



広報



3

2012
No.90

いの町公式ホームページ <http://www.town.ino.kochi.jp/>



「氷室氷詰め」

2月5日に本川地区で第22回氷室の氷詰めが行われました。手箱山の8合目付近にある氷を貯蔵する「氷室」に納められた氷は、7月の氷室まつりの際に掘り出されます。

今月の主な内容

- ② 平成24年度 伊野地区の狂犬病予防注射を実施します
- ⑥ 防災講演会開催
- ⑨ 子ども手当の手続きはお済みですか？
- ⑪ 高齢者への生活状況確認サービスを開始しています
- ⑫ NHK高知放送局 開局80周年記念ドラマ「カゲロウの羽」放映！

いの町の人口

()内は前年同月末日 平成24年1月末日現在

- 総人口 **25,937** (26,319)人
 - 男 性 **12,379** (12,581)人
 - 女 性 **13,558** (13,738)人
 - 世帯数 **10,973** (11,071)世帯
- (住民基本台帳人口による)



犬・猫に関する
相談窓口

※散歩中のフンは必ず持ち帰り
処理をしてください。

問い合わせ

高知県中央西福祉保健所 ☎ 0889-22-2588
環境課 ☎ 893-1160
吾北総合支所住民福祉課 ☎ 867-2300
本川総合支所住民福祉課 ☎ 869-2114



上下水道休日当番

いの町上下水道組合 ☎ 090-9555-6246



平成24年度 伊野地区の狂犬病予防注射を実施します

狂犬病予防法により、生後91日以上飼育犬は登録（生涯で1回）をし、狂犬病予防注射を原則として4月から6月の間に1回接種しなければなりません。平成24年度集合注射を下記の日程で行いますので、後日個別に通知する接種票を必ず持参して会場にお越しください。下記日程で接種できない場合は動物病院で受けてください。

☎ 問い合わせ 環境課

☎ 893-1160

（伊野地区） 4月10日（火）

場 所	接種時間
音竹浄水苑ゲートボール駐車場	9:00～9:30
伊野公民館駐車場	9:40～10:20
加田老人憩の家前	10:30～10:40
神谷消防屯所前	10:50～11:15
さくら病院南側の194号高架下	11:25～11:45
八代農業構造改善センター	13:10～13:40
枝川コミュニティセンター	13:50～14:40
枝川雨水ポンプ場	14:50～15:20
すこやかセンター伊野北駐車場	15:30～16:00

（伊野地区） 4月11日（水）

場 所	接種時間
池ノ内コミュニティセンター	9:00～9:30
天王コミュニティセンター	9:40～10:40
八田コミュニティセンター	10:50～11:40
大内農村婦人の家	13:10～13:30
川内小学校北側駐車場	13:40～14:00
波川公民館	14:10～14:40
勝賀瀬公民館	15:20～15:40
町営住宅楠瀬団地前	15:50～16:00
県交北部交通柳瀬出張所前	16:10～16:20
出来地集会所前	16:30～16:40

- ・注射料金 3,000円
- ・登録手数料 3,000円
（登録がない犬を飼い始めた場合のみ必要）
- ・再登録手数料 1,600円
（鑑札を紛失した場合のみ必要）

死亡、転出入、譲渡など、飼い犬や飼い主に異動があった場合は速やかに連絡をお願いします。また、飼い犬の新規登録申請は接種会場でもできますが、混雑を避けるため、なるべく事前に左記にて申請をお願いします。

（伊野地区） 4月12日（木）

場 所	接種時間
枝川コミュニティセンター	9:00～9:30
伊野公民館駐車場	9:40～10:10
天王コミュニティセンター	10:20～11:30

（伊野地区） 4月22日（日）

場 所	接種時間
勝賀瀬郵便局前	9:00～9:10
神谷消防屯所前	9:20～9:40
波川公民館	9:50～10:15
伊野公民館駐車場	10:25～11:10
すこやかセンター伊野北駐車場	11:20～11:50
枝川コミュニティセンター	13:10～14:00
枝川雨水ポンプ場	14:10～14:40
天王コミュニティセンター	14:50～16:20



加茂山に集まろう！

4月1日（日）は「加茂山の日」です。山桜咲く春の「加茂山」に登って楽しく一日を過ごしましょう。



地域の方々や各種団体のご協力のもと、様々な催しを企画しています。多くの皆様のご参加をお待ちしています。

当日は、山頂で11時開会です。お弁当を持ってみんなで加茂山の春を満喫しましょう。

また、当日に合わせて、第2展望台にこいのぼりが遊泳する予定です。お楽しみに！

☎ 問い合わせ 加茂山に親しむ会

☎ 892-1810（次田）

☎ 892-0588（吉良）

いの町行財政集中改革プランの進捗状況

平成22年3月に策定しました、いの町第2次行財政集中改革プランの進捗状況をお知らせします。

1. 地方公営企業等の経営健全化

平成22年度に下水道使用料の改定を行いました。

2. 民間委託等の推進

平成23年度から、吾北デイサービスセンター、いの町本川直販所及びいの町生活支援ハウスの3施設について、新たに指定管理者制度を導入しました。

平成24年度から、特別養護老人ホーム吾北荘を民営化することとなりました。

3. 組織・機構の見直し

平成23年度から吾北地区の4小学校を1校に、4幼稚園を1園に統合しました。

4. 定員管理の適正化

定員管理の数値目標の年次別進捗状況（実績）の概要については、職員給与等の公表の中の「6 職員数の状況」の「（3）定員管理の数値目標及び進捗状況」とおりです。

（P15参照）



平成24年の軽自動車の廃車手続きは、4月1日が日曜日のため3月30日までをお願いします

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に1年分の税金が課税されます。

乗らなくなった軽自動車は廃車手続きを、譲渡した場合は名義変更の手続きを行ってください。

申告先

- 軽四輪自動車及び排気量が126～250ccの軽二輪は、高知県軽自動車協会（☎ 842-4311）

- 排気量が251cc以上の小型二輪は高知運輸支局（☎ 050-5540-2077）
- 原動機付自転車及び小型特殊自動車は、税務課・各総合支所住民福祉課窓口

問い合わせ

- | | |
|-------------|------------|
| 税務課 | ☎ 893-1118 |
| 吾北総合支所住民福祉課 | ☎ 867-2300 |
| 本川総合支所住民福祉課 | ☎ 869-2112 |



町県民税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の特別徴収(年金からの天引き)について

4月・6月・8月の特別徴収金額は、原則として2月の特別徴収金額と同額を徴収します。ただし、国保税は、現在特別徴収されている方のうち24年度中に75歳になられる方は、4月以降は特別徴収しません。

なお、通知書は、町県民税は6月に、国保税・保険料は7月の本算定時に送付します。

また、これまで納付書又は口座振替で納められて

いた方で、新たに4月から特別徴収が開始される方は、4月上旬に通知書を送付しますのでご確認ください。

問い合わせ

- | | |
|-------------|------------|
| 税務課 | ☎ 893-1118 |
| 吾北総合支所住民福祉課 | ☎ 867-2300 |
| 本川総合支所住民福祉課 | ☎ 869-2112 |



学校開放登録団体申請書の受付

「いの町立学校施設の開放に関する規則」第9条に基づいて、平成24年度学校開放登録団体申請書を右記にて受け付けます。昨年度登録していた団体も新たに登録が必要です。

提出日 3月20日(火)まで

伊野公民館は土、日、祝日も受け付けします。
(9:00～17:00)

申請書の受取及び提出場所

- | | |
|---------|------------|
| 伊野公民館 | ☎ 893-2012 |
| 吾北教育事務所 | ☎ 867-2133 |
| 本川教育事務所 | ☎ 869-2331 |
- * 詳細につきましては、上記にお問い合わせください。

平成24年1月分

いの町上水道 水質検査結果

※いの町公式ホームページにも掲載しています。

南上水水系
公園町水系

		単位	基準値	伊野南	伊野
法令9項目	一般細菌	/mL	100以下	0	0
	大腸菌	—	検出されないこと	検出せず	検出せず
	塩化物イオン	mg/L	200以下	4.1	3.0
	有機物	mg/L	3以下	0.3未満	0.3未満
	PH値	—	5.8以上8.6以下	7.0	7.4
	味	—	異常でないこと	異常なし	異常なし
	臭気	—	異常でないこと	異常なし	異常なし
	色度	度	5以下	1未満	1未満
	濁度	度	2以下	0.1未満	0.1未満

鎌田水系

		単位	基準値	音竹地区	天神地区	枝川地区
法令9項目	一般細菌	/mL	100以下	0	0	0
	大腸菌	—	検出されないこと	検出せず	検出せず	検出せず
	塩化物イオン	mg/L	200以下	3.4	3.4	3.2
	有機物	mg/L	3以下	0.3未満	0.3未満	0.3未満
	PH値	—	5.8以上8.6以下	7.0	7.0	7.1
	味	—	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし
	臭気	—	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし
	色度	度	5以下	1未満	1未満	1未満
	濁度	度	2以下	0.1未満	0.1未満	0.1未満
法令外	鉛、化合物	mg/L	0.01以下	0.001未満	0.001未満	0.001未満
	鉄、化合物	mg/L	0.3以下	0.03未満	0.03未満	0.03未満
	マンガン	mg/L	0.05以下	0.005未満	0.005未満	0.005未満



～いの町地域雇用創造協議会・地域雇用創造推進事業～

講座のご案内 防災モノづくり講座 ～紙を生かして人に役立つモノづくり～

いの町地域雇用創造協議会では、東日本大震災で起きたことを教訓に、防災や災害後に役立つ物や道具の製品開発に取り組みます。本講座では、幅広い分野の方々にお集まりいただき、これまでの常識にとらわれない防災対策や製品を生み出したいと願っています。「紙」のまち、いのとして、紙を生かした防災グッズの開発も検討中です。当日はそのヒントになる物や案もご紹介する予定です。皆様のご参加お待ちしております。

日 時：3月9日(金)
場 所：すこやかセンター伊野(いの町1400)
講 師：大槻知史 氏(高知大学 准教授)、藤岡正樹 氏(東京工業大学都市地震工学研究センター)
受講料：無料
定 員：50名

申込・問い合わせ

いの町地域雇用創造協議会(会長 いの町長)
〒781-2110 いの町1700-1 役場産業経済課2階
☎ 897-2211, 855-8096 FAX 897-2210
HP: <http://www.inokoyo.jp/>
✉ e-mail: inokoyo@mountain.ocn.ne.jp
電話かFAX又はメールでお申し込みください。

お知らせ 「紙」デザイン塾 終了しました

全6回、約半年にわたって開催した「紙」デザイン塾が終了しました。この講座は、「紙」を使ったモノづくりをテーマに、様々な紙製品の商品化を目指すもので、受講された皆さんはそれぞれのアイデアを数か月にわたって練り上げ、商品サンプル作りをされました。最終日の1月21日にはファイナルプレゼンテーションを行い、プロのデザイナーによる審査で6作品が見事入賞。協議会では今後もこれらの商品化に向けた活動のサポートを続けていきます。



☆伊野南地域子育て創生事業☆

伊野南小学校を核とした地域コミュニティ作りを目指して⑩

◆震災に向けて、裏山に避難路を!

伊野南小・中学校は、地震を想定した避難訓練を「小・中合同で行うこと」「避難場所を高台となる裏山にすること」と変更を加えて行っています。確実に迅速な避難ができるよう、小学校の裏山に抜ける「避難路」を確保するための作業に取り掛かりました。地域ボランティアが集まり、子どもたちのための活動に汗を流しています。

今後の避難訓練や学校の活動の中で、この避難路を使った活動を組み込んでいく予定です。



◆小学校PTAのバザーに出店!

