



広報



1

2012
No.88

いの町ホームページ <http://www.town.ino.kochi.jp/>



吾北小学校



吾北幼稚園



“キラキラフェスティバル”“生活発表会”in 吾北小学校 ☆ 吾北幼稚園

吾北小学校では11月26日に保護者や地域の方をお招きして、キラキラフェスティバルを開催しました。児童は日ごろの練習の成果を存分に発揮し、劇、詩の暗唱、合奏など堂々と発表しました。また、幼稚園児のかわいい歌声での参加や全員合唱もあり、会場は終始温かい拍手に包まれました。

吾北幼稚園では、12月9日に保護者や地域の方をお招きして、生活発表会を開催し、歌や楽器遊び、ダンス、「おむすびころりん」「金のがちょう」のオペレッタなどを披露しました。吾北小学校の1年生も授業の合間に見に来てくれました。会場に笑顔があふれていました。

今月の主な内容

- 2 平成24年 年頭のごあいさつ
- 6 平成24年度入札参加資格審査申請(指名願)の受け付けを行います
- 12 平成24年度から適用される主な個人住民税の税制改正について
- 16 高齢者への生活状況確認サービスを開始します
- 21 臨時の保育士・幼稚園教諭の募集について

いの町の人口

()内は前年同月末日 平成23年11月末日現在

●総人口 26,010 (26,402)人

●男 性 12,400 (12,626)人

●女 性 13,610 (13,776)人

●世帯数 10,999 (11,090)世帯

(住民基本台帳人口による)



犬・猫に関する
相談窓口

※散歩中のフンは必ず持ち帰り
処理をしてください。

問い合わせ

高知県中央西福祉保健所 ☎ 0889-22-2588
 環境課 ☎ 893-1160
 吾北総合支所住民福祉課 ☎ 867-2300
 本川総合支所住民福祉課 ☎ 869-2114



今月の納税

国保税・介護保険料・後期高齢者保険料7期



上下水道休日当番

いの町上下水道組合 ☎ 090-9555-6246

平成24年

年

頭

の

ご

あ

い

さ

つ



いの町長
塩田 始

新年明けましておめでとうございます。

皆様には、お健やかな新年をお迎えのこととお喜び申し上げますとともに、日ごろから町政全般にわたり、ご理解・ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、旧吾北村時代から検討がなされてきていた吾北荘の民営化は、平成24年4月1日を目標に、移譲先法人とスムーズな移譲を目指し協議を行っています。

新本庁舎建設は、昨年6月に新本庁舎建設の基本的事項を取りまとめた基本構想を作成いたしました。この構想に基づき平成23年度内に基本設計を実施し、平成24年度上半期に実施設計、下半期から平成25年度にかけて建設工事を実施する予定です。

また、本川地区地籍調査再調査事業、本川地区有償ボランティア輸送の導入、吾北地区ヘリポート整備、木質バイオマスボイラーの導入、商業振

興、各種ワクチン接種補助等健康・福祉・保険事業の充実などにも取り組みました。

NHKが仁淀川の番組を取り上げ、全国放送されました。全国的にも少しずつ仁淀川の知名度が向上し、観光への期待ができる絶好の機会となっております。地域での観光推進の機運が高まってきています。今後も、仁淀川地域観光協議会などと連携しつつ、観光産業の活用や交流人口の増加につながる取組を進めていく予定です。

南海地震対策として、現在、学校・保育・幼稚など災害時の大規模人数を収容できる避難所としての機能を考慮して、教育関係施設を中心に耐震化を進めており、指定避難所、地区集会所や橋梁などの公共建築物の耐震化を順次進めていく予定です。

今後も町民の皆様が安全・安心して生活できるまちづくりを目指して努力を重ねてまいりますので、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

最後になりましたが、皆様のますますのご健康とご多幸を祈念いたしました。私からの新年の挨拶とさせていただきます。

平成24年元日



いの町議会議長
土居 豊榮

新年明けましておめでとうございます。

ご家族お揃いで健やかに新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年、新仁淀病院は高度の医療機器と有能な医師・職員により「日本一の長寿県」達成を目指して開院しました。また、救急患者搬送のヘリポートも本川地区と吾北地区に整備され、吾北の老健施設は充実した介護事業の進展を目指して、社会福祉法人「ごほく静和会」が引き継ぎました。

一方、高知西バイパスは是友トンネルの貫通や枝川地区の高架橋も工事が進み、いの大橋区間の供用は平成24年度の開通を目指しております。加えて、柳野地区の国道439号のトンネルが貫通して、残された工事も着々と進んで本年度中の供用開始が決定しております。国道439号は四国の背骨であり山間部の交流・発展の要であり、特に嶺北や高吾北地区の学校教育充実・発展に大きく寄与すると思います。

山間部の広大ないの町が高知県の「へそ」を目指す「まちづくり」には森林整備と林業の活性化が必要です。地域を守る山間部の住宅へは、緊急自動車が入る道路はもとより、環境整備が急がれます。多くの集落が改良を希求しております。

尾崎県政は「産業振興計画」で高知県経済の活性化を、「日本一の健康長寿県構想」で県民の健康増進に努力され、今年は2期目に入りました。「対話と実行」の基本姿勢で絆のネットワークの飛躍への挑戦が始動しました。私たち住民も自分たちでできることを分担して、責任を負い、励まし合って努力すれば、時代の流れを生かして力強く県勢浮揚ができると思います。

今年は町長の改選があります。民生の安定向上といの町の発展に真摯に努力する行政を期待するとともに町職員の活躍に感謝するものです。

今年も身近な施政と、世間の皆様のご指導とご協力に「おかげさま」を感じながら、天土の恵みと神仏に守護されて壬辰の今年が、飛龍の陽光に照らされた輝く一年でありますようお願いいたします。そして、皆様が健康で多幸な年でありますようにと祈念いたしております。

平成24年元日

お知らせ

「仁淀川シンポジウム」を開催します

仁淀川の清流を守っていくために、「親しむ、つながる、守る清流仁淀川」をテーマにした「仁淀川シンポジウム」を開催します。日程など詳しくは次のとおりです。皆さんのご参加をお待ちしています。

実施日
2月4日(土)

時間
13時～17時

内容

高知県を代表する地域デザイナーである梅原真氏による仁淀川をテーマにした基調講演やパネルディスカッション等を開催します。

場所

すこやかセンター伊野
大会議室

(いの町1400番地)

参加料 無料

参加募集 200名

申込締切 1月27日(金)

主催

仁淀川清流保全推進協議会、
高知県 仁淀川流域交流会議

共催

なお、このイベントは、アサヒビール株式会社からの寄付金を活用して実施します。

申込・問い合わせ

高知県環境共生課

☎ 8211-4863
FAX 8211-4530

水道管の凍結防止について

凍結しやすい水道管

気温がマイナス4度以下になると、水道管が凍結し水道管破裂などの事故が多くなります。特に水道管が次のような場所にある場合は、防寒対策をお願いします。

- むき出しになっている場所
- 北向きの寒い場所
- 日照時間の短い場所
- 風当たりの強い場所

水道管の凍結防止方法

水道管がむき出しになっている部分や蛇口部分は破裂しやすいので、上部まで完全に保温材を巻き付け、保温材が濡れないように、上からビニールなどを巻いてください。保温材は市販のものもありますが、身近な物として毛布や布で代用できます。

水道管が凍ってしまったら

気温の上昇により自然に解凍するのを待つか、タオルや布などをかぶせて、その上から「ぬるま湯」をゆつくりとかけて解凍してください。な

お、急に熱湯をかけると水道管や蛇口が破裂する場合がありますのでご注意ください。それでも水が出ない場合は、蛇口を必ず閉めて自然に溶けるのを待ってください。

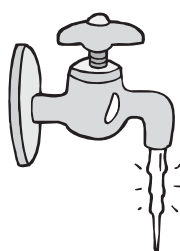
破裂したら

水道メーターボックス内の止水栓を締めて水を止め、破裂した部分に布やテープを巻いて応急処置をし、いの町指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。(いの町指定給水装置工事業者については上下水道課水道係にお問い合わせください。)

お問い合わせ

上下水道課 水道係

☎ 893-1920



平成23年11月分

いの町上水道水質検査結果

※いの町公式ホームページにも掲載しています。

南上水水系
公園町水系

		単位	基準値	伊野南	伊野
法令9項目	一般細菌	/mL	100以下	0	0
	大腸菌	—	検出されないこと	検出せず	検出せず
	塩化物イオン	mg/L	200以下	3.9	2.6
	有機物	mg/L	3以下	0.3未満	0.3未満
	PH値	—	5.8以上8.6以下	7.0	7.5
	味	—	異常でないこと	異常なし	異常なし
	臭気	—	異常でないこと	異常なし	異常なし
	色度	度	5以下	1未満	1未満
	濁度	度	2以下	0.1未満	0.1未満

鎌田水系

		単位	基準値	音竹地区	天神地区	枝川地区
法令9項目	一般細菌	/mL	100以下	0	0	1
	大腸菌	—	検出されないこと	検出せず	検出せず	検出せず
	塩化物イオン	mg/L	200以下	3.0	3.0	2.9
	有機物	mg/L	3以下	0.3未満	0.3未満	0.3未満
	PH値	—	5.8以上8.6以下	7.1	7.2	7.2
	味	—	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし
	臭気	—	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし
	色度	度	5以下	1未満	1未満	1未満
	濁度	度	2以下	0.1未満	0.1未満	0.1未満
法令外	鉛、化合物	mg/L	0.01以下	0.001未満	0.001未満	0.001未満
	鉄、化合物	mg/L	0.3以下	0.03未満	0.03未満	0.03未満
	マンガン	mg/L	0.05以下	0.005未満	0.005未満	0.005未満



伊野方面隊

秋季演習を実施

秋の全国火災予防運動期間中の11月13日、いの町消防団伊野方面隊の秋季演習が伊野地区3カ所で行われました。今回の訓練は、各分団を3グループに分類し、事前に火災発生場所は知らされていなか中で実施されました。現地本部からの火災発生連絡により、無線連絡を取りながら出動し、先行出動の消防署タンク車に中継送水することを第一に、放水体制・中継送水体制をとりました。



その後、各グループごとに、状況判断、消防無線での伝達、適切な水利の確保等について、消防団幹部・仁淀消防署を交えての意見交換を行い、良い点や今後注意すべき点について、相互確認ができました。訓練終了後は各屯所に帰所し、水利点検及び資機材点検を実施しました。訓練を通じて、火災の発生しやすい時期に備えて、万全の態勢を整えることができました。



幼年消防クラブ 秋季防災パレード

秋の全国火災予防運動期間（11月9日～15日）に合わせ、幼稚園、保育園でそれぞれ結成されている幼年消防クラブによる防火パレードが、町内各地で行われました。園児たちは、消防団員や仁淀消防署員などと共に元気にパレード。「火の用心」を呼び掛けました。火災の起きやすい時期です。気を引き締めて火災予防を心掛けましょう。



