

元気で暮らしたい～の
コロナに負けない!

私の元気自慢!

作品
募集

こころ部門



「会いたかったよ」

「オレみつばち!!」



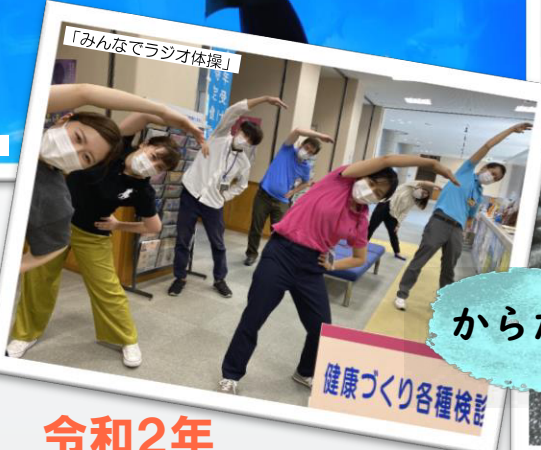
食部門

「朝のビタミン
パワージュース!」



「ソーシャルディスタンス電車ごっこ!」

からだ部門



健康づくり各種検定



元気自慢!大賞
商品券5万円

詳しくは、
中を見てね

応募
期限

令和2年

11月30日(月)

※当日消印有効

募集
内容

「からだ」「食」「こころ」をテーマに、コロナに負けず
自分らしく健康を維持し、日常生活を元気に送る人々等を
被写体とする写真とコメントを募集しています。カメラの腕を
競うフォトコンテストではありません。お気軽にご応募ください。

部門

「からだ」... 運動、遊び、体操など
「食」... 食育、元気が出る料理など
「こころ」... 休養、癒しのひととき、気分転換など

応募要項 ①

＜応募資格＞

・いの町にお住まいの方、またはお勤めの方

＜応募作品＞

- ・1人(1団体)3点以内
- ・写真とコメントで一作品となります。
- ・白黒・カラー、デジタルカメラの使用いずれも可
- ・被写体が人物の場合は、本人(未成年者の場合は、親権者)の承諾を得てから応募してください。
- ・撮影日の制限基準はありません。
- ※審査の視点:健康をイメージでき、観賞する人が元気で笑顔もらえるような明るく、いきいきとしたもの。

＜応募方法＞

- 郵送での応募 ※ほけん福祉課まで持参可。
- ・応募用紙に必要事項を記入し、プリントした写真の裏面に、作品の天地と合わせて貼り付け、裏表紙の応募先まで封書で郵送してください。
- ・サイズ:最小127×178mm～最大254×305mmのプリント(2L、キャビネ、六切、六切ワイド、A4、四切など)
- WEBでの応募
- ・QRコードから応募フォームにアクセスし、必要事項を入力の上応募してください。
- ※QRコードが読み取れない方は、こちらのアドレスからアクセスしてください。
- <http://genki.town.ino.kochi.jp>



いの町 元気自慢



●問い合わせ先 いの町ほけん福祉課 健康づくり係 TEL:088-893-3811
〒781-2110 高知県吾川郡いの町1400番地(すこやかセンター伊野内)

コロナに負けない！私の元気自慢！ 賞金（商品券）・副賞のご紹介

元気自慢！大賞

いの町商工会商品券 50,000円分

副賞 土佐あかうし
(すき焼用 400g 冷蔵)

高知県内だけで生産されている希少種で数が少なく、幻の和牛ともいわれています。旨味が溶け出す赤身肉。脂身は少ないのにやわらかくて、噛むほどに口の中に、独特な肉の旨味が広がります。



会長賞

いの町商工会商品券 30,000円分

副賞 手箱“喜事”しお鍋セット
(きじ肉スライス、きじ肉つみれ、きじだしスープ、特性塩だれ)

いの町北部に位置する本川地区で育てられたきじ。鶏肉に比べ、低カロリー・低脂質・高たんぱくで、歯ごたえとさっぱりとした味が特徴です。



※写真は調理例です。

団体賞

いの町商工会商品券 10,000円分

副賞 上東産仁淀米
(無洗米 10kg)

清流仁淀川を育む水が流れる、いの町上東地域の棚田で作ったお米です。今は流通に出回っていない絶品米。減農薬で栽培しています。



学校賞

いの町商工会商品券 10,000円分

副賞 高知アイス16個セット
(8種類 合計16個)

