



## 石鎚山系 元気ウォーキング大会を開催します！

高地での運動は、エネルギーの消費量が増大し、平地で行うよりも健康増進に効果があります。また、大自然の中をウォーキングすることで、日常のストレスを解消し、癒やし効果を得ることもできます。

▶ **趣 旨** 愛媛県西条市、久万高原町との連携を図りながらウォーキングを行うことで、高地で行う運動の効果や四国山地の壮大な自然の美しさを実感することを目的とします。

▶ **主 催** 愛媛県西条市

▶ **共 催** いの町・愛媛県久万高原町

▶ **期 日** 5月18日(日) 小雨決行

▶ **主 会 場**

瓶ヶ森駐車場(受付・スタート) ※現地集合  
※伊野駅前からバスが出ますが、利用した場合は1人3,000円必要です。

▶ **コ ー ス**

瓶ヶ森駐車場～土小屋コース(約10km)  
※復路(土小屋～瓶ヶ森駐車場)については、シャトルバスによる移動となります。

▶ **受付及び出発**

- ・受付開始時刻…10時
- ・出発式……………10時30分
- ・出発……………11時
- ・ゴール……………14時まで

▶ **参加資格**

いの町在住若しくは勤務者で、瓶ヶ森駐車場に集合できる方。また最後まで完歩でき自己の健康に責任の持てる方(小学生以下については、保護者同伴であること。)

▶ **参加定員** 50名

(大会実施に支障がある場合は、参加者の制限をさせていただく場合があります。)

▶ **参加料** 無料

▶ **イベント**

①抽選会

ゴール後、土小屋駐車場で実施します。1市2町の特産品が当たります。

②キジ汁(無料)サービス

本川特産のキジ汁をご賞味ください。

③記念写真(無料)サービス

記念写真の撮影を行います。完歩証に貼ることもできます。

▶ **申込方法**

申込締切 5月2日(金)

受付開始は、4月14日(月)8時30分から定員になり次第締め切ります。参加希望者は、所定の申込書(コピー可)にて、下記までお申し込みください。

▶ **申 込 先**

社会教育課 電話 893-2012  
吾北教育事務所 電話 867-2133  
本川教育事務所 電話 869-2331  
(それぞれの居住地・勤務地の機関にお申し込みください。)

電話での予約も可能です。詳しくは、本川教育事務所までお問い合わせください。

▶ **宿泊施設**

山荘しらさ いの町寺川 電話 090-1177-5633  
道の駅 木の香 いの町桑瀬 電話 869-2300  
一の谷やかた いの町桑瀬 電話 869-2666  
ビジネス旅館 清流 いの町長沢 電話 869-2241  
木の根ふれあいの森 いの町戸中 電話 850-5658  
おこぜバンガロー いの町中野川 電話 869-2614  
まんさくの宿(農村民泊) いの町脇ノ山 電話 869-2172  
柵(ひいらぎ)(農村民泊) いの町越裏門 電話 869-2861

## コミュニティ助成事業

### 駅南児童公園に東屋・滑り台を新設しました



財団法人自治総合センター一般コミュニティ助成事業の補助により、東屋と滑り台を新設しました。

児童公園が3世代交流の場として活用され、また地域コミュニティが助長されることを期待されます。



宝くじは、広く社会に役立てられています。