



平成21年度 健康いきいき教室予定表

仁淀病院からお知らせ



仁淀病院では、地域住民の健康増進や生活習慣病の予防として、「いきいき健康教室」を開催しています。平成21年度は下記の日程で開催します。皆様の多数のご参加をお待ちしています。なお参加料は各講座、教室とも500円です。申込・問い合わせは下記へご連絡ください。

高血圧公開講座

月 日	時 間	内 容	講 師	場 所
6月28日(日)	9時00分～	血圧測定	担当看護師	すこやかセンター伊野
	9時20分～	高血圧について	医 師：宮野伊知郎	
		病態、薬、日常生活など		
	10時20分～	食事療法について	管理栄養士：新谷 美智	
	11時10分～	休憩		
	11時20分～	薬物療法について	薬 剤 師：宮崎 英典	
12時10分～	薬との上手なつきあい方 塩分控えめ料理(昼食)			

メタボリックシンドローム予防大作戦公開講座

月 日	時 間	内 容	講 師	場 所
10月25日(日)	8時30分～	腹囲、血糖、血圧測定	担当看護師	すこやかセンター伊野
	9時20分～	メタボリックシンドロームとは？	医 師：小原 秀一	
		おなかの脂肪が真犯人		
	10時20分～	食事のバランスって？	管理栄養士：新谷 美智	
	11時10分～	休憩		
	11時20分～	効果的な運動って？	作業療法士：荻野 道代	
12時10分～	ダイエット料理(昼食)			

生活習慣病料理教室の部

月 日	内 容	時 間	講 師	場 所
7月5日(日)	糖尿病料理教室	9:30～13:00	管理栄養士：新谷 美智	すこやかセンター伊野
9月6日(日)	骨を強くする運動	9:30～13:00	理学療法士：池 博之	
	カルシウムたっぷり料理教室		管理栄養士：新谷 美智	
H22.2月7日(日)	脂質代謝異常の薬	9:30～13:00	薬 剤 師：筒井 明子	
	低脂肪料理教室		管理栄養士：新谷 美智	

<申込・問い合わせ> 仁淀病院 総務係 電話 893-1551

平成21年4月分

水の町上水道 水質検査結果

南上水系
公園町水系

音竹水系

法令9項目	単位	基準値	伊野南	伊野
			一般細菌	/mL
大腸菌	—	検出されないこと	検出せず	検出せず
塩化物イオン	mg/L	200以下	5.5	3.5
有機物	mg/L	3以下	0.3未満	0.3未満
PH値	—	5.8以上8.6以下	7.0	7.4
味	—	異常でないこと	異常なし	異常なし
臭 気	—	異常でないこと	異常なし	異常なし
色 度	度	5以下	1未満	1未満
濁 度	度	2以下	0.1未満	0.1未満

法令9項目	単位	基準値	音竹地区	天神地区	枝川地区	枝川管末
			一般細菌	/mL	100以下	0
大腸菌	—	検出されないこと	検出せず	検出せず	検出せず	—
塩化物イオン	mg/L	200以下	6.3	5.0	5.0	—
有機物	mg/L	3以下	0.3未満	0.3未満	0.3未満	—
PH値	—	5.8以上8.6以下	7.1	7.2	7.2	—
味	—	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	—
臭 気	—	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	—
色 度	度	5以下	1	1未満	1未満	1未満
濁 度	度	2以下	0.1	0.1未満	0.1未満	0.1未満
法令外						
鉛、化合物	mg/L	0.01以下	0.001未満	0.001未満	0.001未満	—
鉄、化合物	mg/L	0.3以下	0.03未満	0.03未満	0.03未満	0.03未満
マンガン	mg/L	0.05以下	0.009	0.005未満	0.007	0.006

○51項目の水質検査結果は町役場ホームページに掲載しています。



※検査成績書につきましては、水の町役場ホームページに掲載しています。