

一步を踏み出したい若者たちとその保護者のみなさんへ！

～「こうち若者サポートステーション」開設～

高知県と社会福祉法人高知県社会福祉協議会は、高知県立ふくし交流プラザ4階に「こうち若者サポートステーション」（通称「サポステ」）を開設し、就労や就学をしていない子どもたちやひきこもりがちな若者を対象として社会に出るための支援を行っています。

「サポステ」では、臨床心理士やキャリアカウンセラーによるカウンセリング等を通して、一人一人に応じたプログラムを作成し、自立に向けた様々なトレーニングを行い、就学や就労等に向けた支援を行います。

一步を踏み出したい若者でもその保護者の方でも構いませんので、一人で悩まず、まずはお電話ください。

こうち若者サポートステーション

〒780-8065 高知市朝倉戊375-1 県立ふくし交流プラザ4階

☎ 844-3411 FAX 844-3852

<http://www.pippikochi.or.jp/kochi-welfare/saposute>

※火曜日～土曜日 9:00～17:00（年始年末・祝日は除く。）



自殺予防 いのちの電話 あなたがつらいとき、近くにいます。

「誰にもわかってもらえない…」、「もうどうすることもできない…」そんな孤独と絶望の中で悩み苦しんでいる人々の声に耳を傾け、受け止めることによって、その人の「こころ」が少しでも和らぎ、希望と勇気をもって再び生きていかれることを願い開設された「フリーダイヤル『自殺予防 いのちの電話』」。9月から平成20年3月までの期間、毎月10日の8時から翌日8時までの24時間、全国「いのちの電話」センターをネットワークとして通話料無料の電話相談を行います。

◎日本では、平成10年以降、年間の自殺者数が毎年3万名を超えています。毎日80名から90名のいのちが自殺によって失われています。

主催：社会福祉法人 いのちの電話 / 後援：厚生労働省

24時間、隣にいます。

平成19年9月～平成20年3月の毎月10日は、フリーダイヤル。
ひとりで悩まないで、こころの苦しみを、お話しください。

自殺予防 いのちの電話

☎ 0120-738-556

毎月10日 8時～翌日8時（24時間・無料です。）

