



# 広報



# 3

2010  
No.66

いの町ホームページ <http://www.town.ino.kochi.jp/>



## 「節分だよ！鬼はあ～、そとっ!!!」

2月3日、ぐりぐらひろばでお楽しみ会が開催されました。みんなで豆まきをした後、「今度はお母さんが鬼だぞ～♪」と来ていたお母さんがお面をつけて子どもたちと一緒に遊んでくれました。子どもたちは新聞紙を丸めて作った豆を「えいっ！」と元気いっぱい投げていました。(23ページ参照)

## 今月の主な内容

- 2 春の火災予防運動始まる
- 2 4月から役場の組織機構が変わります
- 3 税務課だより
- 12 平成22年度狂犬病予防注射を実施します
- 14 いの町の下水道事業
- 29 いの町観光協会からのお知らせ

## いの町の人口

( )内は前年同月末日 平成22年1月末日現在

- 総人口 26,756 (27,206)人
  - 男性 12,806 (13,012)人
  - 女性 13,950 (14,194)人
  - 世帯数 11,111 (11,160)世帯
- (住民基本台帳人口による)



飼えなくなった  
犬の引取日

3月23日(火)・4月1日(木)・22日(木)  
受付時間 8:30~9:30

※処理手続きの都合上、前日16時までに  
環境課又は各総合支所ほけん福祉課に  
連絡をお願いします。

- 伊野地区……役場本庁
- 吾北地区……吾北総合支所
- 本川地区……本川総合支所

問い合わせ  
環境課 電話 893-1160  
吾北総合支所ほけん福祉課 電話 867-2312  
本川総合支所ほけん福祉課 電話 869-2114



上下水道休日当番

いの町上下水道組合 電話 090-9555-6246

## 「消えるまで ゆっくり火の元 ならめっ子」 春の火災予防運動が始まる

今年も3月1日(月)～7日(日)の一週間、全国一斉に春季火災予防運動が実施されます。

この季節は空気が非常に乾燥し、風の強い日が多いことから火災が発生しやすく、またいったん火災が発生すると急速に延焼拡大し、大火となる危険性が高くなることから、毎年この時期に改めて、住民の皆さんに「火の用心」に対する関心を持っていただき、火災予防思想の普及並びに啓発を行うことを目的に実施しています。

\*毎年建物火災による死者(放火自殺を除く)のうち、約9割が住宅火災によるもので、特に高齢者、幼児等の死者発生率が高くなっています。お年寄りや子どもの生活する部屋は一階の避難しやすい所取るようにしましょう。

この運動を機に各家庭や職場の火を使用する設備(石油ストーブ等)や電気器具等の点検整備を実施してください。

※住宅防火 いのちを守る

7つのポイント

— 3つの習慣・4つの対策 —

3つの習慣

○寝たばこは、絶対やめる。  
○ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。  
○ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

○逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。  
○寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎製品を使用する。  
○火災を小さいうちに消すために、住宅用火災器等を設置する。

○お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。  
【全ての一般住宅に『住宅用火災警報器』の設置が義務付けられました。】

○新築住宅：平成18年6月1日から設置が義務付けられました。

○既存住宅：平成23年5月31日までに設置が必要です。

仁淀消防署

☎ 893-3221



## 文化財防火デー 消防訓練を実施

町内文化財での消防訓練

1月26日は、「文化財防火デー」と定められており、この日を中心として、全国的に文化財を火災・震災その他の災害から守る文化財防火運動が展開されました。

町でも1月26日に、伊野地区の「榎本神社」で火災発生との想定のもと、消防団伊野分団と仁淀消防組合消防署の合同で、消防ポンプ車等を用いた消防訓練を行いました。

また、本川地区では「本川新郷土館」と「国の重要文化財山中国家住宅」で、消防団、仁淀消防組合吾北分署、四国電力株式会社などと合同で、文化財施設の



初期消火訓練と防火設備・電気設備の点検を実施しました。



## 3月の 消防団行事予定

・3月1日(月)～7日(日)は、春の火災予防週間です。

火災予防期間中  
町内各幼稚園、保育園で防火パレード

・3月7日

【伊野方面隊伊野分団】

榎本神社春の大祭警備

【吾北・本川方面隊】

防火パレード

## 新入団員の紹介

新たに消防団に入団された方を紹介します。地域での消防・防災活動における活躍を期待します。また、地域におきましても新入団員の消防団活動にご支援をお願いします。

伊野方面隊

枝川分団

本川方面隊

本川第二分団

伊東 均さん

中石雅之さん

4月から役場の組織機構が変わります。

役場の組織機構の見直しにより、課の統合や再編が次のように行われます。

①企画課がなくなり、企画課の業務は総務課で取り扱うようになります。

②吾北総合支所地域振興課の名称が、国土調査課に変わります。また、地域振興課振興係で取り扱っていた業務については、吾北総合支所産業課で取り扱うようになります。



町民税・介護保険料・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の特別徴収(年金からの天引き)について

4月・6月・8月の特別徴収金額は、原則として2月の特別徴収金額と同額を徴収します。ただし、国保税は、現在特別徴収されている方で22年度中に75歳になられる方は、4月以降は特別徴収しません。

なお、通知書は、町民税は6月に、保険料・税は7月の本算定時に送付します。

また、これまで納付書又は口座振替で納められていた方で、新たに4月から特別徴収が開始される方

や、特別徴収されていた方で金額が変更となる方(4月以降の特別徴収が停止される方を除く。)は、4月上旬に通知書を送付しますのでご確認ください。

▶ 問い合わせ

税務課  
吾北総合支所住民課  
本川総合支所住民課

☎ 893-1118  
☎ 867-2300  
☎ 869-2112



原動機付自転車などの廃車手続きは4月1日(木)までに

軽自動車税は、4月1日現在に登録されている方が納税義務者となります。他の人に譲渡している場合は名義変更の手続きを、町外に転出された場合は標識番号の交換・住所変更の手続きをしてください。

紛失・盗難などにより物件がない場合でも廃車の手続きをしないとそのまま課税されます。また、訪問回収などに回収を依頼される場合も必ずナンバープレートを返却のうえ廃車の手続きが必要です。

なお、車両の排気量により取扱場所が異なります。下表を参照のうえ手続きをしてください。

➡ 手続先・持参する物

車種	手続先	名義変更に必要なもの	廃車に必要なもの	住所変更に必要なもの (転出された方)
軽自動車 軽二輪 (126~250cc)	軽自動車協会 ☎ 842-4311	・届出済証(検査証) ・新使用者の住民票	・届出済証(検査証) ・標識番号 (ナンバープレート)	・届出済証(検査証) ・新住所地の住民票
小型二輪 (251cc以上)	高知運輸支局 ☎ 050-5540-2077	・新・旧所有者、使用者の印鑑	・所有者、使用者の印鑑	・所有者、使用者の印鑑
原動機付 自転車 (125cc以下) 小型特殊 (農業用トラクター等)	税務課 ☎ 893-1118 吾北総合支所住民課 ☎ 867-2300 本川総合支所住民課 ☎ 869-2112	・標識番号 (ナンバープレート) ・譲渡証明 ・新・旧所有者の印鑑	・標識番号 (ナンバープレート) ・所有者の印鑑	・標識番号 (ナンバープレート) ・所有者の印鑑 (新住所地で標識交付を受けてください。)

平成22年1月分

水の質検査結果

南上水系  
公園町水系

音竹水系

	単位	基準値	伊野南	伊野
一般細菌	/mL	100以下	1	0
大腸菌	—	検出されないこと	検出せず	検出せず
塩化物イオン	mg/L	200以下	4.9	3.1
有機物	mg/L	3以下	0.3未満	0.3未満
PH値	—	5.8以上8.6以下	7.1	7.5
味	—	異常でないこと	異常なし	異常なし
臭気	—	異常でないこと	異常なし	異常なし
色度	度	5以下	1未満	1未満
濁度	度	2以下	0.1未満	0.1未満

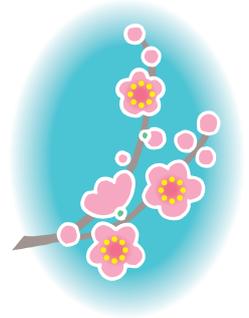
	単位	基準値	音竹地区	天神地区	枝川地区	枝川管末
一般細菌	/mL	100以下	0	0	0	—
大腸菌	—	検出されないこと	検出せず	検出せず	検出せず	—
塩化物イオン	mg/L	200以下	5.7	3.4	4.0	—
有機物	mg/L	3以下	0.3未満	0.3未満	0.3未満	—
PH値	—	5.8以上8.6以下	7.3	7.4	7.3	—
味	—	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	—
臭気	—	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	—
色度	度	5以下	1	1未満	1未満	1未満
濁度	度	2以下	0.1	0.1未満	0.1未満	0.1未満
鉛、化合物	mg/L	0.01以下	0.001未満	0.001未満	0.001未満	—
鉄、化合物	mg/L	0.3以下	0.03未満	0.03未満	0.03未満	0.03未満
マンガン	mg/L	0.05以下	0.008	0.005	0.005未満	0.007



※この町ホームページにも掲載しています。

1月3日

# 成人式が 開催されました



成人式で行われた新成人の主張について2月号に引き続き、今月号では大森優寛さんの主張をご紹介します。

## 社会教育課

### 私を変えてくれた出会い



大森 優寛

母からは虐待を受けていると思われるくらい、毎日怒られていました。

家でも学校でも問題を引き起こす、いわゆる問題児でありました。そのため、小学校5年生の5月から夏休みになるまでの間、南国の中央児童相談所にある里親の家に預けられ、そこから汽車で毎日、伊野小学校へ通っていたことがあるのです。

私は現在、高知大学理学部の2回生です。日々の学業、サークル活動、そしてアルバイトと青春のエネルギーを燃やしています。将来は教師になりたいと思っています。今日の成人の主張をさせていただくことはとても恥ずかしく思っていますが、教育長さんやかつてお世話になった小学校の校長先生の「発表してみんかえ。」の推薦をいただいたという経緯があり、この席に立たせてもらっています。

今日、出席されている同級生も「エーあの大森が；成人の主張を。」と思っっていると思います。

正直言って、小学校時代を思い出したら、恥ずかしい気持ちでいっぱいです。

私には2人の妹がいます。よく喧嘩をしたというより、いじめていたと言った方がいいかもしれません。そのた

後、吹奏楽部に入部したことがきっかけでした。

入部の要因は、友人が科学部に入部しようとしていた私を誘ってくれたという単純なもの、最初は小学校の時に好きだったリコーダーを吹きに行くつもりでした。しかし、吹奏楽経験者の方はご存じの通り、残念ながら吹奏楽にリコーダーというパートはありませんでした。そこで、私は小学校の時、運動会の行進曲でよく聞いていたトランペットという楽器を吹いてみることにしました。私を誘ってくれた友人もトランペットだったので吹奏楽に関して自分が知らない知識を色々教えてくれました。

「さあ、これから長く楽しい部活生活が始まるぞ！」と意気込んでいた自分がいました。しかし、実際は顧問の畠山先生の厳しさと激しさにやっとの思いでついていったというところが本音です。しかし、その厳しさが今の私を支える土台を作ってくれました。

私が始める学んだのは基礎練習の継続でした。私は当初、一つのことに集中して継続する力を持っていませんでしたから基礎練習は苦痛でしかありませんでした。しかし、基礎練習をしなけ

れば奏者として巧くなれないことを知り、目標である「友人を抜きたい！」という気持ちも手伝って、基礎練習を続けることを学びました。

基礎練習を続けると、奏者として少しずつではありますが、成長していきました。そして、成長とともに、顧問から奏者への要求が難しくなっ ていき、課題をたくさん出され、毎日その課題をこなすことに明け暮れていました。そこで、「自分に頂点はない！努力すれば、できないことはない！」ということを学ぶことができました。

他にも、仲間と一つの音楽を作る上での協調性の大切さなど、吹奏楽をして畠山先生との出会いで数々の大切なことを学ぶことができました。また、担任の多田先生との出会いが大きくしてくれました。先生の口癖は「気合いと根性」。私は、この言葉に幾度となく助けられてきました。部活や勉強でくじけそうになっても、この言葉を胸に、辛いことも乗り越えてきました。

さらに小津高校に進学してからも、同様に音楽を続けたという強い気持ちから吹奏楽部に入部し、音楽性の不一致から挫折そうになりながらも3年間、意義のある生活を

送ることができました。  
 そして今、私は無事に高知大学の理学部に入學し、2年生になって応用化学を専攻しています。

中・高と吹き続けてきたトランペットを吹きたいという思いから、高知大学交響楽団に所属し、さらには吹奏楽部顧問の畠山先生に追い付きたいという気持ちから、学生指揮者として日々の練習に汗をかいています。