昨年度から伊野南小学校PTAのバザーに参加しています。当日は、たくさんの地域の方や子どもたちが集い、ゲームコーナーや商品コーナーで楽しめました。今後は、南っ子コミュニティの活動を紹介するコーナーを設けて、広報活動の場として活用していきたいと思います。



◆放課後体験教室

放課後や学校が休みの日に地域の子どもたちと大人の方が小学校の空き教室等で開設している教室で、様々な楽しい体験を通してふれあっていただいています。講師も地域の皆さんです。



※「体験教室」は伊野南小の児童、保護者だけではなく地域の方、どなたでもご参加いただけます。いろいろなことに子どもたちや地域の方と一緒に挑戦してみませんか。

●3月の体験教室(予定) ※折り紙教室は3月はお休みします。

月日	曜日	時 間	教 室	講 師	場 所
3月7日	水	15:00~16:30	ヨガ	味元季代恵	中舎・図書室
3月11日	日	10:00~12:00	フラワーアレンジメント	岡本 雅子	中舎・家庭科室
3月12日	月	15:00~16:30	三味線	田村 花枝	中舎・図書室
3月15日	木	15:00~16:30	将棋	刈谷 重光	中舎・図書室
3月18日	日	9:00~12:00	すつとん会	中村千代重	北舎・図工室

問い合わせ 伊野南小学校 ☎ 892-1121 担当 大嶋



文化財防火デー 消防訓練を実施

町内文化財での消火訓練

1月26日は、「文化財防火デー」と定められており、この日を中心として、全国的に文化財を火災・震災その他の災害から守る文化財防火運動が展開されました。

文化財防火デーは、昭和24年1月26日に、現存する世界最古の木造建造物である法隆寺（奈良県斑鳩町）の金堂が炎上し、壁画が焼損したことに基づいています。

町でも、伊野地区では、「梶本神社」で火災発生との想定のもと、屋外消火栓や消火器での初期消火訓練に引き続き、消防団伊野分団と仁淀消防組合消防署が合同で、消防ポンプ車などを用いての消火訓練を行いました。

梶本神社には、国の重要文化財でもある鎌倉時代につくられた八角形漆塗神輿をはじ



め、多くの貴重な文化財も所蔵されています。

また、本川地区では「本川新郷土館」と「国の重要文化財 山中家住宅」で、本川方面隊、仁淀消防組合吾北分署、四国電力株式会社と合同で、文化財施設の初期消火訓練と防火設備・電気設備の点検を実施しました。

枝川小学校で 初午行事開催

2月2日、枝川小学校グラウンドで枝川分団主催による恒例の初午行事が、枝川保育園と枝川幼稚園の園児、枝川小学校の児童が参加し、にぎやかに行われました。

初午とは、立春後の最初の午の日のことで、古くからこの日に起こした火は良い火であるといわれており、消防にとっては大事な日となっています。

枝川分団の初午行事は、30年以上前から小さい子どもへの火災予防啓発・防災教育を



目的に続けられています。園児と児童は、消防車・救急車への体験乗車、消防車との綱引き、仁淀消防署職員の指導によるレスキュー体験、消火器の取り扱い訓練、放水体験などを通じて、楽しみながら火災予防や防災について学びました。

消防団協力事業所 表示証の交付について

有限会社伊東組（いの町上八川甲3058-1 代表取締役 伊東敏壽）が新たに、いの町消防団協力事業所として認定され、1月31日、別役隆雄団長から表示証が交付されました。

「消防団協力事業所表示制度」とは、消防団活動に積極的に協力している事業所に対し、町が表示証を交付することで事業所の消防団活動への協力が社会貢献として広く認められると同時に、地域の消防防災力のより一層の充実に目的とした制度です。

町では平成19年10月に運用を開始しており、現在の認定

事業所は、9事業所となっています。

表示証の交付を受けた事業所は、表示証を社屋に掲示でき、表示証のマークを自社ホームページなどで広く公表することができまので、多くの事業所の皆さんの申し込みをお待ちしております。



3月の 消防団行事予定

3月1日（木）～7日（水）は、春の火災予防週間です。火災予防期間中

町内各幼稚園、保育園にて防火パレード

3月4日（日）

伊野方面隊春季演習

高知大学岡村教授による 防災講演会開催



高知大学理学部
岡村 眞 教授

1月21日すこやかセンター伊野で、また24日に吾北中央公民館で、高知大学理学部岡村眞教授をお招きして、防災講演会を開催しました。

岡村教授は、地震地質学、長期地震予測研究を専門分野としており、内閣府中央防災会議「東北地方太平洋沖地震を教訓とした地震・津波対策に関する専門調査会」委員、内閣府「南海トラフの巨大地震モデル検討会」委員など、多くの外部委員を兼任されています。

また県内各地での講演会や地域の防災教育にも精力的に取り組まれています。

講演会では、東日本大震災の調査報告や、南海地震の被害予測として、平野部の多い伊野地区での津波の河川遡上

や液状化、また山間部の吾北本川地区での山津波など、各地域に応じた説明がありました。



1月21日 すこやかセンター伊野

講演会概要

来るべき南海地震について ～今できること～

南海地震の震源域は従来、伊野地区の一部が入っていただけでしたが、昨年12月20日内閣府検討会報告で、瀬戸内側、四国全域まで広がった。震源域の西側については、足摺から日向灘、鹿児島まで延びました。これは、私の高知大学の仕事で、津波堆積物から10mを超す津波が300年に1回起こっていることが分かったため広がりました。

結果、震源域の面積は従来

の2倍、地震エネルギーは、従来の中央防災会議モデルM（マグニチュード）8.6の約3倍となりました。

いの町は想定震源域のど真ん中となります。従来は1分半の揺れでしたが1分延びて2分半となりました。

また、いの町については、阪神大震災並みの揺れが襲いかかり、津波がどうなるかというところですが、今までは津波について考える必要はなかった。

東日本大震災での、北上川では形状は違うが、津波が65km遡った。65km遡ったと言っても堤防の内側を遡ったのですが、河口から10kmぐらいのところでは、堤防を乗り越越えた津波が町や鉄道を破壊している。こんなことは従来想定していなかった。

そして、ここに何があったか。大川小学校です。78名の生徒と教員が亡くなった。海岸から4km離れていて海が見えない。標高が3m。いの町の市街地の場合、標高が13mから14mなので、ここまでの被害はないと思うが、堤防が決壊した場合、津波が流入し

てくる恐れはある。

仁淀川では最悪の場合、河口から15kmから20km、川を遡上し、鹿敷地区まで達する恐れがあります。

津波から助かった3000人の調査を国は、今やっていますが、終わるまでしつかり調査をやっていたかどうかお願いしています。これがきちつとしないと西南日本の対策がいい加減になってしまう。

東日本の場合、津波から逃げる4つのチャンスがあった。津波が来るまで最短で25分、最長でも70分ありました。

まず、最初の長い揺れでこれは尋常ではないと57%の人が逃げ、全員が助かった。2万人近い人が亡くなったと、悲観的なとらえ方もあるが、35万人が逃げたという良い面も見なくてはいけない。

2番目は、海岸にいた人しか当てはまりませんが、漁業関係者が、海が引いてきた時点で逃げました。

3番目に、沖から白いもの、つまり津波が来るのが見えて逃げた人。防潮堤があったところでは見えなかった。逆に防潮堤のないところでは

最初の揺れでほとんどが避難していた。ハード面に頼りすぎてはいけません。

そして、家や構造物が壊れる津波が押し寄せる音で逃げた人。切迫避難です。その前に逃げてください。いの町では皆さんでできるはずです。

昭和南海地震ではプラスの面もあるしマイナス面もある。高知の沿岸部でお話をしている、経験からここまで津波は来ないと思っている。昭和は一番小さかったんです。

被災地では、人口構成として60歳以上の方が25%ですが、亡くなった方の52%が60歳以上。これは足が悪いから逃げ遅れたということではなく、金曜日の午後、家にいる率が高いこともあります。

しかし経験から逃げないと決めた人が逃げなかった。そういう方々を避難させるのは、日ごろからの地域の信頼関係、信用している人からの声掛けというものが必要になります。

現地では3mの道路を隔てて、日常と被災地に分かれていた。何が違うのか。「高さ」だけなんです。

とにかく仁淀川には近づかないでいただきたい。特に町内全域が震源域なので、堤防がすべて大丈夫というわけではない。そして、念のため高いところに避難をお願いしたい。

被災地を視察していて非常に心強かったのは、10万人の自衛隊員。毎日ヘリコプターが被災地を飛んでいる。上空にメッセージを送るということが吾北・本川地区といった山間部では、非常に重要になってくる。

情報通信の手段として、また支援物資、薬など、そして医師・看護師をおろすDMA Tが重要になってくる。自衛隊だけではなく、米軍のヘリとの連携も出てくる。

また東日本では、県庁の仙台、福島、盛岡は内陸にあり、中枢は生き残った。西南日本は県庁所在地が海側にあり、日本だけでは対応できない。

特に高知は県庁所在地が浸水域のご真ん中。人が集まることも難しい。県庁は臨時の役所を決めておく時期となっている。あらかじめ臨時庁舎に緊急資機材を準備しておく

必要がある。

国の防災基本計画で想定していないことが今回起こった。南三陸町、気仙沼もそうですが、市町村の機能がなくなるということ。これは全然想定していなかった。

仮に、いの町に国の役人が来た場合どうするか、分かる訳がない。地元のことが一つも分からない。これをどうするかということを含めて今議論しています。

また、4月22日、中央防災会議の1回目の会合で、最初の5分間、各委員がスピーチしたのですが、釜石市長のスピーチは非常に印象に残った。私の隣の席でしたが、最初に「釜石の町は消えました。」しかし、ただ一つだけ希望がある。全部小学校、中学校、高校を35mの高台に作った。6時間目が始まった時間に学校に残った子どもたちは一人も死ななかった。その彼らが今後5年後、10年後、町を立て直してくれる。そう信じていますし、それが唯一の希望です。」と涙ながらおっしゃいました。そして我々に向かって「地

震がどう起こるかを数字で言うのではなく、研究者も学者さんも人の心が分かる人たちになってください。」とおっしゃられました。

同じ会ですが、平野復興大臣が、最初の会で気象庁に対して、何故最初にM7.9と言ってしまったのかと問いたえました。

消防団の方は、分かるんですよ。M7.9なら津波は3m程度ということで、屯所に集まったり、水門を閉めに行ったり。けど結果的に巨大津波には全然意味はなかった。ハードの限界を考えておかなくてはいけない。

消防団の方は自分たちの町を守るという使命感がありますので、難しい問題ですが、水門を閉めに行った方が亡くなった、こういったことを美談にはしていない。

大事なのは自分の判断。想像できるか？最初に逃げた人は2分半の揺れは尋常ではないと逃げています。役場が放送してくれるだろう、NHKが言うってくれるだろうと待っていてはダメです。自分で判断する。それが重要です。

最新の木造家屋は4mの津波にも耐える。そういった面でも耐震診断、耐震改修が重要になってくる。

一番良いのは、農作業をしているとき。何も落ちてこないからです。人は家がつぶれるから死ぬのですから、いい加減においたタンスがあなたたちの命を狙っているのです。

被災地で現地調査していて、墓石が倒れていない。こんな地震は初めて見ました。小刻みな揺れで墓石が回っている。

また、地震の揺れで倒壊した家屋を500kmで一軒も見なかった。

これは、東日本大震災では、震源域がほとんど海側であつたためです。

しかし、我々の地震は真下ですからこうではない。

いの町（伊野地区）については、土地条件図を見ていただくと、後背低地ですが、2mくらい掘ると水が出てくるか、豆腐みたいな状態で揺れが1.65倍に増幅されますので震度7を考慮しておいたほうがいいです。

液状化はゆっくり進行する

から液状化で人が死ぬことはない。問題は家がつぶれて人が死んでしまうこと。

しっかりした家であれば、基礎ごとジャッキアップして、また住むことも可能なんです。

また山間部においては、がけ崩れなどの土砂災害もありますが、自然はなだらかになろうとしているところに、人間が、崖を作り、道を作っているのです。しかし、日本という国はそうしないと成り立たない面もあります。

南海地震、過去400年はすべて冬場に来ている。出水期の地震で、ゆるんだ斜面が崩壊する恐れ、また土砂ダムができる恐れは十分あります。

（参加者の質問にお答えいただき講演会終了。）



1月24日 吾北中央公民館



写真入り紙のこいのぼり募集中



第18回仁淀川紙のこいのぼりイベント期間中（5月3日～5日）に会場の土手沿いに展示する写真入りこいのぼり参加者を募集します。こいのぼりはイ

ベント終了後お申し込みいただいた方へ郵送します。

▶ **募集期間** 4月25日(水)まで

※こいのぼりはすべて手作りしているため、先着100名様までで締め切りとなりますのでご了承ください。

▶ **申込方法**

希望するこいのぼりの色(赤・青・黄・緑・紫)を決め、
①応募料 1匹3,000円 ②写真(L版) 1枚
を用意して、産業経済課までお持ちくださるか、
現金書留で郵送してください。

▶ **申込・問い合わせ**

産業経済課

☎ 893-1115



～消費者庁からのお知らせ～ 留学サービス事業者に対する新認証制度の開始について

「留学あっせんサービス」に関しては、依然として、多岐にわたる消費者トラブルが各地の消費生活センターなどに寄せられています。こうした現状を踏まえ、「一般社団法人 留学サービス審査機構」は留学サービス事業者に対し事業者が順守すべき新たな基

準を作成し、認証した事業者に対しては、ホームページ上に名称などを記載するとともに機構が作成した独自のマークをパンフレットなどに使用することを認めることになりました。詳細については留学サービス機構ホームページ (<http://jcross.or.jp>) をご覧ください。



欧州への土佐和紙展開及び欧州経済セミナー開催のお知らせ

▶ **日 時** 3月8日(木) 13:30～16:00

▶ **場 所** 伊野公民館 3階 大集会室

▶ **主 催** ジェトロ高知貿易情報センター、
高知県、高知県貿易協会

▶ **共 催** いの町

▶ **内 容** 高知県内で土佐和紙を欧州に販売している「ひだか和紙有限会社」 鎮西寛旨 氏から

「土佐和紙の魅力、欧州輸出に至った経緯などについて」、また、ジェトロ高知から「欧州中小企業の海外展開の取組について」紹介します。

紙産業のみではなく、欧州への展開をご検討されている方は是非ご参加ください。

▶ **申込・問い合わせ**

産業経済課

☎ 893-1115



返しきれない借金で悩んでいませんか？

四国財務局には、安心して相談できる無料の国の「相談窓口」があります。お金に関する問題は必ず解決できます。悩まずに相談してください。必要に応じて、弁護士・司法書士などの法律専門家への引き継ぎも行っています。個人事業者の方からのご相談や家計相談もお受けしています。

