



広報



2

2007
No.29



1月3日成人式開催風景(関連記事P2.3)

今月の主な内容

- ② 成人式が開催されました

- ⑤ 「新宇治川放水路工事完成を祝う会」を開催します

- ⑧ 税務課だより

- ⑩ 2・3月の保健行事予定表

- ⑪ メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)を知っていますか

- ⑫ 講演会のお知らせ 妊娠中から始まるあまえ子育て

- ⑬ 2月・3月の催し物

- ⑰ 図書館だより

いの町の人口

()内は前年同月末日 平成18年12月末日現在

- 総人口 **28,051** (28,461)人

 - 男 性 **13,444** (13,642)人

 - 女 性 **14,607** (14,819)人

 - 世帯数 **11,175** (11,166)世帯
- (住民基本台帳人口による)

いの町ホームページ <http://www.town.ino.kochi.jp/>



1月3日 成人式が開催されました

1月3日、すこやかセンター伊野で成人式が開催され、20歳を迎えた348名が成人の仲間入りをしました。新成人は、近況を話したり、写真を撮りあったりして成人の日を迎えた喜びを分かち合っていました。式典では来賓の祝辞を受け、浅川和希さんが、「社会人としての義務と責任を自覚するとともに、今後個人個人が自己完成に努め、地域の繁栄、郷土の発展のため、力を尽くしたい。」と謝辞を述べられました。

また新成人の主張では、筒井昭雄さん、レディングトン可憐ジョイさんの2名が今後に向けての希望や決意を述べられました。(発表内容は次のとおりです。)

教育委員会社会教育課

「成人を迎えて」



筒井 昭雄

本日は私ども新成人のために、このような盛大な式典を開催していただき、まことにありがとうございます。私たちも今日から、一人の大人として、皆さまの仲間入りをさせていただくことになりました。

この場に幼なじみとともに大過なく今日を迎えられたのは、家族、学校の先生方、地域の皆さまが私たちの成長をいつも見守ってくくださったからだと思います。心より感謝しております。

私にとって二十年間の財産は友達との出会いです。幼稚園から大学までたくさんのお友達と出会うことができました。私が楽しく笑っているとき、横を見ると友達の満面の笑顔。悲しくて涙しているとき、振り返ると友達の名も涙。そして苦しくてどうしようもないとき、手を差し伸べてくれるのも友達でした。

今、問題になっているいじめは、自分より年下の子が死を選ぶという、とても悲しいことです。また、

それを助けてあげられなかった友達や家族もすごく悔しいことだと思います。一番はいじめが無くなればいいのですが、簡単な問題ではないのでしよう。私には縁のなかったことでしたが、それもすばらしい友達に出会えたからです。そのことに感謝し、これからも思い出をたくさん作りたいと思います。

次に、中学校に入学し英語に出会い、私は、英語に対し非常に興味を持ちました。その気持ちは今も変わらず、大学では英語を専攻しています。現代では英語は、非常に必要とされる言語ですが、私たち日本人にとってマスターしづらい言語です。しかしながら逆に、やりがいがある言語だと思っています。中学校三年のときにオーストラリアに行かせてもらいましたが、短い日数だったので、ホストファミリーとのコミュニケーションがとれないままに帰国となり、とても残念に思っていました。もう一度行ってみたいと思っていて、去年の夏に、再び短期留学に行くことができました。一度目より長いホームステイをして実際に向こうの生活を体験し、また大学で他の国々の人たちと一緒に授業を受け英語のスキルアップと共に他の国々の人が抱いている日本人に対するステレオタイプや異文化を体験することができました。このように好きな

英語を学ぶことができるのは、自分の道を陰ながら支えていてくれる両親のおかげだと思います。本当に感謝の一言に尽きます。この経験を無駄にすることなく将来の就職などにつなげていきたいです。

私には、旅行案内業者として働きたいという夢があり、このオーストラリアでの経験を活かしたいと思っています。実際に空港などで現地の旅行案内業者の方にお世話になり、流暢な英語で会話をしている姿に憧れ、その思いは日に日に募るばかりです。しかし、今の私の英語の能力では難しいというのが現実です。自分の夢の実現のために一層、勉学に励みたいと思います。

そして最後に大人の仲間入りをしたからには、正しい判断力を持ち、それぞれが強い責任感を持ち、社会を構成する一員となる自覚を持ちたいと思います。





「可能性」



レディングトン
可憐ジョイ

私の両親は父がアメリカ人、そして母が日本人です。私たちが兄弟姉妹は、日本で生まれ育ちましたが、法律上、22歳になったら、国籍を決めなければなりません。両親は、私たちにアメリカの文化も知ってもらいたいことや、国籍の選択に備え、私たちをアメリカの高校に行かせることにしました。両親は、私たちが将来アメリカに居住するという可能性も提供しようと考えました。

私は中学まで日本に住み、それから渡米しました。その時の私は、日本とは違う環境や文化に不安を募らせていました。今まで慣れてきた土地、環境、文化、言語、そして一緒にいた友達や家族から離れ、新たな一歩を踏み出さなければなりません。正直、渡米したくないという思いがありました。しかし、米国での経験は私の目を開かせてくれました。当初は気付きませんでした。後で振り返ってみれば、米国での生活や経験は私の人生の中で、貴重な経験でした。これ

らを通して、私は、人には未知の可能性があることを学び、可能性の視野を広げることができました。

私と兄は、父のいとこの家族と二年間生活しました。私たちは、その家族の子どもたちと一緒に高校へ通いました。アメリカでの生活は、不安に思っていた通り、今までは違う経験でした。日本にいた時、英語に自信を持っていましたが、やはりアメリカでは言葉の壁にぶつかりました。まだまだ勉強することがたくさんあることに気付きました。自分の、英文の本を読む遅さや、先生の質問が理解できなかったこと等に涙したこともありました。しかし、周りには、兄や親戚の人たち、先生たちが気にかけてくれ、助けてくれました。だからこそ、私は、今の自分でも驚くほどに、勉強に励むことができたと思います。ただひたすら、置かれている状況の中で、どれだけ自分の力を発揮できるかと、挑戦していました。

私は努力し、周りの人のアドバイスを聞いたたりして、飛び級をし、早く高校を卒業することができました。そして、音楽の勉強をする為に、カナダの大学へ進学し、今年の春、卒業を迎えようとしています。振り返ればあつという間でしたが、よくよく思い出してみると、その時、その時の状況や感情が思い出せます。

私の周りの人は、「若い頃は、自分は何でもできる、と信じきっていた。」と、懐かしそうに、昔の自分をよく振り返ります。私は、人はやろうと思えば何でもできる、と本当に信じています。そして、これからも信じていきたいです。人にはいろんな機会が訪れます。進学や就職、そして人間関係などを通して成長します。しかし、決して、自分だけの力で全てが成せるとは言えません。私は、家族や友達、先生たちの助けを得て、ここまで来れました。自分一人では何もできなかったと思います。周りの皆に感謝したいです。

私たちには、未知の可能性があります。どんなに少しの可能性でも、努力をする意欲さえあれば、成功へとつながります。これが不可能を可能へと変える「鍵」になると思います。どんな状況や立場にあっても、意欲をもって取り組めば、何でもできると思います。これから何が起るかわかりません。また不安もあると思います。しかし、全て自分一人で背負わなくても良いと思います。自分一人の世界だけに、生きてはいけなと思います。私の可能性が広がったのも、今まで自分を助けてくれた人たちがいたからです。自分が今まで助けられたように、周りのことも思いやり、お互いに助け合うことが必要です。私たちは、今までの努力や経験、そしてこれから与えられる一つ一つの機会を大切にしながら、助け合って生きていくべきだと思います。

第3回 新春マラソン大会

1月8日(月)、第3回いの町新春マラソン大会(平成19年体育始め)が開催されました。

当日は天候にも恵まれ、様々な年齢層の選手59名が参加しました。

参加者は吾北中央公民館から2km、3kmの部門に分かれ、自分の思い思いのペースで軽快に完走しました。




**2月の消防団
行事予定**

2月下旬
団本部会



**新入団員の
紹介**

新たに消防団に入団された方を紹介します。地域での消防・防災活動におけるご活躍を期待します。また、地域におきましても新入団員の消防団活動にご支援をお願いします。

伊野方面隊

神谷分団 横山太泰さん

吾北方面隊

上八川分団 小泉清人さん

**協定締結
災害時の
物資供給協定結ぶ**

12月5日に、「災害時における物資の供給に関する協定」を株式会社サニーマートとの間で締結しました。

この協定は、地震、風水害などの災害が発生した場合に、住民生活の早期安定を図



るため、相互協力して緊急に物資を支援・供給するものです。供給物資はパンや飲料水などの食料品や、トイレットペーパーや毛布の日用品などで、災害時の状況に応じて町が要請することとなっています。協定式では塩田町長が「安心、安全のまちづくりに取り組んでおり、災害時の必要物資の確保はきわめて重要」、中村彰宏副社長は「まもなくアクシズの店も誕生し、少しでも地元の役に立つことができれば」とあいさつを交わしました。