もし、吹奏楽部に入部していなければ、今の自分はないかと思うます。吹奏楽に誘ってくれた友人には本当に感謝しています。

思えば、私はたくさんの人たちに支えられてきました。中学校の吹奏楽部顧問、気合いと根性が口癖の担任、いつも声をかけてくれた副担任。先生方と出会えていなければ今の自分はありませんでした。

だからこそ、先生方が教えてくださったことを生涯の宝とし、私自身思いやりのある優しい人間、豊かな心の持ち主になりたいと思っています。

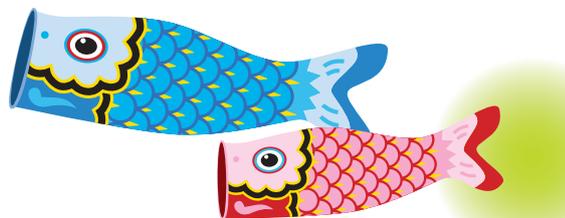
長くなりましたが、これ私の『成人の主張』を終わります。お聴きくださり、ありがとうございました。

## きれいに色付けできたよ!!



1月27日、こいのぼり工房 (いの町1648) に枝川保育園の4歳児(きりん組、ぱんだ組) 26名がこいのぼりの色付けに来てくださいました。はみ出さないように気をつけながら、丁寧に塗ってくれました。とてもきれいに仕上がっています。

色付けしたこいのぼりは、5月3日(月)～5月5日(水)の間、仁淀川を泳ぎますので皆さん会場で探してみてください。



### 写真入りこいのぼり～空中遊泳の参加者募集～

- ・写真は、カラーコピー拡大後、防水処理をします。
- ・イベント後には、写真とこいのぼりを各ご家庭やグループに郵送します。
- ・遊泳期間は5月3日(月)～5月5日(水)の予定です。



▶ 募集締切日 4月26日(月)

▶ 募集数 1mを100匹(先着順)

▶ こいのぼりの色 赤・青・黄・緑・紫色

▶ 参加料 1匹3,000円

▶ 申込方法

参加料と写真(L判)、希望するこいのぼりの色を指定して、産業経済課までお持ちくださるか、現金書留で郵送してください。

▶ 問い合わせ 産業経済課

☎ 893-1115



## 町営住宅入居者を募集します

いの町営住宅の入居者募集を次のとおり行います。

### ▶ 入居資格

現在、いの町に居住又は勤務されている方で、申込時に配布する手引き等の入居資格に該当する方。

### ▶ 町営住宅の概要

団地名	住 所	構 造	間取り	募集戸数	建設年度
内野団地	いの町2301番地	鉄筋4階建て (募集住戸は北棟4階)	3DK	1戸	平成14年度
吾北シルバーハウス HOPE-100	いの町小川西津賀才650番地 いの町下八川丙100番地	木造平屋建て 木造2階建て	2DK 3LDK	1戸 2戸	平成10年度 平成5年度
立橋荘	いの町長沢立橋254番地32	鉄筋3階建て (募集住戸は3階)	3LDK	1戸	平成5年度
脇ノ山荘	いの町脇ノ山105番地	木造2階建て	3DK	2戸	昭和60年度
高藪荘	いの町高藪224番地2	木造2階建て	3DK	2戸	昭和57年度

### ▶ 申込書配布期間及び受付期間

3月1日(月)～3月12日(金)  
(ただし、土・日曜日を除く。)

なお、受付期間内に応募者がなく、入居者が決まらない団地については、引き続き随時受付します。

### ▶ 問い合わせ

総務課 ☎ 893-1113  
吾北総合支所住民課 ☎ 867-2300  
本川総合支所住民課 ☎ 869-2112

## 平成22年度電気通信サービスモニター募集

日ごろから電話、インターネット等の電気通信サービスについて、関心や意見をお持ちの方(満20歳以上)で、総務省及び電気通信事業に勤務経験のない方(ご家族を含む。)のご応募をお待ちしています。活動内容は、郵送によるアンケート調査(年2回実施 全員)、モニター会議への出席(別途出席を依頼するモニター)です。

※モニター活動にご協力いただいた方には謝礼をお支払いします。

▶ 委託期間 6月1日～平成23年3月31日

▶ 応募方法 ハガキ、FAX又はメールのいずれかで、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、年齢、性別、職業、メールアドレス(携帯電話のメールアドレスを

除く。任意)及び応募の動機の記入をお願いします。

(取得した個人情報については、モニターの選考及びその後の連絡用としてのみ使用します。)

▶ 送付先 〒790-8795 松山市宮田町8-5  
四国総合通信局 電気通信事業課

「電気通信モニター」係 ☎ 089-936-5014  
メールアドレス shikoku-jigyoku@soumu.go.jp

▶ 応募締切日 4月2日(金)(当日消印有効)

なお、応募の内容は、四国総合通信局のホームページでもご覧いただけます。

<http://www.soumu.go.jp/soutsu/shikoku/>

▶ 問い合わせ 四国総合通信局電気通信事業課

☎ 089-936-5042

## 自衛官等募集の お知らせ

## 自衛隊一般幹部候補生

応募資格	22歳以上26歳未満
受付期間	4月1日(木)～5月10日(月)
試験日	5月15日(土)、16日(日)
試験会場	1次試験：高知市内
処遇・その他	陸・海・空自衛官3尉以上の階級を幹部自衛官といいます。 採用と共に曹長に任命され、幹部候補生として約1年間の教育を受けた後、3等陸・海・空尉に昇任し、幹部自衛官となります。 初任給…大学卒：214,900円 大学院卒：232,000円(平成21年4月1日現在)

1月号掲載の予備自衛官補募集 受付期間の訂正

誤	1月5日(火)～4月23日(金)	正	1月12日(火)～4月9日(金)
---	------------------	---	------------------

高知地方協力本部 ☎ 822-6128 <http://www.mod.go.jp/pco/kochi/>



# 仁淀病院からのお知らせ

元気に・楽しく・明日に向かって頑張っていますか!!  
～通所リハビリテーションをご存じですか?～



## 通所サービスとは

介護保険下で利用できる通所系サービスは通所介護と通所リハビリテーションがあります。どちらもご自宅までの送迎があり、施設に通っていただき、1日を過ごしていただきます。ここでは通所リハビリテーションについてご紹介させていただきます。

## 目的

ご利用できる方はご家庭におられる要支援、要介護状態にある方です。ご自宅まで送迎をし、施設に通っていただきます。

通所サービスを利用することでご本人の生活能力を高め、より自立した生活を送ることができること、ご家族が安心して外出などできる休息の日が確保できること、また他利用者と交流し、心身機能の活性の場となること等の役割を担っています。

## 内容

通所リハビリテーションで提供するサービスは健康チェック、入浴、食事、リハビリテーション、レクリエーションなどがあります。

リハビリテーションは、理学療法士・作業療法士などリハビリ専門職がご利用者の方やご家族のニーズを踏まえ、一人ひとりに対し、リハビリ計画書を作成し、個別の機能に応じた機能回復訓練、維持訓練や日常生活動作訓練等を行います。



仁淀病院併設の介護老人保健施設「仁淀清流苑」では通所リハビリテーションを行っています。ご利用者の方は皆さん、意欲的にリハビリに取り組み、お互い変化を認め合い、励ましあう活気のある場所となっています。

## 仁淀清流苑の通所リハビリテーションの1日の流れ (基本的に6時間～8時間までのご利用とさせていただきます。)



- 9時～ 送迎  
健康チェック・飲茶
- 10時～ 個別リハビリ  
特浴・口腔体操
- 12時～ 昼食・歯磨き  
コーヒータ임
- 13時～ 入浴(一般浴)  
体操・レクリエーション
- 15時～ おやつ  
送迎

\*体力気力が弱くなったと心配な方、自宅での入浴にお困りの方、交流の機会がない方一度ご見学にいらっしやいませんか?  
\*介護に不安やお疲れを感じられ、お困りのことはありますか?一度ご相談にいらっしやいませんか?  
\*ご利用ご相談はいつでも承ります。お気軽にお立ち寄りください。

相談窓口 仁淀清流苑 支援相談員 ☎ 893-3443

## バザー開催!!仁淀病院ボランティアグループ きずなからのお知らせ～

昨年秋、延期になっておりましたバザーを、下記の日程で行います。是非、お越しください。  
3月27日(土) 10時～ 仁淀病院・清流苑に入院入所中の患者・利用者様やそのご家族の方  
11時～ 一般の方(閉店は12時ごろの予定)



## 経過報告

## 医療施設耐震化臨時特例交付金額の訂正と経過報告について

この交付金制度は、国で昨年5月に策定されたものです。町は、昨年9～10月に開催しました町政懇談会において、仁淀病院の新築に際し、国、県から6億円弱が交付される見込みと報告しました。この額は、厚生労働省との話の中での概算額としてお聞きしていたところです。

しかし、政権交代という新たな流れの中で、国は交付金額の2分の1の凍結、県は市町村立の病院に有利な起債(借金)制度があるため、ゼロ査定となり、最終的(平成21年11月24日)に精査した額は、2億5,700万円となりましたので訂正と経過報告をいたします。

3月1日 塩田 始

## 健康宝箱

健康増進計画  
キャッチフレーズ

きれいな みずとくうき こころゆたか  
けんこう はぐくもう いののまち



『いの町健康増進計画』のキャッチフレーズを保健師・管理栄養士からの健康ひとくちメモを添えて、シリーズでご紹介していくコーナー健康宝箱。第4回目は「くうき」の三文字について管理栄養士が掲載します。

## くふうして こまめに 水分 摂りましょう

まだまだ寒い時期ですが、皆さん「水分を摂る」ことは気にしていますか？

「寒いから」「汗をかかないから」といった人も人はたくさん水分を失っています。



## 1日にどのくらい水分を摂ったらいいの？

出る量	2500ml	入る量	1000ml
・皮膚から	550ml	・食事	700ml
・呼吸	350ml	・代謝水	300ml
・尿と便	1600ml		

1500ml

この量を1日で飲むのですが、だからといって極端にガブ飲みすると「水中毒（みずちゅうどく）」という命に関わる症状を起こしてしまいます。1時間ごとに100ml（2〜3口）飲むと、1日1.5ℓ飲むことができますが、これがなかなか難しいのです。そのため、自分なりに水分を飲む時間を決めておくのも手です。それと常に飲み物を近くに置いておくのも良いでしょう。

◆ちなみに、コーヒーや紅茶、ジュース、アルコールは水分として考えないように!! 特にアルコールは体の水分が奪われます。お酒を飲んだら水分補給を忘れず。

## うんと よくかんで 食べる

現代人が1回の食事中にかむ回数は弥生時代や鎌倉時代と比べると、とても少なくなっています。弥生時代の人は、4000回近くもかんでいたと言われていますが、現代人は、620回という研究結果もあります。かむ回数が減ったのは、柔らかい食べ物を好んで食べるようになったためでしょう。

うんとよくかむことで、あごの骨が発達し、発達したあごでさらにかむことで、唾液が多く分泌され、飲み込みやすい大きさや形になります。

うんとよくかんで食べることで  
こんな良いことがあります!!

- ・あごが発達し、歯が丈夫になる
- ・食べ物の消化・吸収がよくなり、胃腸への負担を和らげる
- ・大脳を刺激し認知症を予防する
- ・唾液が多く出て、虫歯になりにくい

◆うんとよくかんで食べるためにも、口の中をきれいにしておきましょう!!

## きもちよく 毎朝 快便

気持ちよく毎朝快便するためには、これまでこのコーナーで紹介してきた「運動をすること」や「バランスよく食事をする」、「水分を摂ること」などが基本になります。

気持ちよく毎朝快便できない原因には、「運動不足」や「食物繊維の不足」、「水分不足」、「不規則な生活」、「ストレス」などが考えられます。

### 運動をすることの効果

大腸の動きが活発になり、排便を促します。軽い腹筋やストレッチも効果があります。

また、手で腹をさすることも大腸の動きを活発にする効果があります。運動不足になると、胃や腸の動きが弱くなり便秘になります。



## 食物繊維や水分を摂ることの効果

食物繊維を多く含む食品として、野菜や果物、豆類、海藻類、きのこ類があります。

野菜や豆類等に含まれる食物繊維は、水分を吸着して便の量が増加し、適度な固さの便になり、すっきりうんちが期待できます。よって、便秘の予防にもなります。



また、果物や海藻類等に含まれる食物繊維は、大腸の粘膜の増加や大腸の動きを活発にする重要な働きがあります。また、水分も大腸の動きを刺激し、排便を促します。

◇しっかり水分を摂って、運動し、バランスの良い食事をしましょう!!