高知の自然の中、さんさんと照る太陽のもとすくすく育ったゆず、ぽんかん、清らかな水で育まれた煎茶など、素材にこだわりつくられたアイスクリームです。



※アイスの種類は写真と一部異なります。

からだ部門賞

優秀賞

いの町商工会商品券 10,000円分

副賞 非常持出セット

非常持出袋、軍手、5年保存水、カンパン、防災用ウェットティッシュ、IDホイッスル、携帯用トイレ、使い捨てカイロ、ダイナモLEDライト等をコンパクトにまとめた防災セットです。



※イラストはイメージです。

優良賞

いの町商工会商品券 5,000円分

副賞 野菜の詰め合わせセット
(季節の野菜3,000円分)

いの町産の新鮮な旬のお野菜を詰め合わせてお届けします。何が入っているかは、届いてからのお楽しみ。



※写真はイメージです。

食部門賞

優秀賞

いの町商工会商品券 10,000円分

副賞 土佐文旦 (8玉~12玉)

独特の香り、甘さとほろ苦さのあるジューシーな果肉が特徴のお馴染みの果物。いの町内で育成されたものをお届けします。爽やかな春の味覚をお楽しみください。



優良賞

いの町商工会商品券 5,000円分

副賞 けずり芋セット
(けずり芋(塩・てんさい糖・生姜)各1袋、生けんぴ・かため 2袋)

高知家のうまいもの大賞2017をとった“けずり芋”。甘さ控えめで健康志向の高い新しい芋菓子として女性を中心に注目を浴びています。



こころ部門賞

優秀賞

いの町商工会商品券 10,000円分

副賞 収納便利な救急22点セット

B5サイズのボックスに収納できるコンパクトな防災用救急セット。絆創膏、包帯、除菌ジェル、体温計、ゴム手袋、マスク等22点入り。災害時の強い味方です。



※イラストはイメージです。

優良賞

いの町商工会商品券 5,000円分

副賞 高級トイレットペーパー
(シングル90m×8ロール 無香料)

手漉き和紙の技術を活用して作った高級トイレットペーパーです。バラの透かし入りで今までにない肌触りの質感です。



参加賞

応募いただいた方の中から
抽選で合計200名様にプレゼント
(いずれか1つ。どれが当たるかお楽しみに！)

土佐和紙ますく入れ
& マスクシートセット



土佐和紙ちぎり絵
はがき作成キット
(※写真はイメージです。)



いの町
オリジナル
マグネット
(全6種類の中から1つ)



※町有林の間伐材から作ったマグネットです。

応募要項②

《表彰》

☆元気自慢！大賞（1点） 商品券（5万円分）・副賞
☆健康づくり推進協議会長賞（1点） 商品券（3万円分）・副賞
☆部門賞（からだ・食・こころ）優秀賞（各1点） 商品券（1万円分）・副賞
優良賞（各1点） 商品券（5千円分）・副賞

☆団体賞（2団体） 商品券（1万円分）・副賞
☆学校賞（2団体） 商品券（1万円分）・副賞
※団体賞・学校賞は概ね5人以上の職場、子育て支援団体、自治会、学校などの対象団体に対して贈呈します。

* 商品券：いの町商工会商品券

《発表》

・入賞の発表については、入賞者に通知し、いの町ホームページや広報で発表します。（令和3年2月頃）
・入賞者には賞に応じて商品券及び副賞を郵送します。参加賞の当選は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。
・入賞作品及び要件を満たした応募作品は、いの町本庁舎、すこやかセンター伊野、吾北・本川総合支所ロビーに展示（スライドショー）いたします。

<応募作品の所有権> 応募作品の著作権は著作者に帰属します。ただし、作品の所有権及び使用権は、いの町（主催者）に移ります。このため、主催者が下記の目的で当該作品を使用する場合、令和3年2月1日から2年間、著作者への許諾を必要とせず行えることとします。
なお、使用にあたっては著作者名を表記します。（主催者が下記以外の目的で作品を使用する場合は、あらかじめ著作者の許諾を得ることとします。）
・内部資料作成 ・広報媒体（ホームページを含む）への掲載 ・展示及び付随する印刷物への掲載