自主防犯組織
**枝川地区
安全パトロール隊
結成**



去る11月28日、枝川地区に自主防犯組織「枝川地区安全パトロール隊」が、地域のボランティアにより結成されました。近年、全国各地において凶悪な犯罪が多発しており、中でも幼い子どもたちが犠牲となる痛ましい事件が後を絶ちません。また、一人暮らしの高齢者も同様です。「枝川地区安全パトロール隊」は、このような犯罪を未然に防ぎ、枝川地区住民が安心できるまちづくりのため、積極的な活動を行っています。皆様のご

理解とご協力をよろしく願います。
問い合わせ
総務課
☎ 893-1113

**ご案内
交通事故相談窓口
ご案内**

近年、交通事故の態様も複雑化し、その解決にお困りの方も多くなっています。そんな方々のために、全国に「自動車保険請求相談センター」が設置され、自賠責保険並びに任意自動車保険の請求について、専門の相談員が無料で相談を受け付けています。(損害保険一般のご相談も可)
相談日
月～金(祝休日を除く)
9時～12時、13時～17時
弁護士相談日
毎月第1金曜日
13時～16時
(予約制・相談無料・要面談)

問い合わせ
(社)日本損害保険協会
高知自動車保険請求相談センター
☎ 825-0318

ぐりぐらひろばからのお知らせ

親子が集える遊びの広場“ぐりぐらひろば”を、いの町総合健康センターで平日開催しています。お気軽にお越しください。
ぐりぐらひろばでは、2か月に1度の「ホットママ講座」や、各保育園に向向いて遊びの広場「てくてくひろば」も行っていきます。

ホットママ講座

◆子育て座談会◆ 澤田 敬先生を迎えて—
日時 3月5日(月) 13:30~15:30
場所 いの町総合健康センター内 集会室
定員 20名
託児 20名(座談会の間、子どもさんをぐりぐらひろばでお預かりします。)
受付 座談会、託児ともに2月13日(火)~
※児童相談所の医務主任として、親と子を見つめ支援を続けている先生です。お気軽にご参加ください。

てくてくひろばのご案内

2月8日(木) 川内保育園
(9:30~11:30)
☆ゲームコーナーであそぼう☆
☆問い合わせ ぐりぐらひろば 電話 892-3151

■人権擁護委員無料相談のご案内

地区	今月の相談日	相談時間	開催場所
伊野	2月21日(水)	10時~12時 13時~15時	伊野公民館

■人権擁護委員の連絡先

氏名	住所	電話番号
杉本 寛子	いの町6466-5	892-2513
尾崎 千秋	〃 神谷871	892-1660
西川田鶴子	〃 天王南3丁目9-1	891-5443
楠瀬 博邦	〃 枝川2819	893-1769
高瀬 科子	〃 波川610-3	892-3635
曾我 定子	〃 下八川丙644-1	867-3224
岡林 瑞子	〃 大森91-14	869-2500

■法務局相談窓口・問い合わせ

(祝休日を除く月曜日から金曜日まで 受付8:30~17:00)

高知地方法務局いの支局(いの町1290-4) 893-0343

『新宇治川放水路工事完成を祝う会』を開催します

関係者の皆さま方のご協力をいただきまして、長年の課題でありました新宇治川放水路が3月に完成する運びとなりました。これを受けまして、国土交通省主催の『竣工式』終了後に『工事完成を祝う会』を開催しますので、皆さまお誘い合わせのうえご参加ください。

開催日：2月24日(土)

竣工式

会場：新宇治川放水路呑口周辺
13時30分~ 式典
主催：国土交通省四国地方整備局

工事完成を祝う会

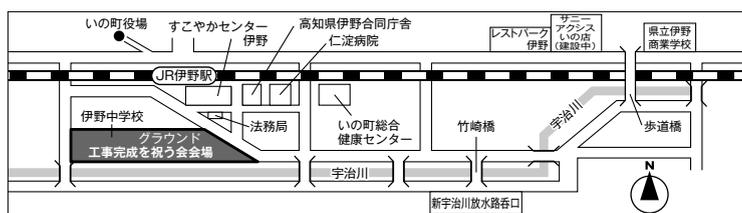
会場：伊野中学校グラウンド(雨天時は伊野中学校体育館)

14時30分~ イベント 伊野中学校吹奏楽部演奏 ほか

15時30分~ もち投げ

主催：いの町

後援：国土交通省四国地方整備局



問い合わせ

技術監理課 電話 893-1114

※会場には駐車場がございませんので、ご来場の際には、徒歩又は公共交通機関等のご利用をお願いします。

『新宇治川放水路トンネル竣工見学会』のお知らせ

新宇治川放水路の竣工に伴い、一般住民の方々を対象とした現場見学会を行います。ぜひ、この機会にご参加ください。

開催日：3月4日(日)
10時~12時

受付：9時50分~(申し込みは当日受付します。)

場所：新宇治川放水路呑口(いの町是友)

対象：一般住民の方々

※トンネル内も200m程度入れる予定です。

問い合わせ 技術監理課 電話 893-1114

国土交通省四国地方整備局高知河川国道事務所工務第三課 電話 833-6903

宇治川監督官詰所 電話 850-4525

※会場には駐車場がございませんので、ご来場の際には、徒歩又は公共交通機関等のご利用をお願いします。



生ごみ処理容器無償貸付及び生ごみ電動処理機購入費補助のお知らせ

▶ 対象者

- ①いの町に居住し住民基本台帳又は外国人登録原票に登録されている方
- ②居住地において、生ごみ処理容器・生ごみ電動処理機を設置し維持管理のできる方
- ③生ごみ処理容器・生ごみ電動処理機から排出される堆肥化物を処理できる方

▶ 対象基数

生ごみ処理容器については1世帯2基を限度とし、生ごみ電動処理機については1世帯1基とします。(過去に支給を受けている世帯は対象となりません。)

貸付及び補助については予算の範囲内によるものとし、超過した場合には抽選により決定します。

▶ 申請方法

環境課又は吾北・本川総合支所ほけん福祉課に申請書がありますので、印鑑を持参の上、必要事項を

記入して申請してください。(生ごみ電動処理機については、いの町指定販売店の見積書を添付してください。)

▶ 生ごみ電動処理機の補助額及び購入方法

生ごみ電動処理機購入費補助額は、購入費の半額(100円未満切捨て)とし、3万円を上限とします。

購入は補助金交付決定後10日以内に、いの町指定販売店で購入してください。

▶ 生ごみ処理容器の種類

- ①好気性生ごみ処理容器(家庭菜園等に設置)
- ②嫌気性生ごみ処理容器(密閉式で屋内設置可能)

▶ 受付期間

2月1日～2月28日(ただし土・日・祝日を除く。)

▶ 問い合わせ

環境課 ☎ 893-1160
吾北総合支所ほけん福祉課 ☎ 867-2312
本川総合支所ほけん福祉課 ☎ 869-2114



町営住宅入居者募集のお知らせ

いの町営住宅の入居者募集を次のとおり行います。

▶ 入居資格

現在、いの町に居住又は勤務されている方で、申込時に配布する手引きの入居資格に該当する方。

▶ 申込書配布期間及び受付期間

2月5日(月)～2月16日(金)
(ただし土・日・祝日を除く。)

▶ 町営住宅の概要

団地名	吾北シルバーハウス
住所	いの町小川西津賀才650番地
構造	木造平屋
間取り	2DK
募集戸数	1戸
建設年度	H10

▶ 問い合わせ

吾北総合支所住民課 ☎ 867-2300



宅地分譲受付中!

