



広報



4

2010
No.67

いの町ホームページ <http://www.town.ino.kochi.jp/>



「第19回吾北地区芸能発表大会開催！」

3月7日、吾北中央公民館で「第19回吾北地区芸能発表大会」が行われました。
当日は、吾北清流太鼓一番風など9団体が発表し、日ごろ練習してきた成果を発揮していました。

今月の主な内容

- 2 税務課だより
- 5 環境課だより
- 10 健診が無料で受けられます
- 12 仁淀病院からのお知らせ
- 14 戸別所得補償モデル対策が4月からスタートしました

いの町の人口

()内は前年同月末日 平成22年2月末日現在

- 総人口 26,706 (27,148) 人
- 男 性 12,784 (12,980) 人
- 女 性 13,922 (14,168) 人
- 世帯数 11,100 (11,147) 世帯
(住民基本台帳人口による)



飼えなくなった
犬の引取日

4月1日(木)・22日(木)・5月19日(水)
受付時間 8:30~9:30

※処理手続きの都合上、前日16時までに
環境課又は各総合支所ほけん福祉課に
連絡をお願いします。

- 伊野地区……役場本庁
- 吾北地区……吾北総合支所
- 本川地区……本川総合支所

問い合わせ —————
環境課 電話 893-1160
吾北総合支所ほけん福祉課 電話 867-2312
本川総合支所ほけん福祉課 電話 869-2114



今月の納税

固定資産税 全期納付 1期



上下水道休日当番

いの町上下水道組合 電話 090-9555-6246

税務課だより

お知らせ

固定資産課税台帳の縦覧について

納税者の方が、自己の土地・家屋の評価額を、町内の他の土地・家屋と比較し、適正であることを確認することができます。

縦覧期間

4月1日(木)～30日(金)
(土、日、祝日を除く8時30分～17時15分)

縦覧できる人

納税者、納税管理人及び代理権を有する代理人

※土地・家屋を持っていても固定資産税が課税されていない方は、縦覧資格がありません。

縦覧場所

税務課、各総合支所住民課

記載事項

土地：所在、地番、地目、地積、価格
家屋：所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格

縦覧手数料

無料

縦覧に必要なもの

納税通知書又は課税明細書。これらの書類がない場合は、印鑑(法人の場合は会社印又は代表者印)、運転免許証・保険証など本人を確認できるもの。なお、代理人の場合は、このほかに委任状が必要です。

お知らせ

固定資産課税台帳の縦覧について

納税義務者ご自身が所有する自己の固定資産について、課税台帳に記載された事項を確認できる制度です。

納税通知書発送時に同封する課税明細書により、ご自分の資産に対する課税内容を確認できますが、固定資産課税台帳の縦覧や固定資産課税台帳に記載された事項の証明の交付を受けることによっても確認することが可能です。

この縦覧制度については、借地人・借家人等の賃借権等を有する方も対象ですが、借地人等である方についてはその賃借権等を有する土地について、借家人等である方についてはその賃借権等を有する土地について、縦覧を受けることができます。

この縦覧制度については、借地人・借家人等の賃借権等を有する方も対象ですが、借地人等である方についてはその賃借権等を有する土地について、縦覧を受けることができます。

の賃借権等を有する土地について、借家人等である方についてはその賃借権等を有する家屋及びその敷地である土地についてのみ、縦覧又は証明の交付を受けることができます。

縦覧期間

随時(土、日、祝日を除く8時30分～17時15分)

縦覧できる人

納税義務者、納税管理人及び代理権を有する代理人、借地人・借家人等

縦覧場所

税務課、各総合支所住民課

記載事項

土地：所有者の住所、氏名、所在、地番、地目、地積、価格等

家屋：所有者の住所、氏名、所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格等

縦覧手数料

有料300円(ただし、納税義務者については縦覧期間中は無料です)

縦覧に必要なもの

納税通知書又は課税明細書。これらの書類がない場合は、印鑑、運転免許証、保険証など本人を確認できるもの。なお、代理人の場合は、このほかに委任状が必要です。

は、印鑑、運転免許証、保険証など本人を確認できるもの。なお、代理人の場合は、このほかに委任状が必要です。

※借地人・借家人等については、別途賃貸借契約書・領収書等の書類が必要です。

生活保護法の規定による生活扶助を受けている方の減免申請について

生活扶助を受けている方で減免申請される方は、4月23日(金)までに減免申請書を税務課、各総合支所住民課に提出してください。

問い合わせ

税務課 固定資産係

☎ 893-11118

吾北総合支所住民課

☎ 867-2300

本川総合支所住民課

☎ 869-2112

お詫びと訂正

広報3月号に折り込みしました「平成22年度各税目・介護保険料・後期高齢者医療保険料の納期限一覧表」の納付場所に、「四国内の各郵便局」が抜かっておりました。お詫びして訂正いたします。

募集

「いの町地域づくり推進事業」を募集します。

募集の趣旨

町の歴史、伝統、文化、産業などの地域資源を生かし、独自の、個性的な地域づくりを推進するための事業を実施する町内の団体に予算の範囲内で補助金を交付します。

募集期間

4月1日(木)～4月30日(金)
(土、日、祝日を除く)

補助対象団体

町民又は町内に居住者が主体となつて運営されている団体

補助対象事業

団体が自主的に行い、地域づくりに結びつく次の掲げる事業
(1) 人材育成のための事業
(2) 伝統・文化継承のための事業
(3) 地域産業育成のための事業
(4) コミュニティ育成のための事業
(5) その他、地域づくりに関し町長が特に必要と認めた事業

※国、県の補助対象事業、施設整備等のハード事業及び視察・大会等への参加を主たる目的とした事業は対象となりません。

補助対象経費

事業の実施に要する経費

※団体の構成員に対する人件費等及び飲食に係る経費は対象となりません。

事業承認申請

補助金の交付を受けようとする場合は、事業承認申請書の提出が必要です。提出された申請書を選考委員会にて審査の上、承認事業を決定し、申請団体代表者に通知します。

申請から決定までの流れ

団体等の申請

総務課受付

選考委員会での審査

承認事業の決定

申請団体代表者への通知

問い合わせ

税務課 ☎ 893-11113

町民課だより

お知らせ

老人保健で医療を受けられていた方へ
忘れていませんか？
高額医療費の支給申請

老人保健医療制度は、後期高齢者医療制度に移行に伴い平成20年4月から廃止になりました。老人保健医療制度の時に診療を受けた方のうち、自己負担額（一部負担金）が1か月で一定額を超えた場合は、その超えた金額が「高額医療費」として払い戻される仕組みとなっています。対象の方には、平成21年3月までに個別に通知をしています。まだ申請をされていない方はお早めに申請してください。払えなくなる場合があります。

〈調査方法〉

出生・死亡・死産・婚姻・離婚の届出をされるときに、それぞれ職業を記入していただきます。

また、死亡届には、農業、建設業、不動産業といった産業も併せて記入していただきます。

届出をする市区町村役場の窓口にて「出生・死亡・死産・婚姻・離婚の届出をされる方」にお願い（職業・産業例示表）を備え付けていますので、参考の上、記入をお願いします。また、わからない場合は、窓口でおたずねください。

調査結果は、今後の厚生労働行政の基礎資料として活用しますので、ご協力をお願いいたします。

厚生労働省大臣官房統計情報部 人口動態・保健統計課

問い合わせ

町民課

☎ 893-1117

吾北総合支所住民課

☎ 867-2300

本川総合支所住民課

☎ 869-2112

〈調査期間〉

4月1日～平成23年3月31

日までの1年間

お知らせ

第3回「大国さま手づくり市」の開催のお知らせ

あなたが作った手づくり商品販売してみませんか？

昨年12月から、毎月第1日曜日（大国さまのお祭りのある1月、3月は除く）に「大国さま手づくり市」という新しい取組を始めました。町内のにぎわいづくりを目的に、少しずつ大きくしていきたいと思っています。ご協力をお願いします！

品物は、手作りであれば何でもかまいません。（紙製品、布製品、陶器、木製品、農産物等）

4月の開催日時

4月4日（日） 9時～15時

出展料

500円

主催

大国さま手づくり市の会

問い合わせ

いの町商工会

☎ 892-0474



平成22年2月分

いの町上水道 水質検査結果

※いの町ホームページにも掲載しています。

南上水水系 公園町水系

		単位	基準値	伊野南	伊野
法令9項目	一般細菌	/mL	100以下	0	0
	大腸菌	—	検出されないこと	検出せず	検出せず
	塩化物イオン	mg/L	200以下	5.9	2.9
	有機物	mg/L	3以下	0.3未満	0.3未満
	PH値	—	5.8以上8.6以下	7.0	7.4
	味	—	異常でないこと	異常なし	異常なし
	臭気	—	異常でないこと	異常なし	異常なし
	色度	度	5以下	1未満	1未満
	濁度	度	2以下	0.1未満	0.1未満

音竹水系

		単位	基準値	音竹地区	天神地区	枝川地区	枝川管末
法令9項目	一般細菌	/mL	100以下	0	0	0	—
	大腸菌	—	検出されないこと	検出せず	検出せず	検出せず	—
	塩化物イオン	mg/L	200以下	4.1	4.0	3.7	—
	有機物	mg/L	3以下	0.3未満	0.3未満	0.3未満	—
	PH値	—	5.8以上8.6以下	7.2	7.3	7.3	—
	味	—	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	—
	臭気	—	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	—
	色度	度	5以下	1未満	1未満	1未満	1未満
	濁度	度	2以下	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.1未満
法令外	鉛、化合物	mg/L	0.01以下	0.001未満	0.001未満	0.001未満	—
	鉄、化合物	mg/L	0.3以下	0.03未満	0.03未満	0.03未満	0.03未満
	マンガン	mg/L	0.05以下	0.009	0.007	0.005未満	0.003



枝川小学校で 初午行事開催

2月5日、枝川小学校グラウンドで枝川分団主催による恒例の初午行事が、枝川保育園と枝川幼稚園の園児、枝川小学校の児童の参加によりにぎやかに行われました。

初午とは、立春後の最初の午の日のことで、古くからの日に起こした火は良い火であるといわれており、消防にとっては大事な日となっております。

枝川分団の初午行事は、30年以上前から小さい子どもへの火災予防啓発・防災教育を目的に続けられています。

児童と園児は、消防車・救急車への体験乗車、仁淀消防署職員の指導によるレスキュー体験、消火器の取扱訓練、放水体験などを通じて、楽しみながら火災予防や防災について学びました。



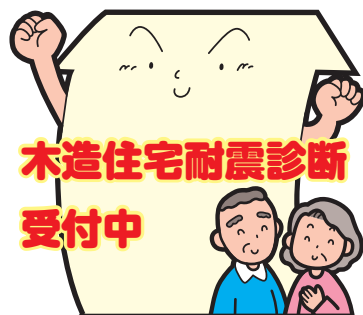
4月の 消防団行事予定

4月21日(水)

高知県消防大会

4月25日(日)

いの町消防団互助会総会及び幹部会



3 診断を受けることができる方

町内に居住し、対象となる住宅の所有者で町税等の滞納がない方。

4 診断方法

申込者の住宅へ診断士が訪問し、申込者の立ち会いのもと、間取りの確認・床下や天井裏の点検口(開口部)から内部を直接見て調べます。なお、壁を壊したり、天井をめくるような調査は行いません。

