



広報



1

2009
No.52

いの町ホームページ <http://www.town.ino.kochi.jp/>



クリスマス会にサンタさんがきた!!
(本川へき地保育園)

12月16日、本川へき地保育園で開催したクリスマス会に、一足早くサンタクロースが訪れました。サンタクロースから一人ひとりにプレゼントが手渡され、子どもたちは大喜びの様子でした。

今月の主な内容

- ② 平成21年年頭のごあいさつ
- ④ ヒマラヤのヲナチュリ登頂に成功!!
- ⑥ 『「対話と実行」座談会」が開催されました
- ⑭ 1月・2月の催し物
- ⑳ 「わくわく♪カルテット」弦楽四重奏コンサートご案内

いの町の人口

()内は前年同月末日 平成20年11月末日現在

- 総人口 27,296 (27,766) 人
 - 男 性 13,057 (13,297) 人
 - 女 性 14,239 (14,469) 人
 - 世帯数 11,177 (11,196) 世帯
- (住民基本台帳人口による)



飼えなくなった
犬の収集日程

1月20日(火)・2月4日(水)・24日(火)
受付時間 8:30~9:30

※処理手続きの都合上、前日16時までに
環境課又は各総合支所ほけん福祉課に
連絡をお願いします。

- 伊野地区……役場本庁・各出張所
- 吾北地区……吾北総合支所
- 本川地区……本川総合支所

問い合わせ
環境課 電話 893-1160
吾北総合支所ほけん福祉課 電話 867-2312
本川総合支所ほけん福祉課 電話 869-2114



今月の納税

国保税・介護保険料・後期高齢者保険料7期



上下水道休日当番

いの町上下水道組合 電話 090-9555-6246

平成21年

年

頭

の

ご

あ

い

さ

つ



いの町長 始
塩田

あけましておめでとうございます。
皆さまには、お健やかな新年をお迎
えのこととお喜び申し上げます。

本町は、合併後4年を経過し、この
間、町の将来像である「豊かな自然と
心に出会えるまち・いの」を実現する
ため、皆さまのご理解と協力のもと、
新たな施策やさまざまな取組を行って
まいりました。

昨年は、県内で「花・人・土佐であ
い博」が開催され、本町でも地域イベ
ントの一つとして「仁淀川・神楽と鮎
と酒に酔う&キャンドルアート」を実
施し、町の魅力をアピールすることが
できました。

また、町では、「緑のダムと清流を後
世の子どもたちに」というキャッチフ
レーズとして、自然環境の保護に取り
組んでいることから、水と山の環境保
全に使用するためのふるさと納税をス
タートし、県外在住の皆さまからご寄

付をいただき、有効活用に向けて検討
を進めているところでです。

健康づくりにつきましては、むささ
び温泉で高知大学医学部と連携して温
泉を活用した水中歩行運動事業を実施
し、膝の痛みや筋力アップに効果があ
ることが検証されました。町内には、
高地でのトレーニングの場や温泉と
いった豊かな自然を数多く有してお
り、今後も地域資源を活用した健康づ
くりや健診等を積極的に行い、健康増
進に努めてまいります。

仁淀病院の改築につきましては、
「町民の皆さまが心身共に健康で安心
して暮らせる医療サービスを提供する
病院」を目指し、平成23年3月をめど
に全面改築に向け取り組んでいるこ
ろです。

このほか、防災面でも拠点となる本
庁の改築へ向けた取組や、福祉の充
実、教育環境の整備など、今年も町民
の皆さまが安全・安心して生活できる
まちづくりを目指して努力を重ねてま
いりますので、ご理解とご協力をよろ
しく願います。

最後になりましたが、皆さまのます
ますのご健康とご多幸をお祈りしまし
て、私からの新年のあいさつといたし
ます。



いの町議会議長
土居 豊榮

新年おめでとうございます。
皆さまには清々しい新春をお迎えの
こととお喜び申し上げます。

米国に端を発した激変する厳しい経
済情勢と不安定な社会生活のなかで平
成21年がスタートいたしました。わが
国では企業の弱体化や地域間格差の増
大により、地方の経済力はさらに低下
して、個人生活も苦しさが増えられま
す。国民生活を守るために政府の諸経
済施策の実行を期待するところです。

私たち国民は、自己責任で家族の生
活を守り、協同社会であるいの町を明
るく向上させる責務があると考えま
す。思い起こせば戦時中は、火鉢や蚊
帳の金具を供出し、国のために尽くし
ただけでなく、飢えをしのいだ食事で
耐乏の生活を体験しました。

戦後、焼け野原となり草木一本ない
荒野化した高知市街路は区画整理さ
れ、いまは広い道路に車両が行き交

い、高層ビルの連立する近代都市に力
強く再建しております。それを成し遂
げたのは地元生活する私たち高知県
人です。

また、高知県は過去毎年のように収
穫を目前にした秋、台風の影響に見舞
われました。先人たちはそれを克服し
立派な郷土を築いてこられたのです。
土佐には質実剛健の気風が培われてい
ると思います。

昨年は日本人が三人もノーベル賞に
輝き、少年期からの努力が偉業として
世界に認められた素晴らしい年であり
ました。

霊峰石鎚山に連なる高い山々と吉野
川・仁淀川の源流の森林等、広大な自
然に抱かれた「いの町民」が本年も自
然の恵みと教えを受け、純朴で誠実な
人間性を向上させてお互いの信頼を高
め、困難を克服し、豊かな社会生活が
送ることのできる一年でありますよう
に心から願うものです。

議会としましては町民の皆さまと
ともに輝く「いの町」建設のために邁進
してまいります。

己丑の本年が堅実な一年であること
を願うとともに皆さま方のますますの
ご健康とご多幸を祈念いたします。



伊野方面隊 秋季演習を実施

秋の全国火災予防週間中
(期間11月9～15日)の11月9日、すこやかセンター伊野で有毒ガス災害対応訓練を実施しました。

訓練は、マンションの1室に有毒ガス発生時の張り紙があり、異臭が発生している旨、隣室の住人から通報があったとの想定で行われました。

現場に急行した消防隊員が通報者から状況を聴取し、防護服を着用した消防隊員が測定器でガス濃度を測定、参集



した消防団員は付近への避難勧告広報及び避難誘導や警戒区域の設定を行いました。

また、併せて救急隊が行うトリアージポストへの搬送を行うなど、救出活動に必要な一連の対応を習得しました。

この後、有毒ガス災害対応訓練後に、八天大橋下流河川敷において中継送水訓練を実施、送水技術の向上を図り、活動時の各分団の連携についても確認しました。

お知らせ 幼年消防クラブ 秋季防火パレード

秋の全国火災予防週間に合わせ、幼稚園、保育園でそれぞれ結成されている幼年消防クラブによる防火パレードが、町内で行われました。園児たちは、消防団員や仁淀消防署員などとともに地域をパレードし、かわいい子どもたちが元氣いっぱい「火の用心」を呼び掛けました。火災の起きやすい時期です。気を引き締めて火災予防を心掛けましょう。



新入団員の紹介

新たに消防団に入団された方を紹介します。地域での消防・防災活動におけるご活躍を期待します。また、地域におきましても新入団員の消防団活動にご支援をお願いします。

伊野方面隊

川内分団大内部

石本 宝

神谷分団保木部

三宮 聖也

1月の 消防団行事予定

1月11日(日)

消防出初式

(伊野小学校グラウンド他)

1月26日(月)

文化財防火デー消防訓練

(枝川八代八幡宮及び越裏門

山中家住宅)

お礼

いの町勝賀瀬1596番地
伊藤一男様から
故伊藤鹿野様香典返しとして社会福祉基金へ多額のご寄付をいただきました。

福祉課

平成20年11月21日の町商工会青年部より、社会福祉法人はつてん福祉会あいの保育園に寄付をいただきました。これはいの町民祭のチャリティピアノガーデンの収益の中から、毎年地域の保育園、幼稚園、小学校に寄付をいただいているものです。

学校教育課

いの町四一四番地
土居千津子様から
特別養護老人ホーム偕楽荘のために、多額のご寄付をいただきました。

紙上をもちまして、厚く
お礼申し上げます。

ヒマラヤのラトナチュリ登頂に成功!!