早い者勝ちぞね
とにかく安い 景色は抜群 空気はうまい
まあ、いっぺん見に来てみて



「吾北地区 清水緑風の里 清水団地」

坪単価 29,800円
すぐ近くにグリーン・パークほどのもあります。
道の駅633美の里まで車で10分
吾北むささび温泉まで車で15分
伊野駅まで車で40分
西条まで車で1時間
思うたよりずっと便利です。

▶ 問い合わせ

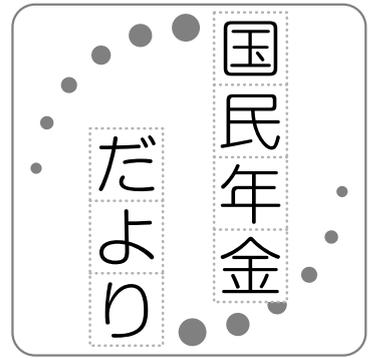
吾北総合支所地域振興課 ☎ 867-2314



2月は「北方領土返還運動全国強調月間」です

歯舞群島、色丹島、国後島、択捉島の北方四島は、いまだかつて一度も外国の領土になったことのない日本固有の領土です。

「四島(しま)還れ! 日本の声です 叫びです」
(平成18年度北方領土に関する標語最優秀作品)



お知らせ
国民年金保険料の
納付は「口座振替」
で前納がお得です

1年前納（4月～翌年3月分）及び6か月前納（4月～9月分・10月～翌年3月分）は、「口座振替」をご利用いただくと、納付書（現金）で前納するよりも割引額が高く、さらにお得になります。

○月々の納付も口座振替の「早割」ならお得です

口座振替による毎月納付の場合、通常の振替日は翌月末ですが、当月末振替の「早割」をご利用いただくと、保険料が割引となりお得です。

〔例〕3月中に登録をした場合

通常の口座振替(翌月末振替)	保険料	口座振替月
3月分	↓	4月末日
4月分	↓	5月末日
5月分	↓	6月末日

早割の口座振替(当月末振替)	保険料	口座振替月
3月分	↓	4月末日
4月分	↓	5月末日
5月分	↓	5月末日
6月分	↓	6月末日

※月末が金融機関の非営業日の場合、振替日は翌営業日となります。
※早割の初回振替は原則2カ月分（前月分・当月分）となります。
また、割引は4月（当月）分以降の保険料からとなります。

《参考》平成18年度割引額

現金納付の場合	割引なし
毎月納付	680円
6か月前納	2,950円
1年前納	2,950円

口座振替の場合	50円※
毎月納付	940円
6か月前納	490円
1年前納	490円

※平成19年度の割引額につきましては、変更される予定です。

○口座振替のお申し込みは：

年金手帳又は納付書、預（貯）金通帳、預（貯）金通帳の届け印を持って、金融機関や郵便局又はお近くの社会保険事務所までお申し込みください。

なお、口座振替による1年前納及び6か月前納（4月～9月分）は、4月末日（今年）は休日のため5月1日）の引き落としとなります。

そのため、3月中に社会保険事務所まで事前登録をする必要がありますので、希望される方はお早めに直接社会保険事務所までお申し込みください。

※すでに口座振替で前納をされている方につきましては、あらためてお申し込みいただく必要はありません。

平成19年度の割引額等につきましては、お近くの社会保険事務所までお問い合わせください。

お知らせ
休日・時間外
年金相談のお知らせ
(2月)

○年金相談の受付時間延長
2月13日(火)は、県内4つの社会保険事務所、年金相談の受付時間を19時まで延長しています。

○第2土曜日は年金相談日
2月10日(土)は、県内4つの社会保険事務所、9時30分から16時まで年金相談を行っています。

通常より混雑も少ないので、お気軽にご利用ください。

○年金相談の予約

県内の社会保険事務所では、第2土曜日、時間外年金相談の日につきましては、1か月前から電話による予約を受け付けていますので、お気軽にご利用ください。

問い合わせ

高知西社会保険事務所
☎ 875-1717

お知らせ
狂犬病予防の
対策を万全に

昨年11月、フィリピンからの帰国後に狂犬病を発症した事例が2例ありました。日本においては、昭和33年以降、動物における狂犬病の発症は認められていませんが、世界各地で流行が続いており、侵入リスクも否定できない状況です。

万一、狂犬病が侵入した場合、飼育犬に対する免疫付与がまん延防止策として重要になると考えられますが、近年、県内全体として予防注射率が低下する傾向にあります。

日本では飼育犬の登録と毎年の狂犬病予防注射の接種が義務づけられています。必ず、町が毎年度実施する集団注射時に接種するか、動物病院で接種してください。

問い合わせ

環境課
☎ 893-1160
吾北総合支所ほけん福祉課
☎ 867-2312
本川総合支所ほけん福祉課
☎ 869-2114

課税業務 だより

平成19年度

町民税・国民健康保険料・国民健康保険税
町民税・国民健康保険料・国民健康保険税
町民税・国民健康保険料・国民健康保険税
町民税・国民健康保険料・国民健康保険税
町民税・国民健康保険料・国民健康保険税
町民税・国民健康保険料・国民健康保険税
町民税・国民健康保険料・国民健康保険税
町民税・国民健康保険料・国民健康保険税
町民税・国民健康保険料・国民健康保険税
町民税・国民健康保険料・国民健康保険税

平成19年度の申告が始まります。

この申告は、平成19年度の町民税、国民健康保険税、介護保険料の課税、所得課税証明等の資料となる大切なものです。

申告をしなかった場合は、各種控除が認められず、ご本人に不利なことになりますので、申告書は期間内に提出してください。

申告受付期間

2月5日(月)～

3月15日(木)

(土・日・祝日を除く)

申告受付日程等

申告書は、税務課、各総合支所住民課へ提出してください。別表の日程でも申告を受け付けますが、申告書が届いた方は随時受け付けをいたしますので、できるだけ郵送申告又は税務課、各総合支所住

民課へ提出いただくようご協力をお願いいたします。

郵送申告について

収入のない方、申告書の書き方について相談の必要がない方は郵送での申告をお勧めします。「申告のてびき」を参考に申告書を作成し、必要書類を添付して返信用封筒で郵送してください。

なお、郵送の際には次の点にご注意ください。

①氏名・電話番号は必ず記入してください。

②給与収入、年金収入のある方は必ず源泉徴収票を添付してください。

③各種控除を受ける方は領収書や証明書を必ず添付してください。

※国民年金、国民年金基金の控除を受けられる方は、証明書の添付が必要です。

申告しなければならない人

平成19年1月1日現在の町に在住し、かつ次のいずれかに該当する人

①農業、営業等の所得者で平成18年中(平成18年1月1日～12月31日)に所得のあった人

②給与所得者で、給与の支払者が「給与支払報告」をいの町長に提出していない人

③給与所得の他に地代、家賃、配当、原稿料等の所得のあった人

④雑損、医療費控除、生命保険料控除、損害保険料控除、社会保険料控除、寄付金控除を受けようとする人

⑤公的年金等にかかる所得以外の所得を有しなかった人で、前記④の控除及び小規模企業共済等掛金控除、寡婦(寡夫)控除、配偶者特別控除、同居老親などの扶養控除を受けようとする人

⑥所得課税証明の必要な(老人医療、健康保険、児童扶養手当、福祉年金等の関係で、証明が必要な人は申告しないと証明ができません。)

⑦国民健康保険の加入者及びその世帯の世帯主(収入の有無にかかわらず申告してください。)

⑧介護保険のサービスを受けようとする人

次に該当する人は申告の必要はありません。

①所得税の確定申告をする人
②給与所得者で、給与の支払者が「給与支払報告書」をいの町長に提出している人
③生活扶助を受けている人

申告に必要なもの

①印鑑
②所得の算出の基礎となる書類、帳簿、領収書、源泉徴収票
③国民年金、国民年金基金、

小規模企業共済等掛金、生命保険、損害保険の証明書、医療費等の領収書または証明書

注意

①領収書、証明書の提出がない場合は、各種控除が受けられませんので、忘れずにご持参ください。

※社会保険料控除のうち国民年金、国民年金基金については、金額の多少に関わらず証明書の添付が必要です。

②申告は、個人単位ですので、同一世帯内に2人以上の申告義務者がいる場合、それぞれ申告をしなければなりません。

問い合わせ
税務課

☎ 893-1118

吾北総合支所住民課

☎ 867-2300

本川総合支所住民課

☎ 869-2112

○ 申告受付日程

下記の日程で申告を受け付けします。申告会場は毎年たいへん混み合いますので、郵送申告又は
 税務課、各総合支所住民課へのご提出にご協力お願いいたします。税務課及び各総合支所住民課で
 は、3月15日まで毎日(土・日・祝日を除く。)申告を受け付けております。

■ 伊野地区申告受付日程表

実施日	申告受付場所	申告受付時間	受付地区
2月22日(木)	神谷保木集会所	9:00~11:00	神谷、鹿敷、小野、成山、加田
	勝賀瀬公民館	13:00~14:30	三瀬、中追
2月23日(金)	波川公民館	9:30~11:30	大内、鎌田
		13:00~15:00	波川
2月27日(火)	天王コミュニティセンター (会議室1)	9:30~11:30	天王南1丁目~6丁目、池ノ内
		13:00~15:00	天王南7丁目~9丁目、天王北1丁目~4丁目
2月28日(水)	八田コミュニティセンター	13:00~15:00	八田
3月1日(木)	枝川コミュニティセンター (大集会室)	9:00~11:30	東浦、県住、北浦、八代
		13:00~16:00	西浦、藤ヶ瀬、泉の本

