

平成26年度

いの町民講座・高齢者教室のご案内

いの町社会教育課（伊野公民館）

心身ともに健やかで豊かに過ごすことを願って、いの町民講座・高齢者教室（老人大学）を開設いたします。この教室は、当面する問題をお互いに考え合い、受講者同士の交流とふれあいを大切にする学習の場で、毎月1回（4月・8月・1月を除く）開催します。

積極的に参加していただき、生きがいと潤いのある生活に少しでも役立ててくださいますよう、ご案内いたします。（年間の予定は裏面のとおりです。）

【参加対象】町内にお住まいの方ならどなたでも
（高齢者教室は65歳以上の方）

【講座開催場所】すこやかセンター伊野（11月のみ 紙の博物館）

【申し込み方法】下記の申し込み用紙に記入のうえ、伊野公民館（いの町3597）3階・運営委員の方又は教育事務所及び出張所にご提出ください。
（電話での受付はいたしません）

【申し込み締切り】5月15日（木曜日）

高齢者教室運営委員氏名【敬称略：(地区)】

矢野 益子（内野） 田村 順子（旭町） 田島 勢津子（駅東町）
畠山 敏子（川内） 勝賀瀬 佳子（加田・神谷） 岡林 允子（枝川）

開 講（第1回教室）

日 時 5月21日（水曜日） 13時30分～15時
場 所 すこやかセンター伊野 大会議室
テーマ 「め以子さんのぬか味噌」
講 師 高知県生涯学習研究所所長
みょうじん ひろかず
明神 宏和 先生

切 り と り 線

平成26年度 いの町民講座・高齢者教室（老人大学）に申し込みます。

ふりがな氏名	性別	年齢	地区名	住 所	電話番号
	男女			〒781 - いの町 番地	
	男女			〒781 - いの町 番地	

平成26年度町民講座・高齢者教室（予定）

回数	日 時	内 容	講 師
1	5月21日(水) 13:30~	め以子さんのぬか味噌	高知県生涯学習研究所 所長 明神 宏和先生
2	6月27日(金) 13:30~	高齢者を狙う悪質商法に注意！	高知県立消費生活センター 消費生活専門相談員 瀬川 多加雄さん
3	7月10日(木) 13:30~	楽しく続ける介護予防	保健師・管理栄養士
4	9月3日(水) 13:30~	お天気あれこれ ～知って得する気象の知識～	気象予報士・防災士 松村 哲さん
5	10月9日(木) 13:30~	みんなで楽しく身体を動かしてみよう！ ちゃ・ちゃ・ちゃ チャンスポール	土居 晃さん・町職員
6	11月5日(水) 13:30~	トリエンナーレ展をもっと楽しむ方法 ～知ると楽しい版画の魅力～ (会場：紙の博物館)	高知県版画協会の方
7	12月2日(火) 13:30~	相続・遺言のはなし	高知地方法務局職員の方
8	2月12日(木) 13:30~	いの町の植物のおはなし	土佐植物研究会 会長 鴻上 泰さん
9	3月17日(火) 13:30~	閉講式 みんなでうたいましょう	うたいましょうのみなさん

11月の講座は紙の博物館で開催します。直接「紙の博物館」にお越しください。
すこやかセンターではありませんのでご注意ください。

高齢者教室（老人大学）では全講座（1～9回まで）出席された方には皆勤賞・1回欠席された方には精勤賞をお渡します。

町民講座は『いの町にお住まいの方』ならどなたでも参加して
いただけます。年齢・性別関係ありません！
楽しく・生活に役立つ内容をお届けします。
興味のある講座のみの参加もOK！です。

みんなあ 行ってみようや！

