面玄関、枝川分室は入口に設置しています。

◆ いの町立図書館の本などは、本館・枝川分室どちらでも返却できます。

◆ 図書館ホームページ <http://inolib.town.ino.kochi.jp/>
(図書の検索・Web予約※ができます。)

※Web予約には、あらかじめ利用者登録及び窓口でのパスワード申請が必要です。

ぐりぐらひろば (いの町子育て支援センター) からのお知らせ

出産や子育てに不安を感じたり子育て情報や友達を求めたりしている妊婦さんやパパ、ママ、小さいお孫さんと日々奮闘しているおじいちゃんやおばあちゃん。
親子で集う遊びと語らいの広場“ぐりぐらひろば”へ遊びに来てみませんか!?



「一日中子どもと家の中にいたらイライラしちゃう…」保護者の多くは、自分だけに見せる子どもたちの本音や甘えに対応しきれず、休憩できない育児と家事との両立に心身ともに疲労感を覚えています。

そんなとき、ひろばのボランティアさんとの出会いは、保護者を励ます力になっています。ボランティアの方々は、子どもと一緒に遊んだり抱っこしたりすることを心から喜び楽しんでくださるからです。そうして見られる子どもの笑顔や笑い声に、保護者はどんなに勇気づけられることでしょう。

こうした出会いは、「また会えてうれしい♪おいで♥」と気軽に声を掛けてくださるボランティアさんと、安心して子どもを預ける保護者の信頼関係にもつながっています。特に、県外や町外から転入された保護者にとって、「いい子ね♪」「育児は大変だね。ご苦労さま♥」という温かい言葉掛けは、地域に居場所を感じることができの一瞬ではないでしょうか。“地域ぐるみの子育て”の一端が、ぐりぐらひろばでも見られ、町の地域性の素晴らしさを感じます。

★たのしい親子ふれあい遊び♪★
早稲田大学の先生や学生さんと一緒に♥



★助産師さんによる
ベビーマッサージと講話★



★大好評マジックショー★
地域のボランティアさんの熱演に
園児や小学生も大喜びでした♥



★ボール遊び楽しいね★
小学生や園児のまなっこ♪
ちいさいお友達もチャレンジするよ★

★ひろばでの遊びや生活の様子、各行事などについて、詳しくはHPで紹介しています★

10月行事予定

【第2回家庭教育学級】

2日(火)親子歯磨き教室

【お楽しみ会】

5日(金)絵本読み聞かせ

9日(火)いのつ子親子クッキング・30日(火)散歩

【子育て座談会④】

9日(火)小児科医を囲んで座談会

【てくてくひろば】 12日(金)伊野保育園



【第5回ホッとママ講座】

16日(火)ベビーマッサージと講話

【保護者会活動】 23日(火)あそびの広場

11月当初行事予定

【お楽しみ会】

2日(金)絵本読み聞かせ

6日(火)散歩・7日(水)図書館バス

13日(火)親子クッキング*お弁当作り

★行事への参加をご希望の方は、事前にお申し込みください。ご都合により、キャンセルされる方はご連絡をお願いします。

* 第5回ホッとママ講座 *

日時 10月16日(火) 10:00~11:00
場所 ぐりぐらひろば
講師 高知県子育て支援アドバイザー 有澤 久子氏
内容 ベビーマッサージと講話
準備物 バスタオルをお持ちください。
受付 10月1日(月)~10月12日(金)

* 10:00に開始します。10分前には当日の受付を済ませ、講師をお迎えいただきますようお願いいたします。
* 託児が必要な方はお申し出ください。いの町子育て応援団“グー・チョキ・パー”の皆さんがお手伝いいたします。

お楽しみ会 *親子クッキング*

日時 11月13日(火) 9:30~11:00
場所 いの町総合健康センター内 2F調理室など
講師 学校教育課 管理栄養士
内容 お弁当作り
参加費 食材費300円
受付 10月1日(月)~10月31日(水)

* アレルギーの有無についてお知らせください。
* お弁当箱やお箸、スプーン、フォーク、お茶などをご持参ください。
* 親子ともにエプロン・三角巾・手拭きタオルをご用意ください。
* 爪を切り、長い髪は結んでおきましょう。