ダニエル・カールさん がいの町消防団を来訪

11月14日、タレントのダニエル・カールさんがいの町消防団を来訪されました。

これは、消防団員等公務災害補償等共済基金（消防基金）の広報活動の一環で、ダニエル・カールさんが全国の消防団を訪ね歩きするというものです。

仁淀消防署3階会議室で消防団伊野方面隊幹部と懇談しました。ダニエルさんは、父親が消防士であることから、全国の消防団を回るこの仕事を引き受けたとのことでした。

懇談で、ダニエルさんは、消防団の活動内容、特にいの町では一級河川仁淀川があることから水防訓練、水難救助訓練を実施していることに興味を持っていました。

また、消防団の魅力という話題について、消防団から、火災を早急に鎮火し延焼がなかったとき、その後のひとときが一番うれしいとの意見に、ダニエルさんからも、私の父も顔を真っ黒にして帰っ



てきたときがありました。出来る限りのいい仕事ができるとき、父も充実した面持ちでしたとの話がありました。懇談は和やかに進行し、今後ますますの消防団活動に、がんばってくださいとの激励をいただきました。

いの町消防団 赤バイ隊について

いの町消防団伊野方面隊には、赤バイクが5台配備されており、全国的にも珍しい赤バイ隊が組織されています。



赤バイ隊員は、大岡隊長以下14名で、年に4・5回訓練を実施しています。

災害時には、その特長である機動力を生かして、情報収集や被災地との連絡役といった活動が期待されます。

1月の 消防団行事予定

1月8日(日)
消防出初式

(吾北中学校運動場)

1月22日(日)

初午祈願祭、伊野方面隊幹部会

1月26日(木)

文化財防火デー消防訓練
(榎本神社、山中家住宅、新郷土館)

防災講演会の 開催について

町では、町内2カ所で、以下の日程で南海地震に関する講演会を実施します。

また、講演会終了後は、いの町区長連合会の研修報告会を併せて実施する予定となっています。

講演名(仮題)

「いの町での

南海地震について」

講師

高知大学理学部教授

岡村 眞 先生

開催日時・開催場所等

伊野地区

会場

すこやかセンター伊野

日時

1月21日(土)

10時~11時30分

11時30分から30分程度、

いの町区長連合会の研修報告をします。

吾北・本川地区

会場

吾北中央公民館

日時

1月24日(火)

14時~15時30分

15時30分から30分程度、

いの町区長連合会の研修報告をします。

参加料

無料

事前申し込み

不要

問い合わせ

総務課

☎ 893-1113

吾北総合支所住民福祉課

☎ 867-2300

本川総合支所住民福祉課

☎ 869-2112

お知らせ

仁淀消防 防火力レンダー 作成

仁淀消防組合では、管内(いの町・日高村)の小学校4年生から、防火図画を募集したところ、多数の応募作品が寄せられました。

秀作ぞろいの中から、優秀作品12点、優良作品24点選ばれました。優秀入賞者の作品を使用して、平成24年の防火力レンダーを作成しました。

優秀賞

伊野小学校 藤崎 美憂さん

伊野南小学校 佐古田 花子さん

伊野南小学校 清水 海舟さん

伊野南小学校 藤岡 菜実さん

伊野南小学校 藤原 樹希さん

枝川小学校 大原 真司さん

枝川小学校 松村 千寛さん

川内小学校 福嶋 萌さん

川内小学校 矢野 智士さん

吾北小学校 和田 基哉さん

日高村立日下小学校 戸梶 百音さん

日高村佐川町学校組合立 加茂小学校 田村 真帆さん

管内の学校・病院・事業所等に掲示いたしますので、火災予防の啓発に役立ててほしいと願っています。

なお住民の皆さんには、数に限りはありますが、役場本庁、吾北・本川各総合支所等に置いてありますので、お持ち帰りください。



平成24年度入札参加資格審査申請(指名願)の受け付けを行います

平成24年度(平成24年4月1日から平成25年3月31日の1年間)にいの町が実施する建設工事、測量・建設コンサルタント、物品の購入(製造)、役務の提供等の一般競争(指名競争)入札参加資格審査申請書の受け付けを次のとおり行います。

▶ 受付期間

1月16日(月)～2月29日(水)

持参又は郵送(郵送の場合は当日消印有効とします。但し、宅配便による場合は2月29日(水)必着

とします。)

▶ 有効期間

平成24年度(平成24年4月1日から平成25年3月31日の1年間)

※なお、詳細については、いの町公式ホームページに掲載していますのでご確認ください。

▶ 提出・問い合わせ

技術監理課

☎ 893-1114



男女共同参画センター「ソーレ」からのお知らせ

男性のための和菓子づくり講座

あなたも和菓子パティシエ♪桜もちとみたらし団子を作ってみませんか。きっと大満足の一品ができますよ!

▶ 日 時 2月19日(日) 13:00～16:00

※持ってくる物…タオル・エプロン・三角巾

▶ 講 師 小笠原健夫(御菓子司「小笠原」)

▶ 会 場 こうち男女共同参画センター「ソーレ」

▶ 参 加 料 1,500円(材料費込)

▶ 対象・定員 男性16名(先着順)

▶ 託 児 あり 無料

要予約(対象:1歳～就学前)

▶ 申込受付 1月10日(火)9:00～ 電話で受付

パソコンを使ってあなたも『家庭経営者』

パソコンで家計簿をつけてみませんか。記帳だけでなく、家計簿の読み方、決算・予算のポイントなど“経営感覚”も身に付けましょう。

▶ 日 時 2月16日(木) 19:00～21:00

▶ 講 師 松村 智美

(まちの記帳屋さん代表・パソコン財務会計主任者)

▶ 会 場 こうち男女共同参画センター「ソーレ」

▶ 参 加 料 1,000円

▶ 対象・定員 パソコンでエクセルを使ったことのある方15名(先着順)

▶ 託 児 あり 無料

要予約(対象:1歳～就学前)

▶ 申込受付 1月13日(金)9:00～ 電話で受付

▶ 申込・問い合わせ こうち男女共同参画センター「ソーレ」

〒780-0935 高知市旭町3-115

☎ 873-9100 ☎ 873-9292

※駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。



平成24年

2月1日
(水)

経済センサス
活動調査

「経済の国勢調査」です。
全国すべての企業・すべての
事業所が対象です。

調査票は1月末日までにお届けします。
2月1日以降に提出をお願いします。



■ この調査は、統計法に基づく基幹統計調査で、調査票に記入して提出する義務があります。

■ 提出された内容は統計作成の目的以外(税の資料など)には、絶対使用しません。

問い合わせ 総務課 ☎ 893-1113

総務省・経済産業省・都道府県・市区町村

<http://www.stat.go.jp/data/e-census/campaign/index.htm>

経済センサス

検索



仁淀病院からのお知らせ

～病棟について～



仁淀病院には2つの病棟があります。2階フロア全体が病棟となっており、東に一般病床50床、亜急性病床10床、西に介護療養病床40床を設け、入院患者さんの療養生活のお手伝いをさせていただきます。ご来院された方に分かりやすいように東病棟は「グリーン」西病棟は「オレンジ」をテーマカラーとして色分けしています。

東西には明るく開放的な食堂があります。各病室には、トイレ・洗面所が設置され、広い窓からは四季折々のきれいな景色が見える環境となっています。スタッフステーションは患者さん、ご面会の方が気軽に声の掛けられるオープンな空間となっています。

東病棟は各種疾患を対象とした病棟です。急性期からターミナル期までの患者さんの状態に合った、身体的・精神的看護を実践できるよう努めています。

また入院から退院まで個々に応じた日常生活援助を行っており、必要な方には理学・作業療法士と協力して早期からリハビリテーションに取り組んでいます。また他職種とのカンファレンスを行いながら、安心して退院していただ

るよう支援しています。

西病棟には医師が長期の療養が必要と判断し、介護保険の要介護認定を受けられた次のような患者さんが入院されます。

- ・一般病棟を退院され、在宅復帰を目指しリハビリに励みたい方
- ・健康状態が不安定で重度の肢体不自由あり医療管理が必要な方

療養病棟では季節ごとにレクリエーションを開催したり、患者さんの状態に合わせてリハビリを行っています。病棟の見学、ご利用についての相談は随時受け付けています。病棟又は1階の「地域医療相談窓口」にお気軽に声をお掛けください。

患者さんには、入院から退院まで安心できる看護を受けていただきたいと思いますと考えてチーム医療の充実に取り組んでいます。そのために常に向上心と目的意識を持って専門的知識や技を修得できるよう自己研鑽に努めています。また、地域の皆さんから信頼される「心温かな看護・介護」「質の高い看護・介護」を提供するために日々頑張っていきたいと思っています。

お知らせ

「がん講演会」開催のお知らせ

がんは日本人の死因の第1位で、男性の2人に1人、女性の3人に1人が、がんになるといわれています。そして、がん患者さんの多くに体重減少がみられます。

そこで、今回、女性にとって最も多い乳がんについて講演会を開催します。この機会に乳がんについて一緒に学びませんか？

■ 日 時 1月22日(日) 9:30～12:00
受付 9:00～

■ 場 所 すこやかセンター伊野
食生活改善教室

■ 内容・講師
「知っておきたい乳がんの知識」
仁淀病院院長 松浦喜美夫

「免疫力アップの食生活」
「体重減少を防ぐ食生活」

管理栄養士 新谷 美智

■ 参加料 無料

■ 申し込み 仁淀病院総務 ☎ 893-1551

■ 主 催 仁淀病院健康いきいき教室

「関節リウマチ医療講演会」 開催のお知らせ

リウマチ友の会高知支部は「関節リウマチ医療講演会」を1月22日(日)13:30～15:00、いの町総合保健福祉センター(すこやかセンター伊野)で行います。

医療講演会の講師は海里マリン病院・WESTほねクリニック木俣敬仁医師。自助具と靴の展示コーナーもあります。

■ 入場無料

■ 問い合わせ

支部長：高橋 須磨 ☎ 090-2896-1312
福原 国子 ☎ 852-4747

肝臓と生活習慣病 健康相談会

■ 日時 2月1日(水) 14:00～16:00
ミニレクチャー 14:00～14:30
個別相談会 14:30～16:00

■ 講師 高知大学医学部消化器内科
教授 西原 利治 先生

■ 場所 中央西福祉保健所 佐川町甲1243-4
※定員に達しましたら、受付を締め切る場合があります。

■ 申込・問い合わせ

高知県中央西福祉保健所 障害福祉課
(高橋・森澤) ☎ 0889-22-1249

伊野南小学校を核とした地域コミュニティ作りを目指して⑭

○放課後体験教室

◆「学社融合」を実現した将棋クラブ発足

「将棋体験教室」を新しく開設しました。時間を伊野南小のクラブ活動と合わせることで、学校教育と社会教育を同時に実現した「学社融合」の活動ができます。この教室では、将棋が大好きでも、なかなか時間が取れない児童が参加できるようになりました。児童一人ひとりが講師の刈谷先生と目をキラキラさせながら全力で対決していました。



◆フラワーアレンジメント教室

フラワーアレンジメントに初挑戦の参加者の皆さん。同じお花を使ってもそれぞれの個性あふれる、とても初めてとは思えないほどの素晴らしい出来栄え（岡本講師談）に大満足だったようです。

※「体験教室」は伊野南小の児童、保護者だけではなく地域の方、どなたでもご参加いただけます。いろいろな楽しい活動にチャレンジしてみませんか。

●1月の体験教室(予定)

