

日本一

の健康長寿県構想

県民が穏やかで心豊かに、元気でいながら生き生きと暮らすために

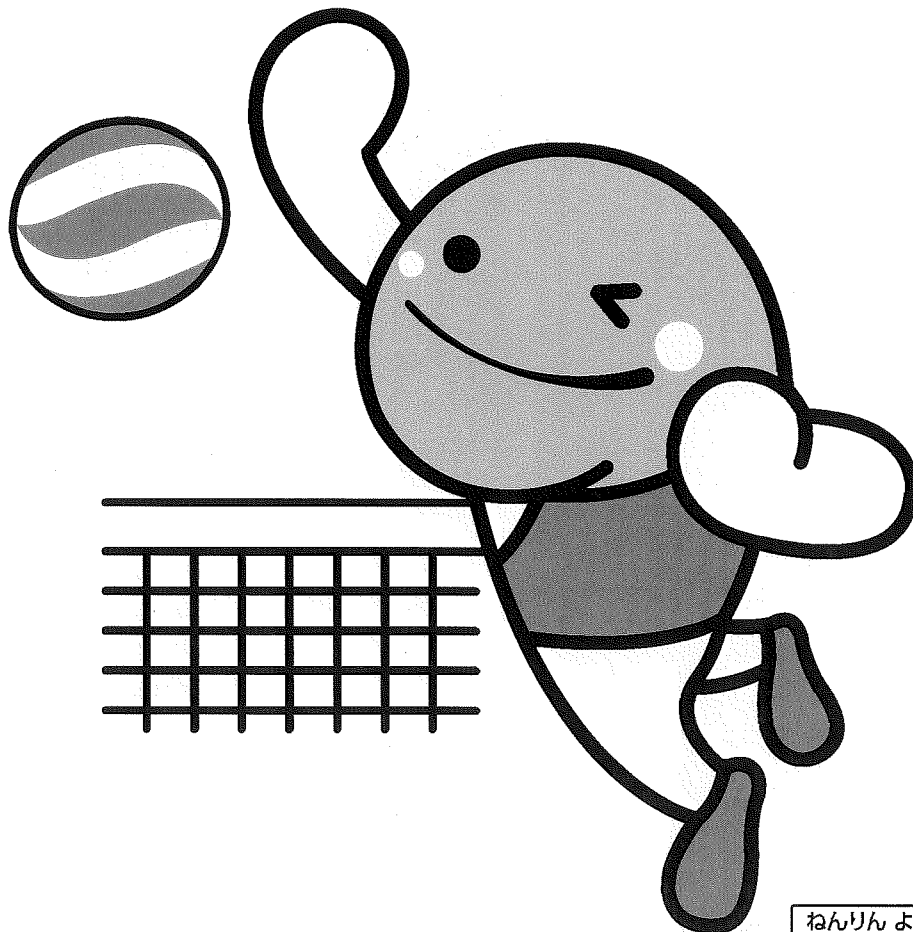
第26回全国健康福祉祭こうち大会
ねんりんピックよさこい高知2013

平成25年10月26日[土]~29日[火]

●●●● 長寿の輪 龍馬の里で ゆめ交流 ●●●●

ソフトバレーボール交流大会

開催要領



ねんりんよさこい

検索

【主催】 厚生労働省 高知県 一般財団法人長寿社会開発センター
ねんりんピックよさこい高知2013実行委員会

いの町 ねんりんピックよさこい高知2013いの町実行委員会

【主管】 高知県ソフトバレーボール連盟

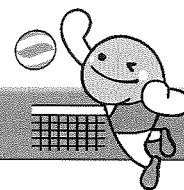
【後援】 公益財団法人日本バレーボール協会 日本ソフトバレーボール連盟

ソフトバレーボール交流大会開催要領

＜ 目 次 ＞

ソフトバレーボール交流大会	1
参加案内	3
参加申込書	7
年齢早見表	8
健康調査票	9
健康調査票の点検について	10
いの町の紹介	11
交通案内	12
事業体系及びスケジュール	13
宿泊・弁当・輸送	15
参考：医療救護関係早見表	16

ソフトバレーボール交流大会



- 1 主 催 厚生労働省 高知県 一般財団法人長寿社会開発センター
ねんりんピックよさこい高知2013実行委員会
いの町 ねんりんピックよさこい高知2013いの町実行委員会
- 2 主 管 高知県ソフトバレーボール連盟
- 3 後 援 公益財団法人日本バレーボール協会 日本ソフトバレーボール連盟
- 4 期 間 平成25年10月26日(土)～28日(月)
- 5 会 場 こうちけんりつせいしょうねんたいいくかん
高知県立青少年体育館
あがわぐん ちやうてんのうきた
〒781-2122 吾川郡いの町 天王北1丁目14番地
TEL : (088)891-5331 (代表)

6 募集チーム数

道府県(45)・政令指定都市(20)	65チーム(585人)
東京都	2チーム(18人)
高知県	2チーム(18人)
合 計	69チーム(621人)

7 大会日程 (注)大会日程は変更の場合あり。

- (1) 監督会議 10月26日(土) 15:30～16:30 [すこやかセンター伊野]
- (2) 開始式 10月27日(日) 9:00～9:30 [高知県立青少年体育館]
- (3) 交流試合
- (第1日) 10月27日(日) 10:00～17:00 予選リーグ戦
- (第2日) 10月28日(月) 9:00～14:30 順位別リーグ戦
- (4) 表彰式 10月28日(月) 15:00～16:00
- ※ 健康づくり教室…健康づくりの指導、健康チェック、健康相談などを行う。
- 10月27日(日) 10:00～15:00
- 10月28日(月) 10:00～15:00

