



広報



7

2010
No.70

いの町ホームページ <http://www.town.ino.kochi.jp/>



6月5日大阪一心寺シアター倶楽で上東PANの学校のメンバーがドラム缶から作った楽器スティールパンの演奏を行い、満員のお客様を前に日ごろの練習の成果を発揮しました。また、ロビーでは高知県やいの町のPRを行いました。



今月の主な内容

- 2 あなたの地区の避難場所をご存じですか?
- 4 バイスタンダーが救命処置!
- 6 平成23年度採用 いの町職員募集
- 8 仁淀川まつり開催のお知らせ
- 17 日本脳炎予防接種のお知らせ

いの町の人口

()内は前年同月末日 平成22年5月末日現在

- 総人口 26,545 (26,973)人
 - 男 性 12,710 (12,910)人
 - 女 性 13,835 (14,063)人
 - 世帯数 11,099 (11,129)世帯
- (住民基本台帳人口による)



飼えなくなった
犬の引取日

7月5日(月)・21日(水)・8月9日(月)
受付時間 8:30~9:30

※処理手続きの都合上、前日16時までに
環境課又は各総合支所ほけん福祉課に
連絡をお願いします。

- 伊野地区……役場本庁
- 吾北地区……吾北総合支所
- 本川地区……本川総合支所

問い合わせ
環境課 電話 893-1160
吾北総合支所ほけん福祉課 電話 867-2312
本川総合支所ほけん福祉課 電話 869-2114



今月の納税

固定資産税2期 国保税・介護保険料・後期高齢者保険料1期



上下水道休日当番

いの町上下水道組合 電話 090-9555-6246

あなたの地区の

避難場所



危険だと思ったら早めに避難しましょう。
町の指定する避難場所は次のとおりです。

をご存じですか？

【伊野地区】

施設名	所在地	対象地域
谷老人里の家	いの町2960-1	谷
いの町商工会	いの町3165-1	西町、元町、幸町、公園町
紙の博物館	いの町幸町110-1	西町、元町、幸町
榎本神社	いの町大園町3095	谷、羽根、大園町
いの町立図書館	いの町3618	本町、元町
天理教伊野大教会	いの町3645	元町、公園町、旭町、本町
伊野公民館	いの町3597	いの町全域
伊野体育館	いの町3596	いの町全域
伊野小学校	いの町3583	いの町全域
加茂老人憩の家	いの町3267-5	西町、旭町、加茂
内野老人憩の家	いの町3428	内野
伊野町農協会館	いの町駅前町221	北山、駅前町、駅東町
伊野中学校	いの町1152	いの町全域
天神保育園	いの町1255-1	駅南町、天神町
駅南老人里の家	いの町1407	駅南町、天神町
すこやかセンター伊野	いの町1400	いの町全域
仁淀川漁協	いの町4055-5	天神町
近澤製紙所	いの町4003	天神町
天神集会所	いの町4126-2	天神町
20・3区集会所(ウェルネス伊野)	いの町6032-2	天神町
音竹老人憩の家	いの町5217	音竹
森木組事務所	いの町4972-1	音竹
いの町総合健康センター	いの町1510-1	北山、駅前町、駅東町
是友公民館	いの町6479-1	是友
楨老人里の家	いの町楨582-4	楨
高知県立伊野商業高等学校	いの町332-1	北内、枝川地区全域
枝川コミュニティセンター	いの町枝川2462	枝川地区全域
高知県中部教育事務所	いの町枝川2410-7	枝川地区全域
枝川小学校	いの町枝川2964-1	枝川地区全域
枝川南高齢者生きがいセンター	いの町23-1	西浦
枝川北高齢者生きがいセンター	いの町枝川2895-6	西浦
西浦1・7区集会所	いの町枝川1055-2	西浦
東浦老人憩の家	いの町枝川1945-1	東浦
八代地区多目的構造改善センター	いの町枝川3254	八代
八代2区集会所	いの町枝川3044-3	八代
北浦公民館	いの町枝川664	北浦
中山公民館	いの町枝川233-21	北浦
高知ニュードライバー学院	いの町枝川282	北浦、藤ヶ瀬、泉の本
藤ヶ瀬集会所	いの町枝川157-2	藤ヶ瀬、泉の本
池ノ内コミュニティセンター	いの町池ノ内1027-3	池ノ内地区全域
天満宮	いの町池ノ内	向流
肩抜公民館	いの町池ノ内326-3	肩抜
伊野南小学校	いの町八田2321	八田、天王地区全域
伊野南中学校	いの町八田2300	八田、天王地区全域
若宮様	いの町八田	八田1・2分館

【吾北地区】

施設名	所在地	対象地域
清水公民館	いの町清水下分1000	日比原・馬路・楨川・松ノ木
清水第一小学校体育館	いの町清水上分2340	程野・敷楨・清水土居・伊守川
清水第二小学校	いの町清水上分2106	川窪
吾北体育館	いの町上八川甲3005	木ノ瀬・上八川土居・大久保・枝川・本郷
三水小学校	いの町上八川甲7270	大野・西川・成川
寺野集会所	いの町上八川丙1183	寺野・津賀谷
上野小学校	いの町上八川丙4904	古江・柿藪・連行・小申田
清雲寺	いの町小川東津賀才191	南越・致川・高岩
小川小学校体育館	いの町小川西津賀才553	西津賀才・新別上・新別下・松尾
柳野公民館	いの町小川柳野580	柳野
東谷公民館	いの町小川樺ノ木山10	川又・妙見・中峰・高樽・仏堂・奥大野
下八川小学校体育館	いの町下八川丁3800	下八川
下八川公民館	いの町下八川乙408-2	下八川

【伊野地区】

施設名	所在地	対象地域
八田コミュニティセンター	いの町八田360	八田3・4・5分館
奈呂集会所	いの町八田奈呂	八田3・4・5分館
高知県立高知青少年の家	いの町天王北1-14	天王、八田地区全域
高知県立青少年体育館	いの町八田1767	天王、八田地区全域
天王コミュニティセンター	いの町天王南5-2-9	天王地区全域
かんぼの宿伊野	いの町波川1569	川内地区全域
高知県農業大学校	いの町波川234	波川地区全域
波川公民館	いの町波川606-2	新道、宮の前、金剛寺
川内小学校	いの町鎌田216	川内地区全域
小鎌田集会所	いの町大内206	小鎌田
大八十集会所	いの町大内310-2	大八十
大内農村婦人の家	いの町大内637-1	大内地区全域
南の谷集落センター	いの町大内2437	南の谷
高知県消防学校	いの町大内2030	高野谷
天理教湯の谷教会	いの町加田1655-2	東加田
加田老人憩の家	いの町加田300	加田
神谷中学校	いの町加田2479	神谷地区全域
奈呂集会所	いの町神谷3715-1	奈呂
神谷保育所	いの町神谷1508	奈呂
毛田老人里の家	いの町神谷2012	毛田
保木集会所	いの町神谷739	保木
神谷小学校	いの町神谷694	神谷地区全域
鹿敷生活改善センター	いの町鹿敷507	鹿敷
旧町田工業倉庫	いの町鹿敷	鹿敷
小野公民館	いの町小野	小野
成山七色の里	いの町成山893	成山地区全域
北成山地区集会所	いの町成山1433	北成山
中追西加工所	いの町中追	中追西
中追診療所	いの町中追1737-イ	中追西
中追農業協同館	いの町中追2926	中追西
中追小学校	いの町中追2929	中追地区全域
中追東農業共同館	いの町中追442	中追東
勝賀瀬小学校	いの町勝賀瀬905	勝賀瀬地区全域
レストランあおぎ	いの町勝賀瀬3192	下川口
佛性寺	いの町勝賀瀬3408	西ノ谷
住吉神社	いの町勝賀瀬	西ノ谷
若宮神社	いの町勝賀瀬	長原比
三瀬中学校	いの町楠瀬54	三瀬地区全域
楠瀬集会所	いの町楠瀬1157	楠瀬
石見老人里の家	いの町柳瀬石見1209	石見
柳瀬複合集会所	いの町柳瀬本村929-1	柳瀬
柳瀬小学校	いの町柳瀬本村539	柳瀬
柏原集会所	いの町柳瀬上分184-2	柏原
出来地小学校	いの町柳瀬上分3597	出来地
出来地集会所	いの町柳瀬上分397-1	出来地

【本川地区】

施設名	所在地	対象地域
寺川老人憩の家	いの町寺川36	寺川
越裏門小学校・体育館	いの町越裏門340-8	越裏門
越裏門公民館	いの町越裏門246-6	越裏門
長沢小学校	いの町長沢13	長沢
本川プラチナ交流センター	いの町長沢123-8	長沢
本川基幹集落センター	いの町長沢34-6	長沢
大森集会所	いの町大森170-2	大森
戸中集会所	いの町戸中100-7	戸中
出合研修館	いの町桑瀬225-4	桑瀬
中野川集会所	いの町中野川228-2	中野川
葛原集会所	いの町葛原10-1	葛原
足谷集会所	いの町足谷37	足谷
本川小学校・体育館	いの町脇ノ山228-7	脇ノ山・高藪
高藪一区集会所	いの町高藪7-2	高藪一区
高藪二区集会所	いの町高藪224-23	高藪二区

税務課だより

お知らせ
国民健康保険税の最高限度額等が変更されました

変更点は、次のとおりです。
① 国保税の基礎課税分及び後期高齢者支援金等課税分にかかる最高限度額が変更になりました。

基礎課税分

47万円↓50万円

後期高齢者支援金等課税分

12万円↓13万円

② 雇用保険の特定受給資格者及び特定理由離職者で条件に該当する方は、届け出をすることにより、一定期間、前年所得のうち給与所得を100分の30として、算定するようになります。

③ 旧被扶養者にかかる減免期間は2年間でしたが、当分の間減免されることになりました。

その他の税率や基礎額等は変更ありません。

問い合わせ

税務課

☎ 893-1118

吾北総合支所住民課

☎ 867-2300

本川総合支所住民課

☎ 869-2112



大雨時の通行止めの協力お願い



下記区間は、**落石や土砂崩れの恐れ**により、**大雨の場合通行止め**となります。通行止め時にはこの区間内への進入ができません。

通行止めの解除は、雨がやんでから2時間以上経過し、パトロールにより安全を確認した後となります。ただし、夜間は十分な安全確認ができませんので、翌朝にパトロールを行い安全を確認した後で解除になります。

皆様のご協力をお願いします。

◆全面通行止めとなる区間と条件

越知町横倉 ~ 仁淀川町森山 (20.3km)
仁淀川町森山 ~ 愛媛県久万高原町中津 (6.7km)
愛媛県久万高原町中津 ~ 愛媛県久万高原町柳井川 (6.1km)

(通行止め条件)

：連続雨量250mm
：連続雨量250mm
：連続雨量250mm

◆迂回路について

国土交通省が指定する迂回路は**ありません**。なお、他の道路も大雨による落石や土砂崩れの危険性もありますので、道路情報を十分に確認してください。

◆携帯電話での道路情報提供

※降雨状況も確認できます。

i-mode

iメニュー⇒メニューリスト⇒地域別メニュー⇒四国⇒乗換/地図/交通⇒四国の道路情報

EZweb

トップメニュー⇒カテゴリ(メニューリスト)⇒地域別情報⇒四国⇒交通・旅行⇒四国地区道路情報

Yahoo!ケータイ

メニューリスト⇒地域別メニュー⇒四国⇒交通・グルメ⇒道路情報⇒四国地区道路情報

2次元バーコードからアクセス



◆道路情報の問い合わせ

国道33号	佐川国道維持出張所	☎ (0889) 22-1022
国道32・33・55・56号	土佐国道事務所	☎ 884-0359
上記以外の国道、県道	高知県土木部道路課	☎ 823-9828
高速道路	西日本高速道路(株)四国支社	☎ 823-2111