5 診断費用

個人負担金として
1棟 3,000円

6 申込方法

申込期間
申込件数が定数(平成22年中30戸)に達するまで、随時受付します。

申込先
総務課

☎ 893-1113

吾北総合支所産業課

☎ 867-2313

本川総合支所住民課

☎ 869-2112

必要な書類

総務課、各総合支所・出張所で配付の申込書に必要事項を記入の上提出してください。

7 注意事項

- ①耐震診断のため派遣する診断士は、高知県が行う「木造住宅耐震診断士養成講習」を受講し県へ登録されている者です。
- ②派遣された診断士は、耐震診断のみを行います。診断以外の「耐震補強計画」や「補強設計」等はいりません。
- ③本事業は、住宅の耐震診断のみを行うものです。その後の耐震補強工事を義務づけるものではありません。
- ④この事業による診断は、大規模な地震に対して、住宅がどの程度の安全性があるかを判定するものであり、地震によって倒壊しないことを保証するものではありません。
- ⑤町から耐震診断について各家庭に訪問・電話等により勧誘することはありません。



粗大ごみの収集について

4月は伊野地区の粗大ごみ収集月です。各戸に配布しているごみ収集日程表で収集日を確認の上、収集日当日の8時までに地区の指定するステーションに出してください。

【収集できないごみ】

- 家電リサイクル法に基づく家電5品目
テレビ（薄型含む）・エアコン・冷蔵庫（冷凍）庫・洗濯機・衣類乾燥機

- パーソナルコンピュータ
- 農機具・建築廃材等産業廃棄物及び事業所から出る一般廃棄物
- 消火器・バッテリー・ガスボンベなどの危険物
- 中身の入った塗料・オイル缶などの処理困難物
- ※指定ごみ袋に入らない大きさのごみが粗大ごみとなります。指定ごみ袋に入る大きさのごみは分別して、可燃・不燃・資源の各指定収集日に出してください。



生ごみ処理容器無償貸付及び生ごみ電動処理機購入費補助について

▶ 対象者

- ①町内に居住し、住民基本台帳又は外国人登録原票に登録されている方
- ②町内で設置し、維持管理のできる方
- ③生ごみ処理容器又は生ごみ電動処理機から排出される堆肥化物を処理できる方

▶ 対象基数

生ごみ処理容器（2種類） 1世帯につき2基
・好気性生ごみ処理容器（庭や畑等の屋外に設置）
・嫌気性生ごみ処理容器（密閉式で屋内設置可能）
生ごみ電動処理機 1世帯につき1基
※過去に支給を受けている方は、10年を経過し、破損等により使用できない場合が対象となります。
※貸付け及び補助については予算の範囲内によるものとし、超過した場合は抽選により決定します。

▶ 申込方法

印鑑を持参の上、環境課又は各総合支所ほけん福祉課で申請してください。
※生ごみ電動処理機はいの町指定販売店の見積書を添付してください。

▶ 生ごみ電動処理機の補助金額及び購入方法

- ①補助金額は購入費の半額（100円未満切り捨て）とし、30,000円を上限とします。
- ②補助金交付決定後30日以内に、いの町指定販売店で購入してください。

▶ 受付開始日

4月1日（木）



浄化槽を設置しませんか

町では、生活排水による公共用水域の水質汚濁の防止と快適な生活環境の創造を図るため、家庭用浄化槽の設置に要する費用を予算の範囲内で補助しています。補助金交付申請は4月1日（木）から受付しますので、必要書類を添えて環境課又は各総合支所ほけん福祉課へ提出してください。補助対象地域と補助金額は、次のとおりです。

▶ 補助対象地域

- 全域（ただし、公共下水道認可区域、農業集落排水整備区域、天王地区を除く。）

▶ 補助金額

（※補助金額は国の基準単価の見直しにより変更する場合があります。）
○5人槽 332,000円（延床面積130㎡以下）
○7人槽 414,000円（延床面積130㎡超）
○10人槽 548,000円（2世帯住宅など）
○単独処理浄化槽撤去費 90,000円
（ただし、浄化槽設置に伴い撤去が必要な場合に限る。）



犬の不妊又は去勢手術事業補助金のご案内

不妊又は去勢手術を希望する犬の飼い主に対して、予算の範囲内で費用の一部を補助しています。補助を希望される飼い主の方は**必ず手術実施前に申請をお願いします**。手術後に申請をされても補助金は交付できませんので、ご注意ください。要件及び補助金額は次のとおりです。

- 飼い主の方が町内に住民登録をしていること
- 犬の登録が済み、平成22年度の狂犬病予防注射を接種していること
- 補助金はオス、メスに関わらず一律5,000円



いの町福祉タクシー・ガソリンチケットについて

町では、障害者の日常生活範囲を広めるなど、社会参加の促進を目的とした福祉タクシー・ガソリンチケット制度があります。

平成22年度分の福祉タクシー・ガソリンチケットは、4月1日(木)から受付をします(土、日、祝日を除く)。交付の対象になる方は申請手続きを行ってください。(代理の方でも結構です。)

また、年度途中で新たに当制度の対象者になった方については、3か月ごとに別表のとりの枚数を交付します。

▶ 対 象 者

町内に住所を有し、次のいずれかに該当する在宅で生活をする方

身体障害者手帳の交付を受けていて、

①視覚障害及び下肢障害若しくは体幹障害を主たる障害とする総合級1級から3級の方。

②上肢障害及び内部障害若しくは聴覚障害を主たる障害とする総合級1級の方。

※主たる障害とは、手帳に記載されている障害のうち最も等級の高い障害をいいます。

療育手帳の交付を受けており、障害の程度がA1、A2の方。

精神障害者保健福祉手帳の交付を受けており、障害の程度が1級の方。

▶ 金額と枚数

・タクシーチケット…年間15,000円
(1枚500円 計30枚)

・ガソリンチケット…年間15,000円
(1枚300円 計50枚)

▶ 交 付 場 所

ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内)、各総合支所ほけん福祉課、町民課、各出張所

▶ 手続きに必要なもの

該当する障害者手帳、印鑑

▶ 注 意 事 項

- ・交付を受けられるのは、タクシーチケットとガソリンチケットのどちらか一方です。
- ・ガソリンチケットは、本人名義及び同一生計者名義の自家用自動車等を介護者が当該対象者の移動手段として使用する場合も対象となります。
- ・チケットを紛失した場合は、再交付しませんのでなくさないようにしてください。

▶ 問い合わせ

ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内)

☎ 893-3810

吾北総合支所ほけん福祉課

☎ 867-2312

本川総合支所ほけん福祉課

☎ 869-2114

	対象となった月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
別表	タクシー券	30枚(15,000円)			24枚(12,000円)			18枚(9,000円)			12枚(6,000円)		
	ガソリン券	50枚(15,000円)			40枚(12,000円)			30枚(9,000円)			20枚(6,000円)		



「サロンふれあい」のご案内

子どもから高齢者、障害児者、地域の誰もが気軽に集える場として、すこやかセンター伊野内に「サロンふれあい」を開所しています。

身近な居場所、だんらん場所としての機能を持ち、地域の方々の会合、交流、イベント、発表の場などお気軽にご利用いただけます。

また、喫茶・食事提供サービスをはじめ障害者等の就労支援や生活相談、作品展も行っています。

一人でも、グループでも活動の場として、憩いの場としてお気軽にお越しください。

この事業は、「高知県ふるさと雇用再生あったかふれあいセンター事業」で行っています。

▶ 開 所 時 間

月曜日～金曜日 8:30～17:00

※土、日、祝日は休業。イベントの開催等で営業する場合もあります。

▶ 高知県・いの町障害者相談員による生活相談

相談日	時 間	相談員
第2月曜日	13:30～15:30	知的障害者相談員
第3月曜日		身体障害者相談員
第4火曜日		精神障害者相談員

▶ 問い合わせ

サロンふれあい

☎ 893-5920

■人権擁護委員無料相談のご案内

地区	今月の相談日	相談時間	開催場所
伊野	4月7日(水)	13:00~16:00	サロンふれあい (すこやかセンター伊野内)
	4月21日(水)		

※4月から伊野地区の相談時間及び相談場所が変更します。

■法務局相談窓口・問い合わせ

(祝休日を除く月～金曜日 受付8:30～17:00)

高知地方法務局いの支局(いの町1290-4) 893-0343

■人権擁護委員の連絡先

氏名	住所	電話番号
杉本 寛子	いの町6466-5	892-2513
尾崎 正敏	〃 神谷817	893-5452
横川 順子	〃 天王北4丁目12-7	891-6944
杉本 善雄	〃 枝川2881	893-3717
高瀬 科子	〃 波川610-3	892-3635
曾我 定子	〃 下八川丙644-1	867-3224
岡林 瑞子	〃 大森91-14	869-2500

介護給付費通知書について

「介護給付費通知書」は町が、サービス事業者からの請求に基づき、利用者のサービス利用状況を定期的にお知らせする通知で、サービス内容や回数などを、領収書やサービス利用票で確認していただく目的でお送りしています。
(通知は、平成22年度から年3回を予定しています。)

◇「介護給付費通知書」に記載されている項目は次のとおりです。

- ・介護保険被保険者番号・氏名
- ・サービス月 介護サービスを利用した月が記載されています。
- ・サービス事業所 介護サービスを実際に提供した事業者名が記載されています。
- ・サービスの種類 利用した介護サービスの種類です。サービスの種類ごとにまとめて記載されています。
- ・サービス日数/回数 その月に利用した介護サービスの日数又は回数が記載されています。
- ・利用者負担額 介護サービスにかかった費用のうちの1割、利用者が事業所に支払った費用
- ・サービス費用合計額 自己負担額(1割)と保険負担額(9割)の合計額

申請・問い合わせ

ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) ☎ 893-3810

吾北総合支所ほけん福祉課 ☎ 867-2312 本川総合支所ほけん福祉課 ☎ 869-2114

いの町地域包括支援センター(すこやかセンター伊野内) ☎ 893-0231

(4月から電話番号が変更になりました)



戦没者等のご遺族の皆様へ

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金(第9回特別弔慰金)が支給されます

▶対象者

平成17年4月1日から平成21年3月31日までの間で、公的扶助料や遺族年金等を受ける方がお亡くなりになるなどの理由で平成21年4月1日において受給権者がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人。

- 1 弔慰金の受給権者
- 2 戦没者等の子
- 3 ①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹
(戦没者等と生計関係を有していなかった方等は除かれます。)
- 4 右記3以外の
①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹

- 5 右記1～4以外の三親等内の親族
(戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた方に限られます。)

▶支給内容

額面24万円、6年償還の記名国債

▶請求期間

平成24年4月2日まで

▶請求・問い合わせ

ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内)

☎ 893-3810

吾北総合支所ほけん福祉課

☎ 867-2312

本川総合支所ほけん福祉課

☎ 869-2114

健康宝箱

健康増進計画

キャッチフレーズ

きれいな みずとくうき ころゆたか
けんこう はぐくもう いののまち

今月はころの健康についてです。

ころが健康であることは生き生きとした生活を送る上でとても大切なことです。

気づかないうちにストレスが溜まり、疲れやすい・寝つきが悪いなどの症状が出ることもあります。

ストレスが溜まっていませんか？忙しい時間の中で少しころの休息を図ってみませんか？



『いの町健康増進計画』のキャッチフレーズを保健師・管理栄養士からの健康ひとくちメモを添えて、シリーズでご紹介していくコーナー健康宝箱。第5回目は「こ」「こ」「ろ」の三文字について掲載します。