8 競技規則

現行の公益財団法人日本バレーボール協会制定のソフトバレーボール競技規則を準用する。

9 競技方法

- (1) ねんりんピックの開催趣旨に則り、勝敗を競うことよりも、交流を深めることに重点を置くこととし、予選リーグ戦を行った後、同順位のチームによる順位別リーグ戦を行う。
- (2) リーグ戦の順位決定は、公益財団法人日本バレーボール協会の競技要項に基づく順位決定方法により行う(採点法:勝者2点、敗者1点、棄権または没収0点)。
- この方法によって同点となった場合は、次の順序で順位を決定する。
- ① セット率(総取得セット数を、総喪失セット数で除したもの)が高いほど高順位とする。
- ② ポイント率(総得点数を、総失点数で除したもの)が高いほど高順位とする。
- ③ 相互の試合の勝ちチームを上位とする。
- (3) チーム構成は、次のとおりとする。
- 監督 1人
- 選手 8人以内(男女各3人以上、4人以内。エントリー8人以内)
- 合計 9人以内
- (監督は選手を兼ねることができるが、その際は選手としてもエントリーすること。)

- (4) 競技は男女混合とし、コート内で男女各2人が常時プレーをする。
- (5) 主審・副審・記録員は、主管団体の担当とし、線審(2名)・点示員(2名)は、参加チームの担当とする。

10 大会規定

- (1) 参加者の年齢は、60歳以上(昭和29年4月1日以前に生まれた人)とする。
- (2) 試合の組合せは、主催者で行う。
- (3) 試合球は、ゴム製で、重さ 210 ± 10 g、円周 78 ± 1 cmの公益財団法人日本バレーボール協会検定のソフトバレーボールを使用する。
- (4) 大会ルールは、次のとおりとする。
 - ① 試合前の公式ウォーム・アップは、合同3分間とする。
 - ② 選手の交代は1セット4回(4人)以内とし、規定の同性との交代に限る。
ただし、怪我等の特別な場合に限り、規定外の同性との交代を認める。
 - ③ 監督及びキャプテンは、規定のマークを付ける。(腕バンド可)
 - ④ 選手のユニフォームには1～8の番号を付ける。

11 表彰

- (1) 第1位グループ(順位別リーグ戦)の優勝・準優勝・第3位のチームに賞状を、監督・選手それぞれに金・銀・銅のメダルを贈る。
- (2) その他の上位入賞チームの監督・選手に優秀賞としてメダルを贈る。
- (3) 参加選手の中から最高齢者賞(男1名・女1名)、高齢者賞(男3名・女3名)として賞状と楯を贈る。
- (4) 参加者全員に参加賞メダルを贈る。

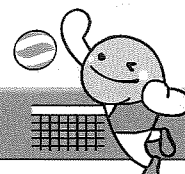
12 問い合わせ先

ねんりんピックよさこい高知2013いの町実行委員会事務局
〒781-2110 ^{あがわぐん}吾川郡^{ちょう}いの町1400番地 ^{いの町}ほけん福祉課内
TEL:(088)893-3818 FAX:(088)893-1101 e-mail:nenrin@town.ino.kochi.jp
URL:http://www.town.ino.kochi.jp/nenrin

ねんりんピックよさこい高知2013実行委員会事務局
(高知県地域福祉部ねんりんピック推進課)
〒780-0870 ^{こうちしほんまち}高知市本町4丁目1番35号 ^{もりれん}森連ビル5階
TEL:(088)821-9823 FAX:(088)823-9265 e-mail:nenrin@ken.pref.kochi.lg.jp
URL:http://www.nenrin2013.pref.kochi.lg.jp/

* 参考：参加者の健康管理上の留意事項(4ページ、項目7参照)

参加案内



1 参加資格

参加者の年齢は、60歳以上（昭和29年4月1日以前に生まれた人）とする。

2 参加制限

スポーツ交流大会、ふれあいスポーツ交流大会、文化交流大会（俳句交流大会を除く。）には、1人1種目に限り参加できることとする。

3 参加申込

(1) 申込方法

各都道府県・政令指定都市の主管部局又は明るい長寿社会づくり推進機構等（以下「参加申込団体」という。）は、募集要項等を作成し予選会を実施するなどして、参加者を決定し、取りまとめの上、指定様式により申し込むこととする。

なお、申し込みにあたっては指定様式を郵送するとともに、そのデータファイルも併せて提出することとする。

また、参加者で介添えの必要な方については、あらかじめねりんピックよさこい高知2013実行委員会事務局に連絡することとする。

(2) 申込期間

平成25年6月1日（土）～6月28日（金）

(3) 提出書類等

- | | | |
|-----------------|---------------|--------|
| ① 参加申込総括表 | [様式-01] | 1部 |
| ② 役員等一覧表 | [様式-02] | 1部 |
| ③ 種目・事業別申込書 | [様式-15] | 1部 |
| ④ 健康調査票 | [様式-30] | 参加者各1部 |
| ⑤ 上記①～③のデータファイル | | 各1部 |

※ 各申込書等は、ねりんピックよさこい高知2013のホームページからダウンロードできま
すのでご利用ください。(Excel形式)

URL : <http://www.nenrin2013.pref.kochi.lg.jp/>

※ 各申込書等の年齢の記載は、8ページの「年齢早見表」により記入する。

(4) 選手等の変更

参加申込締め切り後の選手等の変更は、原則として認めない。

ただし、疾病・怪我などの特別な場合については、変更を認めることとするが、早急に変更の内容を電話にて連絡の上、指定様式をFAXにて再提出することとする。(既提出分を差し替える。)

この場合において、変更内容がわかるように変更箇所を○で囲んで提出する。

また、そのデータファイルも併せて提出することとする。

(5) 申込先

ねりんピックよさこい高知2013実行委員会事務局

(高知県地域福祉部ねりんピック推進課)

〒780-0870 高知市本町4丁目1番35号 森連ビル5階

TEL : (088)821-9823 FAX : (088)823-9265 e-mail : nenrin@ken.pref.kochi.lg.jp

※ 指定様式の郵送は簡易書留とし、封筒の表に「大会申込書」と朱書する。

データファイルの提出は電子メールによることとし、題名を「大会申込書/〇〇県(都道府県・政令指定都市名を記入)」とする。変更の場合には、題名を「大会申込書/〇〇県(都道府県・政令指定都市名を記入)/変更〇〇月〇〇日」とする。