▶ **相談方法**

※まずはお電話ください。 ☎ 087-831-2155

高松市中野町26-1

四国財務局 財務広報相談官 多重債務相談員

▶ **受付時間** 月～金曜日(祝日及び年末年始を除く。) 9:00～12:00、13:00～17:00

▶ **町の相談窓口**

※産業経済課でも多重債務相談を受け付けています。

☎ 893-1115



森林の所有者届出制度が4月からスタートします

昨年4月の森林法改正により、今年4月以降、森林の土地の所有者となった方は市町村長への事後届出が義務付けられました。

▶ **届出対象者**

個人・法人を問わず、売買や相続等で森林の土地を新たに取得した方は、面積にかかわらず届出をしなければなりません。ただし、国土利用計画法に基づく土地売買契約の届出を提出している方は対象外です。

▶ **届出期間**

土地の所有者となった日から90日以内に、取得した土地のある市町村の長に届出をしてください。

▶ **届出事項**

届出書には、届出者と前所有者の住所氏名、所有者となった年月日、所有権移転の原因、土地の所在場所・面積とともに、

土地の用途などを記載します。添付書類として、登記事項証明書(写しも可)又は土地売買契約書など権利を取得したことが分かる書類の写し、土地の位置を示す図面が必要です。

※詳しくは下記までお問い合わせください。

▶ **問い合わせ**

産業経済課

☎ 893-1115

吾北総合支所産業課

☎ 867-2313

本川総合支所産業建設課

☎ 869-2115

又は県中央西林業事務所

☎ 893-3612

なお、上記の内容は平成23年12月段階の検討内容です。

町民課だより

(第3子) 15,000円
中学生(一律)
10,000円

お知らせ 子ども手当の手続き はお済みですか？

「平成23年度における子ども手当の支給等に関する特別措置法」が公布され、平成23年10月から3月までの子ども手当の制度が決まりました。平成23年10月分から子ども手当の支給を受けるためには、今まで子ども手当を受けていた方も含め、すべての方の認定請求書の提出が必要となります。まだ手続きがお済みでない方は、3月末までに手続きを行ってください。

支給対象者

いの町に住所を有し、中学校修了前(15歳到達後最初の3月31日まで)の児童を養育している方(児童養護施設の設定者や里親なども含みます)。

支給金額

0～3歳未満(一律)
15,000円
3歳～小学校修了前
(第1子・第2子)
10,000円

手続きに必要な物

・印鑑(認め印で可)
・請求者(主たる生計者)名義の金融機関の預金口座番号
・請求者(主たる生計者)本人の健康保険者証の写し
ただし、保険者がいの町以外の国保(建設国保、医師国保など)の方で、国民年金以外の年金に加入されている場合は年金加入証明書も必要です。

※児童がいの町外に住所を有している場合別途下記書類が必要です。

・別居監護申立書
・児童の世帯全員の住民票
(本籍・続柄入り)

ご注意ください

10月1日以降の児童の出生、転入などにより新たに申請を行う方は出生日又は転出予定日の次の日から数えて15日以内に窓口での手続きが必要となります。

その他、支給要件など詳細につきましては町民課までお問い合わせください。

お知らせ 高額な外来診療を受 ける皆さんへ

4月1日からは、高額な外来診療を受けたとき、限度額適用認定証や被保険者証を提示すれば、ひと月の医療機関などの窓口での支払が一定の金額にとどめられます。

これまでは、高額な外来診療を受けたとき、ひと月の窓口負担が限度額以上になった場合でも、いったんその額をお支払いいただき、後で医療保険者から高額療養費としてお返ししていましたが、4月1日からは、医療機関などの窓口で限度額認定証を提示すれば、限度額を超える分を支払う必要がなくなります。

詳しいことについては、国民健康保険、後期高齢者医療保険に加入の方は、町民課、それ以外の医療保険に加入されている方は、各保険者へお問い合わせください。

問い合わせ

町民課

☎ 893-1117

国民年金だより

お知らせ ご存じですか？ 「学生納付特例制度」と 「若年者納付猶予制度」

20歳以上の方は、学生であつても国民年金に加入しなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。また夜間・定時制課程や通信制課程の方も含まれますので、ほとんどの学生の方が対象となります。

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますが、次の年度も在学予定である場合、4月初めに再申請の用紙が送られてきます。

で、引き続き学生であれば、必要事項を記入の上ご返送ください。

また、学生でない30歳未満の方の場合には、本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される「若年者納付猶予制度」があります。

これらの制度の申請を行わず、保険料を未納のままにしておくと、不慮の事故などにより障害が残った場合に、障害年金を受けることができません。

なお、承認された期間は老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されませんが、年金額には反映されません。就職などで、収入が得られるようになった場合は、将来受け取る年金を増額するため、10年以内であれば、保険料を納めることができる「追納制度」を利用されることをお勧めします。

詳しくはお近くの年金事務所へお問い合わせください。

問い合わせ

高知西年金事務所

☎ 875-1717



オウム真理教関係特別手配被疑者の逮捕にご協力を



H.5撮影



現在のイメージ画

高橋 克也 (53歳)

- 特徴：眉毛が濃い
- 身長 173cmくらい
 - 眉毛が濃い
 - 頭が大きい
 - 近視
(メガネ使用あり)



H.7撮影



現在のイメージ画

菊地 直子 (40歳)

- 特徴：傷跡、ホクロ
- 身長 159cmくらい
 - ホクロ
右こめかみ(小豆大)
右目下(1mm)
 - 眉間に横一文字の
傷跡

※あなたの情報が検挙に結びついた場合は、オウム特別手配被疑者1人当たり最高1,000万円の懸賞金が支払われます。手配ポスターに似ているなど、不審な人物を見つけたときには

110番 又は いの警察署 (画 893-1234) まで連絡をお願いします。

新入学(園)児の交通事故を防ごう！

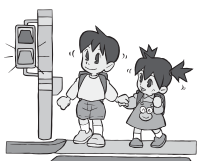
保護者の元を離れて、初めて車社会に独り立ちしていく子どもにとって、最も身近な危険は交通事故です。

交通事故から子どもを守るためには、家庭での交通安全教育が第一ですが、保護者やドライバーの皆さん、また地域で一体となり、見守ってあげてください。



ドライバーの皆さんへのお願い

- ◆子どもを見たら「飛び出し」を予測しましょう。
- ◆住宅地や学校、公園などの生活道路では、警戒心を高めましょう。
- ◆狭い路地、駐車車両や看板の陰など、見えづらい場所では慎重な運転を心掛けましょう。



保護者の皆さんへのお願い

- ◆子どもと一緒に自宅周辺の道路や通学・通園路などを子どもの目線で点検しましょう。
- ◆信号の色の意味や利用方法、横断する前の左右の安全確認といった基本を繰り返し指導しましょう。
- ◆保護者自身が子どもの良いお手本になるように心掛けましょう。

お知らせ

第1回

仁淀川こども祭& お国自慢大会開催

日時 3月18日(日) 10時~15時
場所 波川公園(仁淀川橋下)

「仁淀川こども祭」では、「遊びの中に学びがたっぷり」。水切り大会・竹とんぼや紙ヒコーキの飛ばし競争など、子どもや家族が体験しながら遊ぶメニューがてんこ盛りです。

「お国自慢大会」では、仁淀川流域市町村の「自慢の」おいしいものや地場産品、伝統芸能などを持ち寄って、テントで展示・販売するとともに、ステージでも発表・交流します。

自分たちの住んでいるまちの「お宝や自慢・元氣」を、子どもと大人が協力して宣伝する、今までにない取り組みでもあります。

今から予定に入れて、家族でお出掛けになりませんか！

問い合わせ

仁淀川こども祭実行委員会
事務局：坂本耕平
画 090-12781-7348



仁淀病院からのお知らせ

～脳ドックのご案内～



脳ドックは、無症候の人を対象にMRI（磁気共鳴映像法）、MRA（MRIによる血管撮影）による画像検査を中心として、無症候あるいは未発症の脳及び脳血管疾患あるいはその危険因子を発見し、それらの発症あるいは進行を防止することを目的としています。

対象は中・高齢者です。脳卒中の家族歴、高血圧、肥満、喫煙などの危険因子を有する方に特にお勧めします。

検査項目

- ①問診
- ②内科診察（心雑音の有無）
- ③身体計測（身長、体重、BMI、腹囲、血圧）
- ④一般末梢血検査（白血球数、赤血球数、血色素量、ヘマトクリット、血小板数）、尿一般検査（たんぱく、糖、潜血）、血液生化学検査（総たんぱく、アルブミン、GOT、GPT、 γ -GTP、空腹時血糖、HbA1c、LDLコレステロール、HDLコレステロール、中性脂肪、クレアチニン、eGFR、尿酸）



- ⑤心電図検査
- ⑥胸部X線撮影
- ⑦認知機能検査
- ⑧頭部MRI検査
- ⑨MRA検査
- ⑩頸部血管超音波検査
- ⑪結果報告書（医師からの結果説明あり）

*ただし、人間ドックのオプション検査として「脳ドック」を受けられる場合は太字下線の項目のみ実施となります。

実施日と所要時間 月～木曜日 8:30～

検査時間 約2時間（MRI撮影時間 約15分）

料金及び予約について

脳ドック：24,150円
人間ドックのオプション：16,800円
いずれも電話による予約が必要です。

申込・問い合わせ

仁淀病院 健診担当 ☎ 893-1551
4月2日（月）から開始します。

※身体の中に金属がある場合には、MRI検査ができない場合があります。

お知らせ

「生活習慣病料理教室」開催のお知らせ

生活習慣病を予防し健康的な毎日を送るには、食べ過ぎを控え、バランスのよい食事と適度な運動を心掛けることが大切です。手軽にできる運動と食事の工夫について考えてみましょう。

■日 時 3月25日（日） 9:00～13:00

■場 所 すこやかセンター伊野
食生活改善教室

内容・講師

「骨粗しょう症の運動療法」

理学療法士 藤本 雄治

「生活習慣病予防のための

食生活及び調理実習」
管理栄養士 新谷 美智

■参加料 500円

■申し込み 仁淀病院総務 ☎ 893-1551

■主 催 仁淀病院健康いきいき教室



いの町地球温暖化対策推進実行計画の取組について

町では、地球温暖化対策推進のため、自らの事務及び事業に関し、全職員による温室効果ガスの削減に向けた取組を行っています。

この計画は、平成19年度から平成23年度までの5か年で、平成17年度の温室効果ガス（CO₂）排出量を基準値として、それぞれの項目で3%削減することを目標としています。

平成22年度の調査結果を公表します。

項目	削減目標	平成22年度実績
ガソリン	3%削減	2.4%削減
灯油	3%削減	0.7%削減
軽油	3%削減	19.4%削減
重油	3%削減	5.4%削減
LPGガス	3%削減	15.9%削減
電気	3%削減	3.0%削減

職員給与等の公表



いの町職員の給与及び定員管理などの状況について、次のとおり公表します。

1 総括

(1) 人件費の状況(普通会計決算)

区 分	住民基本台帳人口(平成22年度末)	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)	(参考)平成21年度の人件費率
平成22年度	26,197人	13,199,427千円	300,699千円	2,093,345千円	15.9%	16.1%

(2) 職員給与費の状況(普通会計決算)

区 分	職員数(A)	給 与 費				1人当たり給与費 (B/A)	類似団体平均 1人当たり給与費
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)		
平成22年度	259人	937,867千円	77,425千円	327,971千円	1,343,263千円	5,186千円	5,970千円

(注) 1 職員手当には退職手当を含みません。 2 職員数は、平成22年4月1日現在の人数です。

(3) ラスパイレス指数の状況(各年4月1日現在)

区 分	ラスパイレス指数	
	平成17年度	平成22年度
いの町	92.4	95.5
類似団体平均	94.8	97.0
全国町村平均	93.7	95.1

(注) 1 ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。
2 類似団体平均とは、人口規模、産業構造が類似している団体のラスパイレス指数を単純平均したものです。

2 職員の平均給与月額、初任給等の状況

(1) 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況(平成23年4月1日現在)

① 一般行政職

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額 (国ベース)
いの町	41.7歳	308,629円	339,893円	325,031円
高知県	43.9歳	338,188円	392,642円	358,338円
国(H22.4.1時点)	41.9歳	325,579円	—	395,666円
類似団体平均 (H22.4.1時点)	43.2歳	328,371円	385,261円	361,176円

② 技能労務職

区 分	公 務 員					民 間			参考 A／B
	平均年齢	職員数	平均給料月額	平均給与月額 (A)	平均給与月額 (国ベース)	対応する 民間の 類似職種	平均年齢	平均給与月額 (B)	
いの町	48.8歳	37人	294,374円	308,769円	301,907円	—	—	—	—
うち学校給食員	46.9歳	18人	290,597円	304,847円	296,875円	調理師	45.6歳	209,000円	1.46
うち用務員	44.8歳	2人	290,250円	324,055円	302,500円	用務員	53.8歳	213,600円	1.52
うち自動車運転手	49.3歳	3人	303,067円	340,067円	334,133円	自家用乗用 自動車運転手	55.1歳	249,000円	1.37
高知県	55.3歳	110人	329,140円	353,872円	341,271円	—	—	—	—
国(H22.4.1時点)	49.3歳	3,955人	284,514円	—	322,291円	—	—	—	—
類似団体 (H22.4.1時点)	48.5歳	17人	289,260円	315,877円	306,337円	—	—	—	—

