いの町観光協会からのお知らせ



【上東ゆうぞら音楽祭2010

春は花(椿など)、秋は収穫…いの町の奥座敷、上東 の里でカリブ海の陽気な音色と山の雰囲気をお楽しみ ください。昨年に引き続き、スティールパン・オーケ ストラの大迫力の演奏が山々に響きます。〔こうち山の 日推進事業・山の音楽祭〕

演 ○青空バンド

ONE HARTZ STEEL ORCHESTRA

10月16日(土)

15:30~OPEN 16:30~START

18:40ごろ終演予定



(場 所)いの町吾北・上東小学校校庭

※荒天の場合は、吾北中央公民館にて開催 ※いの町「道の駅633美の里」から車で東

へ約10分

入場料 大人2,000円(当日料金2,500円)

中·高生1,000円(当日料金1,200円) 小学生500円(当日料金700円) 親子券(大人+中高生)2.700円

(当日料金3,300円)

親子券(大人+小学生)2,200円

(当日料金2,800円)

シニア(60歳以上)又は障害者1,500円 ※免許証・手帳などで確認させていただきます。

(主) 催) 上東を愛する会

問い合わせ いの町観光協会 画 893-1211

いの町内の5つの湯船 に浸かってプレゼント をもらっちゃおう♪

『いの町お湯めぐり』 スタンプラリー大好評実施中!

大好評のスタンプラリー。下記の5つの温泉施設に て、それぞれのスタンプがたまりましたら、毎月抽選 で5名様に地場産品をお送りしております

さらに、今なら当選者以外の5名様に「お湯めぐり共 通優待券」をお送りしております。各温泉施設にてスタ ンプカードを用意しておりますので、是非ともご利用

■各温泉等施設■

問い合わせ いの町温泉等振興会 **〒781−2110** いの町3626番地 ■ 893-1211

木の香(このか)温泉

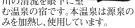
遠くからのファンも多 く、温泉の泉質は 含鉄ナトリウム、塩 化物温泉。川のせ せらぎを聞きながら ゆったりと温泉にひたれます



■ 869-2300

仁淀川伊野温泉(かんぽの宿)

旅の疲れを癒やしてく れる自慢の大浴場や 自然の景色が堪能できる露天風呂。仁淀 川の清流を眼下に望



892–1580

吾北むささび温泉

四国内では珍しい 茜色の含鉄泉で心 も体も温まります。 水中での適度な歩 行浴運動で健康促



進。トレーニングジム各種設備が 使用できます。

■ 867-3105

蘇鶴(そかく)温泉

土佐にかくれた千 年の湯、微白色、 無 味、19.1度 の 湯元温泉。長寿の 岩風呂などでゆっく りと温まれます



■ 892-1788

土佐和紙工芸村くらうど薬湯風呂

オーレン、キハダ、トウキ、チンピ、ヨモギなど薬草入りのブレンド湯。菖蒲湯、柚子湯など風流に浸る四季の思いとはのなど、



の湯。心と体の疲れを癒やします。

■ 892-1001

|連 絡 及 び 問い合わせ

いの町観光協会事務局(ギャラリー・コパ内) 〒781-2110 いの町3626

■893-1211 ₩ 893-1205 ホームページ http://inofan.jp



【情報発信基地】サニーアクシス 面 080-2996-7494

⊠Mail inokanko@mopera.net

初心者大歓迎!「平成22年度いの町スポーツフェスティバル スカッシュバレー大会 出場チーム募集

所

11月7日(日) 開会式9:00~ 高知県立青少年体育館

多参加資格 18歳以上のいの町在住、在勤、又は 町内チーム在籍者(スポーツ保険加入者)で編成 されたチーム

▶ 参 加 料 1チーム 600円

▶ 部

▶ 申 込 先

▶ 申込締切日 ▶ 問い合わせ

女性の部・混合の部 伊野公民館 社会教育課 10月21日(木)

いの町体育会スカッシュバレー部 岡林

a 893 — 3843

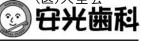
インプラントの痛み・腫れ インプラントには興味があるけれど、手術が が怖いと思ってあきらめていませんか? インプラント手術は、通常の歯科治療と同じ局所麻酔で行いますので、手術中に痛みを感じることはまずありません。麻酔が残っていたり、お疲れになった場合は少しお休みになってからお帰りになることをお勧めします。ご来院からお帰りまで2時間から3時間程度です。腫れについてですが、本数が少ない場合や骨増生を行わない場合、通常は少しの腫れで済みます。しかし、インプラントの本数が多い場合や骨移植、サイナスリフト、GBRなどの骨を増やす処置をした場合は腫れが出ます。手術後2日目がピークで、1週間後には元に戻っていきます。手術後に腫れが出ると驚かれる方も多いですが、身体の自然反応ですので心配する必要はありません。 要はありません。

安光歯科 院長 安光 秀人

詳しくはwww.yasumitsu.netまで いの町天王南2-1-1 (サンプラザ西隣)

Tel. 891-6488

(医)大空会



インプラント専用受付電話 Tel. 891-6481

(日曜日無料相談受付中:要予約)

広報いの 10月号