なお、郵送したものとデータファイルが異なるよう、必ず確認する。

(6) 個人情報の取り扱い

参加申込に係る個人情報については、「高知県個人情報保護条例」(平成13年高知県条例第2号)に準じて取り扱い、参加者本人の同意がある場合を除き、参加資格の審査、参加申込団体又は参加者との連絡、試合の組合わせ編成、大会の広報及び競技成績等に関する報道機関等への発表、大会

総合プログラム・種目別プログラム・大会公式記録集及び実行委員会ホームページへの掲載、緊急時における緊急連絡先・医療機関・保険会社等との連絡以外の目的では使用しない。

4 参加費

参加費は、参加者一人につき1,000円とし、参加申込団体が取りまとめの上、別途通知により振り込むこととする。

なお、参加申込後に参加を取り消した場合にも、参加費は返却しないものとする。

5 参加受付通知

参加申込団体に対して、参加受付通知書を9月下旬までに送付する。

6 健康調査票

参加者は、健康調査票（様式-30）を必ず提出する。

また、健康調査票の記入状況により確認等を必要とする場合は、参加申込団体を通じて本人あてに連絡する。

※ 健康調査票は、選手等の変更があった場合にも必ず提出する。なお、提出のない場合は、大会への参加はできません。

7 参加者の健康管理上の留意事項

(1) 参加者は、あらかじめ健康診断を受けるなど、各自で責任を持つこととする。

(2) 参加者は、健康の自主管理に努め、風邪気味で発熱しているなど体調不良があれば、直ちに参加を見合わせるものとする。

(3) 特に運動競技への参加者は、怪我などの予防や心身の緊張を和らげるため、試合前に十分なウォーミングアップを行うとともに、水分補給、休憩時間の確保などに努めるものとする。

(4) 国民健康保険等医療保険の被保険者証又は後期高齢者医療被保険者証は、必ず持参することとする。

(5) 健康調査票は、参加者の健康状態を知る大切な資料であるため、正確に記入することとする。

(6) 主催者は、応急処置以外の責任は負わないこととする。

ただし、大会期間中は各交流大会会場等にそれぞれ救護所を設置し、また、関係機関及び団体等と連携し、医療救護体制を整備することとする。

(7) 大会期間中の各会場における傷害保険は、主催者が加入する。

ただし、来離県における旅行期間等は、各参加申込団体の責任において対応することとする。

(8) 高知県の10月下旬は、日中と朝晩の温度差があるため、日中は帽子の用意や水分補給など暑さへの対策を配慮するとともに、朝晩は長袖等の着用や、待機中にユニフォーム等の上に羽織るウインドブレーカー等を用意するなど、寒さ対策も併せて配慮することとする。

※ 10月下旬の高知県の気温 平均18.1℃、最高23.3℃、最低13.7℃

(観測点：高知市 高知地方気象台 過去10年間のデータの平均)

8 競技運営上の留意事項

開催要領にそぐわない場合は、オープン参加扱いとする。

また、主催者の判断により、出場資格を失い参加できない場合もある。

9 参加チーム（選手）の追加募集

参加チーム（選手）が少ない場合は、次の方法により追加募集を行う。

(1) 各都道府県・政令指定都市に参加を呼びかける。

(2) 高知県の近隣県・政令指定都市に参加を呼びかける。

(3) 高知県内において参加を呼びかける。

ご参加の皆さまへ ～龍馬パスポートの発行について～

平成25年2月 ねんりんピックよさこい高知2013実行委員会事務局

「龍馬パスポート」を手に入れて、高知観光をおトクに楽しもう！

ねんりんピックよさこい高知2013では、従前の大会のような「IDカード提示による観光施設等の入館割引サービス等」は実施いたしません。

そのかわりとして、本こうち大会では、高知県内の400を超える施設で入館割引などのお得な特典が受けられる「龍馬パスポート」を、希望される選手の方に発行させていただきます。

龍馬パスポートの発行には申請が必要となりますので、まだパスポートをお持ちでない方は下記をご覧ください。各参加申込書の「※1 龍馬パスポート」の欄に「○」をご記入下さい。

本来、龍馬パスポートは、高知県内の観光施設等を利用し「申請ハガキ」に3つのスタンプを集めることで発行されるものです。今回は、ねんりんピックよさこい高知2013への参加（スタンプ1個 ※A）と選手団皆さまの10/25宿泊分（開会式前日の前泊分、スタンプ2個 ※B）が合計でスタンプ3個に該当することから、大会参加者にあらかじめ龍馬パスポートを発行させていただく**特別対応**です。この機会に「龍馬パスポート」を入手し、お得に高知観光をお楽しみください。

【スタンプの集め方】※A/観光施設等⇒1回のご利用につきスタンプ1個 ※B/宿泊施設⇒1泊につきスタンプ2個

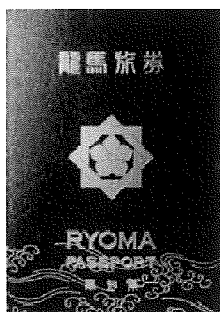
「龍馬パスポート」申請方法（大会参加申込時に「龍馬パスポート」をお持ちでない方）

- 大会参加申込書の「※1 龍馬パスポート」の欄に「○」をご記入下さい。
ねんりんピックよさこい高知2013開催までに、事前に「龍馬パスポート（青）」を発行いたします。
※総合開会式会場や各競技会場では、「龍馬パスポート」の交付は行いません。

「龍馬パスポート」をお持ちの方（大会参加申込時点）

- 大会参加申込書の「※1 龍馬パスポート」の欄には、重複発行を避けるため、何も記入しないでください。
- ねんりんピックよさこい高知2013に、現在お持ちの「龍馬パスポート」と「IDカード」を持参ください。
総合開会式当日、開会式会場内の観光PRコーナーで大会参加スタンプを1つ押印いたします。
また、特典として、粗品をプレゼントさせていただきます。（大会参加申込時点でパスポートをお持ちの方のみ）