～ころの疲れチェック☆～

- | | |
|-------------------------------|----------|
| 1. 毎日の生活に充実感がない | はい ・ いいえ |
| 2. これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった | はい ・ いいえ |
| 3. 以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる | はい ・ いいえ |
| 4. 自分は役立つ人間だとは思えない | はい ・ いいえ |
| 5. わけもなく疲れたような感じがする | はい ・ いいえ |

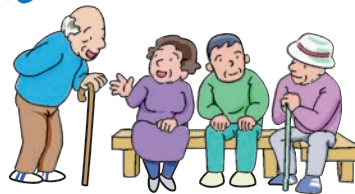
2つ以上「はい」にあてはまる方はころが疲れていると思われます。

「厚生労働省ホームページ 地域自殺対策プログラム」より抜粋

※このチェックはあくまでも目安であり、あてはまるとうつ病などと診断されるものではありません。

ころの休息のために十分な睡眠や休養を取ることが大切です。また、家族や友人など気兼ねしない仲間との会話は、ころの休息だけでなくころの余裕を持つことにもつながります。各世代を通じて自身の仕事のことや家族のこと、老後の生活のことなど悩みはつきものです。自分一人だけで抱えず、誰かに話してみませんか？

ころよい
会話の
やりとり



ころから
相談できる
相手を持つ

今回は「ゆ」「た」「か」の三文字を使って【睡眠】について掲載します。



興味を持つことはストレス発散だけでなく、「手先を使う」「体を動かす」「みんなで笑う」「新しい体験をする」など老化予防にも役立ちます。町内には様々なサークルがあります。詳しくは広報いの1月号の健康宝箱②に掲載しています。ご近所やお知り合いの方を誘いながら、是非参加してみませんか？

ろうか
防止に
趣味を持つ

問い合わせ

ほけん福祉課

(すこやかセンター伊野内)

☎093-38811

『ほねほね相談会』のご案内

今回は骨についての疑問をご紹介します。

Q) 子どもには骨粗しょう症は無関係?

A) 骨粗しょう症は高齢者の病気と思われがちですが、実はその第1歩は子ども時代から始まっているのです。20代までに骨量をどれだけ増やせるかが、将来の骨粗しょう症のリスクを左右します。成長期は、これから大きくなっていく子どもたちにとって、将来の骨の土台になる大切な時期です。骨粗しょう症には食事や生活習慣が大きく関係しています。親子ともにライフスタイルを見直してみましょう。

Q) 日光を浴びるのもいいと聞きますが、骨粗しょう症との関係は?

A) 日光で作られるビタミンDは、カルシウムの吸収を助けて骨をつくるために必要な成分で、骨粗しょう症に大きく関係があります。食品としてビタミンDを多く含むものは魚類ときのご類です。“環境省 紫外線環境保健マニュアル2008”によると、両手の甲くらいの面積が15分間日光に当たる程度、又は日陰で30分間過ごす程度で、食品から平均的に摂取されるビタミンDと合わせて、十分なビタミンDが供給されるのではないかとわれています。日照時間の短い国では日光浴がすすめられていますが、日本では普通に生活していればほとんど問題はないようです。

*「ほねほね相談会」とは…

毎月1回、今の骨の状態を知る一つの目安として、簡単な骨密度測定を行います。管理栄養士や保健師がお話を聞いて相談に応じたり、食事や運動についてのアドバイスをしていますので、お気軽にご参加ください。

なお、半年～1年空けての骨密度測定が望ましいといわれています。昨年5～10月ごろにほねほね相談会で測定された方は、是非ご参加ください。

日	時	4月13日(火)	受付 9:30～11:00
場	所	すこやかセンター伊野	
内	容	栄養相談、保健相談、骨密度測定	



※事前に来所希望の時間に予約ができます。

※骨密度測定はかかとの部分で測る簡易な機器ですので、医療機関の機器とは異なります。“背が縮む、腰が痛い、背中が曲がってきた、圧迫骨折の既往がある”など症状がある方は、医療機関での詳しい検査をお勧めします。

予約・問い合わせ

ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) ☎ 893-3811

受けていますか
予防接種

平成9年5月生まれの方

二種混合予防接種

対象年齢 11歳以上13歳未満

13歳になる日の前々日までに受けてください。

例)平成9年5月8日生まれ

→平成22年5月6日までに受ける

平成20年5月生まれの方

麻しん風しん混合予防接種(1期)

対象年齢 1歳以上2歳未満

2歳になる日の前々日までに受けてください。

例)平成20年5月8日生まれ

→平成22年5月6日までに受ける

平成21年11月生まれの方

BCG:対象年齢 6か月未満

6か月になる日の前々日までに受けてください。

例)平成21年11月8日生まれ

→平成22年5月6日までに受ける

**対象年齢を過ぎてしまいます!
まだ受けていない方は早めに受けましょう。**

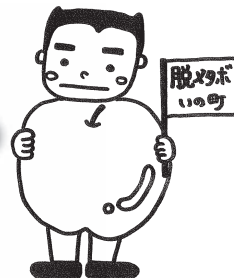
※転入された方、予診票をお持ちでない方は下記までご連絡ください。

ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) ☎ 893-3811

吾北総合支所ほけん福祉課 ☎ 867-2312

本川総合支所ほけん福祉課 ☎ 869-2114

健診が無料で受けられます



※ただし、健診の種類、加入している健康保険によっては、一部有料となります。

ご自身の体調や日程に合わせて受診方法をお選びください。

地

区の集団健診

4月中に全戸配布いたします『健診スケジュール(集団健診の日程や申込ハガキが入っています。)]にある申込方法で受付期間内にお申し込みください。

	対象年齢 ※H23.3.31現在	いの町 国保	後期 高齢者	社会保険 本人	社会保険 家族	被保護者
特定健康診査	40～74歳	無料	×	×	○※	×
健康診査	35～39歳・75歳以上	無料	無料	×	×	無料
胸部レントゲン	40歳以上	無料 (職場健診等受診の機会のない方に限ります。)				
胃がん検診						
大腸がん検診						

×印のある項目は、受診できません。

※いの町国保以外の保険の被扶養者は、受診券がお手元にある方に限ります。

料金は、健康保険の種類等によって異なります。

(詳しくは、加入している保険者にお問い合わせください。)

県

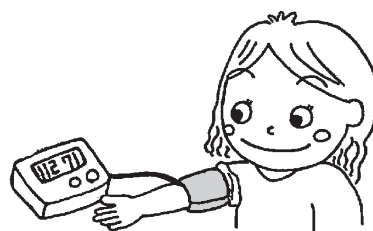
内の医療機関

お手元に受診券が届いてから、医療機関にお問い合わせください。

※いの町国保の方の受診券は、5月上旬の発送を予定しています。

※後期高齢者の方の受診券は、ほけん福祉課までお申し込みいただいた方に、郵送でご自宅へ送付いたします。ただし、生活習慣病で治療されている方及び事業所等で健診を受けられている方は、対象となりません。

※いの町国保の方、後期高齢者の方は、無料で受診できます。

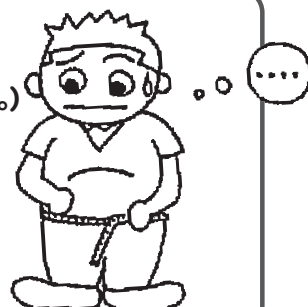


仁

淀病院の「セット健診」(40～74歳のいの町国保の方が対象です。)

仁淀病院で「特定健診」と「がん検診(胸部検診・胃がん検診・大腸がん検診)」 「血液検査(貧血・クレアチニン・尿酸)」を同時に受けることができます。

「胃透視コース(バリウム検査 自己負担3,750円)」と「胃カメラコース(内視鏡検査 自己負担11,950円)」がありますので、どちらかをお選びください。



問い合わせ ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) ☎ 893-3811

特定健診 Q & A

Q 特定健診とはどのような健診ですか？

A 平成20年度から高齢者の医療の確保に関する法律により各医療保険者に義務付けられたものであり、対象者は当該年度内に40歳から74歳までである被保険者とされています。本健診は主として生活習慣病の原因とされる内臓脂肪症候群(メタボリック・シンドローム)を発見するのが目的です。
22年度の対象者【昭和11年4月1日生まれ以降で、かつ昭和46年3月31日以前生まれの方】

Q どんな検査をしますか？

A 身長、体重、腹囲計測、血圧測定、血液検査、尿検査と質問票が基本的な健診項目です。他に、心電図、眼底検査がありますが、医師が必要と判断した方のみ検査します。

Q 受診しないとどうなるのですか？

A …健診はあなたの健康状態を知る大切な機会です…

年に1度健診を受け続ければ、年々変わっていくからだの変化を知ることができます。また、生活習慣病を早期に発見することで、生活習慣病の改善などで重症化を防ぐことができます。気づかない間に生活習慣病が進行し、脳卒中や心筋梗塞などの重篤な病気になる可能性があります。健診を受診して、元気で長生きの人生を手に入れましょう。

Q 体の異常を感じなくても健診を毎年受けた方がいいですか？

A メタボリックシンドロームは自覚症状がないことが特徴で、重症化すると心臓病や脳卒中など深刻な病気を引き起こしやすくなります。ただし、食べ過ぎや運動不足など、良くない生活習慣の積み重ねが原因となって起こるため、生活習慣の改善により予防・改善ができますので、ご自分の健康管理のためにも年に1度は必ず健診を受け、年ごとの健診結果の数値変化を確認することが大切です。

Q 医療機関で受診しているので、健診は必要ないですか？

A 治療中の病気以外の異常が見つかる場合もありますので、様々な生活習慣病の早期発見のために、主治医とご相談の上受診してください。

新型インフルエンザ ワクチン接種の助成申請をお忘れなく



新型インフルエンザワクチン接種費用の免除対象者のうち、受診券を使わずに接種費用を全額支払った方については、手続きをしていただきますと接種費用の全部又は一部をお返しします。(ただし、**3月末日**までに接種された方に限ります)。

手続きには、官公署等の発行した本人確認書類(接種者ご本人の健康保険証、運転免許証等)、領収書(コピー不可)、接種済証、本人名義(未成年の場合は、保護者名義)の金融機関の口座情報、認印などが必要です。なお、受付期間は**4月末日**までですので、それまでに行ってください。

接種費用の免除対象者

- ①接種対象者のうち、生活保護世帯又は町民税非課税世帯の方〔全額免除〕
- ②①以外の妊婦、幼児(1歳～就学前)
〔一部免除(自己負担千円/回)〕

問い合わせ

ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内)

☎893-3811

(受付 平日8:30~17:15)