* なお、町内各保育園・幼稚園や公民館、吾北・本川各総合支所及び教育事務所に掲示し、図書館やほけん福祉課、町民課、町内各量販店(サンプラザ新鮮館天王・サンシャインラヴィーナ・サニーマート伊野店・サニークスいの)に設置している“ぐりぐらひろば”やぐりぐらひろばHPもご覧ください。ひろばでの遊びや生活、各行事などの様子を紹介しています。

★ てくてくひろば ★

☆各保育園や幼稚園に出向き、遊んだり交流したりする“てくてくひろば”へのお誘い

10月12日(金) 伊野保育園 9:50~11:20

♪園児といっしょに遊ぼう♪ 申込締切日: 10月11日(木)

* 現地集合・現地解散です。
* 自家用車や自転車でお越しの方は、伊野公民館、又は町職員駐車場をご利用ください。
* 日除け帽子を着用し、水分補給のためのお茶(水筒)をご持参ください。親子ともに汚れたりしても構わない服装と履物でお越しください。
* 乳児とご兄弟を一緒にお連れの方は、ベビーカーやおんぶひもをご用意いただき、臨機応変に対応できるよう配慮をお願いします。

なないろはあと事業

第2回 子育てを楽しむための家族ぐるみの講演会

日時 10月14日(日) 13:30~15:00
場所 すこやかセンター伊野 大会議室
講師 仁淀病院小児科 倉繁 迪 先生
演題 「日常よく見られる乳幼児の病気について」

参加を希望される方は、事前にお申し込みください。また、託児を希望される場合は申し出てください。

是非、お誘い合わせの上、ご家族お揃いでご参加ください。これから子育てが始まる妊婦さんのお越しもお待ちしています。

いの町HP ⇨ 子育て情報 ⇨ ぐりぐらひろばHP

☆申込・問い合わせ ぐりぐらひろば (いの町総合健康センター内) 画 892-3151



パソコン やってみん!?



PC パソコン入門コース

パソコン入門コースは、初めてパソコンを触る方や、以前使っていたけど、もう一度基礎から学習したい方向けの講座です。
マウス操作の基本・キーボード入力の基本を中心にパソコンの基礎を学習します。

Word ワード入門コース

ワード2010入門コースは、文書作成ソフトであるワードソフトの基礎を学習します。表現力のある文章や表の入った文章、図を入れた文章などの作成をします。

Excel エクセル入門コース

エクセル2010入門コースは、表計算ソフトであるエクセルソフトの基礎を学習します。エクセルでの文字や数字の入力やグラフ作成、計算方法の基礎を学習します。

PC 年賀状作成コース

年賀状作成コースは、市販の「筆まめ」ソフトが入っているテキストを使用し作成します。
(注意:印刷はプリンタを持参していただくか、自宅又は印刷可能な場所で印刷をお願いします。)

etc パソコン個別相談室

Windows操作・印刷からワード・エクセル活用・インターネットとメールなどの相談室です。(VBAなどの言語関係・CAD(図面ソフト)は除く)その他の内容については、予約のときに相談内容をお願いします。

11月
予定表

11月分締切日:10月25日(木)17:00

主催:社会教育課(伊野公民館)

講師:森 清仁

会場:コースによって異なりますので
注意ください。

各コース

定員:10名

②再受講などで、テキストをお持ちの方は、
申込時にご連絡ください。

パソコン入門 (初めての方から)

開催時間	受講料他	11月日程
使用可能パソコン持参 9:00~16:00 昼休1時間含む 6時間持込講座	受講料 3,000円 テキスト 300円	11/3(土)

天王コミュニティーセンター

ワード入門 使用ソフト:Word2010(基礎を学習)

開催時間	受講料他	11月日程
ワード2010が入っているパソコン持参 9:00~16:00 昼休1時間含む 6時間持込講座	受講料 3,000円 テキスト 1,260円 Word2010用	11/4(日)

天王コミュニティーセンター

エクセル入門 使用ソフト:Excel2010(基礎を学習)

開催時間	受講料他	11月日程
エクセル2010が入っているパソコン持参 9:00~16:00 昼休1時間含む 6時間持込講座	受講料 3,000円 テキスト 1,260円 Excel2010用	11/10(土)

すこやかセンター小会議室

パソコン個別相談室

開催時間	受講料他	11月日程
個別相談室 VBA&CADは除く 申込1件1時間以内 10:00~16:00	相談料 500円	11/11(日)