山頂にいの町旗が
掲げられました



深田洋さん、刈谷範光さん。後右側本峰、左側が西峰。

ヒ マラヤのラトナチュリ (7,128m) の頂を目指して、9月1日にネパールへ向け出発した県山岳連盟登山隊(平均年齢64歳)が10月4日、見事登頂に成功しました。

ラトナチュリは、ネパールのほぼ中央アンナプルナの北側にあり、中国チベット自治区との国境にある山です。

ラトナチュリへの挑戦を決めたきっかけは、3年前に山岳連盟の会長が代わった際、「岳連内部でなにか新しいことに挑戦しよう」という話になり、世界で日本人以外に誰も登ったことのない山がラトナチュリだったから。」とのことで、9名の隊員のう

ち、いの町からは、刈谷範光さん(北山)、深田洋さん(枝川)が挑戦しました。



登 山中、最も大変だったことは、「ベースキャンプ(5,200m)まで18日、ベースより登頂まで15日、延べ33日間は、山を上ったり、下りたりを繰り返し、徐々に高所の環境へ慣らしていったが、標高が高くなるにつれて気圧が下がり、最後まで酸素不足と寒さに悩まされたこと。」だそうです。そのさまざまな苦難を乗り越えて、深田さんは、ラトナチュリの西峰(6,804m)に登頂、刈谷さんと山本誠治さん(高知市)の2名が見事に本峰の頂を極められました。

刈谷さん、山本さんお二人の達成は、信州大とネパール警察の合同隊以来で、世界で2例目の快挙となりました。



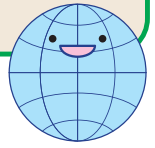
登頂に成功した、刈谷さんは、ヒマラヤの頂でいの町旗を手記に記念撮影「着いたぞ〜!!」



間伐体験

11月15日、グリーンパーク
ほどの内の「いの町 太陽が
育む森」において、いの町、
高知県、森林組合、太陽石油
株式会社、社員や家族の方々
など約90名が参加し、協働間
伐作業を実施しました。
これは「いの町 太陽が育

間伐体験を ～協働の森づくり～ 行いました



また、午後からは間伐材を
利用した木のスプーン作りを
行い、夢中になって紙ヤスリ
で磨きあげ、「木のぬくもり
を感じる。」「どれも形が違
うし、木目がきれい。」など
感想も聞かれ、大人から子
どもまで楽しんでいました。



木のスプーン作り

お知らせ

平成21年度

入札参加資格審査申請
(指名願)の受け付けを
行います

平成21年度(平成21年4月
1日から平成22年3月31日
の1年間)にいの町が実施する
建設工事、測量・建設コンサ
ルタント、物品の購入(製
造)、役務の提供等の一般競
争(指名競争)入札参加資格
審査申請書の受け付けを次の
とおり行います。

受付期間

1月15日(木)～

2月27日(金)

持参又は郵送(郵送の場合
は、当日消印有効とします。
但し、宅配便による場合は2
月27日(金)必着とします。)

有効期間

平成21年度

(平成21年4月1日から

平成22年3月31日の1年間)

※なお、詳細については、い
の町公式ホームページに掲
載していますのでご確認ください。

提出・問い合わせ

技術監理課

☎ 893-1114

平成20年11月分

いの町上水道 水質検査結果

※検査成績書につ
きましては、いの
町役場ホーム
ページに掲載し
ています。

南上水水系
公園町水系

音竹水系

	単位	基準値	伊野南	伊野
一般細菌	/mL	100以下	0	1
大腸菌	—	検出されないこと	検出せず	検出せず
塩化物イオン	mg/L	200以下	3.8	2.9
有機物	mg/L	5以下	0.5未満	0.5未満
PH値	—	5.8以上8.6以下	7.0	7.4
味	—	異常でないこと	異常なし	異常なし
臭気	—	異常でないこと	異常なし	異常なし
色度	度	5以下	1未満	1未満
濁度	度	2以下	0.1未満	0.1未満

	単位	基準値	音竹地区	天神地区	枝川地区	枝川管末
一般細菌	/mL	100以下	0	0	0	—
大腸菌	—	検出されないこと	検出せず	検出せず	検出せず	—
塩化物イオン	mg/L	200以下	6.4	6.4	5.1	—
有機物	mg/L	5以下	0.5未満	0.5未満	0.5未満	—
PH値	—	5.8以上8.6以下	7.1	7.2	7.2	—
味	—	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	—
臭気	—	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	—
色度	度	5以下	1	1未満	1未満	2
濁度	度	2以下	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.2
鉛、化合物	mg/L	0.01以下	0.002	0.001未満	0.001未満	—
鉄、化合物	mg/L	0.3以下	0.03	0.03未満	0.03未満	0.04
マンガン	mg/L	0.05以下	0.011	0.008	0.006	0.014



吉村哲也さん

(高知県商工会青年部連合会)

現在、商工業者は景気が悪い中で大変苦勞されているという状況があるが、補助金などについて、制約が多く、活かしきれいていないので、間口を広げてほしい、若手経営者の中で、地域の経済を引っ張っていくけん引役が少なくなっている、資質を向上させるための研修の機会がほしい。

知事 現在策定している産業振興計画の中で「生産から販売に至る各段階で、ハード、ソフトの多様なメニューをパッケージ化した総合補助金を創設」とあり、地域の支援という観点から、できるだけ間口を広くという方向で議論を進めている。

若手経済人の研修の機会について

では、ニーズに応えていきたい。

山本高裕さん(農業)

最近、重油の価格高騰に伴って、重油に代わるボイラーなどの装置に対する施設園芸原油高騰緊急対策事業費補助金ができたが、町内で最低3人以上いないといけないという条件があり、自分1人しかいないという状況もあり町内の園芸農家は困っている。

町では、ナシの栽培が盛んだが、捨てられているものが多いため、県でも加工に向けて取り組んでいるようだが何とか早く、どうにかできないのか。

知事は農業に関してどういう考えを持っているか聞かせていただきたい。

知事 重油価格高騰対策について、3人以上という要件は少し高い

いハードルのようで、地域によっては不満を聞くが1人でよいとなると、個人の資産形成に資するということになるため、今すぐは対応できない状況である。

ナシについて、ハネ物になったものを地域で加工して売っていくというやり方もあると思う。県外に売っていくとなると、上手に利用する方法としてユズのよう加工用のものを作るということが必要になってくるかもしれない。

農業とりわけ園芸作物というのは、高知の主力の中の主力だと思っている。都会における売り込みであるとか、途中の流通段階であるとか、最終的な売り先については多様化できるよう戦略づくりを行っていただきたい。

正木 一路さん

(伊野製紙工業会会長)

近頃の大暴騰が、原材料でも燃料でも起こり、本州や北四国の競合する製紙会社と比べて、県内の製紙業者は選択できる対応策をほとんど持っていない。本州のほとんどの会社は天然ガス化が進み、北四国でも、坂出に大きな天然ガスのサテライトができたので、これから天然ガス化が進んでいくかと思うが、高知は当面の間、何の選択の余地もなく、油を買うしかない。もう一度油が高騰すれば、圧倒的な競争力の差が出る。一企業ではどうにも対応できるような問題ではなくなっている。

また現在、町で進んでいる水質改善対策も、国土交通省が清流ルネッサンスⅡというプロジェクトで、もう随分昔から建設計画に

は入っているが、なかなか進捗が遅く、まだできあがれば最終処分をするコストについても大きな負担がかかってしまうとしており、不安を抱えている。

知事 原油価格高騰という逆風が弱まりつつあるが、本県は、特に原材料や油といった問題について、逃げようがないという、他の県でも類例を見ないような状況なのだろうと思う。おそらく20年、30年くらい前からずっと対応していないといけないなかった根本問題なのだろうと思う。今後に向けて、課題を整理し、県として最も逃げようのない戦略を構築していく必要がある。

森岡健一郎さん

(いの町区長連合会会長)

町政へ意見や地域で町の配付物を配布したり周知などを行っている。最近では、高齢者や子どもなどの見守り役等も加わり、非常に幅広い取組が必要になっている。私は、地域で地域力を高め、ボランティアが活性化することによって、県内全域で地域の活性化が進むのではないかと考えて持っている。熱心に取り組んでいる地域について、表彰したりして、地域で皆さんが区長をやりたい、お世話をしたという気持ちになれば、県全体が活性化するのではないかと。介護保険について、市町村ごとに負担金が決まっているが、広域で介護の取組をすれば、負担金・人件費等についても、改善ができれば、負担が軽くなるのではないかと。

知事 高齢化や、地域、地域の子ど

もが非常に孤立をしているのではないかと、地域の子ど

もが非常に孤立をしているのではないかと、地域の子ど

細川 治雄さん

(仁淀川漁業協同組合総務部長)

仁淀川は、大きな財産であり、水辺環境や水質も良いので、もっと魚がたくさんいれば、さらに交流人口が増大し、地域の活性化にもつながるといえるような思いである。

アユがここまですく減ったのは、様々な要因の中で、特に砂利の採取によって、産卵場である下流域が砂状になり、良好な産卵場所が失われたということである。県からは、平成21年度をめどに、砂利採取の禁止の方向で検討する、是非禁止がなされているので、是非禁止していただくように要望する。

またウナギの稚魚であるシラスウナギの採捕について禁止するか、採捕量を厳しく制限していくかというような策を講じてほしい。

「地域活性化を考える座談会」が開催されました



最後に知事から、この「『対話と実行』座談会」で伺ったお話の中には、今後の政策にそのまま材料として反映させていきたい、あるいは研究をさせていただきたいという課題もいくつかあった、今後の県政に活かさせていただきたいと述べられました。参加者との意見交換の主な内容は次のとおりです。

また、高知県のホームページにも掲載されています。

<http://www.pref.kochi.jp/~kensei/zadankai/index.htm>

知事との対話を通 「『対話と実行』」

県知事が市町村に出向き、地域の方々との対話を通じて、地域の実情や課題を把握し、地域の声を県政に反映させることを目的とした「『対話と実行』座談会」が11月4日、「すこやかセンター伊野で」行われました。知事から県の財政方針などについて説明が行われた後、住民の皆さんから意見が出され、知事が一人ひとりの話に感想や、助言等回答されました。



良くならないか。

高知に住んでいる者自身が高知に誇りを持ち、なおかつ、「戻っておいでよ高知県」というような大キャンペーンをして、ふるさとの人口を増やせないか。

知事 高知の財産は、山、川、海で、特に川については、清流であるというところが財産の中の財産である。単にきれいな水というだけでなく、いろいろな魚や生き物が住んでいて、川が滋味豊かであることが高知の非常な財産だと思う。砂利の話については、平成21年度に向け検討しており、関係者の皆さんとも話し合いをしている。ウナギの話は、今のご指摘の内容を担当に伝え、後日今後の方針を説明する。

