



仁淀病院からのお知らせ

～脳ドックのご案内～



脳ドックは、無症候の人を対象にMRI（磁気共鳴映像法）、MRA（MRIによる血管撮影）による画像検査を中心として、無症候あるいは未発症の脳及び脳血管疾患あるいはその危険因子を発見し、それらの発症あるいは進行を防止することを目的としています。

対象は中・高齢者です。脳卒中の家族歴、高血圧、肥満、喫煙などの危険因子を有する方に特にお勧めします。

検査項目

- ①問診
- ②内科診察（心雑音の有無）
- ③身体計測（身長、体重、BMI、腹囲、血圧）
- ④一般末梢血検査（白血球数、赤血球数、血色素量、ヘマトクリット、血小板数）、尿一般検査（たんぱく、糖、潜血）、血液生化学検査（総たんぱく、アルブミン、GOT、GPT、γ-GTP、空腹時血糖、HbA1c、LDLコレステロール、HDLコレステロール、中性脂肪、クレアチニン、eGFR、尿酸）



- ⑤心電図検査
- ⑥胸部X線撮影
- ⑦認知機能検査
- ⑧頭部MRI検査
- ⑨MRA検査
- ⑩頸部血管超音波検査
- ⑪結果報告書（医師からの結果説明あり）

*ただし、人間ドックのオプション検査として「脳ドック」を受けられる場合は太字下線の項目のみ実施となります。

実施日と所要時間 月～木曜日 8:30～

検査時間 約2時間（MRI撮影時間 約15分）

料金及び予約について

脳ドック：24,150円
人間ドックのオプション：16,800円
いずれも電話による予約が必要です。

申込・問い合わせ

仁淀病院 健診担当 ☎ 893-1551
4月2日（月）から開始します。

※身体の中に金属がある場合には、MRI検査ができない場合があります。

お知らせ

「生活習慣病料理教室」開催のお知らせ

生活習慣病を予防し健康的な毎日を送るには、食べ過ぎを控え、バランスのよい食事と適度な運動を心掛けることが大切です。手軽にできる運動と食事の工夫について考えてみましょう。

■日 時 3月25日（日） 9:00～13:00

■場 所 すこやかセンター伊野
食生活改善教室

内容・講師

「骨粗しょう症の運動療法」

理学療法士 藤本 雄治

「生活習慣病予防のための

食生活及び調理実習」
管理栄養士 新谷 美智

■参加料 500円

■申し込み 仁淀病院総務 ☎ 893-1551

■主 催 仁淀病院健康いきいき教室



いの町地球温暖化対策推進実行計画の取組について

町では、地球温暖化対策推進のため、自らの事務及び事業に関し、全職員による温室効果ガスの削減に向けた取組を行っています。

この計画は、平成19年度から平成23年度までの5か年で、平成17年度の温室効果ガス（CO₂）排出量を基準値として、それぞれの項目で3%削減することを目標としています。

平成22年度の調査結果を公表します。

項目	削減目標	平成22年度実績
ガソリン	3%削減	2.4%削減
灯油	3%削減	0.7%削減
軽油	3%削減	19.4%削減
重油	3%削減	5.4%削減
LPGガス	3%削減	15.9%削減
電気	3%削減	3.0%削減