平成22年5月分

水の町上水道 水質検査結果

南上水水系
公園町水系

	単位	基準値	伊野南	伊野
一般細菌	/mL	100以下	2	0
大腸菌	—	検出されないこと	検出せず	検出せず
塩化物イオン	mg/L	200以下	5.3	2.9
有機物	mg/L	3以下	0.3未満	0.3未満
PH値	—	5.8以上8.6以下	7.0	7.4
味	—	異常でないこと	異常なし	異常なし
臭気	—	異常でないこと	異常なし	異常なし
色度	度	5以下	1未満	1未満
濁度	度	2以下	0.1未満	0.1未満

音竹水系

	単位	基準値	音竹地区	天神地区	枝川地区	枝川管末
一般細菌	/mL	100以下	2	1	0	—
大腸菌	—	検出されないこと	検出せず	検出せず	検出せず	—
塩化物イオン	mg/L	200以下	5.1	3.4	4.5	—
有機物	mg/L	3以下	0.3未満	0.3未満	0.3未満	—
PH値	—	5.8以上8.6以下	7.2	7.4	7.3	—
味	—	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	—
臭気	—	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	—
色度	度	5以下	1未満	1未満	1未満	1
濁度	度	2以下	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.1
鉛、化合物	mg/L	0.01以下	0.001未満	0.001未満	0.001未満	—
鉄、化合物	mg/L	0.3以下	0.03未満	0.03未満	0.03未満	0.06
マンガン	mg/L	0.05以下	0.009	0.005未満	0.005未満	0.023



※いの町ホームページにも掲載しています。

消防団消防演習を実施



5月16日大内の高知県消防学校で、約250名の消防団員が参加し、小型動力ポンプによる実践競技が行われました。

今回の演習は、迅速・的確な器具の取り扱いと送水技術の熟達を図り、消防団員の士気の高揚と団員相互の親善を深めることを目的に実施されました。

競技はポンプ操作に準じた操作要領により、12メートル先のドラム缶へ放水して1個目のボールを出した後、ホースを延長して、2個目のボールを落とした隊が勝ち上がるトーナメント方式で実施されました。

この日は、計23隊が3隊ごとに競技を行い、1隊5名が素早い動作でホースを接続して放水し、日ごろの訓練の成果を発揮していました。

優勝 本川B
優勝 本川A



7月の消防団行事予定

7月4日(日) 仁淀消防連合会夏季演習

(日下小学校)

7月11日(日)

水防工法講習会(波川河原) 赤バイ隊訓練 (消防学校)

新入団員の紹介

新たに消防団に入団された方を紹介します。地域での消防・防災活動における活躍を期待します。また、地域におきましても新入団員の消防団活動にご支援をお願いいたします。

伊野方面隊

小森 竜宏さん

吾北方面隊

清水分団 西内 浩平さん

本川方面隊

第二分団 伊東 竜也さん

バイスタンダーが救命処置！ 消防長感謝状を贈呈

仁淀消防組合消防本部(御庄博之消防長)では、いの町内の商業施設で実施されたイベント会場で心肺停止状態に陥った男性に、迅速的確に救命処置を協力して行った4名の方に、5月20日人命救助に貢献したとして感謝状を贈呈いたしました。

4月17日午前10時ごろ「レストパークいの」の駐車場で

60歳代の男性が心肺停止状態に陥ったところを近くにいる4名の方が救命処置(心肺蘇生法及びAEDによる除細動)を実施し、その結果男性は心拍が再開し、救急搬送後病院で社会復帰するまでに回復され、4月28日に無事退院することができました。感謝状を送られた方は次の方々です。

伊藤勝次さん
豊永宏寿さん
岡林 洋さん
大原 忍さん



※バイスタンダー(bystander)；救急現場に居合わせた人(発見者、同伴者等)のこと

自衛官募集のお知らせ

コース	一般曹候補生	自衛官候補生	
受験資格	18歳以上27歳未満の方		
受付期間	8月1日(日)~9月10日(金)	男子	女子
		年間通じて	8月1日(日)~9月10日(金)
試験日	9月18日(土)	9月16日(木)以降を予定しています	9月26日(日)~29日(水)
処遇その他	入隊後2年9か月経過以降選考により3等陸・海・空曹へ昇任!	所要の養育を経て、3か月後に2等陸・海・空士に任用	

問い合わせ 高知地方協力本部 ☎ 822-6128 <http://www.mod.go.jp/pco/kochi/>

仁淀消防組合

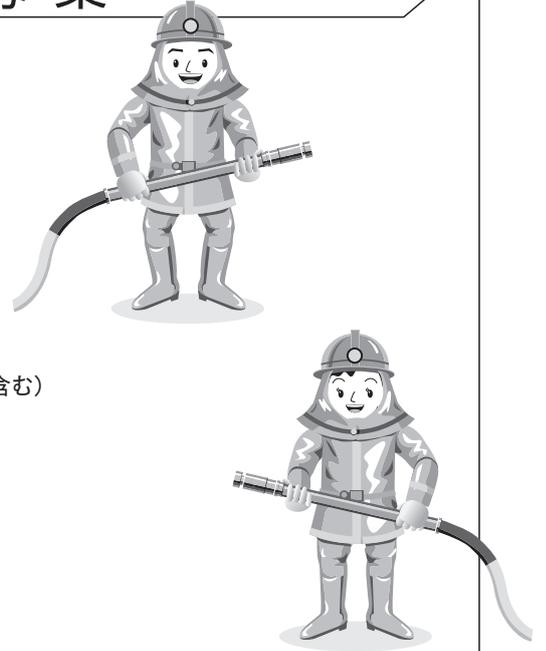
消防職員募集

1 採用予定人員（採用予定日）

若干名（平成23年4月1日）

2 受験資格

- (1) 昭和60年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた人
- (2) 仁淀消防組合管内（いの町、日高村）に居住可能な人
- (3) 日本国籍を有する人
- (4) 次の身体基準を満たす人
 - ア 身長 おおむね男性は160cm以上、女性は150cm以上
 - イ 体重 おおむね男性は50kg以上、女性は45kg以上
 - ウ 胸囲 おおむね身長 $\frac{2}{3}$ 以上
 - エ 視力 両眼で0.7以上、かつ、一眼でそれぞれ0.3以上（矯正視力を含む）
 - オ 色覚 赤色、青色及び黄色の色彩の識別ができること
 - カ 聴力 正常であること



3 試験内容及び試験日

- 第1次試験（教養試験・作文） 10月17日（日）
 第2次試験（体力測定・面接） 11月下旬

4 受付期間

9月6日（月）～9月17日（金）

5 受験申込書の請求

- (1) 受験申込書は、消防本部又は、吾北、日高の各分署へ請求してください。
- (2) 郵送による請求は、封筒に「採用試験申込書請求」と朱書きし、返信用封筒（宛先を明記し、80円切手をはる）を同封してください。
- (3) E-mailによる請求は、niyodoshoubou@baobab.or.jpにしてください。

受験手続き、その他試験に関することは、消防本部総務課にお問合わせください。

問い合わせ 仁淀消防組合消防本部総務課 電話 893-3221

半世紀で加入企業100万社以上の実績！

退職金は、国がサポートする **中退共制度** をご活用ください。

国の制度だから

安心

国から掛金の助成を受けられます

社外積立だから

簡単

従業員ごとの納付状況や退職金試算額をお知らせします

掛金は全額非課税だから

有利

節税に加え、手数料もかかりません

- パートさんも加入できます
- 適格退職年金制度からの移行先です



詳しくはホームページをご覧ください

中退共

検索

独立行政法人 勤労者退職金共済機構
 中小企業退職金共済事業本部

ちゅうたいきょう
 略称：中退共

〒105-8077 東京都港区芝公園1-7-6
 TEL 03-3436-0151（代表）FAX 03-3436-0400
<http://chutai-kyo.taisyokukin.go.jp/>

平成23年度採用 いの町職員募集 問い合わせ 総務課 電話 893-1113

1 採用予定職種、採用予定人員及び主な勤務先

採用予定職種及び試験区分	採用予定人員	主な勤務先
一般事務	上級	若干名
	初級	若干名
一般事務(身体障害者)	1名	本庁又は総合支所等
一般事務(初級)(病院事務)	1名	本庁又は総合支所等 仁淀病院
土木	上級	若干名
	初級	若干名
保育士	若干名	本庁又は総合支所等
臨床検査技師	1名	本庁又は総合支所等
看護師	4名程度	保育園又は幼稚園 仁淀病院



2 受験資格

職種	受験資格
一般事務(上級)	昭和56年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた人 平成元年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による4年制の大学を卒業した人又は平成23年3月31日までに卒業見込みの人
一般事務(初級)	平成元年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた人(ただし、学校教育法による4年制の大学を卒業した人及び平成23年3月31日までに卒業見込みの人を除く。)
一般事務(身体障害者)	昭和56年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた人で、次のすべての要件を満たす人 (1)身体障害者手帳の交付を受けている人 (2)自力による通勤が可能で、介護人なしで通常業務遂行が可能な人 (3)活字印刷文による出題及び筆記による回答並びに口頭による試験(面接)に対応が可能な人
一般事務(初級)(病院事務)	平成元年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた人(ただし、学校教育法による4年制の大学を卒業した人及び平成23年3月31日までに卒業見込みの人を除く。)
土木(上級)	昭和56年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた人 平成元年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による4年制の大学を卒業した人又は平成23年3月31日までに卒業見込みの人
土木(初級)	平成元年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた人(ただし、学校教育法による4年制の大学を卒業した人及び平成23年3月31日までに卒業見込みの人を除く。)
保育士	保育士及び幼稚園教諭の両資格を有する人(平成23年3月31日までに両資格取得見込みの者を含む。)
臨床検査技師	臨床検査技師の資格を有する人(平成22年度国家試験合格見込みの人を含む。)
看護師	看護師資格を有する人(平成22年度国家試験合格見込みの人を含む。)

(注) 上記の受験資格を有する人であっても、次のいずれかの一つに該当する人は受験できません。

- ・成年被後見人及び被保佐人(禁治産又は準禁治産の宣告を受けた者を含む。)
- ・禁以上の刑に処せられ、その執行を終るまで又はその執行を受けることがなくなるまでの人
- ・いの町において懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない人
- ・日本国憲法施行の日(昭和22.5.3)以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した人

3 受験手続き

- (1) 受付期間 8月2日(月)～8月31日(火) 郵送分については、8月31日の消印分まで
- (2) 申込書の配付場所 総務課、吾北総合支所住民課、本川総合支所住民課、枝川出張所、八田出張所、すこやかセンター伊野、仁淀病院 7月20日(火) から配付
- (3) 申込書の郵送による請求
あて先を明記し、120円切手をはった返信用封筒(角2封筒)を同封して、封筒の表に「採用試験申込書請求」と朱書きし、**〒781-2192 いの町1700番地1 いの町役場総務課** まで、請求してください。
- (4) 申込書の提出場所
いの町役場総務課 土、日曜日を除き、各日とも8:30～17:15までの間受け付けます。

4 試験日、試験科目

区分	試験日	試験区分及び種目	
第1次試験	10月17日(日)	一般事務(上級)	適性試験、教養試験、専門試験
		一般事務(初級)	適性試験、教養試験
		一般事務(身体障害者)	適性試験、教養試験
		一般事務(初級)(病院事務)	適性試験、教養試験
		土木(上級)	適性試験、教養試験、専門試験
		土木(初級)	適性試験、教養試験、専門試験
		保育士	教養試験、専門試験
		臨床検査技師	専門試験
看護師	適性試験、専門試験		
第2次試験	12月上旬の予定	第1次試験合格者 作文、面接	

