

トク4レンジャーの おすすめポイント②

健診を受けたあなたに
おすすめよ☆



トク4(フォー)の会 がおすすめ

健診結果が分かればあなたの体が喜ぶ
体にいいこと始めませんか？



その1

この会に参加したら、
トク4レンジャーに近づくね。



その2

健診結果からあなたの体の
アレコレが分かります。



その3

本当に体にいいことを
マスターできるわよ。



その4

「～してはいけません」
とは言わないよ。

| 実施日・時間・場所 | 内 容 | 持ってくるもの |
|----------------------------------|---|---------------------------------|
| 各地で実施します。 (2回目は1回目の約1週間後に実施) | なるほど、よく分かる 自分の健診結果 | ・自分の健診結果 ・筆記用具 ・眼鏡 (必要な方) |
| 実施日・時間などは、 ほけん福祉課にお問い合わせください。 | あなたの体は、 食べた物でできている。 ○・○・○を食べて キレイな体を作ろう。 | 1回目にお伝えします。 |

参加希望の方は、電話で
お申し込みください。



なるほど情報が満載!!
みんなの参加を待ってるぜ。

《申込・問い合わせ》 ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) ☎ 893-3811



「いの町地域福祉計画・いの町地域福祉活動計画」(出番会議)について

いの町地域福祉計画・いの町地域福祉活動計画とは、地域に住むすべての人々が住み慣れた地域で安心して暮らしていくために、地域住民の皆さんと町や社会福祉協議会、地域の関係機関などが地域の中の問題解決に向けて一緒に取り組むための基本的な考え方を示したものです。

地域住民が中心となった支え合いをひろげていく具体的な取組として、いの町を15の小地域エリアに分けて、それぞれの地域の特性を活かしながら地域住民が主体となる「地域出番会議」の立ち上げを目指しています。

地域の子どもから高齢者まで誰もが参加して、それぞれの地域の良さや今ある人材・資源を活用し、みんなで支え合い、今後さらに住み良い地域にしていくため、何ができるかを皆で話し合う場「地域出番会議」を持ち、住民の皆さんの力を合わせて地域の福祉を進めましょう。

▶ 問い合わせ

ほけん福祉課 (すこやかセンター伊野内)

☎ 893-3810

いの町社会福祉協議会

☎ 892-0515