

# いの町ウォークラリー大会参加者募集

ウォークラリーとは、コース図に従って、課題を解決しながらグループで歩き、時間得点と課題得点の合計点を競うゲームです。  
当日の説明だけでどなたでも参加できます。  
桜のつぼみもふくらみ始めるこの季節、吹く風に春の気配を感じてみませんか？

日 時 3月27日(日) 小雨決行)  
8時30分 受付開始  
9時10分 開会式  
9時30分 スタート(13時解散予定)

集合場所 伊野小学校

コース 4kmと6kmを予定

参加費 大人 1人200円 子ども1人100円(保険料含む)

申込方法 家族・友だち等3～6人程度でチームを作り、所定の申込用紙に参加費を添えて、伊野公民館窓口までお申し込みください。申込用紙は、2月初旬から伊野公民館窓口、役場、各総合支所及び出張所でお渡します。

その他 雨天等の問い合わせは、当日7時に伊野公民館までお願いします。

主催 いの町ウォークラリー実行委員会

問い合わせ先 いの町社会教育課(伊野公民館内) ☎893-2012



## ○放送大学で学んでみませんか?○

放送大学はテレビ・ラジオで授業を行う通信制大学です。いろんな年代や様々な人たちへのニーズに応える科目を360以上ご用意しております。大学や大学院の授業科目を1科目から気軽に学べるチャンスです！  
この機会に放送大学で学んでみませんか？！

**放送大学の教養学部と大学院の特長の一部をご紹介します。**

～教養学部のご紹介～

無試験で入学できます。

15歳以上ならば誰でも選科履修生・科目履修生として入学でき、約300科目の中から好きな科目を1科目からでも学べます。

18歳以上で大学入学資格をお持ちの方は、誰でも全科履修生として入学でき、卒業すると学士の取得ができます。

| 学生の種類                       | 入学料     | 授業料                           |
|-----------------------------|---------|-------------------------------|
| 科目履修生(6ヶ月在学し、希望する科目を履修)     | 6,000円  | 1単位あたり<br>5,000円<br>(テキスト代含む) |
| 選科履修生(1年間在学し、希望する科目を履修)     | 8,000円  |                               |
| 全科履修生(4年以上在学し、学士の学位の習得を目指す) | 22,000円 |                               |

～大学院のご紹介～

18歳以上ならば誰でも修士選科生・修士科目生として入学でき、約60科目の中から好きな科目を1科目から学べます。

| 学生の種類                   | 入学料     | 授業料                        |
|-------------------------|---------|----------------------------|
| 修士科目生(6ヶ月在学し、希望する科目を履修) | 12,000円 | 1単位あたり<br>10,000円(テキスト代含む) |
| 修士選科生(1年間在学し、希望する科目を履修) | 16,000円 |                            |

只今平成17年度第1学期学生を募集しています。詳しい資料を無料進呈いたしますので、お気軽にお問い合わせください。  
願期締切日：2月28日(月)

〒780-8520 高知市曙町2-5-1(高知大学内)放送大学高知学習センター  
☎843-4864 / ☎843-4813 放送大学ホームページ <http://www.u-air.ac.jp/hp>  
FAX情報サービス 043-211-8351 フリーダイヤル 0120-864-600

## 「高血圧教室」

開催のお知らせ

高血圧は別名「静かな殺し屋」とも呼ばれ、放置しておくと、脳卒中や心不全などの病気を引き起こします。

そこで今回、高血圧の正しい理解を深めていただくとともに、ご自分の生活習慣を見直していただける場となります。すように教室を開催いたします。皆様お誘い合せの上、是非ご参加ください。

日 時 2月27日(日)

9時30分～14時

場 所 伊野公民館

内 容 / 講 師

「高血圧について」

内科医師 伊與田孝一郎

「高血圧の食事療法について」

減塩料理

管理栄養士 新谷美智

参加料 米1合・500円

申し込み 仁淀病院総務係

☎893-1551

主 催 仁淀病院

健康いきいき教室