国友昭香さん
(仁淀流域素材生産業協同組合理事長)

柳野までの国道439号の一部道路が狭くなっており、ある場所まで来て引き返す方がいることを聞いたので、この道が一日も早く

清流である仁淀川流域の中で、環境、資源循環型社会、エネルギーなどをキーワードにして、いの町が、生活のありとあらゆることについて環境に重きを置いた、地域にならないかと強く感じている。

知事 国道439号の改良は、いの町では、津賀谷工区と柳野工区で行っていて、津賀谷工区については、年度内に終わる。柳野工区は、時間がかかっているようであるが早期再開、早期完成を目指していく。

高知県は、ものすごい潜在力を持っているが、この力が、全体として

て見たときに表れてきていない。インフラ整備の遅れなどのハンディがあるが、ハンディがある中でも外に目を向けていくためにどういうことをしなければいけないのかを考えている。Uターンなどについても、今高知県は本当に県外に向けての情報発信ができていない。今後は「龍馬伝」もあるので、プレゼンスを高めるための投資をして、そのリターンが一定程度期待できる時期が来ると思っている。この好機を逃さず、取組を行っていきたくて考えている。

川村起久子さん
(本川漁業協同組合理事)

ブラックバスが大変な問題になっているが、全部駆除ということとは難しいと思うので、県で、食べる方向に持っていくっていただきたい。また駆除してもその魚を捨てるのではなく、売れる方向へ何とか導いてほしい。

岡林弘さん(いの町観光協会会長)

本川地域の山岳観光について、四季の中でも一番きれいなのが、冬ではないかと思う。県道40号石鎚公園線は、よさこい峠まで道があるが、土木事務所の改変もあり、冬場、白猪谷で通行止めになっている。冬場、よさこい峠まで開放し、カンジキみたいなのを履いて、雪の中を歩くといった観光もやったらいいのではないかと思っている。

よさこい峠、瓶ヶ森、寒風山トンネルの近くに3か所くらいトイレがあるが、古くなって、機能的に良くない状態なので、どうにかならないか。

知事 冬場に通行止めになっているのは、管理の問題ということのようである。何とかしたいところだ

ということだがその援助がどこかでできないか。

知事 ブラックバスを食べられると初めて知った。河川敷に車の乗り入れが多いと水源が切れるという内容は、今後勉強していく。キジの話は、地域支援企画員がバックアップをさせていただく。ハネ物をうまく組み合わせるという話は、地域と地域を結びつけることが公の役割と思っているので役場とも協力し取り組んでいく。



町民課だより

お知らせ

20歳がスタート 「国民年金」!

成人式を迎えられた皆さん、おめでとうございます。

20歳になると「国民年金」に加入しないといけないこと、ご存じですか? 「国民年金」は、老後はもちろん病気やケガなどで収入が途絶えても、誰もが安心した生活を送れるように社会全体で支え合う制度です。

20歳になると、まず年金手帳と納付案内書が送られてきます。その年金手帳に記載された基礎年金番号は、年金を受給するときはもちろん、会社就職するときなど、生涯使いますので、大切に保管してください。

「国民年金」は、学生の皆さんにも保険料の納付が義務付けられています。が、「学生納付特例制度」をご利用いただくと、在学期間中の保険料を社会人になってから納めることができます。

また、学生以外の20歳代の方には、本人及び配偶者の前年の所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が猶予される「若年者納付猶予制度」があります。

いずれの制度も、町民課又は各総合支所、国民年金担当窓口で受け付けておりますので、保険料の納付が困難な場合はご相談ください。この届け出がされないままになりますと、万一の事故などで、障害者になってしまっても、障害基礎年金を受け取ることができない場合があります。

お知らせ

年金受給者の皆さまへ 「平成20年分公的年金等の源泉徴収票」 が送付されます

国民年金・厚生年金保険及び共済組合などから支給される老齢又は退職を支給事由とする年金は、所得税法上「雑所得」として取り扱われ、課税の対象となります。

社会保険業務センターでは、老齢年金等の受給者全員に「公的年金等の源泉徴収票」

を送付することとなっています。(毎年1月下旬)

この「源泉徴収票」には、平成20年中に支払われた年金の支払総額、年金から天引きされた国保・介護保険料等の金額、源泉徴収税額及び控除内容などが記載されています。

確定申告の際には、この「源泉徴収票」が必要ですので、大切に保管してください。

万が一紛失された場合は、高知西社会保険事務所(☎875-1717)へお問い合わせください。

なお、障害年金や遺族年金につきましては、課税の対象となっていないため「源泉徴収票」は発行されません。

お知らせ

第3回 年金作品コンクール 受賞作の発表について

今年も、次世代を担う中学・高校生を対象とした年金教育の一環として、「ねんきん」をテーマとしたポスターを募集しました。

中学生部門の応募が6点あ

りましたが、高校生部門の応募はありませんでした。

高知県では、上ノ加江中学校2年生、濱田浩太さんの作品を最優秀賞とし、「社会保険庁全国作品コンクール」に推薦しました。

受賞作品については、今後県社会保険事務局ホームページに掲載される予定です。

<http://www.sia.go.jp/kouchi/>

お知らせ

国民健康保険から 出産育児一時金が 引き上げられます

通常の妊娠・分娩にもかかわらず、脳性まひとなった小児に補償金3千万円を支払う産科医療補償制度が創設されました。平成21年1月以降は、同制度に加入している分娩機関等で出産した場合の出産育児一時金の支給額は35万円から38万円に引き上げられます。

問い合わせ

町民課

☎ 893-1117

お知らせ

狂犬病予防注射を 忘れずに!

狂犬病は人にも感染し、発病すれば治療法がないため死に至る恐ろしい病気です。飼い犬が狂犬病に感染すると、飼い主だけでなく、周りの人や動物が感染リスクにさらされることになり非常に危険です。

現在のところ日本での発症例は見られませんが、海外では、かなりの数が報告されています。このことから予防は大変重要です。

狂犬病予防注射は毎年忘れずに受けさせるようにしましょう。

問い合わせ

環境課

☎ 893-1160



狂犬病に感染した犬
(提供: 東京都福祉保健局)

介護サービス利用についての

苦情・相談

利用者の皆さんからの介護
保険サービスに関する相談や
苦情は、まずサービス事業者
やケアマネージャーが対応し
解決にあたりますが、介護保
険係でも、住民の方の身近な
窓口として相談、苦情処理に
あたります。

福祉課

(すこやかセンター伊野内)

☎ 893-3810

吾北総合支所ほけん福祉課

☎ 867-2312

本川総合支所ほけん福祉課

☎ 869-2114

お気軽にご相談ください。

■ 人権擁護委員無料相談のご案内

地区	今月の相談日	相談時間	開催場所
伊野	1月21日(水)	10:00~15:00	伊野公民館
吾北	1月5日(月)	10:00~15:00	吾北中央公民館

■ 人権擁護委員の連絡先

氏名	住所	電話番号
杉本 寛子	いの町6466-5	892-2513
尾崎 正敏	〃 神谷817	893-5452
横川 順子	〃 天王北4丁目12-7	891-6944
杉本 善雄	〃 枝川2881	893-3717
高瀬 科子	〃 波川610-3	892-3635
曾我 定子	〃 下八川丙644-1	867-3224
岡林 瑞子	〃 大森91-14	869-2500

■ 法務局相談窓口・問い合わせ

(祝休日を除く月曜日から金曜日まで 受付8:30~17:00)

高知地方法務局いの支局(いの町1290-4) 893-0343

お知らせ

**要介護認定者の
障害者控除について**

身体障害者手帳等の交付の有無にかかわらず、基準日(前年の12月31日)において、介護保険の要介護認定(要介護1から5)を受けられた65歳以上の方のうち、一定の基準に該当する方は、町県民税・所得税の障害者控除を受けることができます。

福祉課へ申請書を出していただき、該当者には認定書を発行しますので、申告の際に認定書を提示してください。

申請時に持参するもの

印鑑・介護保険被保険者証

申請場所・問い合わせ

福祉課

(すこやかセンター伊野内)

☎ 893-3810

吾北総合支所ほけん福祉課

☎ 867-2312

本川総合支所ほけん福祉課

☎ 869-2114

お知らせ

**恩給欠格者、
戦後強制抑留者、
引揚者の皆様へ**

平和祈念事業特別基金では、いまだ請求されていない恩給欠格者、戦後強制抑留者、引揚者の「ご本人」に、『特別慰労品』を贈呈しています。ご遺族の方は対象とはなりません。

請求書類は、福祉課又は各総合支所のほけん福祉課にあります。

請求期限は、**3月31日**までです。未請求の方は、早急に申請してください。

問い合わせ

独立行政法人平和祈念事業
特別基金

☎ 0120-234-933

(月)金曜日の9時15分~17時15分 但し、土・日・祝日を除く。

お知らせ

**国民健康保険税・後期
高齢者医療保険料の支
払い方法について**

保険税・保険料を年金からの特別徴収で納付されている

方のうち口座振替での納付を希望される方は、申請により口座振替納付に変更することができます。4月以降の特別徴収を停止し口座振替納付への変更を希望される方は、税務課又は各総合支所住民課で1月30日(金)までに手続きをお願いします。

