



みんなが

地域で生き生きと  
暮らすためにそれぞれが



できることは

### 講演会 のご案内

元気な人も病気・障害のある人も住み慣れた町でいつまでも元気に暮らすためにはどうしたらよいか。住民やケア提供者ができること、介護予防の必要性やそれを支える地域づくりについて、リハビリテーションの第一人者で、テレビや講演会など全国的に活躍されている大田仁史先生に講演していただきます。

#### 1 日 時

12月13日(土)  
10:00~11:30(受付開始9時30分~)

#### 2 場 所

すこやかセンター伊野 大会議室

#### 3 講 師

大田仁史先生

##### 【大田仁史先生の略歴】

昭和11年7月9日生	香川県高松市出身
昭和37年3月	東京医科歯科大学医学部卒業
平成5年6月	伊豆通信病院副院長
平成7年9月	茨城県立医療大学教授
平成8年12月	同大学付属病院院長
平成17年4月	茨城県立健康プラザ管理者 茨城県立医療大学名誉教授

全国地域リハビリテーション研究会顧問、日本リハビリテーション病院・施設協会副会長、全国回復期リハビリテーション病棟連絡協議会顧問、全国失語症友の会顧問、全国寝たきりになら連サミット顧問、茨城県介護予防推進委員会委員長 ほか

著書『いきいきヘルス体操』『大田式介護予防リハビリ体操』ほか

#### 4 申込・問い合わせ

地域包括支援センター(すこやかセンター伊野内)  
☎ 892-1635 FAX 893-1101

#### 5 申込締切日

12月10日(水)

### 機織りグループ「うりこ姫会」

## 機織り☺してみませんか



いの町では、在宅の高齢者を対象に機織り教室を開催しています。  
機織りは、簡単にできるだけでなく、身体的なリハビリにも大きな効果を期待することができます。  
機織り体験で生きがいづくり、健康づくりを!

#### ▶ 日 程

1回目	12月19日(金)	レクチャー・織りの準備 (試し織り)
2回目	1月16日(金)	織り (マフラーを織りましょう。)
3回目	2月20日(金)	草木染めの準備
4回目	3月13日(金)	草木染めの仕上げ (ポーチを染めましょう。)

#### ▶ 場 所

いの町鹿敷 土佐和紙工芸村 はた舎内 (スタ  
デオMASU)

#### ▶ 対 象 者

いの町内にお住まいのおおむね60歳以上の方

#### ▶ 定 員

10名程度 (定員に達し次第、受付は終了させていただきます。)

#### ▶ 講 師

山本 眞壽 氏

#### ▶ 費 用

実費 (材料費) 約3,000円

#### ▶ 申 込 先

福祉課(すこやかセンター伊野内) ☎ 893-3810  
 吾北総合支所ほけん福祉課 ☎ 867-2312  
 本川総合支所ほけん福祉課 ☎ 869-2114

#### ▶ 申込締切日

12月15日(月)