※予約がない場合は中止します すこやかセンター小会議室

開催時間	受講料他	11月日程
個別相談室 VBA&CADは除く 申込1件1時間以内 10:00~16:00	相談料 500円	11/17(土)

※予約がない場合は中止します 天王コミュニティーセンター

年賀状作成 使用ソフト:筆まめ

開催時間	受講料他	11月日程
XP・Vista・Windows7のいずれかの パソコン持参 9:00~16:00 昼休1時間含む 6時間持込講座	受講料 3,000円 テキスト 1,500円	11/25(日)

すこやかセンター小会議室



申込方法

伊野公民館窓口へ直接又はお電話で! いの町3597 社会教育課(伊野公民館1階)
受付 月~金曜日(祝日を除く。) 8:30~17:15 電話 893-2012
[受付内容 氏名・住所・電話・受講講座名]

いの流水俳壇

間 浩太選

「当季雑詠」

門火焚く彼の世に知己の増えゆける

竹崎 光子

(評) 古稀・喜寿と年齢を重ねるごとに、知人・友人と別離する悲しみに遭遇するのですが、この句のとおり彼の世の知己が、年々増えていくのは、誰も同感することです。

七月十三日、盂蘭盆会に入る夕方、先祖の精霊を家にお迎えするため、門前や戸口で焚く火を門火とも迎え火、魂迎えともいう。

お盆に祖先の精霊が家に帰ってくるのに迷わないように、家族が出て門火を焚くのは、奥ゆかしい風習・行事です。

最近では、門火を焚く家も減少しているのは淋しいことだと感じます。

西の空明るく照らす遠花火

森岡 照月

(評) 主に夏、全国各地で花火大会があり、テレビでも各所の花火大会が放映されています。

いの町も紙の博物館西の、仁淀川河原で花火大会が毎年行われ、多くの人が見物している。この句の作者、照月さんや私たちの住む是友地区ではこの句と同じで、西の方が明るく光ると、打ち上げ花火が五彩の美しい花を夏の夜空に咲かせ、是友地区からは地上の、見事な仕掛け花火は見ることはできませんが、打ち上げ花火は十分見えます。

この句は、見たまま聴いたままと詠まれて読者にも、遠花火の情景が伝わってきます。

花火は夏の一大イベントですので、これの俳句は非常に多いですが、この句のようにさらっとしたのも良いものだと感じます。

兄弟も健やかなりし生身魂

小野川町子

(評) 盆の間に、父母・主人・仲人などに子どもや目下のものが、物をあげたり食物を整えて、食べてもらったりすることを生身魂という。室町時代から行われていたとのこと。