※川内地区は、申告受付場所が波川公民館へ変更となっています。

■ 吾北地区申告受付日程表

実施日	申告受付場所	申告受付時間	受付地区
2月16日(金)	吾北総合支所	9:00~12:00	大野、程野、伊守川、敷楨、清水土居
		13:00~16:30	日比原、松ノ木、馬路、楨川、川窪
2月19日(月)	吾北総合支所	9:00~12:00	南越、致川、川又、妙見、中峯、高樽、仏堂、奥大野
		13:00~16:30	高岩、西津賀才、松尾、新別下、新別上、柳野
2月20日(火)	吾北総合支所	9:00~12:00	広瀬、横野、柿奈路、打木、漣地
		13:00~16:30	下八川土居、長引、十田、大野内
2月21日(水)	清水公民館	9:00~12:00	清水地区
		13:00~15:00	
2月22日(木)	下八川公民館	9:00~12:00	下八川地区
		13:00~15:00	
2月23日(金)	小川公民館	9:00~12:00	小川地区(南越、致川、成川を除く)
		13:00~15:00	
2月26日(月)	吾北総合支所	9:00~12:00	本郷、寺野、津賀谷、古江、柿藪、連行、小申田
		13:00~16:30	木ノ瀬、上八川土居、大久保、枝川、西川、成川
2月27日(火)	吾北総合支所	9:00~12:00	南越、致川、成川、上八川全地区
		13:00~16:30	

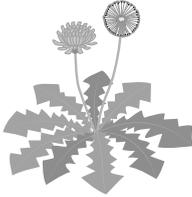
■ 本川地区申告受付日程表

実施日	申告受付場所	申告受付時間	受付地区
2月16日(金)	寺川老人憩いの家	9:30~11:00	寺川
	越裏門公民館	13:00~15:00	越裏門
2月19日(月)	上高藪集会所	9:30~11:00	高藪
	脇ノ山公民館	13:00~15:00	足谷、葛原、脇ノ山
2月20日(火)	中野川集会所	9:00~10:00	中野川
	出合研修館	10:30~11:30	桑瀬
	大森集会所	13:30~15:30	大森

2・3月の保健行事予定表

(2月1日～10日の予定は、広報1月号をご覧ください。都合により変更する場合がありますのでご了承ください。)

乳幼児関係

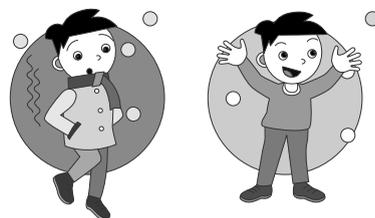
内容		日程	場所	時間	
育児相談		2/14(水)	天王コミュニティーセンター	9:30～10:30	
		2/21(水)	すこやかセンター伊野		
		3/7(水)	枝川コミュニティーセンター		
健診	乳児健診(吾北・本川)	2/15(木)	吾北中央公民館	13:30～14:00	H18.5.18～H18.11.15生
	4か月児健診	2/22(木)	すこやかセンター伊野	13:00～14:00	H18.9.22～H18.11.22生
	3歳児健診	3/8(木)			H15.8.12～H15.10.8生

献血

日程	場所	時間
2/20(火)	高知県伊野合同庁舎	9:30～10:30
	(有)西森自動車	12:30～14:00
	仁淀病院	14:45～16:30
3/7(水)	中部教育事務所	9:30～10:30
	高知ニュードライバー学院	11:15～13:00
	いの町紙の博物館	15:00～16:00

大腸がん検診容器回収

地区名	容器回収
清水・上八川	2/13(火)
下八川・小川	2/19(月)



仁淀病院 健康いきいき教室

「きこえ・補聴器について講演」
「きこえ何でも無料個別相談」

3月3日は「耳の日」です。耳鼻咽喉科専門医が「きこえ」についての講演会をします。「きこえ」の仕組み、きこえが悪くなる原因、対処方法についてのお話をします。耳がきこえにくくてお困りの方や、耳がきこえにくい家族をお持ちの方は是非ご参加ください。

講演会終了後に、「きこえ何でも無料個別相談」を行います。きこえが悪くなってお困りの方やその家族の方の相談を受けます。また、「補聴器」について

の相談も受けます。補聴器は持っているが使っていない方、補聴器の調子が良くない方、補聴器の購入をお考えの方、無料で相談に応じます。補聴器の点検も会場のできる範囲で行います。ただし、今回補聴器・電池などの販売はいたしませんので、ご注意ください。

「補聴器相談・補聴器点検・個別相談」をご希望の方は、仁淀病院耳鼻咽喉科窓口にて受け付けておりますので、事前にお申し込みください。

日時：3月3日(土) 13:30～
(15:30相談終了予定)

場所：すこやかセンター伊野

申込締切：2月23日(金)

申込・問い合わせ：仁淀病院耳鼻咽喉科外来

☎ 893-1551(病院代表)

高知大学環食同源シンポジウム

高知大学では、環食同源シンポジウム「食と安全と健康」を開催します。

環境と地産地消による食育と健康増進について小泉武夫先生(発酵学)や服部幸應先生(服部学園理事)をはじめ多彩な講師陣により講演があります。是非、ご参加ください。

▶ 日時

2月19日(月) 13時30分～18時30分

▶ 場所

県民文化ホール(入場無料)

▶ 問い合わせ

高知大学国際・地域連携センター

☎ 844-8555

📄 メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)を知っていますか

メタボリックシンドロームとは内臓脂肪型肥満(内臓脂肪の蓄積)に高脂血症、糖尿病、高血圧などが加わった状態のことをいいます。メタボリックシンドロームに陥ると、動脈硬化の進行が加速し、心臓病や脳卒中といった命に関わる病気の危険性が高まることから、現在、最も大きな健康課題とされています。

次のメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の診断基準となる4つの項目の数値をみて、あなた

が該当するかどうかチェックしてみましょう。

気になる方は気軽にご相談ください。

問い合わせ

ほけん課(すこやかセンター伊野内)

☎ 893-3811

吾北総合支所ほけん福祉課

☎ 867-2312

本川総合支所ほけん福祉課

☎ 869-2114

チェック してみよう!

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の診断基準となる4つの項目の数値をチェックしてみましょう。

肥満(内臓脂肪型肥満)

腹囲(おへその周り)が

男性 85cm以上 女性 90cm以上 ある



いずれも、ちょっと高めが
要注意!!



次のうち、2つ以上に当てはまる項目がある

血 圧

・最高(収縮期)血圧

130mmHg以上

・最低(拡張期)血圧

85mmHg以上

の両方またはいずれかである

高脂血症

中性脂肪値 **150mg/dl以上**

または

HDLコレステロール値
(善玉)

40mg/dl未満

である

血糖値

空腹時血糖値

110mg/dl以上

である



メタボリックシンドローム
(内臓脂肪症候群)

すぐに生活習慣の改善を!!

ポイントは、「食生活」と「運動」です。

🏐 平成18年度 吾北地区子ども会連合会長杯ミニソフトバレーボール大会

12月17日(日)、吾北地区子ども会連合会長杯ミニソフトバレーボール大会が吾北体育館で行われ、町内の小学校や北原小学校(土佐市)から23チーム、約100名が参加しました。

体育館の中では、選手たちが保護者や先生たちのたくさんの声援を受け元気いっぱいプレーしていました。

熱戦の結果は、次のとおりです。

- ◎優勝 枝川ジャスティス
- ◎準優勝 北原ホワイトエンジェル
- ◎第3位 枝川ジャッシー





子どもたちが
SOS!!

妊娠中から始まる あまえ子育て

日時：3月5日(月) 10時～12時

場所：すこやかセンター伊野 大会議室

講演会

子どもへの虐待やいじめ・非行といった様々な問題の深刻化はいの町においても例外ではありません。

そんなときだからこそ
子どもたちがのびのびとあまえることができる
“あまえ子育て”をしてほしいのです!!

深刻な問題を未然に防ぐことができるのは
社会全体のあたたかさです。
健全な“あまえ子育て”について
いっしょに考えてみませんか?