月日	曜日	時間	教室	講師	場所
1月15日	日	10:00~12:00	フラワーアレンジメント	岡本 雅子	中舎・家庭科室
1月16日	月	15:00~16:30	三味線	田村 花枝	中舎・図書室
1月25日	水	15:00~16:30	折り紙	武内 捷子	北舎・図工室
1月29日	日	9:00~12:00	すつとん会	中村千代重	北舎・図工室

問い合わせ 伊野南小学校 電話 892-1121 担当 大嶋



路を通行される方の目を楽しませています。

高知県立農業大学校からの花の寄贈及び植栽

11月28日に高知県立農業大学校の生徒が育てた「パンジー」「ビオラ」の株を200株、川内小学校、川内保育園に寄贈していただきました。当日は農大の先生、生徒の指導のもと、児童及び園児がプランターに植栽し、川内郵便局前の交差点に設置しています。また、川内郵便局横の花壇へも植栽し、道路を通行される方の目を楽しませています。



11月14日に高知県警察本部にて、高知県警察表彰式が行われました。いの町からは、警察活動協力者表彰の部門で、須賀不二男さんと島崎博之さんの2名が表彰されました。この表彰は、日ごろから地域の安全に貢献している方に贈られるものです。須賀さんと島崎さんは共にいの町交通安全指導員であり、日ごろから町内の交通安全に関する行事や、街頭指導などでご協力をいただいております。また、交通安全以外でも様々な場面で活躍されています。

受賞おめでとう
ございます

受講者募集中

「楮の皮はぎ体験講座」 紙づくり人材育成セミナー「楮」加工技術体験講座



和紙の原料となる楮の皮はぎ体験講座。土佐和紙工芸村のスタッフや紙漉き職人の方など専門家の皆さんと一緒にを行います。参加お申し込みは1月20日(金)までお願いします。

日時 1月25日(水) 9:00～15:00 予定

会場 土佐和紙工芸村手すき和紙実習館(いの町鹿敷1226)

《当日準備していただくもの》

作業着(汚れてもよい服装)、エプロン、タオルなど。

お弁当、飲み物(昼食は工芸村内でも取れます。)

※防寒具や、雨天の場合は雨具などもご準備ください。

まちの未来を拓く! プレゼン能力向上研修

町の活性化をけん引する役割を担う商店街や農産物直販所など販売・観光業、商工団体の方などを対象に開催。2回にわたってまちづくりに欠かせない企画力と提案力を身に付けます。参加締切1月13日(金)。※パワーポイントはあまり使いません。

日時 1月18日(水)、2月2日(木) 19:00～21:00 ※両日ご参加ください

会場 いの町商工会(いの町3165-1) 定員 20名

お知らせ

防災グッズ作りの参加者を募集しています

東日本大震災直後、「女性や乳幼児に必要なものがなくて困った」方が多くいました。南海大地震が予想される高知県です。すぐにでも考えていざというときに備える問題です。いの町地域雇用創造協議会では、この問題を踏まえた、いの町の特徴(紙製品や生活用品など今あるもの)を活かした防災グッズを企業、事業者、グループや個人の方々と一緒に作りたいと考えています。関心のある方はご連絡ください。

土佐和紙原料作りの支援者を募集します

土佐和紙の原料である「楮」は、町内の中山間地で栽培されています。しかし高齢化や価格などの課題も多く、その収穫量は極端に減少しています。そこで、楮畑での作業を支援する人材バンクのような組織作りを検討しています。楮を「切る」「蒸して皮をはぐ」「へぐる」などの作業に関心のある方はご連絡ください。

申込・問い合わせ

いの町地域雇用創造協議会(会長 いの町長)
〒781-2110 いの町1700-1 役場産業経済課2階
☎ 897-2211、855-8096 ☎ 897-2210
HP: <http://www.inokoyo.jp/>
✉ e-mail: inokoyo@mountain.ocn.ne.jp
電話かFAX又はメールでお申し込みください。

訂正とお詫び

いの広報12月号でお知らせした「Web講座」は都合により開催日・講師を変更して行うことになりました。お申し込みいただいた皆様には大変ご迷惑をお掛けいたしました。ここに訂正し、お詫び申し上げます。

小学生～高校生のための春休み海外派遣 参加者募集

文部科学省所管の財団法人・国際青少年研修協会では、春休み海外派遣体験を通して、お互いの理解や交流を深め、国際性を養うことを目的に実施します。

【内容】 ホームステイ・ボランティア・文化交流・学校体験・英語研修・地域見学・野外活動など
【派遣先】 米国・英国・豪州・カナダ・ニュージーランド・カンボジア・フィジー
【日程】 3月25日(日)～4月5日(木) 10～12日間 ※事業により異なります。
【対象】 小3～高3の方まで ※事業により異なります。
【説明会】 全国12都市、1月下旬 ※入場無料・予約不要
【参加費】 298,000円～438,000円(共通経費は別途)
【締切】 2月6日(月)

【問い合わせ・資料請求】(財)国際青少年研修協会 〒108-0073 東京都港区三田5-7-8-921
☎ 03(6459)4661 ☎ 03(6459)4633
HP: <http://www.kskk.or.jp> ✉ e-mail: info@kskk.or.jp



国保からのお知らせ ～国保財政の健全運営を目指して～

国民健康保険制度の運営は、過疎化による一次産業の低迷、近年の雇用情勢の停滞等により、一段と厳しさを増している状況にあります。

このような状況の中で、本町の国保の現状は、高齢化や医療の高度化に伴い、1人当たりの医療費が高いレベルとなっており、医療費支出が増加する一方で国保運営の重要な財源である保険税収入が景気低迷で落ち込んだことにより厳しい状況が続いています。

町としては、安定した保険給付を被保険者の方に提供するために、保険税の適正な賦課と収納率の向上対策による歳入の確保や、医療費の適用適正化、保健予防事業による歳出の抑制に努めているところですが、以前厳しい状況が続いているところです。

国民健康保険制度は、被保険者の皆さんの健康を守るための大切な医療保険制度です。国保が健全に運営され、より充実したものとするために、被保険者の皆さんのご協力をお願いします。

適正な受診を心掛けましょう

同じ病気で複数の医療機関を受診することは、医療費を増やしてしまうだけでなく、重複する検査や投薬により体に悪影響を与えてしまう場合があります。現在受診している治療に不安がある場合は、医師に相談してください。

医療費を確認しましょう

年6回医療費通知を送付しています。これは各世帯で受診した医療費を医療機関別にお知らせするもので、1年を通じての医療費が確認できます。ご自身やご家族の健康について振り返っていただく良い機会ですので、必ずご覧ください。

特定健診で健康チェックをしましょう。特定健診を受診するとこんなことが分かります

①メタボリックシンドロームのリスクの有無

高血圧症・脂質異常症・糖尿病等の生活習慣病の危険性があるかどうか分かります。

②腎機能の状態

慢性腎臓病の危険性があるかどうか分かります。

ジェネリック医薬品を利用してみてはいかがでしょうか

本年度から被保険者の皆さんの薬代の負担の削減に効果のある「ジェネリック医薬品」の普及促進の取組を開始しました。医療機関で処方された薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、薬代が一定以上安くなる見込みのある方に「ジェネリック医薬品使用促進通知」を送付しています。ジェネリック医薬品は、新薬の特許が切れた後に販売される薬で、新薬と同等の品質・有効性(効き目)を持ち、薬事法による品質基準をクリアした安価な薬です。ただし、病気の種類によっては新薬での治療を必要とするものがありますので受診されている医療機関の主治医や薬剤師にご相談ください。

※なお、この通知書の送付を希望されない方は、お手数ですが国保係までご連絡ください。

国保税は忘れずに納めましょう

病気やけがは、予測なしに突然やってきます。国保は、このようなときに、経済的に心配することなく医療機関を受診できることを目的としています。皆さんが納める国保税はこの医療費に充てられるなど国保運営の重要な財源となっています。

(参考) 医療費等の推移

	平成20年度	平成21年度	平成22年度
被保険者数(年間平均)	7,329人	7,237人	7,080人
総医療費	26億4,502万円	27億7,249万円	27億9,306万円
1人当たりの医療費	360,898円	383,098円	394,500円



国民年金だより

お知らせ 20歳になったら 国民年金

20歳を迎えると、様々な権利とともに義務も生まれま
す。国民年金に加入すること
もその一つです。皆さんの中
には、「年金なんて先のこと
だから関係ない」なんて思っ
ている人はいませんか。

国民年金は、日本に住んで
いる20歳から60歳までのすべ
ての人が加入して、やがて誰
にも訪れる老後の所得保障だ
けでなく、障害や死亡といっ
た不慮の事故などにより私た
ちの生活の安定が損なわれる
ことのないよう、みんなで前
もって保険料を出し合いお互
いを支え合う制度です。

また、少子高齢化が進行し
現役世代の負担が年々増加し
ていますが、基礎年金の半分
は国庫負担で賄われているた
め、現在20歳の方も納付した
保険料以上の年金が受け取れ
ます。さらに賃金や物価の変
動に合わせて年金額が改定さ
れますので、大変有利です。

ただし、加入の手続きや保
険料の納め忘れがあると年金
が受け取れないこともありま
すので、「あのとき…」と後悔
する前に必ず国民年金の加入
手続きを取りましょう。

なお、学生の方や収入が少
なく保険料の納付が困難な方
の場合は、「学生納付特例」や
「若年者納付猶予」など保険
料の支払いを猶予する制度が
あります。町民課国民年金窓
口でも受け付けをしています
ので、国民年金の加入手続き
と併せて申請してください。

国民年金保険料の納付は 口座振替がおトクです

国民年金保険料の納付に
は、口座振替がご利用になれ
ます。

口座振替をご利用されます
と、保険料が自動的に引き落
とされるので金融機関などに
行く手間が省ける上、納め忘
れもなくとても便利です。

また、口座振替には、当月
分保険料を当月末に引き落と
させていただくことにより
月々50円割引される早割制度
や、現金納付よりも割引額が

多い6か月前納・1年前納も
あり、大変お得です。

口座振替をご希望の方は、
納付書又は年金手帳、通帳、金
融機関届出印を持参の上、ご
希望の金融機関又は年金事務
所へお申し出ください。

町民課

☎ 893-1117

お知らせ 非自発的失業者の国 民健康保険税軽減及 び高額療養費の所得 区分の判定について

平成22年度から、雇用保険
の特定受給資格者及び特定理
由離職者は、一定期間、国保
税が軽減されています（平成
21年度以前の国保税には適用
されません）。この軽減が適
用されると思われる世帯の世
帯主は、町民課又は各総合支
所住民福祉課で申告を行って
ください。

また、国保税軽減対象世帯
のうち、高額療養費の所得区
分が変更になる場合があります。
現在、限度額適用認定証
（水色）の交付を受けている
方はお問い合わせください。