次回は「心」について掲載します。を使って【心】について掲載します。

問い合わせ

ほけん福祉課

(すこやかセンター伊野内)

☎ 093-3811

## 『ほねほね相談会』のご案内

今回は食事についての疑問をご紹介します。

### Q) カルシウムと一緒に摂ったほうがいい食品はありますか？

A) 実はカルシウムは体内に吸収されにくい栄養素です。カルシウムを効率よく摂る秘訣は、カルシウムといっしょにビタミンDとビタミンKを摂ること。ビタミンDはカルシウムの吸収を助け、ビタミンKはカルシウムの排泄を抑える働きがあります。

☆ビタミンDが豊富な主な食品：サケ、サンマ、キクラゲ、干しシイタケ、カツオなど

☆ビタミンKが豊富な主な食品：納豆、ブロッコリー、ホウレンソウなど  
まずは食事の栄養バランスに気をつけて、そのうえで積極的に摂ることが大切です。特に高齢者は1日3食しっかり食べて、栄養のバランスを心掛けましょう。

### Q) リンの摂り過ぎがよくないのはなぜですか？

A) リンは、体内のミネラルの中でカルシウムの次に多い栄養素です。体内のリンはその85%が骨や歯をつくる成分になっています。残りの15%は筋肉や神経に含まれていて、エネルギーを作り出す時に必須の役割をしています。リンは様々な食品に含まれているため、通常の食生活で不足することはありません。しかし、リンを多く摂り過ぎてしまうと、カルシウムの排泄が促進され、カルシウムが尿に出てしまいます。特に、清涼飲料水やインスタント食品、加工食品にリンが多く含まれているので、これらの摂り過ぎには注意が必要です。

### \* 現在、食生活や生活習慣で気になることはないですか？

管理栄養士や保健師がお話を聞いて相談に応じています。今の骨の状態を知るひとつの目安として、簡単な骨密度測定を行い、食事や運動についてのアドバイスをしていますので、お気軽にご参加ください。

日 時	3月16日(火) 受付 9:30~11:00)
場 所	すこやかセンター伊野
内 容	栄養相談 保健相談 骨密度測定



※事前に予約ができます。

※骨密度測定はかかとの部分で測る簡易な機器ですので、医療機関の機器とは異なります。“背が縮む、腰が痛い、背中が曲がってきた、圧迫骨折の既往がある”など症状がある方は、医療機関での詳しい検査をお勧めします。

予約・問い合わせ ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) ☎ 893-3811



## 3月31日有効期限の介護保険被保険者証をお持ちの方へ

介護保険被保険者証の有効期限は平成18年4月から廃止されており、上記期限の被保険者証については、有効期限が切れていても有効に使用できます。被保険者証は、介護（介護予防）サービスを利用するための要介護認定を申請するときに必要なになりますので、引き続き大切に保管してください。

### ▶ 対象者

平成18年4月以前に介護保険被保険者証を交付された65歳以上の方  
有効期限のついた介護保険被保険者証をお持ちの方

### ▶ 問い合わせ

ほけん福祉課（すこやかセンター伊野内）

☎ 893-3810

## 住宅改修について

要介護（要支援）認定を受けた方が、住み慣れた家で自立した生活を送ることができるよう、また介護者の負担軽減につながる改修を支援する制度です。

この制度では、改修費20万円を上限にその9割が支給されます。

給付を受けるためには、事前申請で承認を受ける必要があります。



### ◇対象となる住宅改修

- ・廊下や玄関、浴室やトイレなどへの「手すりの取り付け」
- ・「段差解消」のためのスロープ設置など
- ・滑り止めなどのための「床又は通路面の材料の変更」
- ・引き戸などへの「扉の取り替え」など
- ・和式便器を洋式便器などへの「便器の取り替え」

### ◇住宅改修費支給申請の流れ

1. ケアマネジャーなどに相談  
心身の状況などを考慮し、ケアマネジャーや理学療法士など専門家に相談
- ↓
2. 事前の申請(着工前)  
↓ 承認
3. 工事の実施  
↓
4. 住宅改修費の支給申請(工事完了後)

### 申請・問い合わせ

ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) ☎ 893-3810

吾北総合支所ほけん福祉課 ☎ 867-2312 本川総合支所ほけん福祉課 ☎ 869-2114

いの町地域包括支援センター(すこやかセンター伊野内) ☎ 892-1635

## 機織りグループ「うりこ姫会」

# 機織り を して み ませ ん か



町では、在宅の高齢者を対象に機織り教室を開催しています。

機織りは、簡単にできるだけでなく、身体的なりハビリにも大きな効果を期待することができます。

機織り体験で生きがいづくり、健康づくりを！

### ▶ 日 程 10:00~12:00(月1回、4回コース)

1回目	4月16日(金)	レクチャー・織りの準備 (試し織り)
2回目	5月21日(金)	織り (マフラーを織りましょう。)
3回目	6月18日(金)	草木染めの準備
4回目	7月16日(金)	草木染めの仕上げ (ポーチを染めましょう。)

(日程は変更することがあります。)

▶ 場 所 いの町鹿敷 土佐和紙工芸村内  
染織工房 はた舎

▶ 対象者 町内にお住まいのおおむね60歳以上の方

### ▶ 定 員

10名程度

(定員に達し次第、受付は終了させていただきます。)

### ▶ 講 師

山本 眞壽氏

### ▶ 費 用

実費(材料費)約3,000円

### ▶ 申 込 先

ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) ☎ 893-3810

吾北総合支所ほけん福祉課 ☎ 867-2312

本川総合支所ほけん福祉課 ☎ 869-2114

### ▶ 申込締切日

4月5日(月)

■ 人権擁護委員無料相談のご案内

地区	今月の相談日	相談時間	開催場所
伊野	3月17日(水)	10:00~15:00	伊野公民館
本川	3月18日(木)	13:00~16:00	本川保健福祉センター

■ 法務局相談窓口・問い合わせ

(祝休日を除く月曜日~金曜日 受付8:30~17:00)

高知地方務局いの支局(いの町1290-4) 893-0343

■ 人権擁護委員の連絡先

氏名	住所	電話番号
杉本 寛子	いの町6466-5	892-2513
尾崎 正敏	〃 神谷817	893-5452
横川 順子	〃 天王北4丁目12-7	891-6944
杉本 善雄	〃 枝川2881	893-3717
高瀬 科子	〃 波川610-3	892-3635
曾我 定子	〃 下八川丙644-1	867-3224
岡林 瑞子	〃 大森91-14	869-2500



4月から重症の肝臓機能障害が身体障害者手帳交付の対象になります

心臓や腎臓などの内臓の機能に障害がある身体障害者の内部障害に、新たに肝臓機能障害が追加されます。肝臓機能障害の重症度分類の最重度の状態が3か月以上続いていて、日常生活活動に著しい制限がある人や肝臓移植後に抗免疫療法を受けている方が対象です。

※「肝臓機能障害の認定基準」と「申請書・診断書」は、ほけん福祉課及び各総合支所ほけん福祉課にあります。

▶ 申請 随時受付

※身体障害者手帳の交付は4月1日以降になります。

▶ 申請に必要なもの

・申請書

- ・指定医師の診断書
- ・写真3枚(縦4センチ・横3センチ)
- ・認印(申請書に押印済の場合は不要です。)

▶ 申請先

ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内)

吾北総合支所ほけん福祉課

本川総合支所ほけん福祉課

▶ 問い合わせ

高知県障害保健福祉課

☎ 823-9634

ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内)

☎ 893-3810

吾北総合支所ほけん福祉課

☎ 868-2312

本川総合支所ほけん福祉課

☎ 869-2114

受けていますか  
予防接種

■ 平成9年4月生まれの方

二種混合予防接種

対象年齢 11歳以上13歳未満

13歳になる日の前々日までに受けてください。

例)平成9年4月8日生まれ

→平成22年4月6日までに受ける

■ 平成20年4月生まれの方

麻しん風しん混合予防接種(1期)

対象年齢 1歳以上2歳未満

2歳になる日の前々日までに受けてください。

例)平成20年4月8日生まれ

→平成22年4月6日までに受ける

■ 平成21年10月生まれの方

BCG:対象年齢 6か月未満

6か月になる日の前々日までに受けてください。

例)平成21年10月8日生まれ

→平成22年4月6日までに受ける

**対象年齢を過ぎてしまいます!  
まだ受けていない方は早めに受けましょう。**

※転入された方、予診票をお持ちでない方は下記までご連絡ください。

ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内)

☎ 893-3811

吾北総合支所ほけん福祉課

☎ 867-2312

本川総合支所ほけん福祉課

☎ 869-2114

男女共同参画社会に向けて

～こんな言葉の意味を知っていますか?～

その2

先月号に引き続き、男女共同参画に関わる言葉について今回は「ジェンダー」についてご紹介いたします。男女共同参画社会に向けて一緒に考えてみませんか?

「ジェンダー」【社会的性別】

ジェンダーとは、「女らしさ」「男らしさ」のように、社会的、文化的に作られた性別のことで、それ自体に良い悪いの価値を含むものではありません。

しかしながら、「女性はこうあるべき」「男性はこうあるべき」など、私たちは、気づかぬうちに生き方や行動を「ジェンダー」によって決められ、それを当たり前と思い込んでいたりすることも多いのです。

男女共同参画社会の実現のためには、「ジェンダー」にとらわれることなく、女性と男性がともに自分らしさを大切に、一人ひとりがその個性と能力を十分発揮し、お互いを認め合うことが大切です。





## 平成22年度狂犬病予防注射を実施します

狂犬病予防法により、生後91日以上飼育犬は登録（生涯で1回）をし、狂犬病予防注射を原則として4月から6月の間に1回接種しなければなりません。平成22年度集合注射を下記の日程で行いますので、後日個別に通知します接種票を必ず持参して会場にお越しください。下記の日程で接種できない場合は、動物病院で受けてください。

・注射料金	3,000円
・登録(鑑札)手数料	3,000円
・再登録手数料(鑑札を紛失した場合)	1,600円

### (伊野地区) 4月13日(火)

場 所	接種時間
音竹浄水苑ゲートボール駐車場	9:00~9:30
伊野公民館駐車場	9:40~10:20
加田老人憩の家前	10:30~10:40
神谷消防屯所前	10:50~11:15
さくら病院南側の194号高架下	11:25~11:45
八代農業構造改善センター	13:10~13:40
枝川コミュニティセンター	13:50~14:40
枝川雨水ポンプ場	14:50~15:20
すこやかセンター伊野北駐車場	15:30~16:00

### (伊野地区) 4月14日(水)

場 所	接種時間
池ノ内コミュニティセンター	9:00~9:30
天王コミュニティーセンター	9:40~10:40
八田コミュニティセンター	10:50~11:40
大内農村婦人の家	13:10~13:30
川内小学校北側駐車場	13:40~14:00
波川公民館	14:10~14:40
勝賀瀬公民館	14:50~15:20
三瀬中学校駐車場	15:30~15:40
県交北部交通柳瀬出張所前	15:50~16:00
出来地集会所前	16:10~16:20

### (伊野地区) 4月15日(木)

場 所	接種時間
枝川コミュニティセンター	9:00~9:30
伊野公民館駐車場	9:40~10:10
天王コミュニティーセンター	10:20~11:30

### 最終日(伊野地区) 4月18日(日)

場 所	接種時間
勝賀瀬郵便局前	9:00~9:10
神谷消防屯所前	9:20~9:40
波川公民館	9:50~10:15
伊野公民館駐車場	10:25~11:10
すこやかセンター伊野北駐車場	11:20~11:50
枝川コミュニティセンター	13:10~14:00
枝川雨水ポンプ場	14:10~14:40
天王コミュニティーセンター	14:50~16:20

### (本川地区) 5月6日(木)

場所、時間については回覧でお知らせします。(本川のみ)

### (吾北地区) 5月7日(金)

場 所	接種時間
特別養護老人ホーム吾北荘	8:50~9:00
長引集会所	9:20~9:25
下八川公民館	9:35~9:40
深瀬広場	9:45~9:50
柿奈呂集会所横	9:55~10:00
町道打木線終点	10:05~10:15
柳野公民館	10:35~10:50
農道川原田線入口	10:55~11:00
新別上旧電話交換所	11:10~11:20

