

■ 人権擁護委員無料相談のご案内

地区	今月の相談日	相談時間	開催場所
伊野	4月15日(水)	10:00~15:00	伊野公民館

■ 法務局相談窓口・問い合わせ

(祝休日を除く月曜日から金曜日まで 受付8:30~17:00)

高知地方方法務局いの支局(いの町1290-4)	893-0343
-------------------------	----------

■ 人権擁護委員の連絡先

氏名	住所	電話番号
杉本 寛子	いの町6466-5	892-2513
尾崎 正敏	〃 神谷817	893-5452
横川 順子	〃 天王北4丁目12-7	891-6944
杉本 善雄	〃 枝川2881	893-3717
高瀬 科子	〃 波川610-3	892-3635
曾我 定子	〃 下八川丙644-1	867-3224
岡林 瑞子	〃 大森91-14	869-2500



仁淀病院からお知らせ

~NST(栄養サポートチーム)



について~

<NSTとは?>

NSTは栄養サポートチームといいます。医師、看護師、管理栄養士、薬剤師、臨床検査技師、理学療法士などの専門スタッフがチームを組み、それぞれの専門知識や技術を持ち合い、患者様に最もふさわしい方法で栄養状態を良好に保つことを目的に活動するチームの事です。当院では2004年6月からNST活動を開始し、同年8月31日、日本静脈経腸栄養学会により、NST稼働施設認定病院と認定されました。また、同学会NST実施修練認定教育施設でもあります。

<NSTの役割とは?>

人は誰でも食事から栄養をとって生きています。入院患者様で何らかの原因により十分な食事がとれないなど栄養が不足すると、全身状態が悪くなり、(1)病気が治りにくなる(2)術後の回復が遅れる(3)感染にかかりやすくなる等の症状が現れてくる事が報告されています。そこで、入院中の患者様の一人一人の栄養状態

を評価し、適正な栄養投与方法(1)経口摂取(2)経腸栄養(鼻から挿入したチューブ、または胃ろうや腸ろうとって胃や腸に直接チューブを入れてその管を介して栄養剤を注入する方法)(3)静脈栄養(点滴)を検討して栄養状態の改善を図ります。

<NSTの活動状況>

- ①NST回診 :毎週木曜日13時30分からNST対象患者様のミーティング、病棟回診を行っています。
- ②NST定例会:毎月第1火曜日16時から活動報告や症例検討、NSTメンバー講師によるショートタイム勉強会を行っています。
- ③NST勉強会:毎月第1火曜日17時50分から全職員、地域の方を対象とした勉強会を行っています。

管理栄養士 新谷 美智



ミーティング



回診(ラウンド)

仁淀病院NSTは入院患者様の日でも早い回復を願って栄養面からサポートしています。