軽減対象者

①②③のすべてに当ては
まる方

① 離職日が平成21年3月31日
以降

② 離職時点で65歳未満の方

③ 雇用保険受給資格者証の
「離職理由コード」が次の方

特定受給資格者

11、12、21、22、31、32

特定理由離職者

23、33、34

軽減内容

前年の給与所得を100分の30
として算定

軽減対象期間

離職日の翌日の属する月か
ら、その月の属する年度の
翌年度末まで（例Ⅱ 離職日
が平成23年3月31日↓平成
25年3月分までの国保税が
軽減対象）

申告時に持参する物

・ 印鑑（認め印）

・ 雇用保険受給資格者証

問い合わせ・申告窓口

町民課（国保加入・高額療
養費に関すること）

☎ 893-1117

税務課（国保税軽減に関す
ること）

☎ 893-1118

吾北総合支所住民福祉課

☎ 867-2300

本川総合支所住民福祉課

☎ 869-2112

お知らせ 要介護認定者の障害 者控除について

身体障害者手帳等の交付の
有無にかかわらず、基準日
（前年の12月31日）において、
介護保険の要介護認定（要介
護1から5）を受けられた65
歳以上で、一定の基準に該当
する方は、町県民税・所得税
の障害者控除を受けることが
できます。

控除を受けられる方は、ほ
けん福祉課へ申請書を出して
ください。該当者には認定書
を発行しますので、申告の際
に認定書を提示してください。

申請時に持参する物

印鑑・介護保険被保険者証

申請場所・問い合わせ

ほけん福祉課

（すこやかセンター伊野内）

☎ 893-3810

吾北総合支所住民福祉課

☎ 867-2300

本川総合支所住民福祉課

☎ 869-2112



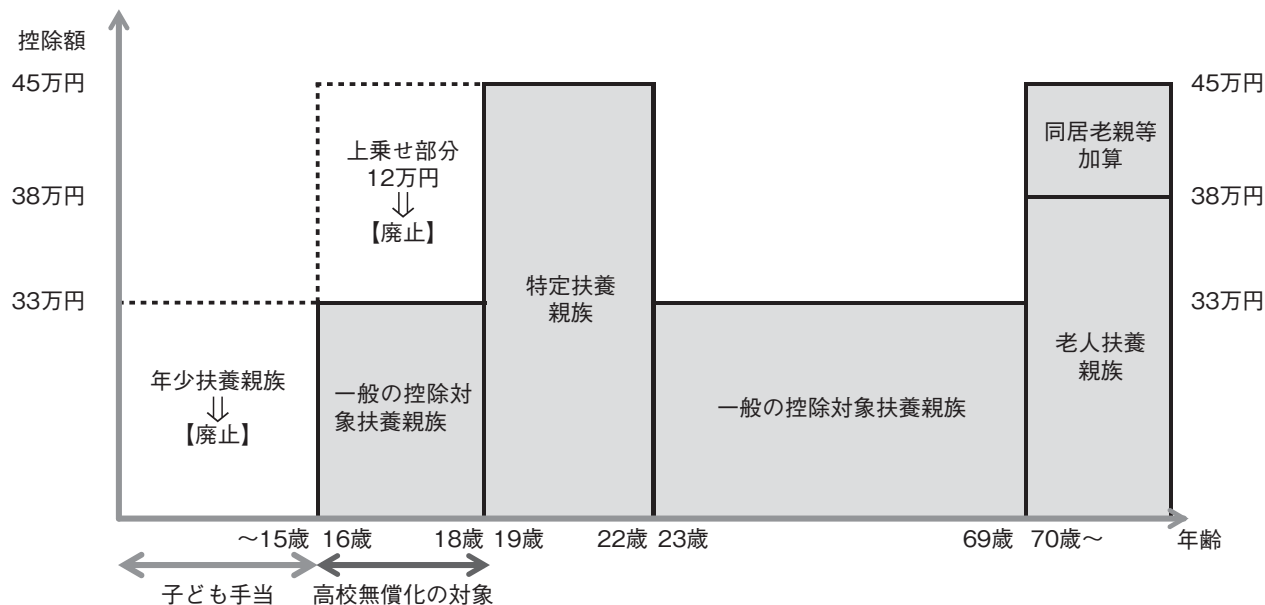
平成24年度から適用される 主な個人住民税の税制改正について

扶養控除の見直し

年少扶養親族(年齢16歳未満の者)に係る扶養控除が廃止されます。

- ①町県民税の課税・非課税の判定に際しては年少扶養親族の人数が必要となるため給与支払報告書や申告書には年少扶養親族についてそれぞれ記載することになります。
- ②特定(年齢16歳以上23歳未満)扶養親族のうち年齢16歳以上19歳未満の者に対する扶養控除の上乗せ分12万円を廃止し扶養控除額33万円とされます。これに伴い特定扶養親族の範囲は、年齢19歳以上23歳未満となります。

◎改正後の配偶者控除、扶養控除



同居特別障害者加算の創設

年少扶養控除の廃止に伴い、控除対象配偶者又は扶養親族が同居の特別障害者である場合には、配偶者控除又は扶養控除の金額に23万円を加算する措置が、特別障害者控除30万円に23万を加算する措置に改められます。障害者控除の合計は、従前と変わりません。

◎改正後の障害者控除

区分			平成23年度以前	平成24年度以降
本人	障害者		260,000円	260,000円
	特別障害者		300,000円	300,000円
控除対象配偶者又は扶養親族	障害者		260,000円	260,000円
	特別障害者	同居	300,000円	530,000円
		同居以外		300,000円

☆公的年金所得者の確定申告の簡素化について

公的年金等の収入金額が400万円以下で、かつ公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税の確定申告をする必要がなくなりました。

しかし、住民税は、公的年金等以外の所得金額が20万円以下で確定申告をする必要がない場合であっても申告は必要です。生命保険料控除、年金特別徴収以外の納付方法による社会保険料控除、医療費控除等がある場合には申告をしてください。

また、国民健康保険、後期高齢者医療、介護保険の被保険者の方は申告をしてください。

電子申告(eLTAX)について

町では、地方税ポータルシステム(eLTAX)を利用して個人住民税の給与支払報告書、法人町民税の申告書、固定資産税(償却資産)の申告等の手続きを行っています。ご利用については、eLTAXホームページをご覧ください。



イメージキャラクター：エルレンジャー

問い合わせ

税務課

☎ 893-1118



1月10日(火)は「110番の日」です

110番は県民の皆さんの安全と安心を守る緊急電話です。

事件や事故が発生した際には、迷わず110番通報してください。

110番通報すると、警察官が



- ①事件ですか? 事故ですか?
- ②場所はどこですか?
- ③いつ発生しましたか?
- ④犯人を見ましたか? 犯人がいますか?
- ⑤あなたのお名前、住所、連絡先を教えてください

などとお聞きしますので“落ち着いて”“はっきり”“正確に”お答えください。

事件や事故以外の緊急を要しないときは、110番ではなく「いの警察署」(代表:☎ 893-1234)又は「警察相談専用電話」(#9110)の利用をお願いします。

※聴覚に障害のある方などのために、携帯電話のインターネット機能を利用したDLメール110番通報システムや、FAXを利用した110番通報システムがあります。

DLメール110番

(携帯電話からも通報できます。)

メールアドレス <http://780-dlmail110.jp>

■事件ですか? 事故ですか?

■場所はどこですか?

○簡単な入力で、質問・指示を受信できます。

FAX110番 ☎ 875-2110

高齢者の交通事故を防ごう!

23 (65歳以上の高齢死者)

43 (交通事故死者)

(11月24日現在)

高齢死者の交通死亡事故の特徴



- 23人中11人が歩行中(うち8人は道路横断中)で夕暮れ時～夜間の暗い時間帯に発生
- 発生場所は通り慣れた自宅近くの道路
- ほとんどの方が黒っぽい服装で反射材は非着用

見られることで高まる安全

夕方～夜間にライトを点灯して走っている車は、歩行者からは、まぶしいくらい明るく見えますが、ドライバーから歩行者はよく見えません。特に暗闇と同化する黒っぽい服装は見落とされやすく、ドライバーからの発見の遅れが重大事故につながります。

そこで、ドライバーに発見されやすように、明るい色の服装を心掛け、反射材を着用してください。

ドライバーの方へ

歩行者や自転車が反射材を着けていても、車がヘッドライトで照らさなければ反射材は光りません。夕暮れ時は早めのライト点灯をお願いします。

～南海地震対策。あっ!「揺れた」と思ったら～

次の南海地震は、マグニチュード8.4規模の大きさで、県内のほとんどの地域で震度5強から6強、一部では震度7の強い揺れが発生し、この強い揺れは、100秒間続く(平成7年の阪神淡路大震災の揺れは13秒程度)と予想されています。

こんなとき、揺れたら	対応方法
部屋にいたら	丈夫な机やテーブルの下に隠れましょう。
外にいたら	落下物に注意し、頭をカバーしましょう。
エレベーター内では	すべての階のボタンを押し、止まった階で降りましょう。
車を運転中のときは	ゆっくり減速し、あわてず左側路肩に停止しましょう。
バス、電車内では	係員の指示に従い冷静に行動しましょう。
海や川では	高台等を目指して速やかに逃げましょう。



「いやし～土佐」教室のご案内

いやし～土佐では、健康に関する様々な教室を開催しています。健康づくりや仲間づくりに、教室に参加してみませんか?

【大人の水泳教室】(50分)

▶開催期間

2月7日～3月27日毎週火曜日(全7回)4,900円

※3月20日は開催しません。

▶講師 西原香理・久保 睦 各水泳指導員

▶実施時間 10:00～ ※受付は、15分前から行います。

▶定員 30名

教室の詳細について

▶参加資格 医師などから運動の中止又は制限を受けていない18歳以上の方。

▶申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、「いやし～土佐」の受付に受講料金と一緒に持参してください。

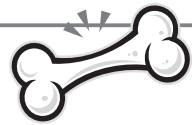
▶申込・問い合わせ

〒781-1111土佐市北地2290番地

健康増進施設「いやし～土佐」 ☎ 852-7618



『ほねほね相談会』のご案内



*「ほねほね相談会」とは…

毎月1回、今の骨の状態を知る一つの目安として、簡単な骨密度測定を行います。管理栄養士や保健師がお話を聞いて相談に応じたり、食事や運動についてのアドバイスをしていますので、お気軽にご参加ください。

なお、半年～1年空けての骨密度測定が望ましいといわれています。昨年1月～7月ごろにほねほね相談会で測定された方は、是非ご参加ください。

日 時	1月17日(火)(受付 9:30～11:00)
場 所	すこやかセンター伊野
内 容	栄養相談、保健相談、骨密度測定



※事前に来所希望の時間に予約ができます。

※骨密度測定はかかとの部分で測る簡易な機器ですので、医療機関の機器とは異なります。“背が縮む、腰が痛い、背中が曲がってきた、圧迫骨折の既往がある”など症状がある方は、医療機関での詳しい検査をお勧めします。

予約・問い合わせ ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) ☎ 893-3811

平成23年度の特定健診・健康診査は 1月31日まで受診できます

平成23年度集団健診を受診できなかった方もまだ間に合います。

平成23年度中に特定健診・健康診査を受診されていない方は、保険証と受診券などを持って、1月31日(火)までに医療機関等で受診してください。

40歳から74歳までのいの町国保の方

受診券をなくされた方、年度途中に国保に加入された方は、ほけん福祉課までお問い合わせください。

75歳以上の後期高齢者医療保険の方(いわゆる「成人病」で治療中の方を除く。)