場 所	接種時間
新別下滝石氏宅前	11:25~11:30
小川公民館	11:35~11:50
妙見神社前	13:20~13:25
高樽集会所	13:35~13:45
奥大野集会所	14:25~14:30
川又バス車庫前	14:50~15:00
西津賀才集会所	15:10~15:15
すばーく吾北	15:20~15:50
リバーサイド津賀才前	15:55~16:00

場 所	接種時間
若宮バス車庫前	9:00~9:10
柿藪集会所	9:15~9:25
上古江長磯橋前	9:30~9:35
津賀谷集会所	9:40~9:50
中央小学校上広場	10:00~10:05
下寺野バス停	10:10~10:15
本郷農道入口	10:20~10:25
上大久保防火水槽	10:35~10:45
曾我製材所前	11:00~11:05
大久保尋光氏宅横広場	11:15~11:25

場 所	接種時間
西川集会所	11:35~11:40
中平農道入口	11:42~11:45
中央公民館西側駐車場	13:05~13:35
川窪消防屯所	14:00~14:05
伊守川 川村武夫氏宅前	14:15~14:25
馬路集会所	14:30~14:35
清水土居集会所	14:45~14:55
清水公民館	15:00~15:20
すば一く吾北	15:35~16:00
下八川小学校	16:10~16:20

死亡、転出入、譲渡など、飼い犬や飼い主に異動があった場合は速やかに連絡をお願いします。また、飼い犬の新規登録申請は接種会場でもできますが、混雑を避けるため、なるべく事前に右記で申請をお願いします。

▶ 問い合わせ

環境課 ☎ 893-1160  
 吾北総合支所ほけん福祉課 ☎ 867-2312  
 本川総合支所ほけん福祉課 ☎ 869-2114

 太陽光発電に関する消費者相談窓口の開設について

太陽光発電は、世界的に注目が集まる中、急激な市場の拡大に伴って、太陽光に関する問い合わせや、全国の消費生活センターに寄せられる訪問販売に関するトラブル等も増加の傾向にあります。こういった問題に対応するため、消費者からの太陽光発電に関する質問や苦情のための相談窓口が開設されました。

▶ 相談窓口

太陽光発電消費者相談センター  
 東京都港区新橋 2-12-17新橋 I-Nビル 8階  
 一般社団法人太陽光発電協会内  
 ☎ 03-6206-1187 ☎ 03-6268-8566  
 E-mail soudan@jpea.gr.jp

▶ 受付時間 10:00~12:00、13:00~16:00  
 (ただし、土・日・祝日及び協会所定の休日を除く。)

できることから はじめよう!!

省エネ  レッスン3

ガス給湯器

<お湯を流しっぱなしにしない>

お湯を流しっぱなしでの洗いものは、エネルギーのムダ。洗う前に水につけておいたり、あらかじめ汚れを落としておくと、使うお湯の量が少なくて済みます。



電子レンジ

<料理の仕上げに>

煮込み料理の野菜はチンしてから鍋へ。煮崩れも少ないようです。中までしっかり火を通したい時は、焦げ目をきれいに付けたあと、電子レンジへ。

電気ポット

<保温は低めの温度で>

低めの温度で保温して必要な時にその都度再沸騰させましょう。長時間使わない時は、プラグを抜きましょう。

ガスコンロ

<鍋の水滴を拭き取ってから、コンロに>

底が濡れたままだと、水を蒸発させるのに余分なエネルギーが必要になります。

温水洗浄便座

<寒い季節だけ使いましょう>

一年を通してつけっぱなしにしていますか? 必要な時だけ使うようにしましょう。

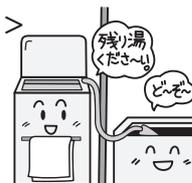
洗濯機

<お風呂の残り湯を利用しましょう>

ポンプなどを使って、お風呂の残り湯を洗濯に再利用して水の量を節約しましょう。

<洗剤は適量に>

洗剤をたくさん入れても洗浄力が増すわけではありません。洗剤が不必要に多いとすすぎの水が余分に必要になります。



自動車

<走行は適正スピードで>

車に不要な荷物は積まないようにし、適正なスピードを保ちながら走行しましょう。燃費面でも経済的です。タイヤの空気圧はこまめにチェックしましょう。

# いの町の下水道事業

## Q 下水道事業って？

下水道事業は大きく分けると雨水事業と汚水事業があり、安全で快適な生活を営むための重要な役割を担っています。

### ☆雨水事業

雨水ポンプなどを整備することにより、内水を排除し、地域の浸水を防ぐ事業です。この事業については公費で負担します。

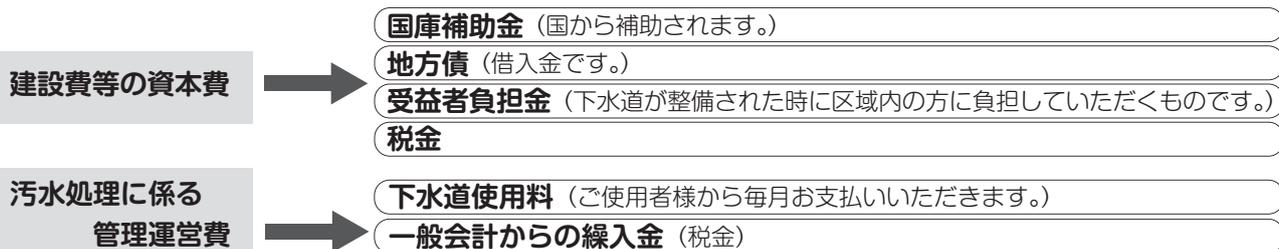
### ☆汚水事業

汚水事業は、家庭の生活排水や事業所で試用した産業排水を下水道管に流し終末処理場に集めて処理を行い、きれいな水を川や海などの自然のサイクルに戻します。また、住宅のまわりの溝の悪臭や虫の発生を防ぎます。

町では、伊野浄水苑で処理されている公共下水道事業、八代・加田地区の農業集落排水事業、そして天王地区を対象とした天王汚水処理事業を運営しています。

この事業の中で建設費等を除く汚水処理経費については原則として使用者が負担します。

## Q 下水道事業費の財源はどうなっているの？



## Q 現在の使用料金は？

現在の使用料金は下表のとおりです。(公共下水道・加田農業集落排水事業・天王汚水処理事業)

8 m <sup>3</sup> まで	450 円
8 m <sup>3</sup> を超え 30 m <sup>3</sup> まで (1 m <sup>3</sup> ごとに加算)	80 円
30 m <sup>3</sup> を超え 50 m <sup>3</sup> まで (1 m <sup>3</sup> ごとに加算)	90 円
50 m <sup>3</sup> を超えるもの (1 m <sup>3</sup> ごとに加算)	100 円

※金額は消費税抜きです。

※八代農業集落排水事業については世帯割・人数割で計算されています。

## Q 使用料は他市町村と比べてどうなの？

一般世帯 (20 m<sup>3</sup>) 使用の場合で比較すると次のようになっています。

全国平均	2,399 円		
いの町	1,410 円	高知市	2,360 円
安芸市	2,100 円	須崎市	2,050 円
南国市	2,071 円	四万十市	2,100 円
香美市	1,650 円	宿毛市	2,100 円
香南市	2,200 円	越知町	2,150 円

※金額は消費税抜きです。

いの町の下水道使用料  
は安いんだね。

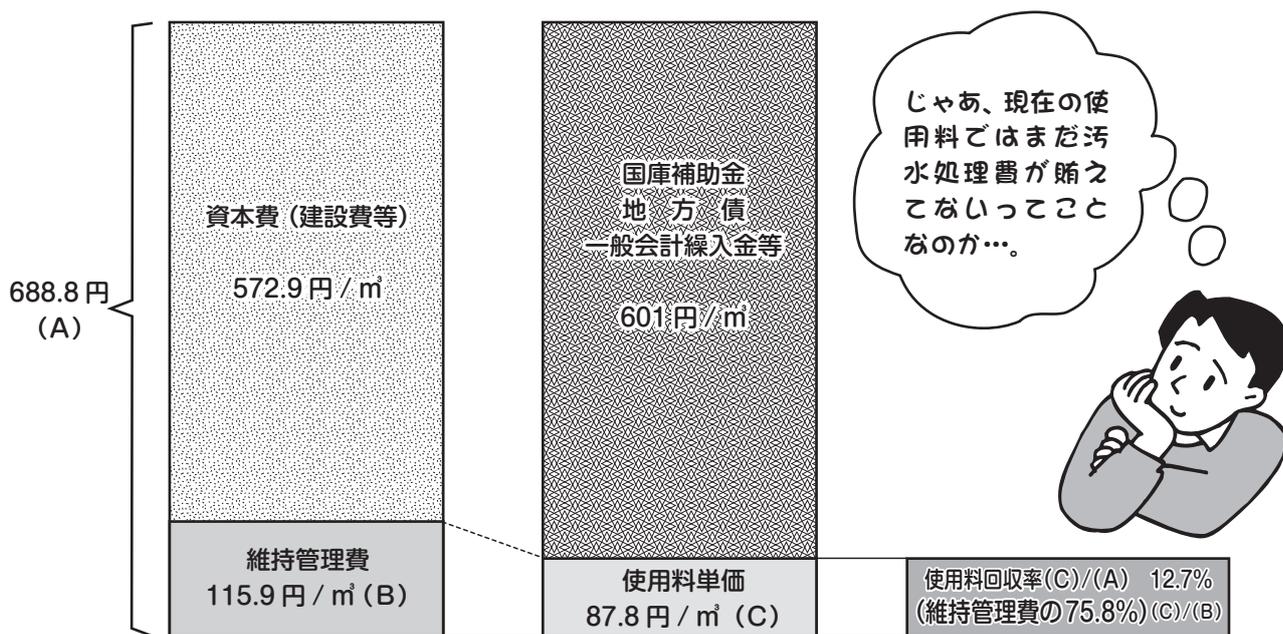


## Q 合併浄化槽と下水道、各家庭における維持管理費の比較をしてみると…

	合併浄化槽	下水道（一般家庭 20 m <sup>3</sup> を使用した場合）
年間維持管理費	約 50,000 円～60,000 円	16,920 円

※金額は消費税抜きです。

## Q 汚水処理原価に対する使用料単価は？



☆1 m<sup>3</sup>当たりの汚水処理原価は 688.8 円、その中でも維持管理費に要する経費が 115.9 円です。しかし、皆様から頂いている 1 m<sup>3</sup>当たりの使用料単価は 87.8 円であり、現在の料金単価では維持管理費が賅うことができません、一般会計から税金を繰り入れてしています。使用者負担の原則から、今後における段階的な料金の改定を検討しておりますのでご理解くださいますようお願いいたします。

### ☆☆☆ お願い

#### ○下水道管への接続のお願い

下水道工事が終わった区域においては、速やかに下水道に接続することが法律で定められています。早期の接続工事を検討いただくようお願いいたします。

#### ○下水道使用上のお願い

下水道に異物を流すと機器の運転に支障をきたし、正常な汚水の処理ができなくなります。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

- 野菜の切りくずや、ビニール袋などを流さないでください。
- 天ぷら油は流さずに紙に吸わせてゴミとして出してください。
- トイレにはトイレットペーパー以外のものは流さないでください。
- 灯油やガソリン、シンナーなどは爆発の危険性があるので流さないでください。

上下水道課

# いの町行財政集中改革プランの進捗状況

平成18年3月31日に策定しました、いの町行財政集中改革プランの進捗状況をお知らせします。

## 1. 事務事業の見直し

- ・平成18年度から訪問看護ステーションの業務を仁淀病院へ移管しました。
- ・平成18年度から川内出張所を廃止しました。
- ・平成19年度から幼稚園及び保育園の主管課を一元化しました。

## 2. 民間委託等の推進

### (1) 指定管理者制度の活用

- ・平成17年度から次の8施設に指定管理者制度を導入しました。

吾北山村開発センター、七彩館食材供給施設、七彩館直販所、土佐和紙工芸村農林漁業体験実習館(和紙体験実習館)・伝統家屋移築施設(和田邸・高野邸・大原邸・蔵)(平成19年度から直営)、土佐和紙工芸村滞在型農園施設・薬湯風呂施設・地域食材供給施設・伝統家屋移築施設(田植邸)、土佐和紙工芸村農林漁業体験実習館(炭焼き体験実習館)、土佐和紙工芸村産地形成促進施設・農林漁業体験実習館(農産加工実習館)・ふれあい農園、木の根ふれあいの森

- ・平成18年度から次の6施設に指定管理者制度を導入しました。

柳瀬農林水産物直売及び食材供給施設、道の駅「633美の里」物産館、吾北育苗研修センター、道の駅「木の香」、グリーンパーク・ほどの施設、山荘しらさ

- ・平成20年度から次の施設に指定管理者制度を導入しました。

いの町本川地区畜産物等飼育処理加工施設

### (2) 民間委託の活用

- ・平成19年度から学校給食の運搬業務の一部を民間委託しました。
- ・平成20年度から病院事業の調理業務を民間委託しました。

## 3. 定員管理の適正化

定員管理の数値目標の年次別進捗状況(実績)の概要については、職員給与等の公表の中の「6職員数の状況」の「(3)定員管理の数値目標及び進捗状況」とおおりです。

## 4. 特殊勤務手当の見直し

- ・平成18年度から次の4手当を廃止しました。

特別養護老人ホーム勤務手当・保育業務従事手当・訪問看護ステーション勤務手当  
年未年始勤務手当



## 加茂山に集まろう!

4月4日(日)は「加茂山の日」です。山桜咲く春の「加茂山」に大勢の方が登って楽しく一日を過ごしましょう。

地域の方々や各種団体のご協力のもと、様々な催しを企画しています。多くの皆様のご参加をお待ちしています。

当日は、山頂で11時開会です。お弁当を持って、

みんなで加茂山での春を満喫しましょう。

また、当日に合わせて、第2展望台にこいのぼりが遊泳する予定です。お楽しみに!