仁淀病院からのお知らせ

新仁淀病院に向けて

仁淀病院 院長 松浦喜美夫



仁淀病院では昨年の秋から改築工事が進んでおり、来年春には新しい病院が出来上がります。

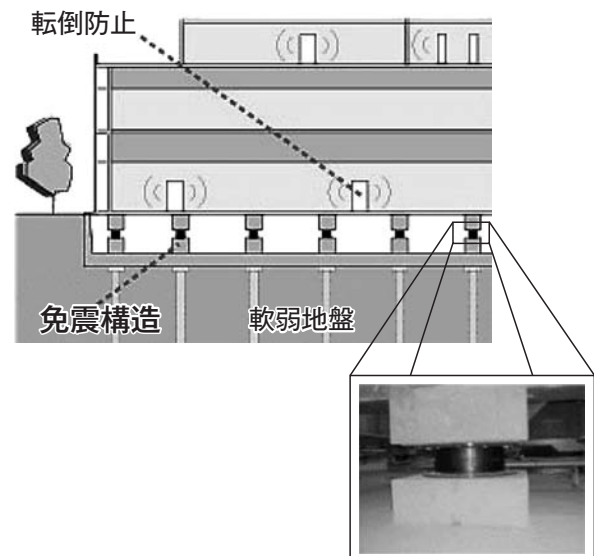
私たちは「いの町」における地域医療とは「27,000人の町民の健康にかかわる全てをカバーする医療」と捉えています。仁淀病院が、医療はもとより町民の健康を守るという視点から、予防や介護・福祉に至るまでの相談窓口とその解決に対して、町民全体からの信頼と安心を得る機能であることが必要だと思えます。これは町民が常に相談ができたり、仁淀病院を中心に行政や高度急性期病院、病院・診療所や介護施設、老健・特養・グループホームなどとの連携がはつきりと意識できたりすることで、町内で自分らしく暮らしていき、地域で治療・療養を安心して受けられることであろうと思えます。私たちは、このような仁淀病院を目指しています。

新しい病院では、立体画像を安易に作成できるマルチスライスCTなどの最先端医療機器の導入や、鳥インフルエンザなどに対応する感染症病室の設置、予防医学、がん検診などの健診機能の強化など、施設面の病院機能のさらなる向上を目指します。IT化によるオーダーリングシステムの導入、レントゲンの医療情報の電子化などによるコスト削減、エネルギー源のオール電化などの環境負荷の軽減も図ります。建物など施設以外にも病院機能面

での向上を目指し、良質な医療提供を推進し確保していくために、日本医療機能評価機構による病院評価を受けて、医療施設としての提供体制の充実を図ります。

また仁淀病院は高知西地区の災害支援病院に指定されており、新病院では災害支援病院としての機能を整備強化します。近い将来予測される東南海地震の災害対策の一環として、地震の揺れを吸収する装置を組み込み、建物の破壊を防ぐ免震構造を採用しています。震度6強程度の地震でも、診療などの病院機能の保持が可能で、災害後3日間の水などの備蓄も可能なように設計されており、大規模な地震時にも地域の方の生命を守る対応をしています。

さらに、地域での災害対策として平成20年から、高知DMA T (Disaster Medical Assistance Team: 災害派遣医療チーム) 研修に参加し、2つのチームが高知DMA Tの認定を受けました。DMA Tとは列車事故やビル火災などの地域の災害発生時に、いち早く現場に駆けつけ、消防隊と協力しながら救命医療を提供する医療チームのことで、医師1名と看護師2名と一般職員1名がチーム編成して、災害発生時の訓練などを行い対応に備えています。このようにして町民が地域で安心して暮らせるように、公的病院の役割を果たしたいと思っております。





いやっし〜土佐「健康講座」のお知らせ

いやっし〜土佐では、健康に関する様々な教室を開催しています。今回は、健康増進に関わる分野でご活躍されている岡山県立大学 辻 博明 教授をお招きし、「転倒予防とバランス能力」と題して、講座を開催します。バランスに関する測定も行いますので、健康に興味のある方は、是非ご参加ください。

▶ 日 時 5月15日(土) 14:00~15:30

▶ 場 所 健康増進施設

「いやっし〜土佐」2階多目的室

▶ 定 員 20名程度

▶ 辻教授の略歴

辻教授は、筋肉を有効に活用することを目的としたウォーキングシューズの開発や健康・福祉機器

の開発などのほか、健康についての研究をされています。

▶ 申込方法

「いやっし〜土佐」へ電話又は直接お申し込みください。

▶ 注意事項

本教室は、「講義」になります。トレーニングルーム等での運動はございませんのでご了承ください。

▶ 申込・問い合わせ

土佐市北地2290

健康増進施設「いやっし〜土佐」

担当：池澤・江瀬 ☎ 852-7618

平成22年度 国家公務員採用試験日程

【大学卒業程度】

試験の種類	申込受付期間	第1次試験日
国家公務員採用Ⅰ種試験	4月1日(木)~4月8日(木) インターネット申込 4月1日(木)~4月3日(土)	5月2日(日)
国家公務員採用Ⅱ種試験	4月12日(月)~4月21日(水) インターネット申込 4月10日(土)~4月14日(水)	6月20日(日)
国税専門官採用試験	4月1日(木)~4月14日(水)	6月13日(日)
労働基準監督官採用試験		
法務教官採用試験		
航空管制官採用試験	7月20日(火)~8月3日(火) インターネット申込 7月20日(火)~7月27日(火)	9月26日(日)

【高等学校卒業程度】

試験の種類	申込受付期間	第1次試験日
海上保安学校学生採用試験(特別)	4月1日(木)~4月8日(木)	5月16日(日)
国家公務員採用Ⅲ種試験	6月22日(火)~6月29日(火)	9月5日(日)
刑務官採用試験	7月20日(火)~8月3日(火)	9月19日(日)
入国警備官採用試験	7月20日(火)~8月3日(火) インターネット申込 7月20日(火)~7月27日(火)	9月26日(日)
皇宮護衛官採用試験		
航空保安大学校学生採用試験		
海上保安学校学生採用試験		
海上保安大学校学生採用試験	8月26日(木)~9月7日(火) インターネット申込 8月26日(木)~9月1日(水)	10月30日(土) 10月31日(日)
気象大学校学生採用試験	8月26日(木)~9月7日(火)	

問い合わせ 人事院四国事務局 ☎ (087)831-4765
〔人事院ホームページ <http://www.jinji.go.jp/>〕

戸別所得補償モデル対策が 4月からスタートしました

戸別所得補償モデル対策のねらい

自給率向上のポイントとなる麦・大豆・米粉用米・飼料用米などについて、シンプルで分かりやすい助成体系の下に生産拡大を促す対策と、水田農業の経営安定を図るために、恒常的に赤字に陥っている米に対して補てんする対策をセットで行います。

自給率向上事業（水田利活用自給力向上事業）

自給率向上のために水田で麦・大豆・米粉用米・飼料用米などを生産する販売農家・集落営農の皆さんに、主食用米と同等の所得を確保できる水準の支援を行います。

交付単価(全国一律)

作物	単価(10アール当たり)
麦、大豆、飼料作物 〔水田経営所得安定対策の単価(全国平均)〕	35,000円 小麦(田) 40,000円 大豆(田) 27,000円
新規需要米 (米粉用・飼料用・バイオ燃料用米、WCS用稲)	80,000円
そば、なたね、加工用米	20,000円
その他作物(都道府県単位で単価を設定します。)	10,000円
二毛作助成 (主食用米と戦略作物又は戦略作物同士の組み合わせ)	15,000円

※戦略作物:麦、大豆、飼料作物、米粉用・飼料用・バイオ燃料用米、WCS用稲、そば、なたね、加工用米

交付対象者

米の「生産数量目標」の達成に関わらず助成対象になります。

激変緩和措置

交付単価がこれまでの対策に比べて減少する地域で継続して作物を生産できるよう交付単価の調整を行います。

- ※ 「捨て作り」には交付されません。収穫や出荷を行うことが必要です。
- ※ 水田経営所得安定対策の固定払の交付を受けている農家が、今年から新たに新規需要米を生産し、助成を受けようとする場合は、麦・大豆からの作付転換分に相当する固定払の交付申請を行わないことが必要です。

米のモデル事業（米戸別所得補償モデル事業）

自給率向上のための環境整備を図るために、米の生産数量目標に従って生産する販売農家・集落営農の皆さんに対して、主食用米の作付面積10アール当たり15,000円を定額交付します。

米の価格が下落した場合には、追加の補てんも行います。

交付単価（全国一律）

定額部分 (10アール当たり)	15,000円 (恒常的なコスト割れ相当分の助成)
変動部分 (10アール当たり)	平成22年産の販売価格が、過去3年の販売価格を下回った場合にその差額を基に算定

交付対象者

「生産数量目標」の範囲内で主食用米の生産を行った販売農家・集落営農のうち、水稻共済加入者（当然加入面積未満の場合は、平成21年度の出荷・販売の実績のある方）

交付対象面積

主食用米の作付面積から、自家飯米・縁故米用に供される分として一律10アールを差し引いた面積

- ※ 調整水田などの不作付地を有している場合は、不作付地となっている水田の地番・面積・改善計画などを市町村に提出し認定を受ける必要があります。
- ※ 水田経営所得安定対策における収入減少影響緩和対策（ナラシ）に加入している場合は、米のモデル事業における変動部分の交付金額を控除してナラシの補てん額を算定します。

加入申込・支払時期

交付金を受け取るためには、加入申込書、交付申請書などの提出が必要になります。交付金は、国から農業者が指定した口座に直接支払います。

加入の申し込みは4月～6月、交付金の支払いは、12月～3月になります。

【問い合わせ】

中国四国農政局高知農政事務所 食糧部計画課

☎ 875-2153

伊野地区水田農業推進協議会（JA伊野町枝川支所）

☎ 892-1675

JAコスモス地域水田農業推進協議会（JAコスモス吾北支所）

☎ 867-2211

産業経済課

☎ 893-1115

吾北総合支所 産業課

☎ 867-2313

※戸別所得補償制度に関する詳しい情報は、以下のアドレスに掲載しています。

【http://www.maff.go.jp/j/seisaku/kobetu_hosyo/index.html】

4 月 ・ 5 月 の 催 し 物

紙の博物館 ☎ 893-0886

- 第3回全国土佐和紙はがき絵展
2月14日(日)～4月18日(日)
土佐和紙のすばらしさを知ってもらおうと土佐和紙に描いたはがき絵を全国から募集しました。土佐和紙の魅力と小さなはがきから広がる世界を感じる約900点近くの作品を展示します。いの町の園児から多数の出展があり、大賞もいの町の方が受賞されました。
- 緑の宝石会・石斛、風蘭、山野草、小品盆栽、土佐水石展
4月9日(金)～4月11日(日)
緑の宝石会員による展示会です。石斛60鉢、風蘭20鉢、山野草20鉢、小品盆栽3席と土佐水石15席を展示します。
- 高知麻紙を愛した東原徹寄贈作品展
4月14日(水)～4月28日(水)
長野県で生まれ東京で活躍した日本画家東原徹氏は高知麻紙を愛用していました。高知麻紙の産地にある紙の博物館に寄贈いただいた作品など10点余りを展示します。
- 第28回春の山野草展
4月23日(金)～4月25日(日)
いの町山野草保存会の皆さんによる展示会を開催します。作品は、春の山野草や、蘭科植物など合わせて約300鉢展示します。
- 第20回
いの町和紙ちぎり絵サークル展
4月24日(土)～5月5日(水)
いの町和紙ちぎり絵サークルの皆さんによる展示会です。和紙の魅力とちぎり絵の楽しさを伝える作品約50点を展示します。
- 高知和紙ちぎり絵サークル展
「土佐和紙で描く坂本龍馬」
4月28日(水)～5月16日(日)
土佐で生まれた坂本龍馬の強さと