講師：高知県児童相談所医師 澤田 敬 先生



<プロフィール>

県立病院で小児科医として30年以上、第一線で活躍し、平成11年4月から相談所で勤務している。新生児学や乳幼児・学童の精神医学の研究者としても知られ、乳幼児・学童精神保健学、被虐待児の心的外傷治療等に取り組んでいる。また、「こどものあまえ」の研究では日本の第一人者である。

著書に『メンタルヘルスケア』・『乳幼児精神保健の新しい風』(分担執筆)等がある。

申込・問い合わせ：直接又は電話、FAXで下記までお申し込みください。

福祉課(すこやかセンター伊野内) 電話 893-3810 FAX 893-1101

主催：福祉課・教育委員会社会教育課



633美子ども教室 クリスマス会

12月16日(土)、吾北中央公民館で633美子ども教室クリスマス会が開催されました。当日は「パソコン教室」「手芸教室」「料理教室」「生け花教室」「おはなし会」などの教室やフリーマーケットも行われ、地域の方や子どもたち、約100名が参加しました。

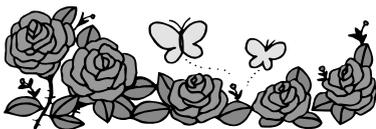
会の最後にはサンタも登場して、楽しい一日を過ごしました。



2月・3月の催し物

紙の博物館 ☎ 893-0886

- 山本容子版画展
1月11日(木)～2月18日(日)
版画家の山本容子さんの作品展を開催。銅版画や手彩色、近作等60点余を展示。
- 斉藤卓治「紙の昆虫たち」展
1月12日(金)～2月18日(日)
大阪市在住のクラフト作家、斉藤卓治さんによる展示会。一枚の紙から自然のひとコマを切り取ったようなリアルな昆虫たち100組余展示。期間中は作品づくりの実演も行います。
作品づくり実演(会場内にて)
1月12日(金)・13日(土)・14日(日)
2月16日(金)・17日(土)・18日(日)



- 第22回書き初め作品展
1月28日(日)～2月11日(日)
1月6・7日開催の書き初め大会での作品を一堂に展示。
- 灯り・焼物・かざら籠・石ころアート・ガラスアクセサリー

朝田種・手作り仲間達展
2月24日(土)～3月11日(日)
朝田種さんと手作り仲間達の展示会。焼物やかざら籠、ガラスアクセサリーなどを展示販売。

- 幽玄の世界、土佐和紙と光と影と平家物語が語る合戦絵巻
友草正親・蔵野双門二人展
2月24日(土)～3月25日(日)
手漉き職人友草正親さんが漉いた最大3.7mの巨大和紙に凧作家蔵野双門さんが描いた平家物語の合戦絵巻を展示。柔らかな灯りの中で和紙がかもしだす「光と影」幽玄の世界にご案内。

- 川瀬巴水版画展
2月24日(土)～3月25日(日)
大正から昭和にかけて活躍した風景版画の絵師、川瀬巴水の版画展を開催。木版画を中心に50点余を展示。

ギャラリー・コパ ☎ 893-1200

- 「伊勢型 古代型」展
一着物 染帯 和装小物一
2月8日(木)～2月11日(日)
京呉服あすかの展示会。伊勢型や古代型で染めた着物や帯等を展示。その他「山口伊太郎」の帯や

和装小物、座布団などあわせて200点余を展示販売。

- 伊野の漉き人たちⅡ
2月23日(金)～3月4日(日)
紙の町いの町で、手すき和紙作りに魅せられ、熱心に取り組んでいる若き職人たちの展示会。職人たちがこだわりや情熱を注いで作った作品、300点余を展示販売。

- 和布の洋服と小物展
3月6日(火)～3月8日(木)
土佐市の浪漫堂の展示会。久留米紆や大島紬など、日本古来の素材をいかして作ったジャケットやスカート、ワンピース等、500点余を展示販売。



- ハンドメイドパーティーV
3月15日(木)～3月18日(日)
手づくりの好きな仲間が、それぞれ得意なモチーフで作った、パッチワークの袋や、刺繍入りの入園入学グッズ、エプロンや人形等、300点余を展示販売。その他、いの町在住の町田尚二郎さんの陶芸、吉良修さんの木工品、パンやクッキー等もお楽しみください。



「ドコモ四国 土佐・いの 元気の森」で間伐をしました



12月2日に「ドコモ四国 土佐・いの 元気の森」(波川地区町有林)において、ボランティアによる間伐を実施しました。これは、NTTドコモ四国と町とが締結している「森林ボランティアの実施に関する協定」に基づく活動で、今回で11回目の森林整備作業となり、ドコモ四国・林業事務所・森林組合・役場から約50名が参加しました。

慣れた手つきで手ノコを引きヒノキを伐採する方もいれば、手ノコを初めて使う方もいましたが、皆で助け合い教え合いしながら、気持ちよく作業することができました。作業が終わった後、地元の川内自治会が準備してくれたおにぎりと豚汁をおいしくいただきました。

間伐を実施したことにより、薄暗かった林内に光が射し込んで見違えるようになり、間伐の重要性を身をもって体験することができました。

いの流水俳壇

「当季雑詠」

松尾 満津於 還

寒波来る朝ふつくらと目玉焼

間 浩太

〔評〕朝食時の目玉焼、ふつくらと焼けた、寒い朝であるだけに、温かいふつくらとした玉子の味は又格別。

はらはらというはもみじに染まりけり

中野 好子

〔評〕落葉する情景である、落葉がもみじの色に、銀杏、櫨もみじといろいろ想像できるが、主要助詞・助動詞の活用を整理すると句の据わりが良くなるように思う。

何事も手抜きの日々や木の葉髪

川村千凜子

〔評〕年を重ねて何事もままならぬ自分の体をもて余している。女は梳る櫨の歯につく髪の毛が漸く多くなつたことに驚きを覚えるものである。

紅葉や命静かに日に映えて

大川 節弥

〔評〕紅葉の命は短い、もみじすればすぐ散りはじめ、その短い期間じつと太陽の光を受けている、あたかも与えられた命をいとおしむように。

冬日和玻璃戸差す陽の柔かし

川村 愛

〔評〕冬は晴れた日が少なく風が強、寒

さがきびしいが、その中で穏和な日があるとうれしい。陽の射し込む窓の内で繕い物でもしているのだろうか、情景の見える句である。

柚子湯して過ぎし八十路ふりかえる

筒井 文

〔評〕冬至の日、柚子の実を入れて沸かした風呂に入ると、ひび、あかぎれ、風邪ひき等に効果があるという。そんな湯にユツクリと浸つて、歩んできた、わが人生をふり返っている。年輪を感じさせる句。

大根引く事に始まる冬支度

藤田 里野

〔評〕朝晩に寒さを感じる頃になると、農家はもう冬支度に入る、漬け物にする大根を引くこともその一つ。冬支度は秋の季語。

小春日や竿竹売りの声長し

川村 博子

〔評〕陰暦の十月を小春というが、現在は十一月に当たる、その頃ほかほか温かい日和が続くことがある、それをいうのである。スピーカーをつけた車で、サオヤッ…さお竹、この声には独特のひびきがある。小春日の季語がよく効いた句である。

軒下に大根暖簾ぶら下り

筒井 眉躬

〔評〕藁で吊るした干大根。冬の陽にさらされて白く乾く、まるで窓に掛けた「のれん」のように見える。

紅葉の山ながめたし里恋し

大平 種香

〔評〕作者は長期に亘つて入院生活をしている。卒寿を越えた現在でも、しっかりとした

会話もできるし、正確な筆達者でもある。いの町小川西津賀才出身であるが、腰痛と老齢で長期の療養となつている。ふる里の山、住み慣れた集落と家庭、恋しくなるのは人の常、頑張つて長生きして欲しい。

返り血の襖に染みて返り花

友草 水月

〔評〕添え書きに龍馬記念館とある。返り花は小春日に季節でもないのに咲く花をいう。明治維新当時の生々しい情景を彷彿させる句。

大空に健康二文字風が舞う

筒井 一平

音の無い日暮れゆつくり枯れてゆく腕組も寒さに耐える一手段
真直に冬日を入れて糸通す
神渡る橋とおぼしき冬の虹
開戦日かの日の如く菜を洗う
鉄骨を掴みしクレン冬ざるる
霜月や袋の中で割る黒糖
一点の富士一線の野菊道
冬ざれの鉄橋渡る一輛車
落葉踏む自問自答をくり返し
吟行やもみじ落葉の続く径
初霜やじゃがいもの葉こうべたれ
寒月や少しおくれの帰り道
逆縁の柩に置かれし寒椿
雑炊や今日のひと日を恙なく
家閉じて故なくさびし冬銀河

大西 昇月
片岡 包女
刈谷 志津
植田 紀子
岡本とも子
津田 久美
井上 郁子
川上こよね
森元二美子
伊藤 たみ
渡辺まり子
森岡 照月
楠目 哲郎
松岡きよ子
竹崎 光子
松尾満津於

次 題 「当季雑詠」五句
締め切り 毎月15日

投句先

吾北教育事務所 上八川甲2010

☎ 867-2133

お礼

いの町天王南4丁目6

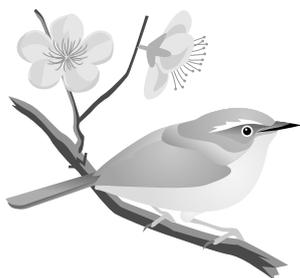
番地4

山崎 冬樹様から

教育支援センターに多額のご寄付をいただきました。

教育委員会学校教育課

紙上をもちまして、厚くお礼申し上げます。





「開かれた学校づくり」から発信

このコーナーでは、各園・学校の取り組みや様子をお知らせし、地域の学校としての情報発信をしています。地域の皆さまには、様々な取組にご理解とご協力をいただいておりますが、今後とも地域ぐるみで子どもの健全育成にかかわってくださいますよう、よろしくお願いいたします。