なお、皆様のご家庭で無償で提供いただけるこいのぼりがありましたら、下記へ連絡をお願いします。

### ▶ 問い合わせ

加茂山に親しむ会

☎ 892-1810(次田)

☎ 892-0588(吉良)

## 消費者を守る法律が強化されました

昨年12月に「特定商取引に関する法律」及び「割賦販売法」の一部を改正する法律が施行されました。

主な改正のポイントは次のとおりです。

### ①規制の抜け穴を解消

①これまでの指定商品・指定役務制を廃止して、訪問販売等では原則すべての商品・役務が規制対象となりました。

②クーリング・オフになじまない商品・役務等は、規制の対象から除外となりました。  
③割賦の定義を見直して、これまで「2か月以上かつ3回払い以上」の分割払いのクレジット契約に加え、「2か月以上後の1回払い、2回払い」も規制対象となりました。

### ②訪問販売規制を強化

①訪問販売業者に「契約しない旨の意思」を示した消費者に対しては、契約の勧誘

をすることが禁止となりました。

②訪問販売で、通常必要とされる量を著しく超える商品等の購入契約をした場合、契約後1年間は契約を解除できることとなりました。

(ただし、消費者にその契約を結ぶ特別の事情があった場合は例外)

### ③クレジット規制を強化

①個別クレジットを行う事業者は登録制とし、立入検査、改善命令など、行政による監督規定を導入しました。

②個別クレジット業者に、訪問販売等を行う加盟店の勧誘行為について調査することを義務付け、不適正な勧誘があれば消費者への与信が禁止となりました。

③与信契約をクーリング・オフすれば販売契約も同時にクーリング・オフされるようになりました。

④訪問販売業者等が虚偽説明等による勧誘や過量販売を行った場合、個別クレジット契約も解約し、既に支払ったお金の返還も請求が可能となりました。

⑤クレジット業者に対し、指定信用情報機関を利用した

支払能力調査を義務付け、消費者の支払能力を超える

### ④インターネット取引等の規制を強化

①返品可否・条件を広告に表示していない場合は、8日間、送料を消費者負担で返品(契約の解除)が可能となりました。

②消費者があらかじめ承諾・請求しない限り、電子メール広告の送信が原則的に禁止となりました。

③電子メール広告に関する業務を一括して受託する事業者についても、規制の対象となりました。

④オプトイン規制に違反した場合、行政処分や罰則の対象となりました。

⑤クレジット会社等に対して、個人情報保護法ではカバーされていないクレジットカード情報の保護のために必要な措置を講じることが義務付けるとともに、カード番号の不正提供・不正

取得をした者等も刑事罰の対象となりました。

### ⑤その他

①クーリング・オフがあった場合、仮に商品を使用した場合でも、事業者はその対価を原則請求できないことになりました。

②違反事業者に対する罰則を強化しました。

③クレジット取引の自主規制等を行う団体を認定する制度を導入しました。

④訪問販売協会による自主規制を強化しました。

このほか、この法律について詳しいことは、「消費生活安心ガイド」<http://www.no-trouble.jp>でも確認することができます。

また、このような事例があった場合や、身近で聞いたなどのご相談は、産業経済課(☎893-1115) 月々金曜日9時~16時)や県立消費生活センター(☎824-0999) 月々金・日曜日9時~16時45分)までお願いします。

## 多重債務でお悩みの方に

四国財務局には、借金を抱え悩んでいる方のための「相談窓口」があります。

多重債務問題は必ず解決する問題です。悩まずに相談してください。

必要に応じて、弁護士・司法書士などの法律専門家への引継ぎも行っています。

### 相談方法

まずお電話ください。相談費用は必要ありません。

### 相談窓口

☎087-831-2155 (直通)

☎087-862-8780

高松市野町26番1号

四国財務局

財務広報相談官

多重債務相談員

### 受付時間

月曜日~金曜日

(祝日及び12月29日~1月3日を除く。)

9時~12時、13時~17時

# 職員給与等の公表



いの町職員の給与及び定員管理等の状況について、次のとおり公表します。

## 1 総括

### (1) 人件費の状況(普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口(平成20年度末)	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件比率(B/A)	(参考)平成19年度の人件費率
平成20年度	27,038人	13,127,406千円	113,337千円	2,137,879千円	16.3%	16.0%

### (2) 職員給与費の状況(普通会計決算)

区分	職員数(A)	給与費				1人当たり給与費(B/A)	類似団体平均1人当たり給与費
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)		
平成20年度	263人	970,536千円	79,932千円	390,844千円	1,441,312千円	5,480千円	6,135千円

(注) 1 職員手当には退職手当を含みません。 2 職員数は、平成20年4月1日現在の人数です。

### (3) ラスパイレス指数の状況(各年4月1日現在)

区分	ラスパイレス指数	
	平成15年度	平成20年度
いの町	—	94.5
類似団体平均	97.1	96.0
全国町村平均	95.7	94.2

(注) 1 ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。  
2 類似団体平均とは、人口規模、産業構造が類似している団体のラスパイレス指数を単純平均したものです。

## 2 職員の平均給与月額、初任給等の状況

### (1) 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況(平成21年4月1日現在)

#### ① 一般行政職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額(国ベース)
いの町	42.5歳	315,700円	343,794円	332,607円
高知県	44.5歳	343,612円	397,550円	363,777円
国(H.20.4.1時点)	41.1歳	325,113円	—	387,506円
類似団体平均(H.20.4.1時点)	43.3歳	332,973円	389,029円	368,156円

#### ② 技能労務職

区分	平均年齢	職員数	公務員			民間			参考A/B
			平均給料月額	平均給与月額(A)	平均給与月額(国ベース)	対応する民間の類似職種	平均年齢	平均給与月額(B)	
いの町	49.6歳	48人	284,916円	298,542円	290,801円	—	—	—	—
うち学校給食員	48.9歳	25人	284,024円	296,480円	287,984円	調理師	46.3歳	215,800円	137.4
うち用務員	42.8歳	2人	271,850円	297,825円	277,600円	用務員	53.9歳	225,900円	131.8
うち自動車運転手	50.9歳	4人	300,513円	330,588円	324,513円	自家用乗用自動車運転手	44.2歳	274,200円	120.6
高知県	54.7歳	162人	346,999円	372,233円	359,125円	—	—	—	—
国(H.20.4.1時点)	48.9歳	4,784人	284,679円	—	320,623円	—	—	—	—
類似団体(H.20.4.1時点)	48.3歳	20人	286,823円	313,491円	304,854円	—	—	—	—

※ 民間データは、賃金構造基本統計調査において公表されているデータを使用しています。(平成17～19年の3カ年平均)

※ 技能労務職の職種と民間の職種等の比較に当たり、年齢、業務内容、雇用形態等の点において、完全に一致しているものではありません。

#### ③ 小・中学校(幼稚園)教育職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額(国ベース)
いの町	45.4歳	331,475円	340,800円	334,017円
類似団体平均(H.20.4.1時点)	42.1歳	317,713円	342,219円	—

#### ④ 福祉職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額(国ベース)
いの町	42.9歳	285,438円	309,945円	293,635円
国(H.20.4.1時点)	40.2歳	326,116円	—	369,887円
類似団体平均(H.20.4.1時点)	41.7歳	309,359円	336,304円	324,323円

#### ⑤ 看護・保健職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額(国ベース)
いの町	42.0歳	295,116円	342,240円	307,499円
国(H.20.4.1時点)	37.8歳	284,331円	—	321,089円
類似団体平均(H.20.4.1時点)	39.0歳	289,012円	328,912円	302,001円

(注) 1 「平均給料月額」とは、平成21年4月1日現在における各職種ごとの職員の基本給の平均です。

2 「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当の額を合計したものであり、地方公務員給与実態調査において明らかにされているものです。

また、「平均給与月額(国ベース)」は、国家公務員の平均給与月額には時間外勤務手当、特殊勤務手当等の手当が含まれていないことから、比較のため国家公務員と同じベースで再計算したものです。

## (2) 職員の初任給の状況(平成21年4月1日現在)

区分	いの町	高知県	国
一般行政職	大学卒	172,200円	I種185,800円 II種172,200円
	短大卒	152,800円	—
	高校卒	140,100円	140,100円
技能労務職(一)	高校卒	137,200円	144,900円 137,200円
	中学卒	—	129,500円 129,200円
技能労務職(二)	高校卒	140,100円	144,900円 137,200円
	中学卒	—	129,500円 129,200円
医療職(一)	大学卒	237,700円	—
医療職(二)	大学卒	178,200円	—
	短三卒	167,000円	—
医療職(三)	短三卒	188,900円	—
	准看護師養成所卒	153,300円	—

## (3) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額状況(平成21年4月1日現在)

区分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年	
一般行政職	大学卒	252,600円	290,600円	345,200円
	高校卒	207,000円	252,600円	290,600円
技能労務職(一)	高校卒	194,400円	224,200円	253,000円
	中学卒	178,500円	206,500円	236,600円
技能労務職(二)	高校卒	207,000円	252,600円	290,600円
	中学卒	—	—	—
医療職(一)	大学卒	433,400円	478,900円	510,300円
医療職(二)	大学卒	252,800円	287,300円	317,000円
	短三卒	246,700円	280,500円	311,700円
医療職(三)	短三卒	252,800円	282,800円	312,300円
	准看護師養成所卒	229,300円	258,200円	288,900円

## 3 一般行政職の級別職員数等の状況

### (1) 一般行政職の級別職員数の状況(平成21年4月1日現在)

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1級	主事及び技師又はこれに相当する職(2級を除く。)	16人	8.9%
2級	主事及び技師又はこれに相当する職(1級を除く。)	23人	12.8%
3級	主監及び技監並びに主任又はこれに相当する職(4級を除く。) 係長又はこれに相当する職(4級を除く。) 主幹及び技幹又はこれに相当する職	64人	35.6%
4級	課長補佐(5級を除く。 )又は主監、技監及び主任若しくはこれに相当する職(3級を除く。) 係長又はこれに相当する職(3級を除く。)	29人	16.1%
5級	課長補佐(4級を除く。 )又は副参事及び技査若しくはこれに相当する職	22人	12.2%
6級	会計管理者、理事、課長、参事又はこれに相当する職	26人	14.4%

(注) 1 いの町の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。

2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

### (2) 昇給への勤務成績の反映状況

平成21年4月1日の行政職給料表適用者の昇給状況は、下記のとおりです。

区分	人数	構成比
職員数(A)	193人	100.0%
昇給に係る職員数	177人	91.7%
号給数別	4号	149人 (77.2%)
内訳	2号	28人 (14.5%)
昇給のなかった職員数	16人	8.3%



## 4 職員の手当の状況

### (1) 期末手当・勤勉手当

いの町	高知県	国
1人当たり平均支給額 (20年度) 1,432千円	1人当たり平均支給額 (20年度) 1,852千円	—
(平成20年度支給割合) 期末手当 3.00月分 (1.60)月分 勤勉手当 1.45月分 (0.75)月分	(平成20年度支給割合) 期末手当 3.00月分 (1.60)月分 勤勉手当 1.45月分 (0.75)月分	(平成20年度支給割合) 期末手当 3.00月分 (1.60)月分 勤勉手当 1.50月分 (0.75)月分
(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算 5%~15%	(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算 5%~20% ・管理職加算 10%~20%	(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算 5%~20% ・管理職加算 10%~25%