試験の開始時間、場所等については、申込者に別途お知らせします。

5 合格発表時期 第1次試験の合格発表は11月上旬、最終合格発表は12月中旬の予定

6 採用予定日 平成23年4月1日

中山間地域等直接支払制度（第3期対策）が始まります

（平成22年度～平成26年度）

中山間地域等直接支払制度は、中山間地域等の多面的機能を有している農用地を、農業生産活動等を通じて守ることを条件として、交付金を支払っています。

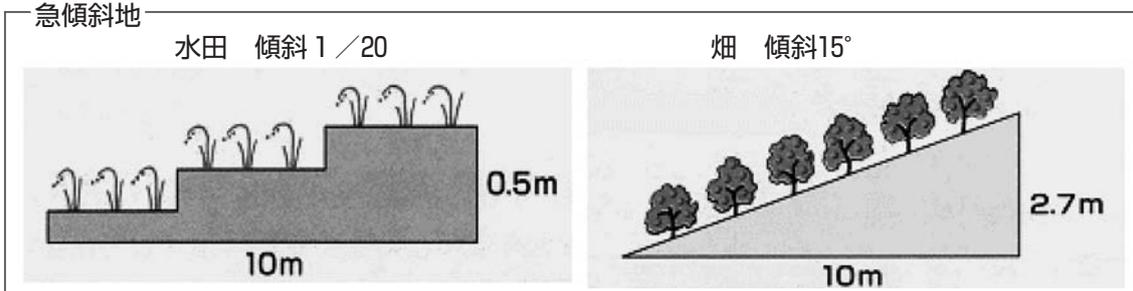
しかしながら、中山間地域等では、今後さらに農業就業人口の減少や高齢化の進行が予想されており、耕作放棄地の増加等、多面的機能の維持が難しくなる恐れがあります。

このため、中山間地域等直接支払制度（第3期対策）は、高齢化の進行を踏まえ、高齢者等がより取り組みやすい制度となっています。

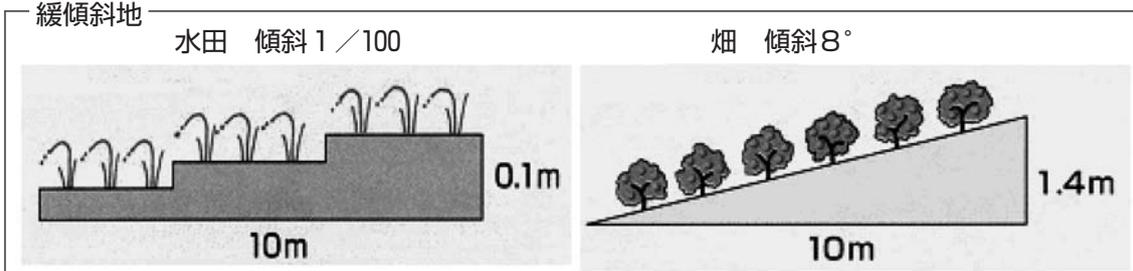
対象農用地

- 農業振興地域内の農用地。
- 農用地面積が1ha以上の団地又は集落協定に基づく農用地の保全に向けた共同取組活動が行われる複数の団地。（第3期対策より飛び地が可能になりました。）
- 傾斜角度が下の表以上のもの。

急傾斜地



緩傾斜地



交付対象者

- 集落協定に基づき、5年間以上継続して農業生産活動を行う農業者等。

交付単価

10a当たり交付単価：円／年

	急傾斜		緩傾斜		小規模・高齢者 集落支援加算
	基礎	体制整備	基礎	体制整備	
田	16,800	21,000	6,400	8,000	4,500
畑	9,200	11,500	2,800	3,500	1,800

第3期対策から小規模・高齢者集落支援加算が追加されました。

上記のような土地を所有しているというだけで、直接支払いを受けられるのではなく、それらの農地を守り、しっかりと将来に役立たせることを基本に、国土保全、保健休養、自然生態系維持等に役立つ行為（仕事）を5年間実施する協定を締結し、町長が認定した場合に直接支払いが行われます。詳細については下記までお問い合わせください。

平成22年度協定書作成締め切りは8月31日です。

問い合わせ

産業経済課
吾北総合支所産業課
本川総合支所産業建設課

☎ 893-1115
☎ 867-2313
☎ 869-2115

商工会青年部が「とさてらす」でいの町をPR



いの町商工会青年部(明神基親 部長)主催で、いの町の活性化を目的として5月16日に高知駅前の「土佐・龍馬であい博」メイン会場においていの町のPRイベントを実施しました。

16日は、過去最高の約90台の観光バスが「とさてらす」を訪れバスから降りてくる観光客にいの町のPRパンフレットなど約2,000枚を手渡し、いの町のPRに一役買いました。

和紙製品の販売店や酒造会社、アイス製造業者などが、いの町特産品を販売し、仁淀川写真展や川の水族館も実施して仁淀川の紹介にも努めました。また、アトラクションとして吾北清流太鼓や南米の打楽器、スティーロパンの演奏を行い、来場した多くの観光客に楽しんでいただき好評でした。



第19回高知県スポーツ少年団総合交流大会 サッカーの部

5月15、16日春野総合運動公園球技場で開催された「第19回高知県スポーツ少年団総合交流大会 サッカーの部 中学年の部」で、伊野ライジングF.C.に参加している小学校3、4年生の子どもたちが、見事3位に輝きました。

県内、25チームが参加しての大会でした。

5月15日 予選リーグ

1試合目 ライジング 6-0 一宮東

2試合目 ライジング 6-0 春野
Cグループ1位通過!

5月16日 決勝トーナメント

準々決勝 ライジング 3-0 野市U-9

準決勝 ライジング 2-2 十市

PK 5-6

3位決定戦 ライジング 2-1 昭和U-10
伊野ライジングF.C. 第3位!



第6回いの町民祭 仁淀川まつり

- 開催日 8月1日(日) (予備日: 8月29日(日))
- 場所 仁淀川堤防羽根公園、仁淀川河原
- 行事 福俵レース
いのっ子チャレンジ(よさこい鳴子踊り等)
納涼花火大会・仁淀川ふれあい市など

※今年は平井康三郎先生生誕100年を記念してセレモニーが行われます。

いの一番福俵レース小学生大会

みんなでチームを組んで福俵レースに挑戦しませんか?(各賞豊富に用意しています。)

<<申込・問い合わせ>>

いの町商工会内
「いの一番福俵レース実行委員会」事務局
(☎ 892-0474)



お知らせ

第20回 氷室まつり

毎年恒例の「氷室まつり」が、開催されます。当日は、早朝より登山隊が手箱山に登り、今年の2月に氷室に詰めた天然氷を掘り出してきました。

氷室まつり会場では、運び込まれる氷の残量当てクイズや宝さがし、丸太切り競争などの催しもありますので、ご家族揃って是非ご参加ください。

丸太いすに座り、ゆっくりと食べながら観覧できると好評のバーベキューは、1セットが3,000円(しし肉・牛肉・野菜)で、前売り券を発売中です。

また、ウチョウラン展示即売会が前日から越裏門公民館で行われます。

日時 7月18日(日)
11:00 ~

場所 越裏門公民館下の河原

問い合わせ

本川総合支所産業建設課
☎ 869-2115



「いやっし〜土佐」教室のお知らせ

【Let's水中運動教室】

水中ウォーキングとアクアビクスの基本を体験できるコースです。

(水中ウォーキングの基本2回+アクアビクスの基本2回)

▶ 8月体験コース

8月6日～8月27日 毎週金曜日(全4回)

10:30～11:30 30名 1,600円

▶ 9月体験コース

9月3日～9月24日 毎週金曜日(全4回)

10:30～11:30 30名 1,600円

※受付は各コース15分前から行います。

【大人の水泳教室】

全く泳ぐことができない方から、正しいフォームを習得したいと思っている方、お客様が希望する泳法を学ぶことができます。

8月3日～9月28日 毎週火曜日(全8回)※9月21日を除く

10:00～10:50 初級コース 10名 5,600円

上達コース 20名

11:00～11:50 初級コース 10名 5,600円

上達コース 20名

※休館日は、開催いたしません。ご了承ください。

※受付は各コース15分前から行います。

両教室の詳細について

▶ **参加資格** 医師から運動の中止または制限を受けていない方で18歳以上の方。

▶ **申込方法** 申込用紙に必要事項を記入し、「いやっし〜土佐」受付に受講料金と一緒に持ちください。

▶ **注意事項** 各教室、開催日の前日までに受講希望者が少数の場合は開催いたしません。ご了承ください。
※詳しくは、下記までお問い合わせください。

▶ **申込・問い合わせ**

土佐市北地2290

健康増進施設「いやっし〜土佐」 ☎ 852-7618

担当：池澤、江瀧



公民館からのお知らせ

公民館では住民の皆さんを対象に健康増進や社会体育の普及を図るため、子どもから高齢者まで楽しむことができるニュースポーツ・軽スポーツの講習会を開催します。ご家族やご友人をお誘い合わせのうえ、多数ご参加ください。

▶ **日 時** 7月25日(日) 10:00～約2時間

▶ **場 所** 伊野公民館 2階大集会室

▶ **主 催** 教育委員会(伊野公民館、吾北中央公民館、本川プラチナ交流センター)

▶ **指 導 者** いの町体育指導委員

▶ **競 技 名** チャンスポール

▶ **競技概要** カーリングとゲートボールを組み合わせたようなゲーム感覚のスポーツです。

(イスに座った状態でもプレーできます。)

▶ **申込方法** お電話でお申し込みください。

社会教育課(伊野公民館内) ☎ 893-2012

吾北教育事務所(吾北中央公民館内) ☎ 867-2133

本川教育事務所(本川プラチナ交流センター内)

☎ 869-2331



AEDを設置しました

町ではAED(自動体外式除細動器)を次の場所に設置しています。

- ・町民課前
- ・すこやかセンター伊野2階偕楽荘事務所入口
- ・吾北総合支所ほけん福祉課前
- ・本川総合支所ほけん福祉課前

・枝川コミュニティセンター枝川出張所入口

・天王コミュニティセンター玄関

・社会教育課(伊野公民館内)

・天神保育園事務室

・吾北荘寮母室

・各小中学校(休校を除く)

緊急時にはガイダンスに従ってご使用ください。

(総務課)



地デジの準備はお済みですか？

2011年7月24日でアナログ放送が終了します

地デジに関する
お問い合わせ

デジサポ高知(高知県テレビ受信者支援センター) ☎ 813-0000

総務省地デジコールセンター ☎ 0570-07-0101

受付時間 月～金曜日9:00～21:00 土、日、祝日9:00～18:00

※IP電話など、上記番号でつながらない場合は、☎ 03-4334-1111に電話をしてください。



募集
放送大学
10月生募集

放送大学では平成22年度第2学期(10月入学)の学生を募集中です。

放送大学はテレビ等の放送を利用して授業を行う通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

○15歳以上の方なら、1科目から学習する選科履修生・科目履修生として入学できます。

○18歳以上の大学入学資格をお持ちの方なら、学力試験はなく、全科履修生として入学でき、4年以上在学して、124単位を修得し卒業すると、学士(教養)の学位を取得できます。

○一つの分野を体系的に学びたい方には「放送大学エキスパート」を実施しています。

出願期間は8月31日まで。資料を無料で差し上げます。

お気軽に放送大学高知学習センター(☎ 843-4864)までご請求ください。放送大学ホームページでも受け付けております。

募集
10月入校の
職業訓練生募集

募集対象者

身体障害者

募集科目と募集定員

オフィスワーク事務科後期生

15名

受付期間と選考日

入校時期	10月入校
受付期間	7月22日(木)まで
選考日	8月4日(水)

その他

授業料は無料です(ただし、教科書代等は自己負担)

通校が困難な方については、校内に寮設備があります。

連絡先

〒664-0845 兵庫県伊丹市東有岡4丁目8

国立県営 兵庫障害者職業能力開発校

☎ 072-782-3210
☎ 072-782-7081

http://www.hyoushou.jp/

内
オープンキャンパス
のご案内

校名

国立波方海上技術短期大学校

教育目的

国内航路の船舶職員(船長・機関長、航海士・機関士)の養成

修業年限 2年間

入学資格

高等学校卒業または同等以上の学力があると認められる者(平成23年3月高等学校卒業見込みの者を含む)

オープンキャンパス日程

コース	内容	実施日
体験型	実習体験・練習船体験乗船等	7月24日(土) 31日(土)
見学型	授業・施設・寮見学・質疑応答等	10月16日(土)

問い合わせ

〒799-2101

愛媛県今治市波方町波方甲

1634-1

☎ 0898-41-5278 (教務課)

☎ 0898-41-5038

✉ namikata-info@mtea.ac.jp

(学校案内等無料でお送りいたしますので、ご連絡ください。)

鯉のぼりの
お礼とお願ひ

加茂山から鯉のぼりが4、5月の2か月にわたって元気を届けてくれました。40匹近くの鯉のぼりはすべて町内の有志の方のご芳志によるもので、改めて厚くお礼申し上げます。

山頂は風雨も強く、飛ばされたり傷ついたり損傷が多く見られます。来年に備えて対策を練っているところですが、町民の方々からも更なるご提供をお願いしなければと考えている次第です。何とぞよろしくお願ひ申し上げます。

加茂山に親しむ会

ご存じですか!
パートタイム
労働法

Q&A その3

Q 「パートだから一律〇〇円」と賃金が決められているんですが...