親のある者は魚(鯖が多い)を携えて行って食べてもらう。

生きていく御魂(両親など)を拝み、その形を頒ち与えてもらうというのが、生身魂の本来であったという。

お中元の贈答なども、ここから起こったといわれる。

古里にふたりそろひで生身魂阿波野青畝の句である。

小野川さんの生身魂である兄・姉さんが健やかなのは、嬉しく幸せなことです。

夜振火の揺らすカンテラ水に舞う

筒井 一平

(評) 夏の夜、松明・カンテラ・電灯などを灯して川魚をとることで、燈明かりに照らし出された魚を金突などを用いて、突き刺すのが普通である。

闇に吹く涼しい川風に身をさらし、脚をとつぷり水につけての漁であるから、絶好の銷夏である。

また、闇の中ちらちらと川波を照らす、夜振火の景も面白い。

最近では、夜振火を禁止されている箇所

も多くなった。

「夜振の火かざせば水のさかのぼる」中村汀女の作。

「水に舞う」と言ったところが良いところ。

一平さんは、しばらく投句を休まれています。今回、久しぶりに投句してくださいました。

これからは、投句を続けていただきたいと思っています。

石田波郷の言葉ですが、『俳句が生まれるためには、不断に俳句を続けていなければならぬ』と言っています。

難しいことだと思えますが、「継続は力なり」も同じような意味ですね。

水一杯のんで出てゆく夏帽子 岡本とも子

半夏生生家格遣せりレストラン 田薦恵美子

介護する手にはや秋を知る患者 竹崎たかひろ

水の雲揺れて咲き初む黄睡蓮 友草 水月

地に響き夜空に溶けて盆太鼓 大川 節弥

盆近し飯屋に並ぶ運送車 井上 郁子

送り火や翳す手見せて橋たまと 弘瀬うき子

何鳥か良く鳴く日なり風薫る 片岡 包女

鷹の目の乙女の気迫夏五輪 岡村 嘉夫

池の面水の動かぬ炎暑かな 伊藤 萩甫

騒めきの余韻しばらく夏祭り 津田 久美

ありたけのコンテナを付せ西瓜畑 川村 博子

梅雨明けや山家に余る寛水 松尾満津於

段畑は夏蝶の大好きな場所 間 浩太

投句先

社会教育課

次 題 「当季雑詠」五句
締め切り 毎月五日

いの町3597
893-2012

催し物

第23回

ほのほの王国

もみじまつり開催

ほのほの王国もみじまつりは、子どもからお年寄りまで楽しめる催しで、吾北地区最大のイベントです。

美しい花が咲く中、町内の味自慢の店も多く出店します。

また、伝統芸能など多くの催し物がありますので、是非お越しください。

日時

11月11日(日)

10時~15時30分

*荒天の場合は、吾北中央公民館でイベントを行います。

場所

グリーン・パークほどの

お祭り広場(清水程野)

内容

しばてん踊り・吾北清流太鼓・歌謡ショー・キャラクタースhow・マジックショー・もち投げなど。

問い合わせ

ほのほの王国もみじまつり実行委員会事務局

(吾北総合支所産業課内)

867-2313

※ご注意：ペットの持ち込みはご遠慮ください。

「開かれた学校づくり」から発信

このコーナーでは、各園・学校の取組や様子をお知らせし、地域の学校としての情報発信をしています。地域の皆さんには、様々な取組にご理解とご協力をいただいておりますが、今後とも地域ぐるみで子どもの健全育成に関わってくださいますよう、よろしくお願いします。

川内小学校

夢チャレンジ

学校評価や学習状況調査の結果から、本校児童は「夢や目標をもって生活すること」に課題があることが分かりました。そこで、今年、「夢チャレンジ」の授業を行うことになりました。

「夢をもち、夢の実現に向かって生きている方の実演や話を聴くことを通して、自分の夢をもつことの大切さに気づくこと」をねらいとして、開催しています。

7月4日に行われた「第3回夢チャレンジ」には、高知県消防学校の初任科の学生さん41名が講師として来てくださいました。訓練を目の前で披露してくださり、自分の夢についても話してくださいました。

☆今日は41人も走って川内小学校に来てくれてありがとうございました。僕は、最初にやってもらった腕立て伏せが何回もできていてびっくりしました。汗がいっぱい出ていても、すごくたくさん続けてやっていて大変と思いました。僕は、女の人も消防士をしていてすごいと思いました。将来の夢は、パン屋さんかレストランのクックさんになることです。僕も一生懸命して、上手にしたいと思いました。今日は本当にありがとうございました。(4年)

☆今日は川内小にお忙しい中、来てくれてありがとうございました。僕も困っている人たちを助けたいという思いがあります。学生さんたちも「人を助けたい」と思って入ったと聞いたのですごいな。毎日疲れるけど、仲間と助け合い励まし合ったりできるから楽しいという思いがこちらにも伝わりました。皆さんはしんどい思いをしながらもチームワークを深めているんだなと思いました。僕も見習って仲間を大切にこれからも頑張っていきたいなと思いました。できたら消防士になってみたいなと思っています。(5年)

☆今日は私たちのために来てくれてありがとうございました。困っている人を助けたいという夢をもち、厳しい中、頑張っていてすごいと思いました。それにくじけそうになったときは仲間と声をかけ合い助け合うのが素晴らしいと思いました。男性に交じり女性が一人いたのでびっくりしました。男性に体力で負けるのがつらいと言っていたけど、男性に負けてもくじけず頑張ってください。困っている人を助けるために厳しい訓練をしたり勉強を頑張ったりしているので、私も勉強や困っている人を助けたりしたいなと思いました。(6年)

紙とあそぼう作品展大賞受賞

第27回紙とあそぼう作品展の審査が7月15日に行われ、「川内小お弁当の日」が見事大賞(最高賞)を受賞しました。3、4年生27名一人ひとりがお弁当や自分の顔を紙で作り、川内小学校で毎月取り組んでいる「お弁当の日」を表現しました。「紙とあそぼう」というテーマにぴったりで子どもたちは楽しく作品作りに取り組みました。その結果、楽しさや友情、家族愛が表現できた作品となりました。