(注) ( )内は、再任用職員に係る支給割合です。

## (2)退職手当(平成21年4月1日現在)

いの町			国		
(支給率)	自己都合	勤奨・定年	(支給率)	自己都合	勤奨・定年
勤続20年	23.50月分	30.55月分	勤続20年	23.50月分	30.55月分
勤続25年	33.50月分	41.34月分	勤続25年	33.50月分	41.34月分
勤続35年	47.50月分	59.28月分	勤続35年	47.50月分	59.28月分
最高限度額	59.28月分	59.28月分	最高限度額	59.28月分	59.28月分
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置(2%~20%加算)		その他の加算措置	定年前早期退職特例措置(2%~20%加算)	
1人当たり平均支給額 (平成20年度)	864千円	22,130千円			

【参考】勤奨手当への勤務実績の反映状況(一般行政職)

勤奨手当への勤務実績の反映については、仁淀病院を除き、平成21年6月から実施。 勤務成績は、「特に優秀」、「優秀」、「良好」、「良好でない」の4段階に区分。 成績率は、職務について監督する地位にある者による勤務成績の証明に基づき、成績区分に応じて任命権者が決定します。 平成21年6月支給分では、「優秀」に区分された者が41人(11.9%)、「良好」に区分された者が292人(84.9%)、「良好でない」に区分された者が11人(3.2%)でした。 また、平成21年12月支給分では、「優秀」に区分された者が51人(15.0%)、「良好」に区分された者が284人(83.8%)、「良好でない」に区分された者が4人(1.2%)でした。
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## (3)特殊勤務手当(平成21年4月1日現在)

支給実績(平成20年度決算)(医師手当を除く。)	21,301千円	
支給職員1人当たり平均支給年額(平成20年度決算)(医師手当を除く。)	213千円	
職員全体に占める手当支給職員の割合(平成20年度)(医師手当を除く。)	20.2%	
手当の種類(手当数)	9種類	
手当の名称	手当を受ける者の範囲	支給額
中学校寄宿舎勤務手当	中学校寄宿舎に勤務する職員	宿泊1回につき500円
職務手当	副総看護師長、看護師長及び主任 (行政職給料表を適用する者を除く。)	副総看護師長 日額750円 看護師長 日額400円 主任(行政職給料表を適用する者を除く。) 日額200円
医師手当	医師	月額176,800円~540,900円
夜間看護手当	助産師、看護師、准看護師等が正規の勤務時間の一部又は全部が深夜において行われる看護等の業務に従事したとき	勤務1回につき1,600円~6,200円
拘束手当	医師が当直医師の補完のため待機する場合	1回につき4,000円
感染症防疫作業手当	感染症防疫作業をする職員	日額800円
水害時水中作業従事手当	水害時の水中作業に従事する職員	日額1,000円
死体処理手当	死体を処理する職員(病院に勤務する職員を除く。)	1体につき1,000円
死亡犬死亡猫処理手当	死亡犬又は死亡猫を処理する職員	1匹につき500円

## (4)時間外勤務手当

支給実績(平成20年度決算)	30,204千円
職員1人当たり平均支給年額(平成20年度決算)	60千円
支給実績(平成19年度決算)	49,133千円
職員1人当たり平均支給年額(平成19年度決算)	96千円

## (5)その他の手当(平成21年4月1日現在)

手当名	内容及び支給単価	国の制度との異同	国の制度と異なる内容	支給実績(平成20年度決算)	支給職員1人当たり平均支給年額(平成20年度決算)
初任給調整手当	医療職 52,500円~268,500円 研究者等 2,500円	異	国：医療職(一)上限額 306,900円	—	—
管理職手当	給料月額6~16%	異	国：25%以内	13,598千円	425千円
扶養手当	配偶者 13,000円 配偶者以外の扶養親族 6,500円 配偶者のない職員の扶養親族 1人目 11,000円 16歳~22歳の子 1人 5,000円加算	同	—	40,525千円	180千円
住居手当	借家の場合 家賃12,000円を超える場合、家賃に応じて27,000円を限度に支給 自宅居住者 新築又は購入から5年間は2,500円	同	—	26,277千円	209千円
通勤手当	交通機関等利用者 55,000円までは全額支給 交通用具使用者 片道2km以上で、使用距離に応じ、2,000円~24,500円を支給	同	—	33,053千円	80千円
休日勤務手当	100分の135	同	—	301千円	16千円
夜間勤務手当	100分の25	同	—	14,496千円	131千円
宿日直手当	一般の宿日直 4,200円 病院事業の職員 7,500円 病院事業の看護師、准看護師 8,800円 医師 20,000円	異	国：4,200円(特殊業務等 5,100円~20,000円)	11,516千円	427千円
管理職員特別勤務手当	管理職 勤務1回につき勤務時間に応じ、4,000円~12,000円を支給	異	国：勤務 4,000円~10,000円	344千円	17千円
地域手当	本川国民健康保険診療所に勤務する医師 給料月額、給料調整額及び扶養手当の月額合計額に100分の14を乗じて得た額を支給	異	国：100分の3~100分の18	—	—
特地勤務手当等	本川国民健康保険診療所に勤務する医師 給料月額、給料調整額及び扶養手当の月額合計額に100分の3を乗じて得た額及び100分の5を乗じて得た額を支給	異	国：100分の4~100分の25の範囲内	—	—
研究研修手当	本川国民健康保険診療所に勤務する医師 月額5万円	異	—	—	—

## 5 特別職の報酬等の状況(平成21年4月1日現在)

区 分		給 料 月 額 等	
給 料	町 副 町 長	780,000円 650,000円	(参考) 類似団体における最高/最低額 (平成20年4月1日現在)
			915,000円/340,000円 750,000円/277,000円
報 酬	議 副 議 長 副 議 長 員	305,000円 237,000円 214,000円	499,000円/227,000円
			430,000円/182,000円
			400,000円/157,000円
期末手当	町 副 町 長 議 副 議 長 員	(平成20年度支給割合) 3.00月分	(平成20年度支給割合) 3.00月分
			(平成20年度支給割合) 3.00月分
退職手当	町 副 町 長	(算定方式) 給料月額×5×在職年数 給料月額×3×在職年数	(1期の手当額) 15,600千円
			(支給時期) 任期毎 任期毎

(注) 退職手当の「1期の手当額」は、4月1日現在の給料月額及び支給率に基づき、1期(4年=48月)務めた場合における退職手当の見込額です。

## 6 職員数の状況

### (1) 部門別職員数の状況と主な増減理由

(各年4月1日現在 単位:人)

部 門	区 分	職 員 数		対前年 増減数	主な増減理由
		平成20年	平成21年		
普 通 会 計 部 門	議 会	2	2		
	総 務	53	50	△3	業務の統廃合縮小
	税 務	14	14		
	民 生	59	57	△2	事務の統廃合縮小
	衛 生	24	24		
	農 林 水 産	22	22		
	商 工	3	3		
	土 木	26	26		
	計	203	198	△5	
	教 育 部 門	61	62	1	業務増
小 計	264	260	△4		
公 営 企 業 等 会 計 部 門	病 院	114	112	△2	欠員不補充
	水 道	5	5		
	下 水 道	4	4		
	そ の 他	116	115	△1	事務の統廃合縮小
小 計	239	236	△3		
合 計	503 [581]	496 [581]	△7		

(注) 1 職員数は一般職に属する職員数です。  
2 [ ]内は、条例定数の合計です。

### (2) 年齢別職員構成の状況

(平成21年4月1日現在)

区 分	職 員 数
23歳以下	10人
24歳~27歳	17人
28歳~31歳	43人
32歳~35歳	70人
36歳~39歳	64人
40歳~43歳	44人
44歳~47歳	37人
48歳~51歳	73人
52歳~55歳	66人
56歳~59歳	66人
60歳以上	6人
計	496人

### (3) 定員管理の数値目標及び進捗状況

#### ① 平成17年4月1日~平成22年4月1日における定員管理の数値目標

平成17年4月1日職員数	平成22年4月1日職員数	純減数	純減率
529人	504人	25人	4.7%

【参考】 いの町行財政集中改革プランにおける定員管理の数値目標(数・率)

計 画 期 間		数 値 目 標
始 期	終 期	
平成17年4月1日	平成27年4月1日	△36人・△6.8%

#### ② 定員管理の数値目標の年次別進捗状況(実績)の概要

部 門	区 分	17年	18年	19年	20年	21年	17年~20年 計	(参考) 数値目標
		計画始期	1年目	2年目	3年目	4年目		
仁淀病院以外	職員数	351人	340人	339人	346人	341人	△10人(27.8%)	315人
	増 減		△11人	△1人	7人	△5人		
仁淀病院	職員数	178人	176人	176人	157人	155人	△23人(-%)	178人
	増 減		△2人	0人	△19人	△2人		
計	職員数	529人	516人	515人	503人	496人	△33人(91.7%)	493人
	増 減		△13人	△1人	△12人	△7人		

(注) 1 計画期間は、17年~27年です。  
2 ( %)内の数値は、数値目標に対する進捗率です。  
3 増減は、各年の欄にあつては対前年度比の職員増減数を、計の欄にあつては計画1年目以降現年までの職員増減数の累計です。



# 3月・4月の催し物

## 紙の博物館 ☎ 893-0886

- 第3回全国土佐和紙はがき絵展  
2月14日(日)～4月18日(日)  
土佐和紙のすばらしさを知ってもらおうと土佐和紙に描いたはがき絵を全国から募集しました。土佐和紙の魅力と小さなはがきから広がる世界を感じる約900点近くの作品を展示します。いの町の園児から多数の出展があり、大賞もいの町の方が受賞されました。
- 土佐模型であい博  
3月7日(日)～3月28日(日)  
土佐模型クラブ、フリーダムをはじめ、中・四国のクラブ等から模型が一堂に集合し、飛行機、船、キャラクター等700点以上を展示します。
- 緑の宝石会・石斛、風蘭、山野草、小品盆栽、土佐水石展  
4月9日(金)～4月11日(日)  
緑の宝石会員による展示会です。石斛60鉢、風蘭20鉢、山野草20鉢、小品盆栽3席と土佐水石15席を展示します。

### 紙の博物館からお知らせ

ご自身又はグループなどで創作された作品の発表の場として紙の博物館展示室をご利用ください。展示室の広さや販売の有無等によって、使用料が異なる場合があります。詳しいことは紙の博物館までお問い合わせください。

## ギャラリー・コパ ☎ 893-1200

- ◇「伊野の漉き人たち」V  
2月27日(土)～3月7日(日)  
伝統ある手すき和紙の技術を習得するため、町内で紙漉きの技術を習得中の人、習得後自立し技術を磨いている人たちの姿を紹介した企画した展示です。
- ◇手作り雑貨店ハッピーブーケ  
3月5日(金)～3月7日(日)  
手作りの好きな仲間が作った、リネン雑貨やパッチワークの袋物、トルペイント、ビーズアクセサリーなど約250点を展示販売します。
- ◇春の和布(わぬの)展  
3月9日(火)～3月17日(水)  
土佐市、浪漫堂の展示会です。久留米緋や綿、上布、和布などの素材をいかしてジャケットやワンピース、ベスト等、着心地の良い服を作りました。その他、アクセサリーや和の小物、手作り材料等、合わせて約300点を展示販売します。
- ◇春夏ハウスウェア・工房サリュ  
3月12日(金)～3月15日(月)  
いの町の工房サリュの展示会です。綿を素材にしたナイティやパジャマ、ワンピース、チュニック等、約100点を展示販売します。

- ◇生活骨董・布・時代筆筒  
3月20日(土)～3月23日(火)  
松山、ももたろうの展示会です。古き良き物を大切に、時代に合わせたおしゃれに使っていただきたいをコンセプトに、日々の器や生活骨董、昔着物、時代筆筒等、約300点を展示販売します。
- ◇郷愁の詩ー水彩画二人展ー  
3月29日(月)～4月4日(日)  
日高村・戸田清次と、津野町・大崎安夫の水彩画展です。戸田さんは四季折々の美しい風景画を、大崎さんは人物画を、合わせて25点展示販売します。
- ◇昭和レトロとリメイク家具展Ⅱ  
4月9日(金)～4月11日(日)  
高知市春野町、福猫商店の展示会です。若い世代に古き良き物を広めていきたいと、懐かしい電蓄やラジオ、時計等の骨董品の他、古い家具を新しい物に生まれ変わらせて暮らしを楽しむリメイク家具等、20点を展示販売します。
- ◇まったりと生活骨董&古布展Ⅹ  
4月9日(金)～4月13日(火)  
日曜市でおなじみの古美術高陽堂の展示会です。古き良き物を後世に伝えたいと、江戸時代の陶磁器や明治から昭和初期の生活骨董品、漆器、古布等、約500点を展示販売します。

### ご案内

## 紙の博物館とギャラリー・コパの利用案内

紙の博物館とギャラリー・コパの入場料については、減免制度やお得な割引制度があります。紙の博物館のホームページの割引クーポン券や、町内施設等にありますが割引券等、ご利用される方の状況や利用回数によってお得な方法をお選びください。紙の博物館の場合は、65歳以上の方等の半額やお買い求めから6か月間は何度でも入場できる半年間観覧券をおすすめします。

紙の博物館は体験料420円で和紙の手漉き体験ができ、色紙2枚又はハガキ8枚ができあがりません。和紙を漉いて、オリジナルな使い方をお楽しみください。

### 入場料(紙の博物館)

区分	個人	減免*	団体・クーポン等	紙漉き体験をする方
大人	520円	260円	420円	420円
小人(小・中・高)	100円	50円	80円	80円
回数券(12枚綴り)	5,200円			
半年間観覧券	1,310円			

\*減免対象：身体障害者手帳1・2級、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳持参の方とその介護者1名  
年齢確認可能なもの持参の65歳以上の方

### 入場料(ギャラリー・コパ)

区分	個人	減免*	団体
小学生以上	100円	50円	50円
回数券(12枚綴り)	1,050円		

# ぐりぐらひろば (いの町子育て支援センター) からのお知らせ

出産や子育てに不安を感じたり子育て情報や友達を求めたりしている妊婦さんやパパ、ママ、小さいお孫さんと日々奮闘していらっしゃるおじいちゃんやおばあちゃん。親子で集う遊びと語らいの広場“ぐりぐらひろば”に来てみませんか!?