《注意点》

- ・引き続き年金からの特別徴収を希望される方は手続きの必要はありません。
- ・これまでの国民健康保険税の納付実績により、口座振替への変更ができない場合があります。
- ・口座振替により納付した保険税・保険料は、口座名義人の方の社会保険料控除になります。
- ・納付方法を変更することによって、年間の税額等が変更になることはありません。

問い合わせ

税務課

☎ 893-1118

タバコと健康

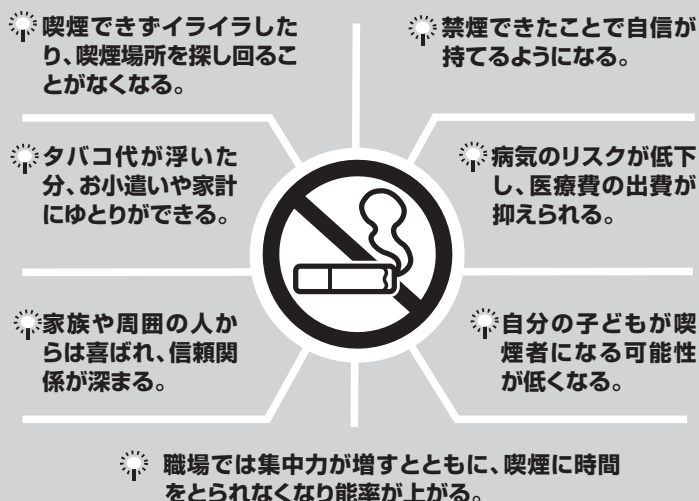
第1回・第2回ではタバコによる喫煙者自身や周囲の人への影響について掲載しました。「タバコと健康」シリーズ最終回は、それらの影響から身体を守る一番の方法、禁煙について掲載します。

その
3

～見直そう！喫煙習慣～

禁煙による変化

禁煙期間	健康面の変化
20分	血圧が正常になる
8時間	血液中の酸素濃度が正常になる
24時間	心筋梗塞のリスクが減る
48時間	味覚、臭覚が回復し始める
2週間 ～3か月	循環機能が改善。歩行が楽になる
1～9か月	咳、疲労、息切れが改善する
5年	肺がんのリスクが半分に減る
10年	肺がんのリスクが非喫煙者と同程度になる



「たばこをやめたい」と思ったら

1

禁煙の理由を考える

ニコチンの離脱症状に打ち勝つために禁煙の動機を確認しましょう。

2

スタート日を決める

仕事などでイライラしがちな時期よりも、時間に余裕がある時期からスタート。

3

思い切って断煙*を

禁煙は徐々に本数を減らすよりも思い切って断煙した方が成功率は高くなります。

*断煙とは、タバコの本数を徐々に減らすのではなく、ある日を境にきっぱりやめることです。



禁煙が長続きしないときは…

喫煙はニコチン依存症という病気です。いろいろ試しても禁煙が長続きしないときには、禁煙外来のある医療機関を利用して専門家のサポートを受けるのもよいでしょう。

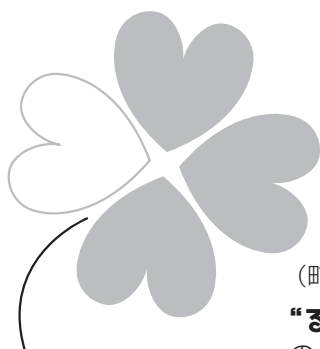
《いの町周辺で禁煙治療に保険が使える医療機関》

(一部記載)

■医療機関名	■所在地	■電話番号
近森病院	高知市大川筋1-1-16	☎ 822-7211
寺尾内科クリニック	高知市はりまや町1-5-33 土電ビル4F	☎ 884-8880
松岡クリニック	高知市横内454	☎ 844-7117
おがわハートクリニック	高知市神田840-1	☎ 805-0810
高知赤十字病院	高知市新本町2-13-51	☎ 822-1201
うぐす内科・循環器科クリニック	高知市鶴来巣11-38-10 あさくらメディカルビル2F	☎ 840-4976
高知記念病院	高知市城見町4-13	☎ 883-4377
吉岡クリニック	高知市上町2-5-1	☎ 871-1666

タバコと健康に関するご相談等については、ほけん課までお問い合わせください。

問い合わせ ほけん課(すこやかセンター伊野内) ☎ 893-3811



地域
の
皆
さ
ん
と
一
緒
に

るんるん 若ガエル体操

をやってみませんか？



(町内の体操グループを4回に分けてご紹介しています。2回目は吾北の上八川・清水地区です。)

“るんるん若ガエル体操”は介護予防の一つとしての町がひろめているもので1時間程度ででき、以下のような効果があります。

- ①主に太もも・ふくらはぎの筋肉運動 → 転びにくい身体をつくる
- ②ストレッチ運動 → 筋肉をやわらかくし関節の動く範囲を広げ、転倒した時などに骨折のような大きなケガになることを予防する
- ③椅子に座ったまま音楽に合わせて足踏み → 心臓や肺の機能を強くし持久力(スタミナ)をつけることができる

体操を行うだけでなく参加者の皆さんが交流を深める場にもなっていますので是非ご参加ください！

	地 区	開催頻度・曜日	時 間	実施場所
1	上八川地区	第2・4金曜日	午前中	吾北中央公民館
2	土居・大久保地区	毎週月曜日	10時～	吾北中央公民館
3	枝川地区	月2回：不定期		枝川集会所
4	小申田・連行・柿藪・古江地区	毎週日曜日	9時～	上東小学校
5	寺野地区	第2・4木曜日	9時～11時	寺野集会所
6	木ノ瀬地区	毎週木曜日	9時30分～	木ノ瀬集会所
7	本郷地区	毎週月曜日	14時～	本郷集会所
8	津賀谷地区	毎週金曜日	13時～	津賀谷集会所
9	清水 土居地区	毎週土曜日	14時～	清水土居集会所
10	清水 日比原地区	毎週火曜日	9時～	清水公民館
11	川窪地区	毎週木曜日	13時30分～	清水第2小学校
12	横川地区	毎週火曜日	10時～	横川集会所

一部のグループでは送迎もあります。

各地区の体操に参加ご希望の方は、水分補給のためのお水やお茶をご持参のうえ、直接行っていただくか下記にお問い合わせください。

問い合わせ

吾北総合支所ほけん福祉課
ほけん課(すこやかセンター伊野内)

☎ 867-2312

☎ 893-3811

仁淀清流苑
からのお知らせ



作りたて握り鮓に舌鼓！

仁淀清流苑では、食の楽しみの一環として、利用者の皆さんに作りたて握り鮓を堪能していただくという取組を行いました。10月7日、食堂に実演コーナーを設け、職人さんが新鮮なネタで次々と握り鮓を作り、ご利用者の方に振る舞いました。目の前で作ってくれた握り鮓にどの利用者の顔にも自然と笑みがこぼれ、おいしいねえの言葉が飛び交いました。普段あまり食の進まない方もこの日ばかりは、びっくりするほどの食欲を見せ、利用者の皆さんは、大変満足した様子でした。



生活習慣病予防教室 3

変えよう生活習慣 カラダの中からキレイをつくる

生活習慣病予防教室「変えよう生活習慣 カラダの中からキレイをつくる」を、今回は吾北地区で開催します。みんなでワイワイ楽しく調理実習、分かりやすいお医者さんのお話、今日からできる簡単エクササイズを紹介します。

鏡に写る自分のお腹と向き合い、お菓子を食べ過ぎた昨日の私とさよならして、今日からは心機一転！未来の健康な私を作っていきます。お腹がポッコリお父さん、運動不足のお母さん、友達同士、ご夫婦でも、皆さんのご参加をお待ちしています。

日 **時** **2月6日(金) 9:00~14:30**

9:00~10:30 「あなたの生活習慣間違っていますか!？」 宮野伊知郎 医師(高知大学医学部)
 10:40~12:30 「カラダの中からキレイレシピ」 ヘルスメイト(食生活改善推進員)
 12:30~13:30 昼食(自分たちで作った料理をいただきます。)
 13:30~14:30 「今日から始める!簡単エクササイズ」 池添伊佐子 健康運動指導士

場 **所** **吾北中央公民館**

定 **員** **調理実習は25名まで (先着順)**

持ってくる物 エプロン 三角巾 300円(調理実習に参加する方のみ)
 服 装 動きやすい服装と運動靴で参加してください
 申込締切日 **1月30日(金)**(電話でお申し込みください。)

申込・問い合わせ

ほけん課(すこやかセンター伊野内) ☎ 893-3811
 吾北総合支所ほけん福祉課 ☎ 867-2312
 本川総合支所ほけん福祉課 ☎ 869-2114



受けていますか
予防接種

平成8年2月生まれの方

二種混合予防接種

対象年齢 11歳以上13歳未満

13歳になる日の前々日までに受けてください。

例)平成8年2月8日生まれ

→平成21年2月6日までに受ける

平成19年2月生まれの方

麻しん風しん混合予防接種(1期)

対象年齢 1歳以上2歳未満

2歳になる日の前々日までに受けてください。

例)平成19年2月8日生まれ

→平成21年2月6日までに受ける

平成20年8月生まれの方

BCG:対象年齢 6か月未満

6か月になる日の前々日までに受けてください。

例)平成20年8月8日生まれ

→平成21年2月6日までに受ける

**対象年齢を過ぎてしまいます！
まだ受けていない方は早めに受けましょう。**

※転入された方、予診票をお持ちでない方は下記までご連絡ください。

ほけん課(すこやかセンター伊野内) ☎ 893-3811
 吾北総合支所ほけん福祉課 ☎ 867-2312
 本川総合支所ほけん福祉課 ☎ 869-2114



平成21年度消費者モニターの募集について

公正取引委員会では、毎年、消費者の立場から公正取引委員会の仕事に協力していただく「消費者モニター」を委嘱しており、平成21年度も新たに全国で800名(予定)の「消費者モニター」を募集します。

