

症状が出始めて
からでは遅い!

健康なうちから
受けましょう!

年1回 必ず健診を受けてください

《健診の受け方》ご自身の体調や日程に合わせて受け方を選んでください

受け方①

地区の集団健診

『健診スケジュール』*1を見て、ほけん課まで電話又ははがきでお申し込みください。

*国保の方は無料

受け方②

医療機関

お手元に受診券が届いてから医療機関へお問い合わせください。国保の方の受診券は5月上旬の発送を予定しています。『健診スケジュール』をご参照ください。

*国保の方は無料

*1『健診スケジュール』:4月中に全戸配布されます。集団健診の日程や申込はがきが入っています。

受け方③

仁淀病院の「セット健診」(40~74歳の国保の方が対象です。)

「特定健診」と「がん検診」を同時に受けられます。胃がん検診3,000円、大腸がん検診300円の自己負担が必要です。ほけん課までお申し込みください。

《検査項目について》



身長・体重・
腹囲(40~74歳)



肝機能・脂質・耐糖能・
アルブミン(65歳以上)

*国保の方全員に貧血検査を実施します



血圧



蛋白・糖を調べ
ます



医師の診察 医師の判断に基づき、心電図・眼底
検査・貧血検査を行う場合があります

《特定健診・健康診査・各種がん検診の対象者》

	対象年齢	いの町 国保	後期 高齢者	社会保険 本人	社会保険 家族	被保護者
特定健診	40~74歳	○	—	—	*受診券を お持ちの方	—
健康診査	35~39歳・75歳以上	○	○	—	—	○
胸部レントゲン	40歳以上	職場健診等受診の機会のない方				
胃がん検診						
大腸がん検診						
乳がん検診						
子宮がん検診	20歳以上					

問い合わせ ほけん課(すこやかセンター伊野内) 電話 893-3811