A 事業主は、正社員とのバランスを考え、パート労働者の職務の内容、成果、意欲、能力又は経験などを踏まえて賃金を決定するよう努めなければなりません。

Q 正社員と同じ仕事をしているのに、パートタイム労働者というだけで待遇が大きく違って...

A パートタイム労働法では、正社員とパートタイム労働者を、①業務の内容とそれに伴う責任の程度、②転勤や配置転換などの扱い、③契約期間などを基準に比較し、3要件ともすべて同じと判断されれば、パートタイム労働者であってもすべての待遇について正社員と差別をしてはならないと定められています。

問い合わせ

高知労働局雇用均等室
☎ 885-6041

サマーセミナーを今年も開催します!!

昨年プレ開催し、皆さんに好評をいただきました「サマーセミナー」を今年も開催いたします。今年は昨年からグレードアップし、県内外の著名な方にも講師として参加して下さることとなり、地域の皆さんにより内容の充実した「学び」をご提供できると思います。

発見! 驚き! 気づき! ありの伊野商業高校サマーセミナーにご期待ください!!

- ▶ **開催日時** 8月22日(日) 9:00~15:30(予定)
 - ▶ **総講座数** 40講座を開講予定
 - ▶ **主な講師** 楽天株式会社 清水 淳氏(ネットビジネス)、立教大学 小島貴子氏(キャリア教育)、週刊AERA編集長 尾木和晴氏(世界から見た日本)など
- ※カッコ内のタイトルはいずれも仮タイトル

※昨年好評の「デジカメ画像」「とんぼ玉」「パソコン講座」なども開設予定

- ▶ **参加応募**
7月25日(日)の高知新聞折り込みにてご確認ください。
※お電話でのお問い合わせは16:00~17:00までとさせていただきます。
※できる限りメールにてお問い合わせください。

- ▶ **問い合わせ**
高知県立伊野商業高等学校
サマーセミナー実行委員会
☎ 892-0548(教頭 小栗:教諭 大原)
✉ nobuo_oohara@kt2.kochinet.ed.jp



小学生夏休み企画について

- ▶ **名称** 「行ってみよう裁判所—小学生のための裁判所体験ツアー—」
- ▶ **実施機関** 高知地方裁判所、高知家庭裁判所
- ▶ **実施日** 8月2日(月)13:30~16:15まで
- ▶ **対象者** 小学4年生から6年生(保護者の同伴も可能です。)保護者が同伴されない場合は、保護者の方において責任を持って裁判所までの送迎をお願いします。
- ▶ **実施場所** 高知地方裁判所
6階大会議室、2階204号法廷
- ▶ **行事内容**
(1)実際の法廷を使った模擬裁判
模擬裁判で裁判官、検察官、弁護人や裁判員を演じることができます。

- (2)裁判官への質問コーナー
高知地方裁判所の裁判官が参加者からの質問に答えます。
- (3)法廷での記念撮影会
普段は撮影できない法廷を開放しますので、自由に記念撮影したり、法服を試着したりすることができます。

- ▶ **申込方法** 7月9日(金)までに、別紙様式の申込書に記入のうえ、FAX送信又は郵送でお申し込みください(当日必着)。なお、応募者多数の場合は抽選(高学年を優先)とします。
- ▶ **参加日** 無料
- ▶ **申込・問い合わせ**
〒780-8558 高知市丸ノ内1-3-5
高知地方裁判所総務課庶務係「裁判所体験ツアー」担当
直通☎ 822-0576
FAX 822-0549

伝統文化こども教室 「ゆかたの着装とマナーの勉強」参加募集

ゆかたを 着てみませんか

今年も文化庁から委嘱を受けてこども教室を開くことになりました。夏休みを利用して、新しい経験を試してみませんか!

- 日時** 【7月】19(月)、21(水)、23(金)、26(月)、28(水)、30(金)
【8月】2(月)、4(水)、6(金)、9(月) 計10回
10:00~12:00
- 場所** いの公民館
- 参加料** 無料(ゆかたをお持ちでない方は申し出てください。準備いたします)
- 参加対象** 小学生、中学生 親子
- 申込締切** 7月9日(金)
- 申込問い合わせ** 伝統文化こども教室実行委員会 代表者 宮脇 ☎ 893-1602



※篠津ダム放流量等の情報は、フリーダイヤルにて24時間提供していますので、ご利用ください。
☎ 0120-263679
※四国電力のダムは発電専用であり、ダムへ流れ込んできた水を発電に利用しますが、雨等で最大発電を超える水が流れ込んできた場合は、ダムから放流することとなります。



四国電力では、篠津ダム、大森川ダム、長沢ダム、大橋ダム、分水第三えん堤、分水第三えん堤、分水第四えん堤から放流する場合、サイレンや警報車でお知らせしています。サイレンや警報車による警報を聞かれた場合は、川に置かれている物や川におられる方は、直ちに安全な場所へ移動するようにお願いします。
なお、放流する場合のサイレンの鳴らし方は、次のようになっています。

お願い

四国電力から ダム放流についてお願い

今年も集中豪雨や台風が発生するシーズンとなります。



仁淀病院からのお知らせ



糖尿病について一緒に学びませんか？

仁淀病院 糖尿病専門チーム

現在、糖尿病あるいはその予備軍と考えられる人は2,210万人であり、40歳以上の3人に1人が発症しているといわれています。糖尿病について正しい教育を受けることにより、糖尿病の発症や合併症を防ぐことが可能となります。

当院でも毎週糖尿病教室を開催し、さらに合併症の検査及び糖尿病専門医や糖尿病療養指導士を中心とした糖尿病教育が受けられる1週間入院、2週間入院をご用意し、個々の患者様に合わせたオーダーメイドの治療を検討いたします。この機会に糖尿病についての理解を深め、自己管理ができる技術を身につけていただきたいと思います。

対象となる方

2型糖尿病と境界型糖尿病の方で、糖尿病学習に意欲をお持ちの方。

入院期間（*祝日をはさむ場合は日程を調整させていただくことがあります。）

- 2週間コース（13日間）
毎月第1月曜日の9：00に入院し、翌週土曜日午前中に退院となります。
- 1週間コース（6日間）
毎月第3月曜日の9：00に入院し、土曜日の午前中に退院となります。

内容

医師、看護師、管理栄養士、薬剤師、臨床検査技師、理学療法士がチームを組んで糖尿病について分かりやすく説明いたします。

生活習慣の改善、食事の献立の作り方、運動の方法などについて修得していただきます。自己

血糖測定やインスリン自己注射（必要な方のみ）の練習をしていきます。より良い血糖コントロール、合併症の有無などの検査を行います。

持参していただく物

- 運動しやすい服装、靴、靴下
- 万歩計（お持ちの方）
- 筆記用具、必要な方は眼鏡、老眼鏡
- 電卓
- 処方されている薬、インスリン
- 普段ご飯を食べている茶碗
- 入院前3日間の食事の記録
（デジカメや携帯電話で撮影もOK）
- 食品交換表（お持ちの方）
- 糖尿病手帳

費用の目安

- 2週間コース
おおよそ4万円（1割負担）～10万円（3割負担）かかります。
- 1週間コース
おおよそ2万円（1割負担）～5万円（3割負担）かかります。
* 薬剤料や歯科処置は別料金になります。
* 運動用にゴムチューブ（105円）を購入していただきます。
* 減額認定証や高額療養手続きをされている場合は負担金が変わります。

ご不明な点は仁淀病院内科外来までお気軽にご相談ください。

☎ 893-1551
内線番号 269（内科外来）

お知らせ

男性のための料理教室参加者募集!!

あなたも厨房に入ってみませんか？ いの町食生活改善推進協議会伊野支部では、「单身生活をしなければならなくなったけど、料理をしたことがない」とか「家族のために料理をしてみたいけど、どうすればいいのかなあ？」などと悩む男性を応援します。男性も自らの健康に気を配り、バランスの良い食生活を目指しましょう。

開催日時 8月23日(月)
9：00～13：00（受付8：45～）

開催場所 すこやかセンター伊野内 栄養実習室

参加費 テキスト代315円（予定）

申込締切日 7月30日(金)

申込・問い合わせ ☎ 893-3811
ほけん福祉課（すこやかセンター伊野内）

主催 いの町食生活改善推進協議会伊野支部

仁淀病院 ボランティアグループ



「きずな」をご紹介します

ボランティアグループ「きずな」とは？

仁淀病院ボランティアグループ「きずな」は、平成20年4月に発足いたしました。

当初は、仁淀病院の元患者とその家族がお世話になった病院に少しでも恩返しをしたいという思いから始まったものです。

現在は、元患者・家族、地域住民、高知県地域支援企画員（仁淀川流域地区）ほか、20名ほどで活動しています。

活動内容

- * 病院総合案内
- * 受診時の援助
通院患者さんのお手伝いをしています。
- * コンサートの企画運営
地域の住民によるフラダンスやオカリナ、地元の中学生による演奏会等を行いました。
また、コンサート当日観客の首にかける花のレイを清流苑入所中の方と一緒に手作りしました。
- * グリーンボランティア
敷地内の草引き・花苗植え
- * 週1回院内の生け花の提供、病院受付前の生け花をしています。
- * 待合室・談話室の図書の整備



* バザー等での地域との交流

売上金はグリーンボランティアの花苗等購入という形で、仁淀病院に還元させていただきました。



昨年度は四国ろうきんの社会貢献活動より助成金をいただき、ユニフォームを用意しました。
緑のエプロンです。目印にしていたけると幸いです。

3年目の活動に向けて

今後ともメンバーが無理をせず、可能な範囲でのかかわりをもち、息の長い活動にしていければと考えています。メンバーも募集中です。

ご興味のある方、その他お問い合わせは、地域医療連携室までご一報ください。

地域医療連携室 ☎ 代表 893-1551
内線番号 226

機織りグループ「うりこ姫会」

機織り を して み ませ ん か



町では、在宅の高齢者を対象に機織り教室を開催しています。

機織りは、簡単にできるだけでなく、身体的なりハビリにも大きな効果を期待することができます。

機織り体験で生きがいづくり、健康づくりを！

▶ 日 程 10:00~12:00(月1回、4回コース)

1回目	8月20日(金)	レクチャー・織りの準備 (試し織り)
2回目	9月17日(金)	織り (マフラーを織りましょう。)
3回目	10月15日(金)	草木染めの準備
4回目	11月19日(金)	草木染めの仕上げ (ポーチを染めましょう。)

(日程は変更することがあります。)

▶ 場 所 いの町鹿敷 土佐和紙工芸村内
染織工房 はた舎

▶ 対 象 者 町内にお住まいのおおむね60歳
以上の方

▶ 定 員 10名程度
(定員に達し次第、受付は終了させていただきます。)

▶ 講 師 山本 眞壽氏

▶ 費 用 実費(材料費)約3,000円

▶ 申 込 先 ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内)

☎ 893-3810

吾北総合支所ほけん福祉課 ☎ 867-2312

本川総合支所ほけん福祉課 ☎ 869-2114

▶ 申込締切日 8月13日(金)

健康宝箱

健康増進計画

キャッチフレーズ

きれいな みずとくうき こころゆたか
けんこう はぐくもう いののまち

ここまでと 決めて

過度な飲酒は 避けましょう

うまい飲み方

休肝日を 忘れずに

『いの町健康増進計画』のキャッチフレーズを保健師・管理栄養士からの健康ひとくちメモを添えて、シリーズでご紹介していくコーナー健康宝箱。第8回目は「こ」「う」の二文字でアルコールについて掲載します。

適量ってどのくらい？



- ビール: 中瓶1本
- 日本酒: 1合
- ワイン: グラス2杯
- 焼酎: 0.6合
- 缶酎ハイ: 500ml程度



こんな人は要注意！

少量で赤くなる体質の人は血中アルコール濃度が高くなりやすく、その分臓器障害や依存を速めてしまいます。

※適量はあくまで健康な方での目安。アルコールの代謝能力には個人差があり、同じ人でもその日のコンディションによって酔い具合が違って来たりします。

こんな飲み方はダメ!!!