《留意事項》

・応募作品は、必ず人物などの被写体に関する肖像権を尊重し、応募者の責任において了解を得たものに限りします。
※被写体が未成年の場合は、親権者の承諾を得てください。
・著作権、肖像権に関するトラブルに関しては、いの町は一切の責任を負いません。
・ペンネームでの応募はできません。
・応募作品、デジタルデータ（媒体を含む）の返却はいたしません。
・送付中の作品の紛失については責任を負いません。
・応募者と連絡が取れなくなった場合は、応募または受賞を無効とさせていただきます。
・盗作、模写、自作でない写真、他のコンテスト等に応募中・応募予定の作品、印刷物やインターネットで掲載済みのものとみなされた場合は、入賞を取り消します。
・法令、公序良俗に反しないこと。

コロナに負けない！ 私の元気自慢！ 応募用紙

- 最小127×178mm～最大254×305mmのプリント（2L、キャビネ、六切、A4、四切など）
- 1人(団体)3点以内（同じ部門に2点以上の応募可）
- 締切日：令和2年11月30日（月）※当日消印有効
- 応募要項①②を必ずご確認くださいのうえ、ご応募ください。

記入例

↑天

私の元気自慢！ 応募用紙									
ふりがな	いの げんき				生年月日		年齢		
氏名 または 代表者名	いの 元気				H元年12月10日		30		
ふりがな	こうちけんあがわぐんいのちょう								
住所	〒781-2110 高知県吾川郡いの町1400番地								
職業	☒ 会社員 ☐ 学生 ☐ その他			電話番号	088-893-3811				
応募部門	☒	からだ	☐	食	☐	こころ			
	☒	個人	☐	団体 団体名→	※団体名・学校名はこちらに ご記入ください。				
ふりがな	そーしゃるでいすたんすでんしゃごっこ								
タイトル	ソーシャルディスタンス電車ごっこ！								
コメント	弟と一緒に地面にチョークで線路を書いてすくっと立ち上がった姉が一言、「ソーシャルディスタンス電車ごっこ！」新しい生活様式で元気に遊んでいます♥								
応募の きっかけ	☒ チラシ ☐ ホームページ ☒ 口コミ ☐ その他（複数回答可）								
応募要項①②の内容に同意します。									☒

↓地

↑天

私の元気自慢！ 応募用紙									
ふりがな					生年月日		年齢		
氏名 または 代表者名					年 月 日				
ふりがな									
住所	〒								
職業	☐ 会社員 ☐ 学生 ☐ その他			電話番号					
応募部門	☐	からだ	☐	食	☐	こころ			
	☐	個人	☐	団体 団体名→					
ふりがな									
タイトル									
コメント									
応募の きっかけ	☐ チラシ ☐ ホームページ ☐ 口コミ ☐ その他（複数回答可）								
応募要項①②の内容に同意します。									☐

↓地

応募先

〒781-2110 いの町1400番地

いの町ほけん福祉課 「私の元気自慢！」係 宛

※応募用紙を切り取って、すべての写真の裏面に貼ってください。

キリトリ線

↑天

私の元気自慢！ 応募用紙									
ふりがな					生年月日		年齢		
氏名 または 代表者名					年 月 日				
ふりがな									
住所	〒								
職業	☐ 会社員 ☐ 学生 ☐ その他			電話番号					
応募部門	☐	からだ	☐	食	☐	こころ			
	☐	個人	☐	団体 団体名→					
ふりがな									
タイトル									
コメント									
応募の きっかけ	☐ チラシ ☐ ホームページ ☐ 口コミ ☐ その他（複数回答可）								
応募要項①②の内容に同意します。									☐

↓地

↑天

私の元気自慢！ 応募用紙									
ふりがな					生年月日		年齢		
氏名 または 代表者名					年 月 日				
ふりがな									
住所	〒								
職業	☐ 会社員 ☐ 学生 ☐ その他			電話番号					
応募部門	☐	からだ	☐	食	☐	こころ			
	☐	個人	☐	団体 団体名→					
ふりがな									
タイトル									
コメント									
応募の きっかけ	☐ チラシ ☐ ホームページ ☐ 口コミ ☐ その他（複数回答可）								
応募要項①②の内容に同意します。									☐

↓地