優しさを同じ土壌・風土で育まれた土佐和紙で表現したちぎり絵47点を展示します。

- カンアオイと山野草展
5月1日(土)～5月5日(水)
カンアオイ保存会による展示会です。カンアオイや山野草、野生蘭合わせて約250点を展示します。
- しゅんこう設立35周年記念作品展
5月7日(金)～5月9日(日)
しゅんこう高知講師会講師とその生徒による合同発表展です。和紙ちぎり絵約100点を展示します。
- 山本智恵・理恵のお部屋を彩る
プリザーブドフラワー展
5月12日(水)～5月23日(日)
山本智恵・理恵さんによるプリザーブドフラワーをアレンジしたものなど約80点を展示します。

ギャラリー・コパ ☎ 893-1200

- ◇昭和レトロとリメイク家具展Ⅱ
4月9日(金)～4月11日(日)
高知市春野町、福猫商店の展示会です。若い世代に古き良き物を広めていきたいと、懐かしい電蓄やラジオ、時計等の骨董品の他、古い家具を新しい物に生まれ変わらせて暮らしを楽しむリメイク家具等、20点を展示販売します。
- ◇まったりと生活骨董&古布展Ⅸ
4月9日(金)～4月13日(火)
日曜市でおなじみの古美術高陽堂の展示会です。古き良き物を後世に伝えたいと、江戸時代の陶磁器や明治から昭和初期の生活骨董品、漆器、古布等、約500点を展示販売します。
- ◇初夏の更紗服展
4月16日(金)～4月19日(月)
高知市、ぎゃらりー更紗の展示会です。更紗布で作ったワンピース

やブラウス、又、シルクオーガンジーで作ったチュニック等、約300点を展示販売します。

- ◇ハンドメイドスプリングフェア
4月22日(木)～4月25日(日)
ハンドメイドの好きな人が集まり初めての作品展を開きます。木工やビーズ、粘土細工、トールペイント、キャンドル、スイーツデコ、キラデコなど、約300点を展示販売します。
- ◇リネンとコットン展
(ヤスミン山縣慶子)
4月30日(金)～5月3日(月)
高知市、ヤスミンの展示会です。フランスやベルギー等の上質なりネンやコットン、刺繍入りのテーブルウェアやおしゃれな袋物、日々使いたい暮らしの小物など、約100点を展示販売します。
- ◇親子三代手作り展
5月6日(木)～5月10日(月)
高知市の浜田辰井さんの創作人形、娘さんの森元礼子さんとお孫さんは古布や着物等をリメイクした洋服や和の小物、ブローチ等、約300点を展示販売します。
- ◇第7回春の手づくり展
5月13日(木)～5月17日(月)
自然の物を採集し、素材とした物作りを楽しむ10名による展示会です。仁淀川の自然石や研磨石、石絵、こけ玉など、幅広い展示内容です。また、葛や竹、流木等で作ったお細工物等、合わせて約400点を展示販売します。
- ◇奈良県めい工房の器と癒し雑貨展
5月13日(木)～5月23日(日)
いの町、雑貨屋マロンの展示会です。奈良県のめい工房、鈴木さんの日常使いの素敵な器の数々とふくろうやカエルなどの縁起物グッズ、その他、ガラスの小物など300点を展示販売します。

いの流水俳壇

松尾 満津於 選

「当季雑詠」

書き下す筆のすべりや水温む

刈谷 志津

(評) 寒さの中に身をこわばらせながらも、漸く緩んだ窓辺の机に向って腰を下して、周辺を見渡しているのである。水の色も空気のかがやきも何時からともなく、春の季節となっている。書き下す筆の運びもよくなったのは、冬の寒さから解放された手足の、動きのよさであり、自然の息吹き、やつと遠くから届いたやすらぎであろう、その水の流れ、濁り、動き方など何時からともなく温まって来た感じがする。

いくたびか覚めてもひとり春立つも

間 浩太

(評) 節分の翌日が「立春」であるが、この句は「春立つも」であり、立春とは意味を異にする、昔は立春が新年で元日のことを「今朝の春」といった。この句の「春立つも」の内容は、まことに意味深長で、忘

れられない夫婦の絆の強さが示されている。この句と抱き合わせて発表された句に「連れ添って五十五年の朧かな」があり、セットになっているように見受けられる。惜別の情が直に伝わり他人事とは思えない、身につまされた思いがする。

廃屋の庭にひっそり福寿草

筒井 正子

(評) 福寿草は元日に必ず咲くといひ、元日の華の名がある。小さいが、ふくよかで豊かな感じがする菊のような黄色い花で、朝に開き夕に閉じるという。廃屋の庭に、つつましくやかに、ひっそりと咲いて「福寿草よあなたは、それでも幸せなの？」と声をかけてやりたいような衝動の中で生まれた句。

数打って当らぬ籤や山笑う

片岡 包女

(評) 当人の意志が直接反映しないようにして、仏意や神意を問いかけたり、勝敗、当落、順番などを決める方法が「くじ」であるところから、その限度は果しく、確率は途方もなく低い。季節は春、気持はおおらかにすることだ。春山は笑うが如く、夏山は滴る如く、秋は粧ふが如く、冬は眠るが如しである。

着膨れて老女どつかと市仕切る 岡本とも子

過疎となる歴史見据えし寒椿 大川 節弥

脱藩の道を伝えて冬苺 友草 水月

日脚伸ぶ振子の時計音刻む 井上 郁子

春の芽や過疎の暮しの色となる 竹崎 光子

朝戸繰る静かな春の雨なりし 川村 博子

日脚伸ぶ夕刊配る異邦人 津田 久美

鬼は外軽く握りし豆の数 森岡 照月

節分やゆつくり掃きて小鳥よぶ 弘瀬うき子

夢二展水仙すつくと活けてあり 伊藤 萩甫

紅梅のしずくしだれて落ちる 紅 楠目 哲郎

学園の傍捨てられし子猫じゃれ 竹崎たかひろ

爆音を引きて春空真平 松尾満津於

次 題 「当季雑詠」

締め切り 毎月第2月曜日

投句先

吾北教育事務所 上八川甲2010

867-2133



使われていない農地やハウスの情報提供のお願い

高知県農業公社では、使われていない農地やハウスなどを探しています。これらの情報を就農相談会や高知県農業公社のホームページ等で新たに農業を始める方や、農業の規模拡大を考えている方などに提供し、マッチングさせることで耕作されていない農地や遊休ハウスなどの有効活用を図っていきたく

と考えています。

売ったり、貸したりできる農地やハウスなどがございましたら下記まで情報をお寄せください。

▶ 問い合わせ

(財)高知県農業公社 ☎ 823-8618 ☎ 824-8593
産業経済課 ☎ 893-1115 ☎ 893-1440



パソコン やってみん!?



PC

パソコン入門コース

パソコン入門コースは、初めてパソコンに触る方や、以前使っていたけど、もう一度基礎から学習したい方向けの講座です。
マウス操作の基本・キーボード入力の基本を中心にパソコンの基礎を学習します。持参するものは、受講料・テキスト代・筆記用具です。フロッピーは使いません。

PC

インターネット入門コース

インターネット入門コースは、インターネットエクスプローラーソフトを使用し、便利なホームページの使い方を紹介し、インターネットの注意点などを学びます。
また、メールのやり取りの練習でソフト使用方法を学習しネチケットと言われるメール操作のマナーについても学習します。

Word

ワード入門・応用コース

ワード入門コースは、文書作成ソフトであるワードソフトの基礎を学習します。表現力のある文章や表の入った文章、図を入れた文章などの作成をします。

ワード応用コースは、行の間隔を設定、囲い文字や、ページ罫線など、詳細設定を変更し細部に表現力をもつ文章の作成などドリル問題を抜粋学習します。持参するものは、受講料・テキスト代・筆記用具です。

Excel

エクセル入門・応用コース

エクセル入門コースは、表計算ソフトであるエクセルソフトの基礎を学習します。エクセルでの文字や数字の入力やグラフ作成、計算方法の基礎を学習します。

エクセル応用コースは、関数を使った計算方法やグラフの詳細設定、データベースの作り方や活用する方法などドリル問題を抜粋し学習します。

etc

パソコン相談室

毎週月曜日、パソコンでお悩みの方に無料でご相談を受け付けます。ただし、月曜日が祝日などの場合には開催されないことがありますので、必ず、予約申込をお願いします。(当日予約可能)

5月
予 定 表

5月分締切日：4月27日(火)17時
主 催：社会教育課(伊野公民館)
講 師：森 清仁

各コース

定員：10名

④再受講などで、テキストをお持ちの方は、申込時にご連絡ください。

パソコン入門 (初めての方から)

開 催 時 間	受講料他	5月日程
9:00~16:00	受講料 3000円 テキスト 300円	5/8(土)

※会場=伊野公民館 3階

インターネット入門

開 催 時 間	受講料他	5月日程
9:00~11:00	受講料 1000円 テキスト 300円	5/9(日)

※会場=伊野公民館 3階

ワード入門 使用ソフト：Word2007 (文書作成の基礎学習)

開 催 時 間	受講料他	5月日程
ワード2007が入っている パソコン持参	19:00~21:00 4時間 持込講座 受講料 2000円 テキスト 1260円 Word2007用	5/11(火) 5/18(火)

※会場=天王コミュニティーセンター

ワード入門 使用ソフト：Word2007 (文書作成の基礎学習)

開 催 時 間	受講料他	5月日程
ワード2007が入っている パソコン持参	13:30~15:00 4時間 持込講座 受講料 2000円 テキスト 1260円 Word2007用	5/11(火) 5/18(火)

※会場=枝川コミュニティーセンター

エクセル入門 使用ソフト：エクセル2007 (表計算の基礎学習)

開 催 時 間	受講料他	5月日程
エクセル2007が入っている パソコン持参	19:00~21:00 4時間 持込講座 受講料 2000円 テキスト 1260円 Excel 2007用	5/13(木) 5/20(木)

※会場=天王コミュニティーセンター

エクセル入門 使用ソフト：エクセル2007 (表計算の基礎学習)

開 催 時 間	受講料他	5月日程
エクセル2007が入っている パソコン持参	13:30~15:00 4時間 持込講座 受講料 2000円 テキスト 1260円 Excel 2007用	5/13(木) 5/20(木)

※会場=枝川コミュニティーセンター

ワード応用 使用ソフト：Word2007 (ドリル問題を抜粋学習)

開 催 時 間	受講料他	5月日程
ワード2007が入っている パソコン持参	10:00~15:00 昼休1時間含 持込講座 受講料 2000円 テキスト 1260円 Word2007用	5/15(土)

※会場=伊野公民館 3階

エクセル応用 使用ソフト：エクセル2007 (ドリル問題を抜粋学習)

開 催 時 間	受講料他	5月日程
エクセル2007が入っている パソコン持参	10:00~15:00 昼休1時間含 持込講座 受講料 2000円 テキスト 1260円 Excel 2007用	5/16(日)

※会場=伊野公民館 3階

パソコン相談室 月曜日 受講料無料(パソコンでお悩みの方 持込可)

開 催 時 間	会 場	5月日程	
9:00~12:00・13:00~16:00 受講時間約1時間	伊野公民館 1階受付	10日・17日 24日・31日	予約締切なし

申込方法

伊野公民館窓口へ直接又はお電話で！ いの町3597 社会教育課(伊野公民館1階)
受付 月~金曜日(祝日を除く。) 8:30~17:15 電 893-2012
[受付内容 氏名・住所・電話・受講講座名]