※ 民間データは、賃金構造基本統計調査において公表されているデータを使用しています。(平成19～21年の3カ年平均)

※ 技能労務職の職種と民間の職種などの比較に当たり、年齢、業務内容、雇用形態等の点において、完全に一致しているものではありません。

③ 小・中学校(幼稚園)教育職

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額 (国ベース)
いの町	45.5歳	329,067円	344,431円	336,067円
類似団体平均 (H22.4.1時点)	41.3歳	308,664円	334,118円	—

④ 福祉職

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額 (国ベース)
いの町	44.5歳	292,427円	319,541円	300,689円
国 (H22.4.1時点)	40.2歳	320,702円	—	363,932円
類似団体平均 (H22.4.1時点)	41.4歳	304,899円	331,155円	317,608円

⑤ 看護・保健職

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額 (国ベース)
いの町	42.4歳	296,500円	346,372円	309,343円
国 (H22.4.1時点)	45.5歳	318,285円	—	348,250円
類似団体平均 (H22.4.1時点)	39.4歳	289,874円	329,935円	303,044円

(注) 1 「平均給料月額」とは、平成23年4月1日現在における各職種ごとの職員の基本給の平均です。

2 「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当の額を合計したものであり、地方公務員給与実態調査において明らかにされているものです。

また、「平均給与月額(国ベース)」は、国家公務員の平均給与月額には時間外勤務手当、特殊勤務手当などの手当が含まれていないことから、比較のため国家公務員と同じベースで再計算したものです。

(2) 職員の初任給の状況(平成23年4月1日現在)

区 分	いの町	高知県	国
一般行政職	大 学 卒	172,500円	172,500円
	短 大 卒	153,100円	—
	高 校 卒	140,400円	140,100円
技能労務職(一)	高 校 卒	137,200円	142,200円
	中 学 卒	129,500円	129,200円
技能労務職(二)	高 校 卒	140,400円	—
	中 学 卒	—	—
医療職(一)	大 学 卒	238,400円	—
医療職(二)	大 学 卒	178,500円	—
	短 三 卒	167,300円	—
医療職(三)	短 三 卒	189,200円	—
	准看護師養成所卒	153,600円	—

(3) 職員の経験年齢・学歴別平均給料月額状況(平成23年4月1日現在)

区 分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大 学 卒	256,450円	288,933円
	短 大 卒	—	—
	高 校 卒	266,000円	301,575円
技能労務職(一)	高 校 卒	—	—
	中 学 卒	—	—
技能労務職(二)	高 校 卒	—	—
	中 学 卒	—	—
医療職(一)	大 学 卒	—	—
医療職(二)	大 学 卒	—	—
	短 大 卒	—	—
医療職(三)	短 大 卒	255,500円	283,733円
	高 校 卒	—	—



(注) 数値を記載していない欄は、該当者がいない、又は該当者が1人しかいないため記載していないものです。

3 一般行政職の級別職員数等の状況

(1) 一般行政職の級別職員数の状況(平成23年4月1日現在)

区 分	標準的な職務内容	職 員 数	構 成 比
1 級	主事及び技師又はこれに相当する職(2級を除く。)	18人	10.7%
2 級	主事及び技師又はこれに相当する職(1級を除く。)	20人	11.8%
3 級	主監及び技監並びに主任又はこれに相当する職(4級を除く。) 係長又はこれに相当する職(4級を除く。)	60人	35.5%
4 級	主幹及び技幹又はこれに相当する職 課長補佐(5級を除く。又は主監、技監及び主任もしくはこれに相当する職(3級を除く。)) 係長又はこれに相当する職(3級を除く。)	30人	17.8%
5 級	課長補佐(4級を除く。又は副参事及び技査もしくはこれに相当する職)	21人	12.4%
6 級	会計管理者、理事、課長、参事又はこれに相当する職	20人	11.8%

(注) 1 いの町の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

(2) 昇給への勤務成績の反映状況 平成23年4月1日の行政職給料表適用者の昇給状況は、下記のとおりです。

区 分	人 数	構成比	号給数	人 数	構成比	号給数	人 数	構成比
職員数(A)	259人							100.0%
昇給に係る職員数	236人							91.1%
号給数別内訳	12号	1人	(0.4%)	8号	4人	(1.5%)	7号	2人
	6号	27人	(10.4%)	5号	17人	(6.6%)	4号	149人
	3号	2人	(0.8%)	2号	32人	(12.3%)	1号	2人
昇給のなかった職員数	23人							8.9%

4 職員の手当の状況

(1) 期末手当・勤勉手当

いの町	高 知 県	国
1人当たり平均支給額 (22年度) 1,274千円	1人当たり平均支給額 (22年度) 1,583千円	—
(平成22年度支給割合)	(平成22年度支給割合)	(平成22年度支給割合)
期末手当 2.60 月分 (1.40) 月分	期末手当 2.60 月分 (1.40) 月分	期末手当 2.60 月分 (1.45) 月分
勤勉手当 1.30 月分 (0.65) 月分	勤勉手当 1.30 月分 (0.65) 月分	勤勉手当 1.35 月分 (0.65) 月分
(加算措置の状況)	(加算措置の状況)	(加算措置の状況)
職制上の段階、職務の級などによる加算措置 ・役職加算 5%~15%	職制上の段階、職務の級などによる加算措置 ・役職加算 5%~20% ・管理職加算 10%~20%	職制上の段階、職務の級などによる加算措置 ・役職加算 5%~20% ・管理職加算 10%~25%

(注) ()内は、再任用職員に係る支給割合です。

(2)退職手当(平成23年4月1日現在)

いの町			国		
(支給率)	自己都合	勤奨・定年	(支給率)	自己都合	勤奨・定年
勤続20年	23.50月分	30.55月分	勤続20年	23.50月分	30.55月分
勤続25年	33.50月分	41.34月分	勤続25年	33.50月分	41.34月分
勤続35年	47.50月分	59.28月分	勤続35年	47.50月分	59.28月分
最高限度額	59.28月分	59.28月分	最高限度額	59.28月分	59.28月分
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置(2%~20%加算)		その他の加算措置	定年前早期退職特例措置(2%~20%加算)	
1人当たり平均支給額 (平成22年度)	1,601千円	20,933千円			

【参考】勤奨手当への勤務実績の反映状況（一般行政職）

勤奨手当への勤務実績の反映については、仁淀病院を除き、平成21年6月から実施。
勤務成績は、「特に優秀」、「優秀」、「良好」、「良好でない」の4段階に区分。
成績率は、職務について監督する地位にある者による勤務成績の証明に基づき、成績区分に応じて任命権者が決定します。
平成23年6月支給分では、「優秀」に区分された者が54人（18.0%）、「良好」に区分された者が240人（80.0%）、「良好でない」に区分された者が6人（2.0%）でした。
また、平成23年12月支給分では、「優秀」に区分された者が49人（16.6%）、「良好」に区分された者が241人（81.7%）、「良好でない」に区分された者が5人（1.7%）でした。

(3)特殊勤務手当(平成23年4月1日現在)

支給実績(平成22年度決算)(医師手当を除く。)		21,585千円
支給職員1人当たり平均支給年額(平成22年度決算)(医師手当を除く。)		213千円
職員全体に占める手当支給職員の割合(平成22年度)(医師手当を除く。)		20.6%
手当の種類(手当数)		9種類
手当の名称	手当を受ける者の範囲	支給額
中学校寄宿舎勤務手当	中学校寄宿舎に勤務する職員	宿泊1回につき500円
職務手当	副総看護師長、看護師長及び主任 (行政職給料表を適用する者を除く。)	副総看護師長 日額750円 看護師長 日額400円 主任(行政職給料表を適用する者を除く。) 日額200円
医師手当	医師	月額176,800円～540,900円
夜間看護手当	助産師、看護師、准看護師などが正規の勤務時間の一部又は全部が深夜において行われる看護などの業務に従事したとき	勤務1回につき1,600円～6,200円
拘束手当	医師が当直医師の補完のため待機する場合	1回につき4,000円
感染症防疫作業手当	感染症防疫作業をする職員	日額800円
水害時水中作業従事手当	水害時の水中作業に従事する職員	日額1,000円
死体処理手当	死体を処理する職員(病院に勤務する職員を除く。)	1体につき1,000円
死亡犬死亡猫処理手当	死亡犬又は死亡猫を処理する職員	1匹につき500円

(4)時間外勤務手当

支給実績(平成22年度決算)	34,959千円
職員1人当たり平均支給年額(平成22年度決算)	92千円
支給実績(平成21年度決算)	31,807千円
職員1人当たり平均支給年額(平成21年度決算)	84千円

(5)その他の手当(平成23年4月1日現在)

手 当 名	内容及び支給単価	国の制度との異同	国の制度と異なる内容	支給実績 (平成22年度決算)	支給職員1人当たり 平均支給年額 (平成22年度決算)
初任給調整手当	医療職 52,500円~268,500円 研究者など 2,500円	異	国：医療職(一) 上限額 306,900円	—	—
管 理 職 手 当	給料月額6~16%	異	国：25%以内	12,196千円	420千円
扶 養 手 当	配偶者 13,000円 配偶者以外の扶養親族 6,500円 配偶者のない職員の扶養親族 1人目 11,000円 16歳~22歳の子 1人 5,000円加算	同	—	37,165千円	184千円
住 居 手 当	借家の場合 家賃12,000円を超える場合、家賃に応じて27,000円を限度に支給	同	—	26,172千円	281千円
通 勤 手 当	交通機関など利用者 55,000円までは全額支給 交通用具使用者 片道2km以上で、使用距離に応じ、2,000円~24,500円を支給	同	—	31,538千円	80千円
休日勤務手当	100分の135	同	—	—	—
夜間勤務手当	100分の25	同	—	15,363千円	146千円
宿 日 直 手 当	一般の宿日直 4,200円 病院事業の職員 7,500円 病院事業の看護師、准看護師 8,800円 医師 20,000円	異	国：4,200円 (特殊業務など 5,100円~20,000円)	13,332千円	533千円
管理職員特別勤務手当	管理職 勤務1日につき勤務時間に応じ、4,000円~12,000円を支給	異	国：勤務 4,000円~10,000円	216千円	12千円
地 域 手 当	本川国民健康保険診療所に勤務する医師 給料月額、給料調整額及び扶養手当の月額の合計額に100分の15を乗じて得た額を支給	異	国：100分の3~100分の18	—	—
特地勤務手当等	本川国民健康保険診療所に勤務する医師 給料月額、給料調整額及び扶養手当の月額の合計額に100分の3を乗じて得た額及び100分の5を乗じて得た額を支給	異	国：100分の4~100分の25の範囲内	—	—
初任給調整手当	本川国民健康保険診療所に勤務する医師 採用の日から35年以内の期間、365,500円~52,500円を支給	同		—	—
研究研修手当	本川国民健康保険診療所に勤務する医師 月額5万円	異		—	—
施設管理手当	本川国民健康保険診療所に勤務する医師 月額3万円	異		—	—

(注)数値を記載していない欄は、該当者がいない、又は該当者が1人しかいないため記載していないものです。

5 特別職の報酬等の状況(平成23年4月1日現在)

区 分			給 料 月 額 等	
給 料	町 副 町 長	長 副 町 長	780,000円 650,000円	(参考) 類似団体における最高／最低額 (平成22年4月1日現在)
				911,000円／386,000円 750,000円／411,000円
報 酬	議 副 議 長	長 副 議 長	305,000円 237,000円 214,000円	499,000円／227,000円 430,000円／182,000円 400,000円／157,000円
期末手当	町 副 議 副 議	長 副 議 副 議	(平成22年度支給割合) 2.60月分	
			(平成22年度支給割合) 2.60月分	
退職手当	町 副 町 長	長 副 町 長	(算定方式) 給料月額×5×在職年数 給料月額×3×在職年数	(1期の手当額) 15,600千円 7,800千円
				(支給時期) 任期ごと 任期ごと

(注) 退職手当の「1期の手当額」は、4月1日現在の給料月額及び支給率に基づき、1期(4年=48月)務めた場合における退職手当の見込額です。

6 職員数の状況

(1)部門別職員数の状況と主な増減理由

(各年4月1日現在 単位:人)

区 分		職 員 数		対前年 増減数	主な増減理由
部 門		平成22年	平成23年		
普 通 会 計 部 門	議 会	2	2		
	総 務	48	48		
	税 務	16	15	△1	事務の統廃合縮小
	民 生	56	58	2	業務増
	衛 生	24	24		
	農 水	17	18	1	業務増
	商 工	7	7		
	土 木	27	26	△1	事務の統廃合縮小
	計	197	198	1	
	教 育 部 門	63	54	△9	事務の統廃合縮小
公 営 企 業 等 会 計 部 門	小 計	260	252	△8	
	病 院	111	105	△6	欠員不補充
	水 道	5	5		
	下 水 道	4	4		
	そ の 他	110	111	1	業務増
	小 計	230	225	△5	
合 計		490 [581]	477 [581]	△13	

