

年間計画

★講師の先生のご都合などにより、日程の入れ替わりや内容が変更になることがあります。

★講師のご紹介 NPOカンガルーの会理事長（小児科医） 澤田 敬 先生
高知大学医学部附属病院周産母子センター看護師長（助産師） 森本 雅子 先生
mamaサポート よつば助産院（助産師） 藤原 恵 先生
地域のベテランボランティアによる読み聞かせやヘルスメイトさんによるおやつ作り

★個別相談

小児科医との座談会の後は、個別相談も可能です。ご希望の方はあらかじめお申し込みください。

★子育てを楽しむための家族ぐるみの講演会（詳しくはポスターでお知らせします。）

7月8日（日） 13：30～（講演後、個別相談あり）

10月28日（日） 13：30～

月	内 容	月	内 容
6	6日 大人のための読み聞かせ 13日 小児科医との座談会・個別相談 20日 セタ笹飾り作り ♥27日 助産師による 妊婦さんのための講話や座談会	11	7日 大人のための読み聞かせ 14日 小児科医との座談会・個別相談 ♥21日 助産師による 妊婦さんのための講話や座談会 ◆28日 ベビー&ママヨガ ★乳幼児用おやつ試食
7	4日 大人のための読み聞かせ 11日 小児科医との座談会・個別相談 ◆18日 マタニティヨガ（妊婦さんのみ） ★乳幼児用おやつ試食 ♥25日 助産師による 妊婦さんのための講話や座談会	12	5日 クリスマスリース作り 12日 小児科医との座談会・個別相談 ♥19日 助産師による 妊婦さんのための講話や座談会 26日 大人のための読み聞かせ
8	1日 大人のための読み聞かせ 8日 小児科医との座談会・個別相談 ♥15日 助産師による ママとベビーのためのお話や座談会 22日 みんなで井戸端会議	1	9日 大人のための読み聞かせ 16日 小児科医との座談会・個別相談 23日 みんなで井戸端会議 ♥30日 助産師による ママとベビーのためのお話や座談会
9	5日 ベビー&ママヨガ ★乳幼児用おやつ試食 12日 小児科医との座談会・個別相談 ♥19日 助産師による 妊婦さんのための講話や座談会 26日 大人のための読み聞かせ	2	◆6日 マタニティヨガ（妊婦さんのみ） ★乳幼児用おやつ試食 13日 大人のための読み聞かせ ♥20日 助産師による 妊婦さんのための講話や座談会 27日 みんなで井戸端会議
10	3日 大人のための読み聞かせ 10日 小児科医との座談会・個別相談 ◆17日 マタニティヨガ（妊婦さんのみ） ★乳幼児用おやつ試食 ♥24日 助産師による ママとベビーのためのお話や座談会		♥…母子健康手帳、副読本、お母さんと赤ちゃんの ためのサポートブックをご持参ください。 ★…ベビーおやつを試食があります。材料費100 円ご負担ください。 ◆…ヨガの日は、バスタオルをご持参ください。

申込・問い合わせ

いの町子育て支援センター ぐりぐらひろば

住所：いの町1510-1

いの町総合健康センター（仁淀病院東向かい）

☎ 892-3151

ホームページ

ぐりぐらひろば

検索

してください。

駐車場あります。