●空腹での飲酒やイッキ飲み

空腹時に飲んだりイッキ飲みをするとアルコールの血中濃度が急上昇し、悪酔いや急性アルコール中毒を引き起こします。

●飲酒後の運動や入浴

飲酒後の運動や入浴は、血圧が乱高下し、脳出血・心筋梗塞などを起こしやすくなります。



●妊娠・授乳中の飲酒

妊娠中の飲酒は赤ちゃんに奇形や障害を起こす可能性が出ます。また、授乳中は母乳にアルコールが入り、発達を阻害します。



●薬と一緒に飲酒

アルコールは薬の効果を增强したり、依存を速めます。



★週1～2回は休肝日を!!

適度な飲酒は、体や心に良い効果があるといわれています。一方で量や飲み方次第で様々な悪影響も及ぼします。毎日飲酒している方は、週1～2回はお酒を飲まない休肝日をつくって肝臓を休めてあげましょう。



次回は「は」「ぐ」「く」の三文字を使って【歯の健康】について掲載します。

問い合わせ ほけん福祉課
(すこやかセンター伊野内) 電話 893-3811

『ほねほね相談会』のご案内

今回はもっとカルシウムをとるためのひと工夫をご紹介します。

★牛乳・乳製品を調味料として使う

- ①スプーン1杯の牛乳を茶碗蒸し、卵焼きなどの隠し味に入れるとまろやかな味になる。
- ②ソースやドレッシングにヨーグルトをプラスする。
- ③みそ汁を作る時、お椀1杯あたりに大さじ1のスキムミルクを加えると、60mgのカルシウムを摂ることができます。

★和食の食材を洋食や中華にアレンジ

ヒジキや豆腐、こうや豆腐などは和食に使うだけでは飽きるので、サラダや炒めもの、揚げものなどにも利用する。

★カルシウム食品を常備しておく

さくらエビ、ヒジキ、こうや豆腐、イワシの缶詰などの保存食品を常備しておき、こまめに使う。

★カルシウム+ビタミンDがとれる自家製ふりかけ

イワシの丸干し、さくらエビ、もどした干しシイタケをミキサーかフードプロセッサーで粉状にし、ゴマを加えてフライパンで炒れば出来上がり。

*「ほねほね相談会」とは…

毎月1回、今の骨の状態を知る一つの目安として、簡単な骨密度測定を行います。管理栄養士や保健師がお話を聞いて相談に応じたり、食事や運動についてのアドバイスをしていますので、お気軽にご参加ください。

なお、半年～1年空けての骨密度測定が望ましいといわれています。昨年7月～今年1月ごろにほねほね相談会で測定された方は、是非ご参加ください。

日 時	7月20日(火) (受付 9:30～11:00)
場 所	すこやかセンター伊野
内 容	栄養相談、保健相談、骨密度測定



※事前に来所希望の時間に予約ができます。

※骨密度測定はかかとの部分で測る簡易な機器ですので、医療機関の機器とは異なります。“背が縮む、腰が痛い、背中が曲がってきた、圧迫骨折の既往がある”など症状がある方は、医療機関での詳しい検査をお勧めします。

予約・問い合わせ **ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) ☎ 893-3811**

介護保険負担限度認定、社会福祉法人等利用者負担軽減制度について

現在、認定を受けている方は有効期限が6月末になっています。
引き続き7月1日から認定を受けるためには、申請が必要です。

受付開始日 7月1日(木) ※申請した月の初日から認定となります。
持参する物 介護保険被保険者証、印鑑

申請・問い合わせ

ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) ☎ 893-3810
吾北総合支所ほけん福祉課 ☎ 867-2312
本川総合支所ほけん福祉課 ☎ 869-2114



「サロンふれあい」のご案内

子どもから高齢者、障害児者、地域の誰もが気軽に集える場として、すこやかセンター伊野内に「高知県ふるさと雇用再生あったかふれあいセンター事業」を活用し、「サロンふれあい」を開所しています。

これからもより多くの皆さんに幅広くご利用していただきたくご案内をします。

▶ 開所時間

月曜日～金曜日 8:30～17:00

※土、日、祝日は休業。イベントの開催等で営業する場合があります。

〈食事提供サービス〉

モーニング・昼食・ケーキ等をお手頃なお値段で提供しています。

〈就労支援〉

ひきこもりや作業所などへ行けていない方に対して、就労体験を通じて一般就労へ向けて支援しています。また現在、作業所等へ通所されている方については、就労の実習の場所として提供しています。

〈交流の場〉

主な交流日は次のとおりです。ただし、都合により開催していない場合もあります。

交流日	交流時間	内容
火曜日 木曜日	14:00～ 16:00	・折り紙や布等を利用した手作り教室 ・おしゃべりをしながらゆっくりとした時間を過ごすことができます。
水曜日	14:00～ 16:00	・イベント行事 ・地域のボランティアの方の活動の場としてご利用いただけます。

〈展示コーナー〉

地域の方の写真、絵画、手作り作品等を一週間限定で展示をしています。お気軽にご鑑賞ください。

また、展示希望の方は、お知らせください。

〈相談〉

高知県・いの町障害者相談員又は人権擁護委員・なんでも相談員による生活相談を実施し身近なご相談に応じます。希望により専門機関におつなぎします。

サロンふれあいの北側入口には、行事・イベント・展示の予定をボードにてご案内しています。

相談日	時間	相談員
第2月曜日	13:30～15:30	知的障害者相談員
第3月曜日		身体障害者相談員
第4火曜日		精神障害者相談員
第1・3水曜日	13:30～16:30	人権擁護委員 なんでも相談員

▶ 問い合わせ

サロンふれあい(すこやかセンター伊野内)

☎ 893-5920



交流の場（イベント行事）

■ 人権擁護委員無料相談のご案内

地区	今月の相談日	相談時間	開催場所
伊野	7月7日(水)	13:30～16:30	サロンふれあい (すこやかセンター伊野内)
	7月21日(水)	13:30～16:30	
本川	7月15日(木)	13:00～16:00	本川保健福祉センター

■ 法務局相談窓口・問い合わせ先

(祝休日を除く月～金曜日 受付8:30～17:00)

高知地方法務局いの支局(いの町1290-4) 893-0343

■ 人権擁護委員の連絡先

氏名	住所	電話番号
杉本 寛子	いの町6466-5	892-2513
尾崎 正敏	〃 神谷817	893-5452
横川 順子	〃 天王北4丁目12-7	891-6944
杉本 善雄	〃 枝川2881	893-3717
高瀬 科子	〃 波川610-3	892-3635
曾我 定子	〃 下八川丙644-1	867-3224
岡林 瑞子	〃 大森91-14	869-2500



4月29日、天理教伊野大教会の方々(45名)に、仁淀川桜つつみの草刈り、清掃をしていただきました。暑い中、早朝から多数の方にご参加いただき、ありがとうございます。

建設課
紙上をもちまして厚くお礼申し上げます。

お礼

日本脳炎予防接種のお知らせ

日本脳炎の予防接種は平成17年5月より積極的な接種勧奨を控えておりましたが、平成22年4月から1期初回(2回)の標準的な接種年齢に該当する方(平成22年度は3歳が対象)へ積極的に接種勧奨することとなりました。対象となる方にはすでに、個別で通知をお送りしています。各医療機関へ確認のうえ、お子様の体調の良いときに接種をお願いします。

Q なぜ3歳児だけ積極的に勧めるのか?

A 今年度供給予定のワクチン量では、接種機会を逃したすべての方への接種が困難な場合があるとして、平成22年度は3歳児のみにお勧めすることになっています。

Q 3歳児以外で接種機会を逃した場合はどうするのか?



A 接種機会を逃した方に対する接種機会の確保は、今後、接種状況やワクチン供給量などを勘案して接種できるよう厚生労働省において検討することになっています。また、接種を希望される方は、ほけん福祉課に連絡していただければ予診票をお送りします。かかりつけ医と相談したうえで接種をするかどうか決めてください。

2期の積極的接種勧奨については現在、厚生労働省において検討中です。使用可能になり次第、情報提供を行います

種別(接種回数)	3か月	6か月	1歳	1歳6か月	2歳	2歳6か月	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	7歳6か月	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	
日本脳炎 (1期3回) (2期1回)																			
							【1期初回】3歳から4歳までの間に、1～4週間隔で2回接種 【1期追加】1期初回(2回)接種終了後、おおむね1年において、1回追加接種							【2期】					

今回は 3歳 の範囲の方に接種勧奨をしています。 10歳 の期間は予防接種法で接種可能な期間ですが、上記の理由で積極的な接種勧奨はしていません。

問い合わせ

- ・ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) ☎ 893-3811
- ・吾北総合支所ほけん福祉課 ☎ 867-2312
- ・本川総合支所ほけん福祉課 ☎ 869-2114

仁淀川・宇治川の一斉清掃について

7月は河川愛護月間です。本年も河川愛護月間の行事として、仁淀川・宇治川流域で河川一斉清掃を実施します。たくさんの皆様のご参加をお願いします。

▶ **日時** 7月4日(日) 7:00～(小雨決行)
雨天の場合は、7月18日(日)に延期。

▶ **会場**

《仁淀川 5会場》八田沈下橋跡河原、仁淀川桜づつみ公園、鎌田堤防～大内堤防、波川緑地公園、加田キャンプ場

《宇治川 9会場》江尻橋付近、天神橋付近、沖田橋付近、是友橋付近、県営住宅入口橋付近、枝川橋付近、北浦橋付近、小田橋付近、八代公民館

○ごみ袋・軍手等は準備します。

▶ **問い合わせ**

仁淀川清掃 国土交通省高知河川国道事務所 ☎ 833-6904
宇治川清掃 環境課 ☎ 893-1160

町内一斉清掃のご協力ありがとうございました

本年も環境月間の行事として、6月6日に町内一斉清掃を実施し、道路側溝の土砂及び河川・公共施設の樹木、草等を収集しました。当日は、区長、廃棄物減量等推進員、土木・建設業者、建築業者、水道業者並びに各種団体のご協力をいただき、多くの方々の参加のもと清掃作業が行われました。

今後とも環境美化推進に一層のご理解をお願いするとともに、収集・積み込み作業にご協力いただきました皆さんに、紙上をもちまして、厚くお礼を申し上げます。

○収集運搬にご協力いただいた事業所(敬称略・順不同)