(注) 1 職員数は一般職に属する職員数です。
2 []内は、条例定数の合計です。

(2)年齢別職員構成の状況

(平成23年4月1日現在)

区 分	職員数
23歳以下	13人
24歳～27歳	20人
28歳～31歳	30人
32歳～35歳	61人
36歳～39歳	70人
40歳～43歳	55人
44歳～47歳	46人
48歳～51歳	48人
52歳～55歳	72人
56歳～59歳	59人
60歳以上	3人
計	477人



(3)定員管理の数値目標及び進捗状況

①平成17年4月1日～平成23年4月1日における定員管理の数値目標

平成17年4月1日職員数	平成23年4月1日職員数	純減数	純減率
529人	477人	52人	9.8%
351人(仁淀病院以外)	325人	26人	7.4%
178人(仁淀病院)	152人	26人	14.6%

【参考】いの町行財政集中改革プランにおける定員管理の数値目標(数・率)

計 画 期 間		数値目標
始 期	終 期	
平成17年4月1日	平成27年4月1日	仁淀病院以外で△36人・△10.3%

②定員管理の数値目標の年次別進捗状況(実績)の概要

区 分	17年 計画始期	18年 1年目	19年 2年目	20年 3年目	21年 4年目	22年 5年目	23年 3年目	17年～23年 計	(参考) 数値目標
仁淀病院以外	職員数 351人	340人	339人	346人	341人	334人	325人		315人
	増 減	△11人	△1人	7人	△5人	△7人	△9人	△26人 (72.2%)	△36人
仁淀病院	職員数 178人	176人	176人	157人	155人	156人	152人		157人
	増 減	△2人	0人	△19人	△2人	1人	△4人	△26人 (123.8%)	△21人
計	職員数 529人	516人	515人	503人	496人	490人	477人		472人
	増 減	△13人	△1人	△12人	△7人	△6人	△13人	△52人 (91.2%)	△57人

(注) 1 計画期間は、17年～27年です。
2 (%)内の数値は、数値目標に対する進捗率です。
3 増減は、各年の欄にあっては対前年度比の職員増減数を、計の欄にあっては計画1年目以降現年までの職員増減数の累計です。



「いやし〜土佐」教室のご案内

いやし〜土佐では、健康に関する様々な教室を開催しています。健康づくりや仲間づくりに、教室に参加してみませんか？

▶ **参加資格** 医師から運動の中止又は制限を受けていない方で18歳以上の方。

【大人の水泳教室】(1時間)

▶ **開催期間** 4月3日～5月29日

(毎週火曜日 全8回) ※5月1日(火)は、開催しません。

▶ **講師** 西原香理、久保 睦 各水泳指導員

▶ **料金** 5,600円 ▶ **定員** 30名

▶ **実施時間** 10:30～ ※受付は、15分前から行います。

【Let's水中運動教室】(1時間)

▶ **水中ウォーキングコース**

▶ **開催期間** 4月4日～6月27日

(毎週水曜日 全13回)

▶ **講師** 池澤康輔(健康運動指導士)

▶ **料金** 5,200円

▶ **アクアビクスコース**

▶ **開催期間** 4月5日～6月28日

(毎週木曜日 全12回) ※5月3日(木)は、開催しません。

▶ **講師** 藤澤佳伸(フィットネスインストラクター)

▶ **料金** 4,800円 ▶ **定員** 35名

▶ **実施時間** 10:30～ ※受付は、15分前から行います。

※詳細は、「いやし〜土佐」までお問い合わせください。

▶ **申込方法** 各教室、申込用紙に必要事項を記入し、「いやし〜土佐」の受付に受講料金と一緒に持参してください。

▶ **問い合わせ**

健康増進施設「いやし〜土佐」 ☎ 852-7618

「いやし〜土佐」からのお知らせ

4月1日から、いやし〜土佐の開場時間が次のようになります。また、トレーニングルームにつきましても現在、高校生以下の利用ができなくなっていますが、4月1日から高校生(相当年齢の者を含む)の利用ができるようになります。

▶ **開場時間**

【変更前】 12:00～20:30 (火～金)

10:00～20:30 (土・日・祝日)

最終入場時間 19:45

【変更後】 12:30～20:00 (火～土)

10:30～18:30 (日・祝日)

最終入場時間 19:15 (火～土)

17:45 (日・祝日)

※詳しくは、ホームページ

(<http://iyasshi.city.tosa.lg.jp/>) をご覧になれるか、いやし〜土佐(☎ 852-7618)までご連絡ください。



NHK学園 通信教育のご案内

案内書・願書の請求は下記まで。各課程、講座の詳細についてもお気軽にお問い合わせください。

▶ **問い合わせ** NHK学園 〒186-8001 東京都国立市富士見台2-36-2

☎ 042-572-3151(代) ☎ 042-574-1006 H P : <http://www.n-gaku.jp>

名称	概要	履修年数	募集対象	出願・申込方法	願書・申込受付
広域通信制 高等学校普通科	NHKのテレビ・ラジオの放送を利用した特色のある教育課程で、3年間で高校卒業資格を取得できます。登校は月に1～2回。	3年(ただし、転編入あり)	中学校を卒業した方、又は3月に卒業見込みの方。高等学校中退者他。	ご請求により入学案内書と願書をお届け。出願受付順に書類選考と面接を行います。	4月20日(必着)
コミュニティ・ボランティア専攻	多様な生活課題に対して幅広い知識を持ち、自ら主体的に適切な支援ができるコミュニティ・ボランティアの育成を目指します。	6か月～2年	高等学校卒業以上、又は同等かそれ以上の学力のある方。3月に高等学校卒業見込みの方。ただし、「教養生」は必要ありません。	ご請求により入学案内書と願書をお届け。出願書類により入学手続きを行います。	○2・1年課程、科目履修生 3月27日(必着) ○後期科目履修生 8月1日～9月28日
生涯学習通信講座	趣味・教養から語学・資格まで、幅広いジャンルの講座が200コース以上あります。	受講期間: 3か月～1年 (講座によって異なります)	一般	ご請求により案内書をお届け。電話・FAX・ホームページからお申し込みいただけます。	通年申込受付

■ 人権擁護委員無料相談のご案内

地区	今月の相談日	相談時間	開催場所
伊野	3月7日(水)	14:00～17:00	サロンふれあい(すこやかセンター伊野内)
	3月21日(水)		
本川	3月15日(木)	13:00～16:00	本川保健福祉センター

■ 法務局相談窓口・問い合わせ

(祝休日を除く月～金曜日 受付8:30～17:00)

高知地方法務局いの支局(いの町1290-4) 893-0343

■ 人権擁護委員の連絡先

氏名	住所	電話番号
杉本 寛子	いの町6466-5	892-2513
尾崎 正敏	〃 神谷817	893-5452
藤木 栄子	〃 天王南9-12-2	891-6684
伊藤 義孝	〃 枝川5	892-2408
高瀬 科子	〃 波川610-3	892-3635
曾我 定子	〃 下八川丙644-1	867-3224
山本 周児	〃 戸中81-5	873-5422

第4回 吾北むささび温泉水中運動教室を開催しました！

今年でもう4年目となった吾北むささび温泉を利用した水中運動教室。今年度は7月6日～12月19日までの期間、「膝痛解消筋力アップコース」「脱メタボコース」(各12回)を開催し、それぞれ12名、26名の参加がありました。膝痛コースは高知大学リハビリテーション部の石田先生・永野先生のご協力をいただき、効果検証を行いました。

参加者全体の声

- ・関節の痛みが軽くなった
- ・体調が良くなった
- ・楽しかった
- ・友達ができた
- ・体が軽くなった
- ・食の知識が増えた
- ・間食が減った など



教室の様子です

「膝痛コース」では、下肢筋力の向上がみられ、膝痛が緩和されたという声が多く聞かれました。「脱メタボコース」では、体が軽くなったり、膝の痛みが緩和されたという声や、間食が減ったり、よく噛んで食べるようになったなどの意識が変わったといわれる方が多く、体重・腹囲が減少している方もいらっしゃいました。

問い合わせ

ほけん福祉課

(すこやかセンター伊野内)

☎ 893-3811

水中運動はこんな方にオススメ！

★膝が痛くて陸上では運動できない…

★最近、足腰が弱ってきた…

★メタボリックシンドロームを解消したい！



3月1日～8日は
「女性の健康週間」

特集：女性はアルコールに弱いってホント!?

最近では、おしゃれで女性でも手軽に飲めるお酒の情報があふれ、ジュースやお茶感覚で気軽にお酒を飲む時代です。近年女性の飲酒は、頻度や量ともに増加し、男性に近づいています。



女性は男性の2倍のスピードでアルコール依存症になる!?

女性がアルコールに弱いとされる理由は…

その1. 男性に比べて体が小さく、肝臓の大きさも比較的小さい

その2. アルコールは脂肪に溶けにくい特性があり、体脂肪が男性より多い分、お酒を飲んだときの血中アルコール濃度が男性よりも高くなる

その3. 女性ホルモンにはアルコール分解を押さえる作用がある

そのため、**男性と同じ量のアルコールでも、男性の2倍悪影響が出る!**とされています。

女性はアルコールによる肝障害をきたしやすく、**不妊、自然流産、乳がん**の危険が高まると言われています。妊娠中の母親の飲酒では、**胎児性アルコール症候群**をきたすことがあります。また**短期間で依存症になりやすい**という傾向があり、特に女性は**“お酒との上手な付き合い方”**が必要なのです。

《純アルコール10gの目安》

ビール・発泡酒
250ml



ワイン
100ml



日本酒 80ml
(0.5合)



焼酎 50ml
チューハイ
180ml



ウイスキー・ジンなど
30ml
(シングル1杯)



適度にお酒を楽しむために!

健康予防の観点からも、近年は純アルコール量10gが基準とされています。楽しく飲んで、週2日は休肝日をつくってね～。



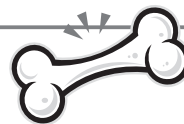
※出典「健康日本21推進のためのアルコール保健指導マニュアル」

問い合わせ

ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) ☎ 893-3811



『ほねほね相談会』のご案内



*「ほねほね相談会」とは…

毎月1回、今の骨の状態を知る一つの目安として、簡単な骨密度測定を行います。管理栄養士や保健師がお話を聞いて相談に応じたり、食事や運動についてのアドバイスをしていますので、お気軽にご参加ください。

なお、半年～1年空けての骨密度測定が望ましいといわれています。昨年3月～9月ごろにほねほね相談会で測定された方は、是非ご参加ください。

日 時	3月13日(火)(受付 9:30～11:00)
場 所	すこやかセンター伊野
内 容	栄養相談、保健相談、骨密度測定



※事前に来所希望の時間に予約ができます。

※骨密度測定はかかとの部分で測る簡易な機器ですので、医療機関の機器とは異なります。“背が縮む、腰が痛い、背中が曲がってきた、圧迫骨折の既往がある”など症状がある方は、医療機関での詳しい検査をお勧めします。

予約・問い合わせ ほねん福祉課(すこやかセンター伊野内) ☎ 893-3811

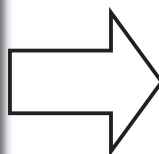
あなたの“こころ”は太丈夫？



あなたの心は何信号?? 心の健康チェック

当てはまるものにチェックしてみてください。

- ☐ 1日中ゆううつか、落ち込みが続く
- ☐ 何に対しても興味がでない
- ☐ 体重や食欲が増えたり、減ったりする
- ☐ 眠れないこと、寝過ぎることがよくある
- ☐ そわそわして落ち着かない
- ☐ 気力がない、疲れやすい
- ☐ 自分をつい責めてしまう
- ☐ 集中力・判断力が低下している
- ☐ 死を考えたり、自分を傷つけたりする



当てはまる項目が5つ以上、2週間以上続いている場合には、うつ病の可能性が高いと考えられます。

※参考：DSM-IV精神疾患の診断



春には環境が変わる人も多く、ストレスにさらされることも増えるかもしれません。

もしあなたが困ったり、周りに困った人がいたら…下記の相談先に相談してください。適切な相談機関のご案内もできます。

相談窓口	電話番号	所在地	受付時間
高知いのちの電話	824-6300	—————	毎日(年末年始除く。) 9:00～21:00
高知県自殺予防情報センター	821-4506	高知市丸の内2-4-1(高知県立精神保健福祉センター内)	月～金(年末年始・祝日除く。) 8:30～12:00, 13:00～17:15
ほねん福祉課(すこやかセンター伊野内)	893-3811	いの町1400番地	月～金(年末年始・祝日除く。) 8:30～17:15
吾北総合支所 住民福祉課	867-2300	いの町上八川甲1934番地	
本川総合支所 住民福祉課	869-2114	いの町長沢123番地12	

問い合わせ

ほねん福祉課(すこやかセンター伊野内) ☎ 893-3811





パソコン やってみん!?