平成22年度春募集

JICAボランティア「体験談&説明会」開催日程

募集期間 4月1日(木)～5月17日(月)

JICA（独立行政法人）国際協力機構）では、「青年海外協力隊」及び「シニア海外ボランティア」を募集しています。下記の日程で説明会等開催しますので是非お越しください。

4月11日（日）	シニア	13時～	イオンモール高知 （2階ホール）	高知市秦南町1丁目4－8
		15時～		
	協力隊	16時～		
		18時～		
4月21日（水）	18時30分～			
	20時30分～			

▶ 問い合わせ

JICA四国支部 電 (087)833-0901 FAX (087)837-0747

e-mail : jicaskic-jocv@jica.go.jp

自衛官等募集の
お知らせ

自衛隊一般曹候補生

応募資格	18歳以上27歳未満
受付期間	4月1日(木)～5月10日(月)
試験日	5月22日(土)
試験会場	1次試験：高知県内
処遇・その他	入隊後2年9か月経過以降選考で3等陸・海・空曹に昇任し、永年勤続への早道！多彩の職種があります。 ◇初任給…159,500円(平成21年4月1日現在) 採用時の学歴・職歴で異なります。 ◇食事・居住・制服等は支給又は貸与されます。

高知地方協力本部 電 822-6128 <http://www.mod.go.jp/pco/kochi/>



地デジの準備はお済みですか？

2011年7月24日でアナログ放送が終了します

地デジに関する
問い合わせ

総務省地デジコールセンター 電 0570-07-0101

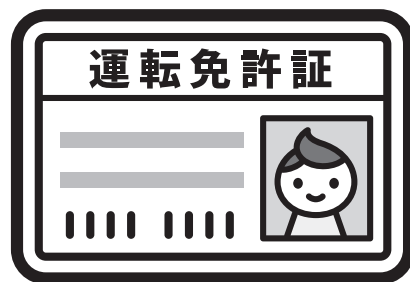
受付時間 月～金曜日9:00～21:00 土、日、祝日9:00～18:00

※IP電話など、上記番号でつながらない場合は、電 03-4334-1111に電話をしてください。



運転免許証の 住所等変更届は速やかに

春は、就職・進学・転勤等のシーズンです。
運転免許証の本籍、氏名、住所が変わった方は、
速やかに届け出るようにお願いします。



▶ 変更届出場所

免許センター、各警察署

※ただし、4月以降の警察署では住所等変更
届の受付は行いません。

▶ 届出受付日

月～金曜日（土、日、祝日除く。）

免許センターのみ日曜日受付可

▶ 受付時間

免許センター→10:00～11:30

14:30～16:00

警察署→8:30～16:30

（ただし、高知署以外は12:00～13:00を除く。）

▶ 必要書類

本籍・氏名の変更→

免許証及び本籍入りの住民票

住所の変更→免許証及び住民票又は電気、水
道、ガス等公共料金の領収書又は
郵便物等住所が確認できるもの

▶ 県外へ転出される場合

県外へ転出される方の住所等の変更は、各都
道府県ごとに必要書類が異なる場合があります
ので、必ず転出先の免許センター等に問い合わ
せをしてください。

▶ 市町村合併で本籍又は住所の変更がある場合

住所変更の届出は必ずしも必要ありません
が、次の更新まで旧表示になります。機会が
ありましたら、免許センター又は最寄りの警察
署へ変更の届出をお願いします。

▶ 問い合わせ

運転免許センター

☎ 893-1221

傷害保険 賠償責任保険 共済見舞金

スポーツ安全保険

団体活動中の事故／往復中の事故

対象となる事故

保険期間 4月1日 0時～平成23年3月31日 24時（申込受付は3月～）

加入区分・掛金・補償金額（団体活動を行う5名以上の方で、加入区分をそれぞれお選び頂いてご加入ください。）



5+
5名以上の団体で
ご加入ください

加入対象者		補償対象となる団体活動	加入区分	年間掛金 (一人当り)	傷害保険金額				賠償責任保険 支払限度額 (免責金額なし)	共済見舞金
					死 亡	後遺障害 (最高)	入 院 (日 額)	通 院 (日 額)		
子ども (中学生以下 (特別支援学校 高等部の 生徒を含む。))		スポーツ・文化・ボランティア・ 地域活動	A1	600円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償 合算 1事故 5億円 ただし、身体賠償は 1人 1億円	突然死 (急性心不全 脳内出血など) 180万円 対象と なりません
		上記団体活動に加え、個人活動も対象 上段：団体活動中及びその往復中の補償額 下段：上記以外(個人活動など)の補償額	AW	1,150円	2,100万円 100万円 (日時・熱射病及び細菌性・ウイルス性食中毒は対象となりません。)	3,150万円 150万円	5,000円 1,000円	2,000円 500円	身体・財物賠償 合算 1事故 500万円	
大人	高校生 以上 65歳以上 の方も加入 できます。	文化・ボランティア・地域活動 団体の送迎、応援、準備、片付け	A2	600円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償 合算 1事故 5億円 ただし、身体賠償は1人 1億円	突然死 (急性心不全 脳内出血など) 180万円
		スポーツ活動 スポーツ活動の指導	C	1,600円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円		
		子どものスポーツ活動の指導 ※C区分でも加入可	AC	1,100円	1,000万円	1,500万円	2,500円	1,000円		
	65歳 以上	スポーツ活動 ※C区分でも加入可 ※スポーツ活動を行わない方はA2区分	B	800円	600万円	900万円	1,800円	1,000円		
	全年齢	危険度の高いスポーツ活動	D	9,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円		

※同一団体で1口しか加入できません。中途加入する場合、中途脱退する場合も年間掛金を適用します。加入後の加入者の入換、加入区分の変更はできません。

※掛金には（財）スポーツ安全協会が運営する「共済見舞金制度」の掛金、1人20円が含まれています。

※危険度の高いスポーツ活動はD区分以外では補償されません。

インターネットからの加入受付を行っています。詳しくは、ホームページをご覧ください。

Web スポーツ安全協会 検索



財団法人 スポーツ安全協会 高知県支部
（高知県体育協会内）

〒780-0850 高知市丸ノ内1-7-52 高知県庁西庁舎1階 TEL 820-1755

<http://www.sportsanzen.org>

●資料請求は、インターネットより受け付けています。

保険の詳しい内容、資料の請求は、
ホームページをご覧ください。

この広告はスポーツ安全保険（スポーツ安全協会傷害保険特約付帯普通傷害保険、スポーツ安全協会賠償責任保険特約付帯施設賠償責任保険等）の概要についてご紹介したものです。保険の内容は「スポーツ安全保険のあらまし」及び「重要事項説明書」をご確認ください。詳細は保険約款及び特約書によりますが、ご不明の点がございましたら（財）スポーツ安全協会又は東京海上日動火災保険株式会社にお問い合わせください。

電話受付時間：8:30～17:15（土、日、祝日を除く。）

（引受幹事保険会社）
東京海上日動火災保険株式会社（担当課）公務第2部公務第1課
TEL 03-3515-4133（平日9:00～17:00）
（共同引受保険会社（4月予定））※予告なく変更となる場合があります。
あいおい損害 共栄火災 損保ジャパン 大同火災 東京海上日動
日新火災 ニッセイ同和損害 日本興亜損害 富士火災 三井住友海上

ぐりぐらひろば (いの町子育て支援センター) からのお知らせ

出産や子育てに不安を感じたり子育て情報や友達を求めたりしている妊婦さんやパパ、ママ、小さいお孫さんと日々奮闘していらっしゃるおじいちゃんやおばあちゃん。
親子で集う遊びと語らいの広場“ぐりぐらひろば”に来てみませんか!?

4月から入園された皆さん、おめでとう♪

新たに“ぐりぐらひろば”にお越しの皆さん、はじめまして♪

「わがままばかり言って、この子は大丈夫かしら?」「どうして言うことを聞いてくれないの?」「家まっつい怒ってしまっ…」家事の傍らご家庭でお子さんと向き合うのは大変ですね。家事の手をちょっと休めて、ひろばでお子さんと遊んでみませんか!?子育てやお子さんの発達について気になることがあれば、ご遠慮なく職員に声を掛けてください。子育ての孤独感や心細さ、苦しみなどを一人で背負い込まないで、一緒に分かち合いましょう。職員は、ご家族と一緒にお子さんの健やかな心身の成長を支援したいと願ってひろばでお待ちしています。



「いっぱい遊んだからおなかがすいた〜♪」
「おじいちゃんが作ってくれたオムライスおいしいよ♪」



“リズム大好き!ママも踊るよ!”
木琴や鈴・タンブリン・どんぐりを
入れた手作りマラカスの音も聞こえるね♪



「またね〜♪」と
親しみをこめてお見送り



“良心市”
地域のおばあちゃん
ありがとう!!

4月の行事予定

*4月は2日(金)から
はじめます。
1日(木)は受け入れ準備
のため、お休みします。

★各行事へのご参加をお待ちしています。事前にお申し込みください。

【お楽しみ会】 14日(水)散歩に行こう
22日(木)みんなの“こいのぼり”を作ろう

【ホットママ講座】
20日(火)親子で楽しむ“わらべうた遊びと読み聞かせ”



5月当初の行事予定 【てくてくひろば】 7日(金)八田保育園

★5月のでくてくひろば★

☆各保育園や幼稚園に出向き、遊んだり交流したりする“てくてくひろば”へのお誘い

5月7日(金)

八田保育園(9:30~11:00)

お友達といっしょに遊ぼう♪

- *現地集合、現地解散です。日除け帽子を着用し、水分補給のための水筒をご持参ください。親子ともに動きやすい服装と履物でお越しください。
- *自家用車で参加される方は、八田出張所(公民館)駐車場をご利用ください。
- *都合によりキャンセルされる方は、ご連絡をお願いします。

申込締切日: 5月6日(木)

ホットママ講座

親子で楽しむ“わらべうた遊びと読み聞かせ”

日時 4月20日(火) 10:00~11:00

場所 ぐりぐらひろば

講師 岡本 悦子 先生

受付 4月2日(金)~4月16日(金)

その他

- *親子でふれあいをお楽しみください。兄弟がいる方は子育て応援団“ぐーちょきぱー”の皆さんと職員でサポートします。
- *都合によりキャンセルされる方は、前日までにご連絡をお願いします。

*なお、ほけん福祉課・町民課・図書館・吾北総合支所・吾北教育事務所・本川総合支所・本川教育事務所をはじめ、町内各量販店(サンプラザ新鮮館天王・サンシャインラヴィーナ・サニーマート伊野店・サニーアクシスいの)に設置している“ぐりぐらつうしん”や、いの町HP ⇒ 子育て情報 ⇒ ぐりぐらひろばHP もご覧ください。

☆申込・問い合わせ

ぐりぐらひろば (いの町総合健康センター内)

☎ 892-3151

図書館だより

* 子どもの本棚 *

核になる絵本19冊(No.10)

『どろんこハリー』

ジーン・ジオン 文 マーガレット・プロイ・グレアム 絵
渡辺 茂男 訳 1964年発行 福音館書店

どろんこハリー



ジーン・ジオン 文
マーガレット・プロイ・グレアム 絵
渡辺茂男 訳

ハリーは、くろいぶちのあるしろいいぬです。なんでもすきだけど、おふろにはいることだけは、だいきらいでした。

あるひ、おふろにおゆをいれるおとがきこえてくると、ブラシをくわえてにげだしてうらにわにうめしました。



外へ出たハリーは、工事現場で遊んだり、石炭トラックですべり台をしたりして、汚れに汚れ、お腹を空かせてうちに帰ります。でも、白いぶちのある黒い犬になってしまったハリーは、うちの人たちに自分だと分かってもらえません。ハリーは自分のできる芸当を全部やって見せましたが、それでもだめ。…そうだ!ハリーは埋めておいたブラシを掘り返し、洗ってもらうことができました。やっとのことで家族に自分だと気づいてもらえたハリーが、晩ごはんをすませ、わが家のふとんの上で、安心してゆっくり眠る結末になると、聞いている子どもたちも、満足そうな表情を浮かべます。いつの時代も、いくつになっても、「安心できる場所」に帰ることは、いちばんの幸せなのでしょう。

4歳からと記載されていますが、「客観的な文章」と「物語る絵」が、経験や知識の豊富でない幼い子どもたちの理解を助けてくれるので、3歳前くらいからお話を楽しむことができます。絵からたくさんのことが読み取れるので、読み聞かせをするときは、耳からの文章と絵を読む時間ができるよう、ゆっくりと読んであげてください。(読んであげるなら 4歳～ 一人で読むには 低学年～)

Peek a Boo

～ あかちゃんとおかあさんの絵本の時間 ～

【0～3歳児・保護者対象】

岡本悦子先生と図書館バスが、
ぐりぐらひろばへ出張します!

