



# 『ほねほね相談会』のご案内



## \*「ほねほね相談会」とは…

毎月1回、今の骨の状態を知る一つの目安として、簡単な骨密度測定を行います。管理栄養士や保健師がお話を聞いて相談に応じたり、食事や運動についてのアドバイスをしていますので、お気軽にご参加ください。

なお、半年～1年空けての骨密度測定が望ましいといわれています。昨年1月～7月ごろにほねほね相談会で測定された方は、是非ご参加ください。

日 時	<b>1月18日(火) (受付 9:30～11:00)</b>
場 所	<b>すこやかセンター伊野</b>
内 容	<b>栄養相談、保健相談、骨密度測定</b>



※事前に来所希望の時間に予約ができます。

※骨密度測定はかかとの部分で測る簡易な機器ですので、医療機関の機器とは異なります。“背が縮む、腰が痛い、背中が曲がってきた、圧迫骨折の既往がある”など症状がある方は、医療機関での詳しい検査をお勧めします。

予約・問い合わせ **ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) 電話 893-3811**

### ■ 人権擁護委員無料相談のご案内

地区	今月の相談日	相談時間	開催場所
伊野	1月5日(水)	13:30～16:30	サロンふれあい (すこやかセンター伊野内)
	1月19日(水)		
吾北	1月11日(火)	10:00～15:00	吾北中央公民館

### ■ 人権擁護委員の連絡先

氏名	住所	電話番号
杉本 寛子	いの町6466-5	892-2513
尾崎 正敏	〃 神谷817	893-5452
横川 順子	〃 天王北4丁目12-7	891-6944
杉本 善雄	〃 枝川2881	893-3717
高瀬 科子	〃 波川610-3	892-3635
曾我 定子	〃 下八川丙644-1	867-3224
山本 周児	〃 戸中81-5	873-5422

### ■ 法務局相談窓口・問い合わせ

(祝休日を除く月～金曜日 受付8:30～17:00)

高知地方法務局いの支局(いの町1290-4) 893-0343

## お 礼

明治安田生命保険相互会社  
高知支社 支社長  
古谷昭雄様から  
すこやかセンター伊野に車椅子のご寄附を  
いただきました。

ほけん福祉課

伊野酒販青年会様から売上金の一部を教育  
振興のための図書購入費として多額のご寄附  
をいただきました。厚くお礼を申し上げます。  
学校教育課

紙上をもちまして厚くお礼申し上げます。

## 報 告

### いの町商工会青年部活動

いの町商工会青年部では、毎年、いの町民祭でチャリ  
ティービアガーデンを実施し、その収益の一部を社会貢献  
事業として地域の保育園、幼稚園、小学校等に寄附してい  
ます。

昨年は、11月8日に明神部長から伊野南小学校に寄附を  
させていただきました。

### 鎌田新水源地の水道水供用開始

平成20年度に工事着手しました、音竹水系水源地移転事業が完了したため、  
11月29日に通水を行い、鎌田新水源地からの供給を開始しました。

今後は、既設管の水あか等の付着物の洗浄や老朽管の耐震管布設替えを実施  
し、より安心、安全な水道水の供給を行ってまいります。

- 事業概要 管理棟1棟、取水井3基、電気設備一式、送水管布設延長L=1,693m(内いの大橋添架L=555m)、配水管布設延長L=821m
- 給水区域 音竹地区、天神地区、奥名・是友地区、西浦地区、東浦地区、藤ヶ瀬・泉の本地区の一部、池ノ内地区
- 影響世帯数 約3,200世帯
- 事業費 約10億円