消費者モニターの募集方法と仕事の内容は、次のとおりです。

- ▶ **応募資格** 20歳以上の一般の消費者の方(学生可)
- ▶ **募集締切** 2月13日(金)(当日消印有効)
- ▶ **募集人数** 高知地区14名
- ▶ **モニターの役割**

モニター研修会(年2回、平日に3時間程度。各県の県庁所在地ごとに開催予定)に出席すること、年数回のアンケート調査に回答すること、日常生活の経験に照らした消費者としての意見や情報を提供すること等です。

▶ モニターの任期

平成21年4月から平成22年3月末日までの1年間です。

▶ モニターの謝礼及び経費

謝礼として年額6,000円の支払を予定しています。また、「消費者モニター研修会」に出席いただいた方には、研修会出席1回に対し、謝礼とは別に3,000円の謝金(交通費込み)を支払います。但し、研修会に出席するために必要な交通費(ご自宅から研修会会場までの交通費)が往復で

3,000円を超える方については、謝金に替えて、国の規定に基づいて計算した実費相当分の交通費を支払います。

なお、アンケートなどの通信費は、当委員会で負担します。

▶ 応募方法・問い合わせ

郵便はがき又は、封書に所定の事項を記入の上、「公正取引委員会 四国支所 取引課」まで応募してください。

【所定事項】

①郵便番号・住所／②氏名(ふりがな)／③電話番号／④年齢／⑤性別／⑥職業／⑦家族構成(続柄、年齢、職業)／⑧最寄りの鉄道駅(例：○○線□□駅)／⑨自宅から最寄りの鉄道駅までの所要時間(例：○○バス□□停留所から△△分)／⑩応募理由(150字程度)

なお、県民生活・男女共同参画課や消費生活センターの窓口に応募方法等について記載した応募要綱を備えています。

〒760-0068 高松市松島町1-17-33

高松第2地方合同庁舎

公正取引委員会事務総局

近畿中国四国事務所 四国支所 取引課

☎ 087-834-1441



産業別最低賃金改正のお知らせ

高知県電子応用装置、電子部品・デバイス製造業最低賃金が名称変更し、金額改正されました。

新しい名称は「高知県電子部品・デバイス・電子回路、電子応用装置、映像・音響機械器具製造



最低賃金」です。

高知県内の最低賃金は、このほかに、高知県最低賃金(時間額630円)、高知県一般貨物自動車運送業最低賃金、高知県道路貨物運送業最低賃金があります。

▶ 問い合わせ

高知労働局 賃金室

☎ 885-6024

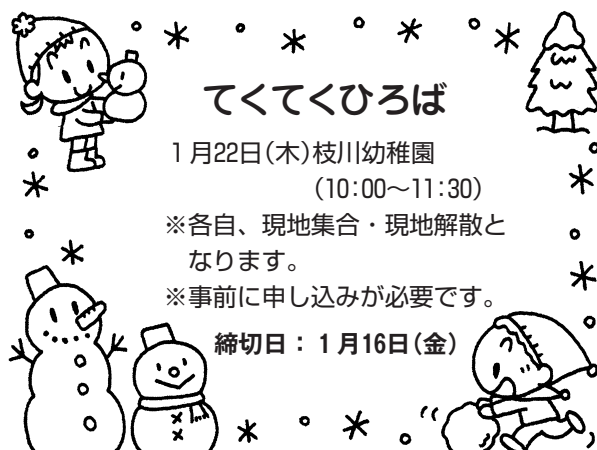
ぐりぐらひろばからのお知らせ

親子が集える遊びの広場「ぐりぐらひろば」を、いの町総合健康センターで平日開催しています。お気軽にお越しください。

ぐりぐらひろばでは、各保育園・幼稚園に出向いての遊びの広場「てくてくひろば」も行っています。

☆問い合わせ・申込先 ぐりぐらひろば

☎ 892-3151



1 月 ・ 2 月 の 催 し 物

紙の博物館

☎ 893-0886

○高知国際版画トリエンナーレ展
海外作家特別展示・即売会
12月12日(金)～1月8日(木)
今年の春開催した高知国際版画トリエンナーレ展の海外作品、数百点を展示・即売します。

○「四国カルスト」 大江幸弘写真展
1月14日(水)～1月18日(日)
愛媛県の大江幸弘さんが撮影した四国カルストの四季の美しさを写真で表現した作品40点を展示します。

○拓本と古布による屏風展
1月15日(木)～1月24日(土)
高知市の井上拓歩さん制作の屏風の展示会です。表具の伝承は襖、掛軸、衝立、巻物等、ほとんど中国古来の技術が伝わっています。しかし、わが国独自の製法も考案し日本独自の文化として伝えられてきた屏風を展示します。

書き初め大会の参加者募集

会 場 紙の博物館
日 時 1月11日(日)
10:00～12:00
13:00～15:00
対 象 小中学生又はそれ以下
参加料 200円
募集人員 各回50名 先着申込順
持参品 書道用具一式・新聞紙他
清書用紙は支給します。
申込先 高知県手すき和紙協同組合
☎ 892-4170

○第24回書き初め作品展
1月25日(日)～2月8日(日)
1月11日(日)に開催された書き初め大会の作品を一堂に展示します。

○第2回全国土佐和紙はがき絵展
2月15日(日)～4月19日(日)
土佐和紙の素晴らしさを知ってもらおうと昨年に引き続き土佐和紙に描いたはがき絵を全国から募集しました。土佐和紙の魅力と小さなはがきから広がる世界を感じる作品を展示します。

ギャラリー・コパ

☎ 893-1200

◇古布からの贈り物 ほのぼの春まち展
1月15日(木)～1月21日(水)
佐川町の渡邊淳子さんの展示会です。めぐりめぐって手元に届いた古布で、うさぎ、猫、かえるなど、手仕事のぬくもりを感じるお細工物や四季の香袋や巾着袋、コースター、マフラー等、約250点を展示販売します

◇しばた市。
shibata keiko
illust collection 2004-2008
1月23日(金)～2月8日(日)
フリーのイラストレーターとして活躍中の柴田ケイコさんの展示会です。
2004年～2008年の間に制作したイラスト20点とその間依頼されて作ったパンフレットやポスター、

合わせて40点と柴田ケイコさんのオリジナルグッズを展示します。

◇バレンタインプレゼント用プリザーブドフラワー展
1月23日(金)～1月25日(日)
いの町の鎌倉八重さんの展示会です。バレンタインのプレゼント用にアレンジメントしたプリザーブドフラワー、50点を展示販売します。

◇いのおかこばひろ
2月10日(火)～2月25日(水)
きんこん土佐日記でおなじみのマンガ家村岡マサヒロさんの展示会です。作者が生まれ育ったいの町の街並みの作品を約80点、現在の仕事ぶりがうかがえるマンガなどの平面作品や単行本やポストカード等を展示します。

◇春まち展
2月11日(水)～2月16日(月)
いの町の雑貨屋マロンの展示会です。縁起物のふくろうやカエル、豚などの置物、猫グッズなど、手に取ると可愛くて楽しいものばかりです。また、桜もようの和の小物など、合わせて約150点を展示販売します。



ギャラリー いかに

1 月
催 し

工
芸
村
び
よ
り

フランスとベルギーのゴブラン織り展

12月13日(土)～1月25日(日)

(但し、水曜日、年末年始12月29日(月)～1月3日(土)を除く。)

石造りのヨーロッパの城塞は、冬の寒さをしのぐため重厚なゴブラン織りのタペストリーで覆われていました。その伝統は今に続き、特にフランスとベルギーで生産が盛んです。タペストリー、クッション、ベルブル、バッグ、ポーチなど本場ヨーロッパから輸入したゴブラン織りを今年もご紹介、販売します。是非ご覧になってください。

いの流水俳壇

松尾 満津於選

「当季雑詠」

故郷の山に触れたる月の舟

間 浩太

(評)情景のよくわかる句である。山の端に出た三日月を捉えて詠んだ句であろう。句会でも多くの人気をよんだ句である。三日月が斜にでると晴天、三日月の下に横雲があれば、三、四日のうちに雨が降り、南に傾けば豊年、北に傾けば凶年、拜めば福、次の日の災難を逃れる等、いろいろ俚言はあるが、どの程度の確率があるかそれはわからない。

未完なる画布大空の翳雲

岡本とも子

(評)晩秋の頃の戸外の風景。晴れた空の下で絵を画いている未完の画布、仕上がりは果してどんな絵になるだろう。青空に白い波のように広がって浮ぶ夏のうろこ雲、この雲の下で働いているのは農民或は運動選手かも知れない。いわし雲が

出ると翌日は天気が変わるといふ。果して明日はどんな天気になるだろう。未完の画布はそのままか、どこまで完成に近づくか、大地に腰を据えた風詠の見事さ。

探し物ばかりしてをり暮の秋

津田 久美

(評)この句に籠る思いは何も作者に限ったことではない。年を重ねると誰しもその経験はある。自分で自分を情けなく思うことだつてある。知人の名前、住所。老境とも違つた壮年層の物忘れ等、情景がしっかりと捉えられている。むろん傍に確かな家族が居るはず。