お申し込みいただいた方に受診券を発行しています。ほけん福祉課までご連絡ください。

その他の医療保険の方

ご加入の医療保険者又はお勤め先などにお問い合わせください。

※医療保険によって有効期限が異なります。ご加入の医療保険者にご確認ください。

町内で受診できる医療機関

森木病院	☎ 893-0014	さくら病院	☎ 893-5111
関田病院	☎ 893-0047	西村整形外科医院	☎ 893-2455
田村外科	☎ 893-5712	国保長沢診療所	☎ 869-2211
高岡内科	☎ 892-0296	仁淀病院	☎ 893-1551
町田整形外科	☎ 891-6565	山内内科	☎ 893-3111
天王診療所	☎ 891-6678	とんぼクリニック	☎ 879-0222

※この他、県内医療機関(一部医療機関を除く。)でも特定健診を受診できます。

※事前に予約が必要な場合がありますので、事前に各医療機関にお問い合わせください。

※一部健診機関では、人間ドックと同時実施が可能です。(費用負担の軽減があります。)

問い合わせ ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) ☎ 893-3811(月～金曜日8:30～17:15)

戦後強制抑留者の皆さんへ

シベリア戦後強制抑留者に対する特別給付金を支給しています。

- ・対象者は、旧ソ連邦又はモンゴル国の地域における戦後強制抑留者で平成22年6月16日に日本国籍を有するご存命の方です。
- ・請求期限は、3月31日です。まだ請求されていない方はお急ぎください。
- ・請求書をお持ちでない方は、右記までお電話ください。

● 問い合わせ ●

独立行政法人平和祈念事業特別基金
事業部特別給付金認定担当

☎ 0570-059-204(ナビダイヤル)

(IP電話、PHSからは ☎ 03-5860-2748)

受付時間 月～金曜日 9:00～18:00

(土・日・祝日はご利用いただけません。)

生活習慣病予防教室を開催しました

開催内容

10月31日 すこやかセンター伊野 大会議室

12月5日 吾北中央公民館 大ホール

両日 14:00～15:30

講演:「今知りたい!脂質の話」～コレステロールが高いってどういうこと!?

講師:高知大学医学部教授 高尾 俊弘 先生



今年は皆さんからの問い合わせや要望が多かった「脂質異常」を含めた生活習慣病についての内容で分かりやすくお話をさせていただきました。例年以上の参加者があり、住民の皆さんの意識や関心の高さがうかがえました。

参加者の声(アンケートから)

- ・大変分かりやすく有意義な講演でした。
- ・食事や運動など自分でやれば効果が出るので気を付けようと思った。
- ・毎日の食事がとても大切ということであらためて思った。
- ・日常生活に取り入れやすい内容で、お話しくださったのでよかったと思います。

以上のような好評の声を多くいただき、皆さんの満足度の高い講演だったのではないかと思います。その他にもたくさんのご意見をいただき、ありがとうございました。

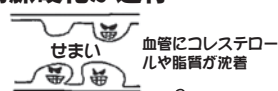
講演内容のポイント

★コレステロールが高いとなぜいけないのか?

血液中の脂のバランスが崩れた状況を放置すると、動脈硬化が進行・・

ある日突然!!心筋梗塞や脳梗塞等を発症する!

まだちょっと高いだけをそのまま放置するのは危険!



★効果的な下げ方とは?

～基本～

1. 食べ過ぎない!! (腹八分目にする)
2. 特に脂質の摂り過ぎに注意!! (脂分の多い食事など)
3. 食物繊維を含む食品をふんだんに
4. 禁煙 (喫煙はコレステロールを増やす原因に…)

食事や運動の生活習慣を改善すると、検査値は変わってきます!!



高尾先生からの「養生訓」
減塩と腹八分目で
サプリなし
これで健康な
カラダづくりを!



● ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) ☎ 893-3811

■ 人権擁護委員無料相談のご案内

地区	今月の相談日	相談時間	開催場所
伊野	1月4日(水)	14:00～17:00	サロンふれあい(すこやかセンター伊野内)
	1月18日(水)		
吾北	1月10日(火)	10:00～15:00	吾北中央公民館

■ 法務局相談窓口・問い合わせ

(祝休日を除く月曜日から金曜日まで 受付8:30～17:00)

高知地方法務局いの支局(いの町1290-4) ☎ 893-0343

■ 人権擁護委員の連絡先

氏名	住所	電話番号
杉本 寛子	いの町6466-5	892-2513
尾崎 正敏	〃 神谷817	893-5452
藤木 栄子	〃 天王南9-12-2	891-6684
伊藤 義孝	〃 枝川5	892-2408
高瀬 科子	〃 波川610-3	892-3635
曾我 定子	〃 下八川丙644-1	867-3224
山本 周児	〃 戸中81-5	873-5422

戦傷病者相談員及び戦没者遺族相談員について

10月1日付でそれぞれ任命されましたのでお知らせします。

■ 戦傷病者相談員の連絡先

氏名	住所	電話番号
長瀬 文恵	いの町3129-2	893-3747

■ 戦没者遺族相談員の連絡先

氏名	住所	電話番号
門田 勲	いの町4197-16	892-4384

■ 問い合わせ

高知県地域福祉政策課	823-9662
------------	----------



新年からの
トクづく情報！

2012年版 正月太りを解消！



“カラダ”が若ガエル！講座

～目指せ！体重－5%減～

県内外でご活躍の
健康運動指導士

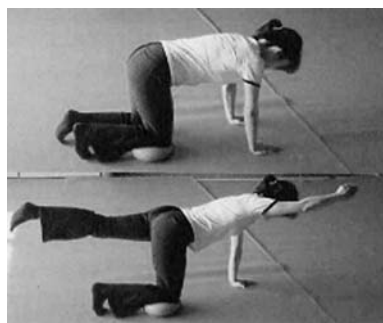
まえだ
“前田

いく
郁さんの運動教室”を開催します！！

こんな方に
おすすめです！

何か生活習慣を改善するきっかけづくりが欲しい方、楽しく今以上に体を鍛えたい方、新年こそは！と思っている方はこのチャンスにどうぞ！

お家でも気軽に1人でできる筋力運動、全身運動です。



	日程 / 場所
1	1月19日(木)
2	2月2日(木)
3	2月15日(水)
4	2月23日(木)
5	3月1日(木)

時間

14:00～15:30

場所

すこやかセンター伊野
大会議室

こんな動きも
あります～



○持ってくる物：飲み物、下に敷けるようなバスタオル(ヨガマットでも可)

○服装：動きやすい服装、靴でお越しください。

※参加ご希望の方は、1月16日(月)までにお申し込みください。

申込・問い合わせ

ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内)

☎ 893-3811

高齢者への生活状況確認サービスを開始します

いの町に住民票を有する、65歳以上の独居高齢者の方、もしくは75歳以上の高齢者世帯で介護保険の介護認定を受けていない方を対象に、郵便事業(株)四国支社に委託して、日々の健康状態や生活状況を訪問にて確認する見守り業務を行います。

委託先の郵便事業(株)四国支社の外務員(郵便配達員等)が、世帯当たり月1回上記の対象者の方のご自宅を訪問し、生活状況を聞き取り、記録表を作成し、その結果をほけん福祉課に報告します。訪問時に応答がなく新聞受けに新聞がたまっていたり、聞き取り時に健康状態が良くないなどの異変に外務員が気付いたときは、その連絡を受けたほけん福祉課が訪問などによって状況を確認し、必要に応じて適切な機関につなぐなどの対応をします。

サービスを利用するためには事前に申請が必要となりますので、下記へご連絡ください。

問い合わせ

ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内)

☎ 893-3810

いの流水俳壇

間 浩太選

「当季雑詠」

一人抱き二人歩かせ天高し

岡本とも子

〔評〕秋空の高く澄み切った状況を「天高し」と言っており、秋空の簡潔な形容である。

この句は、若いお母さんと思われませんが、小さい子ども一人は胸に抱き、年長の二人は歩かせて、草花が所々で咲き小鳥も遊んでいる、川の土手の道を、おしゃべりをしたり歌を歌ったりして、楽しく散歩する仲むつまじい親子の状況が目に浮かびます。

子どもは一人か二人育てるのが多く、三人の子どもを持つのは少なくありませんが、人口減少が心配されていますが、この親子の将来に幸多かれと祈りたくなります。

小春日や母の優しさ感じをり

小野川町子

〔評〕十一月に雨風も少なく暖かい日和が続くときがあるが、そんな日を小春日、小春日と言いい、また小六月とも言っている。

春に対して、小春すなわち小さい春というの、初冬のころ春がまた甦ったような温暖の日々が続くので、こんな名が

付けられた。

小春の優しい暖かさ、寒くもなく暑くもない、暖かさに浸ると、母の優しかった思い出、母と暮らした楽しかった日々を思い、一段と母を感じたとの句は、小春日と母の取り合わせがよい句である。

忍び寄る限界集落神の留守

竹崎 光子

〔評〕近年、限界集落の言葉をよく聞くし、紙面でもよく見るようになってきた。山峡の地区で、住民も減り商店も減少し、いろいろな施設もなくなり、もうこれ以上減少すると、地区としての機能ができなくなるところができてくるのですが、それがこの句のように忍び寄ってくるので、峡では対策が必要となると思われる。この句の作者も地域の過疎化を心配しての作句だと思われます。陰暦の十月は神無月とも呼ばれ、日本全国の八百万の神様が出雲大社へ参集し、談合すると言われています。

集落がなくなり、神様も移転したとの話も聞きますが、そんなことにはならないようにと祈るばかりです。

秋風も捲きて綿菓子売られおり

刈谷 志津

〔評〕神社、寺の祭りやいろいろなイベントで、人の集まる場所では、綿菓子を販売しているが、子どもたちには人気があり多く集まって順番を待っている。

大人にも郷愁があり、子どものときを思い出す。誰でも知っており、食べたことと思う。

機械に砂糖を入れると美しい色の綿が

出てくる。それを棒に巻き付けて次第に大きなかたまりにするのですが、その棒を回しながら、綿を巻くとき空気（秋風）も一緒に、巻き込まれる。この句の作者が、綿菓子の作られる状況を見て、秋風を巻き込むと作られたのには、さすがだと感心しました。風を巻き込むとは、なかなか言えないと思いました。

ほのぼのとひと日過ぐす帰り花竹崎たかひろ
八十路秋使い馴れたる湯呑みかな 大川 節弥
初めての三年日記買いいもどり 田蔦恵美子
有名な景色でなくも峡の月 片岡 包女

冬立つやのつびきならぬ話聞く 植田 紀子
二胡の音に吸い込まれそう十三夜 井上 郁子
入して残る明かるさ石路の花 友草 水月

戦国のヒーロー武者姿菊人形 森岡 照月
欲得もなくなりし吾も冬支度 津田 久美
大根煮てアルファベットも忘れけり 川村 博子

狭き畑彼岸花燃え農婦佇つ 筒井 正子
眼鏡拭く度に秋色深まりぬ 間 浩太

次 題 「当季雑詠」五句
締め切り 毎月五日

投句先

社会教育課

いの町3597

893-2012

今月の子ども川柳

ちきゅうから うみはどうして おちなの
川内小1年 ちだ みそら
〔評〕小学一年生のなぜなぜなぜ？がとても面白い、まっ白い子どもの心が思いがけない答えにつながる。大きく育ってくれることをババもママも願っていることでしょう。