PC

パソコン入門コース

パソコン入門コースは、初めてパソコンを触る方や、以前使っていたけどもう一度基礎から学習したい方向けの講座です。マウス操作の基本・キーボード入力の基本を中心にパソコンの基礎を学習します。

Word

ワード入門・応用コース

ワード2007～2010入門コースは、文書作成ソフトであるワードソフトの基礎を学習します。表現力のある文章や表の入った文章、図を入れた文章などの作成をします。

ワード2010応用コースは、行の間隔を設定、囲い文字や、ページ罫線など、詳細設定を変更し細部に表現力をもつ文章の作成などドリル問題を抜粋学習します。

Excel

エクセル入門・応用コース

エクセル2007～2010入門コースは、表計算ソフトであるエクセルソフトの基礎を学習します。エクセルでの文字や数字の入力やグラフ作成、計算方法の基礎を学習します。

エクセル2010応用コースは、関数を使った計算方法やグラフの詳細設定、データベースの作り方や活用する方法などドリル問題を抜粋し学習します。

etc

パソコン個別相談室

Windows操作・印刷からワード・エクセル活用・インターネットとメールなどの相談室です。(VBAなどの言語関係・CAD(図面ソフト)は除く)その他の内容については、予約のときに相談内容をお願いします。

申込方法

伊野公民館窓口へ直接又はお電話で！
いの町3597 社会教育課(伊野公民館1階)
受付 月～金曜日(祝日を除く)

8:30～17:15 ☎ 893-2012

[受付内容 氏名・住所・電話・受講講座名]

4月 予定表

4月分締切日：3月26日(月)17:00

主催：社会教育課(伊野公民館)

講師：森 清仁

会場：伊野公民館3階

各コース

定員：10名

②再受講などで、テキストをお持ちの方は、申込時にご連絡ください。

パソコン入門 (初めての方から)

開催時間	受講料他	4月日程
9:00～16:00 昼休1時間含む 6時間講座	受講料 3,000円 テキスト 300円	4/7(土)

パソコン個別相談室

開催時間	受講料他	4月日程
個別相談室(公民館) VBA&CADは除く	申込1件1時間以内 10:00～16:00 相談料 500円	4/8(日)

※予約がない場合は中止します

ワード入門 使用ソフト:Word2007～2010(基礎を学習)

開催時間	受講料他	4月日程
ワード2007～2010が入っているパソコン持参	9:00～16:00 昼休1時間含む 6時間持込講座 受講料 3,000円 テキスト 1,260円 Word2007・10用	4/14(土)

エクセル入門 使用ソフト:Excel2007～2010(基礎を学習)

開催時間	受講料他	4月日程
エクセル2007～2010が入っているパソコン持参	9:00～16:00 昼休1時間含む 6時間持込講座 受講料 3,000円 テキスト 1,260円 Excel2007・10用	4/15(日)

ワード応用 使用ソフト:Word2010(ドリルを使って学習)

開催時間	受講料他	4月日程
ワード2010が入っているパソコン持参	9:00～16:00 昼休1時間含む 6時間持込講座 受講料 3,000円 テキスト 1,050円 Word2010用	4/21(土)

エクセル応用 使用ソフト:Excel2010(ドリルを使って学習)

開催時間	受講料他	4月日程
エクセル2010が入っているパソコン持参	9:00～16:00 昼休1時間含む 6時間持込講座 受講料 3,000円 テキスト 1,050円 Excel2010用	4/22(日)

高齢者への生活状況確認サービスを開始しています

いの町に住民票を有する、65歳以上の独居高齢者の方、もしくは75歳以上の高齢者世帯で介護保険の介護認定を受けていない方を対象に、郵便事業(株)四国支社に委託して、日々の健康状態や生活状況を訪問にて確認する見守り業務を行います。

委託先の郵便事業(株)四国支社の外務員(郵便配達員)が、世帯当たり月1回上記の対象者の方のご自宅を訪問し、生活状況を聞き取り、記録表を作成し、その結果をほけん福祉課に報告します。訪問時に応答がなく新聞受けに新聞がたまっていたり、聞き取り時に健康状態が良くないなどの異変に外務員が気付いたときは、その連絡を受けたほけん福祉課が訪問などによって状況を確認し、必要に応じて適切な機関につなぐなどの対応をします。

サービスを利用するためには事前に申請が必要ですので、下記へご連絡ください。

問い合わせ

ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内)

☎ 893-3810

図/書/館/だ/よ/り

* 今月のおはなし *

『小さなバイキングビッケ』ルーネル・ヨンソン 作/エーヴェット・カールソン 絵
石渡 利康 訳 2011年発行 評論社

千年ほど昔、北欧のスウェーデンやノルウェーの海岸には「バイキング」と呼ばれる海賊たちが住んでいました。主人公のビッケはバイキングの族長である、力持ちの強いお父さんと、優しく賢いお母さんと暮らしています。ビッケは族長の息子なのにとっても怖がり、臆病者。でも、とても親切で、思いやりのある賢い男の子です。

初めてお父さんたちと出掛けた船の遠征で、ビッケは大活躍します。荒くれ者だけど、ユーモラスなバイキングのために、知恵を絞り、勇気を出して問題を解決していきます。そのうち、バイキングたちもビッケに一目置くようになります。

1967年に大塚勇三氏が訳し「小さなバイキング」というタイトルで出版されたこの本は、全部で6冊のシリーズとなっており、昨年から石渡氏による新訳が出版されています。ビッケの活躍を楽しんで読んでください。(読んであげるなら小学校中級から)



読み聞かせ勉強会

3月2日(金) 10:00~12:00

☆毎月第1金曜日☆

児童文学書をテキストに読み進めながら、ボランティア同士の交流や、その季節のオススメの本の紹介をしています。読み聞かせをする上での悩みなども話すことができます。初めての方でも申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。

♪高知コンサートグループ シリーズコンサート・第18回♪

3月3日(土) 15:00~15:30 ☆毎月第1土曜日☆

【出演者】

川村 陽華氏(ヴァイオリン)…高松短期大学音楽科器楽コース卒業。同専攻科、同研究科修了。ヴァイオリンを宮内泰恵、福崎至佐子各氏に師事。室内楽を林俊明氏に師事。全四国音楽コンクール最優秀賞受賞。現在、楽器堂オーパスミュージックスクール、香川ジュニア・ニューフィルハーモニックオーケストラ、清和学園中等高等学校各講師を務める。

泉 津也氏(ピアノ)…高松短期大学音楽科卒業。同専攻科修了。坪内倫子、大出照代、安光万理子各氏に師事。現在、楽器堂オーパスミュージックスクール講師。女声コーラスとれみふあ伴奏者。

♪プログラム♪
・ヴァイオリンソナタ ホ長調
・美しきロスマリン
・愛の悲しみ 愛の喜び ・ロマンス
・チゴネルワイゼン

くつしたのあな

～幼児から小学生のための
ストーリーテリングと読み聞かせの時間～

3月17日(土) 14:30~15:30

☆毎月第3土曜日☆

P e e k a B o o

～ あかちゃんとおかあさんの絵本の時間 ～
【0～3歳児・保護者対象】

3月27日(火) 10:30~11:00

☆今月は第4火曜日☆



読み聞かせ風景

かるた大会風景



☆1月21日くつしたのあなスペシャル。読み聞かせの後、かるた大会と手あそびをしてみんなで楽しみました。

	本 館	枝川分室
住 所	いの町元町41番地	いの町枝川2240番地
開館時間	9:30~18:00	
休 館 日	月曜日、 20日(祝日) 30日(館内整理日)	月・水・金・日曜日 20日(祝日)
電話番号	☎ 850-4360	☎ 850-4350

※本館・枝川分室休館日の返却は正面玄関(本館)のブックポストをご利用ください。いの町立図書館の本などは、本館・枝川分室どちらでも返却できます。

※天王コミュニティーセンター図書室では、いの町立図書館の本などは返却できません。

※図書館ホームページ <http://inolib.town.ino.kochi.jp/> (図書の検索・Web予約※ができます。)

※Web予約には、あらかじめ利用者登録及び窓口でのパスワード申請が必要です。

ぐりぐらひろば（いの町子育て支援センター）からのお知らせ

出産や子育てに不安を感じたり子育て情報や友達を求めたりしている妊婦さんやパパ、ママ、小さいお孫さんと日々奮闘しているおじいちゃんやおばあちゃん。
親子で集う遊びと語らいの広場“ぐりぐらひろば”に来てみませんか!?



家事の手を止めて、子どもたちが集まる場所へ親子で出掛けることで、子どもたちの興味や関心、意欲や行動力が培われ成長している様子が見られます。パパやママ、ご家庭でお子様の成長について良いところをたくさん見つけられましたか?そしてご家族の皆さん、子育てに奮闘しているパパやママの努力に慰労の言葉を掛けてくださっていますか!?

子どもの育ちは一人ひとり違い、大好きなママには眠気や空腹感他、様々な要因からの不満やイライラを本音でぶつけてくるものです。子育ての戸惑いや不安を聴いたり助けたりしてくれるご家族や支援者がそばにいてくれるだけで、保護者はどんなに安心でしょう。子育てに楽しさを見つけられるようになったパパやママが、新しい来所者を温かく包み込んで相談役になってくれる場面も見られます。



◆食育講座◆
~子どもと食事との出会い~
*初めて聴く話の内容に
「参加して良かった♪」と大好評♡♡♡



♡ボランティアの皆さん♡
一年間を通してご支援いただき
ありがとうございました♡♡♡



小麦粉粘土って
簡単にできて楽しい~♪
ママたちが思わず夢中に...!!
「家でもやってみよう」と♪



★ひろばでの遊びや生活の様子、各行事等について、詳しくはHPでご紹介しています。★

3月行事予定

【お楽しみ会】

6日(火)つくしんぼの会

9日(金)図書館バス・絵本読み聞かせと親子ふれあい遊び

13日(火)散歩

【ひろば閉所のお知らせ】

29日(木)・30日(金)は、大掃除や一年間のまとめ、引き継ぎなどの事務処理のために閉所させていただきます。

*ご不自由をお掛けしますが、ご理解とご協力のほど、
よろしくお願いします。

4月行事予定

【ぐりぐらひろばの閉所と開所のお知らせ】

2日(月)は、新年度の受け入れ準備や環境整備のため、**お休み**します。3日(火)から平常通りに開所します。

★行事への参加をご希望の方は、事前にお申し込みください。ご都合により、キャンセルされる方はご連絡をお願いします。

★平成23年度 最後の良心市開催★

冬物・春物の子ども服や大人服のリサイクル品や遊具その他を、20円~50円・100円など、安価で販売します。利益をあげることも、地域の方とふれあうことを目的としています。お買い物のついでに、是非、ひろばの子どもたちの様子もご覧ください。

また、ささやかな利益を積み立て、ひろばの遊びや生活環境の向上のために役立てています。多数の皆さんのお越しをお待ちしています。

日 時：3月5日(月)~9日(金) 9:30~15:00

場 所：ぐりぐらひろば(いの町総合健康センター内)

★地域の皆さんへお礼★

地域の方や以前に来所された方、現在来所の保護者の方々からも、遊具やベビーベッド、タオルや寝具などをたくさんお譲りいただきました。また、貸出絵本用手提げ袋や布団の替えカバー、扇風機カバー、ままごとの椅子カバー等々、手作りによるご協力をいただき、ひろばの温かい雰囲気を感じ出しています。日々の生活や遊びがより楽しく、より充実しています。地域の子育て支援への関心やご協力に心から感謝申し上げます。

★ボランティアのお礼とご協力のお願い★

ひろばの行事などには、いの町子育て応援団“グー・チョキ・パー”の皆さんをはじめ、地域の有志の皆さんのご協力をいただいています。保護者が講演を聴いたり、兄弟に寂しい思いをさせずに親子ふれあい遊びを楽しめたのも、身近で見守り、必要に応じて赤ちゃんを抱いたり子どもたちと遊んだりしていただいたお陰です。また、子育てに心細い思いをしている保護者をそっと励ましてくださるなど、多大なご支援をいただきました。あらためてお礼申し上げます。

*なお、地域の方で、子どもとのふれあいや親子の見守りなどのボランティア活動に関心をお持ちの方は、ぐりぐらひろばまでご連絡ください。

*なお、町内各保育園・幼稚園や公民館、吾北・本川各総合支所及び教育事務所に掲示し、図書館やほけん福祉課、町民課、町内各量販店(サンプラザ新鮮館天王・サンシャインラヴィーナ・サニーマート伊野店・サニーアクシスいの)に設置している“ぐりぐらつうしん”やぐりぐらひろばHPもご覧ください。

いの町HP



子育て情報



ぐりぐらひろばHP

☆申込・問い合わせ

ぐりぐらひろば(いの町総合健康センター内)

☎ 892-3151

いの流水俳壇

間 浩太選

「当季雑詠」

文鎮は昇り龍なり筆始め

井上 郁子

(評)筆始めは書き初め又は試筆ともいうが、新年初めて書や絵をかくため筆をとることであり、現在は正月の二日に、書き初めをするのが多いとのことである。

筆始めをするのに、昇り龍の彫刻、あるいは鑄物(鉄とか青銅)の文鎮を使用した、それが今年の干支の「たつ」である昇り龍であり、今年は何事も龍の昇るように、希望したことが達成できるような祈りを込めて書き初めされたことである。聞くところでは、この句の作者のお孫さんは、今年は大学(某名門の難関校)を受験されるとのことですので、作者は合格への祈りを込めて、書き初めされたと察します。