龍馬パスポートに関する詳細パンフレットは、9月初旬頃お送りさせていただきます。



龍馬パスポート(青)

スタンプ参加施設や特典情報はこちら！

PC 龍馬パスポート 検索

<http://www.attaka.or.jp/ryoma-pass/>

ねんりんピックよさこい高知2013実行委員会事務局
TEL:088-821-9823 (平日8:30～17:15)



龍馬パスポートとは…

平成24年4月～好評実施中

1. 高知県内の400を超える施設 でおトクな特典が受けられる！

龍馬パスポートを提示するだけで、高知県内の主な観光施設、体験プログラム、ご当地グルメ、道の駅、宿泊施設など施設の特典が何度でも受けられます。



【特典ピックアップ】

- 観光施設での団体料金の適用
(黒パスポートで年間パスポートをプレゼント)
- お食事処で食後のコーヒースervice
- 体験プログラムが10～20%OFF
- 宿泊施設で宿泊料金10～50%OFF など

**黒パスポート利用者限定
のプレミアム特典
もあり！**

2. ステージアップで賞品が当たる！！

各ステージの必要スタンプ数を集めると青から赤、さらに黒へとステージアップ。ステージアップするたびに、抽選で県産品などが当たります。



申請ハガキ → 抽選 → 青 → 抽選 → 赤 → 抽選 → 黒 → もれなく → ランクアップ

申請 ステージアップ ステージアップ ランクアップ

ステージアップ等に応じた特典 / 抽選時期：7月・10月・1月・4月(予定)

青パスポートの申請で	県内宿泊ギフト券(3,000円分)または県産品(3,000円相当)が3か月に1回の抽選で100名様に当たります。
赤パスポートへのステージアップで	県内宿泊ギフト券(5,000円分)または県産品(5,000円相当)が3か月に1回の抽選で40名様に当たります。
黒パスポートへのステージアップで	県内宿泊ギフト券(10,000円分)が3か月に1回の抽選で20名様に当たります。
黒パスポートのランクアップで	ランクアップすることに県内宿泊ギフト券(10,000円分)が必ずもらえます！

※宿泊ギフト券の利用は、パスポート参加施設に限ります。
※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
※ランクアップ時の宿泊ギフト券は、申請後宅配便でお届けします(お届けまでに最長1ヶ月程必要ですので、あらかじめご了承ください)。

申請ハガキ

【必要スタンプ数】

申請書 ↓ (スタンプ3個)

青パスポート ↓ (スタンプ6個)

赤パスポート ↓ (スタンプ8個、1宿泊必須)

黒パスポート ↓ (スタンプ12個、2宿泊必須)

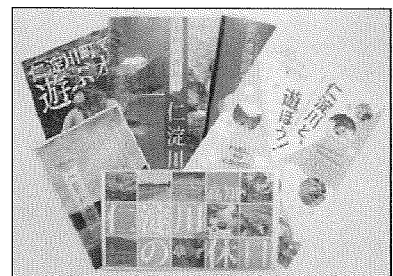
黒パスポートランクアップ

3. 観光情報がお手元に届く！

DMやメルマガで高知県の観光情報をお届けします(県外希望者)。
※こうち大会終了後、3か月に1回程度の発送となります。

【お問い合わせ】高知観光情報発信館「とさてらす」(JR高知駅前)

〒780-0056 高知県高知市北本町2-10-17 こうち旅広場内 TEL:088-879-6400



年齢早見表



参加手続等に係る「年齢」の記載は、次のとおりとします。

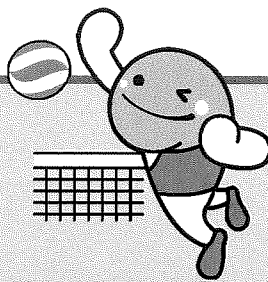
年齢	生年月日	備考
100	大正 2年4月2日 ~ 大正 3年4月1日	の間に生まれた人
99	大正 3年4月2日 ~ 大正 4年4月1日	の間に生まれた人
98	大正 4年4月2日 ~ 大正 5年4月1日	の間に生まれた人
97	大正 5年4月2日 ~ 大正 6年4月1日	の間に生まれた人
96	大正 6年4月2日 ~ 大正 7年4月1日	の間に生まれた人
95	大正 7年4月2日 ~ 大正 8年4月1日	の間に生まれた人
94	大正 8年4月2日 ~ 大正 9年4月1日	の間に生まれた人
93	大正 9年4月2日 ~ 大正 10年4月1日	の間に生まれた人
92	大正 10年4月2日 ~ 大正 11年4月1日	の間に生まれた人
91	大正 11年4月2日 ~ 大正 12年4月1日	の間に生まれた人
90	大正 12年4月2日 ~ 大正 13年4月1日	の間に生まれた人
89	大正 13年4月2日 ~ 大正 14年4月1日	の間に生まれた人
88	大正 14年4月2日 ~ 大正 15年4月1日	の間に生まれた人
87	大正 15年4月2日 ~ 昭和 2年4月1日	の間に生まれた人
86	昭和 2年4月2日 ~ 昭和 3年4月1日	の間に生まれた人
85	昭和 3年4月2日 ~ 昭和 4年4月1日	の間に生まれた人
84	昭和 4年4月2日 ~ 昭和 5年4月1日	の間に生まれた人
83	昭和 5年4月2日 ~ 昭和 6年4月1日	の間に生まれた人
82	昭和 6年4月2日 ~ 昭和 7年4月1日	の間に生まれた人
81	昭和 7年4月2日 ~ 昭和 8年4月1日	の間に生まれた人
80	昭和 8年4月2日 ~ 昭和 9年4月1日	の間に生まれた人
79	昭和 9年4月2日 ~ 昭和 10年4月1日	の間に生まれた人
78	昭和 10年4月2日 ~ 昭和 11年4月1日	の間に生まれた人
77	昭和 11年4月2日 ~ 昭和 12年4月1日	の間に生まれた人
76	昭和 12年4月2日 ~ 昭和 13年4月1日	の間に生まれた人
75	昭和 13年4月2日 ~ 昭和 14年4月1日	の間に生まれた人
74	昭和 14年4月2日 ~ 昭和 15年4月1日	の間に生まれた人
73	昭和 15年4月2日 ~ 昭和 16年4月1日	の間に生まれた人
72	昭和 16年4月2日 ~ 昭和 17年4月1日	の間に生まれた人
71	昭和 17年4月2日 ~ 昭和 18年4月1日	の間に生まれた人
70	昭和 18年4月2日 ~ 昭和 19年4月1日	の間に生まれた人
69	昭和 19年4月2日 ~ 昭和 20年4月1日	の間に生まれた人
68	昭和 20年4月2日 ~ 昭和 21年4月1日	の間に生まれた人
67	昭和 21年4月2日 ~ 昭和 22年4月1日	の間に生まれた人
66	昭和 22年4月2日 ~ 昭和 23年4月1日	の間に生まれた人
65	昭和 23年4月2日 ~ 昭和 24年4月1日	の間に生まれた人
64	昭和 24年4月2日 ~ 昭和 25年4月1日	の間に生まれた人
63	昭和 25年4月2日 ~ 昭和 26年4月1日	の間に生まれた人
62	昭和 26年4月2日 ~ 昭和 27年4月1日	の間に生まれた人
61	昭和 27年4月2日 ~ 昭和 28年4月1日	の間に生まれた人
60	昭和 28年4月2日 ~ 昭和 29年4月1日	の間に生まれた人