一人より みんなと食べる ゆうごはん
川内小3年 西村ひまり
〔評〕核家族共働き塾通いと忙しい暮らしの中で、一人でごはんを食べることも珍しくなくなつたが、家族そろって食べる夕ごはんはやっぱり楽しく嬉しいもの。素直な子ども心が句に溢れ出されている。

クリスマス 気ははいけどワクワクだ
川内小5年 野口 朱莉
あきまつり なにを食べよう 楽しみだ
川内小3年 手塚 琉斗
一年生 ビカビカひかる ランドセル
川内小5年 小松かのん
秋くれば もみじの葉っぱ 落ちてるよ
川内小5年 大久保 朋美

6ねんせい いっしょにいもほり ありがたう
川内小1年 ちだ みそら
えがおでね あいさつしたら きもちいい
川内小5年 小松かのん
冬だから おなべがいよ ぽくぽく
川内小1年 岡村 りん
いものつる 大きく太く 育つて
川内小5年 野口 朱莉

※「子ども川柳」は町内全小学校の児童の皆さんを対象に募集しています。次回提出締め切りは1月20日（金）です。今回は川内小学校のみ応募でしたが、他校の応募もお待ちしております。（応募は各小学校を通じてお願いします。）

※選評は、川柳連会の皆さんにお願いしています。

図書館だより

1月5日(木)から
図書館(本館・枝川分室)は開館です。

*** 今月のおはなし *** 『べんけいとおとみさん』 石井 桃子 作／山脇百合子 絵
1985年出版 福音館書店

一ある家に、おとみさんという猫と、かずちゃんという男の子と、まりちゃんという女の子と、べんけいという犬がいました。一

この中で一番早く生まれたのが猫のおとみさんでしたから、かずちゃんたちはおとみさんにはいつも頭が上がりませんでした。

その年の大晦日のこと、かずちゃんとまりちゃんはおじいちゃんにあげるために干支の置き物を作りますが、うっかりべんけいが壊してしまいます。まりちゃんは泣き出してしまいますが、そのときおとみさんに良い考えが浮かんで…。

そして、お正月の朝おじいちゃんが見た物は…。

しっかり者でしたおとみさんと、わんぱくのべんけい。そして2人の子どもたちとのお正月、節分、七夕などの楽しい出来事が満載です。「べんけいのすけだち」では、かずちゃんの運動会でべんけいが活躍しますよ！
(読んであげるなら5歳くらいから)



♪高知コンサートグループ シリーズコンサート・第16回♪

1月7日(土) 15:00~15:30

☆毎月第1土曜日☆

お正月らしく箏曲とフルートの演奏です

出演者 都築華葉 氏 臼井陶葉 氏
長田扇葉 氏 北岡圓葉 氏
五島聡子 氏(以上箏曲)
中川美紀 氏(フルート)

♪プログラム♪

- ・さらし風手事(箏曲)
- ・春の海(中川美紀 氏、都築華葉 氏)
- ・その他(フルート独奏など)

読み聞かせ勉強会

1月13日(金) 10:00~12:00

☆今月は第2金曜日☆

Peek a Boo

～ あかちゃんとおかあさんの絵本の時間 ～

【0～3歳児・保護者対象】

1月17日(火)

10:30~11:00

☆毎月第3火曜日☆

11月15日 Peek a boo風景



くつしたのあなスペシャル

毎年恒例!!

お正月かるた大会

お正月かるた大会を今年も開催します。参加希望の方は本館(下記連絡先)まで電話もしくは直接申し込みをしてください。たくさんのご参加お待ちしております!



～幼児から小学生のための

ストーリーテリングと読み聞かせの時間～

1月21日(土) 14:30~15:30

14:00~ 受付

☆毎月第3土曜日☆

図書寄贈のお礼

11月18日に、いの町山岡京子様から図書を寄贈いただきました。

46冊を登録し、展示・貸出中です。ありがとうございました。



◆図書館バスの運行について◆

日時 1月13日(金) 10:00~11:00

場所 ぐりぐらひろば

(いの町総合健康センター内※仁淀病院東向かい)

図書館の本がぐりぐらひろばで借りられます。是非、お越しください。



※図書館カードをご持参ください。お持ちでない方は作ることもできます。(町内在住者等、町内で勤務されている方)

	本 館	枝川分室
住 所	いの町元町41番地	いの町枝川2240番地
開館時間	9:30~18:00	
休 館 日	年始4日まで、 月曜日、 28日(館内整理日)	年始4日まで、 月・水・金・日曜日
電話番号	☎ 850-4360	☎ 850-4350

※本館・枝川分室休館日の返却は正面玄関(本館)のブックポストをご利用ください。いの町立図書館の本などは、本館・枝川分室どちらでも返却できます。

※天王コミュニティセンター図書室では、いの町立図書館の本などは返却できません。

ぐりぐらひろば (いの町子育て支援センター) からのお知らせ

出産や子育てに不安を感じたり子育て情報や友達を求めたりしている妊婦さんやパパ、ママ、小さいお孫さんと日々奮闘していらっしゃるおじいちゃんやおばあちゃん。
親子で集う遊びと語らいの広場“ぐりぐらひろば”に来てみませんか!?

「やっとこのごろ、子どもが可愛いと思えるようになってきました…」「赤ちゃんには癒やされる♡」「他人の子どもなら優しくなれる♡」と本音を打ち明けてくださるお母さん。一人で背負い込まないで、ひろばの仲間を信頼し、助け合い協力しながらみんなの子どもたちを見守る姿が見られます。妊婦さんには先輩ママから気遣いの言葉掛け、職場復帰を迎えるママには周囲からの温かいエールが送られるなど、互いに支え合う姿に出会い、職員の方が学びを得たり感動したりする場面が多くなりました。

社会の中や家庭では、家事や子育てをするのは当たり前として、誰からも褒められることのないお母さんたちにとって、仲間からの「ありがとう♡」の言葉はどれだけ勇気づけられることでしょう。

ご家族や地域の皆さん、母親としてこれから成長していくママたちに、是非、笑顔や温かいまなざし、慰労や励ましの言葉など、側面や後方からのご支援をよろしくお願いします。

◆サロンふれあいで異世代交流
～隣り合わせで始まる会話♡～



◆ホットママ講座
～ベビーマッサージで
親子がふれあい見つめ合うひととき♪～

★ひろばでの遊びや生活の様子、各行事等について、詳しくはHPで紹介しています★

1月行事予定

【お楽しみ会】

13日(金) 図書館バス・絵本読み聞かせ・親子ふれあい遊び

17日(火) お楽しみ会

【てくてくひろば】 19日(木) あいの保育園

【食育講座】 24日(火) 管理栄養士による講話

2月行事予定

【お楽しみ会】

3日(金) 豆まき

10日(金) 絵本読み聞かせ・親子ふれあい遊び

【第5回ホットママ講座】

7日(火) 講話及び座談会 講師 澤田 敬 先生

「お母さん、子育てを楽しんでいますか」



図書館バスは、地域の方も是非ご利用ください。返却はぐりぐらひろばへお預けいただいても構いません。子どもたちとのコミュニケーションもお楽しみください。



★ てくてくひろば ★

☆各保育園や幼稚園に出向き、遊んだり交流したりする“てくてくひろば”へのお誘い

1月19日(木) あいの保育園(9:45～11:15) ♪園児と一緒に遊ぼう♪

受付期間: 1月4日(水)～17日(火)

*自家用車でお越しの方は、あいの保育園の駐車場をご利用ください。

- *現地集合・現地解散です。
- *日除け帽子を着用し、水分補給のために十分なお茶(水筒)をご用意ください。
- *保護者は身体を動かしてお子さんと一緒に遊ぶよう、運動のできる服装と履物でお越しください。

- *園児の健康状態や天候等によって、遊びの内容が変更になることがあります。
- *乳児とご兄弟を一緒にお連れの方は、ベビーカーやおんぶひも等をご用意いただき、臨機応変に対応できるようご配慮をお願いします。

★行事への参加をご希望の方は、事前にお申し込みください。ご都合により、キャンセルされる方はご連絡をお願いします。

* 食育講座 *

日時 1月24日(火) 9:30～11:00
内容 「食」について講話 ～子どもと食事との出会い～
講師 いの町管理栄養士 石黒 圭
受付期間 1月4日(水)～20日(金)

* 第5回ホットママ講座 *

日時 2月7日(火) 9:45～11:15
内容 講話と座談会 「おかあさん、子育てを楽しんでいますか!」
講師 NPO法人カンガルーの会理事長 澤田 敬 先生
受付期間 1月16日(月)～2月3日(金)

* 託児が必要な方はお申し出ください。いの町子育て応援団“グー・チョキ・パー”の皆さんがお手伝いいたします。

*なお、町内各保育園・幼稚園や公民館、吾北・本川各総合支所及び教育事務所に掲示し、図書館やほけん福祉課、町民課、町内各量販店(サンブラザ新鮮館天王・サンシャインラヴィーナ・サニーマート伊野店・サニークスいの)に設置している“ぐりぐらつうしん”やぐりぐらひろばHPもご覧ください。

いの町HP ⇨ 子育て情報 ⇨ ぐりぐらひろばHP

☆申込・問い合わせ ぐりぐらひろば (いの町総合健康センター内) ☎ 892-3151



パソコン やってみん!?



PC パソコン入門コース

パソコン入門コースは、初めてパソコンを触る方や、以前使っていたけど、もう一度基礎から学習したい方向けの講座です。マウス操作の基本・キーボード入力の基本を中心にパソコンの基礎を学習します。

2月 予定表

2月分締切日：1月25日(水)17:00

主催：社会教育課（伊野公民館）

講師：森 清仁

会場：伊野公民館3階

各コース 定員：10名 ②再受講などで、テキストをお持ちの方は、申込時にご連絡ください。

Word ワード入門・応用コース

ワード2007～2010入門コースは、文書作成ソフトであるワードソフトの基礎を学習します。表現力のある文章や表の入った文章、図を入れた文章などの作成をします。

ワード2007～2010応用コースは、行の間隔を設定、囲い文字や、ページ罫線など、詳細設定を変更し細部に表現力をもつ文章の作成などドリル問題を抜粋学習します。

Excel エクセル入門コース

エクセル2007～2010入門コースは、表計算ソフトであるエクセルソフトの基礎を学習します。エクセルでの文字や数字の入力やグラフ作成、計算方法の基礎を学習します。

エクセル2007～2010応用コースは、関数を使った計算方法やグラフの詳細設定、データベースの作り方や活用する方法などドリル問題を抜粋し学習します。

etc パワーポイント入門コース

パワーポイント入門コースは、プレゼンテーションソフトであるパワーポイントソフトの基礎を学習します。スライドショーの作成の基礎を学習しインパクトのある資料の作成をいたします。

etc パソコン個別相談室

Windows操作・印刷からワード・エクセル活用・インターネットとメールなどの相談室です。(VBAなどの言語関係・CAD(図面ソフト)は除く)その他の内容については、予約の時に相談内容をお願いします。

