

声かけて 地域ぐるみで がん検診

9月は「がん征圧月間です」

国民の2人に1人が「がん」になり、国民の3人に1人が「がん」で亡くなっています。

財団法人日本対がん協会 (<http://www.jcancer.jp/>) は、昭和35年から毎年9月を「がん征圧月間」と定め、がんと、その予防についての正しい知識の徹底と早期発見・早期治療の普及に全国の組織を挙げて取り組んでいます。

町でも、がん検診の受診促進を図るため、健診スケジュールや町広報等で健診等のご案内をしています。

これまで健診を受診したことのない方、今年がん検診を受診しそびれた方はいらっしゃいませんか。定期的ながん検診を受け、早期発見、早期治療に努めましょう。

がん検診について、ご不明な点等ございましたら、お気軽にほけん福祉課までお問い合わせください。

年に1度の健康チェック

特定健診・健康診査 個別健診のご案内

いの町国保被保険者(40歳～74歳)の皆さん、後期高齢者医療被保険者(75歳以上)の皆さん、特定健診・健康診査の受診はお済みでしょうか。

ご自身やあなたを必要とされる方のためにも年に1度は健診を受診しましょう！

今年1度も集団健診又は個別健診を受診されていない方は、受診券があれば、県内の医療機関・健診機関(一部医療機関・健診機関を除く。)でも受診できますので、是非受診してください。

(注意)

1. 4月以降に集団健診又は医療機関等で特定健診・健康診査を受けた方は、受診できません。
2. 受診券がお手元にない方は、ほけん福祉課までお問い合わせください。
3. 後期高齢者医療被保険者の方は、生活習慣病で現在治療中の場合、病院での検査項目と重複するため、健康診査の対象とならないことがあります。

仁淀病院でも受診できます「セット健診」

(40歳～74歳の国保の方が対象です。)

仁淀病院で「特定健診」「がん検診(胸部検診・胃がん検診・大腸がん検診)」「血液検査(貧血・クレアチニン・尿酸)」を同時に受けることができます。(ただし、4月以降、集団健診等で、特定健診・胸部検診・胃がん検診・大腸がん検診の全部又は一部を受診された方は対象となりません。)

「胃透視コース(自己負担3,750円)」と「胃カメラコース(自己負担11,950円)」がありますので、どちらかを選択し、ほけん福祉課までお申し込みください。

～自分のために、大切な家族のために～

2年に1度は乳がん検診を受けましょう！

40歳以上の女性(昭和46年3月31日以前に生まれた方)で、職場検診等機会のない方には、2年に1度の乳がん検診をお勧めします。

町では、集団検診のほかに仁淀病院でも自己負担850円で受診することができます。

(ただし、受診対象は、平成21年度に受診されていない方に限ります。)

子宮頸がん検診、乳がん検診

無料クーポン券配布のお知らせ

女性特有のがん早期発見のために、がん検診無料クーポン券を配布しています。対象になる方には送付していますので、是非この機会に受診してください。

対象者

基準日(4月20日)においていの町に住所を有する次の年齢の方

子宮頸がん検診

年齢	生年月日
20歳	平成元年4月2日～ 平成2年4月1日
25歳	昭和59年4月2日～ 昭和60年4月1日
30歳	昭和54年4月2日～ 昭和55年4月1日
35歳	昭和49年4月2日～ 昭和50年4月1日
40歳	昭和44年4月2日～ 昭和45年4月1日

乳がん検診

年齢	生年月日
40歳	昭和44年4月2日～ 昭和45年4月1日
45歳	昭和39年4月2日～ 昭和40年4月1日
50歳	昭和34年4月2日～ 昭和35年4月1日
55歳	昭和29年4月2日～ 昭和30年4月1日
60歳	昭和24年4月2日～ 昭和25年4月1日

問い合わせ

ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内)

☎ 893-3811 (平日8:30～17:15)

お知らせ

よい食生活をすすめるための 料理教室参加者募集!!

自分の健康・家族の健康を私たちヘルスメイト(食生活改善推進員)と見直してみませんか？

生活習慣病を予防し、健康で長生きするために、不足しがちなカルシウムの摂取量を高めるための乳製品を使った調理実習を行います。

多くの皆さんのご参加をお待ちしています。

開催日時 10月6日(水)

9:00～13:00 (受付8:45～)

開催場所 すこやかセンター伊野内 栄養実習室

対象 いの町にお住まいの方

持参する物 エプロン・三角巾・手拭きタオル

申込締切日 9月29日(水)

申込・問い合わせ ☎ 893-3811

ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内)

主催 いの町食生活改善推進協議会伊野支部