清水幼稚園・清水第一小学校

*一緒に活動

幼稚園と小学校は、つながりを大事に取り組んでいます。

先日も小学校全校で作ったおいも料理を幼稚園におすそ分け。幼稚園児からは、お礼の絵や手紙が届きました。園児が一生懸命書いた手紙を受け取った小学生もまんざらではありません。小学生のいろいろな学習風景を見て、まねっこ遊びをしている園児5名。その自然な関わりがこの宝物です。



また、1・2年生とは生活科や学級活動でもよく交流しています。1・2年生の誘いで、紙飛行機とぼし大会をしたり、秋さがしに一緒に行ったり、1・2年生は幼稚園のクリスマス会にも参加し、お互いに楽しい学び合いをしています。

*きよいち和の日

小学校では、毎月1回、地域の方に学習の仲間になっていただく「きよいち和の日」を設けています。平日の午後なので、たくさんの方に来ていただくことはできませんが、毎回数名の方が授業やクラブ活動に入ってくださいます。例えば12月の「きよいち和の日」には、1・2年生の体育に2名の仲間が入ってくださり、ボール遊びもなわとびも6名の友だちで活動し、楽しさ倍増！



普通の日の普通の学習に、地域の仲間を誘い友達が增える時間、子どもたちはとても気に入っています。

*お話の部屋

12月は、清水第一小学校の読書月間でした。午後の授業の前10分間、先生たちがリレーで本の読み聞かせをします。「ある日の部屋」や「冬の部屋」等、テーマを決めた部屋を開き、子どもたちは聞いてみたい部屋に集合。1年生も6年生も一緒になって本の世界に浸っています。



先生にとっても、子どもたちと暖かい陽だまりでの10分間はとてもいい時間です。

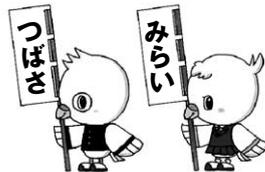
伊野中学校

伊野中学校生徒会 推進委員会の取り組み

伊野中学校生徒会活動には、自分たちの手でより良い学校生活を送るための5つ推進委員会があります。この推進委員会には生徒全員がどれかに所属し、日々、活動を行っています。今回は、各推進委員会のそれぞれの活動をご紹介します。

A、代表委員会

常にクラスの先頭に立って学級会の司会をしたり、何か問題や要望があれば中心となって話し合い、決まった事を発表したりするのが代表委員の仕事です。他にも、学年集会など各学年でもいろいろな仕事に日々励んでいます。また、1年間の生徒会の活動内容や学校・委員会への要望などについて話し合う『生徒総会』や、僕たち生徒会を選挙で選出する『生徒会役員選挙』では、クラスの意見をまとめています。クラスの中心となるので、いつも気を引き締めて学校を良くするために頑張っていきたいと思います。



B、文化委員会



劇を通して全校のみんなに仲間の大切さを訴えています！

文化委員会では、1学期は弁論大会、2学期は文化発表会、3学期に壁新聞作り、卒業文集作り、放送で呼びかけなどの仕事をしています。一番大きな行事は文化発表会です。文化発表会では、計画や運営の他に、今年も劇をやりました。夏休みに、3年生の委員が集まって、なるべく生徒会や先生たちの手を借りずに自分たちで頑張ろうと準備をしました。また今年は例年と違いオープニングでキャンドルサービスをすることになり、少しとまどう部分もありましたが、無事文化発表会の日を迎え、どのクラスからも上手な歌声が響き、委員の劇も成功しました。当日は子どもからお年寄りまで、たくさんのお客さんが来てくれていました。準備が大変でしたが、3年間の文化発表会の中で一番楽しいものでした。

C、生活委員会

生活委員会では大きく分けると2種類の活動を行っています。1つ目は生活点検活動です。これは服装の乱れ、頭髪、ソックスやミサンガ・リング等の違反者をなくすために行っている活動です。今年は生徒総会でソックスの校則が緩和されました。そこで、新しいルールを徹底するために特にソックスの点検活動に力をいれています。2つ目は、自転車点検です。これは、鍵のかけ忘れやステッカーの貼り忘れ等の違反者をなくすために行っている活動です。このような活動で、最終的に違反者を0にしたいと思っています。

D、学習委員会

学習委員会では、主にテスト対策プリントの作成・自主学習コンクール・チャイム着席コンクールを行っています。テスト対策プリントは、委員の手書きで作成します。学年ごとに集まり、自分の担当する教科を決め、テスト期間中の間に配ります。実力テストのときは作成しませんが、中間・期末テストのときは必ず作成します。自主学習コンクールは、家庭での学習を定着させることを目的とし、各クラスの学習ノート未提出者の人数を数え、表に記入し、見事1位から3位となったクラスには表彰状を授与しています。自主学習コンクールは学期毎に1回行い、委員が全校へ提案し、たくさんノートを提出するよう呼びかけ、コンクールを成功させています。チャイム着席コンクールは、チャイムが鳴るとあわてて教室に走ってきて鳴り終わるギリギリになって席に着き、落ち着いて授業に切り替えることができない生徒がいるので、それをなくすためこのコンクールを行い、落ち着きのある授業ができることを目標としています。掃除の前に、委員は、チャイム着席のできていない合計人数をクラス別の表に記入します。チャイム着席コンクールも自主学習コンクールと同じく、帰りの会の放送で報告し、1位から3位のクラスには表彰状を授与します。これからも、さまざまな活動に取り組み、さらに各学年の学力アップを目指し頑張っていきたいです。

E、図書委員会

図書委員会では、いつもは本の貸し出しや返却、整とんなどの活動をしています。そして時々イベントを実施し、全校の人に少しでも多く本に親しんでもらおうと取り組んでいます。例えば、1学期には辞書引きコンクールをしました。これは、早く確実にプリントに書いてある単語を辞書で調べ、答えを書くものです。各学年上位3名を表彰しました。また文化発表会では、委員会の出し物として、早口言葉の暗唱、クイズ、劇をしました。クイズは、みんなが知っている本をもとに作りました。劇は、怪談「伊野中皿屋敷」をしました。そして、今後の活動では、読書競争をする予定です。これからもいろいろな活動を企画して、全校のみんなに本に親しんでもらいたいと思います。

F、厚生委員会

厚生委員会は、毎日の掃除の点検や給食の呼びかけなどを行っています。その他に一番大きな行事である体育大会も中心になって取り組んでいます。今年の体育大会は、練習の時から雨が降り、外で練習ができない日が何度もありました。そして、本番の日にも雨が降り、延期になってしまいました。結局、二日後に体育大会を行いました。平日という事もあり、保護者の方や小学生などのお客さんもとて少なくて、少し寂しい体育大会でした。でも、競技が始まると、みんなそのような事は忘れ楽しくできたと思います。応援合戦でも各色がとてもユニークな応援をしてくれたので、とても面白かったです。ここまでうまくできたのは、みんなが団結して練習などに取り組めたからだだと思います。僕の中では100点中100点でした。



いちま〜い
にま〜い。

川内小学校



今年も川内小の子どもたちは1年生から6年生まで全員で地域のお年寄りの方々に校内音楽会への招待状をお送りしました。「楽しみにしています。今年もいい演奏を聞かせてください。」「お手紙ありがとう。ぜひ見に行きます。」「ありがとう。当日は都合があっていきませんががんばってください。」等たくさんの方からていねいなお返事もいただきました。

子どもたちは音楽会に大勢の方に来ていただくと期待し、練習に励みました。そして一人ひとり歌声を響かせ、一生懸命演奏をしました。各学年心を一つにいい演奏ができたと思います。保護者の若々しい歌声、教職員の伸びやかな歌声もありました。

当日は心配していた雨も降らず演奏を終わることができ、思い出に残る音楽会となりました。たくさんの方のご来場ありがとうございました。



第1回 天王ア라운드駅伝大会 結果

12月17日(日)に、第1回天王ア라운드駅伝大会が天王地区で開催されました。

東は香南市、西は四万十市まで30チームの参加がありました。

会場ではスタッフから豚汁が振る舞われ、沿道では、地域のおじいちゃん、おばあちゃん、お父さん、お母さん、子どもなどから温かい声援が飛び交い、選手たちはすがすがしい顔でタスキをつなぎ走りました。結果については下のとおりです。