「必勝」とか、「祈合格」とか書かれたと思います。今年は、合格されることでしょう。

良き事のある予感して春を待つ

小野川町子

(評)春を待つところとは、はつきりした限定はし難いが、ほぼ冬の半ば過ぎからであろうか。

寒気は衰えを見せぬが、日の光にも何

となく変わった感じもして、たそがれの明るさにも、幾分か日脚が伸びた感じがしますのが、春を待つ気持ちです。

二十三年はいろいろな出来事がありました。二十三年は何となく良い年であってほしいと思う作者の気持ちが伝わってきます。

来春は良きことの多い年であるように、作者とともに願いましう。作者に予感がありましたら間違いなく良いことがありますよ。

肩よせて姉妹見せあう初みくじ

刈谷 志津

(評)初詣のときに「おみくじ」を社殿で姉妹が引いたときの情景が目につかびます。

「わたしは中吉」、「わたしは吉」と肩を寄せ合って話し合う仲の良い姉妹を、この句の作者は微笑みながら見ていたのでしょう。よく「私を見なや」、「私を覗いたらいかん」と争うのを見ますし、また「私は中吉」「私は吉」と、比べ合つて自慢する情景があるのですが、この姉妹の仲の良いのは微笑ましいことです。この作者やご両親の娘の良さが偲ばれます。お年玉も多くもらったことでしょうし、今年も良い年になることでしょう。

初日記うかうか過ぎるまとめ書き

川村 博子

(評)新しい年度の日記帳に初めて書くのを初日記というが、白い清潔な日記帳の第一頁に年頭の所感も書き添えると、格別の思いがする。しかし、正月の主婦は

多忙であるので、正月の一月一日を記入するのは容易でないと思います。うかうかしなくとも記入できない日もあります。私も、この作者のようにまとめ書きをするのですが、残念ながら忘れやすく昨日のことを日記に書くとうとしても、何をしたか思い出せないことが多く、まとめ書きも難しい老人です。この句の作者は、まだ若いのでまとめ書きもできるでしょう。

日記をつけている人の心理が分かる句だと同感しました。

こんな句もあります。

すぐそこに傘寿来ている牡丹の芽 松尾満津於
故知らず祠に家訓の注連結ぶ 友草 水月
朝風呂は年の始めの許し事 岡村 嘉夫
未来から届くものあり初日の出 大川 節弥
粥を炊く老夫の摘み来し七草で 竹崎 光子
病み上がりつつ無事過ぐ初詣 田蔦恵美子
年男第二の人生スタートだ 森岡 照月
野に摘むはセリとナズナや七日粥 片岡 包女
切られしが生き延びピンクの美姿かな 弘瀬うき子
暮らし向き中くらいなり懐手 竹崎たかひろ
初鴨のふくらみ水面さらさらす 津田 久美
テレビ消しストーブ消して今日を消す 間 浩太

次 題 「当季雑詠」五句

締め切り 毎月五日

投句先

社会教育課

いの町3597
893-2012

今月の子ども川柳

お日さまが登ってくるよ 初日の出

伊野小5年 甲藤 遼夏
(評)句を読むだけで初日の出の様子が浮かんできます。中でもお日さまが「登ってくる」と読むことで、お正月らしい川柳となりました。素敵です。

うす目あげ ふとんの中で サンタまつ

長沢小3年 黒石 輝明
(評)サンタさんのプレゼント待ち遠しいですね。正直で素直な子どもたちの気持ち「うす目をあげ」ての子どもごころ。うれしくなってくるいい句です。

どんぐりは ぼうしかぶで おしゃれさん

川内小5年 野口 朱莉
ねんがじよう メールだけで かなしいな
伊野小5年 田村 優希
ふつうの日 だけど先生 なぜスリッ?
川内小5年 金子明香里
帰りみち となりの家から いにおい
川内小3年 高宮 莉奈
雪が散る わたあめみたい 食べちゃった
伊野小5年 杉本 篤駿
たのしない 雪のふらない 冬休み

長沢小6年 川村 綾乃
雪集め おこった母さん 冷ますんだ
伊野小5年 新谷日南乃
クリスマス 家ぞくみんなで かぎりつけ
川内小2年 筒井 咲希

※「子ども川柳」は町内全小学校の児童の皆さんを対象に募集しています。24年度初回提出締め切りは5月17日(木)です。たくさんの方の皆さんの応募をお待ちしています。(応募は各小学校を通じてお願いします。)

※選評は、川柳連会の皆さんにお願いしています。

紙の博物館

☎ 893-0886

●開館時間 9:00～17:00

●休館日 毎週月曜日

(ただし、祝日は開館し翌日休館)

○第5回全国土佐和紙はがき絵展 開催中～4月8日(日)

土佐和紙の素晴らしさをより多くの方に知ってもらおうと開催している「全国土佐和紙はがき絵展」も5回目となりました。今回も全国から、土佐和紙独特の温かな風合いを生かして描かれた風景画・人物画・静物画などが740点集まりました。全応募作品を展示しています。お気に入りの1枚を探しに、是非ご来場ください。

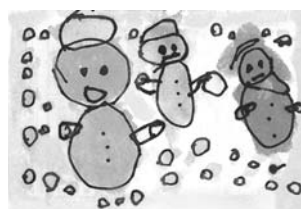
いの町内入賞・入選者の作品



審査委員奨励賞
「マイ孫」
村岡 健佐



いの町長賞
「だいすきなパパ」
伊野幼稚園 福井想菜



特別賞
「ゆきだるま」
伊野幼稚園 川崎あお



特別賞
「安芸」
武家屋敷
深瀬弦子



特別賞
「ポインセチア」
あいの保育園 塩田幸愛

○明治からの土佐和紙展 —吉井源太に続け！志を受け継いだ人々— 開催中～3月25日(日)

紙のまち・いの町を中心に、土佐和紙千年の伝統を受け継いできた近代の製紙業。幕末から明治期にかけて活躍した製紙家・吉井源太の考案した紙や技術改良は、発展の礎となりました。これまで企画展で紹介してきた吉井源太に続いて、新しい紙を展開させていった明治期から昭和にかけての先人たちを紹介します。



<関連企画>

講演会①

演題 「明治からの土佐和紙
技の発展と人のつながり」
日時 3月10日(土) 14:00～
講師 村上 弥生氏
(吉井源太研究家)

講演会②

演題 「土佐藩主山内家と土佐和紙」
日時 3月4日(日) 14:00～
講師 藤田 雅子氏
(土佐山内家宝物資料館学芸員)

○エコな作品展

3月14日(水)～4月4日(水)
春野町かば工房の展示会です。自然素材や廃材を利用したアクセサリー・タペストリー、花・果物・野菜・ビスケット・竹でできた炭など、約30点を展示販売します。

○写真展「ビーチガール」

4月11日(水)～4月18日(水)
山中賢一を中心とする3グループのメンバー15名が集まり、テーマ『ビーチガール』で写真展を行います。是非60枚のガールに会いに来てください。(平成23年9月高知県立美術館県民ギャラリーで開催)

○第29回春の山野草展

4月13日(金)～4月15日(日)
いの町山野草保存会の皆さんによる展示会を開催します。作品は、春の山野草や、蘭科植物など合わせて約300鉢を展示します。

○第5回いの美術展作品募集

搬入日 6月9日(土)・10日(日)
問い合わせ
いの美術展実行委員会事務局
☎ 090-9554-8833

ギャラリー・コパ

☎ 893-1200

●開館時間 9:00～17:00

◇ハンドメイドパーティーX

3月15日(木)～3月18日(日)
手作り好きな仲間が集まって、楽しく過ごす年に一度の展示会です。パッチワークの袋や動物や可愛い刺繍入りの袋、エプロン、お細工物など、約500点を展示販売します。

◇マリリンのおうち展

3月23日(金)～3月26日(月)
南国市、マリリンのおうちの展示会です。着心地の良いおしゃれな洋服、ベストやパンツの他、小物、ブローチ、人形など、約200点を展示販売します。

◇生活骨董・布展

4月6日(金)～4月9日(月)
松山市、ももたろうの展示会です。古き良き物を大切にし、時代に合わせておしゃれに使うということをコンセプトに、生活骨董品、古道具、古布、今昔着物など、約300点を展示販売します。

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	○	○	○	○ ～13:00	○	○
午後 2:00～5:30	○	手術	○	△	○	▲

▲第2、4土曜日 午後1:30～4:00

▲第1、3、5土曜日 午後休診

休診/木曜午後 日曜祝日

11月1日から東隣に移転しました。

やまおか眼科

院長 山岡 昭宏

吾川郡いの町新町20

TEL (088)893-5161

有料広告

「開かれた学校づくり」から発信

このコーナーでは、各園・学校の取組や様子をお知らせし、地域の学校としての情報発信をしています。地域の皆さんには、様々な取組にご理解とご協力をいただいておりますが、今後とも地域ぐるみで子どもの健全育成に関わってくださいますよう、よろしくお願いします。

伊野小学校

もち米作り体験 最後は親子で餅つき！



本校では、毎年5年生がもち米作りの体験学習をしています。5月に田植えをしてから、夏休み中の8月に稲刈りをし、12月のバザーでもち米を販売して、最後は親子で“餅つき”をして学習のまとめをしました。

昔はこの家でも行われていた“餅つき”ですが、最近はお餅も店でたくさん売られており、また機械の普及もあり、手作業でお餅をつくことが少なくなりました。1月14日には早朝から学級の役員さんをはじめ、保護者の方々がお世話をしてくださり、子どもたちも楽しく学習することができました。田植えからずっとご指導いただいている井上さんにも来ていただき、餅つきを手伝っていただきました。

杵や臼を使ってお餅をつくのが初めてという児童もたくさんおり、やり方を教わりながら餅つきをしました。やはり、できたてのお餅はおいしい

かったようで子どもたちのホクホクの笑顔が見られました。

今回のもち米作りの学習を通して、子どもたちは農家の方々の大変さの一端を知ることができたと思います。スーパーに行けば何でも手に入る便利な世の中ですが、その裏には生産者の方々のいろいろな苦労があるということも分かってほしいと思います。



昔遊びに挑戦！



1月18日、1年生が生活科の学習で地域の皆さんに来ていただいて、昔遊びに挑戦しました。

当日は、コマ回し、けん玉、あやとり、竹馬、おはじき、はねつき、竹とんぼなど12のコーナーを設定。各コーナーには、地域の皆さんがいて、遊び方を教えてくださいました。1年生は思い思いに各コーナーを巡って夢中になって遊んでいました。特に、コマ回しやけん玉はすぐにはできないので、何回も何回も必死になって挑戦していました。このようにすることで、昔の子どもたちは遊びの中で自然に集中力もついていったのかなと思います。

また、今回は長休み時間を使って2年生以上の子どもたちも昔遊びを楽しみました。久しぶりの昔遊びに最初はどうもできなかった子も、すぐにやり方を思い出して上手にできていました。

このように、短い時間でしたが、今年も地域の方々と昔遊びを通して交流ができました。お世話くださった地域の皆さん、どうもありがとうございました。



借金問題 悩まず相談！

返済でお困りの方・利息を払い過ぎたとお感じの方？ 完済後10年以内は過払金を請求できる場合があります！

高知の司法書士が最後まで、まごころを込めて対応致します。遠くの専門家より、いつでも話せる近くの専門家へご相談ください。

※司法書士法第3条に定める範囲に限ります。※依頼内容によっては、お受けできない場合がございます。

日曜相談
出張相談も
OKです！
(要予約)

相談
無料



有料広告



司法書士
法人

こころ法務事務所

KOKORO OFFICE OF JUDICIAL AFFAIRS

悩まず相談！

無 く そ う ゼ ロ 債 務

0120-793-036

高知市はりまや町1丁目5-1 デンテツターミナルビル5階
(高知市司法書士会所属登録番号第319号) (簡裁訴訟代理等関係業務認定番号 第712007号)

司法書士
安藤 佳隆

長 沢 小 学 校

運動会

9月18日に予定していた運動会は、台風のため23日まで延びてしまいました。保・小・中連合運動会は、いの町でもわが本川地区のみ。2歳から15歳までの年齢層の厚さを大いに駆使して、大変楽しく、微笑ましい運動会となりました。

「中学生のお兄さんとぼく。だるまさん、落ちないでね！」

昔遊び

秋晴れの日、老人クラブの皆さんと「昔遊び」に一喜一憂。おじいさんたちに、今はあまり遊ばなくなってきたき打ちやビー玉の天国と地獄などを教えていただきました。参加者全員が昔遊びの面白さに魅せられたことでした。

「さあ！ 誰が上手にビー玉を入れることができるかな？」

ふるさと芸能祭

11月19日に開かれた芸能祭では、いの町連合音楽会のエントリー曲を披露しました。合唱「この星に生まれて」合奏「カルメン前奏曲」を全校19名、心を一つにして頑張りました。会場の皆さんも大変喜んでくださったのでうれしかったです。