(有)開洋建設工業・(有)池ノ上土建・(株)勝賀瀬土建・(株)坂本鉄工・(有)いの工業・(株)近澤建設・(株)森本興業・(有)森岡建設・尾崎建設(有)・(有)諏訪建設・宇治工業(有)・(有)森岡工務店・(有)伊藤水道・(株)田邊工務店・(有)池澤設備・(有)巴工務店・笠井水道工務所・(株)隅田建設・高知尾崎建設工業(有)・(株)横山工業・(有)松本工務店・(有)今橋組・田中石灰工業(株)・(有)森下工業・(有)土居建工・響建設(株)・(有)エイトテック・(株)田中工務店・(有)伊野清掃・東亜道路工業(株)高知営業所・(有)森木組・西川建設(株)・(有)市川建設・吾北本川地区建設協会

図書館だより

* 子どもの本棚 *

核になる絵本19冊(No.13)

『あひるのピンのぼうけん』 マージョリー・フラック ぶん/クルト・ヴィーゼ え/
まさき るりこ 訳 1994年発行 瑞雲舎

むかしむかしあるところにピンというとてもうつくしいこどものあひるがいました。ピンはおとうさんとおかあさんと3羽のいさんと2羽のねえさん、7羽のおじさんと11羽のおばさん、それから42羽のいとこたちといっしょに揚子江の水の上にかが「かしこい目」というふねにすんでいました。

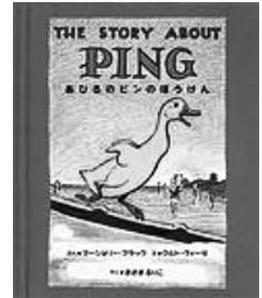
あひるたちは一日岸辺で遊んだ後、ご主人の呼び声が聞こえると、一羽ずつ橋を渡って船に戻りますが、最後に渡るあひるはいつもご主人におしりをムチでピチッとぶたれることになっていました。

ある日ピンは魚とりに夢中になり、うっかりご主人の呼び声を聞き逃がしてしまいました。見れば、最後のあひるが橋を渡る場所…。ピンはおしりをぶたれるのはいやでした。そこで、草むらに隠れて船を見送りました。

こうして初めて一人ぼっちになったピンの冒険が始まります。いつもみんなに守られていたピンが、一人でする体験の一つ一つに、子どもたちはドキドキしながらついてきます。そして、ついに捕まってしまう…。

やっと船を見つけ、戻ろうとしますが、ピンは最後の一羽になってしまいます。けれども、おしりをぶたれながらも必死で橋を渡ってゆくピンの姿には、家族の元に帰りたい思いがあふれているように思われます。幼い子どもの誰もが求めている大きな安らぎが、ここにはあります。

(読んであげるなら5歳～ 自分で読むなら低学年～)



Peek a Boo

～ あかちゃんとおかあさんの絵本の時間～

【0～3歳児・保護者対象】

7月20日(火) 10:30～11:00

☆毎月第3火曜日☆

* くつしたのあな *

～ 幼児から小学生のための
ストーリーテリングと読み聞かせの時間～

7月17日(土) 14:30～15:00

☆毎月第3土曜日☆

* 図書館バス * 運行について



7月13日(火) 10:30～11:00

☆第2火曜日☆

場所 ぐりぐら広場

* 図書館の本がぐりぐら広場で借りられます。
是非、おいでください。

* 図書館コンサート *

7月の図書館コンサートはお休みです。



* 次回は、8月7日(土)
15:00～15:30
マリンバとピアノの演奏
を予定しています。

～ボランティアにより運営されています～
天王コミュニティーセンター図書室

開室日 木曜日 16:30～18:30

土曜日 10:00～12:00

おはなし会 *おはなしの森*

7月10日(土) 10:30～11:00 ☆毎月第2土曜日☆

※いの町立図書館の本は返却できません。

	本館	枝川分室
開館時間	9:30～18:00	
休館日	毎週月曜日 館内整理日 …30日(金)	月・水・金・日曜日
電話番号	☎ 850-4360	☎ 850-4350

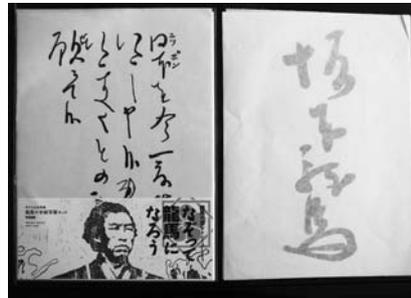
7月・8月の催し物

紙の博物館 ☎ 893-0886

- 友草正親の和紙とその作品展
7月3日(土)～7月25日(日)
紙の博物館で紙を漉き、その魅力を伝えてきた友草正親氏の和紙とその和紙から生まれた作品を展示します。
- 第25回 紙とあそぼう作品展
7月18日(日)～8月22日(日)
高知県内の園児・児童・生徒から寄せられた全作品を展示します。紙の特性を活かして制作された、魅力あふれる作品の数々をご覧ください。
- 和紙でつづる「美しい土佐の自然」
7月22日(木)～8月4日(水)
南国市の園児・児童・生徒を中心とするグループが、和紙を使って創作した土佐の植物・動物や風景など約30点の作品を展示します。
- 「源太の手紙、龍馬の手紙」展
7月31日(土)～8月29日(日)
紙業界の恩人吉井源太と坂本龍馬は、同時代を生き、ともに世界に目を向け活躍しました。二人の残した手紙から、人物像に迫りその偉業を紹介します。
～記念講演会～
日 時 8月8日(日)13:30～
講 師 村上 弥生 氏
(吉井源太翁研究者)

- 土佐手すき和紙
龍馬の手紙写筆セット
「なぞって龍馬になろう」
見本1枚・半紙10枚入 ¥500

絶 賛 販 売 中



高知県立坂本龍馬記念館の協力を得て、龍馬の文字を印刷したお手本の上に、土佐手すき和紙の半紙を重ねてなぞれる「写筆セット」を商品化しました。
お手本には、龍馬が1861～67年の間に、姉の乙女や木戸孝允にあてた手紙の中から、「海」「坂本龍馬」「日本を今一度せんたくいたし申候」など18種類の言葉を採用しています。お手本1種類と、土佐和紙の半紙10枚セットで500円、いの町紙の博物館と坂本龍馬記念館でのみ販売しています。紙の博物館では、ご希望の方にその場で写筆していただくことができるよう、書道セットを準備して、皆様のご来館をお待ちしています。

販売コーナーのみのご利用の場合、入館料は不要です。

ギャラリー・コパ ☎ 893-1200

- ◇夏の和布展
6月29日(火)～7月7日(水)
土佐市、浪漫堂の展示会です。人気の和布素材で手作りした着心地の良い生活着を中心に、帽子やバッグ、アクセサリなど一点一点手作りしました。その他、手作り材料など合わせて約300点を展示販売します。
- ◇夏の更紗服展
—涼しい夏を過ごす—
7月9日(金)～7月13日(火)
高知市、ぎやらりー更紗の展示会です。更紗布やつむぎ、綿ローンなどを使ったオリジナルの洋服、約300点を展示販売します。今年の夏は、更紗でおしゃれに装ってみませんか？
- ◇第3回 全国土佐和紙はがき絵展巡回展
7月24日(土)～8月15日(日)
土佐和紙のすばらしさを知ってもらおうと、紙の博物館で開催している「全国土佐和紙はがき絵展」の巡回展です。入賞作と、その他数十点の作品を展示します。



紙の博物館ボランティア募集

紙の博物館は、開館25年を迎え、今までに151万人の皆さんにご来館いただきました。
新たな取組として、地域の皆さんに愛され、お客様に喜んでいただける紙の博物館を目指して活動し、活動を通じていの町に誇りをもっといただけるボランティアを募集しています。
紙の博物館の展示物や、紙の歴史などについての研修会を重ねてから活動を開始します。
ボランティアに関心があり、ご協力いただける18歳以上の方は、紙の博物館までご連絡ください。応募者多数の場合は、調整させていただく場合がありますので、ご了承ください。

問い合わせ 紙の博物館 ☎ 893-0886 FAX 893-0887

いの流水俳壇

松尾 満津於 選

「当季雑詠」

親離れ早き下の子桃の花

間 浩太

(評) 幾人かの子供が育っている中の末っ見であろうか、桃の花と云い止めたところから、この親離れの早い下の子は女の子。順々と育っていく中で年上の子が、下の子の面倒をみてくれるので、親離れが早いのである。

桜は朝日が似合い、桃には夕陽が美しいといわれている。矢張り桃源は世俗を離れた別天地。子育ての対象を桃の花におさめた、この句の、のびやかさは絶品。

暮れゆきて里の灯点る代田径

刈谷 志津

(評) だんだん暮れてゆく代田径「代田」(しろた)は田植えの準備ができた田面のことをいうが、日暮れまで耕してようやく家路を急ぐ、辺りの家の灯はもう既に点っている。作者は多分そんな風景を愛し気に眺めているのであろう、さらりとした句柄であるがその中に農民の実感が籠められている。

客席は川を見下ろす藤の茶屋

片岡 包女

(評) この句の川は寧ろ溪流であろう、特定はできないが、いの町の中追溪谷あたりを想像する、溪は深く道路がはるかに高く位置を占めていた。その道路に沿った茶屋があり、溪谷の底の淵、窓の外の藤を見ながら食事をした昔を想起する。艶やかな中にどこか一抹の淋しさがある藤の花、花とはそうしたものだとは、わかっていても、観念と実感とは別、それをつきつけて見せるのが俳句かもしれない。あるがままの姿を自然の情景としてとらえた作者のところが深々とひびいてくる。新緑の最中の暑気、涼気忘れてとどろく滝のいきおいに心うばわれる作品。

山に入りて若葉越し見る仁淀川

森岡 照月

(評) 季語を象徴とか具象とか、いろいろな角度から詮索する前に、おおらかに肯定したところが、この作品の才智として晩春も、夏の暮れも、あるいは春の雨にも、何の負担もかけず、おおらかに眼前に流るる川を、そのまま写生した作品で、しかも詩情は素朴、眼前の景を一望にした。

鯉戯泳ぐ威勢や過疎の里 大川 節弥

ぐいとむ朝の牛乳夏来る 岡本とも子

菜種梅雨ミシンになじむ潤滑油 井上 郁子

新緑に抱かる安らぎ山住まい 竹崎 光子

水切りの蔵の白壁葉の桜 友草 水月

轉や旧村名の案内図 川村 博子

小児科のにぎやかなことつばくらめ 津田 久美

若葉風窓より呼びて誕生日 筒井 正子

病など忘れる若葉からの風 竹崎たかひろ

野仏のゼニゴケはがし忘れ霜 弘瀬うき子

ひとひらの落花佛足石の上 伊藤 萩甫

渦潮の来島海峡余花気振る 松尾満津於

次 題 「当季雑詠」
締め切り 毎月第2月曜日

投句先

吾北教育事務所 上八川甲2010

☎ 867-2133

今月の子ども川柳

花が咲き 学年上がる クラス替え

枝川小6年 田中 愛深

チユリップ 緑の葉から 赤いかお

枝川小6年 刈谷 彩乃

やどきた 寒い冬から 春が来た

枝川小6年 西川 雅世

学校は みんなの笑顔が 満開だ

川内小5年 畑山麻里奈

五七五 作て遊ば 楽しいな

川内小5年 大久保美咲

秋休み どうしてなの ふぎだな

川内小4年 矢野 朋花

春が来て みんなあ心に さくらさく

川内小4年 金子あかり

遊ぶとき ににこわらっているほくが

川内小3年 池田 智貴

春になり さくらの花が まいおりる

川内小3年 坂本 明

おかしりと はばに言たよ がんばて

川内小2年 市川こうき

※「子ども川柳」は町内全小学校の児童の皆さんを対象に募集しています。たくさんのご応募をお待ちしています。(応募は学校を通じてお願いします。)

ぐりぐらひろば (いの町子育て支援センター) からのお知らせ

出産や子育てに不安を感じたり子育て情報や友達を求めたりしている妊婦さんやパパ、ママ、小さいお孫さんと日々奮闘していらっしゃるおじいちゃんやおばあちゃん。親子で集う遊びと語らいの広場“ぐりぐらひろば”に来てみませんか!?