パソコン入門（初めての方から）

開催時間	受講料他	2月日程
9:00～16:00 昼休1時間含む 6時間講座	受講料 3,000円 テキスト 300円	2/5(日)

ワード入門 使用ソフト:Word2007～2010(基礎を学習)

開催時間	受講料他	2月日程
ワード2007～2010が入っているパソコン持参	9:00～16:00 昼休1時間含む 6時間持込講座 受講料 3,000円 テキスト 1,260円 Word2007用	2/11(土)

エクセル入門 使用ソフト:Excel2007～2010(基礎を学習)

開催時間	受講料他	2月日程
エクセル2007～2010が入っているパソコン持参	10:00～15:00 昼休1時間含む 4時間持込講座 受講料 2,000円 テキスト 1,260円 Excel2007用	2/12(日)

パワーポイント入門 使用ソフト:PowerPoint2007～2010(基礎を学習)

開催時間	受講料他	2月日程
パワーポイント2007～2010が入っているパソコン持参	10:00～15:00 昼休1時間含む 4時間持込講座 受講料 3,000円 テキスト 1,260円 PowerPoint用	2/18(土)

エクセル応用 使用ソフト:Excel2007～2010(問題集を抜粋し学習)

開催時間	受講料他	2月日程
エクセル2007～2010が入っているパソコン持参	9:00～16:00 昼休1時間含む 6時間持込講座 受講料 3,000円 テキスト 1,050円 Excel2007用	2/19(日)

ワード応用 使用ソフト:Word2007～2010(問題集を抜粋し学習)

開催時間	受講料他	2月日程
ワード2007～2010が入っているパソコン持参	9:00～16:00 昼休1時間含む 6時間持込講座 受講料 3,000円 テキスト 1,050円 Word2007用	2/25(土)

パソコン個別相談室

開催時間	受講料他	2月日程
個別相談室(公民館) VBA&CADは除く	申込1件1時間以内 10:00～16:00 相談料 500円	2/4(土) 2/26(日)

※予約がない場合は中止します

申込方法

伊野公民館窓口へ直接又はお電話で！ いの町3597 社会教育課（伊野公民館1階）
受付 月～金曜日(祝日を除く。) 8:30～17:15 電 893-2012
[受付内容 氏名・住所・電話・受講講座名]



臨時の保育士・幼稚園教諭の募集について

4月から、いの町立保育園・幼稚園（幼稚園は伊野地区のみ）で勤務する臨時の保育士・幼稚園教諭の募集をします。

職業安定所を通しての雇用となりますので、1月中に県内の職業安定所で手続きの上、面接日時にお越しください。

▶ 面接日時 2月11日(土) 9:00~17:00

▶ 面接場所 いの町3597番地 伊野公民館

▶ 必要資格

保育園勤務希望……保育士
幼稚園勤務希望……幼稚園教諭

▶ 勤務先 の各保育園

枝川・八田・川内・天神・神谷・吾北
伊野・枝川幼稚園

▶ 勤務時間

当町の規定による

▶ 給料

当町の規定による

▶ 雇用期間

4月1日～

▶ 問い合わせ

学校教育課

☎ 893-1922



第31回吾北駅伝大会

▶ 日程 2月12日(日) ※小雨決行ですが、荒天などにより中止する場合があります。

8:30~ 選手受付(すば一く吾北集合)

9:00~ 開会式(すば一く吾北)

9:40 選手移動

10:30 スタート

12:30~ 閉会式(すば一く吾北)

▶ 集合場所 すば一く吾北(小川高岩)

▶ 参加料 町内チームは、1チーム500円

町外チームは、1チーム2,000円

▶ 参加資格 各区分を完走できる者5名で一つのチームを編成すること。

▶ コース 清水土居~下八川瀧地の国道

▶ 区分・区分・距離など

区 分	区 間	距 離	備 考
小学生の部	5区分	11.3km	保護者の許可を受けた者
一般男子の部	〃	16.5km	中学生以上
一般女子の部	〃	11.3km	中学生以上
壮年の部(40歳以上)	〃	11.3km	男女混合での女性の年齢制限は35歳以上

▶ 表 彰

①優勝チームには優勝カップを授与します。

②第3位までのチームには表彰状とメダルを授与します。

③部門ごとの区分第1位の者には区分賞を授与します。

④部門ごとのピタリ賞を授与します。

▶ 申込締切日 1月27日(金)

※申込書類は下記にあります。

参加される場合は書面での申し込みが必要です。

▶ 申込・問い合わせ

社会教育課

☎ 893-2012

吾北教育事務所

☎ 867-2133

本川教育事務所

☎ 869-2331

お知らせ

放送大学

4月入学生募集

■10月、BS放送スタート!
チャンネルを「231CH」
に合わせて放送をご覧ください。

放送大学では、平成24年度4
月入学生を募集しています。放
送大学は自宅のテレビで学ぶ通
信制の大学です。学力試験はあ
りません。

学部は教養学部です。心理学・
福祉・経済・歴史・文学・自然
科学など、幅広い分野から自由
に科目を選択して学べます。

働きながら学んで大学を卒業
したい、学びを楽しみたいなど、
様々な目的で幅広い世代、
職業の方が学んでいます。

○15歳以上の方なら、1科目か
ら学習する選択履修生・科目
履修生として入学できます。

○18歳以上の大学入学資格をお
持ちの方なら、全科履修生と
して入学し4年以上在学して
124単位以上を修得し、卒業す
ると、学士(教養)の学位を
取得できます。

出願期間

2月29日(水)まで。

詳しい資料を無料でお送りし
ます。

問い合わせ

放送大学高知学習センター
お気軽にご連絡ください。ま
た放送大学ホームページでも受
け付けています。

☎ 84314864

借金問題 悩まず相談!

返済でお困りの方・利息を払い過ぎたとお感じの方? 完済後10年以内は過払金を請求できる場合があります!

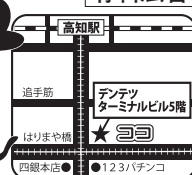
高知の司法書士が最後まで、まごころを込めて対応致します。遠くの専門家より、いつでも話せる近くの専門家へご相談ください。

※司法書士法第3条に定める範囲に限ります。※依頼内容によっては、お受けできない場合がございます。

日曜相談
出張相談も
OKです!
(要予約)

相談
無料

有料広告



司法書士
法人

こころ法務事務所

KOKORO OFFICE OF JUDICIAL AFFAIRS



悩まず相談!

無 く そ う ゼ ロ 債 務

0120-793-036

高知市はりまや町1丁目5-1 デンテツターミナルビル5階
(高知市司法書士会所属登録番号第319号) (勝数訴訟代理等関係業務認定番号 第712007号)

司法書士
安藤 佳隆

「開かれた学校づくり」から発信

このコーナーでは、各園・学校の取組や様子をお知らせし、地域の学校としての情報発信をしています。地域の皆さんには、様々な取組にご理解とご協力をいただいておりますが、今後とも地域ぐるみで子どもの健全育成に関わってくださいますよう、よろしくお願いします。

枝川小学校 ミニデイサービス 高齢者と交流体験

枝川小学校では、福祉活動の一環として、枝川地区の民生委員さんと連携し、4年生が地域の高齢者と交流を深めるミニデイサービスに参加しています。本年度も2回に分け、枝川地区の高齢者73名の方と一緒にいろいろな活動を行いました。この活動は、児童が交流を行うことにより、高齢者を思いやる気持ちやいたわる気持ちとともに、高齢者への感謝や尊敬の気持ちを育むことを目的としているものです。

4年生の子どもたちは、新聞でエコバッグを一緒に作ったり、作ったおにぎりや卵焼きを食べたりしながら、楽しく会話をすることができました。

子どもたちからの出し物では、学校で学習している「南風に乗って」「君をのせて」の歌や、運動会で踊った「スマイル」や「マルモのダンス」を披露したり、クイズ等の出し物をしたりしました。

午前中半日の日程ですが、お年寄りと子どもたちが一体となり、とても素晴らしい交流を図ることができました。今後も、こうした活動を継続し、子どもたちの大切な学習の場としていきたいと考えています。



児童の感想

11月8日に、ミニデイサービスという、一人暮らしのお年寄りの方といっしょに交流会をしました。……最初、おじいさんやおばあさんが来て私たちが班の机に連れて行ってあげました。でも、私は、初めて会った人ばかりでなかなか声を出す勇気が出ませんでした。でも、勇気を出して、「いっしょに行きませんか」と声をかけるとおばあさんはニコニコと笑ってくれて、きんちょうの糸がとけていきました。次に、新聞でエコバッグを作りました。初めてで、全く分らなかった私におじいさんやおばあさんがやさしく教えてくれました。新聞を折るときも、とってもやさしく教えてくれて、もっと仲良くなりたいと思いました。そして、できあがった作品を見て、おばあさんにはかなわないなと思いました。……お年寄りの方と仲良くなれ、大事なつながりができたと思います。

LUCKY英会話教室 2012 年新春スペシャル企画

有料広告

入会金特別割引 (H24/2月末まで)

入会金 (通常1人 10,000 円) のところ・・・1人 7,000円 (税込み)

2人で入会・・・1人 5,000円 (税込み)

3人で入会・・・全員 0円

「いの広報を見た」方、先着5名様に限り、入会金無料!

★ 通常コース

無料体験 生徒募集!

幼児、小学生、中高生、大人の英会話コース
[お問い合わせ・無料体験のお申し込み]

088-892-5111

いの町駅前 1651-5 オールドニュー 2F [駐車場有]
(サニーアクシス西へ車で2分) 日曜祝祭日休講日



11月9日に「理科集会」を開催しました。本校では、毎日の掃除を異学年で編成した縦割り班で行っており、異学年での交流も大切にしています。この理科集会は、その縦割り班で各コーナーをまわって楽しむ集会で、“理科に関するクイズやゲーム”を年に2～3回行っています。今回は、秋の巻です。

まずはじめの写真は、“木へんの漢字を書く”コーナーです。各学年習っている木へんの漢字を書き出していました。さすがに上級生になると難しい漢字も書けていました。

次の写真は、“カモフラージュ”コーナーです。自然の中に置いてある生き物の人工物を見つけるものです。人工物の色が植物の色に似ているので、目を凝らして見ないとなかなか見つけることができません。下級生も上級生も必死になって探していました。

最後の写真は、“野菜の名前あて”コーナーです。学校の花壇に植えられている野菜の名前をあてるものです。大根の葉の試食もあり、子どもたちは恐る恐る葉っぱの味を確かめていました。

校舎内	校舎外
木へんの漢字	春の草花見つけ
草花しりとり	カモフラージュ
季節あてクイズ	木の名前あて
鳥の名前クイズ	温度あて
木の葉のこすり出し	目かくしトレイル
はっぱカルタ	松葉ずもう
におい対決	野菜の名前あて

本校は、以前から理科・生活科の授業研究を行っており、本年度は「科学的な思考力を高める言語活動」という研究主題で日々の実践に取り組んでいます。近年、理科離れが叫ばれる中で、理科のおもしろさ・楽しさをより多くの子どもたちに感じてもらえるように、教職員一同、日々の教育実践をがんばっています。平成25年度には四国小学校理科教育研究大会が本校で開催されるようになっており、授業だけでなくこのような活動も継続して行っていきたいと考えています。