作品は県庁や「とさてらす」にも展示されました。

感謝 感謝

「紙とあそぼう作品展」で大賞を受賞した新聞記事を読まれた地域の方から、お電話をいただいたり、学校へおいでいただいたりしました。「母校を誇りに思う」とおっしゃっていただき、うれしさが倍増しました。



伊野中学校

宇治川清掃

7月の県内一斉河川愛護月間中、本校では町内を流れる宇治川の清掃を行いました。これは年間2回実施され、伊野中の良き伝統あるボランティア活動の一つです。

当日、7月15日7:00に、枝川公園に約60名程度の生徒と教職員が集まり、町役場の方が準備してくれた軍手やゴミ袋、火ばさみを各自が持って清掃をしました。河川兩岸に捨てられているビン、缶、プラスチックなどを回収しましたが、思ったよりゴミが少なく、取組の成果が出てきたことが感じられました。

年2回この活動をしています、いつかは清掃活動をしなくても地域が美しい状態で保たれることを祈って、40分程度の活動を終わりそれぞれの部活動に移動しました。



修学旅行

5月9日～12日、3泊4日で2年生が関西方面へ修学旅行に行ってきました。昨年度まで沖縄に行っていましたが、実施時期や交通機関、経費などを考慮して、本年度から関西方面に変更しました。生野コリアンタウン、京都市、白浜アドベンチャーワールド、稲むらの火の館で学習して、最終日は「よしもと新喜劇」を見て帰途につきました。伊野中の生徒として自覚を持った行動もでき、新たな友達ができたり、いいところを発見できたりしたことでした。



内科
外科
小児科
循環器内科
消化器内科
リハビリテーション科
人工透析

有料広告

医療法人 森木病院
光生会

院長 森木 光司

吾川郡いの町3674 TEL(088)893-0014

社会実験「西条市魅力発見！ウォーキングと工場見学バスツアー」

国道194号の利用促進を図るため、お隣の愛媛県西条市の魅力を感じていただくバスツアーを実施します。
5kmの健康ウォーキングを通して西条市民と交流し、3つの工場見学(ルネサスエレクトロニクス・今治造船・アサヒビール)も行います。
皆様のご参加をお待ちしています。

■実施日・コースなど：11月11日(日)

予 定 の コ ー ス と 時 刻	J R伊野駅前 6:50 集合 7:00 出発	→	本川総合支所 8:20	→	道の駅「木の香」 8:35(休憩10分)	→
	西条市ひうち陸上競技場(ウォーキング5km ※工場見学) 9:40 到着 ウォーキング 10:20~13:00			→	西条市ひうち会館 昼食 13:05~14:00	→
	水都市 買い物 14:10~15:00	→	道の駅「木の香」 15:45(休憩10分)	→	本川総合支所 16:10	→ J R伊野駅前 17:30 到着・解散

- 対 象 者：西条市主催のチャレンジ・ザ・スポーツ(5km)に参加できる、町内在住又は通勤・通学している方(中学生以下は保護者同伴)
- 定 員：20名(先着順) ※申し込みの際、必ず「乗車場所」をお知らせください。
- 移動手段：町有マイクロバスで移動します。 ※バスの全走行距離は往復約167kmです。
- 参 加 料：無料(ただし、飲食費などは自己負担です。昼食は準備の都合上1,500円の統一メニューです。ご了承ください。)
- 注意事項：帽子、雨具、タオル、水筒、軽食などは各自ご持参ください。歩く運動に適した服装をお願いします。
- 申し込み：10月9日(火)から受付を開始します。ご住所・氏名・年齢・電話番号・乗車場所などを次のところへ電話などでご連絡ください。
※土、日、祝日を除く月～金曜日の8:30~17:15にお願いします。また、定員に達した段階で受付を終了しますので、ご了承ください。

建設課(☎ 893-1116)、吾北総合支所建設課(☎ 867-2315)、本川総合支所産業建設課(☎ 869-2115)