～「ぐりぐらひろばに行ってみただけど…」～

「落ち着きがない子だから、他の子どもさんに迷惑をかけるかも…」 「保護者同士で気を遣って緊張してしまうかな…？」 そんな不安を抱いて、来所をためらっていらっしゃるいませんか。でも『大丈夫です♡』 “いつものパパやママやおじいちゃん、おばあちゃん” が気軽に声をかけたり温かく迎えてくださいます!!

“ひろば”では、いたずらをしたりわがままを言ったりする乳幼児期の『ありのままの姿』も、恥ずかしがり屋のパパやママも、誰もが“そのままでもいい場所”です。迷っていらっしゃる方は、是非遊びにお越しください。



7月の行事予定

【お楽しみ会】

7日(水)七夕会

13日(火)絵本読み聞かせ・図書館バス

【プールあそび】

13日(火)・14日(水)以後、毎週火・水曜日

【てくてくひろば】

22日(木)吾北保育園

【中学生ふれあい体験】

5日(月)・8日(木) 伊野南中2年生

8月当初の行事予定

【お楽しみ会】

2日(月)絵本読み聞かせ

【プールあそび】

3日(火)4日(水)以後、毎週火・水曜日

【てくてくひろば】

5日(木)川内保育園

★各行事へのご参加をお待ちしています。事前にお申し込みください。



中学生ふれあい体験 伊野南中学校

日時 7月5日(月)・8日(木)

10:00～11:00

場所 いの町子育て支援センター
ぐりぐらひろば

＝ ご協力のお願い ＝

思春期の中学生が乳幼児の自然な姿にふれたり世話をしたりすることで、「命の尊さ」「親と子の絆」や「育児の大切さ」を学ぶとともに、「人を思いやる心」を育み、将来の健全な母性や父性の形成を目指すことを目的としています。

乳児をお連れの保護者のご協力をよろしくお願ひします。

★ 7月のてくてくひろば ★

☆各保育園や幼稚園に出向き、遊んだり交流したりする“てくてくひろば”へのお誘い

7月22日(木)

吾北保育園(9:45～11:00)

水遊びを楽しもう♪

- * 現地集合、現地解散です。日除け帽子を着用し、水分補給のためのお茶をご持参ください。
- * お子様用の水着、水遊び用の紙パンツ、着替えをご持参ください。保護者は濡れても構わない服装と履物でおいでください。
- * 自家用車でご参加の方は、園の駐車場をご利用できます。
- * 天候や気温、水温によって遊びを変更することがあります。あらかじめご了承ください。
- * 都合によりキャンセルされる方は、ご連絡をお願いします。

受付：7月1日(木)～20日(火)まで

* なお、ほけん福祉課・町民課・図書館・吾北総合支所・吾北教育事務所・本川総合支所・本川教育事務所をはじめ、町内各量販店(サンプラザ新鮮館天王・サンシャインラヴィーナ・サニーマート伊野店・サニーアクシスイの)に設置している“ぐりぐらつうしん”や、いの町HP ⇨ 子育て情報 ⇨ ぐりぐらひろばHP もご覧ください。

☆申込・問い合わせ

ぐりぐらひろば (いの町総合健康センター内)

☎ 892-3151



パソコン やってみん!?



**8月
予定表**

8月分締切日：7月26日(月)17時
主催：社会教育課(伊野公民館)
講師：森 清仁

各コース 定員：10名 ④再受講などで、テキストをお持ちの方は、申込時にご連絡ください。

PC パソコン入門コース

パソコン入門コースは、初めてパソコンを触る方や、以前使っていたけど、もう一度基礎から学習したい方向けの講座です。
マウス操作の基本・キーボード入力の基本を中心にパソコンの基礎を学習します。

パソコン入門 (初めての方から)

開催時間	受講料他	8月日程
9:00~16:00 6時間講座 昼休1時間含む	受講料 3000円 テキスト 300円	8/7(土)

※会場=伊野公民館3階

etc パソコン個別相談会

Windows操作・印刷からワード・エクセル活用・インターネットとメールなどの相談室です。(VBA・CADは除く)
その他の内容については、予約の時に相談内容をお話ください。

パソコン個別相談会

開催時間	受講料他	8月日程
個別相談会 VBA&CADは除く	申込1件 1時間以内 10:00~16:00	受講料無料 8/8(日)

※予約がない場合は中止します ※会場=伊野公民館3階

etc 写真ビデオ作製講座

Windows Vista HomePremium/Ultimet/7についているDVDメーカーとダウンロードして使用できるムービーメーカーを使い写真ビデオの作成を行います。
これまで撮りためた写真や音楽などを使用し思い出のアルバムビデオを作成します。

パソコン個別相談会

開催時間	受講料他	8月日程
個別相談会 VBA&CADは除く	申込1件 1時間以内 19:00~21:00	受講料無料 8/10(火) 8/12(木)

※予約がない場合は中止します ※会場=天王コミュニティーセンター

パソコン個別相談会

開催時間	受講料他	8月日程
個別相談会 VBA&CADは除く	申込1件 1時間以内 19:00~21:00	受講料無料 8/17(火) 8/19(木)

※予約がない場合は中止します ※会場=枝川コミュニティーセンター

写真ビデオ作製講座 (パソコン持込講座)
使用ソフト：ムービーメーカー・DVDメーカー (ビデオDVDを作成します)

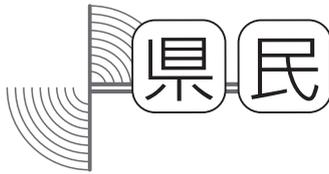
開催時間	受講料他	8月日程
ムービーメーカー DVDメーカー使用可能 パソコン持参 (WindowsVista/7)	10:00~15:00 4時間講座 昼休1時間含む	受講料 2000円 テキスト 500円 8/22(日)

※会場=伊野公民館3階



申込方法

伊野公民館窓口へ直接又はお電話で！ いの町3597 社会教育課(伊野公民館1階)
受付 月~金曜日 8:30~17:15 電話 893-2012
[受付内容 氏名・住所・電話・受講講座名]



対象 県内在住 18歳以上の方

スポーツフェスティバル2010

競技名	開催期日	予定会場	申し込みについて
(オープン競技) サイクリング	8月8日(日)	さめうら湖(早明浦ダム湖畔・土佐町)	直接要項の申込先へ申し込んでください。
ゴルフ	8月20日(金)	土佐カントリークラブ(香南市) 錦山カントリークラブ(日高村)	7月30日(金)までに希望会場へ直接申し込んでください。
陸上競技	9月20日(月)	県立春野総合運動公園陸上競技場・陸上競技場補助競技場	8月12日(木)までに社会教育課に申し込んでください。
スカッシュバレー	9月26日(日)	県立春野総合運動公園 体育館大・小アリーナ 県立青少年体育館(いの町)	8月20日(金)までに社会教育課に申し込んでください。
グラウンド・ゴルフ		県立春野総合運動公園 運動広場D	
軟式野球 9月26日1・2回戦 10月3日準決・決勝		高知市東部総合運動場 多目的グラウンド《1・2回戦》 いの町総合運動場野球場(いの町)《準決勝・決勝》	
(オープン競技) フォークダンス		県立県民体育館 主競技場	
(オープン競技) 武術太極拳		県立武道館(試合場)	8月14日(土)までに高知県武術太極拳連盟(☎840-7450)まで参加料を添えて申し込んでください。
バレーボール	10月3日(日)	県立春野総合運動公園 体育館大・小アリーナ(フリーの部男女・ミックス) 県立青少年体育館(いの町)(一般女子)	8月26日(木)までに社会教育課に申し込んでください。
ソフトボール		県立春野総合運動公園 ソフトA 運動広場A・C・D	
柔道		県立武道館(試合場)	
水泳		高知市東部総合運動場 屋内競技場(くろしおアリーナ25mプール)	
弓道		県立武道館 分館(弓道場)	
ラグビーフットボール		県立春野総合運動公園 多目的広場	
ベタנק		香美市香北グラウンド	
バドミントン		県立県民体育館 主競技場	
バウンドテニス		高知市総合運動場体育館 主競技場	
ディスクゴルフ		高知工科大学	
テニス		県立春野総合運動公園 テニスコート	
ターゲット・バードゴルフ		高知市東部総合運動場 多目的広場	
ソフトテニス		高知市東部総合運動場 テニスコート	
スポーツチャンバラ		高知市総合運動場体育館 補助競技場	
サッカー		県立青少年センター サッカー場(香南市野市町)	
ゲートボール		県立春野総合運動公園 屋内運動場	
剣道		県立青少年センター体育館 小アリーナ(香南市野市町)	
ラージボール卓球	高知市東部総合運動場 屋内競技場(くろしおアリーナ)		
ボウリング	10月10日(日)	ボウルジャンボ	8月26日(木)までに社会教育課に申し込んでください。
クレ-射撃	10月24日(日)	ミロク高知射撃場(芸西村)	9月16日(木)までに社会教育課に申し込んでください。
(オープン競技) パワーリフティング	11月14日(日)	土佐市民体育館	11月7日(日)までに高知県パワーリフティング協会(☎841-2312)まで参加料を添えて申し込んでください。
スキー・スノーボード	平成23年 2月6日(日)	久万スキーランド(愛媛県久万高原町)	1月12日(水)までに社会教育課に申し込んでください。

申込・問い合わせ 社会教育課(高知県教育委員会スポーツ健康教育課ホームページでもご覧になれます)

◎参加料として1人300円が必要となります。詳しくは大会要項及び各競技要項を参照してください。

※軟式野球・ソフトボールについては、地区によって予選(選考)会があります。お早めにお問い合わせください。

お問い合わせ：社会教育課 ☎ 893-2012

「開かれた学校づくり」から発信



このコーナーでは、各園・学校の取組や様子をお知らせし、地域の学校としての情報発信をしています。地域の皆さんには、様々な取組にご理解とご協力をいただいておりますが、今後とも地域ぐるみで子どもの健全育成に関わってくださいますよう、よろしくお願いいたします。

神谷中学校

本校は生徒数15名、教職員12名で小規模校の特性を活かした様々な取組を通じ、子どもたちの夢に向かって真摯に歩む日々の取組への支援を行っております。

ここでは、先日行われました生徒総会と起震車体験についてご報告させていただきます。生徒総会では、

「協力・チャレンジ・清潔感のある学校にする」
「元気で、あいさつができる学校にする」

という生徒会活動方針を承認し、具体的な目標として、①「困っているかな」と思う人がいたら声をかけ、自分が困っていたら遠慮せずに助けを求める。こんな関係づくりを土台として、協力・チャレンジのある学校を目指す。②毎日の掃除を時間いっぱい、しっかりと行うことで、気持ちのよい学習環境をつくる。③毎日の登下校やいろいろな地域活動の中で、きちんとした挨拶と返事、笑顔を忘れずに人と接していく。以上の3項目を確認しました。

生徒全員が発言する機会があり、学校への要望事項やこんな学校にしたいという熱い思いがひしひしと伝わってくる総会でした。

生徒会長の小森さんは「今年の生徒総会は充実していたと思います。理由はみんながそれぞれ意見を堂々と発言していたと思います。提案や要求意見の後に、それに関する質問や意見が返ってきていました。みんなが集中して取り組んでいた証拠だと思います。一年間のスローガンである**【夢を持ってあきらめずにチャレンジ】**に沿った学校にしていきたいです」と決意を述べてくれました。



次に、昨年度学校評価項目で、生徒・保護者・教員とも安全安心の学校作りの項目が一番でした。本年度は、安全安心の学校作りの一環として、いの警察署の方を招いての交通安全教室、仁淀消防組合やいの町役場総務課の協力を受けて起震車体験学習を生徒・教職員全員で行いました。