曼珠沙華野に限りなく君恋し

筒井 一平

(評)大胆な告白。「野に限り無く」は「君恋し」と曼珠沙華の両方に係っており、華やかな曼珠沙華の紅が、野辺いちめん咲き揃っている。秋のシレー(死霊)花、幽霊花、孤独花などと呼び、必ずしも縁起のよい花とはされていないが、その反面紅く綻びた姿は妖艶である。そのことと併せ考えれば、この句には悲喜交々に切ない意味が籠められているように思うのだが……。

遠くとも娘孫居る幸大根干す 竹崎 光子

校庭に駆け出す二人秋日追う 川村 愛

光揺れて不滅の法灯深む秋 友草 水月

コノモスが乙女のままで日が暮れる 秋田 律子

生姜握る体の節々悲鳴あげ 森岡 照月

一筋の横雲流れ秋陽落つ 大川 節弥

隙間無き小包送る七五三 川村 博子

短日や縫い止めて切る蟹鉋 井上 郁子

木の葉散る賽銭箱に音入れて 刈谷 志津

鈴成りの柿に声あぐ老の旅 片岡 包女

庭掃くや空を見上げて秋惜しむ 弘瀬うき子

空青き今が見頃の滝紅葉 筒井 文

味噌汁がうまうま今と今朝の冬 伊藤 たみ

酒に酔ひ夜神楽によふ秋一夜 中野 好子

浅漬けや掌が知っている塩加減 松尾満津於

次 題 「当季雑詠」

締め切り 毎月第2月曜日

投句先

吾北教育事務所 上八川甲2010

867-2133

今月のことも川柳

きれいだなあもみじのあきはい日だな
清水第一小2年 川村 誠

すずしなだけどうるさいせいのこえ
伊野小3年 大野けいこ

夏休み 楽しかったな 夏休み
伊野小3年 比嘉きょうか

雨の日に かきぐるくる にじ色に
伊野小4年 山村 紗也

雨降つて カエルよぶゲロゲロと
伊野小4年 宮崎 智也

さむいなあもう冬になるなあつ着たな
下八川小4年 大久保せいと

舌ジ 出来ることから 始めよう
下八川小4年 宗我部浩大

秋の朝ほとしたら 白息
清水第一小4年 井上 瑞菜

音楽は 心ワクワクしてくるよ
伊野小4年 野村 菜月

彼岸花 一生けん命はてる
下八川小6年 大久保貴史

「開かれた学校づくり」から発信

このコーナーでは、各園・学校の取組や様子をお知らせし、地域の学校としての情報発信をしています。地域の皆様には、様々な取組にご理解とご協力をいただいておりますが、今後とも地域ぐるみで子どもの健全育成に関わってくださいますよう、よろしくお願いします。

小川小学校

いもほい



11月14日、学校行事の一つで芋掘りを行いました。その様子を6年生伊藤萌衣さん、岡林知宏さん、岡林桃子さんが報告します。

11月14日にいもほりがありました。畑に着くとまず先生から話があり、それからほり始めました。

私は、目の前にあったいもをほりました。最初に誰かが、「うわぁ。でっかい。」

と言って見せてきたのが、サッカーボールより大きかったので、(私もそんなのがでてくるろうか)と思いながらほりました。

どんどん土をのけてほっていたけれど、下のいもがなかなかとれません。だからそのいものまわりをほってみました。すると、5個位ついてきました。私は、

「うわぁ。このいも大きい。」

と言いました。

もう一度引っぱってみると、きれいにとれて、大きないもが見えました。

「やったぁ。」

と私は言いました。

私がほったいもは、私の顔くらいの大きさだったので、すごくビックリしました。いもはたくさん連なっていたので、それしかほれませんでした。そのいもをほるのにとっても時間がかかったからです。でも、巨大いもをほった人もたくさんいました。

今年もいもほりがとても楽しかったです。



中小企業の皆さんへ

中小企業庁

中小・小規模企業を全力をあげて応援します！

●緊急保証の対象業種を

618業種に拡大しました。

- ・緊急保証制度は、信用保証協会の100%保証です。責任共有制度の適用はありません。
- ・対象業種の方は、一般保証8千万円に加えて、別枠で8千万円(担保がある方は、一般保証2億円に加えて、別枠で2億円)までの保証を利用できます。

※対象業種については、ホームページ

(<http://www.chusho.meti.go.jp>)でご確認ください。

資金繰り支援に
万全を期します！

●セーフティネット貸付は

業種を問わず利用可能です。

- ・全業種の方が、4億8千万円(中小企業の方)、4.8千万円(小規模企業の方)まで利用できます。
- ・特に業況の厳しい方に対する金利の引き下げも行う予定です。
- ・特別貸付は、(株)日本政策金融公庫や沖縄振興開発金融公庫に加え、(株)商工組合中央金庫でも行う予定です。

問い合わせ…四国経済産業局 産業部中小企業課 ☎087-811-8529(直通)

長 沢 小 学 校

親子食育教室

3・4年生の親子11組が、本川地区の食生活改善推進員（ヘルスメイト）の方に支援をいただきながら、親子食育教室を行いました。食育教室では、おにぎりを顔の形に作ったり、リンゴパイを焼いたり、肉団子のスープを作ったりと、いろんな食材で色鮮やかな料理を作り上げ、親子でおいしく食べました。



伝統芸能～本川神楽～

本川神楽は、独特な舞と演目を今に伝えており、11月の寒い夜に行われる舞は、とても神秘的です。毎年、5・6年生が本川地区に伝わる神楽舞を本川神楽保存会の方に教わり、地域行事「ふるさと芸能大会」でその舞を発表しています。ここ数年は、各地区の神社でも舞うようになり、今年は3つの神社で舞を披露しました。



出前科学教室

高知県技術者協会の皆さんの協力を得て、全校で「からくり人形」教室を、その後3年生が「万華鏡」教室、4・5年生が「水ロケット」教室、6年生が「生活の中の酸性・中性・アルカリ性」教室を行いました。「からくり人形」教室では、いくつかのからくり人形を実際に動かしてもらい、その仕組みや歴史などについても楽しく話を聞くことができました。



山口さんのロボット授業

ロボットを長年個人で研究されている山口さんに、ロボット授業をしていただきました。恐竜ロボット、人型ロボットがいろいろな動きをするのに驚かされました。人型ロボットは、ボールを投げたり、パンチを出したり、バンザイや拍手をしたり…、バックドロップも披露してくれました。

出前科学教室・ロボット授業で、科学に対する興味・関心が高まったのではないかと思います。



育児や介護等で退職した方の再就職を専門のコンサルタントがサポートします

(財)21世紀職業財団では、厚生労働省の委託を受け、育児や介護などで退職した方の再就職活動を支援しています。

キャリアカウンセラーとの面談で、適職探しをしてみませんか？登録していただくと、セミナーの案内や再就職に関する情報誌の提供が受けられるほか、ハローワークとの提携による就職支援が受けられます。



問い合わせ…(財)21世紀職業財団高知事務所(住所 高知市堺町2-26 ☎ 823-2667)

伊野南中学校

宮本延春先生講演会

10月12日の文化発表会で、現在全国的に講演等でご活躍の「オール1の落ちこぼれ、教師になる」ご著者の愛知県豊川高校の宮本延春先生をお招きし、『“オール1先生”からのメッセージ～人は、夢・目標があれば変われるんだ！～』という演題で、ご講演をいただきました。本校は、生徒一人ひとりに「生きる力」の基礎をしっかりと身につけてほしいとの願いから学習習慣の確立を目指しています。また、PTAも「家庭学習のすすめ」を提唱していることから、講演会と一緒に開催することにしました。また、伊野南小学校PTAにも共催してもらい、ご協力をいただきました。

講演では、いじめが原因で学校嫌いになったこと、中学1年生で最初にもらった成績は全ての教科に1がついていたこと、中学校卒業後すぐにご両親を亡くされ兄弟や親戚もなく天涯孤独になったこと、十代後半の苦しい生活の中で自分はいったい何のために生きているかなかなか見つけることができなかった時期のこと、23歳の時、アインシュタインのビデオを見て人生に劇的な変化が訪れたこと、独学で勉強を始め定時制高校、名古屋大学への進学、博士号の取得…。そして教師として母校の教壇に立ったことなどたくさんの体験談をもとに本校生徒はもちろん、ご参加くださった約380名の方々に「夢と希望と感動」を与えていただき、1時間半の時間を感じさせないすばらしいお話でした。



生涯スポーツを学ぶ

本校2年生の「総合的な学習の時間」のねらいは、『体験的な学習を通して、積極的に地域や社会と関わっていかうとする姿勢を身につける。人や自分を大切にすることを育てる。』となっています。そこで、11月20日に講師としてスクールガードリーダーの竹田幸弘さんをはじめ、いの町内のスポーツクラブの3名の方々をお招きし、生涯にわたって親しめるスポーツ「ペタンク」と「グラウンドゴルフ」をご指導いただきました。

ほとんどの生徒が初めてのスポーツで、最初は講師のプレーを見様見真似でしたがすぐに慣れ元気いっぱいに学習を深めることができました。寒い中、熱心にご指導いただいた講師の皆さん本当にありがとうございました。