「聞いてくださる方々の心に響くような歌声で頑張ろう！」

お神祭

毎年長沢の白髪神社のお祭りには、神楽を奉納しています。この日のために一生懸命練習してきた成果を出すために寒さもなんのその、ひたすら舞い続けました。何百年も続いてきた本川神楽をしっかりと伝承していく覚悟は十分です。

「6年5名の見事な舞いをご覧あれ！」

雅楽の鑑賞

お隣の西条市から、「西条蓮華雅楽会」の皆さんが、雅楽の演奏に来てくださいました。



初めて見る楽器や音にみんな興味津々。雅楽会の方々の奏でる「越天楽」の曲は、何やらどこかで聞いた気もしました。

「数ある楽器の中で、一番人気の笙。吹いたら、面白い音が出てびっくり！」

マラソン大会

毎年、雪の舞う中のマラソン大会ですが、今年は暖かくて絶好のお天気に恵まれました。小学生から中学生がひた走る沿道には、たくさんの方々が応援に駆けつけてくださいました。参加者全員が完走。ほとんどの児童・生徒が自己ベスト更新でした。

「あと一息でゴール。そろそろラストスパートで抜け出ようかなあ？」



LUCKY英会話教室 新中学生スペシャル企画

[<http://www.lucky-eikaiwa.com/>]

授業補習・英検・TOEIC・受験
日常会話などに応じ楽しく確実に
英語が身につくレッスンを行います。
新しく中学から始まる英語の準備を
始めませんか？

★入会金特別割引 (H24/3月末まで)

「いの広報を見た」方、先着5名様に限り、入会金1万円 無料

【お問い合わせ・無料体験のお申し込み】

088-892-5111

有料広告

伊野南小学校

サツマイモ・メッセージを福島県鏡石第一小へ！

伊野南小学校では、東日本大震災の被災地への応援の気持ちを込めて、「地域の環境を考えるECOクラブ」や地域・保護者の方と協力してサツマイモを送るプロジェクトに取り組んできました。

このサツマイモは、昨年度、伊野南花公園にあやめの株を分けていただいた鏡石町との縁もあって、鏡石町教育委員会で食品検査を行い、このたび鏡石町第一小学校の給食の食材として送りました。

全校児童が660名を超える第一小学校は、震災で校舎が使えなくなり、1学期間は第二小学校や改善センターでの学習を余儀なくされました。2学期になって仮設校舎での学習ができるようになったものの、運動場の表土入れ替えなど、復旧への取組が今もなお、続けられています。

伊野南小学校では、鏡石町の状況や震災の恐ろしさについて学習を深め、第一小学校の児童に向けた応援メッセージも合わせて送りました。



「伊野南サンシャインズ」頑張っています！

伊野南小学校には、県内でも珍しい、小学生のマーチングバンド「伊野南サンシャインズ」があります。

現在は育成会が運営し、音楽やマーチングが大好きな3年生～6年生34名が活動しています。町内のパレードや町民祭での演奏、県や四国のマーチングバンドの大会への出場もしてきました。



運動会



社会を明るくする運動パレード



いの町民祭オープニング



伊野南中とのクリスマスコンサート

12月には、伊野南サンシャインズと伊野南中吹奏楽部が合同でクリスマスコンサートも開きました。大人から小さなお子さんまで70名以上の方が来てくださいました。

2月には、第2回演奏会を行いました。今回は、小学生だけでなく、中・高校生のOBや卒業生、大人の方々にも演奏参加していただき、楽しい演奏会になりました。

これからも、地域に愛される、光あふれるバンドとして活動を頑張りたいと思います。



内科

外科

小児科

循環器内科

消化器内科

リハビリテーション科

人工透析

医療法人
光生会

森木病院

院長 森木 光司

吾川郡いの町3674 TEL(088)893-0014

有料広告

いの町観光協会からのお知らせ

いの町を舞台にしたNHKドラマ放映決定！！

NHK高知放送局 開局80周年記念ドラマ

カゲロウの羽

【日 時】

3月16日(金) 20:00~20:48
総合テレビ(しこく8~四国4県~)
3月25日(日) 12:00~12:48
BSプレミアム(全国放送)

NHK高知放送局は、3月に開局80周年を迎えます。これを記念し、地域発ドラマ「カゲロウの羽」が制作されました。「カゲロウの羽」とは、仁淀川流域の伝統工芸品「土佐典具帖紙(とさてんぐじょうし)」のこと。手すき和紙としては世界一の薄さを誇るこの紙の工房が物語の舞台です。仁淀川流域で生まれ育ったヒロインが、人生の再出発を果たすまでの姿を自然の美しさとともに描きます。

多くの撮影が「いの町」で行われましたので、皆さんの知っている人、知っている場所が出てきます!?

第15回 吾北・カタシの花祭り

幹の大きさが日本一の数椿(通称シャクジョウカタシ)の下で地元住民による手作り行事が行われます。春風に吹かれながら、のんびりとお過ごしください。

【日 時】 3月25日(日) 11:00~15:00 【場 所】 上東小学校(休校)周辺
【内 容】 ・ふるさとの味の販売 ・吾北清流太鼓の演奏 ・ドラム缶楽器、スティールパンコンサート
・土佐和紙アート体験(協力:高知県立美術館ほか)
【主 催】 上東を愛する会 【後 援】 いの町、いの町観光協会
【問い合わせ】 いの町観光協会 ☎ 893-1211

いの町歴史散策ウォーキング

お花見をしながら、波川玄番・養甫・義天玄詔などの歴史を振り返ってみませんか?

【日 時】 4月11日(水) 9:00~15:00
【場 所】 いの町波川地区(集合場所:わくわく館前(仁淀川橋たもと)9:00)
【案 内 人】 山岡 達さん 【参 加 料】 1人1,500円(昼食・保険代など含む)
【持 ち 物】 飲み物・タオル・筆記用具 ※当日は徒歩移動となりますので、運動靴で参加してください。
【定 員 数】 20名 【締 切 日】 4月3日(火)
【申込・問い合わせ】 いの町観光協会 ☎ 893-1211
※体力に自信のない方、連続1時間以上歩くのが困難な方はご遠慮ください。

第24回 陣ヶ森を歩こう会

四国自然百選に認定された県立自然公園である陣ヶ森。南に広がる太平洋・尾根伝いにあるアセビの群生地を楽しむことができます。普段ふれられない自然を堪能しませんか?

【日 時】 4月15日(日) 9:00集合 【集合場所】 吾北中央公民館
【距 離】 5.1km 【参 加 料】 中学生以上1,000円
【定 員 数】 100名(定員になり次第締切) 【締 切 日】 4月6日(金)17:00まで
【主 催】 いの町観光協会 【共 催】 吾北中央公民館 【後 援】 いの町
【申 込 先】 いの町観光協会 ☎ 893-1211



問 連
い 絡
合 及
わ び
せ



いの町観光協会事務局
(ギャラリー・コバ内)
〒781-2101 いの町大國町145
☎ 893-1211 ☎ 893-1205

季節の情報や、最新イベント情報などは下記のHPでご確認ください。
ホームページ <http://inofan.jp> いの町 観光 検索 クリック♪
ブログも見てください <http://blogs.yahoo.co.jp/inokanko2006>

インプラントとトラブルその①

最近、インプラントのトラブルが増えてい...という、国民生活センターの注目情報があります。トラブルを避けるため、どのような治療を受ければいいのか、2回に分けてご紹介します。

【十分な情報収集と歯科医師選択】歯科インプラント治療を受ける場合は、患者さん自らの十分な情報収集が大切です。情報収集の方法としては、インターネット、市販されているインプラントに関する本などがあります。今は歯科医院によっては自院で行うインプラント治療について説明するガイドブックなどを用意しているところもあります。そういったものも利用すると大変分かりやすいです。治療を受けるかどうかや歯科医療機関及び歯科医師の選択に際しては、治療のリスクや治療中の身体的な負担などについて患者さん自ら、担当歯科医師に積極的に聞く...と思います。自分がインプラント治療を受けようと思う歯科医師が、年間のどのくらい手術を行っているかなども、歯科医院の選択の目安になると思います。トラブルを防ぐもう一つ大切なことはインプラント手術後についてですが、これについては次回にします。

安光歯科 院長 安光 秀人

有料広告

詳しくはwww.yasumitsu.netまで
いの町天王南2-1-1
(サンプラザ西隣)

Tel. 891-6488

(医)大空会



安光歯科

インプラント・矯正歯科

インプラント専用受付電話

Tel. 891-6481

(日曜日無料相談受付中:要予約)

3月・4月 保健行事予定表

3/11～4/10

3月1日～10日の予定は広報2月号をご覧ください。
都合により変更する場合がありますのでご了承ください。

< 7 か月児健診は個別に通知します。 >

子育てサービス	内 容	日 程	場 所	受付時間
	おやこったいむ(育児相談)	3/14(水) 3/28(水) 4/4(水)	天王コミュニティーセンター すこやかセンター伊野 枝川コミュニティーセンター	9:30～10:30
	7 か 月 児 健 診	3/22(木)	すこやかセンター伊野	13:00～14:15



予約受付	内 容	地 区	実 施 日	実施場所	受付時間	電話予約受付期間
	乳がん検診	中迫・三瀬 神谷・加田・鹿敷・小野・成山	4/25(水)	勝賀瀬小学校 神谷中学校	9:00～10:30 13:00～15:30	3/26(月) ～3/30(金)

献血	日 程	場 所	受付時間
	3/19(月)	高知県運転免許センター サニーマート伊野店	9:30～13:00 15:00～16:30

献血にご協力お願いします！
採血した血液を基に、血液の無料検査を実施しております。健康管理の目安にもなりますので、この機会に是非受けてみませんか？



健診トクトク情報

国民健康保険にご加入の40～74歳の方で、
4月以降に人間ドックなどを予定されている皆さんへ

これまで特定健康診査は、県内の契約医療機関・健診機関などで受診できましたが、平成23年度からは特定健康診査受診券を利用して、一部の契約医療機関・健診機関で人間ドックの同時受診もできるようになっています。
この制度を利用して人間ドックを受診した場合、人間ドックの費用から特定健康診査分の費用が差し引かれ、お得に受診することができます。

特定健康診査受診券の被保険者へのお届けは、現在のところ4月下旬を予定していますが、それまでに発行することも可能な場合がありますので、ほけん福祉課までお問い合わせください。

注意 ①本町では、国保にご加入の40～74歳の方を対象に、毎年4月から翌年1月までの間に1回、集団健診又は医療機関などで特定健康診査を受診していただくことをお勧めしています。(期間中、特定健康診査を2回以上受診することはできません。また、健診日当日、国保の資格がない場合も受診することはできません。)

②特定健康診査を受診する場合は、必ず保険証と有効期限内の特定健康診査受診券をご持参ください。

参考 平成23年度人間ドック受診券利用可能機関(平成24年2月現在、平成24年度利用可能機関については未定)

いの町：いの町立国民健康保険仁淀病院

高知市：医療法人健会高知検診クリニック・財団法人高知県総合保健協会・医療法人岡村会岡村病院
医療法人新松田会愛宕病院・医療法人高橋会高知いちよう病院
厚生年金高知リハビリテーション病院・医療法人仁生会細木病院・医療法人仁生会三愛病院
高知医療生活協同組合高知生協病院・クリニックグリーンハウス
こうちクリニック胃腸科内科

南国市：J A 高知病院 J A 高知健診センター

土佐市：土佐市立土佐市民病院

佐川町：佐川町立高北国民健康保険病院

越知町：医療法人社団若鮎北島病院

須崎市：須崎くろしお病院

他



問い合わせ ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) 電話 893-3811

休日
に
受診
でき
ます
!!

平日、ご家庭やお仕事の都合で健診を受診できない方はいらっしゃいませんか。
仁淀病院では次のとおり休日に受診することができます。是非ご利用ください。

内 容	対 象	実 施 日	時間・場所	自己負担額	申 込 先
特 定 健 診	40歳～74歳の方で有効期限内の特定健診受診券がお手元にある方	3/25(日)	8:30～12:00 仁淀病院 (いの町1369)	保険の種類によって異なります。詳しくは、ご加入の医療保険者又はお勤め先にお問い合わせください。	仁淀病院 電話 893-1551 月～金曜日 8:30～17:00 ※実施日の3日前までにお申し込みください。

休日
当
番
医

3 月		
4(日)	関 田 病 院	電話 893-0047
11(日)	さ く ら 病 院	電話 893-5111
18(日)	山 内 内 科	電話 893-3111
20(火)	森 木 病 院	電話 893-0014
25(日)	仁 淀 病 院	電話 893-1551

4 月		
1(日)	関 田 病 院	電話 893-0047
8(日)	仁 淀 病 院	電話 893-1551
15(日)	天 王 診 療 所	電話 891-6678
22(日)	森 木 病 院	電話 893-0014
29(日)	さ く ら 病 院	電話 893-5111
30(月)	仁 淀 病 院	電話 893-1551

※都合により当番医が変更となる場合があります。受診の前に電話でご確認ください。