健康調査票の点検について

- 1 健康調査票の提出は、ねんりんピックよさこい高知2013のスポーツ交流大会、ふれあいスポーツ交流大会及び文化交流大会（俳句交流大会は除く）の参加者全員を対象としています。
なお、提出されない場合は、大会への参加はできませんので、必ず提出してください。
- 2 提出された健康調査票は、各都道府県、政令指定都市の主管部局又は明るい長寿社会づくり推進機構等（以下「参加申込団体」という。）の担当所属で、各事項について事前に確認してください。
 - (1) 調査項目のいずれかに○印が記入されているか。
 - (2) 調査項目イ〜クに○印が記入されている場合は、医師証明欄に記入があるか。
※「本大会に出場しても差し支えない」旨記載された医師の診断書等が別にある場合は、健康調査票にホッチキス留めし、提出してください。
 - (3) 誓約書に本人及び家族代表の自署があるか。（捺印は不要）
 - (4) 誓約書に日付の記入があるか。（必ず記入してください。）
- 3 健康調査票の記入事項及び添付書類に不備がある場合は、参加者に記入方法及び医師証明等を指導してください。
- 4 調査項目の「ア 健康面で異常はない。（以下のいずれにも該当しない。）」に○印が記入されている健康調査票は、右下の点線部分を切り取ってください。
- 5 点検後、参加申込書と合わせて健康調査票の原本を送付してください。
- 6 健康調査票は、最終的にねんりんピックよさこい高知2013実行委員会事務局でチェックします。この際、再提出を要する参加者については、参加申込団体の担当者に連絡しますので、ねんりんピックよさこい高知2013実行委員会事務局まで速やかに再送付してください。
- 7 健康調査票で知り得た個人情報については、「高知県個人情報保護条例」（平成13年高知県条例第2号）に準じて取り扱い、ねんりんピックよさこい高知2013大会参加者に対して行う緊急時における緊急連絡先・医療機関・保険会社等との連絡以外の目的では使用しません。

いの町(いのちょう)

人口 25,668 人 | 面積 470.71 km²

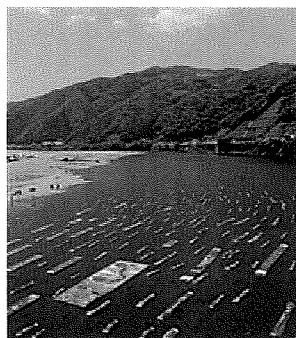
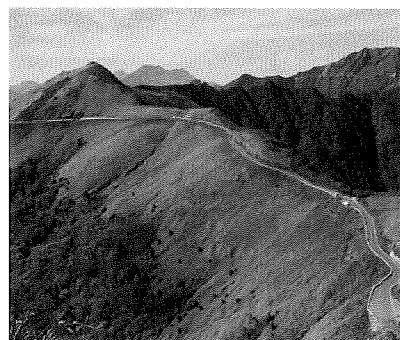


ソフトバレーボール

高知県のほぼ中央部に位置するいの町。仁淀川と吉野川という四国三大河川の内の2つの清流が流れ、北には西日本最高峰の石鎚山を筆頭とした石鎚山系が連なっており、日本でも有数の自然を満喫できる場所です。さらに、標高差が海拔10m～1800mまであり、気温差が大きいことから、桜や紅葉などを長く楽しむことができ、車を走らせるだけで季節の変化を楽しむことができます。町内を走る国道194号沿いには、それぞれ趣向の異なった3つの道の駅もあり、ドライブコースに最適な町となっております。

天空へと続く道 『UFOライン』(町道瓶ヶ森線)

西日本随一の天空へと続く道。雄大な峰の絶景を味わいながらドライブすることができます。西日本最高峰の石鎚山を背景に、標高1300m～1700mの稜線を約17km縫うように進む文字通り天空の道。雄大な峰と書いて『雄峰(UFO)ライン』と名付けられたこの道は眼下に常に山々の絶景を見下ろし、空中散歩気分を味わうことができます。



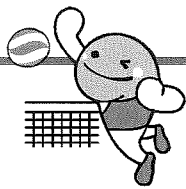
人々を魅了する“奇跡の清流”『仁淀川』

全国1級河川の水質ランキングで第1位(平成23年度国土交通省発表)、さらに水辺利用率も常にトップクラスと、全国的にも類を見ない「仁淀川」。夏は海水浴場ならぬ川水浴場となり、河原を埋め尽くすほどテントが並び、家族連れなどでバーベキューや川遊びが楽しまれています。また、事前に申し込めばカヌーやラフティングなど川遊びも体験することができます。5月にはいの町特産の紙で作られたこいのぼりを川の中に泳がせる『仁淀川紙のこいのぼり』や、夏には国際水切り大会などのイベントが行われています。