## ”おかげさま”のちから

平成21年度のぐりぐらひろばでも、たくさんのお会いがありました。

新しい来所者を温かく迎えてくださる先輩来所者のママやおばあちゃんたち。

パパや地域のおじちゃんおばちゃんたちには、行事へのご協力、遊びの環境や荷物置場づくり、大掃除の際には“ひろば”の安全や衛生面で、多大なお力添えをいただきました。

中学生とのふれあいははじめ、夏休みを利用した大学生ボランティアさんとの出会い。

子育て応援団“ぐーちょきばー”のおばちゃんやおじちゃんの活躍ぶりに刺激され、「子どもが入学したら、ぐりぐらで託児のボランティアをしてみたいな♪」とつぶやくママの声も聞かれ始めました。

保護者会“いちごサークル”の役員さんが安心して話し合えるのも、職員と一緒にみんなの子どもたちの安全を見守ってくださる周りのパパやママ、おばあちゃんたちの思いやりやご配慮あってこそなのです。

“ぐりぐらひろば”は、地域の皆様方にご支援をいただきながら、今後も子育てに奮闘しているご家族のための“出会いと感謝と育ち合いのひろば”でありたいと願っています。ご家庭での子育てに心細さや孤独を感じているお母さん、ひとりの苦しさと一緒に分かち合いましょう!



### 3月の行事予定

★各行事へのご参加をお待ちしています。事前にお申し込みください。

【ホッとママ講座】 5日(金)子育て座談会 (個別相談受け付けます)

【お楽しみ会】 9日(火)絵本の読み聞かせ (“図書館バス”も来るよ!)

12日(金)散歩に行こう

【保護者会いちごサークル】 18日(木)つくしんぼの会 (出会いに感謝し、入園するお友達を見送る会)

“みんなで思い出に残る寄せ植えをしよう”

\*3・4月の“てくてくひろば”はお休みします。

\*3月29日(月)~31日(水)の3日間は年度末のまとめ・引継ぎ・業者によるフロアの清掃等のため、お休みします。

\*4月1日(木)は、年度当初の受け入れ準備や環境整備等のため、お休みします。

\*なお、ほけん福祉課・町民課・図書館・吾北総合支所・吾北教育事務所・本川総合支所・本川教育事務所をはじめ、町内各量販店(サンプラザ新鮮館天王・サンシャインラヴィーナ・サニーマート伊野店・サニーアクシスイの)に設置している“ぐりぐらつうしん”や、[いの町HP](#) ⇨ [子育て情報](#) ⇨ [ぐりぐらひろばHP](#) もご覧ください。

☆申込・問い合わせ

ぐりぐらひろば (いの町総合健康センター内)

☎ 892-3151

# いの流水俳壇

松尾 満津於選

## 「当季雑詠」

地を舐める如くに舞し初神楽

岡本とも子

(評)神楽は神を祀るために神前に奏する舞楽。歌をうたい楽器を奏して行う、里神楽であろう。田舎者の下男どんつくの手踊を中心に、芸者、白酒売りなども踊る、通称「どんつく」といわれている。

「地を舐める如くに舞う」という表現は踊り一筋に、随分長い間つとめ、年季のはいった結果得た技能であろう。情景のよくわかる句である。

図らずも孫より受けるお年玉

川村 博子

(評)「孫は目の中に入れても痛くない」という俚言があるが、全く予期しなかった新年のお年玉「こりゃ…全く反対じゃが…お年玉というものは、年長からいただくものとはばかり思うちよつたに、孫よりお

年玉を貰うとは、…今年はキットいい年になるだろう」…祖父と祖母、屈託のない明るい笑顔を彷彿させる。

妻逝きて寒さのつる年の暮

森岡 照月

(評)最愛の妻を亡くした、いつわりのない感情が「寒さ」という言葉で表現されている。同情はできても、実感として受け止められるのは、本人でなければわからないであろう。少なくともこの句には虚構の隙はない。「年の暮」と言い止めた作者の沈黙のリアリチイは痛切。

竹樋に流れて清し寒の水

広瀬うき子

(評)竹の樋でとる谷川の水、最近は山村でも行政機関の指導のもとに、生活用水の確保には、労力的、経済的な援助が地方行政の中で計画、実行されており、竹樋を利用して用水を家庭に引き込むような方法は、ごく稀であるが人口戸数の少ない集落では樋の水に頼ることもある。冬季の竹樋の水は、まがいなく寒の水。

大勢の孤独な祈り初詣

大川 節弥

浮御堂影をおとして鴨の陣

友草 水月

寒詣昭和を偲ぶ百度石

刈谷 志津

寒鴉去年の声を田に落とす

間 浩太

初春や張り子の虎の髭震ふ

津田 久美

土佐和紙の虎が天向くおらが春

井上 郁子

ひたすらに娘らをもてなす三ヶ日

竹崎 光子

読みかえす一言添えし年賀状

片岡 包女

従兄弟逝く七草粥も間に合わず

筒井 正子

探梅や梢にかかる昼の月

中野 好子

賀の一字寅の威を借る賀状くる

伊藤 萩甫

水仙の姿に我も身を正す

竹崎たかひろ

極月や時計は刻を打ち尽す

松尾満津於

次 題 「当季雑詠」

締め切り 毎月第2土曜日

投句先

いの町教育事務所 上八川甲2010

☎ 867-2133

## 今月の子ども川柳

いとん家 みんなで楽しく遊んだよ

枝川小5年 池澤 菜津

友達が増えたらいな 三学期

枝川小5年 伊東 花恵

三学期 成績上げるぞ がんばるぞ

枝川小5年 氏原 実紅

ふれあいデー 地域の人たち 楽しみだ

下八川小3年 筒井 美空

木の葉さん 秋と冬には 服ぬぎよ

下八川小3年 筒井みなみ

冬の朝 寒くて寒くて 起きられない

下八川小3年 柳瀬 奨

※広報に掲載された入選作品は漣川柳会の皆さんのご厚意により同人誌「川柳帆傘」にジュニア川柳として掲載していただいています。

※「子ども川柳」は町内全小学校の児童の皆さんを対象に募集しています。たくさんのご応募をお待ちしています。(応募は学校を通じてお願いします。)

### 『わたしとあそんで』

マリー・ホール・エッツ 文と絵  
与田 準一 訳 1968年出版 福音館書店



エッツは自分の子どものころの思い出から多くの絵本を生み出した作家です。以前このコーナーで紹介した「もりのなか」からも、動物や自然を相手に遊んでいた作者の子ども時代がうかがえます。

小さな女の子が、朝露の光る原っぱへ遊びに行きました。朝ごはんを食べているバッタに「ばったさん、あそびましょ」と声を掛け、つかまえようとする、バッタはびよんととんで逃げていってしまいました。かえる、かめ、りす、かけす、うさぎ、へび、と次々に動物たちに声を掛けますが、みんな逃げていってしまいます。けれど「わたし」が音を立てず、じっと座って待っていると、動物たちは戻ってきてくれました。「待つ」という豊かで幸せな子どもの時間が、ここにはあります。



クリーム色を基調とした淡い色にやわらかいタッチの絵で、小さな女の子と小動物たちのふれあいが、分かりやすく描かれています。淡々としたストーリーですが、読んだ後、子どもたちの心を静かな喜びで満たしてくれる、春の日差しのような絵本です。

(読んであげるなら 3歳～ 一人で読むには 小学校初級～)

## Peek a Boo

～あかちゃんとおかあさんの絵本の時間～

3月16日(火) 10:30～11:00

☆毎月第3火曜日☆

【0～3歳児・保護者対象】

**\*ピアノによるBGM演奏\***  
3月は臨時休館期間中のため、お休みします

**\*読み聞かせ勉強会\***  
3月11日(木) 10:00～12:00  
☆毎月第2木曜日☆

## \*くつしたのあな\*

～幼児から小学生のための  
ストーリーテリングと読み聞かせの時間～

3月20日(土) 14:30～15:30

☆毎月第3土曜日☆

～ボランティアにより運営されています～ <b>天王コミュニティーセンター図書室</b> 開室日 木曜日 16:30～18:30 土曜日 10:00～12:00 おはなし会 <b>*おはなしの森*</b> 3月13日(土) 10:30～11:00 ☆毎月第2土曜日☆ ※いの町立図書館の本は返却できません。		<b>本館</b>	<b>枝川分室</b>
	開館時間	9:30～18:00	
	休館日	月曜日 祝日…21日(日) 館内整理日…31日(水)	月・水・金・日曜日 祝日…21日(日)
	電話番号	☎ 850-4360	☎ 850-4350

**\*臨時休館のお知らせ\***  
本館・枝川分室 3月9日(火)～15日(月)

蔵書点検作業のため、休館します。  
ご迷惑をお掛けしますが、ご了承ください。

# 「開かれた学校づくり」から発信



このコーナーでは、各園・学校の取組や様子をお知らせし、地域の学校としての情報発信をしています。地域の皆様には、様々な取組にご理解とご協力をいただいておりますが、今後とも地域ぐるみで子どもの健全育成に関わってくださいますよう、よろしくお願いいたします。

## 伊野南小学校

研究テーマ **いきいき輝く南の子**

～豊かな心と確かな学力の育成を目指して～

### \*八田保育園・あいの保育園との交流

伊野南小学校と地域の保育園（八田保育園・あいの保育園）は、年間を通して様々な交流をしています。本年度は、例年行っている6年生とのプール交流（7月）、小学校教職員の保育園での保育体験研修（8月）、1年生との給食交流（10月）に加え、1年生が保育園に出掛けて交流する取組をスタートさせました。

1月20日、1組はあいの保育園に、2組は八田保育園に出掛けました。保育園児の皆さんとの交流と、「一日入学（2月17日）」の招待状を届けることが目的です。

あいの保育園では、あいの保育園出身の子どもたちは懐かしそうに、他園出身の子どもたちはちょっぴり緊張気味に園に入りました。ホールでの年長さんの劇鑑賞や、外での手押し車リレーなど、楽しい時間を過ごしているうちに、どの子もお兄さん・お姉さん気分が自然に身についてきたようです。また、手押し車の向きを変えて小さい子を乗せてあげたり、おもちゃの片付けを手伝ってあげたりする優しい姿も見られ、みんなでほのぼのとした時間を過ごしました。

八田保育園では、きりん組たちの歓迎のことばを受け、手遊び歌やゲームを楽しみました。手遊び歌「八べえさんと十べえさん」「いっちょうめのドラねこ」や歌遊び「きょうだいすずめ」等、保育園児と1年生が組を作って楽しく遊びました。ある女の子は、「手遊び歌の『いっちょうめのドラねこ』でつかまえられたけど、私もつかまえたので同点でした。いっぱいできてうれしかったです。また、違う手あそびをしたいです。」と感想を書いていました。

