

# 吾北中学校

## 地域とのふれあい、 親子と一緒にふれあい体操

吾北中学校では、3年前から、幼児とのふれあいを通して、家族の大切さ、友達や他人・自分自身をいたわり、かけがえのない命を大切に作る気持ちを育て、より良い人間関係づくりや仲間づくりができることを目指して、地域との連携した取組の一つとして、保健体育の授業の中で「幼児とのふれあい体操」に取り組んでいます。

2月22日、上八川幼稚園・下八川幼稚園の主催で、親子のふれあいを通して親子のきずなを深めてもらうことを目的として、吾北地区の幼稚園・保育園の子どもたちと保護者の方々約80名が下八川小学校体育館に集まり、早稲田大学前橋明先生と大学院生の松尾瑞穂さんの指導のもと「親子ふれあい体操」と「親子で楽しめる運動遊び」が行われました。

また、吾北中学校生徒会他12名（1・2年生）も参加し、小学生や保育園・幼稚園の子どもたちと「親子ふれあい体操」に挑戦しました。中学生も日ごろ、地域では小さな子どもたちと遊ぶ機会があまりなく、接し方や遊び方に苦戦していましたが、幼児との身体の力や動きを貸し借りしながら身体の動きと心を通わせることで、幼児と同じように楽しむことができました。また中学生がふれあい体操を指導し、貴重な体験ができました。

これからも吾北中学校生徒会として、地域の学校として活動していけるよう取り組んでいきたいと思ひます。



### ぐりぐらひろばからのお知らせ

#### ★てくてくひろば★

日時：5月7日(木) (9:00~11:00)

場所：八田保育園

内容：散歩(いちご摘み)に行きましょう

※雨天の場合は室内あそびをします。

【持参するもの】水筒(お茶)・帽子

※距離がありますので、小さいお子様は乳母車か車で移動していただいてもかまいません。

※駐車場は、八田出張所(公民館)又は、農協八田支所をご利用ください。

☆申込・問い合わせ ぐりぐらひろば ☎ 892-3151

#### 親子でクッキング

お子様が喜ぶおかずのメニューを増やしてみませんか?!

日時：5月26日(火) 9:30~12:30

場所：いの町総合健康センター内  
調理室・集会室

講師：ほけん福祉課 管理栄養士

持参するもの：三角巾・エプロン・ご飯(炊いたもの)・おかずを入れる容器・箸

参加料：300円

定員：20組

受付：5月1日(金)~20日(水)

※受け付けは定員に達し次第、終了します。

※調理実習後は、参加者の皆さんと一緒にいただきます。



症状が出始めてからでは遅い!

## 年1回必ず健診を受けてください

健康なうちから受けましょう!

広報4月号でお知らせしましたように、各地区での集団健診が始まりました。健診は、症状が出始めてからでは遅すぎます。健康なうちから受けるようにしましょう。集団健診の日程にご都合が合わない方などは、医療機関で受診することもできます。いの町国保の方、75歳以上の方は無料です。

なお、広報4月号で、「国保の方全員に貧血検査を実施します」と記載しましたが、**集団健診を受診された、いの町国保の40~74歳の方のみが対象**となりますので、ご了承ください。医療機関を受けられた方は、医師が必要と認めた場合に貧血検査を実施します。

問い合わせ ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) ☎ 893-3811