平成24年度 いの町スポーツフェスティバル スカッシュバレーボール大会 出場チーム募集

- ▶ 期 日：11月11日(日) 9:00 開会
- ▶ 会 場：高知県青少年体育館(八田1767)
- ▶ 参加資格：18歳以上の町内在住者、在職者、又は町内で活動のスカッシュバレーチーム在籍者
- ▶ 参 加 料：1チーム 600円
当日受付にて徴収します
- ▶ 種 別：・混合の部・女性の部
※ただし、65歳以上の男性はどちらの部門でも参加可

- ▶ 参加申込
 - ①申込期限 10月28日(日)
 - ②申 込 先 〒781-2110 吾川郡いの町3597
いの町社会教育課 伊野公民館まで
☎ 893-2012
FAX 893-2013
- ▶ 問い合わせ
いの町体育会スカッシュバレーボール部
池畠 ☎ 893-0179

やまおか眼科

院長 山 岡 昭 宏

吾川郡いの町新町20-1

TEL (088)893-5161

手術日 火曜午後

休診日 木曜午後、
第1・3・5土曜日午後、日・祝日

P(駐車場)変わりました
敷地内6台ほか
近隣契約駐車場数台

有料広告

講座のご案内

採用に王手! 就職力アップのビジネスマナー講座

求職中の方を対象に、ビジネスマナーを身に付ける講座です。就職するにあたってコレだけは知っておきたいという基本のビジネスマナーをしっかりと習得。正しい敬語、名刺交換、入退室のマナーなどのほか、ビジネスシーンで覚えておきたいパソコンでの文書の作成などを習得します。さらに専門講師によるカウンセリングと履歴書チェック、模擬面接を実施。年齢を問わずどなたでも受講いただけます。是非求職活動にお役立てください。定員5名、申込締切は10月19日(金)です。会場はすべて伊野スポーツセンター(天王北1-14)です。

- 1日目
自己分析・カウンセリング、履歴書・職務経歴書の書き方ほか
日 時：10月24日(水) 9:00～16:00
- 2日目
ビジネスマナー、敬語、模擬面接ほか
日 時：10月26日(金) 9:00～16:00
- 3日目
ワード(社内文書、社外文書等作成ほか)
日 時：10月31日(水) 9:00～16:00
- 4日目
エクセル(基本操作、文書作成ほか)
日 時：11月1日(木) 9:00～16:00



申込・問い合わせ

いの町地域雇用創造協議会(会長 いの町長)
〒781-2110 いの町1700-1 役場産業経済課2階
☎ 855-8096 ☎ 897-2210
HP: <http://www.inokoyo.jp/>
✉ e-mail: inokoyo@mountain.ocn.ne.jp
電話かFAX又はメールでお問い合わせください。お気軽にどうぞ。

ご案内

楽しく学べる 硬筆・毛筆教室

幼児からおじいちゃん、おばあちゃんまで

7月から枝川コミュニティセンターで新しく始めました。地域の皆さんを中心に多くの方にご利用いただければと思っています。どうぞ、よろしくお願いします。

いつでも見学にお越しください。

場 所 枝川コミュニティセンター 2階小会議室

稽古日 毎週土曜日 14:00～17:00

個々に合わせて指導します。

1時間程度ご都合のよろしいときにお越しください。

費 用 サークル会費など詳細は下記までお問い合わせください。

指 導 日本ペン習字研究会理事 濱田 律氏



【申込・問い合わせ】

連絡先 ☎ 843-1965 ☎ 090-5146-1562

詳細は日本ペン習字研究会のホームページをご覧ください HP: <http://www.gakubun.co.jp/nippen/>

インプラント治療後

インプラントには、治療後の定期的なメンテナンスが不可欠です。念願だったインプラントを埋入し、思う存分おいしい食生活を送ることが可能になると、ついつい今までしっかり咬めずに悩んでいたことを忘れがちです。口腔(こうくう)内には数多くの常在菌が存在します。口腔内のメンテナンスが悪く感染が進んでしまうと、インプラントは天然の歯に比べて感染には弱くなりがちです。必要以上に恐れる必要はありませんが、定期的な検診がとても重要です。他の歯のチェックも含めて、3か月に1度はメンテナンスを行いたいものです。メンテナンスのポイントとしては①エックス線でのインプラント周りの骨の状態を確認 ②上部構造のチェック ③咬み合わせのチェック ④口腔内の汚れ、ブラッシングのチェックなどとなります。なお、定期検診の期間がなくても、様子がおかしいと思ったときはすぐに受診してください。インプラントは入れた後が大切です。費用と治療期間をかけて行ったインプラントをより長く使用するために、メンテナンスはしっかりしましょう。