臨時の保育士・幼稚園教諭の募集について

4月から、いの町立保育園・幼稚園（幼稚園は伊野地区のみ）で勤務する臨時の保育士・幼稚園教諭の募集をします。

職業安定所を通しての雇用となりますので、1月中旬に県内の職業安定所で手続きの上、面接日時にお越しください。

面接日時

2月1日（日） 9時～17時

面接場所

いの町3597番地

伊野公民館

必要資格

保育園勤務希望……保育士

幼稚園勤務希望

……幼稚園教諭

勤務先

枝川・八田・川内・天神・

神谷・吾北の各保育園

伊野・枝川幼稚園

勤務時間

当町の規定による

給料

当町の規定による

雇用時期

4月1日～

問い合わせ
学校教育課

☎ 893-1922

図書館だより

『まるいちきゅうの まるいちにち ALL IN A DAY』

エリック・カールほか／絵 安野 光雅／編

ある年の1月1日、ロンドンのグリニッジ標準時0時にあわせてストーリーは展開されます。

世界各国の子どもたちのお正月の生活が描かれています。アメリカで「明けましておめでとう」は、A Happy New Year ア ハッピー ニュー イヤー。みんなでパーティー。ダンスを踊っています。ケニアのジョモ君、市場でお買い物です。日本のお正月は、凧あげや羽根突き。オーストラリアのお正月は夏、ベン君たちはキャンプに出掛けました。中国のカエカエ君たちは民族衣装を着たり、花火をして楽しんでいます。ブラジルのツェ君は海で海水浴、そして凧あげ。ロシアのアリョーシャ君は風船やロウソクで家の中を飾りつけお祝いします。イギリスのジェームス君、友達と雪合戦です。

各国のお正月の過ごし方がよく分かり視野が広がると同時に、それぞれのお正月のあいさつ等がカタカナで文章に組み込まれ、言葉の違い、国の違い、

子どもの本棚

子どもたちに勧めたい本をご紹介します。本選びの参考になさってください。

1年の始まりのイベント「お正月」。お正月行事の由来やお祝いの様子、遊び等が紹介されている絵本。お正月が出てくるおはなし、凧あげや羽根突きのおはなし等たくさんあります。絵本でもお正月を体験してみよう！

季節の違いに触れることもできる楽しい絵本です。世界の国々へお正月旅行に行きたくなりそうです。いろいろな国のお正月を楽しんでみてください。

この絵本は安野光雅さんが、8カ国8人の絵本作家に呼びかけ作ったものです。アメリカはエリック・カール。ロシアはニコライ・エフゲニエヴィチ・ポポフ。ブラジルは、ジャン・カルビ。中国は朱成梁。イギリスはレイモンド・ブリッグス。日本は林明子。ケニアはレオ&ダイアン・ディロン。オーストラリアはロン・ブルックス。いずれも現代を代表する一流の顔ぶれです。



絵本の読み聞かせとストーリーテリングの小さなおはなし会の後にかかるた大会をします。いろいろなかるたで楽しい時間を過ごしましょう。是非遊びにお越しください！

日時 1月17日(土) 14:30~15:30
場所 いの町立図書館 2F 多目的ホール
内容 小さなおはなし会・かるた大会・その他
対象者 年長さん~小学生

*参加は無料です。ご希望の方は図書館へお電話ください。

Peek a Boo

～ あかちゃんとおかあさんの絵本の時間 ～

1月20日(火) 10:30~11:00 ☆毎月第3火曜日☆

乳幼児と保護者を対象に、1F絵本コーナーで手遊びや読み聞かせをしています。どなたでもお気軽にお越しください。

★天王コミュニティーセンター内 天王としょしつ★

開室日 木曜日 16:30~18:30 土曜日 10:00~12:00

おはなし会 *おはなしの森*

1月10日(土) 10:30~11:00 ☆毎月第2土曜日☆

1月の展示

- ・うしくんうしくん
- ・図書館で絵を楽しもう

開館時間	本館 枝川分室	9:30~18:00
休館日	本館 枝川分室	毎週月曜日・祝日 館内整理日(30日金曜日) 月・水・金・日・祝日
電話番号	本館 枝川分室	☎ 850-4360 ☎ 850-4350

<http://inolib.town.ino.kochi.jp>

※ 1月6日(火)から本館・枝川分室は通常通り開館します



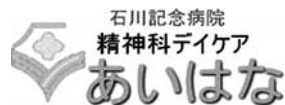
〒781-2128 高知県吾川郡いの町波川77番地
TEL: 088-892-0641 FAX: 088-893-2633
Mail: psw-t@ishikawakinen-hp.or.jp
ホームページ <http://ishikawakinen-hp.or.jp>

【関連施設】



医療法人 仁心会
精神障害者福祉ホームB型

いの



地域交流スペース「はかわ」

有料広告

平成20年度
公共ホール音楽活性化
アウトリーチ・フォーラム事業

弦楽四重奏
コンサート

「もくもく」カルテット

国内外で幅広く活躍するアーティストによる演奏を是非お楽しみください。

日時

2月1日(日)

開演: 13時30分(開場13時)

会場

吾北中央公民館

入場料

一般500円 / 18歳以下300円

演奏者

ヴァイオリン: 高瀬真由子・栗山 奈津

ヴィオラ: 金井 ゆみ

チェロ: 向井 航

演奏曲

モーツァルト

弦楽四重奏曲第21番K.575 ほか

主催

いの町

共催

(財)地域創造・高知県立美術館・

(財)高知県文化財団・高知県

送迎バス

当日、会場までの無料送迎バスを運行します。

利用を希望される方は、事前に申し込みが必要となりますので、1月23日(金)までに下記へお問い合わせください。

なお、乗車人数に限りがありますので、定員に達し次第、受け付けを締め切らせていただきます。

① 伊野駅前発 12時30分

② 本川総合支所前発 12時30分

チケットの販売・問い合わせ

企画課 ☎ 893-5855



プロフィール

この事業は吾北中央公民館でのコンサートの際に、アーティストが町内の小学校を訪問し、音楽の楽しさを伝えます。もしかしたら、町のどこかで会えるかもしれませんので、楽器を持った4人組を見掛けたら、声を掛けてくださいね。

ヴァイオリン

高瀬 真由子 (たかせ まゆこ:まゆっぺ)

ロンドンで6歳からヴァイオリンを始める。2006年桐朋学園大学音楽学部を卒業。第23回摂津音楽祭において金賞及び大阪府知事賞受賞。第4回ルーマニア国際音楽コンクールにてジョルジュ・エネスク賞受賞。2007年狛江フィルハーモニー管弦楽団と共演。これまでに佐々木由実、鈴木亜久里、石井志都子、漆原啓子の各氏に師事。

現在、フリー奏者としてソロ・アンサンブル・オーケストラで活動中。横浜市区民文化センターリリス登録アーティスト。横浜市民広間演奏会会員。



ヴァイオリン

栗山 奈津 (くりやま なつ:なっちゃん)

6歳からヴァイオリンを始める。2004年桐朋学園大学音楽学部を卒業。第5回“万里の長城杯”弦楽器部門・大学生の部・第2位。第4回奈良市クラシック音楽リサイタルオーディションに合格、同市主催のリサイタルに出演。第30回東京モーターサイクルショー、BMWブースにてViolinのステージを行い好評を博す。横浜オペラ未来プロジェクト・オーケストラのオーディションに合格し、プロジェクトに毎年参加。この他、国内外の講習会に参加、レッスンを受ける。

現在、フリー奏者として幅広く活動中。



ヴィオラ

金井 ゆみ (かない ゆみ:かないっぺ)

4歳からヴァイオリンを始め、2001年、洗足学園音楽大学音楽学部を卒業。その後ヴィオラに転向し、2004年、洗足学園音楽大学大学院音楽研究科修士課程を首席で修了。これまでにヴァイオリンを白井英治、鈴木嵯峨子の各氏に、ヴィオラ、室内楽を岡田伸夫氏に師事。

現在、同大学付属高等学校、同大学演奏補助要員。アンサンブル・デュナミスメンバー。その他ソロ、室内楽、オーケストラなど、フリー奏者として幅広く活動する。



チェロ

向井 航 (むかい わたる:わっくん)

1980年、札幌市出身。東京芸術大学音楽学部附属音楽高校、同大学、ハンガリー国立リスト音楽院に学ぶ。ヴァイオリニスト室屋光一郎と『クラスタシア』を結成し、CD「偉大な芸術家への挑戦」をリリース。浜崎あゆみ、Every Little Thing、BoA、SOPHIA、Jake Shimabukuro等のライブにサポート出演。X JAPAN、Every Little Thing、秋川雅史、大黒摩季、大友康平、サーカス、タッキー&翼、TUBE、松田聖子、ゆず等のレコーディングに参加。

現在、関西フィルハーモニー管弦楽団首席チェロ奏者。



土電伊野駅舎が完成しました

12月1日から土佐電気鉄道、「伊野駅」が新しくなりました。

「紙の町いの」にふさわしく、町道本町線の街並みにもあった土佐漆喰の駅舎です。内部は町のギャラリーにもなっており、紙の博物館やギャラリー・コペの催しをはじめ、「仁淀川紙のこいのぼり」や「ほのほの王国もみじまつり」等のイベントの情報発信を行っていきたいと考えています。皆さまも是非ご利用ください。



公共交通が 利用しやすくなります。

ICカード乗車券“ですか”誕生!!

1月25日から、路面電車と高知市発着の路線バス(高速バス等を除く。)に利用できるICカード“ですか”の運用が始まります。使い方はとっても簡単、電車やバスの乗降時に、カードを読み取り機にかざすだけで精算ができます。このICカード“ですか”を利用すると、公共交通の利用がとっても便利になります。

①小銭いらすだから
両替も不要で簡単
便利!