現在、修学旅行の事前学習で阪神淡路大震災のことを学習していることもあり、全員熱心に講話を聞き、起震車体験をしました。近い将来に起きる南海地震に備えるための貴重な体験となり、1年生は「今回の体験で、現在、勉強している阪神・淡路大震災の

時の恐怖感や地震に被災することがどんな思いかをわかりました」「震度7を体験し、すごく揺れて少し緊張しました」と感想を述べてくれました。

今後も、常に学校の主人公である子どもたちに寄り添い、ひたむきな努力や一生懸命さを評価し、時に叱咤激励し、保護者・地域・関係機関・教職員がぬくもりある教育を進めていきます。



吾北中学校

吾北中学校の勤労意欲を 高める活動について紹介します

5月11日～12日の2日間にわたり1年生と3年生28名が香南市野市町にある県立青少年センターで集団宿泊訓練を行いました。

集団宿泊訓練ではその目的の一つとして、4月に入学したばかりの中学1年生が持つ不安を早期に安心に変えることでした。専門職員の皆さんにご支援をいただき、緊張の見られた生徒の表情が生き生きとした表情に変わりました。

高知リトルプレイヤーズシアターの田村千賀さんの指導で新聞紙を張り合わせて大きな波を作り、生徒全員が新聞紙で無邪気に遊び、野外炊事では巨大な肉まんが出来上がり感動しました。2日目の企業研修（香南市の山本貴金属地金さんにお世話になりました）では歯科材料で歯が作られる様子や、金の延べ板の重量感に驚き、合金を作るために耐熱服を着て作業される社員の皆さんの働く様子に感銘を受けました。研修のお土産に金箔のキーホルダーをいただき喜ぶ姿などたくさん感動の場面がありました。3年生が優しく1年生をお世話でき、1年生も安心して学校生活が送れそうです。

人間関係を築きにくく、社会参加に困難さの見られる若者が増えてきたといわれますが、体験活動を盛り込んだ学校行事を通して人々との交流を進め、勤労意欲を高めるとともに夢を育てる機会にしています。企業研修も含んだ集団宿泊訓練は、まだ将来の目標が持てずにいる中学生にとって働くことの尊さも実感でき、一生忘れられない印象として記憶に残ったことと思います。

また、5月11日～14日の4日間にわたり2年生14名が関西方面へ修学旅行に行きました。

修学旅行では奈良市の伝統産業である墨つくりの体験、京都市では東映映画村で映画撮影の実際が見学できました。さらに大阪城ではたこ焼きつくりの体験、大阪市の企業家ミュージアムではパナソニックや三洋電機、江崎グリコ、日清食品といった大企業が発展するヒントについてお話を聞きました。最終日にはインスタントラーメン発明記念館で実際にチキンラーメンを作り、お土産に持って帰りました。



神戸市で阪神淡路大震災について学習する機会もあり、4日間の修学旅行は日ごろの学校生活ではなかなか体験できない学習内容がたくさん盛り込まれた印象深いものになりました。

集団行動のため、時間に遅れないように行動すること、約束を守ることなどもしっかり学びました。友達との思い出もいっぱいできて、楽しく学んだ修学旅行になりました。

伊野幼稚園

伊野幼稚園では、これまで地産地消の食材を使って、「いの産米のおむすびパーティー」「地域の野菜を使ったサンドイッチ作り」「親子料理教室」を行い、親子で作る楽しさや食べる喜びを味わい、食べ物への興味関心を育て、「食」の大切さを学んできました。

園では、プランターでトマトやサラダ菜をみんなで育て収穫をすることで、野菜の苦手な幼児も友達と一緒に食べてみると、おいしく食べることができて喜ぶ姿が見られました。

本年度は、「健康な心と体を育て、幼児が進んで食べようとする気持ちを持つためにはどのような環境の構成や教師のかかわりが必要か」のテーマで、幼児が、幼稚園で野菜などを自分たちで育てることで野菜に親しみを感じたり、保護者や友達と一緒に料理をしたりして、食べ物への興味や関心が高まり、自ら進んで食べようとする気持ちが育つように援助していきたいと思っています。

◆「トマトの種を蒔きました」

4月に、5歳児が小さな種を大事に植えました。発芽した時には、みんな喜びました。ぐんぐん育て、たくさん実がなることを楽しみにしています。



◆「3キッズについて学びました！」

「食べ物の体の中での働き」が理解できるように3キッズの食育絵本を担任に読んでもらったり、栄養士さんに来ていただき「3色のげんキッズ」の人形を使って食材が何キッズの仲間になるのか、どんな働きをするのかを話していただきました。



◆「みんなで楽しくお弁当作り」をしました。(5歳児親子料理教室)

伊野幼稚園は、毎日保護者の方が作ったお弁当を園児たちが持って来ています。お昼になり、食べる準備をし、自分のお弁当箱を開けた瞬間みんなの顔が笑顔に変わります。

親子料理教室で、地域のヘルスメイトさんと一緒にお弁当作りをしました。おばあちゃん、お母さんが参加し日ごろの調理の腕をふるってくれました。園児たちは野菜を洗ったり慎重に“子ども包丁”を使って野菜を切ったりしました。その後、みんなで作ったおかずをお弁当箱にバランスよく入れ、おいしく笑顔でいただきました。



有料広告

内科
外科
小児科
循環器内科
消化器内科
リハビリテーション科
人工透析

医療法人 森木病院
光生会

院長 森木 光司

吾川郡いの町3674 TEL(088)893-0014

いの町観光協会からのお知らせ

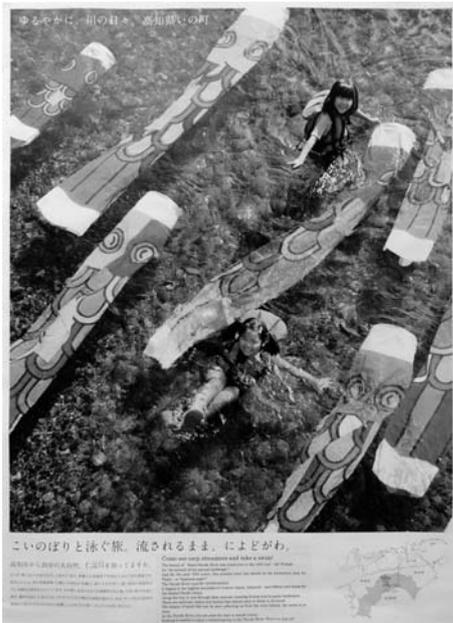
に よどがわ
『仁淀川』がニューヨークへ！～仁淀川をより多くの人々に～

いの町が全国、世界に誇れる“仁淀川”

観光協会では県内外の方に仁淀川の存在をアピールするためのポスター・リーフレットを製作しました。

第一段として製作したポスターが、好評を得ており、バージョン違いのポスターが5月に完成しました。

そのポスターをいくつかの関係者に配ったところ、四国ツーリズム創造機構よりお話をいただき、ニューヨークセントラルパークで行われた「JAPAN DAY 2010」で使われ、世界中の方が「仁淀川」のポスターを見ることになりました。



日本語メッセージ部分はALTのマシュー・マイヤー (Matthew・Myers) 先生の協力を得て、英文を掲載しており、仁淀川をアピールしております。主要な観光施設に張っておりますので、是非ともご覧ください。在庫は多くありませんが、張っていただける方は下記観光協会事務局までご連絡ください。

これからの季節はカヌーや水遊び、鮎釣りにキャンプ、水切りなど、たくさん仁淀川で遊ぶことができます。地元の方が楽しんでいる姿は、観光客に最もアピールになります。

皆さんも、安全にだけは気をつけて、今後もより仁淀川を感じていただければと思います。当協会は四季を通じ仁淀川の情報を発信してまいります。

連絡及び
問い合わせ

いの町観光協会事務局 (ギャラリー・コバ内)
〒781-2110 いの町3626
☎ 893-1211 FAX 893-1205
ホームページ <http://inofan.jp>



【情報発信基地】サニーアクセス
☎ 080-2996-7494
✉ Mail inokanko@opera.net

インプラント術前処置・その① インプラントの手術をいきなり行うことはできません。綿密な術前処置がインプラント手術に先立ち、残存歯と、欠損部の両方に対して必須です。インプラント治療は一つの口腔(こうくう)内にバランスよく行われるべきだからです。インプラント手術を行う前に必要な処置は大別すると二つあります。

①歯周病的処置 ②咬合(こうごう)的処置

これらの処置が進んだ段階で、インプラント埋入計画に着手することになります。インプラント治療において残存歯の歯周ポケットに生息する歯周病原菌は危険要素の一つと考えられています。歯周病を引き起こす細菌がインプラント周囲炎を起こすことが分かってきたからです。従って残存歯が歯周病に罹患(りかん)している場合は、インプラント手術を行う前に歯周病治療を終了させておくことがインプラントを長持ちさせるためには必須となります。『咬合的処置については、次回詳しく述べたいと思います。』

安光歯科 院長 安光 秀人

有料広告

詳しくは www.yasumitsu.net まで
いの町天王南2-1-1

(サンプラザ西隣)

Tel. 891-6488

(医)大空会



安光歯科

インプラント・矯正歯科

インプラント専用受付電話

Tel. 891-6481

(日曜日無料相談受付中:要予約)

7月・8月 保健行事予定表

7/10～8/10

7月1日～10日の予定は広報6月号をご覧ください。
都合により変更する場合がありますのでご了承ください。

< 4 か月児、1歳6か月児健診、3歳児健診は個別に通知します。 >

子育てサービス	内容	日程	場所	受付時間
子育てサービス	おやこっこたいむ(育児相談)	7/14(水)	天王コミュニティーセンター	9:30～10:30
		7/28(水)	すこやかセンター伊野	
		8/4(水)	枝川コミュニティセンター	
	7 か月児健診	7/29(木)	すこやかセンター伊野	13:00～14:15
	吾北・本川乳児健診	8/5(木)	吾北中央公民館	13:30～14:00
	離乳食講習会	8/6(金)	すこやかセンター伊野	9:50集合



集団健診	内容	地区	日程	場所	時間
*健診		伊野地区(1区～27区)	7/21(水)	すこやかセンター伊野	8:00～10:00
			7/22(木)		
			7/23(金)		
			7/24(土)		
		下八川	7/15(木)	下八川小学校	8:00～9:00
		小川	7/16(金)	吾北山村開発センター	8:00～10:00
子宮がん検診		枝川	7/26(月)	枝川コミュニティセンター	9:00～11:00
		伊野地区(1区～27区)		すこやかセンター伊野	13:00～14:30

*健診: 特定健診、健康診査、胸部検診、大腸がん検診、胃がん検診

健診・がん検診予約受付	内容	地区	健診日	電話予約受付期間
健診・がん検診 予約受付	乳がん検診	枝川	8/17(火)	7/12(月)～7/16(金)
		天王・八田・池ノ内	8/18(水)	
		伊野地区(1区～27区)	8/30(月)	7/26(月)～7/30(金)
			8/31(火)	
		上八川	8/30(月)	

献血	日程	場所	受付時間
献血	7/28(水)	中部教育事務所	9:30～10:30
		さくら病院	12:30～13:30
		石川記念病院	14:30～16:00

健診・がん検診は事前に電話又はハガキで予約をお願いします。
上記の予約受付期間(平日 8:30～17:15)に、ほけん福祉課(☎ 893-3811)までお申し込みください。
ハガキの場合は電話予約受付開始日までをお願いします。

休日当番医	7月		
	4(日)	関田病院	☎ 893-0047
	11(日)	仁淀病院	☎ 893-1551
	18(日)	宮内医院	☎ 892-2555
	19(月)	とんぼクリニック	☎ 879-0222
	25(日)	仁淀病院	☎ 893-1551

8月		
1(日)	関田病院	☎ 893-0047
8(日)	森木病院	☎ 893-0014
15(日)	さくら病院	☎ 893-5111
22(日)	天王診療所	☎ 891-6678
29(日)	仁淀病院	☎ 893-1551

*都合により当番医が変更となる場合があります。受診の前に電話でご確認ください。