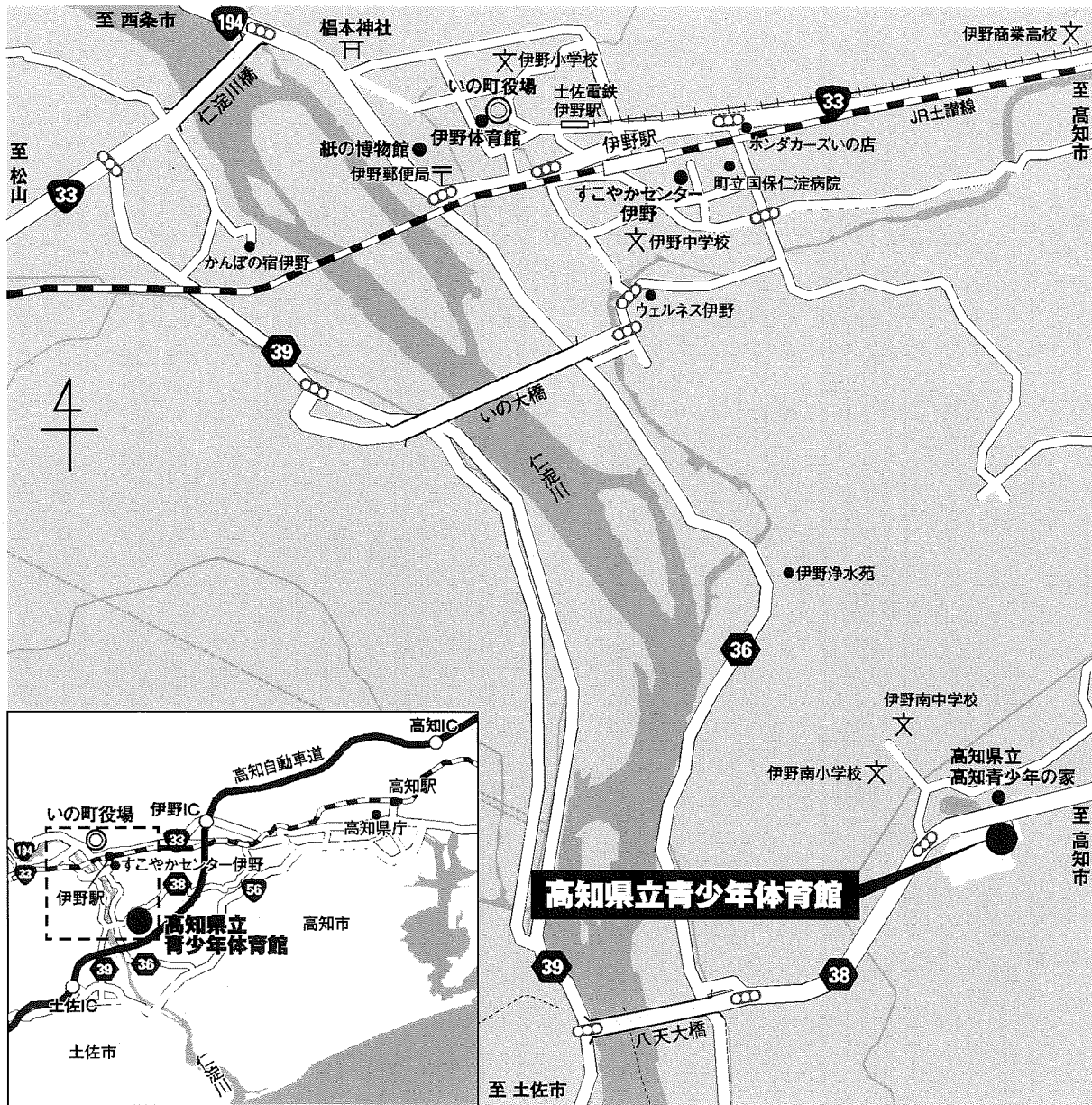
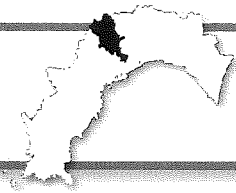
江戸時代から続く土佐和紙発祥の地

江戸時代に土佐七色紙が将軍家への御用紙となり、『土佐和紙』は全国的に名を高めました。日本でも珍しい『紙の博物館』もあり、紙の歴史や原料から土佐和紙ができるまでの工程などをパネルや現物でわかりやすく展示しています。職人も在中しており、「流し漉き」の実演、色紙やハガキを作れる「手漉き体験」が人気です。





ソフトバレーボール ◆いの町



■ 高知県立青少年体育館

- JR土讃線「伊野駅」から車、タクシー 約10分
- JR土讃線「高知駅」から車、タクシー 約30分
- 高知自動車道「伊野IC」から車 約15分
- 高知自動車道「土佐IC」から車 約10分
- 高知龍馬空港から車、タクシー 約1時間