4月20日(火) 10:00～11:00

☆毎月第3火曜日☆

* くつしたのあな *

～幼児から小学生のための
ストーリーテリングと読み聞かせの時間～

4月17日(土) 14:30～15:30

☆毎月第3土曜日☆

* 読み聞かせ勉強会 *

4月8日(木) 10:00～12:00

☆毎月第2木曜日☆

* 図書館コンサート *

本や雑誌を読みながら、音楽をお楽しみください。

“トリオ・デ・マム”による
クラリネット演奏

4月10日(土) 15:00～ ☆第2土曜日☆

5月から、高知コンサートグループにご協力いただき、いろいろな楽器をボランティアで演奏していただけることになりました。5月は、吉井美賀さんによるピアノ演奏を予定しています。是非お楽しみください。

～ボランティアにより運営されています～
天王コミュニティセンター図書室

開室日 木曜日 16:30～18:30

土曜日 10:00～12:00

おはなし会 *おはなしの森*

4月10日(土) 10:30～11:00 ☆毎月第2土曜日☆

※いの町立図書館の本は返却できません。

	本 館	枝川分室
開館時間	9:30～18:00	
休 館 日	月曜日 祝日…29日(木) 館内整理日…30日(金)	月・水・金・日曜日 祝日…29日(木)
電話番号	☎ 850-4360	☎ 850-4350



石鎚山系元気ウォーキング大会開催!!

高地での運動は、エネルギーの消費量を増大することから、平地で行うより健康増進に効果があります。また、大自然の中をウォーキングすることで、日常のストレスを解消し、癒し効果を得ることができます。是非ご参加ください。

趣 旨 ウォーキングを通じて、健康増進を図るとともに、西条市、久万高原町との連携を図りながら、高地で行うウォーキングの効用や四国山脈の壮大な自然の美しさを実感いただくことを目的とします。

日 程 5月16日(日)

主 会 場

瓶ヶ森駐車場(受付・スタート)

コ ー ス

瓶ヶ森駐車場～土小屋コース(約10km)

※往路(土小屋～瓶ヶ森駐車場)は、シャトルバスによる移動となります。

受付及び出発

- ・受付開始時刻…10時00分
- ・出発式……………10時30分
- ・出発……………11時00分
- ・ゴール……………14時30分

参加資格

いの町在住若しくは勤務者で、土小屋駐車場に集合できる方。最後まで完歩でき自己の健康に責任の持てる方(小学生以下については、保護者同伴であること。)



参加定員 50名(いの町募集分)

(全体では1,000名。大会実施に支障がある場合には、参加者の制限をさせていただく場合があります。)

す。伊野地区30名、吾北地区10名、本川地区10名の募集定員です。)

イベント内容

①抽選会

ゴール後、土小屋駐車場で実施。1市2町の特産品が当たります。

②キジ汁(無料)サービス

本川特産のキジ汁をご賞味ください。

申込方法

申込締切日は、4月30日(金) 参加料は無料

受付は4月12日(月)8時30分から開始し、定員になり次第締め切ります。参加希望者は下記へ電話又は所定の申込書でお申し込みください。

申 込 先

社会教育課	☎ 893-2012
吾北教育事務所	☎ 867-2133
本川教育事務所	☎ 869-2331

(それぞれの居住地・勤務地の機関でお申し込みください。)

主 催 愛媛県西条市

共 催 いの町・愛媛県久万高原町

宿泊施設

山荘しらさ	いの町寺川	☎ 090-1177-5633
道の駅 木の香	いの町桑瀬	☎ 869-2300
一の谷やかた	いの町桑瀬	☎ 869-2666
ビジネス旅館 清流	いの町長沢	☎ 869-2241
木の根ふれあいの森	いの町戸中	☎ 850-5658
まんさくの宿(農村民泊)		
	いの町脇ノ山	☎ 869-2172
柊(ひいらぎ)(農村民泊)		
	いの町寺川	☎ 869-2861

KV塾 塾生募集(創立26年) 高校受験と学校の授業進度に基づいた指導

有料広告

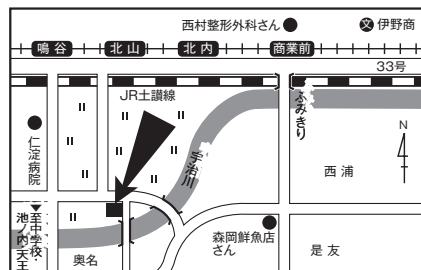
中学生定期テスト集中学習あります。

過去の合格高校 高専・追手前・小津・西・高知商業・高知工業・南・岡豊・東 等々

小学生 午後6時～週2回
中学生 午後7時50分～9時30分(中学1・2年週2回 3年週3回)
(中学生、午後6時～の授業相談可能)

月謝等 入塾金 5,000円
小学生 1教科 7,000円 中学生(5教科)
2教科 8,000円 中学1・2年 11,000円
4教科 10,000円 中学3年 16,000円

いの町是友 ☎ 893-3007 受付 午後4時～8時
入塾希望の方は電話予約の上保護者同伴でおいでください



「開かれた学校づくり」から発信

このコーナーでは、各園・学校の取組や様子をお知らせし、地域の学校としての情報発信をしています。地域の皆様には、様々な取組にご理解とご協力をいただいておりますが、今後とも地域ぐるみで子どもの健全育成に関わってくださいますよう、よろしくお願いします。

川内小学校

教育目標

心豊かに、主体的・創造的に生きる
たくましい子どもの育成

波川地区ミニデイ

川内小学校では、毎年3学期に、波川地区と大内地区の2か所のミニデイに参加し、地域の高齢者との交流を行っています。今年は、2月10日に6年生が波川公民館に出向き、地域の方との交流を深めました。

児童は、歌やバルーンアート、ダンスや劇、漫才などの出し物を行い地域の方に大変喜んでいただきました。特に漫才では、「俺もそう思う」のフレーズが何とも言えずみんな大爆笑でした。また、ダンスもコマーシャルでしている「じよいふ」の曲にのり、みんな大盛り上がりでした。

地域の方からは、かわいいキーホルダー作りを教えてくださいました。6年生は出来上がりに大満足。とてもいいお土産ができました。帰りには、初めて参加した地域の方から、「参加しようかどうか迷っていたけど参加して良かった。また、是非来年も参加するからね。楽しみにしています」との嬉しい声も聞かれました。



キャリア教育「雛人形作り」

1・2年生は、毎年地場産業の紙を使って作品作りを行っています。

昨年度は、クリスマスツリー作りを行いました。今年度は、雛人形作りチャレンジしました。講師には、池田さんをお迎えし、作る手順を教えてくださいました。児童の作る雛人形は、それぞれこだわりがあり、大人が作る雛人形とは、一味違っていました。どの人形も個性があふれ、とてもかわいくできました。また、児童の作品は、表情が豊かで、見るものの心を和ませてくれました。



大好評!! 木曜日は生中・チューハイ半額,お子様入浴無料!

有料広告

ゆの森温泉・レストランサービスデーのご案内

月	温泉スタンプカード2倍デー
火	休館日(祝日の場合は翌日)
水	生中・チューハイ半額!!(1階レストラン) 12歳以下のお子様、温泉入浴無料
金	温泉スタンプカード2倍デー

◎温泉のご利用時間:11:00~21:00 入浴料:大人600円,小人(3~12歳)300円
11:00~14:00ランチタイム 14:00~15:30ティータイム
15:30~21:00ディナータイム(ラストオーダー20:00)
◎毎週火曜日休館日(祝日の場合は翌日)

昨年10月のリニューアルに伴い、2階宿泊者専用レストランを新設し、1階レストラン『ボンテ』は、ご希望のお時間に利用して頂けるようになりました。「ゆの森弁当」1000円「土佐ジロー卵のオムライス(半熟)」850円などの人気メニューはもとより、約40種類の新メニューを追加しました。

皆様のお越しをお待ちしております。



中津溪谷 ゆの森

仁淀川町名野川258-1 TEL 0889-36-0680

清水幼稚園・小学校

清水幼稚園 2月参観日

清水幼稚園では、2月の参観日として「きよみずゆうえんち」に遊びに来てください！と園児のご家族にご案内をしました。

園では、ご家族の方と楽しく過ごしたいと考え、3つのコーナーを作りました。

①**新聞紙のプール**→小さい弟、妹のために危なくなくて楽しく遊べるものということで考えました。

②**めいろ**→ダンボールで今までに作った家、お化け屋敷、その次は…やっぱり迷路にしたいということで考えました。

③**さかなつり**→前から遊んでいる魚釣りですが、「海にしたい」ということでバージョンアップしました。

当日は、3名の園児が、弟や妹、そしてお母さん方と思いきり遊び、楽しく過ごすことができました。



清水第一小学校 懐かしの学舎へタイムスリップ！ ～きよいち和の日を訪ねてみよう～

清水第一小学校は、極少人数の複式学級で、「きよいち和の日」という日を月1回程度設けており、保護者や地域の方々には子どもたちと一緒に授業を受けていただいたり、童心に帰って発表もしていただいたりしています。そして、その後のクラブにも参加し、子どもたちとともに楽しい一時を過ごしていただいています。



当日は普段よりも人数が増えるので、子どもたちも楽しみにしている日でもあります。

2月15日は、社会教育課の「懐かしの学舎へタイムスリップ～きよいち和の日を訪ねてみよう～」という企画で、町内から7名の方が学校へお越しいただき、子どもたちと一緒にいろいろな活動をしていただきました。

学校からの説明後、給食、掃除、5校時目の授業、そしてクラブにと、お昼からの全ての時間で子どもたちと一緒に参加していただき、交流を深めることができました。

掃除では、日ごろ気のつかない所にまで気を配っていただき、隅々まできれいになって大変ありがたかったです。また、授業では、普段人数が少ない中でやっている授業も、この日はたくさんの意見をいただくとともに話し合いも活発にでき、大変有意義な授業となりました。