②記名式カードなら、
紛失しても再
発行ができる!

ICカード“ですか”は、

③1枚のカードに金
額をチャージ繰り
返し利用!

④財布やカバンに入
れたまま読み取り
機にタッチ!



さらに“ですか”でエコ

エコポイントを貯めて社会貢献!

ICカード“ですか”での公共交通利用に応じて貯まる「エコポイント」は、学校へソーラーパネルを寄付するなど、社会還元されます。

One Ride For Eco

ICカードを使って、月に一度、マイカーから公共交通へ乗り換えてみませんか?

Q.どこで買えるの?

A.右記の販売窓口で購入できます。

※電車・バスの車内で販売される

ICカード「ですか」は無記名式のみです。

ICカード「ですか」販売会社	販売窓口
高知県交通株式会社	一宮営業所・長浜出張所・高岡出張所
土佐電気鉄道株式会社	はりまや橋サービスセンター・後免出張所
上記の両社グループ	バス及び電車の車内

高知都市圏を対象としたICカードの普及・拡大、乗り継ぎ利便の改善、パーク＆ライド駐車場の整備促進、住民の公共交通に対する意識啓発活動など、総合的な公共交通の利用促進に取り組んでいます。

【高知都市圏公共交通活性化検討委員会(四国運輸局、高知県、沿線自治体、民間組織等で構成)】

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

入院設備あり

西村 整形外科

院長 西村 孔 佑

ニ シ ゴー ゴ

☎ 088-893-2455

いの町北内256(伊野商業電停前)

有料広告

いの町観光協会からのお知らせ

～こうち山の日推進行事～

いの町観光協会・ペーパーツーリズム事業勉強会『町の宝、紙の力!』を開催

12月5日、TwinSoul土居邸で、河原さとるさん（横須賀市在住）を講師に、勉強会を開きました。河原さんは横須賀市在住で、NHK教育番組の「おしゃれ工房」などの製作業務に従事し、江ノ島（神奈川県藤沢市）でイベントホールの企画運営を行っています。

また、公共文化施設の運営にも携わるなど、幅広い活動が続けている方です。

昨年7月、日本画壇最高峰の平山郁夫画伯などの新作展「土佐の紙大瀨紙に描いた日本画展」が、紙の博物館で開かれた際に、プロデューサーとして来町していたご縁で、勉強会へお招きしました。

勉強会での河原さんのお話は、次のとおりです。勉強会へ参加した、和紙の生産や紙製品の販売に関わりのある方、町民などからは「紙をもっともっと身近なものにしていこう。」などの意見が出されました。

〔河原さんのお話の概略〕

○民間でできることと、行政の力でないとできないことがあります。お互いができることをして、有効なことを創り上げることが大事です。何かに取り組む前「何のためにそれをやるか。」を考えるとと思いますが、取り組んだあとにもう一回考えることが大切です。そして 続けること、本質のことに気付くことが大切です。

○人は財産です。とにかく集まること、人と出会うことが大事だと思っています。

○いの町へは、日本画展の企画で伺いました。1,000年経っても変わらない紙がある一方、50年前の紙に描かれた絵でも、色はがれ落ちるといこともあります。紙の種類や用途にいろいろあるのは、ご存じのとおりです。例えば古い絵や書物の修復用にも日本の紙は使われ、世界中から注目されています。

○いの町の「楮」は、文字や絵を描いて長く残したり、古い絵を修復したりする「紙」になり、ずっと残りうるものになるということを再認識してほしいです。どれだけ大事なものが町にあって、綿々と受け継がれる昔ながらの紙づくりの方法がいかに大切なものか、どうぞ見つめ直して進んでいってください。

……鋭い視点で、貴重なお話を伺うことができました。

連絡及び
問い合わせ

いの町観光協会事務局（ギャラリー・コパ内）
〒781-2110 いの町3626
☎ 893-1211 FAX 893-1205
ホームページ <http://inofan.jp>



吾北むささび温泉など
町内の温泉やお風呂を
利用して温まりましょう!!



平成21年度高知短期大学・専攻科（夜間1年制）学生募集

県立の高知短期大学は、社会人の学習ニーズに応えるために、1年制の専攻科「応用社会科学専攻」を設置しています。地域政策、地方行政、司法実務、経営会計の4つの履修モデルを構え、より実践的な力量を高めるために、フィールドワークを含む多様な科目を開講しています。地域づくりに関心をお持ちの方、法律や経営の実務的な力を向上させたいという方は是非お問い合わせください。キャンパスは高知城近くにあり、通常講義は18時から21時過ぎまでです。

* 専攻科入試

▶ 受験資格 短大卒（見込みを含む）またはそれ

▶ 選考方法

と同等と認められた方
願書提出時に求められるレポート
と面接によって選考します。

▶ 入試説明会

1月22日（木）
18時～ 本学2階会議室

▶ 出願期間

2月2日（月）～6日（金）

▶ 試験日

（面接）2月15日（日）13時～

▶ 問い合わせ

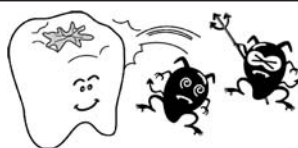
* 詳細は本学ホームページ（<http://www.kochi-wu.ac.jp/kjc/>）をご覧ください。直接、高知短期大学学生課（☎ 873-2159、14:00～19:00）にお問い合わせください。

シーラントでむし歯の予防

奥歯のかみ合う面のむし歯の予防に考え出されたのがシーラントという方法です。

あらかじめ奥歯の溝を接着力のあるプラスチックで埋めてしまいます。

生えて間もない奥歯の永久歯（6歳臼歯）は特にむし歯になりやすいので、この方法で処置すると大変効果があります。もちろんむし歯予防は、これだけで十分というわけではありません。シーラントがきちんとついているかどうかなどの定期検診を受け、食生活でも注意して総合的な関心を親と子が一緒になって持続することが大切です。 安光歯科 院長 安光 秀人



有料広告

いの町天王南2-1-1
（サンプラザ西隣）

Tel. 891-6488

（医）大空会



安光歯科

インプラント・矯正歯科

インプラント専用受付電話

Tel. 891-6481

1月・2月 保健行事予定表

1/11～2/10

1月1日～10日の予定は、広報12月号をご覧ください。
＜7か月児健診、乳児健診、予防接種は個別に通知します。＞

子育てサービス

内 容	実施日	場 所	受付時間
おやこったいむ(育児相談)	1/14(水)	天王コミュニティーセンター	9:30～10:30
	1/21(水)	すこやかセンター伊野	
	2/4(水)	枝川コミュニティーセンター	
7 か 月 児 健 診	1/22(木)	すこやかセンター伊野	13:00～14:15
乳 児 健 診 (吾北・本川)	2/5(木)	吾北中央公民館	13:30～14:00
離 乳 食 講 習 会	1/16(金)	すこやかセンター伊野	9:50 集合

※離乳食講習会は事前に予約が必要です。ほけん課(☎893-3811)までご予約ください。



献 血

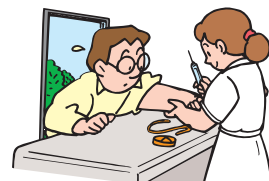
実施日	場 所	受付時間
1/13(火)	高知県伊野合同庁舎	9:30～11:00
	高知県立農業大学校	13:00～15:30



健 診 受 け ま し た か !

集団健診を受けていない方は、
医療機関での受診をおすすめします。

問い合わせ ほけん課(すこやかセンター伊野内) ☎893-3811



いの町内の 特定健診等実施医療機関一覧

医療機関名	電話番号
森木病院	☎893-0014
関田病院	☎893-0047
高岡内科	☎892-0296
町田整形外科	☎891-6565
天王診療所	☎891-6678
さくら病院	☎893-5111
西村整形外科	☎893-2455
山内内科	☎893-3111
田村外科	☎893-5712
仁淀病院	☎893-1551
国民健康保険 長沢診療所	☎869-2211

いの町国保の40～74歳の方

「特定健康診査受診券」の有効期限が1月31日(土)になっていますので、それまでに受診してください。受診券と問診票があれば受診できます。なくされた方はご連絡ください。

75歳以上(後期高齢者医療保険)の方

申し込みのあった方に受診券を発行しています。まだ受診されていない方は、ほけん課までお申し込みください。受診券と問診票をお送りします。

今年からは、県内の医療機関でも特定健診・健康診査が受けられます。

いの町内の医療機関については、右記をご覧ください。

健診の日程等については、各医療機関にお問い合わせください。

休日当番医

1 月			
1(木)	仁 淀 病 院	☎893-1551	
2(金)	森 木 病 院	☎893-0014	
3(土)	さ く ら 病 院	☎893-5111	
4(日)	関 田 病 院	☎893-0047	
11(日)	森 木 病 院	☎893-0014	
12(月)	西 村 整 形 外 科	☎893-2455	
18(日)	仁 淀 病 院	☎893-1551	
25(日)	町 田 整 形 外 科	☎891-6565	

2 月			
1(日)	関 田 病 院	☎893-0047	
8(日)	森 木 病 院	☎893-0014	
11(水)	さ く ら 病 院	☎893-5111	
15(日)	高 岡 内 科	☎892-0296	
22(日)	仁 淀 病 院	☎893-1551	

※都合により当番医が変更となる場合があります。受診の前に電話でご確認ください。