事業体系及びスケジュール



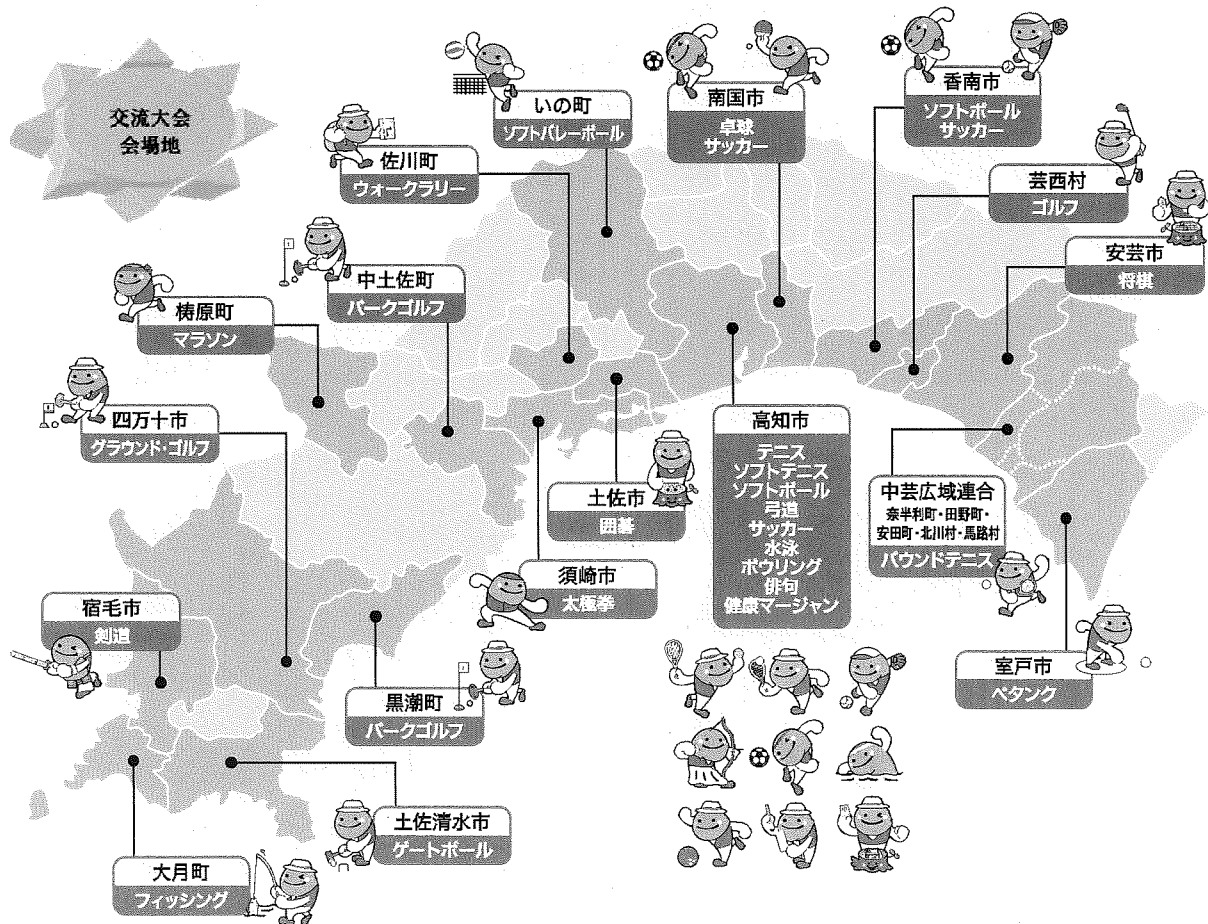
		10月25日(金) (前日祭)	10月26日(土)	10月27日(日)	10月28日(月)	10月29日(火)
総合開会式	総合開会式		総合開会式			
	健康関連イベント			スポーツ交流大会 ふれあいスポーツ交流大会 健康づくり教室		
福祉・生きがい 関連イベント			ふれあいニュースポーツ 健康フェア	文化交流大会		
			美術展			
			相談コーナー 地域文化伝承館			
健康、福祉・生きがい 共通イベント			健康福祉機器展	音楽文化祭		シンポジウム
			ふれあい広場			
オリジナルイベント			龍馬の足跡散策ラリー			
			こじやんとスタンプラリー			
			楽しみハッケン! こども広場 商店街連携イベント			
併催イベント			40歳からの健康フェスティバル シニアと子どもふれあい教室 心と身体を元気にする「ハートケアメイク」			
			赤十字活動とのふれあい			
			健康ガムカム ダンベル体操			
協賛イベント			国保健康ふれあい館 野村でエンジョイ♪ おもしろ科学実験教室			
			人と動物の絆			
	総合閉会式					総合閉会式

ねんりんピックよさこい高知2013

- 1 卓 球 (南国市)
- 2 テ ニ ス (高知市)
- 3 ソフトテニス (高知市)
- 4 ソフトボール (香南市・高知市)
- 5 ゲートボール (土佐清水市)
- 6 ペ タ ン ク (室戸市)
- 7 ゴ ル フ (芸西村)
- 8 マ ラ ソ ン (梶原町)
- 9 弓 道 (高知市)
- 10 剣 道 (宿毛市)

- 1 グラウンド・ゴルフ (四万十市)
- 2 太 極 拳 (須崎市)
- 3 ソフトバレーボール (いの町)
- 4 ウォークラリー (佐川町)
- 5 サ ッ カ ー (南国市・高知市・香南市)
- 6 水 泳 (高知市)
- 7 ポ ウ リ ン グ (高知市)
- 8 パウンドテニス 中芸広域連合
(奈半利町・田野町・安田町・
北川村・馬路村)
- 9 パ ー ク ゴ ル フ (黒潮町・中土佐町)
- 10 フ ィ ッ シ ン グ (大月町)

- 1 囲 碁 (土佐市)
- 2 将 棋 (安芸市)
- 3 俳 句 (高知市)
- 4 健康マージャン (高知市)





宿泊・弁当・輸送

ねんりんピックよさこい高知2013大会参加者（家族・知人など同行する方も含む。）の宿泊等については、次のとおりとする。

1 宿泊施設及び配宿

- (1) 防災上、風紀上又は衛生上支障がなく、また、高齢者が使いやすい設備、食事会場の広さ、バス乗降所の状況等に配慮した施設とする。
- (2) 病気及び事故などの緊急時の対応を整えるとともに、宿泊施設内での事故に備え、十分な保険に加入している施設とする。
- (3) 総合開会式会場及び各交流大会会場までの移動時間が、概ね1時間以内の施設とする。
- (4) 配宿は、都道府県別・政令指定都市別、参加種目別、男女別等に配慮して、宿泊施設の表示する定員内で行う。