安光歯科 院長 安光 秀人

有料広告

詳しくは www.yasumitsu.net まで
いの町天王南2-1-1
(サンプラザ西隣)

Tel. 891-6488

(医)大空会



安光歯科

インプラント・矯正歯科

インプラント専用受付電話

Tel. 891-6481

(日曜日無料相談受付中:要予約)

10月・11月 保健行事予定表

10/11～11/10

10月1日～10日の予定は広報9月号をご覧ください。
都合により変更する場合がありますのでご了承ください。

< 1歳6か月児、7か月児は個別に通知します。>

子育てサービス	内 容	日 程	場 所	受付時間
	おやこっこたいむ(育児相談)	10/17(水)	天王コミュニティセンター	9:30～10:30
		10/31(水)	すこやかセンター伊野	
		11/7(水)	枝川コミュニティセンター	
	1歳6か月児健診	10/25(木)	すこやかセンター伊野	13:00～14:30
	7か月児健診	11/8(木)		13:00～14:00



※10月31日(水)は歯科衛生士による歯科相談があります。

がん検診・健診	内 容	地 区	日 程	場 所	時 間
※健 診	健 診	全地区対象	11/4(日)	すこやかセンター伊野	8:00～10:00

健診・がん検診・予約受付	内 容	地 区	実 施 日	実施場所	受付時間	電話予約受付期間
※健 診	健 診	全地区対象	11/4(日)	すこやかセンター伊野	8:30～17:15	10/9(火)～10/15(月) ※土、日を除く

※健診：特定健診、健康診査、胸部検診、大腸がん検診、胃がん検診

献 血	日 程	場 所	受付時間
	10/23(火)	本川総合支所	10:00～11:30
		吾北中央公民館	13:30～15:30
	11/2(金)	いの町役場本庁	9:30～11:30
		日本製紙パピリア(株)高知工場	13:00～15:00
	11/10(土)	(株)西岡寅太郎商店	15:45～16:45
	11/10(土)	サニーアクシスイの店	11:00～16:00

健診・がん検診の申し込みは電話又はハガキでお願いします。電話の場合は、予約受付期間(月～金曜日8:30～17:15)に、ほけん福祉課(☎893-3811)までお申し込みください。ハガキの場合は、広報4月号に折り込みの健診スケジュールに入っているハガキで、平成24年度の各会場での集団健診・子宮がん検診・乳がん検診の予約ができます。電話予約受付開始日の1週間前までにお願いします。

平日、ご家庭やお仕事の都合で受診できない方はいらっしゃいませんか。仁淀病院では次のとおり受診することができます。是非ご利用ください。

休日 に 特 定 健 診 ・ 乳 が ん 検 診 を 受 診 で き ま す	内 容	対 象	実 施 日	時間・場所	自己負担額	申 込 先
	特 定 健 診	40歳～74歳の方で有効期限内の特定健診受診券がお手元にある方	10/21(日)	8:30～12:00 仁淀病院 (いの町1369)	保険の種類によって異なります。詳しくは、ご加入の医療保険者又はお勤め先にお問い合わせください。 (いの町国保の方は無料)	仁淀病院 ☎893-1551 月～金曜日 8:30～17:00 ※実施日の3日前までに申し込みください。
			11/18(日)			
			12/16(日)			
	乳 がん 検 診	昭和48年4月1日以前に生まれた方で、職場検診など機会がなく、平成23年度未受診のいの町在住の女性	10/21(日)	850円		ほけん福祉課 ☎893-3811 月～金曜日 8:30～17:15

休日 当 番 医	10月		
	7(日)	山 内 内 科	☎893-3111
	8(月)	さ くら 病 院	☎893-5111
	14(日)	関 田 病 院	☎893-0047
	21(日)	仁 淀 病 院	☎893-1551
	28(日)	森 木 病 院	☎893-0014

11月		
3(土)	仁 淀 病 院	☎893-1551
4(日)	関 田 病 院	☎893-0047
11(日)	WESTほね関節クリニック	☎850-8811
18(日)	高 岡 内 科	☎892-0296
23(金)	森 木 病 院	☎893-0014
25(日)	仁 淀 病 院	☎893-1551

※都合により当番医が変更となる場合があります。受診の前に電話でご確認ください。