いの町体育会陸上部・いのスポーツクラブ



■一般の部

順位	チーム名	1区(3.5km)	区間順位	2区(2.5km)	区間順位	3区(2.5km)	区間順位	4区(2.5km)	区間順位	5区(2.5km)	区間順位	
1	みんなのランニング	50'23"	宮本直哉 12'08"	1	片岡幸子 11'15"	3	國友達也 8'23"	1	細川 孝 9'13"	1	中山 明 9'24"	2
2	春野	52'52"	矢野智宏 12'19"	2	廣田 愛 9'30"	1	川崎寛典 10'16"	4	塩田雅彦 9'29"	2	塩田裕典 11'18"	4
3	八代歌舞伎' S-A	54'32"	國澤明弘 13'45"	3	藤原知美 11'36"	4	水田耕平 9'59"	3	井上誠司 10'19"	3	森田明彦 8'53"	1
4	牛の歩みクラブ	1°00'42"	片岡幸徳 17'32"	6	片岡奈津美 10'38"	2	山田博之 9'57"	2	岡林潤一郎 11'09"	5	野上智成 11'26"	6
5	MJ高知920	1°02'45"	尾形利寛 14'04"	4	北村美里 11'51"	5	久保田浩史 14'41"	6	岩崎正幸 10'49"	4	半田国夫 11'20"	5
6	八代歌舞伎' S-B	1°03'03"	水田博章 16'36"	5	水田光恵 12'54"	6	森田克広 11'10"	5	楠瀬敦仁 12'08"	6	水田利明 10'15"	3
区 間 賞		みんなのランニング 宮本 直哉		春野 廣田 愛		みんなのランニング 國友 達也		みんなのランニング 細川 孝		八代歌舞伎' S-A 森田 明彦		

■中学生の部

順位	チーム名	1区(3.5km)	区間順位	2区(2.5km)	区間順位	3区(2.5km)	区間順位	4区(2.5km)	区間順位	5区(2.5km)	区間順位	
1	香我美中学校	48'54"	山本 学 12'02"	2	吉井陽香 9'50"	3	岡本侑大 8'44"	1	間城啓介 9'17"	1	吉川明宏 9'01"	3
2	高岡中Aチーム	49'43"	宮崎亮一 11'44"	1	中越亜莉沙 9'29"	1	中田広和 9'13"	3	中岡祐樹 9'49"	3	横山嵩洋 9'28"	5
3	伊野南中学校A	50'48"	吉村 藍 13'07"	4	勝瑞佐織 9'47"	2	廣瀬正尚 8'59"	2	田邊直也 10'04"	4	曾所義張 8'51"	1
4	伊野中学校陸上部B	51'57"	水田直人 12'47"	3	伊東春奈 10'30"	6	角田創志 10'04"	6	西坂 守 9'39"	2	筒井浩詞 8'57"	2
5	伊野南中学校B	53'34"	門田春人 13'41"	5	植田悠未 10'24"	4	谷村聡志 9'41"	4	小田雅士 10'35"	7	松岡 進 9'13"	4
6	高岡中Bチーム	55'00"	高橋蓮平 13'44"	6	森田千尋 10'24"	4	池田 仁 10'00"	5	井上慎也 10'17"	6	鍵山貴都 10'35"	8
7	高岡中Cチーム	56'40"	玉木純矢 14'50"	8	横島香織 11'17"	8	田所佑太 10'11"	7	植村快登 10'13"	5	明星 圭 10'09"	6
8	伊野中学校陸上部A	58'28"	中山敬太 15'13"	9	森田歩美 11'11"	7	片岡優太 10'19"	8	武政龍弥 10'55"	8	片岡健太 10'50"	9
9	高岡中Dチーム	58'56"	泉 康平 14'08"	7	梅原麻衣 13'02"	9	玉木智大 10'21"	9	長山昌弘 10'58"	9	横飛希一 10'27"	7
区 間 賞		高岡中Aチーム 宮崎 亮一		高岡中Aチーム 中越亜莉沙		香我美中学校 岡本 侑大		香我美中学校 間城 啓介		伊野南中学校A 曾所 義張		

■女子の部

順位	チーム名	1区(2km)	区間順位	2区(2km)	区間順位	3区(2km)	区間順位	4区(2km)	区間順位	5区(2km)	区間順位	
1	中村JAC-A	40'21"	池本 愛 7'46"	1	浅井さくら 8'20"	1	川西真子 8'14"	1	大塚 瞳 8'34"	1	細木菜々恵 7'27"	1
2	中村JAC-B	45'30"	刈谷夢彌 8'54"	4	浜村ひかり 8'55"	2	山沖真菜 9'22"	2	田村彩楓 9'17"	3	小笠原 慧 9'02"	3
3	ナンリキチーム	47'42"	森澤しほ 9'33"	5	貞廣 萌 10'48"	4	熊本涼那 9'28"	3	坂上侑美 9'12"	2	吉村葉奈 8'41"	2
4	土佐市陸上教室女子	48'21"	野村麻衣 8'31"	2	岸本諒子 9'26"	3	近沢佑季 10'31"	5	近沢佐知 10'35"	4	松岡聖香 9'18"	4
5	らんらんラビット	51'51"	森山明子 8'51"	3	中山清子 11'13"	5	畠山園子 10'15"	4	和田珠希 11'35"	5	尾崎りつ 9'57"	5
区 間 賞		中村JAC-A 池本 愛		中村JAC-A 浅井さくら		中村JAC-A 川西 真子		中村JAC-A 大塚 瞳		中村JAC-A 細木菜々恵		

■小学生の部

順位	チーム名	1区(2km)	区間順位	2区(2km)	区間順位	3区(2km)	区間順位	4区(2km)	区間順位	5区(2km)	区間順位	
1	伊野小ランナーズ	42'08"	深見郁弥 8'35"	3	山本 遼 8'14"	2	久川和祥 8'17"	2	中山混士 9'27"	5	植野孝哉 7'35"	1
2	中村JAC	42'08"	山沖啓太 8'16"	1	池本卓史 7'54"	1	小笠原司莞 8'15"	1	伊与田輝 8'55"	2	荒地裕輔 8'48"	3
3	伊野小アキレス	42'23"	宮崎貴史 8'20"	2	藤城和史 8'25"	3	田村綾香 9'19"	6	濱田啓太 8'27"	1	安岡幸太郎 7'52"	2
4	伊野南ファイターズA	44'42"	山本涼太 8'54"	4	糸川雄大 8'40"	4	山本大輝 9'08"	5	藤岡諒久 9'10"	3	竹内 誠 8'50"	4
5	伊野南ファイターズB	46'22"	宮本将治 9'00"	5	竹内鮎彦 9'40"	7	石原龍太郎 9'07"	4	井上龍之祐 9'20"	4	堀地一成 9'15"	5
6	土佐市陸上教室男子1	47'40"	村岡雄也 9'31"	9	井本 景 8'51"	5	徳永拓海 9'32"	7	中村拓真 10'18"	9	伊藤拓哉 9'28"	6
7	高知橋クラブ	48'00"	吉村将汰 9'21"	8	石川水月 9'05"	6	光岡諒彦 8'46"	3	山口晃弘 9'56"	8	山口洋子 10'52"	10
8	ドラゴンチーム	48'36"	西村 涼 9'19"	6	高橋朋也 9'49"	8	新谷ひろのり 10'07"	8	森まさと 9'42"	6	森ゆうき 9'39"	7
9	伊野南ファイターズC	50'22"	西森大晟 9'33"	10	氏原翔貴 10'07"	9	下元森平 10'28"	9	葛目 怜 9'42"	6	渋谷拓生 10'32"	9
10	土佐市陸上教室男子2	55'56"	伊藤慶祐 9'19"	6	森岡和馬 12'14"	10	森岡秀馬 12'14"	10	前田裕吾 11'47"	10	横山真吾 10'22"	8
区 間 賞		中村JAC 山沖 啓太		中村JAC 池本 卓史		中村JAC 小笠原司莞		伊野小アキレス 濱田 啓太		伊野小ランナーズ 植野 孝哉		

図書館だより

『ちいさい タネ』

作・絵: エリック・カール 訳: ゆあさ ふみえ 偕成社 1990年発行

強い風が吹く秋になると、花のタネたちは風に乗って遠くへ運ばれていきます。風に吹かれて大冒険をするのです。そのなかに、特別ちいさいタネがひとついました。ちいさいタネはなかまと一緒に飛んでいきます。タネたちは、旅の途中でたくさんさんの困難に遭遇してしまいます。太陽に焼かれたり、氷の山に落ちたり、海に落ちたり、砂漠に落ちたり……タネたちはだんだん力尽きていきます。風がやんで地面に落ちて、鳥やねずみに食べられ、人に踏まれ……。それでも、ちいさいタネは困難を乗り越えて、元気いっぱい大きくなり、見事な花を咲かせます。そしてその後どうなっていくのでしょうか？

このタネたちのように、さまざまな人生があって、それが人の役に立つことがあったり、苦しいことがあったり、幸運を得られたり、人生の中にはい

ろいろな事があるということをおこの絵本のタネたちを通して感じることができるといでしょう。また、ちいさいタネは、決して早く飛んだりしないのですが、自分のペースですくすく元気よく育っていきます。ちいさいタネが多くの困難に遭遇しても成長していき、大きな花を咲かせて生き続けるという大きな話の絵本です。描かれている絵はとてきれいでかわいらしいので、ちいさいお子さんも楽しめる絵本です。また、大人の方にも、ちいさいタネのマイペースぶりと懸命さはきっと大きなはげみとなるでしょう。