2 宿泊料金

- (1) 宿泊料金については、1泊2食（サービス料、諸税含む）とし、次の段階別料金のおりとする。

区分	宿泊料金	区分	宿泊料金	区分	宿泊料金
SS	18,000円	C	13,000円	G	9,000円
S	16,000円	D	12,000円	H	8,000円
A	15,000円	E	11,000円	I	7,000円
B	14,000円	F	10,000円		

- (2) 適用期間は、10月25日（金）～29日（火）とする。
- (3) 大人以外の料金については、各宿泊施設の規定料金とする。

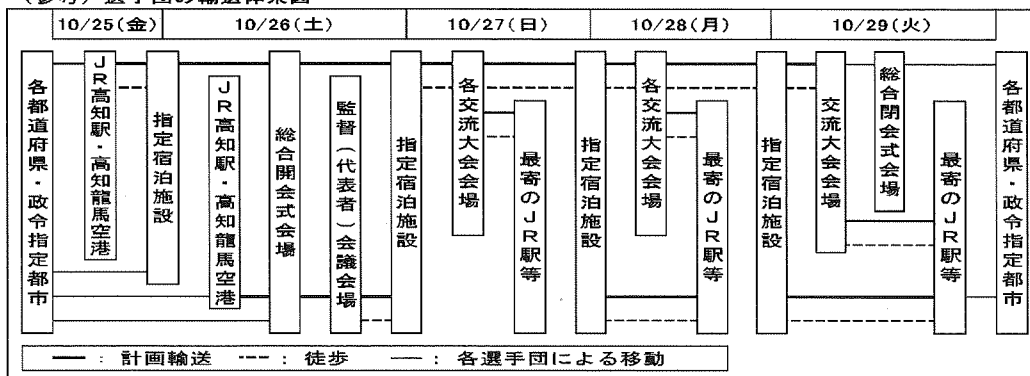
3 昼食弁当料金

- (1) 昼食弁当の料金は、1食1,000円（飲み物付き、消費税込）とする。
- (2) 提供期間は、10月26日（土）～29日（火）とする。

4 輸送

- (1) 全国からの来県・離県については、自由集合及び自由解散とするが、県内の輸送については、公共交通機関又は、輸送バスによる計画輸送を行う。
なお、目的地までの距離が概ね1km以内の場合は、原則として計画輸送は行わない。
- (2) 計画輸送は、宿泊輸送センターを通じて指定宿泊施設に宿泊し、かつ「バス乗車証」を持参している方に限り利用できる。なお、「バス乗車証」の料金は3,000円とする。

（参考）選手団の輸送体系図

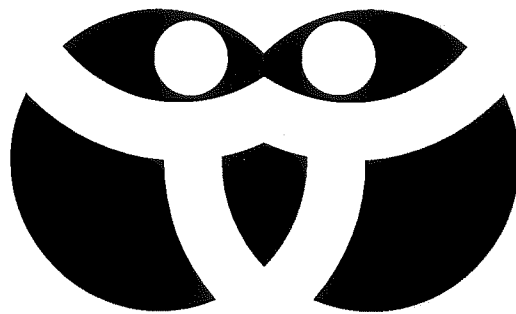


5 申込方法等

宿泊輸送センターが送付する「宿泊・弁当・交通・観光のご案内」によるものとする。

参考：医療救護関係早見表

区 分	対 応
大会実行委員会	大会実行委員会においては、次のとおり対応します。 1 総合開会式・閉会式会場やイベント会場に救護所を設置します。 2 主催者は、応急処置以外の責任を負いません。 ただし、関係機関及び団体等と連携し、医療救護体制を整備します。
交流大会会場地 市町村広域連 合 実 行 委 員 会	交流大会会場地市町村・広域連合実行委員会においては、次のとおり対応します。 1 交流大会会場に救護所を設置します。 2 主催者は、応急処置以外の責任を負いません。 ただし、関係機関及び団体等と連携し、医療救護体制を整備します。
宿 泊 施 設	宿泊施設においては、医療救護連絡員（当該ホテル・旅館等の職員）を配置します。
監 督 者 等	選手団の監督等においては、次のとおり対応してください。 1 各選手の健康管理には、十分配慮してください。 2 適宜、選手交代をさせるなど、無理をしないよう配慮してください。 3 監督会議等では、医療救護関係や参加者の健康管理等について改めて確認を行い、選手団への周知を図ってください。
参 加 者	参加者においては、次のとおり対応してください。 1 参加者は、あらかじめ健康診断を受けるなど、各自で責任をもってください。 2 参加者は、健康の自主管理に努め、風邪気味で発熱しているなど体調不良があれば、直ちに参加を見合わせてください。 3 特に運動競技への参加者は、怪我などの予防や心身の緊張を和らげるため、試合前に十分なウォーミングアップを行うとともに、水分補給、休憩時間の確保などに努めてください。 4 国民健康保険等医療保険の被保険者証又は後期高齢者医療被保険者証は、必ず持参してください。 5 健康調査票は、参加者の健康状態を知る大切な資料であるため、正確に記入してください。 6 高知県の10月下旬は、日中と朝晩の温度差があるため、日中は帽子の用意や水分補給など暑さへの対策を配慮するとともに、朝晩は長袖等の着用や、待機中にユニフォーム等の上に羽織るウインドブレーカー等を用意するなど、寒さ対策も併せて配慮してください。 ※10月下旬の高知県の気温 平均18.1℃、最高23.3℃、最低13.7℃ (観測点：高知市 高知地方気象台 過去10年間のデータの平均) ※梶原町は、高知市に比べて、平均気温・最低気温が5℃程、最高気温が3℃程それぞれ低くなることが予想されます。
そ の 他 (傷 害 保 険)	大会期間中の各会場における傷害保険は、主催者が加入します。 ただし、来離県における旅行期間等は、各参加申込団体及び個人の責任において対応してください。



第26回全国健康福祉祭こうち大会
ねんりんピックよさこい高知2013

平成25年10月26日[土]～29日[火]

●●●● 長寿の輪 龍馬の里で ゆめ交流 ●●●●