

# いの町観光協会からのお知らせ

「豊かな森林の恵みに感謝し、山を守ることの重要性を理解する」などを目的に制定されたのが「こうち山の日」(11月11日)です。この制定主旨に基づき、いの町で次の催しを行います。

## 四国のでっぺん石鎚山系植物教室 8月25日(土)～26日(日) 申し込みが必要です!

- 時 間 両日とも9時集合 ◆25日(土)石鎚山登山 ◆26日(日)瓶ヶ森周辺
- 集合場所 いの町越裏門「農泊一終一」※高知県庁から車で約1時間45分
- 参加費 300円(二日で600円)※別途料金で宿泊もできます。  
※宿泊については「農泊一終一」へ直接連絡してください。
- 内 容 講師に稲垣典年先生(県立牧野植物園)を迎え、石鎚山系をフィールドに植物教室を開きます。  
ナンゴククガイソウ、レイジンソウなどの花を探しましょう!
- 定 員 両日とも20名(5時間程度の山歩きができる高校生以上が対象です。)
- 申 込 8月10日までに参加申込書を『いの町観光協会事務局』へ電話で請求してください。  
※参加希望者が多数の場合は抽選とさせていただきます。
- そ の 他 弁当等、各自持参してください。

☎  
869-2861

## 東陽一監督が聞く、山の暮らし 8月25日(土) 申し込みは不要です!

- 時 間 12時30分集合 14時40分(終了予定)
- と ころ いの町清水公民館 ※高知県庁から車で約1時間5分 ●参加費 無料
- 内 容 映画「風音」「サード」などの東陽一監督が去年に引き続いて来町。監督が、「絵の中のぼくの村」に出演した筒井二三四さん(清水馬路)の88年間の人生、山の暮らしの苦労や楽しさ等をインタビューします。
- そ の 他 一回きりの映画を見るような、楽しい時間になると思います。  
会場では、いの町の冷たくておいしいモノを販売する予定です!

連絡  
問い合わせ

いの町観光協会事務局(ギャラリー・コパ内)  
☎ 893-1211 FAX 893-1205 ホームページ <http://inofan.jp>  
ギャラリーコパ ☎ 893-1200

## いの町立総合運動場の予約について

いの町立総合運動場(野球場・テニスコート)の利用に当たり、利用者の利便性を図るため電話でも予約を受け付けています。(利用日の2か月前から予約可能です。)受付は天王コミュニティーセンターです。利用希望の日がありましたら、お問い合わせください。

また、利用者は利用するまでに必ず天王コミュニティーセンターへ利用申請書を提出し、使用料を納めてください。(ナイター照明カードは当日の貸出しのみとなっておりますので、ご了承ください。)

電話予約をして利用を中止した場合(キャンセルの場合)は、必ず天王コミュニティーセンターへ連絡をお願いします。

連絡のない場合は今後、利用を禁止することもありますのでご注意ください。

※早朝(6時)からご利用になる場合はお手数ですが前日までに利用手続きをお済ませください。

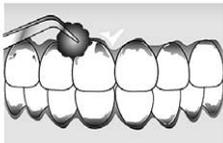
その他詳しい点については、社会教育課までお問い合わせください。

天王コミュニティーセンター ☎ 891-4530  
社会教育課 ☎ 893-2012  
FAX 893-2013

## 「染め出しで磨き残しチェック」

しやすいです。汚れている所、磨けていない所は濃い赤色に着色されています。鏡で確認していきながら、歯ブラシは弱い力で角度をつけて小さく動かすようにしましょう。

虫歯や歯周病の発生は、相変わらず各年齢層にわたって多い事が報告されており、「磨いている」と「磨けている」の違いを理解している方はまだ少ないと思います。ご自身の歯・歯肉を守っていく為に、磨き方チェックをして、ご自身の歯の健康を心がけていきましょう。当院では、歯科衛生士による歯みがき指導も行っています。染め出しを行い、磨けていない所をチェックしますので、ぜひ一度ご相談下さい。



磨き残しのチェックには、磨けていない部分を赤色に染め出す「染め出し剤」を利用するのが簡単で確認しやすいです。汚れている所、磨けていない所は濃い赤色に着色されています。鏡で確認していきながら、歯ブラシは弱い力で角度をつけて小さく動かすようにしましょう。虫歯や歯周病の発生は、相変わらず各年齢層にわたって多い事が報告されており、「磨いている」と「磨けている」の違いを理解している方はまだ少ないと思います。ご自身の歯・歯肉を守っていく為に、磨き方チェックをして、ご自身の歯の健康を心がけていきましょう。当院では、歯科衛生士による歯みがき指導も行っています。染め出しを行い、磨けていない所をチェックしますので、ぜひ一度ご相談下さい。

安光歯科 院長 安光 秀人

有料広告

詳しくはwww.yasumitsu.netまで  
いの町天王南2-1-1  
(サンプラザ西隣)

Tel. 891-6488

(医)大空会



安光歯科

インプラント・矯正歯科