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	○	○	○	○ ～13:00	○	○
午後 2:00～5:30	○	手術	○	△	○	▲

▲第2、4土曜日 午後1:30～4:00
▲第1、3、5土曜日 午後休診
休診/木曜午後 日曜祝日

11月1日から東隣に移転しました。

やまおか眼科

院長 山岡 昭宏

吾川郡いの町新町20

TEL (088)893-5161

有料広告

1 月 ・ 2 月 の 催 し 物

紙の博物館

☎ 893-0886

●開館時間 9:00～17:00

●休 館 日 毎週月曜日

1月4日

※1月2日・3日は開館します

○～地球と環境にやさしい～

「紙をもっと使おう！」展

1月2日(月)～1月29日(日)

いの町の高岡製紙研究所による「紙」(和紙)の展示会です。身近な素材である紙をもっと活用してもらえよう、様々な用途を提案します。

○第27回書き初め大会

会 場 紙の博物館

日 時 1月8日(日)

10:00～12:00

13:00～15:00

対 象 中学生以下

募集人員 各回50名先着申込順

持 参 品 書道用具一式

※清書用紙は支給しますが、お手本の支給はありません。

申込・問い合わせ

高知県手すき紙協同組合

☎ 892-4170

○第27回書き初め大会作品展

1月29日(日)～2月5日(日)

書き初め大会の作品を一堂に展示します。

○作業所ら・ら・ら「アート・オブ・キング展」

2月3日(金)～2月15日(水)

NPO法人ら・ら・ら会「作業所ら・

ら・ら」の18～67歳の皆さんが、「ゆっくり、のんびり、楽しく自分を表現すること」を目標に、気持ちを込めて制作した平面・立体作品約80点を展示します。



○第5回全国土佐和紙はがき絵展

2月11日(土)～4月8日(日)

土佐和紙の素晴らしさを実感してもらおうと、「土佐和紙はがき」に描いた絵を全国から募集し、応募全作品を展示します。

ギャラリー・コパ

☎ 893-1200

●開館時間 9:00～17:00

●休 館 日 1月1日

◇初春の市

1月2日(月)～1月6日(金)

特選呉服いしはらの展示会です。日本各地の珍しい伝統工芸の織りや染めの技法を使って作った着物や帯を中心に和装小物やお正月に

おめでたい干支の置き物など、約300点を展示販売します。

◇新春和布展

1月12日(木)～1月22日(日)

土佐市、浪漫堂の展示会です。人気の和布素材で1点1点手作りの着心地の良い生活着を中心に、帽子やバッグ、アクセサリ、手作り材料など、合わせて約300点を展示販売します。

◇古布からの贈り物ほのぼの春まち展

1月25日(水)～1月31日(火)

佐川町、渡邊淳子さんの展示会です。手仕事のぬくもりを感じるうさぎや猫、雛のつり飾りなどのお細工物の他、香袋や巾着袋、コースター、マフラー等、約250点を展示販売します。

◇谷脇和隆(手づくり木工)・戸川博之(備前焼き)二人展

2月3日(金)～2月7日(火)

谷脇さんはケヤキ・トチ・サクラなど自然の木目を生かして作製した座卓、テーブル、椅子、小引き出し、写真立てなど約100点、戸川さんは登り窯で備前の土味と焼成を追求した花器、酒器、茶碗など約100点を展示販売します。

◇第13回おり姫たちの同窓会

2月10日(金)～2月12日(日)

織り仲間たちが楽しみながら糸を染め、裂き織りや平織りなどで作ったバッグ、ストール、マフラー、帯、着物、その他、手作り洋服、陶芸など約100点を展示販売します。

冬季の省エネルギー対策について～11月から3月は冬季の省エネキャンペーン～

3月までの期間はエネルギー消費が増加する季節です。暖房中の室温を適切に調整する等の省エネルギー対策を実践しましょう。

また、今冬は、四国管内でも電力不足が懸念されていますので、節電へのご協力をお願いします。

～特に心掛けていただきたい冬季の取組～

●空 調 ・暖房中の室温は、原則住宅においては20℃、ビルにおいては19℃を徹底する。

・暖房効果を高めるため、こまめにエアコンのフィルターを掃除する。

※ガス・石油ストーブを使用するときは、換気に注意しましょう。

●照 明 ・不必要時のこまめな消灯に努める。

・照明器具を購入するときは、省エネ型の電球形蛍光灯ランプやLED電球等を選択する。

●電力消費機器 ・エレベーターやエスカレーターの運転台数削減等に努める。

・電気ポット、パソコン等を使わないときには、こまめに電源を切る。

・冷蔵庫は、扉の開閉回数を減らす、食品を詰め込み過ぎないようにする。

●運輸・交通 ・できる限り鉄道、バスなどの公共交通機関を利用し、近距離移動は徒歩や自転車移動する。

問い合わせ 四国経済産業局 資源エネルギー環境部 エネルギー対策課 ☎ 087-811-8535

内 科

外 科

小児科

循環器内科

消化器内科

リハビリテーション科

人工透析

医療法人
光生会

森 木 病 院

院長 森 木 光 司

吾川郡いの町3674 TEL(088)893-0014

有料広告

いの町観光協会からのお知らせ

かみの町いの「ひな祭り」2012 3月3日(土)・4日(日)開催決定!!

大募集

紙でできた男雛・女雛・七福神の衣装を着て
町内のパレードに参加してくれる方

1月31日(火)締切!

募集内容

こども雛・両日各10名程度

※今春小学校入学児に限ります。

七福神は両日各7名

※衣装の関係上大人に限ります。

※男女問いません。

いの町在住の方優先

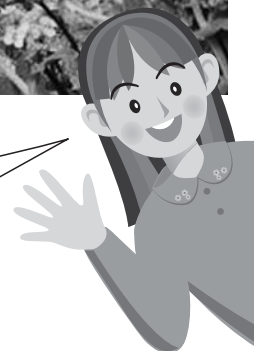
※参加者多数の場合は抽選で決定します。

紙で作った男雛・女雛・七福神の衣装を
着てもらい、いの大国さまで成長祈願の
お祓いをし、紙の博物館までパレードを
行います。

- 申込・問い合わせはいの町観光協会まで!!
- イベントの詳細は、来月号の広報で紹介します。



一生に一度のチャンス!!
一生の思い出になること間違いなし!
紙で作った衣装を着られるのはココだけ!



問
連
絡
及
び
問
合
わ
せ



いの町観光協会事務局
(ギャラリー・コバ内)
〒781-2101 いの町大国町145
☎ 893-1211 FAX 893-1205

季節の情報や、最新イベント情報などは下記のHPでご確認ください。

ホームページ <http://inofan.jp>

いの町 観光

検索、クリック

ブログも見てください <http://blogs.yahoo.co.jp/inokanko2006>

インプラントを支える骨について

インプラントの安定を強いものにするためには、インプラントを支える歯槽骨に一定の厚みが必要です。歯槽骨の厚さには個人差がありますが、一般的に生まれ持った骨の厚さの個人差はインプラント治療にはあまり影響しません。インプラント治療において問題となるのは、二次的に起こる歯槽骨の著しい吸収です。これには主に二つの原因が考えられます。一つは歯周病による歯槽骨の破壊です。歯と歯茎の間に歯周病菌が侵入し、さらに奥の歯槽膜周辺に炎症が及ぶ結果、歯槽骨が溶け、骨の破壊が進みます。もう一つは歯が抜けたのを放置することで生じる歯槽骨の生理的な吸収です。歯槽骨は基本的に歯を支えるための骨です。したがって歯がなくなると歯槽骨の仕事がなくなり、骨の吸収が進みます。近い将来、インプラントを考えられている場合、歯周病に気を付けること、歯が抜けたらそのままにしないこと、これが大切です。

安光歯科 院長 安光 秀人

有料広告

詳しくは www.yasumitsu.net まで
いの町天王南2-1-1
(サンプラザ西隣)

Tel. 891-6488

(医)大空会



安光歯科

インプラント・矯正歯科

インプラント専用受付電話

Tel. 891-6481

(日曜日無料相談受付中:要予約)

1月・2月 保健行事予定表

1/11～2/10

1月1日～10日の予定は広報12月号をご覧ください。
都合により変更する場合がありますのでご了承ください。

< 3歳児健診、乳児健診、1歳6か月児健診は個別に通知します。 >

子育てサービス	内 容	日 程	場 所	受付時間
	おやこっこたいむ(育児相談)	1/11(水)	枝川コミュニティセンター	9:30～10:30
		1/18(水)	天王コミュニティセンター	
		1/25(水)	すこやかセンター伊野	
		2/1(水)	枝川コミュニティセンター	
	3歳児健診	1/26(木)	すこやかセンター伊野	13:00～14:15
	吾北・本川乳児健診	2/2(木)	吾北中央公民館	
	1歳6か月児健診	2/9(木)	すこやかセンター伊野	



健診がん検診 予約受付	内 容	地 区	健 診 日	実施場所	電話予約受付期間
	子宮がん検診	全地区	2／12(日)	すこやかセンター伊野	1／16(月)～1／20(金)
	乳 がん 検 診		2／17(金)		
			2／18(土)		

健診・がん検診は事前に電話又はハガキで予約をお願いします。上記の予約受付期間(月～金曜日8:30～17:15)に、ほけん福祉課(☎ 893-3811)までお申し込みください。ハガキの場合は電話予約受付開始日の1週間前までにお願いします。

平日、ご家庭やお仕事の都合で受診できない方はいらっしゃいませんか。
町では、集団健診のほかに仁淀病院でも次のとおり受診することができます。
問い合わせ ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) ☎ 893-3811

休日 に特定健診を 受診できます!!	内 容	対 象	実 施 日	時間・場所	自己負担額	申 込 先
	特 定 健 診	40歳～74歳の方で有効期限内の特定健診受診券がお手元にある方	1/29(日)	8:30～12:00 仁淀病院 (いの町1369)	保険の種類によって異なります。詳しくは、ご加入の医療保険者又はお勤め先にお問い合わせください。 ※いの町国保の方は無料	仁淀病院 ☎ 893-1551 月～金曜日 8:30～17:00 ※実施日の3日前までにお申し込みください。
			2/26(日)			
			3/25(日)			

休日当番医	1月			2月		
	1(日)	関 田 病 院	☎ 893-0047	5(日)	関 田 病 院	☎ 893-0047
	2(月)	仁 淀 病 院	☎ 893-1551	11(土)	さ く ら 病 院	☎ 893-5111
	3(火)	さ く ら 病 院	☎ 893-5111	12(日)	町 田 整 形 外 科	☎ 891-6565
	8(日)	関 田 病 院	☎ 893-0047	19(日)	仁 淀 病 院	☎ 893-1551
	9(月)	とんぼクリニック	☎ 879-0222	26(日)	森 木 病 院	☎ 893-0014
	15(日)	天 王 診 療 所	☎ 891-6678			
	22(日)	森 木 病 院	☎ 893-0014			
	29(日)	仁 淀 病 院	☎ 893-1551			

※都合により当番医が変更となる場合があります。受診の前に電話でご確認ください。