対象年齢 5・6歳から

Peek a Boo

～ あかちゃんとおかあさんの絵本の時間 ～

2月20日(火) 10:30～11:00 ☆毎月第3火曜日☆

乳幼児と保護者を対象に、1F絵本コーナーで手遊びや読みきかせをしています。どなたでもお気軽においでください。

くつしたのあな ～おはなし会を開いています～

2月17日(土) 14:30～15:00

5、6才から小学生のみなさんのためのおはなし会です。ストーリーテリングや絵本の読みきかせをしています。ぜひ、あそびにおいでください。

読み聞かせボランティア養成講座開講

図書館では、乳幼児・児童又はその親に対し、本の紹介や読み聞かせを行うことのできる人材の養成と読者普及活動の輪を広げることを目的に、「読み聞かせボランティア養成講座」を今年度も開講しています。年齢、性別は問いません。参加ご希望の方は図書館までご連絡ください。

日時 2月16日(金)、3月2日(金) 10:00～12:00

講師 青山 章子さん(つくし文庫 神戸市在住)

開館時間	本館	9:30～18:00
	枝川分室	
休館日	本館	毎週月曜日・祝日 館内整理日(28日水曜日)
	枝川分室	月・水・金・日・祝日
電話番号	本館	☎ 850-4360
	枝川分室	☎ 850-4350

<http://inolib.town.ino.kochi.jp>

2月の展示

- ・グリム童話を旅して
- ・画家 赤羽末吉
—その風格ある昔話たち—
- ・「芋たこなんきん」でおなじみの
田辺聖子さんコーナー

いの町観光協会からのお知らせ

いの町観光協会（会長：細川治雄）は『いの町の資源を活用し、観光振興・町の元気づくりに役立つ仕事をする』ことを活動の目標にしています。

かみの町いの『ひな祭り』3月3日・4日！

いの町には、自慢できる宝物がたくさんあります。その宝物(資源)を紹介する催しを、桃の節句にあわせて実施します。春を楽しみに、かみの町いの『ひな祭り』へ、是非おいでください。

※1月広報等で「素朴・本物見本市(仮称)」とご紹介した催しです。

1. と き 3月3日(土)・4日(日) 10:00~16:00

2. ところ いの大国さま~大国町・西町通り~いの町商工会館周辺、いの町紙の博物館

3. 内 容 ①宝物(お雛様、絵馬など)の展示
②宝物(和紙、紙関連製品、木工、織物、陶芸など)の展示と販売
③古い町並み建築ガイド
④いの町のおいしいものの紹介と販売
⑤その他

4. 主催等 主催=いの町観光協会
共催=いの町商工会
後援=いの町、いの大国さま



■お願い■ ○会場への、和紙のひな飾り作りと展示・花飾り・野だて・その他のことにご協力いただける『ひな祭りボランティア』を募集します。2月14日までに観光協会事務局へご連絡ください。

○地元町内会や町民の皆様のご理解、ご協力をよろしくお願ひします。

問 い 合 わ せ

いの町観光協会事務局(ギャラリー・コパ内)

☎ 893-1211

FAX 893-1205

サニーアクスィいの店開店に伴うお知らせ

有料広告

2007年2月下旬、いの町北内に「サニーアクスィいの店」が開店致します。

開店日を含めて当面の間は、国道33号が混雑することが予想されます。

近隣の皆様、ご通行の皆様には大変ご迷惑をお掛け致しますことをお詫び申し上げます。

サニーアクスィいの店をご利用のお客様におかれましては、ぜひ電車などの公共交通機関をご利用いただきましてお越しくださいますようお願い申し上げます。

【お問い合わせ先】

株式会社サニーマート お客様サービス室

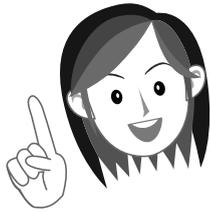
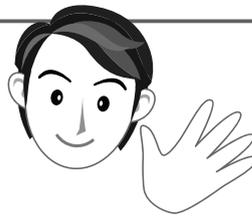
☎ 0120-83-7271 FAX 0120-38-7131

受付時間：午前9時~午後6時

*夜間の受付に関しましては、翌日ご連絡いたします。

SUNNY MART
www.sunnymart.co.jp

伊野税務署



からのお知らせ

所得税の確定申告と納税は正しく お早めに 3月15日(木)まで

1

商売や事業を営んでいる方、給与以外に収入がある給与所得者の方などにとって、1年の総決算ともいえる確定申告の時期となりました。

所得と税額を正しく計算し、申告と納税は期限内にお済ませください。

税務署は、3月12日ごろから混雑が予想されますので、相談される方はお早めにご来署ください。

なお、確定申告書は、ご自分で作成されるようお願いいたします。

税務署での申告相談及び 確定申告書の受付が始まります

2

平成18年分所得税確定申告の税務署における申告相談及び確定申告書の受付は、**2月16日(金)から3月15日(木)まで**です。

確定申告書は、郵送等又は税務署の時間外収受箱に投かんすることにより提出することができます。

消費税及び地方消費税の確定申告 (個人事業者)は、正しくお早めに

3

個人事業者の消費税及び地方消費税の申告と納税は、4月2日(月)までとなっています。

期限を過ぎて申告や納税をされますと、本税のほかに加算税や延滞税が必要となる場合がありますので、ご注意ください。

お早めに申告と納税をお済ませください。

問い合わせ：伊野税務署 ☎ 893-1121

「妊婦さんのお口について」

妊娠中は歯肉炎、むし歯、歯周病になりやすく、悪化しやすい傾向が見られます。

それは、妊娠による内分泌機能の変化、唾液pH値の低下、唾液が粘っこくなるので、歯垢がたまりやすく、体温が高くなるので細菌が繁殖しやすくなります。

又、ビタミン代謝の障害などの要因がある上に妊娠中は歯みがきがどうしても面倒になってしまいがちなので、しっかりと口腔内もケアをしていきましょう。

安光歯科 院長 安光 秀人



【有料広告】

いの町天王南2-1-1
(サンプラザ西隣)

Tel. 891-6488

(医)大空会

安光歯科



インプラント・矯正歯科



このコーナーでは、毎月いの町の山や川でとれる食材を使った料理やいの町の郷土料理を紹介します。

第11回は春菊を使った吾北地区の料理です。

※今回は、いの町食生活改善推進協議会吾北支部のご協力を得て掲載します。

【春菊のカルシウムたっぷり和風サラダ】



切れてるチーズ	大さじ2	4枚	ちりめんじゃこ	10g	刻みアーモンド (なくても良い)	10g	塩昆布	2把	春菊 (柔らかい部分)	2把
---------	------	----	---------	-----	---------------------	-----	-----	----	----------------	----

■材料(4人分)

ー作り方ー

- ①春菊は洗って、食べやすい大きさに切っておく。
- ②ちりめんじゃこは、フライパンでから炒りする。
- ③切れてるチーズを縦長に4~5等分にカットする。
- ④材料を全て和えて出来上がり。

ワンポイント!

しょう油や他の調味料を使わず、塩昆布・ちりめんじゃこ・チーズの塩分で味付けします。春菊が少ししんなりするところが食べごろです。簡単でヘルシーなので、老若男女問わずに手軽にカルシウムが取れると思います。今夜の食卓にもう一品いかがですか?!

いの町食生活改善推進協議会
吾北支部から一言

朝食は毎朝摂っていますか? 朝食は1日の元気の源です。毎朝しっかり食べましょう!

吾北支部では、3月の第4土曜日に“633美料理教室”を開催いたします。是非遊びにしてください。

問い合わせ

企画課 ☎ 893-5855 FAX 892-0353

Eメールアドレス kikaku@town.ino.kochi.jp



上下水道休日当番

いの町上下水道組合

☎ 090-9555-6246



飼えなくなった
犬の収集日程

2月7日(水)・27日(火)

3月26日(月)

受付時間 8:30~9:30

- 伊野地区……役場本庁・各出張所
- 吾北地区……吾北総合支所
- 本川地区……本川総合支所

※吾北・本川地区の方は、処理手続きの都合上前日16時までに各総合支所に連絡をお願いします。

問い合わせ 環境課 ☎ 893-1160



休日当番医

※都合により当番医が変更となる場合があります。受診の前に電話でご確認ください。

2月

4(日)	関田病院	893-0047
11(日)	天王診療所	891-6678
12(月)	仁淀病院	893-1551
18(日)	さくら病院	893-5111
25(日)	森木病院	893-0014

3月

4(日)	関田病院	893-0047
11(日)	仁淀病院	893-1551
18(日)	さくら病院	893-5111
21(水)	西村整形外科	893-2455
25(日)	森木病院	893-0014

広報いの 2007年2月号【No.29】2007年2月1日発行

編集 ■ いの町広報編集委員会

発行 ■ いの町 電話/088-893-1111(代)

印刷 ■ 高知印刷株式会社



今月の納税

国保税・介護保険料(本算定) 10期



広報いのは古紙配合率100%再生紙を使用し、



大豆インクで印刷しています。