クラブ活動では、残念ながら雨でグラウンドゴルフができませんでしたが、体育館でバドミントンを行い、大人と子どもがペアで試合をしました。とてもにぎやかな時間を過ごしました。大人の皆さんも、子どもたちに負けずとても元気で、子どもたちもとても喜んでいました。

大変ありがとうございました。心から感謝申し上げます。



くにさわ整骨院

有料広告

☎(088)893-1151

受付時間 月～金曜日 8:45～12:00 14:00～19:00 日・祝日休診
土曜日 8:45～13:00

JR伊野駅下車徒歩数秒
駅構内口・タリー・西隣 P4台完備

桜の開花を耳にする時期になりました。

何かと身体に無理のかかることが多くなってくる時期かと思います。もし、痛みが出た場合は、放っておいて良いことはありませんので早く治して快適な日々を過ごしましょう。

お身体の痛みに対するアドバイスをいたしますのでお問い合わせください。



☞こちらから

伊野中学校

地域の人たちにも環境への関心を ～宇治川清掃ボランティア～



ただいま年間計画について話し合い中(生徒会)



伊野中学校では、ボランティア活動の一つとして年数回、私たちの地域を流れる宇治川や仁淀川の清掃を行っています。今年も新しい生徒会執行部の初仕事として計画立案と役割分担をして、1月16日に枝川公園周辺の清掃を行いました。生徒会ではこの日に向けてポスターや放送で全校に呼び掛けて参加者を募りました。当日は、霜が降り凍えるような寒さでしたが、集合時間の8時には約70名が集まってくれました。冬の枝川公園付近は、表面は草もきれいに刈り取られていてゴミなどないように見えたが、歩いて回ると流れ着いたビニール袋、タバコの吸殻、お菓子の袋やペットボトルなどなど驚くほど落ちていました。普段は自分たちの足元などを気にしないのですが、この日は、タバコを一つ一つ拾ったり、草に絡まったり土に埋もれかけているゴミをより分けて取ったり、水面近くに流れ着いているゴミに手を伸ばして拾ったりとていねいに清掃をしました。この活動を通じて、中学生が自分たちの住む地域や身近な環境に少しでも関心を持つことができたと思います。また、地域の人たちにも関心を持ってもらえたらと思います。これからはこの活動を続けるだけでなく地域の方々にも呼び掛けて、活動を広げていきたいと考えています。



◎生徒会 1年 北村奈緒 一きれいになった宇治川～

伊野中学校ではボランティア活動で宇治川清掃をしています。宇治川清掃は、枝川公園付近で行われています。生徒はボランティア活動への参加意識が強く、参加者は清掃日前から呼び掛けをし、その呼び掛けを聞いた個人や部活動で参加してくれる人などが集まってくれます。先月の16日に行われた宇治川清掃ではバドミントン部、陸上部を含めて約70名の人が集まってくれました。ゴミの量はゴミ袋10袋以上が集まり、その中でも「タバコの吸殻」や空き缶が多く、川には自転車なども捨てられていました。宇治川はきれいに見えていても、よく見て回るとたくさんのゴミが捨てられていました。これからも宇治川清掃を続けていって、地域の人に集めたゴミを見てもらい、ゴミを捨てる人が一人でも減ってくればいいなと思います。

平成21年度の主な生徒会活動

- 4月 新任式・入学式 対面式 全校推進委員会
- 5月 伊野中学校スローガンコンクール
- 6月 生徒総会
- 7月 宇治川清掃ボランティア
- 8月 仁淀川清掃ボランティア
- 9月 体育大会
- 10月 文化発表会 掃除に学ぶ会
- 12月 生徒会役員選挙 あいさつ運動コンクール ストーリーテリング
- 1月 宇治川清掃ボランティア 小学生半日入学
- 2月 偕楽荘訪問 CIS(開かれた学校委員会) 生徒会交流会
- 3月 卒業式 離任式



生徒会長 森田 侑吾
みんなが楽しい学校生活が送れるよう生徒会が中心になって一生懸命がんばっています。皆さん、伝統ある伊野中生徒会の活動にご支援ご協力をお願いします。

※月曜日…生徒集会

※第2・4金曜日…あいさつ運動

※学期に1回…花植え

内科

外科

小児科

循環器内科

消化器内科

リハビリテーション科

人工透析

医療法人
光生会

森木病院

院長 森木 光司

吾川郡いの町3674 TEL(088)893-0014

有料広告

いの町観光協会からのお知らせ

いの町観光協会 会員募集!!

いの町観光協会は平成18年4月に誕生して、5年目を迎えました。

いの町の魅力は、なんといっても自然環境の素晴らしさ、歴史ある伝統産業、文化、工芸など、従来の景勝地めぐりの観光から、現地に出向き、体感・体験をする体験型観光が主流となっています。

特に今年度は、体験型観光メニューを発信し、2月から発足した町並みを歩きながら町内に残る旧商家、歴史的建造物や手漉き和紙などの観光資源を紹介する「いの町ガイドくらぶ」の取組を行います。

本年度も協会の会員になっていただける方を募集します。是非ご協力をお願いします。

いの町観光協会 会則抜粋

第3条 「目的」 いの町観光協会は、町の観光資源の育成や紹介宣伝及び観光施設の充実改善を図り、観光事業の振興及び産業の発展に寄与することを目的とする。

第7条 「年会費」 正会員（団体）10,000円 正会員（個人）5,000円
賛助会員（団体・個人）3,000円

【説明】

1. 「会員」の区分は、次のとおりです。
 - (1) 正会員(団体) いの町で営業活動をしている団体等（法人格は問いません。）
 - (2) 正会員(個人) いの町在住で、観光協会を応援していただける個人
 - (3) 賛助会員 いの町外在住で、観光協会を応援していただける個人・団体
2. 年会費の約半分は「会員特典」として還元し、残りは協会の事業費に充てます。
3. 「会員特典」の内容は、次のとおりです。
 - (1) 正会員(団体)
 - ① 町観光協会のホームページでのご紹介：名称、写真など
 - ② 町観光協会の印刷物でのご紹介：名称、電話番号など
 - ③ 特産品等の配布
 - ④ 施設割引券等の配布
 - (2) 正会員(個人) 上記の③特産品等の配布、④施設割引券等の配布
 - (3) 賛助会員 上記の④施設割引券等の配布



■観光・交流のご意見や、町のアピールにつながるアイデアなども、是非お寄せください！

連絡及び
問い合わせ

いの町観光協会事務局（ギャラリー・コパ内）
〒781-2110 いの町3626
☎ 893-1211 FAX 893-1205
ホームページ <http://inofan.jp>



吾北むささび温泉ブログ開設しました
温泉情報たっぷり!! 是非見てね♪
<http://blog.livedoor.jp/musasabionsen/>

インプラントの歴史

インプラントとは、歯が抜けた顎の骨にチタン製のネジを埋め込み、その上に被せ物をして人工の歯を作る治療です。無くなった歯と同様に機能させることができる画期的な治療法です。ただ、このような顎の骨に人工物を入れる治療は、遙か数千年前の古代から行われていました。では、なぜここ数十年で、突然普及してきたのでしょうか？それは、『唯一、チタンという金属が生きている骨と結合する』という現象が50年程前に発見されたからです。それ以前のインプラントは、様々な材料を使ってきましたがどれも生体に受け入れられず、数年で使えなくなるというトラブルが起きていました。この、骨と結合するという現象は『オッセオインテグレーション(骨結合)』と名付けられました。この、骨結合の発見があり、歯の分野だけでなく医療の多くの分野で治療の急速な進歩が起きました。これらの発見を礎として、インプラントは安全性や長期的な信頼性が急速に向上しました。過去のインプラントとは全く次元の違う治療となり、現在の歯科医療の中でしっかり確立しました。現在では、日本国内ほとんどの歯科大学でもインプラント科が設立される位にインプラントの信頼度は高くなっています。世界中で、数百万人以上の患者様がインプラント治療を行い、新しい生活を送っています。

安光歯科 院長 安光 秀人

有料広告

詳しくは www.yasumitsu.net まで
いの町天王南2-1-1
(サンプラザ西隣)

Tel. 891-6488

(医)大空会



安光歯科

インプラント・矯正歯科

インプラント専用受付電話

Tel. 891-6481

(日曜日無料相談受付中:要予約)

4月・5月 保健行事予定表

4/11～5/10

4月1日～10日の予定は広報3月号をご覧ください。
都合により変更する場合がありますのでご了承ください。

< 7か月児・1歳6か月児健診、予防接種は個別に通知します。 >

子育てサービス	内 容	日 程	場 所	受付時間
	おやこっこたいむ(育児相談)	4/14(水)	天王コミュニティセンター	9:30～10:30
		4/21(水)	すこやかセンター伊野	
	1歳6か月児健診	4/22(木)	すこやかセンター伊野	13:00～14:15
	7か月児健診	5/6(木)		
	予 防 接 種 (ポリオ)	4/13(火)	枝川コミュニティセンター	13:30～14:00
		4/20(火)	天王コミュニティセンター	
		4/27(火)	すこやかセンター伊野	



集団健診	内 容	地 区	日 程	場 所	時 間
	子 宮 が ん	中追・三瀬	4/23(金)	勝賀瀬小学校	8:30～9:00
		加田・神谷・鹿敷・小野・成山		神谷中学校	9:30～10:00
		川内		波川公民館	10:30～11:00
		天王・八田・池ノ内		天王コミュニティセンター	13:00～14:30

健診・がん検診	内 容	地 区	健診日	電話予約受付期間
健 診		中追・三瀬	5/13(木)	4/12(月)～4/16(金)
		加田・神谷・鹿敷・小野・成山	5/14(金)	
※健 診	大内・小鎌田		5/27(木)	4/26(月)～4/30(金)
健 診	川内		5/28(金)	
	天王・八田・池ノ内		6/2(水)、3(木)、4(金)	5/6(木)～5/12(水)

※大内・小鎌田地区の胃がん検診は5/28(金)に波川公民館で行います。

健診・がん検診は事前に電話又はハガキで予約をお願いします。
上記の予約受付期間に、ほけん福祉課(☎ 893-3811)までお申し込みください。
ハガキの場合は電話予約受付開始日までをお願いします。

献血	日 程	場 所	受付時間
	4/22(木)	J A 伊野町本所	9:30～12:00
		(株)近澤製紙所(神谷工場)	14:00～16:00

休日当番医	4 月			5 月		
	日	病 院	☎	日	病 院	☎
	4(日)	関 田 病 院	☎ 893-0047	2(日)	関 田 病 院	☎ 893-0047
	11(日)	さ く ら 病 院	☎ 893-5111	3(月)	森 木 病 院	☎ 893-0014
	18(日)	西 村 整 形 外 科	☎ 893-2455	4(火)	仁 淀 病 院	☎ 893-1551
	25(日)	仁 淀 病 院	☎ 893-1551	5(水)	関 田 病 院	☎ 893-0047
	29(木)	田 村 外 科	☎ 893-5712	9(日)	町 田 整 形 外 科	☎ 891-6565
				16(日)	さ く ら 病 院	☎ 893-5111
				23(日)	森 木 病 院	☎ 893-0014
				30(日)	仁 淀 病 院	☎ 893-1551

※都合により当番医が変更となる場合があります。受診の前に電話でご確認ください。