両園と当校は、今後も子どもと子どもをつなぐ活動を継続して行っていきたいと考えています。



あいの保育園



八田保育園

### 栄養関係功労者 知事表彰受賞

1月20日、高知県庁で「平成21年度栄養関係功労者知事表彰式」が開催され、食生活改善事業功労者として中山 和さんが受賞されました。

また地区組織として、「いの町食生活改善推進協議会吾北支部」が受賞されました。



中山 和さん



いの町食生活改善推進協議会吾北支部

# 長 沢 小 学 校

毎年趣を凝らした「長沢小学校げんきまつり」も、今年で9回目を迎えました。12月12日に地域・家庭・学校の三者が一つとなって、盛大に開催しました。当日は、寒さを覚悟していたものの、12月の本川地域では珍しいくらいの温かさに恵まれ、三世代交流の「門松作り」の時には、上着は着ていられないほどのぽかぽか陽気になりました。また、今年度は地域が楽しみにしていた「ふるさと芸能大会」が、インフルエンザで中止となったため、その分長沢小全校24名が元気いっぱい、パワー全開でがんばりました。

## 神楽

5・6年生が厳かに、かつ優雅に舞った本川神楽。迫力も十分で大変見応えがありました。



## 劇

1～4年生は、「サラダでげんき」をアレンジした朗読劇で、会場を沸かせました。



## 合奏

『町連合音楽会の感動』を再びとばかり、全児童が心を一つにしての合唱と合奏は、会場からアンコールも出て、大変盛り上がりました。



## 門松

「門松作り」は、達人揃いのおじいさん方のご指導のもと、世界でただ一つの素晴らしい門松が出来上がりました。また、一人ひとりが作ったミニ門松も可愛くできました。



## カレー

名コックのお父さん方が、腕を振るった120名分のお昼のカレーは、甘口、中辛、トッピングありで、ほっぺたがおちるくらいのおいしさでした。何杯もおかわりしておなかいっぱいになりました。



## ソフトバレーボール

午後からは、地域・保護者・小中学生がそれぞれに名前をつけたユニークなチーム名に負けず劣らず迷プレー・珍プレー続出で、世代を超えて大いに楽しみました。



【必見】 積水ハウス最新のグリーンファーストモデルをご覧くださいませ！！

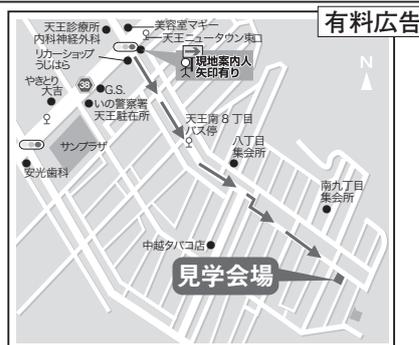
## 完成事例見学会

場所 吾川郡いの町天王南

日時 3/13(土) 14(日) AM10:00 ~ PM5:00

積水ハウス株式会社 高知支店 高知東店

(社)不動産協会会員 (社)首都圏不動産公正取引協議会加盟  
国土交通大臣免許(13)第540号 国土交通大臣許可(特・般・17)第5295号  
〒780-0072 高知市杉井流21番10号 TEL088-882-7882 (担当:武智)



有料広告

# 伊野小学校

## 寒い中がんばる “ウェイクアップマラソン”

1月18日から2週間、2時間目と3時間目の間の20分休みを利用して、恒例の“ウェイクアップマラソン”を実施しました。「ウェイクアップ」とは、「起こす」という意味であり、午前中にまだ完全に起きていない身体や心を起こそうという意味が込められています。

10時20分になると、運動委員会の放送で準備運動をした後、全校児童が学年に応じて設定されたコースを音楽とともに走ります。約5分間という短い時間ですが、教員も一緒に元気に走っていました。

子どもたちは、整理運動をして終わった後も元気に外で遊んでいます。冬の寒い時期に行う行事ですが、身体も心もスッキリした気持ちで一日を過ごすことができました。



## 全校で楽しんだ “理科集会”



本校では、校内の環境を生かして生活科や理科に関する学習を自分の五感を使って楽しむことを目指して、“理科集会”を年に2～3回実施しています。今回は、1月20日に「冬の巻」を行いました。

子どもたちは掃除の縦割り班で、先生方のいる各コーナーを回って行きます。クイズやゲームでは、上級生は下級生に教えながら、一緒に楽しい時間を過ごすことができました。



## 全国生涯学習フォーラム高知大会（まなびピア高知2010）

公式ホームページがオープンしました。是非ご覧ください。

公式ホームページアドレス  
<http://LLS-kochi-2010.pref.kochi.lg.jp>

※公式ホームページをご覧いただくためにはAdobe社から配布されている「Adobe Flash Player」及び「Adobe Reader」が必要になりますので事前に最新バージョンのインストールをお願いします。

※Internet Explorer6.0以上又はMozilla Firefox3.0以上のブラウザでご覧ください。

上記以外のブラウザでご覧になる場合、文章、画

像等が正しく表示されない場合があります。あらかじめ、ご了承ください。

※「まなびピア高知」「全国生涯学習フォーラム高知大会」でも検索できます。

### ▶ 問い合わせ

〒780-0805

高知市丸ノ内1-7-52

全国生涯学習フォーラム高知大会実行委員会事務局  
(高知県教育委員会生涯学習課内)

全国生涯学習フォーラム推進室

☎ 821-4661 ☎ 821-4505

内科

外科

小児科

循環器内科

消化器内科

リハビリテーション科

人工透析

有料広告

医療法人 森木病院  
光生会

院長 森木 光司

吾川郡いの町3674 TEL(088)893-0014

# いの町観光協会からのお知らせ

## 第14回 吾北・カタシの花祭り

幹の大きさが日本一の藪椿(通称シャクジョウカタシ)の周辺で地元住民による手作り行事が行われます。春風に吹かれながら、会場でのんびりとお過ごしてください。



- ◆日 時 3月28日(日) 11:00~15:00
- ◆場 所 上東小学校(休校)周辺
- ◆内 容 ・ふるさとの味の販売  
・吾北清流太鼓  
・ドラム缶楽器、スティールパンコンサート
- ◆主 催 上東を愛する会
- ◆後 援 いの町、いの町観光協会
- ◆問い合わせ いの町観光協会 ☎ 893-1211

## 小川ミニ八十八ヶ所巡り

四国霊場をお地藏様で表す、「ミニ八十八ヶ所」が、小川西津賀才から柳野にかけてあります。地域の方々のお接待もありますので、茶畑や棚田の広がる風景や草花など、春の息吹を感じながら歩いてみませんか。

- ◆日 時 3月28日(日) 8時40分集合
- ◆集 合 場 所 ふれあいの里柳野(近くに駐車場有り)
- ◆出発・コース 8時45分発、9時30分発：バスでスタート地点の西津賀才へ移動します。  
★結 願コース：1番から88番まで徒歩で巡ります。(約5~6時間)  
★お好みコース：案内所・御接待所で場所を確認しながら、車や徒歩で自由に巡ることができます。
- ◆参 加 料 無料
- ◆持 参 品 お弁当・お茶等 ※ご希望の方は、御大師弁当(おにぎり2個)200円をご用意できます。ご注文は3月18日(木)までにふれあいの里柳野(☎ 868-2148)へご連絡ください。
- ◆主 催 明るい柳野を創る会
- ◆協 賛 いの町観光協会、いの町グリーンツーリズム研究会
- ◆問い合わせ ふれあいの里柳野 ☎ 868-2148



連 絡 及 び ☐ いの町観光協会事務局 (ギャラリー・コパ内)  
問 い 合 わ せ 〒781-2110 いの町3626  
☎ 893-1211 FAX 893-1205  
ホームページ <http://inofan.jp>



吾北むささび温泉ブログ開設しました  
温泉情報たっぷり!! 是非見てね♪  
<http://blog.livedoor.jp/musasabionsen/>

## 地デジの準備はお済みですか?



2011年7月24日でアナログ放送が終了します

地デジに  
関する  
問い合わせ

総務省地デジコールセンター ☎0570-07-0101

受付時間 月~金曜日9:00~21:00 土・日・祝日9:00~18:00

※IP電話など、上記番号でつながらない場合は、☎03-4334-1111に電話をしてください。



有料広告

詳しくはwww.yasumitsu.netまで  
いの町天王南2-1-1  
(サンプラザ西隣)

Tel. 891-6488

(医)大空会



安光歯科

インプラント・矯正歯科

インプラント専用受付電話

Tel. 891-6481

(日曜日無料相談受付中:要予約)

歯周病は歯を支える骨がばい菌の影響で吸収されていく病気です。それでは、インプラントにはその様な病気が起こらないでしょうか?実はインプラントにも同様の病気が存在します。それが、『インプラント周囲炎』です。インプラントの周囲の歯茎や骨が炎症を起こす病気です。インプラント周囲炎を防ぐため、①ご自身による、正しい方法での歯磨き、②インプラント専門衛生士による、定期的な清掃(ブラッシング)、③インプラント専門歯科医師による噛み合わせの管理、これらを実践することが大変重要です。また、歯周病の進行は、インプラント周囲組織に悪影響を及ぼします。インプラントを長持ちさせるためにも、その方が何故歯を失ったか?原因を探り、もし原因が歯周病にあるならば、歯周病の治療をまず先に行うことが重要です。残ったご自身の歯をきちんと診断、治療せずインプラント手術を行うことは論外です。

インプラントが長持ちするようにお口の環境を整えるのも、インプラント専門歯科医師の務めです。  
安光歯科 院長 安光 秀人

# 3月・4月 保健行事予定表

3/11～4/10

3月1日～10日の予定は広報2月号をご覧ください。  
都合により変更する場合がありますのでご了承ください。

< 3歳児・7か月児・4か月児健診は個別に通知します。 >

子育てサービス	内容	日程	場所	受付時間
	おやこっこたいむ(育児相談)	3/17(水) 4/7(水)	すこやかセンター伊野 枝川コミュニティセンター	9:30～10:30
	3歳児健診	3/11(木)	すこやかセンター伊野	13:00～14:15
	7か月児健診	3/25(木)		
	4か月児健診	4/8(木)		
	ベビーマッサージ	4/9(金)		
				9:50集合



健診予約受付	内容	地区	健診日	電話予約受付期間
子宮がん検診		中追・三瀬	4/23(金)	3/23(火)～3/29(月)
		小野・成山・神谷・加田・鹿敷		
		川内		
		天王・八田・池ノ内		

献血	日程	場所	受付時間
	3/23(火)	高知県運転免許センター	9:30～12:30 13:30～16:00

感染性胃腸炎等の感染が拡大しています。  
帰宅時やトイレの後、食事前等の十分な手洗いとうがいを心掛けましょう！

## 健康成人等への 新型インフルエンザワクチン接種が始まりました



これまでの優先接種対象者に加え、健康成人及び1歳未満の小児に対する新型インフルエンザワクチンの接種が2月1日から開始されました。

町ではこれに伴い、接種費用の免除対象者への新型インフルエンザワクチン接種受診券の有効期限を3月末日まで延長しました。

### 接種費用の免除対象者

- ①接種対象者のうち、生活保護世帯又は町民税非課税世帯の方〔全額免除〕
- ②①以外の妊婦、幼児(1歳～就学前)〔一部免除(自己負担千円/回)〕

### ※接種回数

接種回数は、接種対象者ごとに異なります。詳しくは、接種を受けようとする医療機関までお問い合わせください。



### ※その他

接種費用の免除対象者のうち、受診券を使わずに接種費用を全額支払った方については、手続きをしていただきますと接種費用の全部又は一部をお返しします。(ただし、3月末日までに接種された方に限ります。)

手続きには、官公署等の発行した本人確認書類(接種者ご本人の健康保険証、運転免許証等)、領収書(コピー不可)、接種済証、本人名義(未成年の場合は、保護者名義)の金融機関の口座情報、認印などが必要です。

なお、受付期間は4月末日までですので、それまでに行ってください。

### 問い合わせ

ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内)  
☎893-3811  
(受付 平日8:30～17:15)

休日当番医	3月			4月		
	日	場所	電話	日	場所	電話
	7(日)	関田病院	☎893-0047	4(日)	関田病院	☎893-0047
	14(日)	山内内科	☎893-3111	11(日)	さくら病院	☎893-5111
	21(日)	さくら病院	☎893-5111	18(日)	西村整形外科	☎893-2455
	22(月)	天王診療所	☎891-6678	25(日)	仁淀病院	☎893-1551
	28(日)	仁淀病院	☎893-1551	29(木)	田村外科	☎893-5712

※都合により当番医が変更となる場合があります。受診の前に電話でご確認ください。